



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB4565	ImageGroup:	I1GS66327
LCCN:	n/a	ISBN:	9787105082605

Title:	གསུང་འབུམ། འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས། gsung 'bum/_'jigs med rig pa'i blo gros
Author:	འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས། 'jigs med rig pa'i blo gros
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	pe cin
Publisher:	mi rigs dpe skrun khang
Date:	2007
Volume:	9
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only

ཨོཾ།ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་
རྩེ་བརྩུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

མེགས་བམ་དགུ་བ།

མི་རིགས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་།

ཨོཾ།ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་
རྩེ་བརྩུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ཨོཾ།ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་
རྩེ་བརྩུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།



ཨོཾ།ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་
རྩེ་བརྩུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།



༄༅། ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་འཛིགས་པའི་གྲོ་མ།

༡༡། | ཟུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་བདེ་སྟོང་མཚན་གི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ཏུ་རྩིག་གར་ཏུ་སྒྲིས་པའི་རྣམ་རྟེན་
 མདོ་རྒྱད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཕྱ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཕྱགས་
 ལུ་མ་རྒྱང་བའི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་
 ལྷག་པོ་ཆེ་མ་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ཡུ་མ་ལོ་ཆེ་འཆང་
 ཆེ་ཏན་འབས་ཏུང་ཆེ་བཅུན་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཁྲོས་མཚན་
 གི་གསུང་འབུམ།

སྒྲིགས་བམ་དགུ་བ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

西北民族大学专家学术文库 编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪

གཞུང་འབྲམ་དཔར་ཁྱིག་མི་ལྷ།

ཁྱི་ཁྱབ་སྒོ་འདོན་པ།

སྒོ་འདོན་པ།

བསེ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།

རེབ་གོང་རྒྱབ་ས་མགོན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ།

མགར་ཅེ་སྐལ་བཟང་བལྟན་པ་བྱ་མཆོ།

བྱ་ཁྱུང་དགེ་བཤེས་ལྱང་རྟོགས་དམ་ཆོས་བྱ་མཆོ།

རྩམ་ཁྱིག་ཆོགས་གཙོ།

ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ།

བྱ་ཁྱུང་བྱིངས་འབྲེན་ལྱང་རྟོགས། བྱ་ཁྱུང་སངས་

བྱས། མཐུ་དགོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ། རེབ་

གོང་རྩེ་རྩེ་མཁར། བད་མ་འབྲམ། ལྷོད་འབྲིང་

ཨོ་བྱན། ལྷོད་འབྲིང་མགོན་པོ་བྱ་མཆོ། ལེས་

ཅན་ཉོང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། དོན་འགྲུབ་

ཆེ་རིང་། སངས་བྱས་བྱུལ།

ཁྱི་ཁྱབ་རྒྱས་འགོད་པ།

ཁྱི་ཁྱབ་གཙོ་ཁྱིག་པ།

ཁྱི་ཁྱབ་གཙོ་ཁྱིག་གཞོན་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་བྱུལ།

འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།

རྩང་པོ་འཇིགས་མེད་སྒོ་གྲོས།

བྱ་ཁྱུང་དགེ་འདུན་བྱ་མཆོ།

ཉིང་འཇིན་བཟླ་ཤེས།

བྱ་དག་བྱེད་མཁར།

བྱ་ཁྱུང་དངོས་གྲུབ་བྱ་མཆོ།

བྱ་ཁྱུང་སྒོ་བཟང་བྱང་ཆུབ།

རྩང་པོ་དགེ་ལེགས།

《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔
若见 公保尖措 李建红
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智
夏琼·更登嘉措
当增扎西

ཐོག་མའི་སྒྲུང་གཞི།

འཇིགས་བྲལ་སྒྲོ་བ་རྒྱས་པའི་སེང་ཆེན་གྱིས། །

དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སེང་སྒྲོག་པས། །

ནམ་དཔྱོད་ལྷས་སྟོབས་དར་བའི་གཞིན་རྒྱལ། །

ཟབ་གསལ་སྟོ་སྟོས་སྦྱིན་མཛད་གང་དེས་སྦྱོར་ས། །

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་ཡང་དག་པ་དངོས་འབེབས་
འོག་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་རིག་དང་། སྟོབ་གས། རིག་གནས་སོགས་དབྱར་མཆོ་
ལྟར་རབ་དུ་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དཔུང་བསྐྱར་ཞིབ་
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་བཞིན་ཐུ་མཐུད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་
པའི་དུས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ཆ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་ནས་ལྷ་གྲུག་གཟིགས་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་
རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་སྟོས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཚུལ་ཐུར་ཡོད་དེ་བ་
ལྷ་བཀྲགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྒྲོ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་
སྐར་ཡང་ལྷགས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་བཀྲགས་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པར་གསར་
སྦྱར་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྦྱབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་མཁོ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཆེད་དང་། སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པར་
འདོད་པ་དག་གི་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་དུ་འབྱུར་བ་དང་། རྩེས་འཇུག་
ཉམས་ལེན་དུ་བཟུང་བའི་སྦྱལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
པར་ཡང་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡོད་པས།
ཐེངས་འདིར་སྐར་ཡང་དཔེ་སྦྱར་བྱས་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུང་། །

བསེཨང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་སྟེ་ཟླ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་བྱིས།

མཇུག་པ་པོ་རྩུང་མདོར་བཟུས།

མི་འཇིགས་བྱུགས་སྟོབས་གོ་ཆ་ཉེར་བཞོས་ཏེ། །

རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །

ལུལ་བྱང་སྟོ་སྟོས་གཏེར་རྒྱར་གང་དེ་མཆོད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་
ཏུ་སྤངས་པའི་རྩ་བ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལྟར་
བཟུགས་འོས་པ། གངས་རྫོངས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་
པའི་སྟོ་སྟོས་སམ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛིད་པ་ལ་བཟང་བོ་མཆོག་
ནི་རབ་བྱང་བཙུ་ལྷ་བའི་བགྲང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ལྷགས་བྱི་སྟེ། སྟེ་ལོ་༡༢༡༠ཉོར་.....
ཟླ་ལོ་སྟེ་ཉེན་གྱི་མཆོན་མའི་བྱན་སྟོང་གྱི་ཆར། དབྱས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་
ཁ། མདོ་སྟོང་མགོན་ག་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོང་གྱི་ལིང་རྟའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་བྱི་
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་སྟེ་བ། ཀྱན་གཟིགས་པ་ཏེ་ཆེན་སྟེ་སྟེང་བཅུ་བའི་
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས། ཡེ་ཤེ་མཁར་དུ་ཡབ་སྟོ་བཟང་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཐར་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲ་སྲ་བལྟམས། སྲ་བལྟམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཡམ་ཞེས་བོས་པས་
ཐམས་ཅད་རྩ་མཆར་བ་བྱང་། དགྲང་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷ་དམར་པ་རྟེན་
ཏེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཆེ་ཏན་འབས་དུང་སྟེ་སྟེང་དུག་པར་
རོས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་། དགྲང་ལོ་དུག་གི་སྟེང་ནས་མ་དགོན་ཆེ་ཏན་
དགའ་ལྡན་བཤད་སྟུབ་སྟེང་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་
པོར་འབས་མེན་གྱི་རེ་ཁྲ་བཞོད། དགྲང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སྟེ་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་
མོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་ཉི་པ་རྟེན་ཏེ་སྟེ་སྟེང་ལྷ་བཡེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་བོའི་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེན་དང་། བར་མ་རབ་
 བྱང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམས་བཞེས་པས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 གྲུག། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་སྟུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།
 བྱིས་སྟེ་ཁོང་རྩི་རྩེ་འཆང་མཚན་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེན་རྩོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་སྐབས་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་མཚན་གསར་འདོགས་མཛད། ཁོང་གི་ཁྲ་བོ་
 དམ་པ། སྟན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག ལྷ་རྩེ་དག་དབང་ཆས་འཛིན་མཚན་
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚན་དེ་སྟོག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྟོ་
 བཟང་སྟོ་བའི་བྱང་ནས་འདོན་ཆས་སྟོད་སྟགས་ལ་སྟུངས་པ་ཞིབ་དུ་གནང་། དེ་ནས་
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 བོ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་བཅར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྟགས་གྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ། རྩི་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་མོ་སྟགས་དགོངས་ཆས་དབྱིངས་སྟེ་ཐིམ་རྩེས་སྟུང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བཞུགས་ཏེ་
 བགྲང་ལས་འདས་པའི་སྟོབ་བྱ་མང་བོ་བསྟུངས། བྱང་ཏུ་མི་དམངས་སྟེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་ཚུང་ལེས་(གྲོ་འུ་ཞེན་ལེས)དངོས་སྟེ་ཐག་བཅད་གྱི་ཡི་གེ་བསྟར་ཏེ་མཚོ་སྟན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྟེ་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་བྱུ་རིན་གཞོན་པ་དང་མཚོ་སྟན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྟེ་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་བྱུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཚོ་
 སྟན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སྟོབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་བཏགས་བྱང་
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་རྩེ་བཅུ་ཕྱག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་སྟོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ཚུང་མི་འོས་
 པའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྟར་དཀར་འདོན་བྱས་རྩེས་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སྟོབ་ལྷ་
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྟེ་
 སྟོན་གྱི་ལྷ་ཡོན་དང་། ཀན་སྟུ་ཞིང་ཆེན་སྟེ་སྟོན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྟུ་
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འབྲས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྟུ་ཞིང་ཆེན་ནང་
 བསྟན་མཐུན་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ། བོད་སྟངས་སྟན་ཅིས་ཁང་གི་མཚན་

འཇིན་མགོ་གཙོ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། སྤ་ཕྱིར་བྱ་བྱང་དང་བེས་མདོ།
 རེབ་གོང་སྐགས་ཆས་ལྡེ་མང་པོར་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཞབས་སེན་བཞོད་དེ་དབང་ལྱང་རྗེས་
 གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བསྟུལ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྟོབ་
 ཀྱང་། རྗེ་ཤར་གདོང་སྟོ་བཟང་བཤད་སྟབ་རྒྱ་མཚོ། སྟབ་ཆེན་ཆས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡང་སྟུལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བསེད་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཆས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྐགས་བསྟན་པའི་གསལ་སྟུ་ཕྱར་བ་མང་པོ་བྱང་། དབྱང་བྱངས་དོན་
 ཏུག་བཞེས་པ་སྟུ་ལྟ་པ་ལའི་ཉོར་ལྷལ་ཆེས་ཉེན་གྱི་སྤ་དྲོར་སྟོབ་བྱ་ཉག་འཇིན་
 ཅན་ནམས་ཆས་ལ་བསྟུལ་ཕྱིར་མདོ་སྟོད་ཆས་ཀྱི་ཆོང་ར་སྟོ་བྱང་བཀྱ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་
 སྟགས་དགོངས་བཟུང་མོ་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྟོ། །

སྟུས་པ།

གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་བེའུའི་གཟུགས། །

ཤོག་གུའི་ངོས་ལ་སྟག་ཆས་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །

ཅུང་བད་བརྗོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་ཀྱན། །

འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་.....
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་ཉིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བསྟན་སྦྱང་དང་། སྟོ་
 གསལ། བྱ་བྱང་བ་ལྱང་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི་ངོར། ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྟུལ་སྟོ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུར་འཕོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

ལམ་རིམ་བརྟེན་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངེས་

དགོས་པའི་སྟན་སྟོན་ལེ་ཆན་གསུམ། (1)

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྟོང་ཐོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་

འདོད་འཛ། (11)

གསུང་འབྲམ་སྦྱིའི་དཀར་ཆག (467)

༡༡། །ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོར་
 གཟིགས་རྟོག་མཇུག་མཁན་རྣམས་
 གྱིས་ཐོག་མར་ངེས་དགོས་པའི་
 ཉམ་ཆོན་ལེ་ཆེན་གསུམ་
 བཀྲགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་བཞེས་པས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་དགོངས་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་པར་འདོམས་པ་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ། རྒྱ་ཆེན་གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏ་༡༥་བཟང་དཔལ་ལྡན་ནས།
 རབ་ཆེས་ལྷགས་བྱ་ལོའི་རྩ་བ་དགུ་བའི་ཆེས་བཙུ་ནས་རྩོན་རྩེ་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱ་ལོ་རིལ་པོ་དང་རྒྱ་པག་ཆོ་འབྲུལ་ཉའི་བར་རྩ་བ་རིལ་པོ་བཙུ་བདུན་ལ་ཉིན་ལྷ་བརྒྱ་
 དང་གསུམ་གྱི་བར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་རྒྱང་ཐུང་དང་གསུམ་ལ་ཆོས་ཐུན་དུ་བཅད་
 དེ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྦྱོད་པ་སྦྱི་བསྐྱབ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་
 བཤད་ལྱང་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱངས་པའི་གསུང་སྦྱོས་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ཡི་གེར་ཕབ་ན་
 ཉིན་རེ་ལ་མདའ་ཆད་ཐུང་དུག་མ་བརྒྱར་ཡང་མི་འདུམ་པ་འབྱུང་བས་ལམ་རིམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་བརྗེད་བྱང་ཐེབ་ལྷ་བརྒྱ་ལོངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་བརྒྱ་ལྷག་ལས་བཀལ་བ་
 ཞིག་ཐེབས་པས་དེ་ལྟ་བུ་སུ་ཞིག་གིས་འབྲི་ཞིང་སུ་ཞིག་གིས་ལྟ་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་
 ཐད་རེ་རེར་འཆད་ཐབས་ལྷ་ལྷ་གནང་བའི་ནང་ནས། བསྐྱུས་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་
 པར་བཞོད། ཆོག་འབྲུ་གཉེར་བའི་རིགས་རྩོ་གདོང་ཅམ་མཆན་བཞེ་མས་འབྲུས་པ་

དང་། ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལྷང་ལ་སྒྲེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིད་པ་ན་མས་དེ་དག་
 ལས་གང་ཆད་མར་འོས་པ་རེའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་པ་མཛད་སང་བས་གཞུང་དེ་དག་ལ་
 བཏྲ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་སྐབས་མདོ་ལྷང་ན་མས་ལ་ཙེ་མེ་དཔར་
 མའི་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་ཤོག་གངས་དང་ཉིན་སྤྱི་བ་བྲེང་ཡང་ན་མས་བཞོད། རྒྱ་གཞུང་པ་ལ་
 ཆེར་སྒྲར་ཐང་དཔར་མ་དང་བོད་གཞུང་བྱབ་གདལ་ཆེ་བ་ན་མས་དང་རྩེ་ལབ་སྤྲས་གྱི་
 གསུང་སྐགས་བྲེ་བྲང་དགོན་མ་ལག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྐབས་དེར་གང་འཛོམས་གྱི་དཔེ་
 དང་རྒྱན་དགོན་དཔེ་བྲིས་མ་ན་མས་བྲན་གྱི་དཔེ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤོག་གངས་སྐགས་གྱི་
 མཆོན་མ་བཏབ། ལྷང་དྲངས་སོ་ཙག་པལ་ཆེར་གྱི་ཐོག་མཐའི་ཆོག་གསལ་དུ་བཏང་སྟེ་
 ལྷང་ཡོངས་རྩོགས་སྤྲུག་ལས་ལ་འཛོམས་ནས་སྐབས་སུ་དྲངས། ལྷང་བྱར་ནས་དྲངས་
 པ་རེ་རེ་ལ་འབུམས་བཤད་མཐའ་པས་པ་གནང་བ་དང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་གཟིགས་པའི་
 བསྐྱར་བཤད་རྒྱས་བསྐྱས་མང་དུ་གསུངས་པ་ན་མས་བོར། རིགས་པའི་ན་མ་གངས་
 མང་དུ་སྒྲོས་པ་དག་གི་མདོ་རེ་བསྐྱས། དཔེ་ལ་དཔེ་ཆོས་སྐགས་སུ་གསལ་བ་དང་
 གསར་དུ་བཞག་པའི་དཔེ་ན་མས་དཔེར་འགྲོ་རྒྱལ་དང་དཔེ་དོན་སྐྱར་རྒྱལ་སྐགས་ཞིབ་
 རྒྱས་གསུངས་པ་ན་མས་མ་བྲིས་པར་མིང་ཙམ་རེ་བཞོད། སྒོན་བྱང་ན་མས་ལའང་ཐ་
 སྟད་འདོགས་རྒྱལ་བྲུ་མ་རེའི་རོ་སྒོན་རྒྱན་ཆད་རྒྱས་པར་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས་མད་མིང་
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་ལས་གྱི་ཁྲིས་པོ་མ་བྲུར། དོགས་གཙོད་རྟོག་གའི་
 ཐལ་ཕྱིར་གྱི་ལུགས་སུ་གནང་བ་ན་མས་ཀྱང་རོ་བོ་གསལ་ཙམ་ལས་ཆོག་ན་མས་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱས་ཏེ་དོན་སྒྲོར་ན་མས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བྱས། ལག་དུ་བྲངས་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་རྒྱལ་ན་མས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མའི་སྤྲོད་ནས་གེགས་ཐལ་བོགས་འདོན་
 དང་བཅས་བཀའ་རྒྱལ་ན་མང་གཙོ་བོར་སྒྲོབ་བཤད་བདེ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བས་
 མཛུབ་མོ་རི་སྟོན་ཙམ་ལས་སྤྲས། མདོར་ན་གསུང་བཤད་གང་གནང་ལ་ཡིག་ཆོགས་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་པལ་སྐད་སྐགས་གསུང་རྒྱལ་རི་བཞིན་མ་བཞོད་པར་གསུང་གི་རོ་བོ་
 ན་མས་ཆང་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཆོག་བསྐྱར་གང་བྱབ་དང་། སོར་མའི་ངལ་བ་ལ་

བསམས་ནས་སྤང་ཡིག་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་མཐུན་པར་བརྟེན་འཕྲོད་ཅམ་དུ་
 བསྐྱངས། འབབ་ཆན་བསྐྱབ་པའི་མྱེར་མྱེར་བརྟེན་དུ་བཀོད། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་
 འཕྲོས་བཤད་ཅི་རིགས་བྱང་བ་རྣམས་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ཐོན་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སྟུ་བྱས།
 ཟིན་ཟིན་འདེབས་ལྷགས་ཀྱིས་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་ཁྱས་དག་བྱེད་དགོས་མང་ཡང་རེ་
 ཞིག་ཡོང་མ་བྱུང་བར་གསུང་གི་བབ་ཆན་ཅམ་ཡིད་ལ་འདྲིས་མྱེར་བརྟེན་བྱང་མདོར་
 བསྟུས་ཅམ་པོ་འདི། ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་མའི་རྣམ་ཅན་གང་གིས་ཆེ་རབས་སྟུ་
 རྗེས་སྟུ་བརྟེན་བའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་འདམ་ལས་ལྟའི་གཟུགས་སྟུ་བསྐྱབས་པ་དགེ་སྦྱང་
 འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བས་འབད་པས་བཀོད་པ་སྟེ་བརྟེན་བྱང་ས་པོན་
 འདི་ལ་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་པར་བྱ། ཨེ་མ་རྟོ། འཕགས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་མཆུ་མྱི་དང་། །གངས་ཅན་དབུས་ཀྱི་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞབས། །བདག་གི་
 འདྲེན་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་བ་གསུམ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆད་མའི་སྤང་ལ་ལྟེ་ཡང་མཉམ། །
 དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ཁ་བྱེ་བ་ནས་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པ་དང་བདག་གི་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་།
 བ་སྤྲུལ་སྟུ་རྩི་འི་ཞབས་ཀྱི་སྤྲུལ་བའི་བཀོད་པ་གང་ན་རྩལ་རི་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་རྟེན་
 གསུམ་ཀྱིས་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་གསུང་གི་གསང་བ་རྟེན་མི་བླ་བར་འཛིན་
 པའི་སྤང་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲོད་དང་། སྤྲུལ་ཀྱི་ལམ་རིམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན།
 ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷས་
 འདིའི་སྟངས་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམས་གསུམ་ལ་མ་བུལ་བར་བྱས་ནས་གཏན་གྱི་བཅན་ས་
 ཟིན་པའི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་
 སྟན་སྟོན་ལེ་ཆན་དང་པོ་འོ། །

བརྟེན་བྱང་གི་ས་པོན་འདི་གཟིགས་འདོད་པ་དག་ལ་སྟན་སྟོན་དུ་བྱ་བ། ལམ་
 རིམ་གྱི་གཞུང་ཁོག་ཅམ་ངེས་པར་འདོད་པའི་དབང་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ས་བཅད་

ནམས་ལ་འདྲིས་ཆ་བཏང་ནས་ལམ་རིམ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་ངེས་པས་
 ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་དང་བོད། །དེ་ལས་དབང་བོ་
 རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ས་བཅད་དང་འབྱུ་འགྲེལ་དང་ལམ་རིམ་གསུམ་སྒྲགས་ཏེ་བལྟས་ན་
 གཞུང་ཁོག་ངེས་པ་དང་ཆོག་འགྲེལ་འགྲོ་བས་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྟན་སྟོན་གཉིས་པའོ། །དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ས་བཅད་དང་འབྱུ་
 འགྲེལ་དང་བརྟེན་བྱུང་གི་བཤད་རྒྱུ་གི་རིགས་དང་ལམ་རིམ་སྒྲགས་ནས་བལྟས་ན་
 གཞུང་ཁོག་དང་ཆོག་འགྲེལ་དང་བཤད་པའི་རིགས་ཤེས་པས་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་
 ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་གསུམ་པའོ། །དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ས་
 བཅད་དང་འབྱུ་འགྲེལ་དང་བཤད་པའི་རིགས་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 གང་ལ་མས་པ་རེའི་མདོ་སོ་དང་ལམ་རིམ་སྒྲགས་ནས་བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་དང་ཆོག་
 འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གའི་མདོ་སོ་རེ་ངེས་པས་ལྷག་མ་
 །ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་བཞི་བའོ། །དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱས་པ་
 །ནམས་ཀྱིས་ས་བཅད་དང་འབྱུ་འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གའི་
 མདོ་སོ་རེ་དང་ལམ་རིམ་སྒྲགས་ནས་བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་དང་ཆོག་འགྲེལ་དང་བཤད་
 པ་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གའི་མདོ་སོ་རེ་ངེས་པས་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་
 །གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་ལྔ་བའོ། །དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ས་བཅད་དང་
 འབྱུ་འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་ལྷང་ཁྱུང་ས་ཅམ་དང་རིགས་པ་དང་དཔེ་ནམས་ཆ་ཆང་
 བ་དང་ལམ་རིམ་སྒྲགས་ནས་བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་དང་ཆོག་འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་
 ལྷང་ཁྱུང་ས་དང་རིགས་པ་དང་དཔེ་ཆ་ཆང་ངེས་པས་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་དྲུག་པའོ། །དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱས་པ་ནམ་དཔྱོད་ལྷལ་དུ་སོན་པ་
 །ནམས་ཀྱིས་ས་བཅད་དང་འབྱུ་འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་དང་
 རོགས་གཅད་དང་ལག་ལེན་དང་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་དང་བཅས་པ་སྒྲགས་ནས་བརྟེན་
 བྱུང་དུ་མགོ་སྐྱོས་ཏེ་སྐབས་སུ་དྲངས་པའི་མདོ་བལྟན་བཅས་དེ་དང་དེའི་ལྷང་ལ་ཡང་

བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་ཆོག་འབྲེལ་བ་ཤད་པ་ལྟར་རིགས་དཔེ་གསུམ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
 སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བ་དཔུང་བཀའ་བཟུན་བཅས་དང་བཅས་པ་ཀྱི་བ་ཤེད་པར་འབྱུར་ཞིང་
 ངེས་པར་ཡ་མཚན་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་
 བདུན་པའོ། །དེ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་རང་གི་ཡ་བྱིས་བརྒྱུད་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱེབས་པར་དོན་གྱི་སྤྱི་གསལ་བོར་འཆར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི་
 ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དབང་
 བོ་ཡང་རབ་ཏུ་ཐུར་པ་ན་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་རེ་རེ་བཤད་པ་ལ་འང་བོད་ཀྱི་བཀའ་བཟུན་
 ལས་མང་བ་བྱུང་ནའང་ཉུང་རྒྱུག་གེར་སོང་ནས་ངོམས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་འོང་བས་དེ་
 ལྟར་ཐུར་གྱི་བར་ཐོས་པས་ངོམས་མི་སྤྲོ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་དགུ་པའོ། །
 བརྒྱུད་ཕྱི་ཆེན་མོར་སྐད་བཟུན་པ་ལྟར་བསྐྱར་དོན་མ་ངེས་པར་ཆོག་འབྲེལ་ལ་སྐྱུངས་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་མ་ངེས་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་སྐྱུངས་པ་དང་། དེ་གསུམ་མ་
 ངེས་པར་དོགས་གཅོད་ལ་སྐྱུངས་པ་དང་། དེ་བཞི་མ་ངེས་པར་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ལ་
 སྐྱུངས་ན་ས་མི་ཆོད་ཅིང་དགོས་པ་ཆུང་བས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ངེས་ཆ་གཏོང་འདོད་པ་དག་
 གིས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ངེས་པ་གཞིར་གཞག་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་བརྒྱུད་པའོ། །འོན་
 ཀྱང་དེང་སང་གི་མཁས་པ་གཞུང་ཁོག་མ་ངེས་པར་ཆོག་འབྲེལ་ཤེས་འདོད་པ་དང་།
 ཆོག་འབྲེལ་མ་ངེས་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ངེས་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མ་
 ངེས་པར་དོགས་གཅོད་ངེས་འདོད་པ་དང་། དོགས་པ་མ་ཆོད་པར་ལག་ཏུ་ལེན་
 འདོད་པ་དག་གིས་ས་སྐྱུངས་རེ་རེ་ཉོར་འདོན་གྱིས་ཐུ་མ་མ་བལྟས་པར་ཕྱི་མ་ལ་བལྟས་
 ཀྱང་མགོ་ལ་གནམ་ལྷགས་འབབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་བརྒྱུད་པའོ། །
 བྱུང་པར་དེང་སང་གི་མཁས་པ་དང་བོ་ནས་དོགས་གཅོད་ལ་ལྟ་ཞིང་། སྟོམ་ཆེན་དང་
 བོ་ནས་ལག་ལེན་ལ་ལྟ་བ་དག་ལ་བཟུན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཡོང་རེ་མི་
 འདུག་ཅིང་། འབྲིག་མ་འབྲིག་གི་སྟན་ཀ་འཆོལ་བ་སོགས་སྟོ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་རང་མགོ་ཟས་པ་དང་། སྟག་པ་སྟེས་ནས་སྟོང་འགས་པའི་

གནས་འདུག་པས་དང་པོ་ནས་མ་བརྟ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་སྒྲོན་བཅུ་གཉིས་པའོ། །
 མོང་འདིར་ས་བཅད་ཅེས་གང་སྒྲས་པ་ནི་ལམ་རིམ་དུ་ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པའི་དོན་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་བསྟུས་དོན་དག་གོ། །འབྲུ་འགྲེལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གི་འབྲུ་
 གཉིར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བཤད་པ་ཞེས་པ་ཆོག་འགྲེལ་ཡང་མ་ཡིན་དོགས་གཅོད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྔ་ཞེས་
 བཤད་གནད་ཆང་བའི་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྔ་རེ་ཞེས་པའོ། །ལྷང་རིགས་དཔེ་
 གསུམ་ཞེས་པ་ནི་བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་ཡོད་དོ་ཙག་གོ། །དོགས་གཅོད་ཅེས་པ་ནི་
 དོགས་པ་གང་ཡོད་བསལ་བའི་སྐབས་རྣམས་སོ། །ལག་ལེན་ཞེས་པ་སྒྲན་བརྒྱད་ལག་
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་ཅིམ་གསལ་བ་ཞེ་དེ་རྣམས་བརྗེད་བྱང་རང་ན་ཡོད་པའོ། །ཤོག་
 བྱང་འདི་དང་པོར་སྟོས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲོ་ཁ་དང་འཆམས་པ་མཛོད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 བྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་སྒྲན་སྒྲོན་ལེ་ཆོན་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལ་འདིར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་བརྗེད་བྱང་
 ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱིས་སྟོགས་བམ་དུ་འཁོད་པ་བྱུང་ན་ནི་པོ་ཏི་བཅུ་
 ལྷག་ཅིམ་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ན་བསྐྱབ་དཀའ་བ་དང་།
 དོན་དུ་འབྱུར་བ་ཡང་ཆ་མ་འཆལ་བས་བཀའ་འབུམ་གསུ་པར་དུ་འགོད་རྒྱར་དང་པོ་
 བསལ་ཞལ་བཀོད་མ་གནང་ཞིང་། དེའི་དོན་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་རྒྱས་པ་དེ་
 ཅིམ་གྱིས་ཆོག་པར་མཛད་དོ། །སྒྱིར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་ཞེ་ལྷག་དང་
 བཅས་པའི་ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་ཆ་ཆང་བ་ནི་མདའ་ཆད་ཐེང་བརྒྱད་མ་དེ་བ་དུག་བརྒྱ་
 ང་གཅིག་ལྷངས་པ་པོ་ཏི་གཉིས་བཞུགས་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ལ།
 དཔེ་འདི་ལས་གཞན་སྒྲ་བ་བཅུ་བདུན་གྱི་རིང་གསན་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཛད་མཁན་
 ལས་རྒྱ་སར་བྱ་བ་ཏང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། དགྲ་རྒྱ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེ་ལྷག་ཡན་ཆད་ཆ་ཆང་བར་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཤུས་མཛད་དེ་དཔེ་
 རྒྱན་སྟེལ་བ་དང་། ཕྱིས་རྒྱ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་གྱི་བ་དཀོན་མཆོག་ཆང་གིས་ཕྱག་དཔེ་དངོས་མ་

གཡར་བོ་ཞུས་ནས་པོ་ཏི་གཉིས་པོ་ཤོག་དྲིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཆར་བར་བྱིས་སོ་ཞེས་པའི་
 གཏམ་ཙམ་ན་ལམ་དུ་སོན་རྟོ། །དུས་མུས་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་
 སྐབས་སུ་གོང་སྒྲོས་མ་དཔེ་དང་བྱ་དཔེ་ནམས་བྱ་སྒྲུང་གིས་གཏོར་བའི་དཔེར་གྱུར་ན་
 ཡང་རབ་རྒྱལ་ས་ལྷག་ལྷར་འགར་ཅེ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ལག་དྲུ་དོ་དུ་མཁན་སྐུ་ལྟོ་
 འཕྱོད་གྱིས་བྱིས་པའི་བསྟུ་དངོས་བཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲོད་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་ཡན་ཆད་གྱི་
 བརྟེན་བྱང་ཆ་ཆར་བ་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན། རྩང་བའི་ཁོང་ནམ་པ་འགས་བཀའ་
 བསྟོས་གྱིས་ང་ལ་སྤྲད་དེ་བརྟེན་བྱང་ཆེན་མོའི་སྒྲིང་བོ་བསྟུ་བ་སྤྱི་རབས་པ་ནམས་གྱིས་
 མཇལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཚུལ་དགོས་ཞེས་སྐུ་མ་དངོས་བརྒྱད་གཉིས་ཆར་ནས་ནན་ཏན་
 བགྱིས་པ་ལ། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ལོ་ཆོད་མཐོ་བ་དང་། དཔེ་མང་མི་འཛོམ་པ་
 སོགས་ལ་ཁག་མ་བཞག་པར་ཆེའི་མཐའ་མཇུག་ལ་སྤྲ་མའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་
 ཞབས་འདེགས་ཤིག་བྱ་རྒྱ་བྱང་ན་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྒྲམ་ནས་དཀའ་བའི་སྒྲོགས་ལ་
 མནོ་བསམ་མང་བོ་མ་བཏང་བར་འབྲལ་དུ་ཁས་ལེན་བྱས། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་དུས་
 ན་སྤྲ་མ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ཞབས་བེན་པའི་བྱ་སྒྲོབ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འདས་གྱི་ཚུལ་དུ་རེ་
 གཉིས་ཙམ་ལས་ཞལ་མི་བཞུགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲད་ལ་མ་བྱང་
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་གྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤུས་པའི་ཡོངས་སུ་མ་
 གྲགས་པའི་སྒྲུང་ཡིག་ནམས་གྱི་ངོ་ཆོད་པ་རང་གཅིག་སྤྱ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐའ་ལ་
 སྤྱེབས་པ་བཅས་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་འདུག་མི་བཟོད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་རང་སེམས་ལ་སྐུལ་ལྷག་
 དབང་མེད་དུ་ཐེབས་པར་བརྟེན། རབ་རྒྱལ་ས་ལྷག་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོ་དེ་
 གའི་དབྱུག་ཟླའི་ཆེས་བཙུ་ལོ། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བརྟེན་བྱང་འདི་ཚུལ་པའི་དབྱུ་
 ཚུགས་པ་ནས་བཙིས་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་ཙུ་ཙུ་འདས་པའི་ཆེས་གངས་ལ་ཁེལ་བས་ན་མ་
 བསྐྱེགས་རང་འགྲིག་གི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་དེར་བདག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་
 ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་འཛོམས་བྱ་བ་འདི་འབྲི་བའི་དབྱུ་བཙུགས་པ་
 ཡིན། སྒྲིང་བོ་རི་ལྟར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ནི། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་

བདག་ལ་དྲང་ངེས་དཀའ་འབྱེད་ཆེན་མོ་ཞུས་དག་དང་འབྲེལ་བར་དཔེ་བྲིད་རྒྱས་སྒྲུབ་
 མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོག་ཕྱད་བྱེད་ཅི་བྱབ་
 ཚ་བར་བབྱར་བ་དང་། དཔེར་ན་ལྷང་དྲངས་པའི་བར་གྱི་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་ནས་
 གཅིག་ལྷས་ཆོག་པར་བྱས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་ལྟར་གཅིག་ལྷས་འབྱས་
 པར་བྱས་པས་མཆོན་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་བྱེད་རྒྱལ་ཡིད་ལ་གང་ངེས་རི་ལྟ་བར་བྱས་པ་
 དང་། ལྷང་དྲངས་པ་ལས་གཞི་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱ་རུ་ཁས་བསྐྱར་ས་པ་དག་ད་ཆོད་དཔེ་མི་
 འཛོམས་པས་ཆང་མ་འདྲིན་ཐབས་མེད་པར་མ་ཟད་དྲངས་པས་རི་མང་དུ་འགྲོ་ན་མ་
 གཏོགས་སྒྲིང་ཐོ་བསྐྱར་བའི་དོན་མི་འབྱུང་བས་མ་དྲངས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱ་
 རུ་ཁ་ཅམ་བྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་ན་ལྷང་ཁྱངས་སམ་ཆོག་མགོ་རེ་ཅམ་སྒྲོས་པས་
 ཆོག་པར་བྱས་པ་དང་། གལ་ཆེ་བའི་ལྷང་འདྲིན་ཆོག་ཆོགས་ཀྱང་བ་ཅན་མ་ཕྱིར་
 བཏོད་པ་ནམས་དེ་རི་ལྟ་བར་བྱས་ནས་ཕལ་ཆེར་བཏོད་ཡོད་པ་དང་། རི་ལྟར་བྱས་ན་
 གོ་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བ་གཙོར་འདོན་གྱིས་ཆོག་སྒྲོར་ཕྱ་ཕྱི་བསྐྱར་དགོས་ནམས་
 ཅུང་ཟད་རེ་བཅོས་པ་དང་། ཆོག་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མེད་ན་བྲིན་བྲིས་ཀྱི་བཟོ་ལྷའི་ཆོག་རྩམ་
 རྩམ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུང་བྱིན་སྐབས་ཅན་སོར་བཞག་དུ་འཛོག་ཅི་བྱབ་བྱས་པ་
 དང་། བརྗེད་བྱང་འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་འབུམ་ཐ་བར་
 བཞུགས་པའི་ལམ་རིམ་ས་བཅད་ཉམས་ཉེགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་སྒྲ་བེར་དང་མ་སྒྲགས་
 ཐབས་མེད་པས་ཆོག་ཆོགས་ཀྱང་སྤྲད་དེར་ཡོད་པའི་ས་བཅད་ནམས་བསྐྱར་ས་ནས་སྒྲ་
 བེར་གྱི་ཤོག་གངས་ཉིན་སྤོབ་ཡང་ཡིག་བཏོད་པ་སོགས་མདོར་ན་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོ་
 འདི་ལས་སྒྲིང་ཐོ་ཅི་བྱབ་གྱིས་བསྐྱར་པ་འདིས་བྱིས་འབྱུང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལམ་
 རིམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བྱིན་དུ་འབྱུར་བ་རེ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐམ་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་
 གིས་བྲིས་པ་ལགས་ཏེ། བདག་ཉིད་སྒོ་སྒྲོས་དམན་པའི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་
 རོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རོལ་ཆོད་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་ནོར་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་གང་
 མཆིས་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པར་ལྷའི་བེད་འབྱུར་དབྱེས་བཞིན་བཟན་པར་བཞུགས་

པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་སྒྲིང་ནས་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲིང་བོ་བསྐྱ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་འདི་གེགས་མེད་ལྷུར་དུ་འབྱུང་བྱིར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲན་ལྡན་དམ་ཅན་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བྱ་ནང་
 གསང་གསུམ་ཡང་གསང་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྤངས་གྲགས་་་
 མཛོད་ཅིག །

ལེགས་བཤད་འདོད་འཇོ་འདི་འབྲི་བའི་མགོ་བཙམས་པའི་རྗེས་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོའི་
 ཟླ་བ་གསུམ་པ་བདུན་པ་བརྒྱབ་སྟེ་སྒྲ་བྱིར་ཀ་རིང་དུ་ལན་གསུམ་ལ་བྱིན་སྐབས་བསྐྱ་བ་
 མེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་མངོན་དུ་ལྷུར་པ་ལ་བརྟེན། ཀླ་སར་བྱ་བཏང་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཐུག་བྲིས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲོན་གཉིས་དང་བརྗེད་བྱང་བསྐྱ་དངོས་ཡན་ཆད་པལ་ཆེར་ཁ་
 ཆང་བ་ལག་སོན་བྱང་བ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་བྲིས་མཛོད་པའི་
 ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་པོད་དང་བོ་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆ་ཆང་བ་དེབ་སུམ་བརྒྱ་དང་
 བདུན་དང་། པོད་བྱི་མ་ལ་དེབ་སུམ་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་བཞུགས་པ་ལས་འབྲས་ཐོས་ཁ་
 འཁོར་བ་དེབ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལག་སོན་བྱང་བ་ལས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྟོད་ཆ་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་སྟོད་ཆ་ཅམ་མ་གཏོགས་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི་རྟེན་རྒྱ་མ་བྱང་བ་ནི་བསྐྱན་པའི་
 གེགས་ཆག་བརྒྱུག་དུ་མེད་པའོ། །རྒྱུད་གྲ་བ་དཀོན་མཆོག་ཆང་གི་ཤོག་དྲིལ་ཀྱང་དུས་
 སྐབས་དེར་མང་བོ་རྒྱུད་ཐོས་ན་ཡང་། ཞི་གནས་ཆ་ཆང་བའི་བརྗེད་བྱང་དང་།
 ལྷག་མཐོང་སྟོད་ཆའི་བར་བར་ནས་ཤོག་དྲིལ་འགའ་རེ་ལག་སོན་བྱང་བ་ཡང་བཏང་
 སྟོམས་སུ་མ་བཞག་པར་དེ་དག་ལས་སྒྲིང་བོ་བསྐྱ་ཅི་བྱུང་བྱས་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྟོབ་འབངས། ཐོས་པ་མང་ཡང་ཟིན་པ་ཉུང་བ། ལོ་ན་
 མཐོ་ཡང་ཤེས་རྒྱ་དམའ་བའི་བཙུན་གཟུགས། ལྷ་གེ་སྟོང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་
 རྩོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲན་སྒྲོན་གྱི་ལེ་ཆན་ནོ། །

༡༡། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་
 རྟིང་ཐོ་ཀུན་ལས་བཟུས་པ་ལེགས་
 བཤད་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྟོ་ཏྲ་ཡ། སྤྱབ་དབང་བྱམས་མགོན་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་
 འཕགས་གྲོལ་ནམ་གྲོལ་མཆོག་གི་དུལ་གྱི་སྤང་མཛད་སེང་བཟང་གུ་ས་ལི་གཉེས་འཇམ་
 དབྱངས་ལྷ་སྤྱབ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་ཆེ་ཆུང་དང་། །གསེར་སྤྱིང་རྩི་འཕྲོམ་
 དགོན་པ་གྱེུ་བྱར་ཐག་མ་སྤྱན་སྤྱ་བྱ་ཡུལ་དབྱེར་སྟོན་དཔོན་སྟོན་ནམ་རྒྱལ་སེམས་བཟང་
 ཐོ་རྒྱལ་སྤྱས་སྟོ་བྱག་པོ་ཏྲ་ཤ་ར་མཆད་ཁ་སེ་སྤྱིལ་ལྷ་ཡུང་ཞབས། །འགྲོ་མགོན་བཟངས་
 ཆེན་མཆོ་སྤྱ་མོན་གྲ་ཆོས་སྤྱབས་བཟང་ཐོ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་ཐོ་རྒྱལ་ཆབ་ཉན་པོ་དོན་
 ཡོད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱན་ཡེ་བ་སྟོན་གྱི་པཎ་ཆེན་དྲུང་བ་ཡབ་སྤྱས་སྤྱབ་ཁང་རྩེ། །ཕུར་
 རྩོག་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཤིང་བཟང་གསེར་ཁང་སྤྱ་མཆེད་རག་དབང་བཟུན་འཛིན་
 བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་བྱིམས་བཟུན་འཛིན་སི་གྱའི་མཆོན་ཅན་ཆོས་གྱི་རྩི་རྩེ་བཟུན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོར་ཕྱག་བཞུད་དོ། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཆེན་པའི་སྟོ། །མི་
 ཡི་སྤྱིད་པར་རྫོས་པའི་ཐེག་ལེ་རིས། །ཀུན་བཟང་ཡོན་ཏན་དཔལ་དུ་སྤྱབ་པའི་འཛུམ། །
 གསང་གསུམ་རྩོགས་ལྷན་དབྱིགས་པའི་སྤྱིང་ན་འཇུ། །འཛིགས་མེད་བྱགས་བསྐྱེད་ཀུན་
 གསལ་ཁོངས་ལས་བཀལ། །དམ་ཆོས་གཟི་བྱན་ཉི་ལྷའི་དཔལ་ལ་འཇུ། །ལུས་ཅན་རྒྱ་
 མཆོར་མ་འདྲིས་བཅེ་བའི་མགོན། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་གཏན་གྱི་སྤྱབས་སུ་མཆོད། །
 ཡབ་སྤྱས་གསུང་གསང་ཐེགས་པའི་རྒྱན། །སྤྱིང་ལ་རོམས་མེད་བབས་པ་ལས། །འདི་ན་
 ལུ་ཉིག་དོ་ཤལ་བཞིན། །བརྗེད་བྱང་སྤྱིང་ཐོ་བསྐུ་ལ་བཙོན། །

དེ་ལ་འདིར་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པས་སྒྲ་མར་བྱུར་པ། སྒྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་མིའི་སེའི་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ཞིག རེ་སྐོང་ཞོ་ཡུང་ཡུག་ར་དགོན་གསར་དགེ་ལྡན་བཤད་
 རྒྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་རྩེས་སུ་ལྷགས་པའི་བྱང་སྤྱང་གི་འཁོར་ལ། རབ་ཆོས་ལྷགས་བྱ་
 ཡའི་ཐ་སྐར་གྱི་ཏ་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས། ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱལ་གྱིས་གཞི་བཏིངས། མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གདམས་
 པས་ཁོག་ཡུབས། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱག་དུ་བྱས། རྩོ་
 མཆར་བའི་ཡུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་རྒྱབ་བརྟེན། གོ་སྒྲ་བའི་དཔེ་དང་གནད་ཆེ་
 བའི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུར་བརྒྱན། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད་
 ཡུང་བ། བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 མ་ཡུས་པ་མཐོང་བའི་མིག་གཅིག་ལ། རྩེ་དབྱའི་འདོད་དོན་སྐོང་བའི་གདམས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་མཐའ་དག་འདུ་བའི་ལེགས་
 བཤད་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཆོ། སྤང་དོར་གསལ་བར་མཆོན་པའི་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་དེ་
 གཞུང་རྒྱང་གི་བཤད་ཡུང་གསུང་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་སྤུལ་པ་འདི་ལྟར།
 བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོན་གྱི་དོན། གཞུང་
 གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག མཉམ་མེད་དང་། ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། མཛད་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཆེ་བའི་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཙུ་ལས། དང་པོ་སྤུལ་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཉམ་པ་ནི།
 གསང་བདག་གི་ཡུང་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུལ་བ་དང་། རྩམ་ཐར་བྱུར་
 འདེབས་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤུལ་བ་དང་། པར་བླ་ཐང་ཡིག་ལས་རྒྱལ་བ་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་གི་སྤུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤུལ་བར་
 གསུངས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱད་དང་།
 པར་བླ་བཀའ་ཆེམས་ལས་བཏུན་ཅིང་། རྩེ་བཅུན་བུམས་པས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 སྤུལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤུལ་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི། རྩིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱོན་པར་

ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱལ་བ་པ་ལ་བ་ཅམ་མིན་པར་འཇམ་དབྱངས་
 དངོས་ཡིན་པར་འཇམ་དབྱངས་ཅ་ཆུད་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་། རྒྱལ་བ་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལུ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་མཉམ་
 མེད་དུ་འགྱུར་ཆུང་ནི། ཀུན་གཟིགས་ཞིང་མདོར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་
 བརྗོད་པ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་བསྟོན་ནམས་ཆེ་བར་
 གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་མས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་
 བརྗོད་པ་དང་། ཀུན་གཟིགས་ཞིང་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་
 པ་པན་ཡོན་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། བེས་པ་མི་པམ་ལྷ་བས།
 མཁའ་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མངའ་བའི་གསང་གསུམ་དང་། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་
 བུའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆད་མའི་སྤང་ལ་གཞལ་བ་ན། །ལྷེ་དང་ཡང་བའི་
 རྒྱད་པར་ག་ལ་ཞིག ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བཞུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་མཉམ་
 པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཅ་ཆུད་ལས། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ཀུམ་རྩལ་རྩལ་གྱིས། དབྱས་སྤྱོད་ཐེབས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་འཕྱོད་
 ལས་རྒྱས། ཞེས་དང་། བྱམས་མགོན་གྱིས། རྒྱད་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
 པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་། ཞེས་དང་། ལབ་སྤྱོད་གྱིས། ཐུབ་པས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་གཉགས་པས་ཆོས་སྤྱོད་བཟོད་པ་མཆུངས། ཞེས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། གདམས་ངག་
 འཕྱོགས་རྒྱལ་ལས། ང་ཡི་བཞུན་པ་གསོ། ཞེས་དང་། ལབ་སྤྱོད་གྱིས། བཞུན་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་། ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཅ་ཆུད་ལས། སྤྱོད་
 པའི་བཞུན་པ་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། བཀའ་གདམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་ལས། ཐ་
 མར་བཞུན་པའི་མེ་རོ་དག །གཉགས་པའི་མཚན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། ལྷ་

བ་གྲགས་པས། མཐའ་འཁོབ་ཁ་བའི་ཡུལ་སྒྲངས་སུ། །སྒོ་བཟང་ཞེས་བྱའི་སྒྲིམ་བྱ་
 ཡིས། །རྒྱ་མེད་སྟོན་པའི་བཏུན་པ་དང་། །ང་ཡི་ལྷགས་བཟང་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་
 བཏུན་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་གསལ་རྒྱས་སུ་མཛད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲགས་རེ་
 ཅམ་མེན་པར་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་དང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཏུན་པ་ཆ་ཆང་གསོ་བར་ལུང་བཏུན་
 ཏེ། གདམས་ངག་འཛགས་རྒྱལ་ལས། ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ཡི་རྒྱན་འཇུགས་ཤིང་། །ཞེས་
 དང་། །ལབ་སྒྲོན་གྱིས། མཐའ་ལྷན་རྒྱུད་སྤེའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཞེས་
 དང་། གསང་བདག་གིས། ཞིང་འདིར་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་སྤེལ། །
 ཅེས་དང་། བཀའ་ཐང་ལས། མདོ་ཐུགས་བཏུན་འཇིན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། །
 མི་རབས་བརྒྱུད་ཏུ་མདོ་ཐུགས་རྒྱས་པར་སྟོན། །ཅེས་དང་། རྩོ་བྲག་མཁར་རྒྱའི་
 གནས་བཤད་ལས། མདོ་ཐུགས་བཏུན་བྲིམས་སྤེལ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གསུམ་པ་སྒྱེ་བ་མདོན་པར་སྒྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མ་
 གཏོགས་མཁས་གྲུབ་སུ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ཅིང་རྩེ་བྲ་
 མའི་ཉེ་ཁྲག་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་རེར་རྒྱལ་བ་སངས་ཀྱི་ང་རྩེ་སྒྲུ་རང་བྱུང་ཏུ་
 ཡོད་པ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སྐྱུངས་པ་དང་སྐྱུངས་པ་ལྟར་རི་བཞིན་བྲགས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་ནི། འདུན་ལེགས་མར། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་ཤམ་ཆོས་
 རྩེ་དང་། །ནས། གསལ་བྱེད་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྐྱུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་
 ཐུགས་རིས་མེད་ལ་སྐྱུངས་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ་བ་དང་། སྤུ་བཀྲན་གྲུབ་
 མཐར་བཀོད་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་འགངས་ཐོན་པས་བཟང་། རྒྱ་གར་ན་དབྱིག་གཉེན་
 དང་། བོད་ན་ཏུ་སྟོན་སྐྱུངས་པའི་མཐར་ཐོན་པའི་ཆད་ལ་ཙི་ཡང་སྐྱུངས་པ་ལྟར་
 བྲགས་སུ་མ་རྒྱུད་པས་རྩེ་ལ་མི་འགན་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་རྩེས། ཆོག་ཕྱིང་ལྷ་བས། ནས།
 མ་ལུས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། ཞེས་དང་། འཕགས་ཡུལ་ཤིང་ན། ནས། ཁྱོད་
 ལས་གཞན་ན་གང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་བྲགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་དངོས་

ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་
 རི། བོད་ལྷ་མ་པལ་ཆེར་ལ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱང་ཡིག་འཛོག་
 མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་མི་ཆེ་བ་ལ། རྩེས་རྟགས་གསལ་བྱ་བ་གསུམ་མཛད་པ་
 མང་དུ་སྒྲིས་མི་དགོས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྒོ་མ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་རི། ལྷ་རབས་པ་
 རྣམས་བྱིང་རྒྱགས་རེ་སྒོ་མ་དུ་འབྲུལ་བ་མང་ཞེ། འབའ་ར་བས་བསྐྱབས་པའི་ཞེ་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་དབྱ་མ་བས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཁྱེས་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མིན་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས།
 ཟུབ་བཏུན་གྱི་དོར་ལས། མདོའི་དོན་བུམས་ཆོས་དང་། ནས། མ་འདས།
 ལྟར་ལ། མདོར་ན་བྱིང་རྒྱགས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་མ་ལྷ་མོ་ནས་བྱགས་ལ་འབྲུངས། དེ་
 ལྟར་དུ་བཏུན་བཅོས་བཅུམས། དེ་དོན་ལྟར་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པས་ས་བྱ་བ་པ་བྱད་ཆོས་གྱི་
 སྒོ་མ་ཡིན་ནོ། །དགུ་བ་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་རི། རྩེ་རྣམ་ལས། སྒོ་དུས་གྲ་
 ས་ཆེན་པོ། ནས། སྐམས་ཤིག་དང་། དེབ་སྒོ་ལས། དུས་གྱི་དབང་གིས་
 དགེ་སྦྱང་སྦྱོད་པའང་མང་རབས་བྱང་བ་ན་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱིས། ནས། འདུལ་བའི་བཏུན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་
 ཆོས་གོས་གྱི་ཆལ་བྱ་འདྲ་རྒྱལ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་རྩེ་དཔོན་སྒོ་བ་དང་བཅས་
 པས་ཉི་བར་འཁོར་འདྲ་བ་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་གསར་དུ་མཇལ་ཆེ་ཞལ་སྦྱངས་པ་
 བྱང་། རྒྱལ་བ་བདུན་པས། སྦྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་པ། ལྟར་སྒོ་མ་
 གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་རང་རམ་ཤུགས་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་བེར་བ་རྩེ་ལ་
 བྱང་། སྦྱོད་པ་ལ་མདོར་བསྐྱས་ན་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ། གཞན་
 དེ་ལ་སྦྱོར་བ། དེ་ལྟ་བུས་མཐའ་དབྱས་བྱ་བ་པ་གསུམ་རྩེ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན།
 བཅུ་བ་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་རི། ལྷ་རབས་པས་བཏག་གཉིས་ལམ་འབྲས་
 སྤགས་བརྒྱ་ཕྱག་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་དབྱང་ལ་ཕྱ་མོའི་དུས་བཏག་གཉིས་སྤགས་འཆད།
 མདོ་ལྷགས་ཡོངས་རྩོགས་ཁོད་སྒོ་མས་པར་ལན་མང་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་བཅོ་ལྷ་
 དུས་གཅིག་ལ་འཆད་པ་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་སྒྲེལ་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བོད་དུ་མ་

བྱུང་། ཟང་ཟིང་སྒྲེ་རིང་བས། མདོར་ན་དབང་ལྱང་མན་ངག་ནས། གོ་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྟར་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་མང་བ་ལས། གཞུང་མང་པོ་དུས་མཉམ་དུ་
 འཆད་པ། ཚ་བའི་མཁན་པོའི་རང་ལྷགས་བཤད་སྒྲོལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་
 འཆད་པ། འཆད་པས་གཞན་ལ་པན་སྒྲིགས་པ་གསུམ་ཆང་བ་བྱན་མིན་གྱི་བྱུང་ཆོས་
 ཡིན། བཅུ་གཅིག་པ་ཚྭ་དཔེ་སྒྲོན་ནས་མི་མཉམ་པ་ནི། ས་གསུམ་མར། རྟོག་གི་ལ་
 སྒྱུངས། ལྟར་ལེགས་བཤད་གང་ལའང་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་གནོད་པ་མེད་པ་ནི་
 ཚྭ་དཔེ་མཐར་ཐུན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་སུ་ཡང་རྟོན་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་
 དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན། །སྒྲིགས་གྱིས་དྲགས་པོ་བཀའ་བཅུ་
 ཆར་བཅད་པ་དང་། ཀམ་དགོན་གཞོན་པས་ང་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་དང་ཚྭ་རྒྱ་མེད་
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་རང་བཟླ་སྟོར་མི་འབད་པ་མང་པོ་བྱུང་
 ཡང་དངོས་སུ་ཚྭ་མཁན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་རྗེ་ཚྭ་དཔེ་མཐར་ཐུན་པའི་རྟགས་སོ། །
 བཅུ་གཉིས་པ་ཚྭ་མཐའི་སྒྲོན་ནས་མི་མཉམ་པ་ནི། དྲང་ངེས་ལས། གཞུང་ལྷགས་མང་
 ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ལྟར་གཞུང་ལྷགས་མང་ཐོས་རྟོག་ལོ་དང་བྱ་སྒྲོན་ལྟ་བུ།
 རིགས་ལམ་ལ་བྱུང་བ་ཆ་བ་དང་གཙང་ནག་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བ་མར་མི་ས་
 པའ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ཤ་སྟག་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱང་གནོད་པ་
 མི་མཐོང་བས། མཁས་གྲུབ་རྗེས། རྟོགས་འདིར་བྱུང་བའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །དང་།
 ལྟག་ལས། མདོ་རྟགས་མཐའ་དག་བྱུང་པར་རྟོ་རྗེ་ཐེག་ ། ཅས་བཟླ་དཔ་དང་།
 དོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རྟོགས་ནས་ཚྭ་པ། བཙམས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོལ་བར་མི་རུས་
 པ། གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་མང་བ། མཁས་པ་མང་པོའི་བྱགས་འཕྲིགས་པ་
 བཞི་ཚྭ་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བྱ་ཆེན་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་ནས་མི་མཉམ་པ་
 ནི། པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། རོ་མཆར་བའི་གཏམ་
 བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་པ་སྒྲིགས་ནས་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱལ་འདྲ་མིན་མང་བ་ལྟར་ལ། མར་བ་བྱ་བཞི།
 མི་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བྱ་གཉིས་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པས་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲུམ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་

དག་ལ་ཡང་སྤྱད་མཆོག་དེ་ཙམ་བཙུ་བྱ་མེད་པ་ལ་བཟུས་ན་རྩེ་མཆར་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་།
 རས་ཚུང་དུགས་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་མཁས་བཅུན་བཟང་གྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲན་པ་ཉི་
 ཟུང་བྱང་ན་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་བ་ཕྱག་རྩེས་བཟུན་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་
 བློ། བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བཅ་ལས། མདོར་ན་གནས་མཆོག་དེ་དག་དུ། །དང་།
 རྩེའི་བཙོད་འགྲེལ་ལས། རྩེ་སྤྱ་མས་སྤྱོད། བས། མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་མདོ་
 རྟགས། བཤད་བྱུབ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གང་ས་ནས་ཕྱག་
 རྩེས་སྒྲུབས་ཆེ་བ་མཛད་སྤྱུམ་དུ་གྲུབ་པོ། །བཙུ་བ་མཛད་རྩེ་མཉམ་པ་མེད་ཚུལ་
 བློ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་བ། །ཞེས་པ་འཆད་པ་ན། རྩུལ་བ་
 ལྟ་བས། དེ་ཙམ་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བས། གྲུབ་པ་འདིའོ། །ལྟར་མཁས་
 པ་ཀྱན་བཙོམས་ན་རྩེ་དང་མཉམ་ཙམ་ལས་རེ་རེས་མི་མཉམ་པ་དང་། ཉེ་སྤྱས་དང་སྤྱ་
 གྲུབ་སྤྱིགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགྲན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲན་མོད་དེ་དག་སོ་
 ཟུང་ནམ་ཅན་མིན་པས་ཡོན་ཏན་ཡོད་འོས་ཡིན་ལ། རྩེ་སོ་སྤྱེའི་ནམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་དང་། རྩེ་ན་ནག་སྒོམ་ཆེན་དག་དབང་ཆས་རྒྱམ་པས་སྤྱུ་
 བཀྱན་ཆོས་ཉི་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྩེ་བཟང་དགོས། རྩེ་བཟང་ན་ཆེ་རིང་བྱང་ལ་
 བཙོས་པ་མེད། རྩེ་དུག་ཚུལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་རྩེ་སྤྱ་མའི་བཟུན་པ་ཟེར་བ་ཡོད་ལ།
 རྩེ་སྤྱ་བཟུ་བཟུ་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་བཟུན་པ་ཟེར་བ་མེད་ཀ ལྟར་རྩེ་སྤྱ་མ་ལ་ལྟ་བས་
 མདོ་བྱང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་ལྟར་བཟུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག གཞན་
 ལ་གྲུབ་མཐའ་ལས་བཟུན་པའི་མིང་མེད་ལ་ཐོགས་ཀྱང་མི་ཐོགས་ཏེ། ལྟ་བ་སྤྱིགས་
 བཤད་སྤྱོད་ཐུན་ཆོགས་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་བཤད་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་སྤྱ་
 མར་བཟུན་པ་འབྱུང་བའི་ལྱང་བཟུན་ནི། འཕྱོགས་རྒྱལ་ལས། དེ་ལ་གསལ་བ་རབ་
 བཏབ་ན། །བཟུན་པ་ལོ་སྤྱང་བར་དུ་གནས། །དང་། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པར། ལྟ་
 བཟུ་མཐའ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཡི་བཟུན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཞེས་སོ། །མཉམ་མེད་རེ་
 རེའི་སྐབས་སུ་བཟུན་པའི་རིགས་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་སྤྱག་ནི། རྩེ་སྤྱ་མ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་མཉམ་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 མཛད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན། ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 མཛད་པ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཆོག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མཛད་
 པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལའང་། ལྟ་ལས་ཆངས་པ། མི་ལས་འཁོར་ཐུང་། རྒྱ་
 སྐར་ལས་སྒྲ་བ། ས་འཛིན་ལས་ལྷན་པ་སོགས་རུང་མོད། བཤམས་བྱུང་རྗེས།
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་མགོན་ཁྱོད་དང་། །ནས། རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་བསྐྱེན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དཔེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། མཉམ་མེད་བཙུ་བ་སྐབས་སུ་མཐའ་གཅིད་
 དགོས་པའི་རིགས་ལ། མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སངས་རྒྱུས་གཅིག་གི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་མིན་དགོས་པས། རྗེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟུམ་ན། ལྷང་དེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པ་མདོ་ཤེ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འདྲེས་ན་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་མི་དགོས་པ་ཤོ་ནས་སྟན་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་འོ་རྒྱུ་འདྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་གཅིག་པ་མིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བར་མི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མའི་མཆོན་བྱ་སྟོང་དང་རྒྱ་མ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིག་ཐགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མ་མཁན་སྤང་པོར་རྒྱལ་བའི་ཆོ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དེ་རྒྱལ་
 བར་འཛིག་པ་བཞིན་རྗེ་སྤང་མ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དགེ་སྟོང་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 ཁྱོད་པར་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དགེ་སྟོང་ཏུ་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་སྟུམ་པའི་དོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རུས་སོ། །སྤྱིགས་བཅ་ལས། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས།
 ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱུས་སུས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བ་དེ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་དག་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་
 རིགས་གསུམ་ཏུ་བཤད་རུང་ཙམ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་

བཞུགས་པ་དང་། མཁུན་བཙེ་མཛད་པ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འབྲིས་པ་ལ་.....
 དགོངས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ་རྩེ་སྒྲ་མ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རང་མཚན་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱལ་བར་བྱལ་བོ། །པོད་གྱི་མཁས་བྱལ་སྤར་བས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་མི་འགྲན་
 པའི་ཚུལ་སྤར་ལྟ་བུའི་གསུང་དྲངས་པ་ལྟར་ལ། ཉེ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བུ་སོགས་རྩེ་ལ་མི་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན། ཕྱིས་པ་སོ་སྒྲིའི་གཞུགས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་
 དང་། བཟན་པ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲ་ནས་བྱེད་པ་མཉམ་མེད་བཙེ་ལྟ་བུའི་སྤྱབས་བཤད་པ་
 ལྟར་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཚོད་སྤྱང་གཞན་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཉམ་མེད་གྱི་དོན་དེ་
 བར་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སྤྱལ་ན་ཚུལ་ནི། སྤྱབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྤྱལ་
 འབྱེད་དང་སྤྱལ་འཛིན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་
 བས། རང་རེ་ལ་ཡང་རྩེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་འབྱུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འཇིགས་མེད་
 དབང་པོས། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་ཆར་འབབ་མི་འབབ། །ཡིད་མོས་གྲུས་གྱི་སྤྱད་བང་
 དེ་ལ་དྲིས། །ལྟར་དད་གྲུས་ལ་བྱག་པས། མལ་དུ་སྦྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་
 བས་སྦྱོར་ཆོས་སྦྱོར་དུ་བཏང་། ཅ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་མཉམ་མེད་བཙེ་ལྟ་
 ལྟར་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་བསམས་ནས་དད་གྲུས་ཤུགས་དྲག་སྤྱངས་ཏེ་ཐོག་མར་
 སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གཉིས། ཙོང་ཁ་བ་དང་། ཆེན་པོའི་དོན་
 ནོ། །འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤྱིར་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེའི་ནང་
 གསེས་བྱེ་བྲག་པ་ཙོང་ཁའི་རྩྭ་རྒྱུད་དེང་སང་སྤྱི་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ལྷན་ཆོས་ནི། ར་རྩང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཙོང་ཁའི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱིས་
 རབས་བཅུ་བཞི་བར། སྤྱི་བོ་མ་ལུས་ལེགས་པར་སྦྱོད་གྱུར་པས། །ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པར་མལ་གྱི་རིགས་གདུང་ཆོས་སྤྱ་གཏོགས་པ་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པ་དེར་འབྲུངས་
 པས་ཙོང་ཁ་བ་ཞེས་གྲགས། ཆོང་ཁ་ཟེར་དོན་ཉི་བཙོང་མང་བ་དང་། རི་ཙོང་མང་

ཆེན་བྱང་ཁྱབ་མི་འབྱུང་བས་འདི་དང་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་དགོས། འདིར་བྱང་
 ཁྱབ་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ན་འགྲིག དེ་ཡང་ཉི་མེ་
 ལས། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས། ཞེས་སྤངས་པ་བྱང་ཁྱབ་
 དང་། བྱང་ཁྱབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན། ཞེས་པས་རྟོགས་པ་བྱང་ཁྱབ་བཞུན།
 བཟུང་སྟངས་བལས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་པས་
 དེ་གཉིས་ཀ་བཞུན། ཟུན་ལས། དྲི་མ་བཟད་དང་། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྤངས་བཀའ་གཉིས་
 སྒྲིགས་བྱང་ཁྱབ་གཙོ་བོར་སྟན་པའི་ཁྲུངས་ཡིན། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་མིང་ཐོན་ཆད་སྟོས་པས་
 མི་ལང་། ཟད་པར་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། མཛོད་ལས། ཟད་པ་
 ཤེས་དང་བདེན་ནམས་ལ། །ཉུང་སྟག་བཟུལ་ཤེས་སོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟད་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ད་ནི་སྟག་བཟུལ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་
 བཤད་པ་དང་། ཉན་ས་དང་ཀྱན་བརྟུས་ལས། རྒྱ་ཉན་མོངས་ཟད་པར་ཤེས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཟད་པས་སྟག་བཟུལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། བར་ཕྱིན་སྐབས་
 བདེན་པར་བྱུང་བའི་དྲི་མ་སྤར་ཡོད་གཏོང་མ་ནས་ཟད་པ་དང་། སྤར་མེད་མི་སྐྱེ་བར་
 ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གསུམ་ཡོད། མདོ་རྒྱན་ལེན་
 བཅུ་བར་དོན་དགུ་དང་། བྱང་སའི་ལེན་བརྟན་པར་དོན་དུག་དང་། རྒྱད་སྒྲའི་ལེན་
 གཉིས་པར་དོན་བཟུང་གིས་བྱང་ཁྱབ་བཤད་ཅིང་། དེའི་རོ་བོ་སྟན་པ་ལ། མདོ་རྒྱན་
 ལས། སྐབ་པ་ཀྱན་ཀྱི་དྲི་མེད་པ། །དང་། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཁྱབ་གང་ཞེན།
 དང་། རྒྱད་སྒྲའི་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་
 བ་རྒྱད་སྒྲའི་དར་རྒྱུག་ལས། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ནི། ཉུང་རི་ཉུང་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་ཁྱབ་དང་། སྐབ་གཉིས་ཀྱི་
 དྲི་མ་མེད་པའི་སྤངས་པ་བྱང་ཁྱབ་ནི་བྱང་ཁྱབ་ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་བྱང་ཁྱབ་ཡིན་ནོ། །
 རྟོག་འབར་དུ། བྱང་ཁྱབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མཐུན་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཁྱབ་དེ་གཉིས་རིགས་པས་སྐབ་པ་ལ། དང་བོའི་རིགས་པ་ནི།

ཟག་པ་དེ་ཟད་པར་བྱས་སམ། དེ་ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་འཛོམས་བྱས་སམ་སྟུམ་ན།
 དཔེས་པོ་གང་ཡང་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་ཕྱད་ན་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་རིག་སྟོབས་ལྡན་དང་ཉེ་བའི་གྲང་རིག་བཞིན། དེ་བས་ན། ཟག་
 པ་ཡང་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་སྒོ་དེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགྲིབ་དང་ཕྱལ་བྱང་བརྟེན་པ་ཀྱན། །ལྟར་
 རོ། །དེས་ན་ཟག་པ་ཟད་པས་ཐར་བ་འཛོམས་བྱས་པར་གྱུ་བ་པོ། །གཉིས་པའི་རིགས་པ་
 བློ་ཐམས་ཅད་གོམས་པ་རྫོགས་ན་ཡུལ་དེ་གསལ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྒོ་འབྲས་བྱར་
 འབྱུང་ཞི། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཡང་གོམས་པ་རྫོགས་ན་
 གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 བས་ན་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ་ཡུན་རིང་གོམས་པ་ལས་རྟགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 འབྱུང་ཞི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ལྟར་རོ། །དཔེ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཉི་མ་འོད་གསལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་གཉིས་རིམ་
 བཞིན་རྟགས་པ་དང་སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བཤད་ནི། བྱང་ཞེས་
 སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཆུབ་ཅེས་རྟགས་པ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་
 བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་མ་བྱས་པར་བྱང་ཆུབ་པའམ་བྱང་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་སྤངས་
 རྟགས་མཐར་སོན་མ་སོན་ལ་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད།

དོགས་གཙང་ནི། སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྒོ་བྱར་
 རྣམ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ཀྱན་གྱིས་འདོད་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་བས།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འགོག་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱབ་པར་འདོད། རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་ལ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ། བས། མ་བརྟགས་
 པ་ཞི། ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་བཤད་ལས་འགོག་བདེན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་གསུངས། ཟད་མེད་སྤྱི་མེད་ཀྱི་

དོན་ལ། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། དྲི་མ་ཟད་སྒྲི་དང་བདེན་མེད་ཏུ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དོན་དམ་པར་
 ཟད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲི་བ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས། གསེར་སྤང་
 སྐབས་ལྔ་བར། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྗེས་རྣམ་
 བཤད་དང་ཡིག་ཆ་ལྟར་མི་འཐད་པར་བཤད་ཀྱང་། བསྟུ་བར། མངོན་པར་ཤེས་པ།
 ནས། བྱའོ། །ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀས་བྱབ་པས་མི་མཐུན་པ་ཆེར་
 མེད། བྱང་ས་ལས། རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་། ནས། ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་མཆོན་
 བཟང་སྟགས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས་པ་བྱང་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་ནམ། སྒྲ་བཤད་ཏུ་
 ཏུང་བ་ལ་དགོངས་བརྟག་དགོས་མོད། མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་
 བཞེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་། སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་གསུམ་ཡོད། དང་།
 བྱང་ས་དང་། རྒྱུད་སྤྲ་དར་རྒྱུ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཀྱན་
 རྩེ་བ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་
 བྱང་རྒྱལ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དྲི་མ་ཟད་པ། ནས། ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་སྟགས་སྒྲས་སྒྲ་གཞན་གཉིས་འདོན་དགོས་པ། གསེར་སྤང་ལས་ཆོག་གསལ་
 དང་རྟོགས་དཀའ་ལ་བསྟན་ནས་རང་ལྷགས་སུ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་སའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཇོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་སྒྲ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་དོན་དང་། རྒྱུད་སྤྲ་དར་རྒྱུ་ལས། རྩེ་རྩེ་གནས་བདུན་ལ་ཀྱན་རྩེ་བ་དང་
 དོན་དམ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པས་བྱབ་པ་མེད་ལ། བྱང་ས་
 དང་རྒྱུད་སྤྲ་རང་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་
 སྤངས་ན་བདེ། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བྱང་སའི་འགྲེལ་བར། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་
 བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཅའས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སར་ཕྱིན་
 མཐའ་དཔྱད་ལས་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དཔགས་ན་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་

པོར་ཁས་བྲལ་སྒྲིལ་ཆོག་འདྲ་སྒྲུབ་ཡང་། སྐབས་ལྷ་བའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐེག་ཆེན།
ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་ར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་
ལས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཁས་མི་ལེན། བྱང་ཆུབ་ལ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་ར་དགོས་པས་སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་
སྒྲམ་པ་མི་བྱང་ཏེ། རྟོགས་སྤང་སྐབས་བརྒྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་སྤངས་དངས་པའི་རྟོག་འབར་རྒྱབ་སྒྱུར་དུ་བཞུགས་
པ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལྷག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་མདོར་མཚན་དཔེ་རེ་རེས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་གསུངས་ཤིང་། གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཁྱེན་
ཆོག་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཐང་ཤེར་སྒྲིང་
སྤགས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལས་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་འཐད་མིན་
བཟླག་ནམ་འགྲེལ་ལས། གོམས་ལས་བྱུང་པར་ལྷུར་ན་ཡང་། །ལྷ་ར་བྱི་རོལ་བས་
རྟོལ་རྒྱུ་ཡང་དང་། སེམས་ལ་བརྩེ་སྤགས་གོམས་སྒྲིལ་བ། །སྤགས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་།
འབད་རྩལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་བསྟོས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་ཤེས་དགོས།
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཕལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམན་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཡོད་མོད་གཙོ་བོ་ལ་བྱང་ཆེན་གྱིས་བྱུང་བོ། །

ལྷ་བ་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ལ། ཤེར་སྟོགས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ལམ་དང་། དེ་
ཆོགས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་བཞིར་སྒྲོམ་རྒྱུ་རིམ་པར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མདོན་
རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ལྷ་ར་སྒྱུར་བཞི་ལམ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྱས་དང་
བཟླན་པ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱིས་གོམས་པ་རིམ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་
རྟོགས་སྒྱུར་བ་ལམ་དང་། དེ་དག་མཐར་ཆགས་སུ་གོམས་པ་རིམ་པར་བྱས་ཏེ་བཤད་
རྒྱུ་གསུམ། བྱང་ས་ལས། བདག་དང་གཞན་དོན་དེ་ཉིད་དོན། །མཐུ་དང་སེམས་
ཅན་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །ཞེས་སྤགས་ཀྱི་དང་བོ་བྱུག་ལམ་དང་། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་
བདག་དོན་རྒྱབ་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་གཞན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་

སྒྲིན་ཕྱེད་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་གཙ་པོ་མཐུ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རིམ་པ་དང་། སྒྲིན་འབྲུག་ལས། རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །ལྷར་སྒྲིན་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིན་པ་ཕྱིན་དུག་ལམ་དང་། བག་ཡོད་ལ་གནས་ནས་སྒྲིན་སྐྱེས་ལ་སྒྲིན་པ་རིམ་པ། བསྐྱེད་བཏུས་ལྷར་ན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པར་ཕྱིན། བཏང་སྤང་དག་སྤེལ་གྱིས་རིམ་པར་སྒྲོབ་པ་རིམ་པ་དང་། ལམ་སྒྲོན་དང་ལམ་རིམ་ལས། སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ཆོས་སྐྱར་གཉིས་དང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱར་ལམ་དང་། རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་པ་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་པ་ཡིན། རིགས་པ་ནི། དེར་བཤད་པའི་བཟུང་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་དུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལྟ་བུས། ལམ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་ངེས་བསྐྱེད་ལས། ཐར་བའི་མཆོན་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་ཞེ། །ལྷར་རོ། །དཔེ་ནི། སྒྲིར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྒྲོང་ཁྱེར་དུ་བཤོད་པའི་ལམ་འདི་ལ་བྱ་དགོས་པ་ལམ་རིམ་ལྷར་ཡིན་ཞིང་། རིམ་པ་ངེས་པའི་དཔེ་ལ་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོའི་ནོར་བུ་སྒྲིང་མཁན་གྱི་དཔེ་དང་། སྒྲིན་བསྐྱེད་ལས། ཐབས་འདི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཞེས་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་དཔེ་དང་། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས། མཇངས་མས་བྱ་གཞོན་རི་ལྷར་སྒྲིང་བཞིན། །ཞེས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཤེས་དགོས།

དུག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་ཕྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུ་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེ་བར་འཇོག་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བརྗོད་བྱ་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྟོགས་ཡིན་པས་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྗོད་ཕྱེད་གྱི་ལྷང་རིགས་མང་ན་དེ་རེ་རེས་བརྗོད་པའི་དོན་རེ་ཡོད་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོང་མང་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལམ་ཆེན་གྱི་བརྗོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལམ་རྒྱུ་

གིས་སྒྲིག་སྒྲིམ་གྱིས་བཟོད་པས་བཟོད་པའི་གོ་ཚད་པ་དང་། མི་ཚད་པར་འདྲ་པ་
སྒྲིགས་ལས་གང་བྱ་སྒྲིག་དང་བསྐྱུན་པས་ཚག་པ་དང་། ཆེ་བ་དབང་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་
དབང་རྒྱ་ལྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་
ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
མཚད་པར་བཟོད་པ། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། རྒྱུད་ལྷན་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ།
(གང་དག)བཤད་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་ནས་འཆད་ཐབས་གང་གི་རྒྱུ་སྒྲིག་འབྲང་བསྐྱུན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཚད་པར་བཟོད་པ་དང་།
(ན་མོ)ཙ་བཟུད་ཀྱི་སྒྲིག་མ་ནམས་ལ་མཚད་པར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱངས་
ཅན་མ་ལྷ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྒྲིག་མ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་མ་
པའི་སྒྲིག་མ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
བ་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ལ་འབྲུག་པའི་དང་པོ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
པ་བཟོད་བཅས། དང་། སྒྲིག་རབས་ལས། ཡོན་ཏན་ཚགས་ཀྱི་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
དང་། འབྲི་ཤིང་ལས། རྒྱ་བྱ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་མ་འཛོམས། །ལྷ་
ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒྲིག་མ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
འབྲི་ཤིང་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
ལ་རིམ་པར་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
ཀའི་རིམ་པར་ལས། གང་ལ་བཞེད་ན་གཏུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་ཡང་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
མི་འགྲོ་བ་ཤིང་སྒྲིག་དང་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་
འབྲུག་ན་མི་བསྐྱེད་བ་ལ་གསུངས། རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་ལྷ་སྒྲིག་མ་

བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ག་ཡུལ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་སྤྱད་དང་། དབྱངས་ཞེས་
 པས་གསུང་གི་བདག་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་ལ་བཞུན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཏ་ས་
 བཟླ། མཆོན་བཟླ་ལས། ཉན་མངས་ཉེས་པ། ནས། གཙུ་བ་ཡིན།
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས། འཇམ་པས་སྤྱད་གཉིས་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་
 གསུང་བཞུན་པར་བཤད་ལུགས་དང་། མཆོན་བཟླ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱན་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་དང་ལྡན་པས་ན་འཇམ་དབྱངས་སོ། །ལྟར་གསུང་གཅིག་ཤིང་
 ཉིད་ནས་ཀྱང་བཤད་རྒྱལ་མང་བོ་ཡོད། ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་
 བཟླ་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྤང་ཆོད་དུ་ཡང་། སྤགས་རིམ་ལས། རིང་ཞིག་ནས། །
 རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ལྟག་པའི་ལྟར་བཞུན། དང་། ལེགས་སྤྱང་ལས། འཇམ་.....
 དབྱངས་ཞེས་གྲགས། ལྟར་སྤྱད་ཆེ་མང་བོར་རྩེས་སྤྱད་བཟུང་བ་དང་། སྤྱད་ཆེ་འདྲིར་
 ཡང་། གསང་ནམ་ལས། ཞིང་ཁྱི་ལའི། ལྟར་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཞལ་གཟིགས་པ་
 ནས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ལས་གསན་ཏེ་སྤྱད་འདོགས་ཆོད་
 པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡིན།

གཉིས་པ་ལ་ལ། བཞུན་པའི་བདག་པོ་སྤྱན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་། (ལུན་
 ཆོགས་)བུམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་། (ཟུ་མེད་)ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་།
 (ཤིན་རྒྱུ)ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད་དང་། (ཤིང་རྩ)དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 དངོས་བཟུད་ཀྱི་སྤྱལ་ནམས་ལ་མཆོད་པར་བཟླ་པའོ། །(རབ་འབུམས་)དང་བོ་ལ།
 ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱིས། ལེགས་པའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་སྤྱན་ཆོགས་ཞེས་
 ཟེར། དང་། མདོ་སྤྱད་ལས། གནས་ཚུལ་ལྟར་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་
 སྤྱན་ཆོགས་དང་། ཏ་ས་བཟླ། འབུས་དུས་ཀྱི་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གནས་ཡིན་པས་ཆོགས་གཉིས་སམ་དགེ་ལེགས་ལ་སྤྱན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟབ་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བས་དགེ་བ། འབུས་བྱ་སྤྱན་
 མེད་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བས་

ན་ལེགས་པ། ཀྱན་སྒྲིང་དགེ་བ་དང་སྒྲིབ་བ་ལེགས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གསུམ། བྱེ་བ་
 མཆོག་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་ཆོགས་མཆོག་དང་། ཆོགས་མཐའ་མེད་
 པ་ཞེས་གང་ཡིན་ཡང་ཆོག ཀྱང་བ་དང་བོས་རྒྱ། གཉིས་པས་བྱེད་ལས། གསུམ་
 པས་རོ་བོ་བཞུན་པས་ཆོག་རེ་རེ་སྒྲིབ་གསུང་བྱགས་གསུམ་ག་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཕན་བདེ་དཔལ་
 ཉེར་དང་བདེ་སྤྲོད་ལྟར་རོ། །འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་མིང་སྤྲོད་འདུས་པ་ལ་ཕོད་པ་ཞེས་སྤྲོད་
 བ་ལས་བཏགས་པ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དང་ཕུན་ཆོགས་འགྲེལ་བ་ལས་ཤིང་
 རྒྱུའི་བྱང་ནས་བསམ་གཏན་བྱས་པའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་ལ་བཤད། ཤ་ཀྱ་བྱས་པ་
 ལའོ་ཞེས་པའི་རྒྱུའི་སྒྲིབ་བཤད་བདེ་སྤྲོད་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་ལས་བཤད་པའི་
 སྤྲུ་ཉེགས་སྟོན་པ་བྱག་དང་། གཞན་ནས་བཤད་པའི་སྤྲུ་ཉེགས་སྟོན་པ་བཙ་བརྒྱད་
 སྤགས་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་པ་དང་། བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ལ་པར་དཀར་བོ་ལྟར་བཏགས་
 ཚུལ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་སྒྲ་མེད་པ། ཉེན་འབྱུང་རང་དབང་དུ་སྟོན་པས་
 སྒྲ་བ་སྒྲ་མེད། གཟིགས་པ་སྒྲ་མེད་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་གང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད། སྟོན་པ་ལ་མཆན་ལས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་འཆོས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་
 ཀྱང་། ཏ་ས་བཟླས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པ་
 ཉེ། ཞེས་པ། ཆད་མ་མདོ་ལས། ཆད་མར་གྱུར་པ། དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཟིགས། དང་། སྤང་དང་དོར་བྱའི། དང་། མཛོད་ལས། དོན་
 བཞིན་སྟོན་པ། དང་། ཕུན་ཆོགས་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་རིམ་བཞིན་ནས།
 སྟོན་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པས་ལེགས། འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པས་སྤྲོད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་པ་ལ་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་
 སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟར་རོ། །ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་མིན་ས་པོན་ཀྱན་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་རིགས་འཛིན་པས་སྤྲོད་དང་། ཉེ་སྤྲོད་བརྒྱད་སྤགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲོད་དེ། དབྱ་མའི་མཐའ་དཔྱེད་ལས་སྤྲོད་

འཇོག་ཚུལ་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་བཞི་བཤད་འདྲ། འདིར་དེ་བཞི་གང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤྲོས་ཡིན། མི་པམ་པ་ལ་མཆན་ལྟར་བདུད་ཀྱིས་མི་པམ་པ་དང་།
 ལྟ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོས་བ་མི་པམ་མ་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཆོག
 གསུམ་པ་ལ། དུམ་ནི་བ་སོས་ཆོག་གི་ཡུམ་དང་། ཏ་ས་བཟླས་དོན་གྱི་ཡུམ་ལ་བཤད་
 ཀྱང་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ནུས་ལྟར་ན་སྤྲོས་པ་དེ། དཔག་དཀར་བ་ཆོག་
 དང་འབྲེལ་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དང་འབྲེལ་ན། མདོ་ལས།
 སྤྲོས་བཟླས་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །དང་། རིན་ཐེང་ལས། ཆོས་འདི་ཟབ་ཐྱིར།
 ལྟར་ཡིན། རྒྱན་ལ་མཆན་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནམ། མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་
 ཀྱང་འབྲིག་སྤྲོད་དང་ཆོས་མཚུངས་གསུམ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོབ་དང་ཆོས་མཚུངས་གཉིས་
 སྤྲོབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ལ། བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་དེའི་སྤྲོས་བཟླས་ཚུལ་
 དང་ཆེ་བ་ནམས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བའི་སྤྲོས་བཟླས་སྤྲོད་བས་ཤེས་ལ། ཏ་ས་བཟླས།
 ཏྟར་ཁོང་དང་དུག་ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྒྱད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གོ་དགོས། ལྟ་བ་ལ། མཆན་ལས་མིག་ལ་བཤེས་གཉིན་དང་
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཀ་འཇོག་ པོ་ཏྟ་བས་བཤེས་གཉིན་འཇོག་ རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་གསུང་
 རྒྱན་ལ་ལམ་རིམ་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས། འབྲུག་རྒྱལ་མི། ཏ་ས་བཟླས་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། ནས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ལྟར་ན་བཙེ་བ་ཀྱན་
 སྤྲོད་དང་ཐབས་མཁས་སྤྲོད་བ་ལ་བྱ་དགོས། མཆོད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
 བཟུ་བར། བཟུན་བཙོས་ཉེ་བར་སྤྲོད་པར་འདོད་པས། ནས། སྤྲོད་དོན་ནམས་
 སོ། །དང་། རྒྱུ་སྤྲོས། ཡ་རབས་དག་ནི། ནས། བཞིན་དོ། །དང་། མཆན་
 བཟོད་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་། ནས། མཆོག་དང་། འགྲོ་ལ་པན་པའི།
 ནས། རྩིག་སེལ་བ། །དང་། རྒྱ་རོལ་ལས། བསོད་ནམས་ནམ་སྤོན་བདེ་ཉེར།
 ལྟར་མཆོད་པར་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་བཀྲ་ཤེས་པ་དང་ཆོགས་བསགས་པ་དང་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། རྟོན་གསལ་ལས། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱད་པ་དང་
མཐུན་པར། དང་། གཞན་དག་བཙམ་ལྟ་འདས། བས། དང་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཆེད་དུ། ལྟར་གསེར་སྒྲིང་ལས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་གསུངས།
བེད་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ལས། དགོས་པ་བཞི་དང་། བསྟན་རིམ་ལས་དགོས་པ་བརྒྱད་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་ཡིན།

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། (དེང་
དུས་)དམ་བཅའ་བ་དངོས་སོ། །(མིང་ཉ)དང་བོ་ནི། དེང་དུས། ཞེས་པས་རྩེ་
ཐེབས་དུས་ཀྱི་སྐབས་ལས་རྩ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འདིའི་ཚུགས་སྤར་མི་ཡོང་། རྩེ་
བྱོན་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་དང་། ས་སྐྱ་བ་གཉིས་རིམ་པར་རྒྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་
ཚུགས་སྤར་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚུགས་སྤར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་ལམ་འབྲས་དང་འདུ་
མཛོན་པར་ཆད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དེ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལ་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་
ལམ་འོང་ལུགས་མེད་དོ། །ཐོས་ཁྱད་རྣལ་འབྱོར་བཙོན་པ་ལ། དཔལ་བོས། ཐོས་
མེད་དཔྱུས་ཡོང་། དང་། གྱེ་རྟོར་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་མེད་ལ། དང་།
ས་པཎ་གྱིས། དམ་པའི་གདམས་པས། དང་། ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལས།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ། དང་། ཡབ་རྩེས། ཆོས་ཐོས་པས། ལྟར་སྒྲོམ་
སྒྲོབ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་བྱེད་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པའི་
མང་ཐོས་ལ། དད་པའི་འཕྲུག་རྟོགས་ལས། གང་ཞིག་སྡེ་སྡོད་ལ། བས། ཆེའི་
དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། དང་། རྒྲོམ་རིམ་ལས། རྒྱ་ལོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན།
དང་། དད་པའི་རྒྱུན་ཤིང་ལས། བཀའ་བསྟན་བཙམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཁས་
ལེན་ཀྱང་། དང་། ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ལས། ཁྱད་ཟད་སྒྲོབ་པ་ལ་འཕྲུག་པར་
འདོད་པ། ལྟར་ཐོག་དུ་བབས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་། གསུང་རབ་ལ་
ཚུགས་རེར་སྒྲུངས་པ་རྣམས། རྩེས། ཉི་ཆོ་བ་ལ་ཉི་ཆོ་དང་། །ནས། ཤེས་ལྟན་སྤྱི་
ཞིག་ཚུགས་རེས་ཆོམ། །དང་། རྒྲོམ་རིམ་ལས། རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་ལས།

དང་། རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས། ཅི་ཡང་མི་རྟོག ལྟར་འབྲས་བྱ་ཆ་ཆང་བ་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྷང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པ་ནམས། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
 གཏམ་སྒྱུར་ལས། སྒྲ་བའི་སྒྲ་མཆོག དང་། གཟུགས་བརྟན་གསལ་མེ་ལས།
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ། ནས། མཁས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །དང་།
 ཡབ་རྗེས། སྤ་ཞིང་མཛངས་ལ། ནས། སྤ་མོ་མོ་ཡིན། ལྟར་འབྱུར་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སྤོང་མ་སྤངས་ན། །གདོན་རྒྱལ་འགོང་འཛིགས་སྤོང་
 རུང་བར་སྒྱེ། །དང་། བཟུང་བཅོམ་མང་བས་རུ་ཁར་སྒྱེ། །དང་། ལྷང་རྩལ་གྱིས།
 མོས་བྲལ་རི་སྤུལ། ནས། སྤོང་བོར་བཟད། །ལྟར་རོ། །འོ་ན། རྗེས་མཁས་པ་
 དགྲུས་བྱེད་བརྟན་པ་ཡོངས་སྤོང་གསལ་པའི་གནད་གསལ་བར་མཛད་དམ་སྟུམ་ན།
 ལྷང་རྩལ་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་མོས་བསམ་སྟོམ་པ་དང་། །ལྟར་སྒྲུགས་རེར་མ་སོང་བའི་
 བརྟན་པ་ཡོངས་སྤོང་གསལ་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲོ་ལྟན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་ཚུལ་དགོས་པ་དང་། ཚུལ་རུས་དང་ལྟན་ན་མ་
 རྟོགས་པར་མི་ཚུལ་པས། བརྟན་བཅོས་ཚུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསྟུ་
 བར། བརྟན་བཅོས་སྒྱུར་བར་འདོད་པས། ནས། སྟུམ་པའོ་ཞེས་རྒྱ་མཆན་དུག་
 དང་། བརྟན་བཅོས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་འདོད་པས། ནས། མི་སྒྲག་པའོ། །ཞེས་
 ཡོན་ཏན་བཞི་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེ་བས་ན་
 བརྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་དགོས་པ། དམ་པས་མང་བོ་ཁས་འཆེ།
 ལྟར་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་དབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན། མཆོད་བཅོམ་དང་དམ་
 བཅའ་ཚུལ་པ་པོས་ཡོད་ལ་བྱས་པས་ཆོག་གི་ཆོག་ཏུ་བཅོམ་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། དེ་ནི་
 རྗེས་འབྱུག་དག་གི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་ལྟན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡུའུ་
 དེ་བས། གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྟན། ལྟར་གཟུ་བོར་གནས་པ། སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྟན་པ།
 དོན་གཉེར་ཡོད་པ་གསུམ་བརྟན་ཅིང་། དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྐལ་ལྟན་ཏུ་
 གསུངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ལ་སྟོམ་པ་སྐགས་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་སྒྲོབ་

མའི་མཚན་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉན། །ཅེས་པའི་སྐབས་
ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་ཚུལ་ཆོས་ཉན་བཤད་གྱི་ས་བཅད་སྐབས་ལྟར་ཤེས་དགོས།

བཞི་བ་བཤད་བུ་འཛོལ་ས་བཟུང་ནས་འཆད་ཐབས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བལྟན་པ་ལ་གཉིས། བཤད་བུ་འཛོལ་ས་གཟུང་བ་དང་། (འདིར་རྒྱལ་)འཆད་
ཐབས་ཀྱི་ནམ་གངས་བཞོད་ནས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བལྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
བཤད་བུ་འཛོལ་ས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེམས་ལས། གསང་ཐུགས་པ་
རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ། །ནས། བྱི་བར་བྱ། །དང་། ལམ་སྤྱོད་ལས། གནས་བཟུན་མར་
མེ་མཚད་དཔལ་གྱིས། །ལྟར་རོ། །དོགས་གཅོད་ནི། གསེར་ཐེང་ལས། འགྲེལ་
བཤད་གཞན་ལ་མ་བཟེན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་མ་
འགྲེལ་གྱིས་ཤིང་རྩ་བའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་གསུངས་པ་ལས་མི་གསལ། བར་སྤྱོད་
མཐའ་དཔྱོད་ལས། མའི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན། འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་མ་བཟེན་པ།
བྱང་འཕགས་ནམ་ཅན་ཏེ་བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་། ཨ་ཡོངས་གྱིས། འགྲེལ་བཤད་
གཞན་ལ་མ་བཟེན་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ། རྒྱལ་བས་
ལྷང་བལྟན་པ་ཉི་གསུམ་དང་། ལྷང་རྩ་བའི་གྱིས། དྲང་ངེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞོད་པ།
འཐད་ཐུགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་མི་མཐུན་ཐུགས་ལ་གནོད་བྱེད་བལྟན་པ། གཞན་གྱིས་
གཞིག་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཐེང་ལ་བཞེད་པ་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་འཕགས་དགོས་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ལ། མའི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་མ་བཟེན་པར་སྤྱོད་
པས་རང་གི་དགོངས་པ་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། བུམས་པས་རྒྱད་སྟར་
དབུ་མ་དང་། མདོ་སྤྱོད་རྒྱན་དང་འབྱེད་གཉིས་སུ་སེམས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་གཞན་ལ་མ་
བཟེན་པར་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ས་ར་ཏས་དོ་རྩི་སྐབས་དབུ་མའི་སྤྱོད་
གཞན་ལ་མ་བཟེན་པར་སྤྱོད་པས་ན། སྤྱོད་པ་ཤིང་རྩ་བའི་སྤྱོད་དང་། བུམས་པ་
དབུ་སེམས་ཀྱི་དེ་དང་། ས་ར་ཏ་སྤྱོད་དབུ་མའི་དེར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་མ་གཉིས་

བྱང་འཕགས་རྣམ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན། ལྷ་མོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བས་དེ་གཉིས་ཀྱང་མིའི་ཤ་རྩལ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་རང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པར་གསུངས་པས། མིའི་ཤ་རྩལ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཟུར་རེ་རེ་ནས་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་བཅན་པོ་མེད་ཅིང་། ལྷས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ལྷང་དངོས་ཟིན་གསལ་པོ་ཡང་དཀའ་བས། ལྷང་གྲུབ་ལས། ལྷགས་དེ་དང་དེའི། ཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཅས་ཏེ་.....གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་གསུང་རྣམས་དང་། ལེགས་སྦྱང་ལས། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རྩལ་གཉིས། དང་། དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་དང་། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི། ལྟར་སྤྱིར་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་འབྱེད་དུ་འཇོག་པ་ལ། གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་སྤྱོད་བྱ། རྒྱབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་བཏུན་པ། སྤྱི་མི་ལྷབ་པ་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་བདེ། ལམ་རིམ་ལས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ། ནས། ལམ་སྤྱི། ཞེས་པའང་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་འཇོག་བྱེད་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་འབྱེད་ཡིན་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་འབྱེད་མིན་པ་ནི་ཟླ་གྲགས་ཐལ་འཇུག་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་འབྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དགོད་པ་དང་། (དེ་ལ)དེ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བཏུན་པའོ། །(འདིར་ནི)དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི། ལྟར་འཆད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་བཏུན་ནས། དེའི་དགོས་པ་ཡང་། མདོ་དོན་ཆེ་བ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་བྱང་བར་གསེར་སྤང་དུ་གསུངས་ལ། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡི་རྟོག་ཀྱི་བདུས་ལས་མཐའ་རྒྱུག་དང་རྩལ་བཞིའི་འཆད་ཐབས་གསུངས། ལྷ་ལྷུ་རི་

མཁས་པ་རྣམས་དག་པ་གསུམ་དང་། བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་མཁས་པ་རྣམས་ཆེ་བ་བཞིའི་
 འཆད་ཐབས་དང་། གཞན་ཡང་། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཐབས། རྒྱས་གྲུབ་
 གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཐབས་སོགས་གཞུང་སོ་སོ་ལ་འཆད་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད་པ་
 ལས། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་མདོ་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་འཆད་ཐབས་
 གཞན་པ་ལ་ཆེར་ལམ་རིམ་ལ་ཆང་། ཕམ་ཆེན་དཔལ་ཡེས། ངག་དག་པ་མཛད་པ་
 སྤའི་ཆེ་བ་དང་ཉན་བཤད་བྱ་ཚུལ། རྒྱད་དག་པ་གདམས་པ་དངོས། ཆོས་དག་པ་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཀའི་སྤྱི་དག་པ་དང་བོ་གཉིས་ཆོས་
 འཆད་ཉན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་འདྲ་གསུངས། འོན་ཀྱང་།
 དག་པ་དང་བོ་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། དག་པ་གསུམ་པ་ཆེ་བ་དང་བོ་
 གཉིས་ལ་བསྐྱུས་ཀྱང་འདྲ། ལམ་རིམ་གྱིས་ལམ་སྒྲོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟ་མོད།

ད་ཐེངས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་ཁོག་འཆར་སྒྲིན་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བསྐྱུས་དོན་བཅི་བཞག་ཏུ་བཏང་ཉེ་གཞུང་རྒྱང་གི་ལྷང་སློག་པ། ཆོག་དོན་ཞིབ་
 མོར་འཆར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དཀྱུས་བྱུར་གྱི་མཆན་དང་སྒྲགས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་འབྱུ་
 གཉེར་བ། གཞུང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་གོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ། དཀའ་གནས་མཐའ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་དོགས་དཔྱོད་ལྟ་ཆོགས་བྱུར་དུ་བྱ་བ། གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་དུ་འཆར་བའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་མན་ངག་ངོ་སྤྱོད་གྱི་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་དུ་སྟོན་པ་ཉེ་རིམ་པ་ལྟ་ལྟས་ཆོས་ཆན་
 དང་ཆོས་ཆན་གྱི་ནང་གསེས་སོ་སོ་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བོ་བྱི་
 ཀ་མ་ལའི་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་མཁས་པ་ལྟ་མ་མང་བོས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་སོགས་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་ནས་རྗེས་ཀྱང་ཆེ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཆད།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་པར་
 བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་སྤའི་ཆེ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་

ཡུ་རྒྱན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དཔག་མེད་མཛད། འདས་རྗེས་བཞུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཐྱིར་བཀའ་བསྟུ་དང་བོ། མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་བྱས་ཤིང་གཏད་རབས་བདུན་ནམ་བུ་དྲུག་གིས་བཞུན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ་བཙུང་བུ་གྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་བྱས་ཤིང་འབྲས་བྱ་བཞི་ཐོབ་པ་རེ་ཉུང་དུ་སོང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་བོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བུ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེབས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཞུན་པ་དར་ཞིང་ས་ར་ཏ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བཞུན་པ་ཡང་དར་བར་བྱས་སོ། །སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་སྐྱེས་རབས་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་བ། ཡངས་འཛིན་སྒྲ་བུ་དྲུག་ནམ་ཐར་ལས་ཤེས་དགོས།

གཉིས་པ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་འཆད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུངས་སྐབས་བྱམས་པ་དེའི་སྒྲོབ་མ་དྲི་མེད་འད་ཟེར་དུ་ཐུར་པ་ལ་བྱམ་ཟེས་བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྟོན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟོན་པ་གཙུག་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དུ་ཆེན་གདུགས་ཕྱོད་སྐབས་བྱང་སེམས་སྒྲོ་གྲས་བཟན་པར་ཐུར་ཏེ་བྱམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མང་དུ་མཛད་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་བར་བྱམས་པའི་མཚན་མི་འདྲོར་བར་བྱམས་པ་གཙོ་བོར་ཐུར་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནའང་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་། ཞིང་འདིར་ཡང་རྒྱ་མཛད་དེ་སྐྱེས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤིང་རྩེའི་སྒྲོལ་ཕྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་བཞུན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད་དོ། །ཡུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཞུན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཀྱང་མདོན་པ་ལ་དགུ་ལན་གསུམ་བྱང་བས་ཏ་ཅང་ཉམས་དམས་པ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བུ་ཅམ་ན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བ་བྱམ་

ཐེ་མ་རྒྱལ་སྤྱིམས་གསལ་བས་སྤྱས་ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་བསྐྱེད། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱ་
 འབྱུལ་དུ་བའི་དབང་མཛོས་སྐབས་མེ་རྟོག་བྱམས་པ་ལ་ཐོག་པར་བརྟེན་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་དུ་
 མོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱིད། ཆོས་མང་དུ་
 གསན་ནས་བྱམས་ཆོས་ལྷེ་ལཱི་སྤྱེས་དང་བཅས་སྤྱར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱོད་མ་བྱི་ཐུག་མང་བོ་ལ་
 རྒྱན་སོགས་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་རིམ་འཆད་ཅིང་ས་ལྷེ་ལྷ་ལྷམ་རྣམ་གཉིས་.....
 བཅུམས་ཏེ་ལམ་རིམ་གསལ་བར་མཛད། དབྱིག་གཉེན་རྒྱ་ལེར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 སྤྱངས་པས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཀྱང་མ་ཆོམས་པར་འདུས་བཟང་གི་སྤྱན་པས་ཐུགས་
 དྲངས་ཏེ་དེའི་དྲུང་ནས་སྤྱངས་པས་ལྷེ་བདུན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་
 མང་བའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་ཐེག་ཆེན་གསན་ཏེ་སྤྱེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་ཤིང་གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་། ཐུག་རྟོར་ལ་བརྟེན་...
 ཐུགས་ལ་ཁྱགས། བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དང་མཛོད་ཙ་བ་སོགས་...
 བཅུམས་ཏེ་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེལ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཐུག་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདུལ་
 སྤྱིམས་དག་པའི་ཆད་དུ་བྱེད། ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཀྱང་བལ་བོར་ཏེ་དུ་ཆང་བུམ་
 འཛིན་པ་གཟིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་སྤྱོད་བསྐྱུས་མཛད་དེ་འདས།
 འཕགས་པ་སྤྱོད་ལྷེ་དབྱིག་གཉེན་སྤྱོད་མ་རང་མཁས་བཞི་ལས་ཕར་སྤྱོན་རང་ལས་མཁས་
 པ་ཡིན། རྒྱལ་བོ་སངས་རྒྱས་འབངས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱ་འབྱུངས། གནས་མ་བྱའི་ལྷེ་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱངས། དབྱིག་གཉེན་ལས་རྒྱན་བཤད་བྱ་དང་བཅས་
 པའི་ལྷེང་ནས་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱངས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་འཛིན། བྱམས་པའི་ཞལ་
 མཐོང་། ལྷང་བསྟན་པ་ལྷར་དགེ་བསྟེན་ཞི་བའི་གོ་ཆས་ཉི་ཤི་ལེ་བརྒྱད་མ་པོ་ཏེ་ལ་ནས་
 སྤྱན་དྲངས་པ་དང་མཇལ་བས་ཤེར་སྤྱོན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཆད་ནས་ཉི་ལྷང་མཛད། མདོ་
 རྒྱན་སྤྱར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་ལྷེ། མདོ་ལེ་བརྒྱད་མ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སང་
 བཟང་གིས་མཛད་པ་ལ་བསྐྱས་དོན་ལེ་བརྒྱད་མ་ཟེར་དགོས། བཅུན་པ་སྤྱོད་ལྷེས་ཀྱང་
 བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱངས། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་

ལམ་རིམ་ལ་བྱ་བ་མཛད། རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་མང་དུ་མཛད། ཞི་འཆོ་ཤར་སྒྲིགས་ཟེ་རྟོར་ནས་འབྲུངས།
 ཡོད་སྒྲིམ་སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རྟེན་གས་ལ་ཁྱེད་གས། གསང་
 མཆན་ནམ་ལྟར་མཛད། དབུ་རྒྱ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་བཙམས། མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོར་
 བཞེངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བཞེན་རྒྱལ་སྒྲིམ་མ་འབྲུངས་པར་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བཞེད་གས།
 བོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིལ། སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་
 ཀར་ལམ་རིམ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྒྱ་ལ་འཕྱོར་སྒྲིམ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱ་པའི་
 ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་བྱེ། རྟེན་འབྲས་ཉི་འདས། སེང་བཟང་ལ་བྱམས་པས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་
 སར་བྱེད་འགྲེལ་རྒྱུང་བཙམས། ལམ་རིམ་དང་མདོ་རྒྱ་སྒྲིམ་བའི་མིག་བྱེ་བས་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། བརྒྱ་སྒྲིམ་འགྲེལ་ཆེན་སྒྲིགས་མང་བོ་བཙམས། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མ་ཕྱེ་ལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་སྒྲིང་ནས་ལམ་རིམ་ལ་འཆད་ཉན་ཡང་དག་པ་མཛད། ཀྱི་
 ས་ལི་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་བོས་དབུ་མར་སྒྲུངས་ཉི་ལམ་རིམ་གཏན་ལ་ཕབ། མཁས་
 པ་མང་བོ་ལས་མན་ངག་ལ་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་
 ཀྱན་འཛིན། ཅེས་སུ་བཞུགས། ཀྱི་ས་ལི་རྒྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཐེའམ་རིན་ཆེན་དཔལ་
 ཞེས་བྲམ་མ་བྱམས་པའི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་བར་གྲགས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་རིམ་ལ་གསན་སྒྲུངས་སྒྲུབ་གསུམ་མཛད་པས་བྱི་ལ་
 དབྱུག་པས་བསྐྱེད་པ་དངོས་སུ་སྒྲིལ་བཞེས། གཞུང་འགྲམ་ནས་བྱམས་པའི་ཞལ་
 གཟིགས་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད། གསེར་སྒྲིང་བ་གསེར་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སུ་.....
 འབྲུངས་པས་གནས་དེར་བདེ་སྒྲིམ་ལས་བདུན་འབྱུར་དུ་སོང་། བག་ཆགས་སད་
 དེ་བྱུབ་པའི་གསེར་སྒྲིམ་རྒྱེད་པ་ལ་མཆོད། རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་བྲམ་མ་མང་བོ་ལས་ཆོས་
 གསན། རྒྱ་པར་དུ་ཀྱི་ས་ལི་རྒྱུང་བ་ལོ་བདུན་བཞེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ལམ་རིམ་ལ་སྒྲུངས། གསེར་སྒྲིང་དུ་སྐྱར་ཐེབས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མཛད་དེ་
 བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་བྱས་པས་དགེ་སྒྲིང་རྒྱམས་ཀྱང་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུ་ཤིག་ཀྱི་གྱུར།

བཏུན་བཅས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིན་ལས་སྤེལ།

གཉིས་པ་ཟབ་མའི་ལམ་འཆད་པ་པོ་ནམས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། བསྐལ་བ་དཔག་དུ་
མེད་པའི་སྒོ་རྩེ་ཏེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་འཁོར་སྒྱར་ནམ་མཁར་གྱུར་ཏེ་འབྲུག་
སྒྲུབ་དབྱངས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟངས་དུ་བསྐྱེན་བཀྱར། འཁོར་བ་མཐའ་མ་མེད་པ་
ཡི། །ཞེས་བྲུགས་བསྐྱེད། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འབྲུག་སེམས་སྦྱར་བསྐྱེད། དེ་
རིང་ཕན་ཆད་སོགས་གྱིས་རྒྱུང་འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བ་དང་། ཐ་བའི་སེམས་དང་།
སོགས་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱ་སྟོང་རྩེ་བྱམས་པ། ཆངས་སྦྱོད་སོགས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད།
ཐིག་པའི་སོགས་གྱིས་ཟབ་མའི་ལམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་སོགས་རྒྱུང་བ་དུག་གིས་ཚུལ་
བྲིམས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུང་བ་གཉིས་དང་བཞི་དང་དུག་གིས་སྦྱངས་སྦྱོར་རྒྱུ་གས་
གསུམ་ལ་སྒོ་བ་པར་དམ་བཅས་ཏེ་སྒྲན་ཆད་མི་ཉམས་པའི་བྲུགས་གདོང་རྟེན། གྲངས་
མེད་གསུམ་དུ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པའི་ལམ་རིམ་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས། རྒྱུགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་ལམ་རིམ་སྤེལ་བའི་ཁྱར་བསྐྱམས།
ཞིང་འདིར་ཡང་སྒྱ་སྒྱབ་དང་ཞི་བ་ལྟ་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ལམ་འདོམས་པར་མཛད། རྒྱས་
པར་བསྐྱེད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེ་སྒྲས་ནམ་ཐར། ལམ་རིམ་སྤྲོ་བརྒྱད། བེས་
པའི་གཡེར་གཤོང་ནམ་ཐར་སོགས་ལ་བཟླ། སྒྱ་སྒྱབ་རྩེ་རྒྱུགས་སུ་བམ་ཟེ་རིགས་ལས་
འབྱུངས། ལོ་བདུན་ལས་མི་འཆོ་བར་ལྟས་མཁན་གྱིས་ལྱང་བཏུན་པས་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་སྒྲ་
གཅན་འཇིན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྒོས་ཆེའི་བར་ཆད་བསལ། མདོ་
སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་སྦྱངས། དགེ་སྟོང་མ་དག་པ་སྟངས་བརྒྱད་གནས་ནས་
བཏོན། འཇམ་དབྱངས་ལས་ལྟ་བ་དང་འདུས་པ་དངོས་སུ་གསན། གསེར་འབྱུར་
གྱི་རྩེ་དང་ཅེ་ཀ་བསྐྱབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར། སྒྱ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་
འབུམ་པ་སྦྱར་དངས། འདི་མི་མཐུན་བྱ་བ་མེད། ཅ་ཤེ་སོགས་བཏུན་བཅས་མང་དུ་
བཅུམས། དབྱུ་མ་དང་གསང་འདུས་གསལ་བར་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་
མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། ཆོས་སྤྲོ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས། རྒྱ་གར་ཤར་རྒྱུགས་

དང་དཔལ་གྱི་རིར་བཏུན་དོན་མང་དུ་མཛད། ཟུང་པར་བཟུང་མའི་ལམ་གཙུག་པོར་བྱས་
 ལམ་རིམ་གྱི་བཏུན་པ་སྤེལ། རྒྱ་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ས་མཚན་འབྲུངས། ལྷོ་དངོས་
 སྤྱོད་ཡིན་མེད་ལ་ཚད་པ་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་བོད་གཞུང་ལྟར་རྒྱུ་དངོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་
 སྤྱོད་ཕྱིད་མང་པོ་བཀོད་པ་ལྟར་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མདོ་སྤྱོད་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱུངས།
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མཁས་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བའི་ཆད་དུ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཛད། གསལ་བ་རྒྱུ་གཉེས་
 སྤྱོད་ལམ་རིམ་གྱི་བཏུན་བཅས་མང་དུ་བཅུམས། མདོ་སྤྱོད་གང་ཐད་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་མི་སྤྱོད་གསུངས། རི་མའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས། ཀ་བ་
 ལ་ཕྱག་མི་ཐོགས། རྒྱུ་མེད་གེ་ལ་ཞོན་ནས་དུ་དུ་འདྲི་དམག་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱ་
 མཚན་བའི་རྒྱུ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། རིག་པའི་ཁྱུ་ཕྱག་ཆེ་བ་དགྲུང་ལ་དགྲུ་
 བཟུང་བཞུགས། རྒྱ་གཞུང་སྤྱོད་ནས་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱུངས། དབྱུ་མའི་དཀའ་
 གནས་ཤིག་མ་ཤར་བར་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་མཛུལ། ལྷོ་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཐེབས་པའི་བར་ལམ་རིམ་གྱིས་བཏུན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རིག་པའི་ཁྱུ་ཕྱག་ཆུང་
 བའམ་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་བཟུང་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱུངས་པ་མཐར་
 སོན། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུ་ཆེད་གཟིགས་པས་ལ་ལར་ཆོས་ཁྱུ་ཀྱང་མི་གསུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་
 རིར་མ་ཁྱུ་ཀྱང་གསུང་བ་སྤྱོད་མཛད་པ་ལ་མཚན་པ་ཞིག་ལྟེ་རྒྱ་བོད་ཀྱང་འདི་ལ་
 བཏུན་བཏུན་ནས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆེད།

གསུམ་པ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་པ་འཆད་པ་པོ་རྒྱུ་ཕྱག་ཆེ་བ་ནི། ཞི་བ་ལྟ་བུ་པོ་
 དགེ་ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འབྲུངས། འཇམ་དབྱངས་བསྐྱེད་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་
 གསུངས། ལྷོ་སྤྱོད་པོར་ནས་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། འཇམ་
 དབྱངས་ལ་ཆོས་གསུང་པས་མཁས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་ཕྱི་ལ་མི་མདོན་པས་གཞན་གྱིས་
 བཏུན་པ་ལ་བཏུན་སྤྱོད་འབྲུག་གསུངས་ཏེ་ལམ་རིམ་སྤྱོད་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་
 ཚལ་དུ་བཏོན། བསྐྱེད་བཏུས་དང་མདོ་བཏུས་བཅུམས། ཞེ་ལ་རྒྱ་རིམ་མི་བཞེད་

གཟུངས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་མཇུག། ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཉན་ནས་ལམ་རིམ་ལ་
སྐྱུངས། རྟོགས་པ་ཞི་བ་ལྟ་དང་མཉམ་པར་གྲགས། དཔའ་པོ་རྩེ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་
ཏན་ལ་གནས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ་གདེང་རྟེན། དེས་ཀྱང་ས་ལི་རྒྱང་བ་ལ་
གདམས་པ་རྫོགས་པར་གནང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་བའི་ཆེ་བ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། (གདམས་ངག)ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་དགོས་པ་ནི། དེ་མཇུག་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཇུག་
པ་པོའོ། །ཞེས་པས་ལམ་སྟོན་མཇུག་པ་པོ་རྩེ་བའི་དང་ལམ་ཆེན་མཇུག་པ་པོ་རྩེ་གཉིས་
བྱགས་རྒྱད་གཅིག་པར་གསུངས་ཟེར་བ་དང་། ཏ་ས་བཟླས། ལམ་རིམ་རྩ་བ།
ནས། ཡིན་པས་སོ། །ལྟར་ཨ་ཡོངས་སྟགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་མཇུག་པ་པོ་ལམ་རིམ་གྱི་
མན་ངག་མཇུག་པ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་རག་པས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་འདིའི་
ཞེས་ལམ་སྟོན་མཇུག་པ་པོ་ལམ་ཆེན་མཇུག་པ་པོར་དོན་གྱིས་སང་ཟེར་བ་དང་།
གཉིས་ལམ་སྟོན་མཇུག་པ་པོ་ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་དོན་མཇུག་པ་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཏུ་
གསུངས་པ་སྟགས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། ལྟར་ལམ་ལས། སྐབས་འདིའི་མཇུག་པ་
པོ་ཡང་ལམ་སྟོན་མཇུག་པ་པོ་རྩེ་བའི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ལམ་སྟོན་མཇུག་པ་པོ་
སྐབས་འདིར་མཇུག་པ་པོའི་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་མཇུག་པ་པོ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་པར་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་སྟེ། ལམ་ཆེན་རང་གི་
གཞུང་གོང་འོག་བསྐྱར་བས་ཀྱང་ཤེས་བྱས་སོ། །ཨ་ཏི་ཤ་ནི། ལྟག་བསམ་དང་ལྟན་པ་
དང་། ཀྱན་སྐངས་དགེ་སྦྱོང་སྐང་བྱེད་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དང་། སྤུལ་བྱང་ཏུ་
བཤད་པ་བཞི་ལས་རྗེས་སྦྱི་མ་བཞེད། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱང་རྒྱབ་འོད་
གྱིས་གསོལ་བར་བཤད་ཀྱང་ལམ་ཡིག་དང་བསྐྱུན་ན་རྒྱ་གར་ནས་ཡོད་པ་འཐད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པར་སྦྱོབ་བཞེས་པའི་ཚུལ། (མ་
རྩེ་)རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་ནས་བསྐྱུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཇུག་པའི་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ལེགས་སྒྲིམ་དང་འཇིག་རྟེན་མིག་ཏུ་བཤད་ཚུལ་གཉིས། བསྟན་པ་བརྒྱུད་ཅུ་བ་དང་མཐུན་པའི་སའི་སྒྲིང་བོའི་བསྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྟོག་ལ་ཡུལ་སྒྱིད་དང་བུ་རྟོར་བྱེ་བྲག་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོག་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་སྤམ་མ་རྩེ་བོའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན། མི་བྱིམ་དུ་མ་སིལ་བྱུར་གནས་པ་སྤྱང་། བཟོ་རིགས་བཙུག་པོ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་སྤྱང་བྱིར། ཆོང་འདུས་ཡོད་པ་སྤྱང་རྒྱུ། མི་རིགས་བཞི་ཆང་བ་སྤྱང་ས་སུ་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད། བྱེ་བའི་སྤྱང་གིས་ངས་བཅེངས་ཡུལ། །སྤགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཡོད། ཏ་ས་བཟོས། ཁ་ཆེ་བྱི་སྟན་ལ་མི་བྱིམ་འབྲུམ་སོ་རྒྱག་དང་རྟོག་ལར་མི་བྱིམ་འབྲུམ་ཉེར་རྒྱག་ཡོད། ཅས་དང་། བ་སོས། འདི་ཁ་ཆེ་བྱི་སྟན་དང་མཉམ་པར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟག་སྟོང་བྱན་ལ། སྤང་བོའི་འཕྱོར་བ་ཆེ་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་ཆེ་བའི་སྟེང་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས། འདོད་ཚུལ་དུ་བརྟགས་པར་བཤད་པ། ཉོང་ཉོང་སྟེ་མཁར་གྱི་ཚུལ་བོར་བཤད་པ། ཉོང་ཀུས་ཉེ་ཤར་སྟོགས་ཚུལ་བོར་བཤད་པ་ལྟ་ལས། ཏ་ས་བཟོས་ཤར་སྟོགས་ཚུལ་བོ་དང་། དེའི་ཞིབ་ཆ་ལྟར་རྩལ་གྱིས་བྱི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བྱི་མ་འཐད་དམ་བརྟག་འོན་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་སྤྱད་བཀྱན་ལྟར་མཁར་གྱི་ཚུལ་བོ་འཐད་སྟོགས་མཛད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཐུན་པ་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། སྤྱབ་དོན་ནོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱན་མོང་བའི་རིག་གནས་ལ་སྤྱངས་ཚུལ། (བསྟན་པ)རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྤྱངས་ཚུལ། (དེ་ནས)བྲམ་མ་དང་ལྟས་བསྐལ་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱང་ཚུལ། (དེ་ནས)མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱངས་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ནས)དང་པོ་ནི། དཀྱང་ལོ་གསུམ་ནས་ཉེར་གཅིག་ཚུན་ལ་ནང་རིག་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིག་ཆེན་བཞི་དང་རིག་སྤན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱངས་ཏེ། འཕྲོམ་གྱིས། དེའི་ཆོ་ཚུལ་བྱས་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ན། ལྟར་རོ། །སྤྱ་ཆུལ་རེ་བཞི་ནི། སྤན་ཆོགས་འགྲེལ་བ་དང་བྱེ་རྟོགས་ལས་བཤད་ཚུལ་གཉིས། བཟོ་གསོ་སྤགས་མཐུན་ཚུལ་བརྟེས་

སྒྲིབ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགུང་ལ་ཉེར་གཅིག་ནས་ཉེར་དགུའི་བར་ལོ་བྱང་དུ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་རྟ་བ་བརྒྱ་དང་སྐམ་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ་རི་བྱག་ལྷ་ཆོགས་སུ། རི་ཏ་རི།
བྱང་བཟང་། ཡ་མ་རྩུ་རྒྱ་བ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གསང་བ་སྐགས་ལས་གསང་སྐགས་
གསན། གསུམ་པ་ནི། ཡ་མ་རྩུ་རྒྱ་བ། ཏེ་རུ་ཀ་ སྒྲོལ་མ། བྱབ་དབང་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲིབ་ལམ་བཟོད་པ་བ་རྩལ་བྱིམས་སྒྲངས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཀའ་
གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས། དགུང་ལ་ཉེར་དྲུག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བཤད། བཞི་
བ་ནི། དགུང་ལ་ཉེར་དགུ་ནས་ལོ་སྐོ་གཅིག་ལ་མཆོན་ཏེ་ཀྱི་ཐེག་པར་སྒྲངས། བ་
སྐས། ཕྱེ་བྱག་བཤད་པ་དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྐས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར། དུ་ཉོན་ཀྱིས།
དག་བཅོམ་པ་ཞི་ལྷན་དང་རྒྱར་པོ་སྐགས་ཀྱིས་མཛད་གསུངས། དག་བཅོམ་པ་ལྷ་
བརྒྱས་བྱས་ཟེར་བའང་ཡོད། ཕྱེ་བྱག་བཤད་མཛད་ཟེར་བ་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་མ་
དག་པར་བྱེད་མི་དགོས་འདྲ། སྒྲ་མ་བརྒྱ་དང་བདུན་དང་བྱད་པར་དུ་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་
ལ་རྒྱ་མཆོར་གྱུ་བཏང་ནས་གསེར་སྒྲིབ་བ་བཞེན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲིབ་གཙོས་ལམ་
རིམ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐས་སྒྲོལ་ནས་བྱན་ཐར་བཅད། གཉིས་པ་ནི།
བེའུ་ཉོན་འགྲེལ་བ་ལས། རྩོ་པོ་རྩེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བའི་བལྟན་པ་ངོ་མཆོར་
འདི་ཆེ་ཟེར་བ་ལ་རྩོ་པོས་མི་མཁྱེན་པ་མེད་དེ། ཡ་ཏི་ཤ་མན་ངག་གི་བདག་པོ་བྱ་བ་
ཡིན་གསུངས། ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩལ་བཞིན་སྐབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩེས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས།
མཆོམས་སྒྲིབ་བ་དང་། (སྒྲིབ་རྒྱལ)དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་དང་ཕྱི་
གསུམ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་འདོད་པས་འདིར་མིང་ཡོད་ཆད་ནས་སྒྲིབ་མི་ལང་
ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟག་པ་རྩལ་བྱིམས་དང་། ལྟག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
(ཏིང་ངེ)ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །(ཤེས་རབ)དང་བོ་ལ་གཉིས།
སྐོ་སྐོར་བཤད་པ་དང་། བྱབ་དོན་ནོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ལ་གསུམ། སྐོ་སྐོར་ཐར་

བའི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ། (ས་སར)བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་
 ལྡན་པ། (བྱང་ཆུབ)རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །(རྩི་རྩེ)དང་ཐོ་ནི།
 ཅི་རྩི་ཐོ་ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱུང་ནི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་སྐྱོར་བྱུགས་ནས། །ཞེས་
 སྐྱེས་ན། དེ་ནི་བ་སའི་མཆན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུངས་པས་བོད་དུ་ཐེབས་པ་ན་སྐྱེས་པའི་ཀྱང་ཡ་ཏི་ཤ་བཅུན་པ་
 དང་བྱང་སེམས་སྐྱེས་པའི་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡ་མ་
 རྩུ་ཀྱི་ནི། ལེན་དང་འཇིག་དང་རྩི་ཆ་བ། སྤངས་པ་ཡ་མ་རྩུ་ཀྱི་ཡིན། །ལྟར་དོན་དུ་
 མར་འབྱུག་པ་ལས། བར་སྐྱོད་ལས་ཀྱན་སྤངས་དང་། སྤངས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་
 རྟོག་མེད་དུ་བསྐྱར། ཏ་ས་བཟླས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ཀྱང་གཉིས་སྤངས་
 ཏི་རྩི་རྩུང་གི་རྩུ་བ་བཀག་པའི་དོན་དུ་གསུངས། སྤགས་པ་ཀྱན་སྤངས་ལ་ཡ་མ་རྩུ་ཀྱི་
 དང་། མདོའི་ཀྱན་སྤངས་ལ་ཀྱ་ས་ལིར་གྲགས་པའི་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། ཀྱ་ས་ལིར་
 སྐྱོད་པ་བྱུང་ཆུལ་བདེ་མཆོག་ལེན་ཉེར་བདུན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ནི།
 སྒྲིམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བར་སྤང་ཞིང་གོས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྐྱར་བར་
 ཐུར་འཛོམས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱོད་སོ། །གཉིས་པ་ལྟག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་བྱན་མོང་མིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གསུམ་པ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱན་མོང་མིན་པ་རྩིགས་རིམ་བཞག་པ་མི་རུང་ལྟེ། རིམ་པ་
 གཉིས་ཀའི་སྐབས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཐུ་ཐེག་
 སྐྱོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་གནས་དང་། རྩིགས་རིམ་སྐབས་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་འདོན་
 པའི་རྩུ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཡང་རྩིད་པ་མང་། མདོར་ན་རྩི་ཐོ་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་རྩིགས་པ་མཐའ་དག་གི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་རྩིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱན་པ་སྐྱེད་པའི་མཐུན་པའི་རྩིགས་པ་འབྲུངས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས།
 ཀང་བྱང་བའི་སྐྱབ་པ། ནས། གསུམ་གསུངས་སོ། །ལྟར་རོ། །སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་
 གསུམ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་ནམ་ཐར་དང་བསྐྱན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་རྒྱ་

གར་ན་ལོ་བྱེད་ལོ་རུ་རྩེ་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་མི་འགལ་ལམ་སྟམ།

གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་
མཛད་རྒྱལ་དང་། བོད་དུ་མཛད་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྩེད་པ་དང་།
(དཔལ་རྩི)འཆད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་རྒྱལ་ལོ། །(ཨ་ཏན)དང་བོ་ནི།
ལུ་ཉེགས་གདུགས་མང་བོ་ལུབ་པ་གསུམ་རིམ་པར་ཆར་བཅད་པ་བྱིན་གྱིས་ཆེན་མོར་
བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྐབས་ལུ་གསུངས་ཀྱང་ནམ་ཐར་དུ་རྩི་བོ་ཉིད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ནས། སོགས་ལྟར་ན་རབ་དུ་བྱུང་
བའི་རྩེས་ནས་ཡིན་པར་མངོན། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་
སེལ་བར་མཛད་པ་དང་། མདོ་བདུས་སོགས་མཛད་པས་ལམ་རིམ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད།

གཉིས་པ་བོད་དུ་མཛད་རྒྱལ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་རྒྱལ་དངོས་
དང་། (ལྷ་སྤྲེལ་)རྩི་བོ་ཉིད་བོད་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱལ། (སྤྱིར་ན)གཞུང་རྩི་མ་པའི་རྒྱ་གསུམ་
དང་ལྟན་རྒྱལ། (དེ་ལྟར)བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ལག་རྩེས་ལ་རྒྱ་གར་དང་བོད་
དུ་སྒྲོབ་མ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །(དེ་ལྟ་)དང་བོ་ནི། ལྷ་སྤྲེལ་མ་ཁྲ་དཔོན་གྱིས་ལྷས་
སྒྲིག་ལངས་སྦྱོད་ལ་མ་སྟོས་པར་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལྟར་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་པ་ན།
བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱིས་གསེར་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ལུ་ནས། མདོའི་དྲི་བ་གཉིས་དང་།
སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་གསུམ་དང་བཅས་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩི་བ་བསྐྱལ་
བཞིས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བོའི་དྲིས་ལན་དང་བསྟན་པའི་གནམ་ཐིག་གཅིག་འབྲས་སུ་ལམ་སྟོན་
མཛད་དེ་སང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱགས་པའི་རྒྱལ། འགོས་ལོས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ།
ནས། མི་རྒྱུང་བར་སང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱགས། ལྟར་རོ། །དོགས་གཙུག་ནི། རྩི་བོ་
འབྲངས་ལོ་ལ་ནམ་ཐར་མཇུག་གི་ཆོགས་བཅད་ལས། མེ་མོ་རྩི་ལོ་ལ་སྤྱོད་འབྲངས་
ནས། །ལྟར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷགས་མོ་རྩི་ལ་འབྲངས་ཐེར་བ་དང་། ལམ་
ཡིག་གསང་འཁོར་མ་སོགས་ལས། རྩི་རྩི་ལ་འབྲངས་པར་བཞེད་པ་སོགས་ལས་རྩི་ལ་བ་

སྐྱེས་ཀྱིས་ཆུ་རྒྱ་ལ་བཞེད་པ་དག་སྟེ། སྐྱེས་ལས་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་བར་དུ་
 རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཆུ་ཕོ་རྒྱ་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། །ཞེས་པ་དང་ནང་འགལ་
 རྒྱུ་བའི་ཐུང་། ཁ་ཅིག་རྩོམ་བོད་དུ་ང་དགྲ་བ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་ཕེབས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་རེ་གཅིག་པ་ཆུ་རྒྱ་ལ་ཕེབས་ཟེར། ཁ་ཅིག་རེ་གཅིག་པ་མེ་རྒྱ་ལ་ཕེབས་ཟེར།
 ཁ་ཅིག་ང་བདུན་པ་ས་སྟག་ལ་ཕེབས་ཟེར། དེ་དག་གིས་བོད་དུ་བཞུགས་ལྷན་ལ་
 ཡང་རིམ་པར་ལོ་བཅུ་བཞི། བཅུ་གསུམ། བཅུ་གཉིས། བཅུ་བདུན་དང་།
 རྒྱལ་བ་བདུན་པས་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་ཉི་ཤུ་བཞུགས་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་དགྲུང་ལོ་དོན་
 གཉིས་པ་ས་རྒྱ་ལོར་གཤེགས་ཞེས་རྣམ་ཐར་མཐུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁྲུང་ས་སྐྱེད། ཁ་ཅིག་
 དོན་གསུམ་པ་ཆུ་རྒྱ། ཁ་ཅིག་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་རྒྱ། ཁ་ཅིག་དོན་བཞི་བ་ཆུ་ལྷག་
 སྐྱེས་བཤད་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས་དོན་གཉིས་པ་ས་རྒྱ་ལ་མི་འབབ་པ་
 རྒྱ་གས་སྟེ། གཞན་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་ཕྱིད་ཆེན་པོ་དཀའ་ཞིང་ལྷང་གི་གཞོན་ཕྱིད་
 སྐྱེས་ཀྱིས་མི་ལང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སྟེ། བས། ལོ་ལྔའི་བར་
 དུ། ཞེས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་མ་དང་བསྐྱེད་པ་དེས་ལོ་རྒྱ་བ་
 ཆད་མར་བྱས་ཤིང་ཕྱིད་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ལྷན་ལམ་ལས། རྩོམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁྲུང་ས་
 བོ། ལྷན་རོ། །རྒྱ་ས་བཟོས། རྩོམ་པ་བདུན་པ་ས་སྟག་གི་ལོ་ལ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་
 མངའ་རིས་སྟེ་ལོ་གསུམ། རྩོམ་པ་དུ་དགྲ། དབྱུས་གཙང་གཞན་དུ་ལྷ། ཡོངས་
 དྲིལ་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས། ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད། དེ་ལྷན་ན་ལམ་རིམ་དུ་ཉེར་དགྲ།
 བས་སོ་གཅིག་རིང་མཆན་ཉིད་སྐྱུངས་པར་གསུངས་པ་རི་ལྷན་འབྲེལ། ལམ་ལྷག་
 འགར་རྒྱ་ས་བཟོ་ལྷན་ཡོད་པར་ཁ་རག་ངག་དབང་རབ་བཟན་གྱིས་ཀྱང་བཀོད། རང་
 ལྷགས་ལ་མངའ་རིས་སྟེ་ལོ་གསུམ་རིལ་བོ་དང་། རྩོམ་པ་དུ་ལོ་དགྲ་བཞུགས་པའི་ལོ་
 གསུམ་གྱི་རིང་ལྷ་ཤས་དབྱུས་གཙང་གཞན་དུ་ཕེབས་པ་རྩོམ་པ་དང་དབྱུས་གཙང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་ལོ་གྲངས་སྟེ་བཅུ་ལོ་བོད་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞུགས། ང་དགྲ་བ་
 ལྷགས་འབྲུག་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བཞུགས། དོན་གསུམ་པ་ཤིང་རྒྱ་ལོར་ཞེས་ན་འགྲིག

དེ་ལྟར་ན་བསྟོད་པར་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས། ཞེས་བོད་དུ་འབྱོན་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་
གི་ལོ་ཞེས་འགྲེལ་དགོས། འདས་ལོ་ཤིང་རྩ་ལོར་ཁས་སྤངས་ན་འཁྲུངས་ལོ་དང་མཐུན།
སྐུགས་བམ་ལས། ཤིང་ལོ་རྩ་ལོ་དུས་སུ། ནས། ཐུམ་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་
མཐུན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་འཁྲུངས་ལོ། བོད་དུ་ཐེབས་ལོ། འདས་ལོ་ཐུམ་
ཅད་གདུལ་བྱའི་རྩེ་མི་མཐུན་པ་བྱང་བར་ཁས་སྤང་ཆོག་སྟེ། མགོན་པོ་སྤང་མཐའི་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དུང་སྒྲོ་གྲོས་
ཞིབ་མོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཆོ་དང་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ལོ་
བཅུགས་པ་ལ། ཞེས་ཤད་མེད་ན་གོ་བ་ལོག་ཉན་ཡོད་པས་གོང་མ་རྣམས་ཤད་དེ་ལ་
ནན་ཏན་མཛད། བོད་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ཚེ་ཚེ་རིའི་རིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་
བརྟེན། སོ་གཉིས་པ་སྤྲོང་བཅན་རིང་ལ་སྒྲོ་བཏོད། སོ་བདུན་པ་སྤྲོ་སྤྲོང་རིང་ལ་
དར་བར་མཛད། བཞི་བཅུ་བ་སྤང་དར་གྱིས་བསྐྱབས་རྩེས་པ་རྩེ་ཏ་ཤམ་ཐབ་སྤྲོ་པོ་
ཅན་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དམར་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆངས་སྤྲོད་ལ་གཞོད་པ་ཆེར་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་
འདི་ལྟ་མའི་སྤྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། མིན་པར་འདོད་པ་མང་དུ་ཡོད་
ཀྱང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་མི་བཞེད། འོན་ཀྱང་ཆ་ཐུམ་ཅད་ནས་ཆད་ལྷན་ཡིན་པའི་
ངས་པ་མེད་སྟུང་། རྩེ་བོས་ལམ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་དེ་དག་བཀག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་
སྤྲོངས་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ལ་ཆད་མེད། གསུམ་པ་ནི། བེའུ་
བུམ་སྤྲོ་པོ་ལྟར་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་བརྒྱད་པ། འཇམ་
དབྱངས། མར་མེ་མཛད། ཡི་གེ་བ། ཀཾ་བ། ཡེ་ཤེས་དཔལ། རྩེ་བོ་རྣམས་
དང་། ལྷ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་གསལ་སྤྲོ་གསལ་བུ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། བུམ་པ་ཐོགས་མེད་སྤྲོ་གསལ་རྒྱ་
ཆེན་སྤྲོད་བརྒྱད། འཇམ་དབྱངས་ཞི་བ་ལྟ་སྤྲོ་གསལ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྤྲོད་བརྒྱད། ཉེ་ལོ་རྒྱ་
རོ་སྤྲོ་གསལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྒྱད། གསང་ལྷགས་བརྒྱད་པ་ལྷ་ལས། ཡི་རྒྱ་བོ་
ནི། ལྷ་ལས་སྤྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྲོ་གསལ་འདུས་པའི་བརྒྱད་པ་ལྷགས་གསུམ། དེ་

བཞིན་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། གྱི་ཡའི་བརྒྱུད་པ།
གསང་ཁྱགས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སྤྱབ་མཐའི་བརྒྱུད་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་
པ། གདམས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་སྤྱབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།
ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་གི་བརྒྱུད་པ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་
པར་བྱ། དངོས་སྤྱ་གསན་པའི་སྤྱ་མ་ཡང་ཉག་དུ་བཞེན་པའི་སྤྱ་མ་བཞི་ལས་གཞན་
དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པའི་སྤྱ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཡ་མ་རྩ་རྒྱ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱུང་བ། རྩ་ཉི་བ། སྤྱལ་མ། རབ་བྱུང་སྤྱལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་མ། ཡེ་ཤེས་
དཔལ་གྱིས་ལྷང་བཞེན་པའི་རྣལ་འབྱུང་མ། ཕྱང་རྒྱབ་བཟང་པོ། རྗེ་ཉ་རི། རྣམ་
རྒྱུ་ཉ། རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གནང་མཁན། རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་གཤེགས་
པའི་ལམ་དུ་ལྷང་བཞེན་གནང་མཁན། བཀའ་ཆེན་ལྷང་སྤྱན་པའི་རྣལ་འབྱུང་མ་
རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་བ་ལྷང་སྤྱན་པའི་སྤྱ་མ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམ་ཐར་
དང་། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་སྤྱམ་ཆོག་དུ་བཞོད་པ་བྱས་ལན་ནོར་བྱེད་གི་ལེ་དང་
ལྷར་རོ། །བཞི་བ་ནི། གཞུང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་དང་། བེ་གསལ་བ་ལམ་རིམ་རྣམ་
བཤད་ཆེན་མོ་ལས། འདིའི་སྤྱབ་མ། བས། ཕྱིན་པ་ལགས། ལྷར་རོ། །ལམ་
རིམ་རྒྱབ་བཞེན་དུ། བཀ་ཆོ་དང་མཆིམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ལམ་ཡིག་སོགས་ངེས་པར་
བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་སྤྱ་མ་བརྒྱ་དང་དང་བདུན་ལས་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་པས་བདར་ཤ་
བཅད་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་པས་རྟོགས་པའི་སྤྱང་བརྗོད་ཞིང་རྒྱ་བོད་གཉིས་སྤྱ་ལམ་
རིམ་གྱི་སྤྱ་ནས་བཞེན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲོམ་སྤྱན་སོགས་ཀྱི་ཆེ་
བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་དགོན་པ་བ་ནས་ཞེ་བྱུང་བ་ལ་བརྒྱུད་རྒྱལ། འབྲོམ་གྱིས་
སྤྱི་ཉི་ལས་རྒྱ་གར་འབྲལ་སྤྱད་བསྐྱབས། བཞི་བརྒྱུ་ལ་རྗེ་བོ་མཛལ་ནས་འདས་ཀྱི་བར་
རྒྱལ་བཞིན་བཞེན། མན་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་བྱས་ལན་ནོར་བྱེད་ལེ་བྱེད་
ཉེར་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྤྱན་བཀྲལ་བ་གསན། ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་བབས། རྗེ་བོ་
འདས་ནས་རྗེ་བོའི་གདུང་དང་ལྷན་དུ་དགཉིས་ལ་རྩ་སྤྱང་དུ་ཐེབས། རྩ་སྤྱང་བཏབ་

ནས་བྱ་བ་ཏང་ཁོ་ནས་བྱག་ཏུ་བར་ཆོགས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ལམ་རིམ་སྤེལ། བྱག་ཏུ་ལ་
 འདས། བྱན་མོང་མེན་པའི་ནམ་ཐར་བྱ་ཆོས་སྤྱི་དང་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྤྱིས་
 རབས་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། ཤིང་འབྲུག་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་ལ་རྩ་
 བོ་མཇལ་བ་སོགས་ལ་ཆོགས་མི་མཐུན་པ་མང་། དཀོན་པ་བ་དབང་བྱག་ཀྱལ་མཆོན།
 མདོ་ཁམས་སུ་མེ་འབྲུག་ལ་འབྱུངས། སྤམ་ཏུ་ལ་རྩ་བོར་མཇལ་ཏེ་ལམ་རིམ་གསན།
 བསྐྱེམས་པས་ཁམས་གོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མདོན་ཤེས་མངའ། རྩ་བོའི་སྤྱ་མཆོད་
 མཛད། བཞི་བཅུ་བ་ལ་རྩ་བོ་འདས་ཏེ་རྩ་སྤྱིང་ཡང་དབེན་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད། རེ་
 གསུམ་ལ་རྩ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་མཛད་ནས་རེ་བདུན་ལ་འདས། རྩུ་བྱར་བ་ཡེ་ཤེས་
 འབངས། དཀོན་པ་བ་ཞི་བདུན་པ་རྩ་ལྷག་ལ་སྤྱི་རྩུ་བྱར་ནས་འབྱུངས། ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་མངའ། བྱག་ཀྱབ་ཏུ་རབ་བྱུང་བྱས། དཀོན་པ་བར་མཇལ་བས་དབུ་
 ལ་བྱག་རྩེས་ཕབ། སྤ་རྩོ་བའི་སྤྱ་མཆོད་བྱས། དེ་ལས་ལ་བཅུ་བཞིར་ཆོས་གསན།
 ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་སྤྲོ། ཉིན་བཅུ་བཞིའི་རིང་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་
 འབུམས། རྩུ་བྱར་བ་ཏང་། གསེར་སྤང་སྤྱང་བདུན་གྱི་སྤྱིན་པ་བ་ཏང་། བལྟན་
 རིམ་བཅུམས་ཏེ་ལམ་རིམ་ལ་བྱ་བ་མཛད། རོན་བདུན་ལ་འདས། ཐག་མ་བ་ཀ་བ་
 དར་སེང་གིས་ཤ་མི་སྒོན་རྩལ་ལས་འདུལ་བ་བསྐྱབས། རྩུ་བྱར་བ་ལས་ལམ་རིམ་
 གསན། སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། ཐག་མ་དཀོན་བ་ཏང་། ལམ་རིམ་གྱི་འཕྱིན་
 ལས་སྤེལ། རྩོ་བྱག་ནམ་མཁའ་སེང་གི་བཅུ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། འདུལ་བར་
 སྐྱུངས། ཐག་མ་བ་ལས་ལམ་རིམ་གསན། མི་གཡོ་བ་སོགས་ལྷ་མང་བོའི་ཞལ་
 གཟིགས། ལམ་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་རྩ་ཆེར་མཛད། རྩོ་བྱག་ནམ་མཁའ་རྩལ་བོ་
 ནམ་མཁའ་སེང་གའི་གཏུང་སྤུས་སུ་འབྱུངས། ནམ་སེང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོ་སྤ་
 མོན་ག་སོགས་ལས་འདུལ་བར་སྐྱུངས། ནམ་སེང་དང་སངས་རྒྱས་དཔོན་ལས་ལམ་
 རིམ་གསན། སྒོ་མ་ཞིང་གཞན་ལ་སྤེལ། རྩོ་བྱག་སེང་གི་བཟང་བོ་ནམ་མཁའ་རྩལ་གྱི་
 དཔོན་སྤུས་སུ་འབྱུངས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་ནམ་རྩལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤ་བོ་དཀོན་

བཏབ། ལམ་རིམ་སྒྲིལ། ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲིམ་བཟང་པོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སེང་བཟང་
ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ལམ་རིམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན། བསྒྲུབས་པས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། གཞན་སེམས་སྒྱུར་
བའི་རྒྱས་པ་བརྟེན་པས་སྒྲིམ་བཞེན་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་གིས་རི་དྲགས་ལ་མི་འཆོལ་བའི་། སྒྲི་
ཆོ་ལལ་ཆེར་སྒྱབ་པས་བསྐྱལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ནམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ།

ལྟ་བུ་ནམ་ཐལ་ལྟལ་མཆན་མེ་སྟག་ལ་འབྱུངས། སི་སྒྲི་ཏའི་སྒྲི་གསུང་།
དགྲའ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲི་བ་དྲན། གསུམ་པ་ལ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས། བདུན་པ་ལ་དགེ་
བཞེན་དང་རབ་བྱུང་མཛད། བཟང་པོ་དཔལ་ལས་ལམ་རིམ་གསན་ཏེ་རྟོགས་པ་
བརྟེན། སྒྲི་ལས་འོད་འཕྱོས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཛོང་། བཙུ་བ་ལ་འདུལ་བ་གསན་ནས་
བཅུ་བདུན་ལ་འཆད་རུས། རིན་སྒྲིང་དུ་བཀྲས་ཆུལ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱབས་ཤིང་
ཆོས་མང་བོ་གསན། བདུན་ཅུ་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལས་ཆོས་གསན་ཞིང་ངོ་མཆར་བའི་
ནམ་ཐར་མང་། ལྟ་བུ་ན་རྟོ་རྟེན་དངོས་སྒྲིམ་གསུངས་པས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྟོ་བར་
གསུམ། རྟོ་བ་དྲུག་ལ་འདས། གཉིས་པ་པོ་རྟོ་བ་ནས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་ཚུལ། པོ་
རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྒྲིམ་མེ་ལོས་ལ་འབྱུངས། ལྟ་བུ་བྱུང་རབ་བྱུང་
མཛད། ལྟ་བུ་བཞེན་བཞེན། ལྟ་བུ་ལོ་འཕྱོམ་དང་མཛད། ལམ་རིམ་ལ་ལྟ་བུ་ཐར་
བཅད། འཕྱོམ་འདས་རྟེན་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྒྲིབ་མ་གཉིས་སྦྱང་རེ་དང་བཅས་བཀའ་
གདམས་གཞུང་དྲུག་དང་སྒྱུར་ནས་ལམ་རིམ་འཆད་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་མཛད་པས་བཀའ་
གདམས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་བར་དུ་སོང་། ལམ་རིམ་དང་བཀའ་གདམས་ལ་སྒྲི་རྟོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། པོ་རྟོ་དགོན་བཏབ་པས་མཆན་དེ་ལྟར་སོགས། སྒྲི་མཆོད་
གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ནམ་ཐར་གྱི་སྒྲི་སྒྲིམ་མཛོངས་པའི་པར་
ལྟར་དང་། ལན་ལག་འབྱུང་གི་སྒྲིལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྟོ་བ་དགྲུ་བ་ཤིང་བྱུ་ལ་
འདས། ཤར་བ་ལོན་ཏན་གསུམ་ལྟགས་ཀྱི་ལ་འབྱུངས། ལྟ་བུ་ཤིང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་།
སྒྲིམ་པ་འཕྱོགས་པའི་མཁན་སྒྲིབ་ཅམ་ལས་པོ་རྟོ་བ་གཅིག་ལྟ་བཞེན། ལོ་བཙུ་བ་བརྒྱད་

ལ་སྤྱངས་པས་ལམ་རིམ་ལག་མཐིལ་དུ་རྫས་བཀྲམ་པ་ལྟར་གྱུར། བཀའ་བཏུན་སྤྱགས་
ནས་ཤར་ར་ཐོན། སྒྲོ་མ་སྤྱམ་སྤྱང་བསྤྱངས། དབྱུ་མ་ལ་མཁས་པས་བ་ཆབ་ལོ་ཙྰ་
བ་དང་མང་དུ་འབྱོས། ཤར་དགོན་བཏབ། རྟོན་གཉིས་ལ་འདས། བྱ་མཆད་ཁ་
བ་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་སྤྱལ་ལ་འབྱངས། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་མཆན་ཡོད། སྤྱམ་ཙྰ་
བར་ཤར་བ་མཇལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྤྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ལམ་རིམ་གསན། རྟོགས་པའི་སྤྱང་བརྟོན། ལོ་སོ་བཞི་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱབ་པ་
མཛད། སྤྱ་ཆེའི་མཆུག་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཅམ་ལ་གདུལ་བྱ་བསྤྱངས། སྒྲོ་སྤྱང་རྟོན་ཆན་
བདུན་དུ་བསྤྱས་པའི་རྩ་ཆོག་བྱས་ཏེ་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་
གནང། རྟོན་ལྡེ་ལ་འདས། སེ་སྤྱལ་བྱ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ལྷགས་སྤྱང་ལ་འབྱངས།
ཆ་བ་ཆོས་སེང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆད་ཁ་བ་ལོ་ཉེར་བཞིར་བཞེན། ལམ་རིམ་གྱི་
རྟོགས་པ་འབྱངས། མཆད་ཁ་གསར་མ་དང་སྤྱང་ཤོད་བཏབ། རེ་དགུ་ལ་འདས།
ལྷ་ལྱང་གི་དབང་སྤྱག་བྱང་རྒྱབ་རིན་ཆེན་ས་སྤྱག་ལ་འབྱངས། སྤྱང་བོ་ལས་བཞེན་
པར་རྫོགས། སྤྱལ་བྱ་བ་བཞེན་ནས་རྟོགས་པ་འབྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་
གཟིགས། བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལྱང་རྣམ་དག་བཞུགས། ཞེ་གསུམ་ནས་ཆོགས་པ་.....
བསྤྱངས། རྟོན་ལྡེ་ལ་འདས། འགྲོ་མགོན་དབང་སྤྱག་འོད་མེ་རྟ་ལ་འབྱངས། སྤྱ་
བོ་བྱང་རྒྱབ་རིན་ཆེན་བཞེན། ཉེར་བདུན་ནས་ཆོགས་པ་བསྤྱངས། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་
ལྷག་གི་བདག་པོ་མཛད། རྟོན་བཞི་ལ་འདས། གདུང་ལ་དུང་གཡས་འབྲིལ་སོགས་
ཐོན། ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས་གྱིས་འགྲོ་མགོན་བཞེན། ཉེས་བྱས་སྤྲ་མོ་
ལ་ཡང་སྒྲིག་བརྟོན་མཛད། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལ་ཆོས་གསན། ཟངས་ཆེན་བཏབ།
རྟོན་ལྡེ་ལ་འདས། མཆོ་སྤྱ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་བོ་མོན་མཆོ་སྤྱ་དུ་འབྱངས། ཟངས་
ཆེན་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆན་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་འོད་ལས་འདུལ་བ་གསན། བྱ་
གོར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། འདུལ་རྒྱུ་བཅམས། བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་འཆད་
པ་ལ་སྒྲོ་བས་པ་སྤྱལ་དུ་ཐིམ། རྟོན་གཉིས་ལ་འདས། མོན་ག་བ་རྒྱལ་བྱིམས་བཀྲ་ཤེས་

གྱིས་མཆོ་སྣ་བ་བཞེན། གཞུང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱངས་པས་ལེགས་པར་མཆིན་པས་
 མཆོ་སྣའི་བྱགས་ཁེངས། བ་གོར་བསྦྱངས། ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཅམས། བ་
 གོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྦྱབས་བཟང་པོ་གཉལ་ནས་འབྲངས། མཆོ་སྣ་བ་དང་མན་ག་བ་
 ལ་ལམ་རིམ་གསན། མི་གཡོ་བའི་ཞལ་གཟིགས། རྗེས་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་སྤང་ནས་
 གཞུང་བའི་ལམ་རིམ་གསན། ཆོས་གསན་རེས་མཛད། རྗེའི་ལྟ་བ་ཉམས་སྤྱབ་སྦྱར་
 ཉེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་ཐོབ། གསུམ་པ་སྦྱན་སྤྱོད་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་ཚུལ།
 སྦྱན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་མས་འབར་ནི་ཆུ་བྱ་ལ་འབྲངས། མི་རྟག་པ་རང་འབྲངས་སྤྱོད་མངའ།
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉར་ལྟ་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ལ་འགྲོམ་བཞེན། ཞབས་ཕྱིས་
 མཉེས། མདོ་སྤྱོད་གྱི་ལམ་རིམ་ཡོངས་སྤྱོད་གསན། འགྲོམ་འདས་ནས་ནལ་འཕྱོར་
 བ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅུ་བཞིར་བཞེན། དཀོན་པ་བ་དང་། ནལ་འཕྱོར་བ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་
 ཡང་བཞེན། སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞེན་ཏུ་བཞུགས། དེ་གསུམ་ལ་ལོ་
 དཀོན་བཏབ། མི་གཡོ་བ་དྲུང་སྦྱར་དགུ་གསུངས་པས་རྟམ་པ་ཆེ། དེ་དྲུག་ལ་འདས།
 བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ཏུ་འོད་ཤིང་ཡོས་ལ་འབྲངས། རྟོད་ལྷང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལོ་
 ལྔ་བཞེན། རྟོད་ལྷང་བས་སྦྱན་སྤྱོད་ལ་ཡུལ། ལོ་དགུར་བཞེན་ཅིང་བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་པ་ལ་ཟླ་དང་བཟུལ། བྱ་ཡུལ་བཏབ། དེ་བཞི་ལ་འདས། དགྲེར་སྒོམ་པ་
 གཞོན་ཏུ་གྲགས་ལྷགས་རྟ་ལ་འབྲངས། བཅུ་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱ་ཡུལ་བ་
 བཞེན། རྗེ་ཕྱུར་བ་ལས་ཆོས་གསན། མི་གཡོ་བ་མང་ཏུ་གསུངས། ཁམས་གོང་
 མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ། སུམ་རུ་བ་ལ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བཏབ། གྱ་གཉིས་ལ་
 འདས། སངས་རྒྱུ་དཔོན་གཞོན་ཏུ་འབྲངས་གནས་བཅུ་བདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 དགྲེར་བཞེན། དགའ་ལྟོ་ཏུ་བྱམས་པ་ལས་ཆོས་གསན། དོན་གསུམ་ལ་འདས།
 དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལ། ནས། ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཐོས། ལྟར་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྟར་ཆེ་བ་བཙོན་བྱིན།
 པོ་ཉི་བ་ནས་དོལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་མ་གནང་བ་བརྒྱད་པ་ཁད་ཉི་བར་

འདྲེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་འདྲ། གཞན་བཀའ་གདམས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་བརྒྱད་པའི་
ཚུལ་འདྲེས་མ་འདྲེས་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞན་ལ་བཏུ།

གསུམ་པ་མདོ་དང་ལམ་སྒྲོན་འཆད་བྱེད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད་པ་པོ་རྩེ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་དང་དེ་འཆད་པ་པོ་སྐྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་སྐྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྐྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་སྐྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྒྱད་པའོ། །དང་
བོ་ལ་གཉིས། ཚུལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེའི་རིང་ལྷགས་དར་
ཞིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཤར་སྒྲགས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་མེ་བྱ་ལ་འཁྱུངས།
དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀམ་རོལ་རྩོར་ལས་དགེ་བསྐྱེན་དང་། བདུན་པར་ཆོས་རྩེ་དོན་
རིན་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོས་མང་དུ་གསན། བཅུ་དྲུག་ལ་བོད་དུ་ཐེབས། བདེ་
བ་ཅན་དུ་ཡོངས་འཛིན་བཞི་ལས་བྱམས་ཆོས། ཉ་དབོན། འཇམ་རིན། རེད་
མདའ་བ། དོན་བཟང་སྐྱེས་ལས་མཛོད་མངོན་དབྱེ་ཆད་དང་། བཀའ་བཞི་བསྒྲོ་
གསལ་ལས་འདུལ་བ་ལ་སྦྱངས། བཀའ་པོ་ཚུལ་རིན་ལས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་
བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་མཛད། ཡ་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་རོལ་དུ་སོན།
སོ་བཞི་ནས་སྒྲ་མ་ཁྱུང་བོ་དང་། ཞོང་གསུམ་པ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱབ་བརྟེས་
སྒྲ་མ་མང་བོ་ལས་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་དང་། སྒྲ་མེད་ཡ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ལྱང་བྲིད་མན་ངག་
བཅས་ལྷན་ཐར་བཅད་དེ་མདོས། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལས་དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་པས་གསང་ལྷགས་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱོན། ཆལ་བ་
དགོན་མཆོག་སྦྱབས་དང་། བམ་མཁའ་བཟང་བོ། ས་བཟང་མ་ཉི། རྟོགས་ལྷན་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེས་ལས་སྒྲ་སྒྲན་བཟོ་གས་ཕྱེ་བ་སྦྱར་ཅིས་ལག་ལེན་གོ་དོན་བཅས་
ལ་སྦྱངས་པས་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱོན། རྩེ་བྲག་ཕྱག་རྩོར་བ་ལས། རྩེ་བྱ་
བྱར་བའི་བརྟན་རིམ་སྟེང་དགོན་པ་བ་ནས་རྩེ་བྱ་བྱར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྦྱན་ཐུབ་
ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། བཀའ་ཆེན་ཆོས་སྦྱབས་བཟང་བོ་ལས་ཤར་
བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་བའི་སྟེང་ནས་པོ་ཉི་བ་ནས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། བེའུ་སྒྲོན་

འགྲེལ་བའི་སྤྱི་བུ་ནས་པོ་རྟོ་བ་ནས་དོལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་གསན་པས་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྱེད་བའི་གདམས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར། བྱད་པར་དུ་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྒྲ་མ་དབུ་མ་བ་ལས་མན་ངག་
 གསན་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས། མིས་མི་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ལམ་
 རིམ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་གནད་ནམས་ཞིབ་དུ་གསན་པ་དང་། གྲོ་ལྷང་
 བའི་བསྟན་རིམ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན། མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་སོ་དྲུག་བར་སོས་བསམ་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད། འོལ་ཁར་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་བ་ལས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་སོགས་
 ལམ་རིམ་གྱི་བྱན་མང་བའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དུ་གྱུར། བྱིས་ང་དྲུག་སྟེང་བདེ་
 སྟོང་གི་རྟོགས་པ་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ནས་བྱང་འབྱུག་མདོན་དུ་མཛད། གནམ་ཅེ་
 ཞིང་དུ་ཆོས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་མཛད་པས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་
 ཞིབ་ཏིག་དང་། འཁོར་འདུལ་འཛིན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་སྟག་
 དང་། དེ་ལ་སྟན་སྟོང་གྱིས་ས་སྟེང་འདུལ་འཛིན་ཚངས་སྦྱོད་པས་བྱབ་པའི་སྒྲོས་
 བསྟན་པའི་མང་བཅུགས། བཀའ་པོད་སོ་སོར་ལྷགས་བཤད་ལྷ་མེད་མང་དུ་གནང་བ་
 ནམས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲིལ་ནས་གསུངས། དགྲང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ལ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་བཙམས། ཞེ་བདུན་ནས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་གནང་། མཛད་ཆེན་
 བཞི་དང་བྱད་པར་ང་གསུམ་སྟེང་ནས་དགའ་ལྡན་ཕྱག་འདེབས་མཛད། ལྷགས་ཚོམ་
 མང་དུ་མཛད། དར་མ་རིན་ཆེན་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བསྐྱོས། དེ་གསུམ་ལ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས། རྗེའི་ནམ་ཐར་དེ་དེའི་ཐད་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་
 འོས་ཀྱང་མཉམ་མེད་བཙོ་ལའི་སྐབས་རྒྱུ་ཟད་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་མཛད་པའི་
 ཀླང་གངས་ཅམ་སྟེ་ཞིབ་པར་བྱི་ནང་གི་ནམ་ཐར་མང་བོ་ལ་བཞུ། གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ས་གཉིས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་ཐུབ་ཀྱིས་བཀྲས་ལྷན་བཏབ་
 པ་སོགས་དངོས་སྒྲོབ་མང་བོས་ཆོས་སྟེ་བསྐྱུན་པ་དང་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་

དབུས་གཙང་དང་། མདོ་སྨད་དུའང་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷོ་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་བཤད་སྟབས་ཀྱི་ལྷེ་མང་པོ་དང་བཞུན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་
བྱ་རིམ་བྱོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་བཞུན་པ་སྟེ།

གཉིས་པ་སྟེ་ཀྱི་བྱ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེ་
གསེར་ཁང་བའི་བཤད་སྟེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཚུལ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཤིང་འབྲུག་ལ་
འབྲུངས། རིན་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྲེལ་དུ་མ་དང་རེད་མདའ་བ་ལས་ཕར་
ཆད་འདུལ་མཛོན་ལ་སྦྱངས། བཀའ་བཅུའི་གྲ་སྒྲིལ་མཛད། རྗེ་ཞེ་གསུམ་དུས་་་
མཇལ་ཏེ་བྱགས་དད་གཏིང་ནས་འབྲུངས། ཞབས་པད་དུ་བཅར་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་ནང་
མའི་ལྷགས་སུ་རྗེ་འདས་བར་དུ་བཞེན། མཁས་གྲུབ་དང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་གསང་ཆོས་མ་
གཏོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་རིམ་གསན་པས་རྟོགས་པ་འབྲུངས། རྩོད་པའི་བྱ་
མཆོག་དུ་གྲགས་ཤིང་རྗེའི་འཁོར་ཀླུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་དང་འདྲ་བར་འཛིན། རྒྱལ་་་
ཁྱིམས་ཀྱི་དྲི་བསྟངས་རིང་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་རྗེ་འདི་དང་མཁན་ཆེན་སངས་ཤེས་གཉིས་འགྲན་
ཟུ་མེད། ད་དུག་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་མཛད། རྗེས་མ་མཛད་པའི་གཞུང་
རྣམས་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད། རེ་བརྒྱུད་ལ་གདན་ས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་གཏད། རེ་དགྲ་
ལ་པོ་ཏ་ལར་འདས། ཉན་པོ་ཤུ་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་ཡུལ་དུ་འབྲུངས། རྗེ་ལབ་སྟེས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། སེ་ར་བ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་ཉན་ཤུ་ག་སོགས་
བཞེན། སེ་རར་སྦྱངས། ཕར་ཕྱིན་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་དུ་བཅུམས། ཕར་ཆེན་
བསོད་གྲགས་སོགས་སྟོབ་མ་མང་དུ་བློན། སེ་ར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
དབུས་གཙང་གཉིས་ཀར་སྦྱངས། རིགས་པ་སྒྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་དུ་བྱུང། སེ་ར་དོན་
ཡོད་པ་ལས་ལམ་རིམ་གསན། ལེགས་བཤད་མང་དུ་བཅུམས། སེ་རའི་ཆོགས་པ་
བསྦྱངས། རང་ལས་མཁས་པའི་བྱ་བཞི་སོགས་བློན། ཞེ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བོས་སེ་ར་
རྗེ་བཅུན་པ་སོགས་བཞེན། ལམ་རིམ་ལ་སྦྱངས་སྟོམ་སྟེལ་གསུམ་མཛད། སྟོམ་ལྷེ་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱངས་པ་མཛད་ནས་རྒྱུད་སྟོད་འགྲིམས། ཤར་ཅེ་ཆོས་

རྒྱུ་ལ་ཆབ་ཅེའི་སྒྲུལ་བར་
 གཤམ། སྒྲུ་ཆེ་ཕྱི་མ་ནི་ཕྱི་བ་སྒྲིད་ཤོད་པ་བཞུན་འཛིན་སྒྲོ་བ་བཟང་བྱ་མཆོ་ཡིན། པཌ་
 ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལྷགས་རྟ་ལ་འབྲུངས། ལམས་ཀྱི་སངས་ཡེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་དབེན་ས་བའི་སྒྲུལ་བར་རོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་བྲི་ལ་བཞོད།
 བཀྲས་རྒྱན་ནས་སྐྱུངས། དགའ་ལྡན་སྐགས་སྒྲུ་དམ་བཅའ་བཞག་སྐ་གཅིག་ལ་
 བཀྲས་རྒྱན་ལམ་ལོ་མཛད། ལྟ་སའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཉམས་པ་སྒྲུར་གསོས། ལྟ་
 རམས་པའི་སྒྲུལ་བཞོད། རྒྱལ་དབང་སྒྲུ་ལྷ་ཕྱིའི་སྒྲུ་མ་མཛད། ལམ་རིམ་གྱི་བཞུན་པ་
 རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། རྟོང་ཉིད་གྱི་བཀའ་བབས་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་བཞི་སྐགས་སྒྲོབ་མ་བཟང་ལས་
 འདས། གོ་གསུམ་པ་ལ་འདས། རྟུང་བ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན།
 པཌ་ཆེན་ལས་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་རྒྱུགས་བཞིས། སེ་ར་བྱེས་སྒྲུ་འཁོན་རྟོན་ལས་
 གཞུང་ལ་སྐྱུངས། རྒྱ་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲེལ། བྱ་བཞི་ལ་འདས།
 རྟུང་བ་རྟ་ཕྱག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལྷག་ལོར་འབྲུངས། ཉེར་ལྷ་ལ་པཌ་ཆེན་ལས་
 བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས། རྒྱལ་ཆབ་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ཡུན་རིང་སྐྱབ་པ་མཛད། ལམ་རིམ་
 རྒྱང་བ་སྐྱགས་ལ་བཟུང་། དགྲུང་ལོ་གྱུ་རྟོད་ལ་འདས། སྐྱབ་ཁང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་
 མཆོ་ལྷགས་སྒྲུལ་ལ་འབྲུངས། རྟུང་བ་ཆེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དྲགས་པོ་ལྷ་ཆང་ཏུ་
 སྐྱུངས། ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱུགས་པ་སྒྲོང་ཏུ་བཞོད། སེ་ར་ཅེ། སྐར་ལྷག་ར་ཁ་བྲག་
 གསུམ་ཏུ་སྐྱབ་ཕྱི་བཅུགས། རོན་གསུམ་ལ་འདས། སྐར་ལྷག་ངག་དབང་བུམས་པ་
 ཆབ་མདོར་རྒྱ་བྲི་ལ་འབྲུངས། སེ་ར་བྱེས་སྒྲུ་སྐྱུངས་ནས་ལྟ་རམས་མཛད། ཉེར་ལྷ་ལ་
 རི་ཁྲོད་ཏུ་བྱོན། སྐྱབ་ཁང་བ་ལས་ལམ་རིམ་གསན་ཏེ་རྒྱུགས་པ་འབྲུངས། སྐ་བྱག་
 བས་འདས་གྱི་བར་ལོ་རེར་ལམ་རིམ་ཆར་གཉིས་རེ་གསུངས་པས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་
 རྒྱན་ལ་བཀའ་རྒྱན་ཟུ་མེད། བྱ་གཅིག་ལ་འདས། པཌ་ཆེན་དཔལ་ཡེས་རྒྱལ་བ་
 བསྐྱལ་བཟང་ལས་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། རྒྱལ་བ་བདེ་མཆོག་དངོས་སྒྲུ་གཟིགས། སྒྲོ་
 བཟང་བཙོད་པ་དང་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བསྐྱེན། བུམས་པ་ལས་ལམ་རིམ་གསན།

རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་། དགྲང་ལོ་བཞི་བཅུ་བར་པོ་ཏ་ལར་ལམ་
 རིམ་གནང་བ་ཤིང་བཟའ་སྟགས་ཀྱིས་གསན། ཞི་གཉིས་ལ་རྒྱ་ནག་ནས་འདས།
 ཤིང་བཟའ་པ་རྩེ་ཏ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྩ་རྒྱུ་གི་ཐོག་མ། ཤིང་བཟའ་སྟགས་
 ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན། ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་ལས་ལམ་རིམ་སྦྱངས། སེར་བྱས་པར་
 བཀའ་ཆེན་ནམས་སྦྱངས། མཁས་པའི་ཅེར་སོན། པཌ་ཆེན། ཡོངས་འཛིན།
 སྒྲོང་རྡོ་སྟགས་བཞེན། ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་གདན་ས་གཏད། མི་ཏ་རྩེར་
 ཐུང་ཆར་བཅུ་བདུན་གནང་། བཀའ་འབྱུང་པར་སྟགས་བསྐྱེན། གསེར་ཁང་བསྒྲོ་
 བཟང་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡ་རིག་ཏུ་འབྱུངས། རྩ་ཡོབ་སྒྲུལ་སྦྱར་རོས་བཟུང་། རྩ་
 རྒྱར་གཞུང་ལ་སྦྱངས། ཤིང་བཟའ་ཡབ་སྐུ་བཞེན། རི་ཁྲོད་ཏུ་ཐེབས། གསེར་
 ཁང་ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། མཆན་བཞི་མའི་ས་བཅད་ཉིང་ནས་ཉིན་རེར་ཤར་སྟེ་
 ཆགས་མེད། རྟོགས་པ་བརྟེས། ཐུག་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་འཆལ། མདོ་སྦྱང་སྟོ་བྱང་
 ཏུ་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། ཆོགས་པ་བསྦྱངས་པས་རི་ཁྲོད་པས་ས་བྱབ། དབྱུང་
 གཅང་ཏུ་ཐེབས་ནས་འདས། སྒྱ་མཆེད་སྒྲོ་བཟང་བཏུན་པ་རྒྱ་མཆོ་རྩེ་གསེར་ཁང་བའི་
 གཏུང་། རྩ་རྒྱར་སྦྱངས། ཞོ་བ་བཟུང་། ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས། གཅེན་གྱི་
 རྒྱལ་ཆབ་མཛད། ཆོགས་པ་བསྦྱངས། སྒྱ་ཆེ་དེ་ཅམ་མ་རིང་། སབ་དགེ་རབ་
 འབྲུམས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་བཏུན་འཛིན། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ཏུ་སྦྱངས་པས་དགེ་བཤེས་ཅེར་
 སོན། གསེར་ཁང་བ་ལས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། སྒྱ་མཆེད། རྟེ་ཆང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་
 སྒྱ་གོང་མ་ནམས་བཞེན། ཁྱང་མོ་ཆེར་ཡུན་རིང་སྦྱབ་པ་མཛད། སྒྲོ་བ་མ་ཁྱང་ཤས་
 བསྦྱངས། རྩེ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་དམར་ཏུ་རྒྱ་བྱི་ལ་འབྱུངས།
 མ་ཐུག་དགོན་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱབས། བཅུ་གསུམ་ནས་བཅུ་དགུ་བར་བདེ་ཆེན་ཏུ་
 བཀའ་པོད་ལ་སྦྱངས། བདེ་ཆེན་ན་ཁོའི་ཚྭ་སྒྲར་ཐེར་བ་མེད་པར་གསུངས། བཅུ་
 དགུ་ནས་རི་ཁྲོད་མཛད། ཡ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེན། སབ་དགེ་ལས་གསེར་ཁང་
 བཤད་སྟོལ་དང་། ཐུའུ་བཀྱན་ཡོངས་འཛིན་ལས་སྒྲ་བྱང་བཤད་སྟོལ་གྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་

མ་དང་། ཡ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བདེ་ལམ་སྤྱང་བྲིད། ཡ་རོལ་ལས་སྤྱར་ལམ་སྤྱང་བྲིད་
 བཅས་གསན། ཚ་ཀྱ། ལྷག་རྩ་སྒྲར་གསར། སྒྲིམ་ར་དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱང་།
 མཆོར་མོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱངས། རྗེ་ཆ་སྐགས་སྤྱུ་རྒྱུགས་པའི་སྤྱང་བརྗོད། ལྷ་
 མ་སྤྱམ་ཐུ་ལས་གསན་པས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་བར་མཛོད་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་
 མཛད། ང་གཉིས་སྤྱང་ལྗེ་ཆར་མཆན་ཉིད་བཅུགས། དེ་གཅིག་ལ་འདས། མཛོད་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་རེས་དངོས་སྤྱུ་མཇལ་བ་སྒྲར་རོ། །ཁུན་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་བཀའ་འབྱུར་
 བ་བསྒྲན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་རིས་རྒྱ་རྒྱུ་དགོན་དང་ཉེ་བའི་ཁུན་རྒྱ་བེར་བའི་རྒྱ་
 ཆང་ཞིག་ནས་འཁྲུངས་པ་ཞིག་དབྱས་སྤྱུ་ཐེབས། སྤྱངས་པ་མཛོད། ལྷ་རམས་དམ་
 བཅའ་བཞག དེའི་ཡང་སྤྱལ་འདི་བ་བན་སྒྲར་དུ་ཆོགས་ལ་ཁྱེགས། བསགས་སྤྱངས་
 ལ་འགྱུས། ལྷ་བྱང་སྒྲིམ་མང་བྲི་ཀའི་སྒྲིམ་མང་སྐགས་བསྒྲན། རྗོ་རྗོ་འཆང་གསེར་ཁོག་དུ་
 ཐེབས་སྐབས་ལམ་ཆེན་བཤད་ལྷང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བཅས་གསན། ལྗེ་ཆར་བྱ་
 བཏང་མཛོད། ཁོ་བོ་ཅག་ལས་བཀའ་ཆེན་རྒྱམས་དང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག
 གསང་འདུས་སྐགས་ལ་སྤྱངས། མཆན་བཞི་མའི་ས་བཅད་སྤྱང་ནས་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་
 ཞིང་གདུལ་བྱ་སྤྱང་བཞིན་པ་སྤྱེ་རྗོ་རྗོ་འཆང་ལས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་བཤད་ལྷང་ཆེད་
 དུ་ཁྱེགས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྷ་བྱང་བཤད་སྤྱལ་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ། རྗོ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆན་ཡན་འདྲ། འདི་དབལ་མང་གིས་བ་སོ་ལྷ་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་རྒྱ་བ་
 བྱས་ཀྱང་སེ་ར་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན། པཌ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སེ་ར་རྗོ་བཅུན་པའི་བྱ་
 བཞིའི་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་སྤྱེ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན། འདུལ་བའི་སྒྲིབ་དང་།
 གོ་ཤྱཀ་གི་ལན་གྱི་ཁ་སྒྲིབ་སྐགས་མཛོད། བྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་བྱང་ཅེ་ཆོས་
 རྗོ་བརྒྱད་དགའ་ལྡན་བྲིར་ཐེབས། བྲི་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛོད། བྲིད་ཡིག་རྗོ་ལག་བརྒྱད་མ་བཅམས། འཁོན་སྒྲན་
 དཔལ་འབྱུར་རྒྱན་གྱུབ། གསར་རྒྱུང་གི་གདམས་པ་འདི་མ་གསན་བྱ་བ་ཐེད། བྲི་
 དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ལས་ལམ་རིམ་གསན། བ་བོང་ཁར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་

མཆོན་ལ་ཕ་བོང་ཁ་བར་གྲགས། ལྷགས་ཚྭ་ཁ་ཤས་ཡོད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་སྒྲ་
མའི་གཙོ་བོར་འཛིན། གསར་རྩིང་ཀྱན་གྱིས་ཆད་ལྡན་བྱེད། ཉི་ཐང་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་
མཆོ་སྒྲན་སྒྲིའི་ནམ་སྤུལ་དུ་གྲགས། སྒྲན་ལ་མཁས་པས་ཉི་ཐང་སྒྲན་རྒྱལ་བེར། བྲག་
སྒོ་རབ་འབུམས་པ་ཤུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འབུས་སྤངས་དགེ་བཤེས། རྒྱལ་བའི་དྲུང་
འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་རྩྱུ་ཆོད་ལ་རྒྱལ་བར་ཀྱལ་ཀ་དང་མི་འདོད་པའི་ནམ་པ་རྩ་
ཆོགས་བྱེད། རྩྱུ་གི་མགོ་མཐེགས་ཀྱི་ཆད་དུ་སྤྱི། ཉག་རི་སྒོ་བཟང་ཆས་གྲགས།
སྒོང་རྩོལ་གྱི་སྒྲ་ལྷ་མ་ལམ་རིམ་ཆར་བཙོ་བརྒྱད་སྤེལ། ལམ་ཆེན་བྲགས་ཐོག་ནས་ཐོན།
སྒྲན་བགེས་ཉི་སྒྲན་གྱིས་མི་གཟིགས་སྐབས་ཏ་ས་བཟོ་ལ་ལམ་ཆེན་བཤད་ལྷང་སྤེལ།

ཀྱན་མཐེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རག་དབང་བཙོན་འབྱས་མ་ཤུལ་དུ་.....
འབྱངས། ཉི་ཤུལ་དབྱས་སྤྱོད། ལྷང་སྒྲ་གོང་མ་ལས་བཀའ་ཤོད་སྤངས། རྒྱད་
འབྱམས། སོ་གསུམ་ལ་སྤྱད་དུ་ཐེབས། སོ་གཅིག་ལ་མན་རག་ལྷན་ཐར་བཅད།
རྩྱུ་སྒྲན་གྱོལ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་གསན། དགེ་འཕེལ་དུ་ཉམས་བཞེས་
མཛད། ར་གསུམ་ལ་སྒོ་མང་མཁན་པོ་དང་། པད་དཀར་འཆང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་
ཡོངས་འཛིན་མཛད། ཕ་བོང་ཁར་ལམ་རིམ་ལ་མཆོན་བཏབ། སོག་པོ་རྩྱ་ནང་གིས་
སྒྲན་དྲངས་ནས་སྒྲ་བར་དགོན་བཏབ། བརྒན་པའི་ཐུག་རྩིས་ལ་སྒྲ་བསམ་མི་རུས་པའི་
ཆོད་ཡིན། སེ་ར་སྒོ་བཟང་རྩྱུ་བྱ། ཀྱན་མཐེན་གྱི་གསུང་བཞིན་ལམ་ཆེན། རྩྱུ་
བྱ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲན་ནམས་བྲགས་ལ་བཟུང་། སེ་ར་བྱེས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
མཛད། བ་རི་རག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱན་མཐེན་གྱི་དངོས་སྒོ་བ། འཇིགས་མེད་
དབང་བོ་དབྱས་ཐེབས་སྤྱི་མའི་སྐབས་འདི་བའི་དྲུང་ནས་བྱུ་བཀྱན་ཆོས་ཉི་དང་རྩྱུ་
དུ་ལམ་ཆེན་གསན། འཇིགས་མེད་དབང་བོ་རྩྱུ་རའི་དཔོན་ཆང་ནས་འབྱངས།
རྩྱུ་སྒྲན་བསོད་རྒྱལ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་གསན། བཅུ་དྲུག་ལ་གདན་སར་
ཐེབས། དབྱིག་གྱ་རབ་འབུམས་པ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལ་སྤངས། འབུས་སྒོ་མང་དུ་
བཀའ་ཤོད་སྤངས། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་དང་ཤུར་དུ་རྩྱུ་ག་སོགས་ལས་ཆོས་མང་དུ་

གསན། སྤྱི་བའ་ཆོས་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་སྒྲ་དང་བུལ། རྩོད་ཀྱི་ཆོས་ལྟེ་མང་པོའི་
 མཁན་པོ་མཛད། ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ལྷུང་རྣམས་ལ་ཆོས་ལྟས། ལྷ་བརྒྱུ་ལ་
 དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེས་པར་པ་རྩེ་ཏའི་ཆོད་དུ་འོས། འཕྲིན་
 ལས་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་རེ་བཞི་ལ་འདས། དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་སྟག་
 པོར་འབྲུངས། ར་བ་རབ་བརྟན་རྒྱ་མཆོ་བཞེན་ནས་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེར་སོན།
 འཇིགས་དབང་། གྲུང་ཐང་སྟགས་བཞེན། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བརྒྱའི་བར་འཆད་སྟེལ་
 དང་ཨ་མཆོག་སྟགས་བཏབ། འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་གཅིག་ཕྱ་ཆར་བརྒྱ་བཞི་གསུངས།
 ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་མཛོད་དགེར་འབྲུངས། སྤྱི་བའ་དུ་སྐྱུངས། སྤྱོད་རྣམས་སྤྱུལ་བ།
 གྲུང་ཐང་དང་དབལ་མང་སྟགས་བཞེན། སྤྱི་མ་སྤྱུལ་ཐུ་ལྟག་ལས་ཆོས་རྒྱན་གང་དགོན་
 གསན། གང་གསན་མ་གནང་བ་མེད། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་དང་བཤད་སྒྲུབ་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱད། དཔེ་ཤུལ་ཞབས་དུང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱི་བའ་ནས་
 སྐྱུངས། རྟོག་གེ་བ་སྤུལ་དུ་སྦྱིན། བཀའ་ཆོས་གྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས། བྱི་གན་རྩི་
 རྩི་འཆང་མགོན་ཤུལ་ནས་འབྲུངས། རྩིང་པོར་ཕར་ཆད་སྐྱུངས། གཞོན་དུས་ནས་
 བཟང་བརྟན་ཞི་དུལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མངའ། ཨ་རྣམས་དང་རྩི་རྩི་འཆང་སྟགས་
 བཞེན། སྤྱི་མ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལས་ཆོས་གསན། སོ་དགྲུ་ནས་བྱ་བཏང་མཛད།
 ད་ལྟ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་དང་གསན་བསམ་འཆད་སྟེལ་ལ་རེ་སྒྲོང་དུ་རྩི་འདི་ལ་འབྲུན་
 སྤྱུལ་བ་སྤུལ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་འདིའོ། །འདི་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་མཛད་
 པ་པོའི་ཆེ་བའི་བྱར་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་གར་
 དུ་བཟབ་རྒྱས་གཉིས། བཀའ་གདམས་པ་ལ་གཞུང་གདམས་ངག་གཉིས་སོ་སོར་སྦྱོར་ན་ལ།
 དགེ་ལྡན་པ་ལ་གཙང་དབུས་བརྒྱུད་པ་གཉིས། མདོ་སྨད་དུ་གསེར་ཁང་ཡབ་སྐུས་དང་
 ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་ཡབ་སྐུས་ལས་བརྒྱུད་རྒྱལ་གཉིས་སྟགས་སོ་སོའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ན་མས་དམ་
 པ་སོ་སོའི་གསན་ཡིག་ལྟར་དང་། སྤྱིར་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་རྒྱན་གཅིག་
 ལྟར་ན། པཌ་ཆེན་ལ། རྩི་བ་སྦྱིད་ཤོད་པ། ཀུའུ་བ་ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་པ་རིན་པོ་

ཆེ་གསུམ་གས་གསན། དེ་ལས་ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་གསན། ཁོང་རྩོད་ཐོ་ནས་
 མེ་ལྷག་ལ་འབྱུངས། བཅུ་གཅིག་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཞུང་ལ་སྦྱངས། ཉེར་གཅིག་ལ་
 ཐུར་ཐེབས། རྩོད་ཐོར་མཆོན་ཉིད་བཅུགས། དཔེན་གནས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ཉམས་
 བཞེས་མཛད། སྒྲོབ་མ་བསྐྱུངས་པས་རི་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་གང་། དེ་ལས་
 གཡེར་གཤོང་ཐུགས་འཆང་། རྩོད་སྒྲོར་བསོད་རྒྱལ། འཇིགས་མེད་དབང་ཐོ་མན་
 འདྲ། བརྒྱད་པ་འདི་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནང་གཞིའི་བྲིད་ཡིག་མི་འདྲ་ཡང་སྦྱིས་
 བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་བྱང་བ་ལ་བྱད་མེད་དེ། རྩོན་པས་ཡུམ་གསུངས་པ་དང་།
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས་རང་གཞུང་གི་ཉླེང་ནས་གང་གསུངས་གདུལ་བྱ་དེས་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཐོབ་པར་འཇོག་དགོས་པ་དང་། བདེ་ལམ་དང་ཞལ་ལྷང་ལྟ་བུའི་
 གཞུང་དངོས་སམ་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་བས་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་མེད་པ་
 བློ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོའི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་ཆོ་གར་
 མཚུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞལ་ལའང་རང་རྒྱུད་དང་རང་གི་བྲིད་ཡིག་གང་
 གི་ཉླེང་ནས་གནང་ཡང་བདེ་ཞལ་གྱི་བྲིད་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་མེད། བཤད་ལྷང་ལ་ལྷང་
 ཆད་མི་ཆོག་ཅིང་ལྷང་ཐོབ་གྱི་གོ་ཆོད། ལྷང་བྲིད་ལ་ལྷང་དང་བྲིད་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད།
 བྲིད་ལ་ལྷང་མ་ཆད་པ་ངེས་པར་མི་དགོས་པས་དེས་ལྷང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས། ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (ཆོས་ནི)ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་ཐོ་སྦྱར་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་ལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ནི་
 ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །ཞེས་དོན་བཅུ་ལ་འབྱུག་པའི་རྒྱས་བཤད་བྱ་རྩོན་ཆོས་འབྱུང་ལ་
 བཟླ། གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཤད་
 པའི་ལམ། ཐུང་འདས། བསོད་ནམས། གསུང་རབ་རྣམས་ཏེ། གང་ལ་.....
 དམིགས་ན་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་

ཉིད། ཡང་ན། མདོ་མེད་དོན་ལ་འཇུག ཉན་མངས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུབ། ཉན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །སྤྱོད་བཤད་ལ། བྱས།
 དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སོགས་བཤད་ཚུལ་གསུམ་མོ། །དབྱེ་ན།
 མཛོད་ལྟར་ལྷང་རྟོགས་གཉིས་ལས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་ནི་
 དང་པོ་ཉེ་དབྱེ་ན། བཀའ་བཞུག་གཉིས། རྒྱུད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ནི་བཀའི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་བཤད་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་ཏ་ཉེ་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའོ། །བརྫོད་བྱའི་སྤྱོད་ནས་དྲང་ངེས་གཉིས་དང་། ཉེ་རྫོད་གསུམ་མཐོང་
 གཉིས། བརྫོད་བྱ་རྫོད་བྱེད་བརྫོད་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའམ་
 བཅུ་གཉིས། བདག་ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་བཞི་དང་། ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་མཆན་
 ཉིད་བྱའི་ཆོས་འབྱུང་དང་རྒྱུད་ཉེ་སྤྱོད་ནམ་ལ་བཟ། བཞུག་བཅོས་ལ། འཆོས་སྤྱོད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་བཞུག་བཅོས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
 གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བཅམས་པའི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་བཀའ་བཞུག་
 གཉིས་སྤྱོད་བའི་བྱེ་མའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། བཞུག་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱ་
 བ་སོགས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བཅམས་པའི་རྫོད་བྱེད་ནམ་དག་ཉེ།
 ཚུམ་པ་པོ་ནམ་གཡང་སྤངས་པའི་ཡིད་ཅན་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ཡར་བྱོན་མཐའ་དཔྱད་
 ལྟར་དང་། སྤྱོད་བཤད་ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལྟར་དང་། དབྱེ་ན་མཆོག་དམན་སྤྱོད་
 དགུ། བྱེད་ལས་སྤྱོད་བཞི། བརྫོད་བྱའི་སྤྱོད་གཉིས་སམ་ལ། བཤད་བྱའི་སྤྱོད་
 གཉིས་ཉེ་རིགས་བཞུག། བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བཅམས་པ་དང་། བཀའི་དོན་
 རང་རྒྱུད་དུ་བཅམས་པའོ། །རྒྱས་པར་ཆོས་འབྱུང་། སར་བྱོན་མཐའ་དཔྱད།
 དཔལ་ལྟན་ཆོས་རྗེའི་བྱུང་མཆན་ལ་བཟ། རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ལ། འགོག་ལམ་
 དང་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 ལམ་ལ་ཁྱེགས་མ་ཁྱེགས་རྒྱུད་གྱི་གཉིས། སྤྱོད་ལ་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར། ལམ་བདེན།
 འགོག་བདེན་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་འདིར་བཞུག་ཆེ་བ་བརྫོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ངོས་གཟུང་

བ་ནི། དངོས་བཟུན་ཉུར་ན་ལམ་སྒྲོན་དང་། རོན་དུ་ན་ཤེར་མདོ། ལམ་སྒྲོན།
 ལམ་རིམ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་སོ། །སྐབས་འདིར་དོགས་
 གཅད་ལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་བཅུ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་གསུངས།
 དམ་ཆོས་ལ་སྒྲ་དོན་གསུམ་བཤད་པ་ལས་སྒྱི་རྩལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་དང་།
 བསམ་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་འབྱུག དམ་ཆོས་ལ་ལྷང་རྟོགས་གཉིས་སྤྲེལ་པས་དེ་
 དག་དམ་ཆོས་མིན་ཟེར། དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་འབྱུག་ན་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་
 མིན་ཏེ། དེ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བཟླ་ག མོ་
 མང་བཤད་རྒྱུན་ལ། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར། བཟུན་པ་གསུམ་
 དོན་གཅིག རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ལམ་གྱིས་མ་ཁྲབ་པར་གསུངས། རྩེ་བཅུན་
 པས་དེ་ལ་ལམ་གྱིས་ཁྲབ་པས་འགོག་བདེན་དེ་མིན་པར་བཞེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་བླར།
 བསམ་མེད་གཉིས་མེད། ཅེས་པས་འགོག་བདེན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དུ་གསུངས།
 མདོར། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སོག་མར་དགེ་བ། སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲེལ་གོག་བདེན་ཡོད་
 ལ། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡོ་ཆོས་འཁོར་དུ་འཇོག་དགོས་པ། རྩེ་བཅུན་སོང་སྒྲིང་
 རྒྱུད་མཆོན་ན་གསལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བཀའ་རྒྱུང་བའི་
 དབྱེ་བ་མཛད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ལམ་ལྷའི་དབྱེ་བ་མཛད་པར་
 དགོངས་ནས་རྩེ་བཅུན་པས་ལྷང་གི་དེ་ལ་བཀའ་ཁྲབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དེ་ལ་ལམ་
 གྱིས་ཁྲབ་པར་བཞེད་ནའང་། ལྷང་གི་དེ་ལ་བཀའ་བཟུན་དུ་མ་ཡོད་པ་སྒོ་གྲོས་རྣམ་
 གཞོན་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་། གསེར་ཕྱེང་ལས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ལྷང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་
 དཀའི་རྣམ་བཤད་པ་ལས། ཆོགས་སྒྲུར་གཉིས་དེ་མིན་གསུངས་པའང་ཁེགས་སོ། །ཡང་
 བཀའ་ལ་རྩེ་བཅུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཁྲབ་ཟེར་ནའང་། རྒྱུད་ལྡེ་སྒྱི་རྣམ་
 ལས་དེར་རྒྱུར་པའི་གཞོན་སྒྱིན་ཀྱི་ངག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཡོད་པ་གསལ། དེས་ན་སྒྱི་རྩལ་བའི་ངག་དུ་རྒྱུར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་

ཚུལ་ནམས་བསྟུས། རྟགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིགས་ཙམ་བཟུན་ནས་དེར་འཇུག་པ་ལ་
དབང་དགོས་པར་བཟུན། ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཤེར་དབང་དངོས་སུ་བྱ་བ་མི་བྱུང་
བཟུན། རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པར་རྒྱུད་ཉན་བཤད་མི་བྱུང་བར་བཟུན་པ་
གསུམ་གྱིས་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་རྒྱ་བྱུང་རྩེ་གཅིག་གིས་དེད། བྱུང་ཆོས་གསུམ་ནི།
བཟུན་བཅོས་ལ་ལར་བཟོས་པའི་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་དང་། ལ་ལར་བཟོས་པའི་མི་
ལྟན་ནམ་གཅོད་དུ་དོན་གྱིས་སོང་བ་ལས་གཙོ་བོར་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཤུགས་ལ་ཐོན་
པར་བྱས་ན་སྟབས་བདེ། རྩེ་རྟག་པས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་བཞོད་ནས་མི་
འདྲ་རྒྱ་བྱས་ན་འང་རིག་ཁྱུང་དང་ཡ་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་ལམ་རིམ་གྱི་ཐ་སྟད་ནི། ལམ་སྒྲོན་ལས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་
བཤད་མདོར་བསྟུས་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་གདམས་པས་བཏགས། རྩེ་
བོས་དགོན་པ་གོང་འོག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ། ལོ་རྒྱུ་བ་དང་རྟག་ལ་གནང་།
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་འབྲོམ་ལ་གནང་བ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཆབ་ལས། ལམ་སྒྲོན་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ། སྟགས་ལྟར་རོ། །བཀའ་གདམས་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལམ་རིམ་ལ་ཡིག་ཆ་
མཛད་པ་ནི་མན་ཐོ་ཡོན་གྱིས་ཐོ་བཞོད་པར་རྟག་ཅུ་ལྟག་དང་། དེ་ཡང་པོད་མང་བོ་
དང་དེབ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་ཅན་ཡོད། གཞན་ལམ་རིམ་སྒྲུ་སྒྲུང་བཟུན་རིམ་སྟགས་
མཆན་འདྲ་མིན་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཆེ་བ་ལ། ལག་སོར་
བས། འདི་བཟུན་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་རྩོད་ལྟང་བས།
མདུད་མཆམས་གཅིག་བཅད་པས་དོ་ཐག་བརྒྱ་ཆད་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡིན། སྟགས་
ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡ་མཆན་པའི་ཆེ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་ཆེན་ནི། ཏ་ས་བཟོས།
བྱུང་པར་བཟུན་གྱིས་འཕགས་པར་གསུངས། བྱུང་པར་དུ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུན་སེལ་
ལས། རྩེ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཡ་ཏི་ཤའི། ནས། ཞིབ་དུ་དབྱེད་ན་ངེས་པ་རྟོད།
ལྟར་ལམ་རིམ་སྒྲོན་མ་ནམས་སུ་ལ་ལར་དཔེ་ཙམ། ལ་ལར་ལྟང་ཙམ་ལ་ལར་གསུང་
སྒྲོས་ཙམ་གཙོ་བྱས་པ་ལས་ལྟང་རིགས་དཔེ་གསུམ་མི་འཛོམ། ལམ་ལ་ཆ་མི་ཆང་།

གོ་རིམ་འཆོལ། དམིགས་སྐྱོར་མི་གསལ། རྟོན་སྟངས་ཏུ་མི་འདྲིལ། ལམ་ཆེན་ནི་
 ཆོས་སྐྱོར་གང་ལ་ཡང་ངོ་བོ་གོ་རིམ་གངས་ངེས་ལྷུང་རིགས་དཔེ་གསུམ་འཛོམས་ཤིང་
 འདྲིལ་བ་སྒྲིགས་བམ་ལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བ།
 འཕགས་ཅོར་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱུའི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་བྱ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལག་ཏུ་སྤྱང་བདེ་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་
 གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ལུགས་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། བརྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ནོ། །བཙུང་བྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་སོགས་གསུམ་ལམ་སྟོན་དང་། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་
 སོགས་བཞི་ལམ་སྟོན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེ་བ་ལ་
 སྐྱར་བ་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགལ་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འཇིགས་དབང་གིས།
 བཀའ་ཡིན་ན་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། དངོས་བརྟན་ལྟར་ན་ཤེར་སྟངས་
 དང་འཁར་གསལ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་དོན་མེད། དངོས་ཤུགས་བསྐྱེམས་ན་རྒྱང་ཙམ་
 ལྟར་ཡང་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་ལམ་སྟོན་གྱི་བྱད་ཆོས་སུ་གསུངས་པས་འགྲེལ་དཀའ་གསུངས།
 བམས་པ་རིན་པོ་ཆེས། མཇུག་པ་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན་དེས་མཇུག་པ་ཡིན་ཆད་ཆེ་
 བ་བཞི་དང་ལྷན་པས་མ་བྱལ། ལྷན་མཇུག་པའི་རྟ་བརྟག་པའི་བརྟན་བཙས་དང་
 གཤེར་འགྱུར་གྱི་བརྟན་བཙས་ལ་དེ་བཞི་མི་ལྷན། མདོ་སྡེ་གསུམ་སྟོན་པའི་རིགས་ཆོགས་
 ལའང་དེ་བཞི་མི་ལྷན། ཞེས་གསུངས། དབལ་མང་གིས། གསུང་རབ་ཡིན་ཆད་
 ལ་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱབ་མ་བྱལ་དབྱུང་བྱར་གསུངས། ཡ་ཤུ་རིན་པོ་ཆེས། ལམ་
 སྟོན་ཡན་གྱི་གཞུང་ཀྱན་ལ་དེ་བཞི་མི་ལྷན། ལྷན་ན་ཆེ་བ་བཞི་ལམ་སྟོན་གྱི་བྱད་ཆོས་སུ་
 མི་འགྱུར། ཤེར་མདོ་དང་རྒྱན་སོགས་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟོས་ཏེ་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་མི་རུས་པ་ལ་བརྟོས་ཏེ་དེ་བཞི་མི་ལྷན་གསུངས། མདོ་
 རྒྱུང་ལུགས་ལ་རྒྱན་སོགས་དེ་བཞི་ལྷན་ཞིང་བཙུང་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། གཉིས་ཀའི་

གང་ལའང་བཞི་ལྟན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གསུལ་བྱར་རག་ལས་པ་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་སྒྲོས་ལྟར་རོ། །འདིར་ཆེ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་དགོས་པ། སྒྲུ་ཆབ་ལས། ཆེ་
 བ་བཞི་པོ་འདི། ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆེ་བ་བཞི་གོ་བས་གཟུ་ལུམ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཞི་སེལ་བ་
 ལག་རྩེས་ལ་འབྱུང་ཚུལ་དཀའ་བས་བརྟག་ དེ་ལ་བཞི། བཟླ་ན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། བཟླ་ན་པ་ངོས་གཟུང་བ། (བཟླ་ན་པ་)དེ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་དོན། (དེ་ཐམས་)བཟླ་ན་པ་ཐམས་ཅད་གང་
 ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།
 བཟླ་ན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་མགོ་བའི་ཉེས་དམིགས། (དེ་ལྟ་)གོང་དུ་བཤད་པ་
 དེ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་ལག་རྩེས་དང་བཅས་པ། (དེའི་ཕྱིར་)ཚུལ་དེ་ལ་དམ་པ་གོང་མའི་
 གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ། (དགེ་བའི་)ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་བཟླ་ན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྟན་ཚུལ་ལ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི།
 སོ་ཐར་མདོ་ལས། རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ། སྟགས་དང་། མདོ་ལས། དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་སྟག་མར་དགེ་བ། སྟགས་དང་། བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་རིལ་བོ་
 དང་། འཕགས་བརྟོད། མཛོད། ལྷ་འབྲུག། རྩེའི་བརྟོད་འགྲེལ་ནམས་ལས་
 ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་བཟླ་ན་པ་དང་། བཟླ་ན་པ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་པར་ལམ་རིམ་ལས། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གི་ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་སྦྱོང་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་རྫོང་བྱེད་ནམ་དག་ལྷ་གི་བཟླ་ན་པ་དང་།
 བསྐྱབ་གསུམ་དངོས་སམ་དེའི་ཉམས་ལེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་རྟོགས་པའི་
 བཟླ་ན་པའི་མཆན་ཉིད། ཕྱི་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིག་ཆ་ལྟར་རམ། ལྟག་པའི་
 སྤྱང་སེམས་ཅི་རིགས་གཙོ་བོར་བརྫོང་བྱར་བྱེད་པ་འདུལ་བ། ལྟག་པའི་འཛོག་སྒྲོམ་ཅི་
 རིགས་གཙོ་བོར་བརྫོང་བྱར་བྱེད་པ་མདོ་ལྟེ། ལྟག་པའི་དབྱུང་སྒྲོམ་ཅི་རིགས་གཙོ་བོར་

བཅོད་བྱ་བ་ཕྱི་ལ་མཛོན་པའི་ཕྱི་སྒྲིམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་གསུམ་འགལ་མི་དགོས།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཕྱན་ཆོགས་བཞི་དང་ལྷན་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རྣམས་བཤད་ཆེན་མོ་ལྟར་
 རོ། །འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་བྱའི་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་བ་ཆེན་པོས། གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ། ཞེས་དང་། ཁ་རྒྱའི་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ལྷུང་བྱིན་
 བྱིས་སུ། འདིའི་བསྟན་པ་ནི་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱེད། ཅེས་དང་། རྗེ་གསེར་ཁང་
 བས། འདིར་གཙོ་བོ་བཅོད་བྱའི་སྒྲིམ་ལེགས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། ཅེས་དང་།
 རྒྱུད་པར་ཉ་ས་བཟླས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དོན་
 གཅིག་ ཅེས་དང་། གཙོ་བོ་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་རྣམས་བཟུང་བའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་
 རིམ་ལས། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟེང་པའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་དགོངས་པ་
 ལྟར་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་དང་། བུམས་པའི་ཞལ་ལྷུང་དང་། འཇིགས་མེད་ཞལ་རྒྱངས།
 བདེ་བྱིན་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 དེ་ལ་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་བ་གཉིས་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས། ཁ་
 ཅིག་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཞེས་པར་གྱུང་བསྒྲིགས་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཙོ་བོ་ལྷུང་གི་བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གནས། ལེགས་
 གསུང་གི་དོན། རྣམས་བཤད་རིགས་པ་ལྟར་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ། བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ན་འགལ་བར་སྤང་བའི་བཀའ་ནི་གང་དག་ཅེ་
 བ། ལྷུང་ལས། དག་སྦྲུང་དག་ རྒྱུར་ཡོད་དོ། །རྒྱུར་འབྱུར་བ་བོ་ཡོད་དོ། །ལྷུང་བོ་
 ལྷ་ནི་རྒྱུར་རོ། །རྒྱུར་འབྱུར་བ་བོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
 སྟོན་པ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །
 སྒྲིམ་བདག་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྟག་བརྟན་སྟོང་པོའི་
 མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་རྟག་བརྟན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལང་
 གཤེགས་ལས་དེ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བསུ་བ་བྱས་པའི་
 མདོར། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ལ་སྦྱི་བའང་ཡོད། འཇིག་པའང་ཡོད། ཅེས་

རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་
 འཕོ་བའི་མདོར། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱ། །ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་
 པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེར་མ་གྲུབ་
 པར་གསུངས་པ་གཉིས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། བྱེ་རྩལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བར། །སེམས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་བས་ན། །སེམས་ཅམ་
 དུ་ནི་ང་སྤྲ་ལོ། །ཞེས་བྱེ་རྩལ་མེད་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད། །ཞེས་བྱེ་རྩལ་ཡོད་པར་བཟུན་པ་གཉིས་དང་།
 རང་བཞིན་གསུམ་བཟུན་པ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱབ་ཅིང་སྤྱ། །ཞེས་
 སྤྲ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་གཞི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱན་སྤྲུག་ལས། ས་རྣམས་སྤྲ་ཆོགས་གྲུབ་གཞི་
 རྟེ། །ཞེས་དེ་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དང་། ལུམ་བར་བ་ལས། གང་ཡང་ཡང་
 དག་པར་སྤྱོད་མེད་པ། །ཞེས་སྤྲ་གསུམ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཞི་བ་བརྗོད་པ་
 གཅིག་བྱ་བ། སྤྲ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྲུབ་དང་། ལང་གཤེགས་ལས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ནི། བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྤྲ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གྲུབ་ཏུ་བཟུན་པ་གཉིས་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཤེར་མདོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་གཉིས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་
 བ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་བཟུ་མི་རུང་བ་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱིས་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་། སྤང་བོ་གསུམ་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་དང་།
 དྲི་མེད་གྲགས་པས་བཟུན་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་
 དང་། དྲན་ཉེ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་བཟུན་པ་དང་། རྒྱ་མ་བདེ་
 མཆོག་ལས་འདོད་ཡོན་སྤྱད་པ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་བཟུན་པ་དང་། ལང་གཤེགས་
 ལས་ཤ་ཆང་བྱད་མེད་བཟུན་མི་རུང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་ཀྱང་དུའི་རྒྱད་ལས་དེ་དག་
 བཟུན་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྤྲ་གསུམ་འགལ་བར་སྤང་བའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་

ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཤེར་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི།
 བདེན་བཞི་བདུད་རྩི་གོ་འཕང་འདྲི་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་ཆོས་ལ་
 སྒྱུར་ན་འགྲིག་ ཏ་ས་བཟླས། རྟོག་གེ་འབར་བར་བདེན་བཞི་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཀར་བསྐྱབས་ཡོད་ལྟ་བུས། བཀའ་ལ་བདེན་
 བཞི་སྟོན་པས་བྱུང་དགོས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དངོས་ཟིན་ལ་མཚན་དཔེ་རྒྱུ་བ་སྟོན་
 པ་དང་། ཆོགས་སྒྱུར་ཅམ་བཟླ་པ་སོགས་བདེན་བཞི་གང་ཡང་སྟོན་བྱེད་མིན།
 སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་བཟླ་བྱ་སྟུག་བདེན་ཡིན་ན་བྱེད་སྟུག་བདེན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པས་བདེན་བཞི་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་ཏུ་མ་ཡོད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བཀའ་ལ་གཞི་
 དང་བུལ་བའི་ལམ་དང་། ལམ་དང་བུལ་བའི་གཞི་སྟོན་པ་མེད་པས་བཀའ་ལ་བདེན་
 བཞི་སྟོན་པས་བྱུང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་བ་དད་ཅིང་གཞི་
 མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཀ་བུམ་ཏུ་བྱུང་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་སྤང་སྟུན་ཏུ་
 བྱ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཡང་སྟུགས་སྤྲོ་མས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་དང་མདོ་
 སྟུགས་ཀྱི་སྤྲོ་སྟོན་གཉིས་ཀར་སྒྲོབ་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཆ་གང་དང་སྤང་སྟུན་
 ལྟར་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པར་བསམས་པ་ལ། འགལ་མེད་ཏུ་འགྲོ་ལྷགས་བདེ་ཟིན་ཆེན་
 མོར་གང་ཟག་གཅིག་ལའང་རྒྱུ་སྟོན་པ་དང་མ་སྟོན་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་
 འགལ་བ་དང་། སྒྲིང་གི་མེ་འོང་ལས་གང་ཟག་ཐ་དད་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་བ་
 དང་། སུན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ལས་གང་ཟག་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱིས་མི་འགལ་བ་
 སོགས་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་སྒྲུལ་མཚན་ཅམ་ལས་མ་གསུངས། ཏ་ས་བཟླས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་དང་མདོ་སྟུགས་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 མི་རུང་བ་དང་། ལེན་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་མི་རིགས་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་
 གཉིས་བྱུང་བ་ལ། ཉམས་སྲུ་ལེན་རུང་བར་མ་ཟད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་
 ལ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཤིང་བཟའ་པ་རྩི་ཏས།
 ཞིབ་ཏུ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྟུན་རེའི་ནང་ཏུ་འདུས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་

བུ་ལོ། །རྩི་རྩེ་འཆང་ནས། །ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱང་སེམས་
སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། །ཡན་ལག་ལ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་འཛུགས་གི་ལམ་གཙོ་
གསུམ་ཟེར་བ་མི་འབྲུག་གསུངས་ཀྱང་། །ལམ་རིམ་རྣམས་བཤད་ཆེན་མོར། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཙོ་བོ་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་བྱས་ཆོག་འདྲ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
ཡིན། །དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། །དེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མིན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་དང་བོ་
ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་བདེ་འཇམ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །གཞན་དོན་དང་། །རང་དོན་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ལ་
བསྟན་པ་ཡོངས་ཆོགས་ལ་སྦྱོབ་དགོས་ཚུལ་ལོ། །(ཐེག་པ)དང་བོ་ལ་གཉིས། །རིགས་པ་
དང་། །(དེ་ལ)ལྷུང་གིས་བསྦྱབ་པའོ། །(བྱང་ཆུབ)དང་བོ་ནི། །བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན།
ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྦྱབ་དགོས་ཏེ། །དེ་གསུམ་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བསྦྱབ་དགོས་
པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྟོན་པར། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། །ཞེས་སྒྲིག་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། །རྟགས་ཟུར་དང་བོའི་བྱང་སྦྱབ་སྟེ། །སེམས་འགྲེལ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
དོན་རང་གིས་མ་ངེས་པར་གཞན་ལ་སྟོན་མི་རུས་པ་ལ་བྱས་ན་འང་མི་འགྲིག་ ཇི་བཞིན་
སྟོན་མི་རུས་པ་ལ་བྱས་ན་འང་ཆོག་གིས་ཇི་བཞིན་སྟོན་རུས་པ་ཞིག་མེད་པས་དེ་ཡང་
བཤད་དགའ། །གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་རང་གིས་ཇི་བཞིན་ངེས་དགོས་པ་མཁས་པའི་སྦྱི་
ལུགས་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་འགྲིག་སྟེ། །ཏ་ས་བཟླས། །དེ་ལ་ཡང་དོན། །ནས།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིའི་འབྲུག་ཚུལ་ཡིན། །ལྟར་རོ། །ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་གཉིས་
ལ་རྣམས་བཤད་ཆེན་མོར། །ཐབས་བྱང་འབྲས་བུའི་ཆོགས་དང་། །དེ་འཕྲོ་བའི་

ཐབས། ཞེས་དང་། མཆན་ལས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད། ཤེས་བསྐྱེད་གྱི་ལམ་
 ལ། གསེར་ཐེང་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་ཉན་རང་གི་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 ལམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་
 གཙུ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མེད་ཀྱང་།
 འགྲེས་རྒྱུ་ལ་མང་ཉུང་ཡོད་པ་སོགས་གྱིས་ལམ་གསུམ་ལ་བྱད་ཡོད། རྩ་རབས་པ་ཁ་
 ཅིག མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དམན་པ་ལྟས་དམན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ན་དམན་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སོ་སྤྲུལ་གྱི་
 ཀྱན་སྒྲིང་རང་གཅིག་བྱའི་དོན་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དམན་པའི་ཐར་བ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་སྟུང་པ་དང་། ཤེར་མདོ་ལས་དམན་ལྷེ་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱས་ན་བདུད་ལས་སྲུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་འགར་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་
 པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་
 བོ། དམན་མཆོག་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་རིགས་དང་ལྷེ་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱབ་མི་རུང་བའི་དོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་དང་གཞུང་ལམ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷེ་སྤྲུལ་སྒྲིང་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པ་དང་། ཐེག་དམན་སྒྲིང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཉེས་
 བྱས་སྲུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །སོ་སྤྲུལ་ལེན་ཆད་རང་གཅིག་བྱའི་ཐུར་མིན་པ་ལམ་
 སྒྲིན་དུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་འཇུག་སྤྲུལ་གྱི་ཉིན་དུ་བཟླགས་པ་དང་། སྒྲུང་བའི་ཆེ་ཡང་
 དེ་ལྟར་མིན་པ་ནི་བསྐྱེད་བར་སོ་སྤྲུལ་ཉེས་སྒྲིན་སྤྲུལ་པའི་མཆོག་དུ་བཟླགས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 སོ། །དེར་མ་ཟད་དམན་ལྷེ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར། བྱང་ས་དང་། གཞུང་ལམ་ཙ་
 འགྲེལ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་དང་། ཤེར་མདོར་གསུངས་པ་ནི་ཤེར་ཐུན་སྒྲིང་ས་ནས་
 དམན་ལྷེར་སྒྲོབ་པ་དང་། གསུང་རབ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས།
 གཅིག་དུ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་འདུན་པ་སྒྲིག་པའི་ཐུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟར་
 དགོངས་དགོས་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་པར་སྒྲུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་
 པ་ཞེས་པའི་སོགས་སྒྲུས་ནི། ལམ་རྒྱུང་ལས། བཅས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཉན་

རང་རྒྱུ་བར་བཅས་པ་ཞིག་བསྟུ་དགོས་པས། དེ་ནི་བྱང་ས་དང་གཞུང་ལམ་ལས་
བཟུང་པའི་མི་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆུང་ས་འཛོགས་ལྟེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ན་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་
བ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་རྩེ་འཆང་ནས། སྐྱེས་ཁོང་ན་
བྱང་སེམས་ཀྱིས་བག་ཡངས་བྱས་ཆོག་པའི་བཅས་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡོད་
དམ་གསུངས་ཏེ་གནད་གཅིག་གོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་འདུ། ཞེས་པ་ལ་དཔགས་ན་རང་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་
ནས་ཉམས་སྟེ་ལེན་མི་དགོས་པ་ཤེས་པར་མ་ཟད། རང་གཅིག་ཕྱ་ཁྱི་བདེ་དོན་གཉེར་
གྱི་སྒྲིབ་ཕྱ་བསྐྱེད་ན་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དུ་ཆེ་བ་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་
བ་ལས་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་སྟོང་བའི་ལེའུ་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་དང་
ངས་ཆ་རྒྱས་པར་བཟུང་པ་སྐྱེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྟེ་སྒྲིབ་ལས་ཐེག་པ་
གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཐེག་ཆེན་པས་དེ་དག་གི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱེད་དགོས་
པས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་སྤང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་རེ་བ་སྤངས་པ་དང་།
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་རེ་བ་རྩོགས་པ་ཅམ་མིན་པས་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་
མཐུན་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་ལྷན་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་སྟོན་
པ་ལ། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། སྐྱེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། (གལ་ཏེ)ལན་ནོ། །
(འདི་ཡང)དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་དམན་ལམ་དགོས་ཀྱང་
ཐུགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལམ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བྱིམས་སྤང་བ་དང་། ལམ་ཆགས་པ་དང་བཅས་མ་
བཅས་དང་། འབྲས་བྱ་རྣམ་མཐུན་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་དང་། འཛོལ་བྱ་འབྲས་བྱ་གང་
གི་སྒྲིབ་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིག་གཅོད་མི་གཅོད་དང་། བྱད་
མེད་ཉེན་མི་ཉེན་དང་། ཤ་ཆང་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་དང་། ཆོགས་འཁོར་སྤྱ་གར་སྐྱེས་བྱ་
མི་བྱ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐུགས་ལས་བཟུང་དག་

གསོད་པར་གསུངས་ལ་མདོ་ལས་དེ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 རྟགས་ལས་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ་མདོར་དེ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རྟགས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་ནམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སློབ་
 ལམ་ན་ཡོད་ལ་མདོར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དེར་ཐལ། རྟགས་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་
 ལག་བདུན་ལྟན་བཤད་ལ་མདོར་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་མི་རིགས་ཏེ། སར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་དུ་འདུ་
 བར་རིན་ཐང་དང་རྟོག་ཐང་ལས་གསུངས། དེ་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་བཞེན་དགོས་པར་ཅེ་
 མོ། དཔུང་བཟང་། ཐུག་རྟོག་དབང་བསྐྱར། སྦྱོད་བསྐྱུས། སྟིང་རྒྱན། གྱར།
 དུས་འཁོར། འདུས་པ། སྟིམ་པའི་མེ་ཏྲིག་རྩི་མེད་འོད། དབང་མདོར་བསྟན་
 སོགས་རྟགས་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྲ་མེད་ལ་སྟོམ་པ་གཉིས་གཟུང་དགོས་
 པར་སློབ་དཔོན་དུག་གིས་གསུངས་པ་རྟགས་རིམ་ལྟར་རོ། །དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་
 གནང་བཀག་ནི། སྦྱང་གནས་སོགས་རྟོགས་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་གནང་བ་དང་།
 སྟིང་རྩེ་བསམ་པ་མ་དག་པས། །ལུས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱ་ཞེ། །ཞེས་དུས་ལ་བསྟོས་ཏེ་
 བཀག་པ་དང་། རྒྱང་དུ་ཕྱིར་དུ་ཆེ་མི་གཏང་། །ཞེས་དགོས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བཀག་
 པ་སོགས་སོ། །སྦྱང་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རྟོགས་རྒྱང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡང་མིན་ཏེ།
 གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེང་ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་
 སྦྱོད་པ་སྦྱི་བསྐྱབ་དུ་གསལ་ལོ། །ལམ་ཐུན་མོང་བ་དོར་ན་མི་དུང་ཞེ། སོ་སྟོམ་དང་།
 བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས། ཕྱིན་དུག་ ལྟ་བ་ནམས་དོར་ན་ཞོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འཇམ་
 དཔལ་ཅ་རྒྱད། སྟིང་རྒྱན། ཅེ་མོ། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ། རྟོག་ཐང་།
 གྱར། འདུས་པ། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་སྟོས་
 ལ། བྱད་སྟུམ་པ་མར་གྱི་རིན། རྟགས་ཟབ་པ་མདོ་ཡི་རིན་ལྟར་དང་། གྱེ་རྟོག་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བས་རྒྱན་བྱགས་ཐོབ་པ་དང་། བམ་ཟེ་ཅ་ན་ཀྱང་ན་སང་དུ་རྒྱང་བ་བཞིན་
 བོ། །རྟགས་རྒྱང་གི་གདུལ་བྱ་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་

མ་གཏོགས་གདུལ་བྱ་ཅམ་ལ་ཡོད་ཆོག་འདྲ། ལུ་བ་ནི། ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་
 རེས་པ་ལྟར་སྤང་རེ་རྟེན་ན་འོག་མ་འོག་མ་སྤང་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་སྤང་གི་
 ལས་གསོག་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །དུག་པ་ནི། དམ་པའི་མགོན་ལ། རོལ་རྩོམ་གྱིས།
 མཁས་པས་གྲུབ་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་། །ལྟར་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་པས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དུས་
 གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་རེས་པ་བཅོལ་དགོས། བདུན་པ་ནི། འབྲོམ་གྱི་
 གསུང་སྒྲིམ་ལ། སྐབ་ཁང་བས་ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་ཐུགས་ཏེ་གྲུབ་ཞིའམ། ཆུང་
 འབྲིང་གཉིས་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཞི་ལྷག་དང་། ཐུགས་བཞི་ལ་གསུངས་པ་
 དང་། ཞོག་དོན་ཡོད་པས། དངོས་གཞི་སྒྲིམ་མཐུག་ཆང་། ཀྱན་སྤྲང་ལྷགས་་་
 འབྱུང་། ཐུན་གཏོང་ཁར་ལྷགས་ཐོག་གི་དགའ་བ། ལམ་དངོས་ཉམས་ལེན་དང་
 བཞིར་གསུངས་པ་དང་། ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་སྒྲིན་ལམ་ཆོགས་་་་་་
 བསགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས། རྟེན་སྒྲིམ་གསུམ།
 རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བཞི་དང་། དབལ་མང་གིས། སྐབ་མཐའ་བཞི་དང་།
 གཞན་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཞི་དང་། རྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གསུམ་དང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བཞི་དང་། སྤྲ་མ་ཡོངས་འཛིན། བྱང་
 ཐང་། རྩོ་རྩེ་འཆང་གསུམ་ནས། ཤོ་གྲུབ་ཞི་ས་ལ་འཕངས་པ་བཞིན་ལམ་རིམ་གྱི་
 དམིགས་སྒྲིམ་རེར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་ལ་དང་། དམ་པ་འགས། དྲ་ཕད་ནས་
 བལ་འཐེན་པ་ལྟར་དམིགས་སྒྲིམ་རེ་རེར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུད་དགོས་པ་དང་། ཏ་
 ས་བཟླ་དང་གི་རྟིས། བལྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་གང་ཟག་
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནམས་དོན་ལ་འགལ་བ་
 མེད་ཀྱང་ཕྱི་མ་འཐད་སྒྲིགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཆེ་བ་དང་བོའི་སྐབས་སུ་གཞུང་
 ལས་དངོས་ལྷགས་ཀྱིས་བལྟན་པའི་རིགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འགག་མདོ་ནི།
 ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བཙུགས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་དམན་ལྟེ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། ཐེག་གསུམ་གྱི་

སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་
 ལྟ་འདྲ་བའི་ཐུར། རང་གཅིག་ཕྱ་ཁྱི་བདེ་དོན་གཉེར་སྟགས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ།
 དེན་ཐེང་ལས། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། །བརྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་རབ་
 ཏུ་གྲགས། །ལྟར་རོ། །ཡང་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་བཅོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དམ་
 ཆོས་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཐུར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་
 འདུའོ། །དཔེ་ནི། ཆ་ནད་སེལ་བ་ལ་ག་བྱར་ཉེར་ལཱ་སྒྲན་ལ་ཉེར་ལཱ་ཐོ་ཆང་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཅོད་ནི། ལམ་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་
 འབྱེད་མི་རུས་སམ་སྟམ་ན། མིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་དུ་སྤྱུ་སྤྱབ་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། ལམ་ཆེན་དུ་ལྷག་མཐོང་སྐབས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་སྒྲོན་དུ་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསུང་སྒྲོས་ལ་
 ལེགས་བཤད་སྟངས་ཐོ་ལྷག་མཐོང་གི་བྱར་བཀོལ། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ། རིམ་ལྷགས་ལ་སྒྲོན་རྣམས་ཐུགས་རིམ་གྱི་བྱར་བཀོལ་དུ་
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་མཆོག་ཕྱི་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་འཁོར། །
 བསྟན། གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྩེ་ཐོའི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 གཏམ་ལས། ཆེ་ནི་ཡུན་སྤང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྟངས་ཐོ་ངེས་པར་བསྟུ་བ། སྟངས་ཐོ་བསྟུ་བ། མཛེས་པའི་པར་སྒྲོ་སྟགས་བཀའ་གདམས་
 པའི་གསུང་དང་། བྱང་ཆུབ་བཟང་ཐོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཏམ། དོན་དམ་པའི་
 རིག་པ་སྟགས་ལས་ལྷེ་སྟོད་མང་ཐོ་ལ་སྒྲིབ་མི་རུང་བར་མ་གསུངས་སམ་ཟེར་ན། མིན་
 ཏེ། ཆེ་ཤིན་དུ་སྤང་བ་དང་། སྒོ་གྲོས་ཞན་པས་གསུང་རབ་མང་ཐོ་མི་ཤེས་པ་སྟགས་
 ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་དགོས་
 པར། རྩེ་ཐོའི་སྒྱུད་བསྟུས་ལས། མདོ་ལྷེ་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་བཟླ། །བརྟན་བཅོས་མཐའ་
 དག་ཉན་པར་བྱ། ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །དེར་མ་ཟད། ཁྱི་བ་ལྷས། རྒྱལ་སྤྱུས་རྣམས་

གྱིས་མི་སྦྲུང་པའི། །ཞེས་དང་། བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་གྱི་ལ། ལྟར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་བའི་བཟུང་བཅས་ལ་ཡང་སྦྲུང་བམ་ཞེ་ན། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ལྟས་པ་
 བསྐྱབ་བདུས་སུ་བྱངས་པར། འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕེན་པའི་བཟུང་བཅས་ནམས།
 བསྐྱབ་སྤངས་བྱེད་པར། །ཞེས་སྦྲུང་ན། དེའི་དོན་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བ་སྤང་བའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན། བྱང་ས་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ནི་སུ་
 རྟོགས་ཀྱི་བཟུང་བཅས་ནམས་ལ་ཡང་བཅོན་པར་བྱ་དགོས་ན། །ཞེས་སྟགས་མི་འབྲང་
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་རྒྱུ་རྟོགས་ཆེན་ལམ་འབྲས་པ་ནམས་ཀྱི་
 བཟུང་བ་ནམ་དག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྱང་བར་འབྱུར་བ་ནི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་བྱངས་ན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་མི་བཞུགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱངས་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 དུ་ངེས་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ་གསུངས་ཀྱང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བཟུང་ནས་
 གསུངས་པས་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་པའང་ཡོད་ཆོག་པ་འདྲའོ། །ཕར་ཕྱིན་འགྲེལ་རྒྱུ་
 ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མདོན་དུ་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མ་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་མེམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉི་ལྟར་
 དང་གསེར་ཐོང་གིས། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་མེམས་ཀྱི་
 ལྷན་བཟུལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་པར་འདུ་བ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་དེ་ལྟར་ལེན་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དཔེར་ན་མེམས་བསྐྱེད་ལ་ལྷོང་འདོན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་
 མེམས་བསྐྱེད་ལྷོང་འདོན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་སྦྱར་མཁུག་གི་སྒྲིམ་ལའང་ལྟར་ལེན་བྱེད་
 པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ལ་
 ལྷན་འབྱེད་པ་སྤང་ཡང་དེ་ལ་ལྷན་མེད་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་ལ་བཟུ་གཅིག

གསུང་རབ་རྣམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་བཞུག་པ། (སྤྱིར་བཏ) ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཞུག་བཅོས་དང་མན་ངག་རྣམས་མཛད་པའི་དགོས་པ།
 (དེ་ལྟ) གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མི་མཐུན་པའི་མན་ངག་རྣམས་དོར་བྱར་བཞུག་པ། (དེའི་
 ཟུར) གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་མན་ངག་མིན་པར་བབྱང་བའི་ཉེས་དམིགས། (གང་ཡང)
 མན་ངག་རི་ལྟར་འཆོལ་བའི་ཚུལ། (དེས་ན) ཟུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གོ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཆེད་དགོས་པ། (རྣལ་འབྱོར) གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་མ་གོ་བའི་སྒྲིན།
 (སྟན་པ) གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད། (འདིར་བཞུག)
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་
 དང་ལྡན་ཚུལ། (དེ་ལྟར) དབྱད་སྒྲོམ་སྤངས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་
 ཏུ་འཆར་མི་སྤྲིད་པར་བཞུག་པ། (དེ་ལྟ) མདོ་སྒྲོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གདམས་
 ངག་ཏུ་ཤར་ན་ཐུགས་སྒྲོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པར་གདམས་
 ངག་ཏུ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར) དང་བོ་ནི། འདིའི་གསུང་རབ་ནི་བཀའ་ཡིན་ལ་དེ་
 དག་གདམས་པར་མ་ཤར་བ་ལ་རྒྱ་གར་ན་བྱེ་སྒྲུ་སྒྲུ་རབས་པ་ཞེ། དེས་སྤྱི་ཉེགས་བྱེད་
 ཀྱིས་བཞུག་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཟུར་དུ་བྱས་སྤགས་ཐེག་ཆེན་བཀར་མི་འདོད་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་བཞི་འགོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ། སྤར་ལྷང་མ་བཞུག་ལྟན་ཅིག་བྱང་། །
 སྤགས་ལེའུ་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་འདོར་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་འདོར་བའི་
 རྒྱ་བཞུག་པ་གཉིས་སྤྱེ་ནས། དང་བོ་རྟགས་འགོད། ཚུལ་སྐྱབ། ཐེག་ཆེན་བྱང་
 པར་དུ་སྐྱབ་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། མ་སྐྱབ་པ་སྤྲོང་བ་གཉིས་
 སྤགས་སྤྱེ་ནས་རྒྱས་པར་བཀག་ རིན་ཐང་ལེའུ་བཞི་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཐེག་ཆེན་ལ། །སྤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤེ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་
 མཆན། དེ་བཀར་སྐྱབ་པ། དམན་སྤེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་མ་སྤྲོགས་པ།
 ཐེག་གསུམ་བཞུག་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ལས། དང་བོ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྲོད་པའི་
 ཉེས་དམིགས། དེས་ན་སྤང་མི་རིགས་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ། སྤྲོད་

པའི་རྒྱ། མཛད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་སྤྱི་ནས་འགོག་པར་མཛད། དབུ་མ་སྟེང་
 བོ་ལས། ཉེགས་པར་དཀའ་བའི་ལྷགས་འདི་ལ། །སོགས་ལེན་བཞི་བ་དང་། ཉེག་
 འབར་ལས། དེ་ལྟར་ནམ་པར་དག་པའི་ཚིག་སྒྲིག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། སོགས་ཀྱི་
 སྐབས། ཉན་མོས་ཕྱི་བས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མིན་པའི་སྒྱབ་བྱེད་ལ་སྤྱད་པ་པོས་མ་
 བཟུས་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་མིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་བའི་ལྟ་
 བ་དང་འདྲ་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་མང་བོ་བཞེད་ནས། འདི་ནི་ངེས་པར་
 བདུད་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲོ་སྒྲིས་རན་མོངས་ནམས་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་བཅུམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ་ཚིག་སྒྲིང་དང་། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །པོད་
 འདིར་ཚིག་དང་སྒྱབ་ཚིག་ལོགས་ལོགས་པ་གཉིས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལ། རྗེས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་
 མ་མེད་པས་བསལ་བར་མཛད། དེ་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་ནམས་ཚིག་ཅན། གདམས་
 པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཐར་འདོད་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལུ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ནམས་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་སྒྱབ་པའི་རིགས་པ་
 རྟེ། ཉེགས་ཕྱི་མ་སྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ནི། རྒྱུད་སྒྲིང་དང་། དབུ་མ་སྟེང་བོ། ཚད་མ་
 མདོ། མཛོད། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ན་ཡོད་དོ། །གསུང་རབ་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་
 སྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ནི། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བར། བྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི། །སོགས་སོ། །བྱབ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལྟར་རིགས་པ་འཕ་ལྷུང་ལ་བ་
 སོས་ཀྱང་བཀྲལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མན་ངག་ནི་གསེར་བྱེད་ལས། མན་ངག་ནི་
 མདོའི་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་ཉེགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟར་གཞུང་དོན་ཆོགས་མེད་དུ་ཉེགས་
 པར་བྱེད་པའམ། དུས་རིང་བོ་མི་ཐོགས་པར་དོན་གསལ་བོར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །
 རང་རེ་ལྟ་བུ་ལ་མདོ་ཤེར་བྱིན་ལྟ་བུ། དཀོངས་འགྲེལ་རྒྱན་ལྟ་བུ། མན་ངག་ལམ་
 རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྗེས་དཀོངས་འགྲེལ་དང་མན་ངག་སོ་སོར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 ནི། མན་ངག་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་ལ་

འདྲོར་གྲུས་གདམས་ངག་ལ་འབབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་འདྲོར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་
 མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱིས་
 ཉམས་ལེན་མི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ཀྱང་མངོན་མཚོའི་རྒྱ་ཅམ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་མི་སྟོན་
 པ་དང་། དེ་སྟོན་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མི་སྟོན་པ་དང་། དེ་
 སྟོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མི་རུས་པར་འཛིན་པ་ལས། འདྲོར་
 མངོན་པ་ལྟེ་བདུན་ས་ལྟེ་སྟོན་རྣམས་གཉིས་སོགས་བྱི་མཁས་རྒྱ་གཅོད་པའི་བཤད་ཆས་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་དང་རིགས་ཆོགས་སོགས་བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་
 འགོག་ཆས་ཡིན་པའི་སྒྲིང་བོ་མི་སྟོན་པར་བཤད་ཆས་དང་སྤྱོད་ཆས་ལོགས་ལོགས་པོ་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ། དུ་ཤང་གི་དཀར་བོ་ཆོག་བྱུང་དང་། རྩོགས་ཆེན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཞག་བདུན་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་མ་ལྟ་བུས་གཞུང་ཆེན་ལ་གྲུས་པའི་
 གོགས་དང་། ཆོས་སྤྱང་གི་རྒྱ་གཉིས་བྱེད་དོ། །ལྷ་བ་ནི། སྒོ་ཞན་པ་སོགས་ཞེས་པའི་
 སོགས་གྲས། སྒོ་མི་བརྟན་པ། བཤེས་གཉེན་དང་མ་མཇུག་བ། ཆེ་བྱང་བ་རྣམས་
 བསྐྱེད། །དུག་པ་ནི། སྤྱིར་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་ཆད། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པའི་རྩོད་བྱེད་རྣམས་ཏུ་གོ་བ་དང་། མན་ངག་ཏུ་གོ་ཆད། བཤད་བྱའི་དོན་
 བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ལ་གོ་བ་ཡིན་མོད། འདྲོར་སྤྱོགས་ལྷས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་
 ཉམས་ལེན་སྟོན་བྱེད་མིན་པར་བཟུང་བའི་དབང་གིས་མན་ངག་དང་གདམས་ངག་བྱང་
 མ་བྱེ་བར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། དེ་
 ཡང་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱར་གོ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གོ་བ་རྣམས་དག་རྟེན་
 པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཆེ། བས། འཆར་བའི་ཆེ་བ། དང་། སྤྱོད་ཆས་ལས། ལམ་སྟོན་འདྲོར་གསུང་
 རབ་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུ་བས། དང་། བྱམས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལས། གསུང་
 རབ་མ་ལྷས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ནི། བས། གོ་བཤོ། །དང་། ཡ་རིག་
 དགེ་བཤེས་ཞལ་ལྷང་ཟིན་བྲིས་ལས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་བཀའ་

དང་། བསྟན་པ་ལྟར་། དང་། སྒྲིབ་གི་མེ་ལོང་། བདེ་བྱིན། གཉི་རྒྱུ་མས་
 བསྟན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ནང་བྱ་རྒྱུད་པ་ལ་ནང་བྱ་གཡོག་པོ་དང་། ཆོད་མ་
 མཁན་ལ་བཤད་པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་། རྟོན་བསེ་ཆང་གིས། ནང་བྱ་རྒྱུད་པ་གསུང་
 རབ་གྱི་མགོ་མཐུག་ནས། མ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ལྟར་ཉི་བར་སྤྱོད་དང་གནད་གཅིག
 ལུས་སྐྱེས་དང་། རག་གཟུངས་སྐྱེས་སྐྱེས་ ཡིད་དམིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་
 ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་མཆོད་གཞི་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་རིམ་ལ་
 འབད་འབྱུངས་བཏོན་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གདམས་རག་ཏུ་ཤར་བའི་ཆད།
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་སྤྱོད་ལས། དེས་ན་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་བྱུང་དང་། །ནས།
 ཤར་བ་གཅིས། །ལྟར་རོ། །སྤྱོད་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཐབས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བསྟན་ཏུ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་རྒྱས་པ། མདོ་
 རྒྱུད་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་མན་རག་མཆོག་ཡིན་པ། མན་རག་ནི་གཞུང་ཆེན་
 ལ་ལྟག་པར་ངེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཡིན་པ། གཞུང་ཆེན་མན་རག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐབས་
 དཔུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གངས་ཅན་ཏུ་རྗེ་སྤྱོད་ལ་ཉག་གཅིག་
 གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོར་དེ་རེ་རེ་ལ་སེང་གེའི་སྤྱོད་
 བསྐྱེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། རྗེས། མང་ཏུ་སྤོས་ཀྱང་། དང་། སྟགས་དག་རང་
 གི་མོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། ལྱང་རིགས་དཔེ་གསུམ་བཞུན་
 ཅིང་། དཀྱུ་ས་ནི་གཞུང་ལམ་དང་རྒྱགས་ས་གཉིས་ཀར་འདོད། འདིར་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་། འོག་ཏུ། བཞུན་པ་ལ་ལྱང་གི་བཞུན་པ་དང་། སྟགས་
 གསུངས་པས་ལྱང་རྟོགས་ཀྱི་བཞུན་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ན་རིམ་ཆར་ཏུ་སྤྱོད་པོས་
 པར་འདོད་པ་དང་། ལྱང་ཐང་པར་མཆོད་ལས་ཏུ་སྤོས་མཉམ་པ་ཡོད་པར་རིགས་པས་
 འབྲུབ་པས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་མི་རུང་བར་འདོད། རང་ལྟགས་ལ་ལྱང་རྟོགས་ཀྱི་བཞུན་པ་
 རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་ལས་ལེན་དགོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟགས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་།
 ལྱང་གི་བཞུན་པ་ལ་ལྟགས་པའི་ཆད། སྤྱོད་པས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་གཞིར་བཞག་གི་

སྟེང་ནས་དད་པས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བྱགས་པ་ཞིག་དགོས། རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ལ་
 བྱགས་པ་ལ་སྟོན་དུ་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ལ་བྱགས་པ་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། །དང་བོ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིམ་པའི་རྒྱད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྷ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡང་དེའི་
 གོང་རོལ་ཏུ་གཞུང་ལ་ཐོས་སོགས་མ་སོང་ཡང་། སྐྱེ་བ་ལྷ་མར་ཐོས་སོགས་ངེས་ཅན་དུ་
 སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་དེར་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ལ་མ་བྱགས་
 པར་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ལ་བྱགས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྦྱར་ལམ་ལྟན་སྐྱེས་ནས་
 འབྲུངས་པ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་ཆོགས་ལམ་མ་སོང་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན། དེ་བས་ན་
 ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་དེ་ལ་བྱགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཡང་བྱིམ་པའི་དད་པ་ལྷ་བྱ་
 དམིགས་བསལ། ལྷང་ལ་དད་པས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བྱགས་པ་ན་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ལ་
 བྱགས་ཀྱང་བཟུན་པ་ལ་བྱགས་པས་མ་བྱབ་ཟེར་ན་རུང་ཅམ་ཡིན་ཡང་། གོང་ལྟར་
 ཁས་སྤངས་ན་བདེའོ་ཞེས་པ་ས་བཅད་བརྒྱད་པའི་དོགས་གཅོད་དོ། །དགུ་བ་ནི།
 ལམ་རིམ་ལ་ཆེ་བ་ལྟན་པར་གོ་བ་ལ་དཔྱད་སྟོམ་སྟོམ་དུ་མཐོང་བ་གལ་ཆེ་ཞེ། དེ་མ་
 མཐོང་བ་ལ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་དེ་འཆད་པར་
 འཇུར་རོ། །བཅུ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་སྒྲོགས་སྤར་མ་དག་གིས་དཔྱད་སྟོམ་སྟོམ་དུ་མི་
 འཛིན་པ་ལ། བཀའ་པོད་ཐམས་ཅད་ནས་དཔྱད་སྟོམ་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ། སྦྱང་
 བར་བསྒྲོར་ནའང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དཔྱད་ཀྱིན་དད་པ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་། ཡོན་
 ཏན་ཡོད་སྟམ་པ་གཅིག་ཕུ་རྩྱག་བཙོར་གྱིས་བསྟོམས་པས་ས་ཆོད་རྒྱང་བ་ལ་བལྟས་
 ནའང་དཔྱད་སྟོམ་གལ་ཆེ་བ་ཤེས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་སོགས་གསུངས་སོ། །ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐྱེད་རྣམ་དག་
 གདམས་ངག་དང་། བཤད་བྱའི་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐྱེད་རྣམ་
 དག་མན་ངག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་ཉིད་དེ་ངེས་ནས་མཆན་བྱ་དེའི་ཐ་སྙད་མ་ངེས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་ངེས་ནས་མཆན་བྱའི་དོན་མ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་འཆར་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་བ་དང་། དེ་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་རྒྱ་བའི་

ཐབས་སྒྲིག་བྱ་དང་། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སྒྲིག་བྱ་བ་ནི་མས་ལ་ཕལ་
ཁྱད་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་གོ་དགོས། ཞེས་པ་ནི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་ལ་
སྒྱིར་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །མདོར་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་གོ་
བྱ་དང་། དབྱེད་འཛུགས་གི་སྒྲིམ་མི་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོད་
ཐད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲིག་པ་ལ་འབད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། ལམ་རིམ་
ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མི་རྟེན་ཚུལ། (གསུང་རབ)དེ་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་
སྒྲག་དུ་རྟེན་ཚུལ། (སྒྲ་མའི་)ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་
རྟེན་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཚུལ་ལོ། །(གདམས་པ)དང་པོ་ནི། གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་
གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་དམན་པ་ལ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། བྱིས་
རྒྱུང་ལ་ཟས་བཅུད་ཅན་དང་། སྤར་མ་ལ་མདའ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐ་ཤལ་བ་ལ་
འཁོར་འབངས་མང་སྦྱང་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མའི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
སྒྱིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ངོས་འཛིན་ལ། ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་ཁྱུས་ལས། སྦྱང་བ་ཞི་བ་
སྦྱོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །དང་། རེས། བཟླ་བའི་སྦྱང་བོ་སྦྱང་བ་ཉིད། །སོགས་ལྟར་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྦྱང་ཉིད་དང་། དེར་མ་
ཟད་ཡུལ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བཞག་ཆོག བཟླ་བའི་སྦྱང་བོ་ལ་
སྦྱང་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་ཉི། སྦྱང་བོར་སང་བའི་དོན་ལྷུང་གི་བཟླ་བའི་བརྗོད་བྱར་བྱས་
པའི་སྒྲིན་ནས་ཡིན། བཟླ་བའི་སྦྱང་བོ་ལ་བཟླ་བས་མ་ཁྱབ་ཉི། ཅ་བའི་སྦྱང་བོ་ལ་
ཅ་བས་མ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར། གཞན་ཡང་འབྲོམ་གྱིས། རྩ་བའི་སྤྱགས་གྱི་བཅུད་
སྦྱང་བ། ལྟར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ལས་གཞན་མེད། །ལྟར་སྦྱུ་ལུས་ཀྱང་
བཞག་ཆོག་པ་དང་། འདིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར།

གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒྲོགས་རེ་བ་མིན་པར། ཟབ་རྒྱས་ཐུགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་
 ཡངས་རྒྱུགས་ལ་བྱ་བ་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་
 བྷ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་སྒྲོན་བོད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་
 ཟུར་བཅམས་པ་དང་། འདིར་དེའི་གདམས་ངག་ལ་ཆེ་བ་བཞི་གསུངས་སྟབས།
 བོད་མའི་ལོག་རྟོག་གསུམ་བྱུང་བ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཕྱོག་ཆས་ཆེ་བ་བཞིར་བྱེ་ཞེས་བཤད་ན་
 བདེ། བཞི་བ་ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། བལྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་མ་ཤར་
 ན་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་གསོག་ཚུལ། (པརྫ)ཆོས་སྤྱང་གི་ཉེས་དམིགས། (ཆོས་སྤངས)
 ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་དང་ལྟན་ཚུལ་
 ལ། །(དེ་ཡང་)དང་བོ་ནི། རྣམ་འཐག་མདོ་ལྟར་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དགོས།
 འདི་ལ་མི་དགོས་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་སྤྱད་སྤྱང་བ་དང་། བརྒྱད་སྤྱང་བ་ལས།
 ཤེར་ཕྱིན་འདི་འཆད་པ་དང་། བས། སྤྱར་བ་འདེབས་པར་འཁྱུར་རོ། །དང་།
 སྤྱད་པ་ལས། སྤྱན་སྦྱོང་ཆེན་། ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱན་པའི་གསུང་མིན་པར་བབྱང་ནས་
 སྤྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་བརྒྱས་སུ་བྱངས་པའི་མདོ་ལྟར་ཟབ་མོ་ལ་མོས་ཁུལ་གྱིས་རྒྱ་
 ཆེ་བ་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱལ་བོའི་བཀའ་ཆེམས་དང་། པརྫ་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ལྱང་བལྟན་
 ལྟར་གསུང་རབ་ནས་ཉམས་ལེན་མི་སྤྱན་པར་འདོད་ནས་ཆོས་སྤྱང་བ་སོགས་སོ། །རྣམ་
 འཐག་གི་དོན་ཕྱེ་སྤྱད་གཉིས་ལ་དམན་མཆོག་ཡོད་པར་སྒྲོ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བྱང་གསུངས་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་དོན་ལ་གནས་པས་ཆོས་སྤྱང་དུ་ག་ན་འཁྱུར། འོ་ན་གང་ཞེ་ན།
 ཐུགས་རིམ་ལས་རྣམ་འཐག་བྱངས་པའི་དོན་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་
 རྒྱལ་བོ་དང་བརྒྱད་སྤྱང་བ་སྤྱད་པ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་རྣམས་ལས་ཆོས་སྤྱང་གི་ཉེས་པ་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་བོའི་ལུ་དང་། དམ་ཆོས་པད་
 དཀར། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། མདོ་ཕྱེ་རྒྱན། རིན་ཐང་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བཞག་པ་ནི་མདོ་ཕྱེའི་ཆོས་སྤྱང་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་འདིར་ནི་ཆེ་བ་དང་བོ་

གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ངས་པ་རྟེན་ཅམ་གྱིས་མདོ་ལྷོ་སྤྱང་བའི་ཆས་སྤྱང་
 རང་འགགས་སྤྱུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་བོད་ལེན་ཞེས་པ་ནི། བདེ་ཐང་ལམ་རྒྱུང་
 ཟིན་ཐིས་ལས་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་ལེན་ཞིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷགས་སྤྱུ་
 བདེན་སྤྱི་ལེན་འམ་འཕགས་པ་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་ཐབས་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་
 བཟུན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལེན་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་གསུམ་པར་ཐེག་གསུམ་
 གསུངས་པ་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཞི་བར་མཐར་བྱག་ཐེག་པ་གཅིག་
 ཏུ་བཟུན། དམ་ཆས་པད་དཀར་ལེན་བཅུ་བདུན་ལས་ལེན་བརྒྱད་པ་ཙ་པར་བྱ་རྒྱུ་
 འབྱོར་དགའ། ལེན་དགུ་བར་ཐེག་གཅིག་རྒྱས་པར་གསུངས། ཆས་སྤྱང་གི་ཉེས་པ་
 འགོག་ཐབས་བསྐྱབ་བརྒྱས་སྤྱུ་མདོ་བྱངས་པའི་དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཟུན་པ་ལྟར་འབྱུལ་བ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། སའི་སྤྱིང་
 བོད་མདོ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་གདབ་པ་དང་། ཟླ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལྟར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བདག་གི་འབྱུལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཞེས་སྤྱོད་པ་བཞི་ཆེན་དང་། ཐོས་པ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱང་བ་དང་།
 ཞེས་སྤྱོད་པ་བཞི་ཆེན་གཉིས་བཟུན་པ་དང་། རྟེན་དང་བཀྱར་ལྷོར་དགའ་བ་དང་། །
 ཞེས་སྤྱོད་པ་བྱག་ཆེན་གཅིག་སྤྱིང་བ་བསྐྱབ་བརྒྱས་སྤྱུ་མདོ་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། མཁས་
 གྲུབ་རྗེའི་བྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དགུ་བ་དང་། སྤྱལ་ལྷན་མགྱུར་མ་ལས། ལར་གངས་
 ཅན་ཆས་དང་ཆས་མཛད་ལ། །སྤྱོད་པ་དང་། བྱི་གན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ནས། ས་རྟེན་
 བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཆས་ལྷགས། །སྤྱོད་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་
 ལ་དག་ལྷང་སྤྱིང་བ་གལ་ཆེའོ། །འོན་ཀྱང་དག་ལྷང་ཆེ་མདོག་གིས་ཆས་མ་ཡིན་པ་ཆས་
 སྤྱུ་བཟུང་ན་ཉེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གནས་པས་དེའི་མཆམས་འབྱེད་ཤེས་དགོས།
 དྲགས་གཙང་ནི། ཆས་སྤྱིང་ཡིན་ན་ཉེས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་སྤྱོད་ན།
 སྤྱིང་ཆས་སྤྱིང་གི་ཉེས་པ་རྒྱུང་བྱུ་འགའ་ལ་བཟུས་ཏེ་ཆད་མེད་ཀྱི་ལས་ལྷོ་བ་མང་ཞིག་ལྷང་
 ཞིང་། མེད་ལྷ་ལྷ་བྱ་སྤྱིང་ཆས་སྤྱིང་དང་མདོ་ལྷོ་སྤྱང་བའི་ཆས་སྤྱིང་དང་ལྷག་ལྷ་གསུམ་

ཆར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་གཞིར་བྱས། གཞན་མདོ་ལུགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱང་བ་
 ལས་ལྷི་བའི་ཉེས་སྤྱད་མེད་པ་ནི་སྤར་དྲངས་པའི་ལྷང་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་
 སྤགས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱང་ལས་རྩི་རྩེ་སྤྱབ་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་
 འདུས་པ་ལས་གསུངས། །ཁ་ཅིག རྟིག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་སྤྱང་ཡིན་པས་བྱབ་ཏེ།
 བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་དྲངས་པར། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟར་ན་རི་ཅམ་དང་ཅུང་ཟད་
 འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཆོས་སྤྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མདོ་རྟེ་
 ལ་སྤྱོད་པར་བསམས་ནས་དེ་དང་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ན་ཏ་ཅང་
 ཐལ་ཆེའོ། །ཆེ་བ་བཞིའི་དོན་ལག་དུ་ལེན་ཚུལ་ནི། མདོ་རྒྱད་དཀོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པས་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་
 ལ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དྲིལ་ཏེ་ལག་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བཟན་པར་བྱ་བ་དང་།
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་གངས་ངེས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པར་
 བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུའི་ཆོས་དང་སྤྱམ་ཡི་དམ་མ་ཞོར་བ་དང་། སྤྱབ་མཐའ་ནམ་
 དག་ཡོ་ལ་དག་སྤང་སྤྱོད་ཅི་བྱབ་དང་། དེ་དག་དུ་བཤད་པའི་ལམ་ནམ་དག་གི་ཆ་
 རྣམས་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལག་དུ་ལེན་པར་སོང་ཞིང་། དངོས་སུ་ལག་དུ་
 མ་ལེན་པ་རྣམས་སྤོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་འབད་དོ། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་པའི་
 ཚུལ་དང་། མཁུག་དུ་བྱན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐོས་
 པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། (ཐོས་པའི་)ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ། ཉན་
 པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། དེ་མང་དུ་ཐོས་པ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ། དང་། དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་གང་བོས་བྱས་པར། མང་ཐོས་ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤགས་དང་། ཡང་དཀོན་བཅེགས་ལས། མ་ཐོས་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་
 ན། །དང་། དགོ་བ་དང་ནི་རྟིག་པའི་ཆོས། །མ་ཐོས་བར་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །སྤགས་
 དང་། སྟེན་མེད་བྱས་བྱས་པ་ལས། ཐོས་པ་དང་ལྷན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་ངོ་། །

སྒྲིམ་དང་། རྩོམ་པའི་མདོ་བཟུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་ཟད་པ་དང་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་མདོ་
 དྲངས་པའི་ཐད་དང་། གཞན་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་མདོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་མདོ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོས་ལྟས་པ། བསྐྱེད་
 བྱམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་མདོ། བྱམས་པ་སེང་གེའི་སྒྲིམ་པའི་མདོ། ལྷན་རྒྱུ་འབྱེད་།
 རྒྱལ་བྱིས་ལང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། ཐོས་པའི་ཆོས་ལ། རྣམ་
 བཤད་རིགས་པ། རྒྱུད་ལྷན། མདོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མདོ་དང་དགོངས་འབྱེད་ལས་ཐོས་
 པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བཟུང་པ་རྣམས་ལ་བཟུང་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ཐོས་པས་ཆོས་
 རྣམས་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། རི་ལྷན་བྱིས་ནི་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲིམ་དོར་
 ཤེས་པ་དང་། གང་ཞིག་ཐོས་པས་སྒྲིམ་གྱིས་དད་དགའ་བཟུང་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཐོས་པ་གཉི་ལྷག་སྒྲིམ་གྱིས་དཔེ་སྒྲིམ་ཆོག་དང་། ཐོས་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་
 སྒྲིམ་གྱིས་ཐར་བ་འཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་འབྱེད་བ་སྒྲིམ་གྱིས་ཆོས་ལྷན་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་ཐོན་ལྷན་དེ་རིམ་
 པར། རྩོམ་པའི་བཟུང་ལ་ཐོས་པ་མཛད། རྒྱུ་རབས་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་
 བྱུང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པའི་རྒྱུ་རབས། ཀྱན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉིང་འཛིན་བསྒྲིམས་པ། རབ་བཟང་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་སྐྱར་རོ། །མི་ནི་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་ནི། སྒྲིམ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། ལེགས་པར་དགའ་སྒྲིམ་
 ལ། བཟུང་རིམ་ཆེན་མོར་འདས་ཆེན་དྲངས་པ་ལྷན་དྲང་སྒྲིམ་ཆོས་དགའ་དང་།
 གང་བོས་ལྟས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་དུ་བྱུ་མ་དེའི་ལ་རྒྱས། རང་གི་ཤས་ཀྱང་ལ། ཅན་
 ཏུ་དང་། བཞུགས་ལྷན་གྱི་ནད་པའི་བྱུང་བ། ཀྱང་སྒྲིམ་བཟུང་པ་ཟང་བྱིང་གིས་
 ཐོས་པ་ཉིས་པ་རྒྱལ་བྱུ་བ། ཐོས་པ་ལྷན་སེལ་དུ་སྐྱར་པ་དབྱིག་གཉེན་དང་བྱུ་སྒྲིམ་
 བྱ། རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་འབྱེད་བ་དབྱིག་གཉེན་ཁ་ཆེ་ལས་དབྱུས་སྐྱེད་འབྱེད་ལས་ཆོས་སྐྱེད་
 བཅོམ་པ་དང་། གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐྱེད་པས་ལན་གསུམ་བཅོམ་པ་ལྷན་བྱུ་དང་།
 རྒྱུ་སྐྱེད་བཅོམ་པ་ལས་སྐྱེད་པ། མན་ངག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་སྐྱར་ལ་བྱི་གན་རྩོམ་

འཆང་དང་། སྤངས་དུས་མི་འགྱུར་བ་དཀའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན། ལུ་ངན་ནད་སེལ་
 ལ་མ་སྒྲིས་དགའི་འགྲོད་བསལ། ཉེས་འཛིམས་བདེ་བྱེད་དང་། གྲགས་སྒྲགས་རྒྱས་
 པ་དཔའ་པོ། སྒྲིས་ཀྱི་མཆོག་འཕྲོམ་འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱུང་དང་ཕྱད་པ། མཁས་བྱུང་རྩེ་
 རྩེ་ལ་མཇལ་བ། ཆོགས་ནང་མཁས་མགུ་ལ། བླ་མོ་ལོ་ལྷ། རྩེ་སྒྲུ་མ། གཡེར་
 གཤོང་ལྷགས་ཆེན་གྱིས་སྒྲོར་དཔོན་བྱས་པ་སྒྲགས་དང་། སྒོས་པའི་རྩེས་འབྱུག་དཔེར་
 མི་ལ། དཔེན་ས་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ལ། ཆོག་ཙམ་སྒོས་པས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་གནག་
 རྩེས་སྒྲལ་བསད་དང་། རྒྱལ་བོ་ཆོས་དགའ་རྒྱ་སྒྲིན་དུ་སྒྱུར་པ། རྒྱ་འབེབས་གྱིས་ཉ་
 བྱིར་ཆོས་བསྟན་པ། སྒྲོ་བཏན་ཕྱག་རྩོ། ལྷ་བྱང་གན་པོ། མངོན་པར་མཁས་
 པའི་པརྟེ་ཏ་ལྟ་བུ་པ་མང་གི་སྒྲིབ་བཞེས་པའི་སྒྲོན་བྱུང་རྣམས་ཞིབ་པར་གཞན་ལ་བཏུ།
 འདུ་ཤེས་ལྟ་ནི་བྱང་ས་ལྟར་རྩོ། །རིགས་པ་ནི། ལྷང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 རིགས་པའང་དེ་སྟེད་ཡོད་མོད། གནད་འགག་ནི། སྒོས་པ་ཆོས་ཙན། བྱོད་རྒྱ་
 ཆེར་འཆོལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་ལས་རྒྱུང་དུ་བྱ་བ་
 བྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལྷགས་པ་ལས་སྒྱུ་རྒྱུང་བ་ལ་བསྒྲུ་མཉེས་བསྒྲོ་བ་
 བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་རྩོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཙན། བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་བྱོད་འཆོལ་བ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་སྒྲིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་རག་
 ལས་པ་གང་ཞིག དེ་གསུམ་བྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པར།
 རྒྱ་གསུམ་དག་གིས། བསུ། སྒོས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །ལྟར་རྩོ། །དཔེ་ནི། ལམ་
 རིམ་ལས་དངོས་སྒྲུ་སྒོན་པ་སྒྲོན་མེ་སྤང་བའི་བར་བཅུ་གཉིས་དང་། སྒྲོན་ཡོན་ཐམས་
 ཙན་གསལ་བར་བྱེད་པས་མེ་ལོང་སྒྲགས་ཀྱང་དཔེར་བྱོལ། །མདོར་ན། བསྟན་རིམ་
 དུ་འདས་ཆེན་དྲངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཙན་སྒོས་པའི་ལག་རྩེས་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབུས་བྱུ་ལ་མཐོ་རིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ཉེན་ཕུན་ཆོགས་དང་། སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ལ་སངས་རྒྱས་སྒོབ་ཀྱི་བར་ཆོས་སྒོས་པ་མི་
 འཕྲོངས་པ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ལ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པས་སྒོས་བསམ་བྱ་བ་དང་།

བདག་འབྲས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བར་འགྲུབ་པས་ན་ཚུལ་
དེ་དག་ཆོས་ཉན་རེས་ཀྱིས་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་ལ་མང་ཐོས་རྒྱ་ཆེར་བཅལ་བར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སའི་སྒྲིང་ཐོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། (སའི་སྒྲིང་)བྱང་སའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱེས་
རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དོན་བསྟན་བའོ། །(རྒྱེས་པའི་)དང་ཐོ་ནི། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་
པའི་ཁྱད་ས་ནི། ཉི་མའི་སྒྲིང་གཞི་ལས། ཉན་པ་ལ་ལྟ་མི་དག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་
འདྲད་པར་གྱུར་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བར། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཉག་དྲས་
ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བདུས་སུ་ཕྱོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་
དྲངས་པ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་ཐོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མས་རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་
བསྟན་པ་བསྟན་བཀྱར་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཀུན་ནས་ཉན་མངས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་ལ་གནས་ལྡར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བའོ། །
(གནས་ལྡར་)དང་ཐོ་ལ་གཉིས། ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བ། (བྲངས་)ཁྱད་གསེད་ཀྱི་ཉན་
མངས་དང་བྲལ་བའོ། །(ཁྱད་གསེད་)དང་ཐོ་ནི། ཉན་ཚུལ་དྲག་གིས་ཉན་པ་སྟེ།
བྱང་ས་ལས། དུས་སུ་ཉན་པ་དང་། བས། རྣམ་པ་དྲག་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་
ཁེངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉན་མངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུས་པ་
གཉིས་དང་ཁྱད་དུ་མི་གསེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། ཆོས་ལ་
ཀུས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། སོགས་སོ། །མཆམས་འདིར་བྱང་ས་ལས། གཅིག་
གིས་ནི་ལྷམ་པའི་ཀུན་ནས་ཉན་མངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བསྟན་ནས།
བདག་ཉིད་ལ་ཁྱད་དུ་མི་གསེད་པར་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་རྗེས་
རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་མི་འབྲེལ་བར་དགོངས་ནས་དོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཚུལ་ཉམས་ནས་ཆོག་རྩལ་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཉན་པ་ན། སོགས་ལྟར་རོ། །གསུམ་

པ་ནི། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་གཅིག་པར་རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་གུས་བྱི་ཉམས་
 ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་དང་དེ་སྤྱོད་བ་བོ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དོ། །བཞུན་
 རིམ་གྱི་ཙ་ཆོག་ཏུ་ཡང་། གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བཞུ་ལྟར་ཆེར་བྱས་ཏེ། །ལྟར་རོ།
 རིགས་པ་ནི། ཆོས་དང་དེ་སྤྱོད་བ་བོ་ལ་གུས་པས་རིམ་གྱི་བྱ་དགོས་ཏེ། གུས་པ་མེད་
 པར་ཙ་བཞུད་བྱི་སྤྱོད་མེད་ཕྱིན་སྤྱོད་པས་མི་འབྱུང་ལ་དེ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གུས་པ་ཡོད་ན་ཕྱིན་སྤྱོད་པས་འབྱུང་ཞིང་དེ་བྱུང་ན་ཉམས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆེ་ཤིང་ལ་ཉོག་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལ་
 རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ནི། པཎ་ཆེན་སློབ་པས་ཡངས་འཇིག་གསུམ་བཞུན་རྒྱལ་
 དང་། གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་རྩོམ་དོན་བཞུན་པ་སོགས་དང་། མ་གུས་པས་འབྲས་
 བྱ་འཛོལ་པའི་གཞུང་གསུངས་པ་སྤྱོད་ལྟར་མ་དང་། བདེན་པ་མཛོང་ངེས་བྱིས་སྤྱོད་ལ་མ་
 ལོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཉན་པའི་རྒྱལ་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྱོད་བྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་
 བ། (སྤྱོད་ཁ)འདུ་ཤེས་རྒྱལ་བཞུན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷངས་མདོ་ལྷེ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །སོགས་
 ས། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུངས་གསུམ་ཁ་རག་པས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རིམ་
 བཞིན་སྤྱོད། བ་སོས། གི་མ་ཅན། ཁ་སྤྱོད། ལྷངས་བརྩོམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྤྱོད།
 སྤྱོད་ཆོགས་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཏ་ས་བཟོས། སྤྱོད་བརྩོམ་གྱི་མ་ཅན་ལ་སྤྱོད། དེ་གསུམ་
 རིམ་པར་སོས་བསམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད། གཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁྱོད་དང་
 བའི་རྒྱ། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་རྒྱ། བཟོད་ངས་གསུམ་པའི་
 རྒྱའོ། །རྒྱལ་བཤད་རིགས་པར་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་སོགས་རྒྱས་
 པར་རྒྱ་གཞུང་དང་། བྱ་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་ལ་བཟུ། མདོ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད། བཞི་
 བཞུ་བ། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ལེགས་པར་ཉན་པ། མོས་པ་སྤྱོད་ཆོགས།
 རྩོད་གཉེས། དལ་འབྱོར་དོན་ལྟར་བྱེད་འདོད། ཅེས་པ་བཞི་གནད་གཅིག་རབ་
 ཉན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས། སྤྱོད་ལྟར་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་བཞི་གནད་གཅིག་ཡིད་

འཛིན། དགེ་བ་ཤུན་ཆོགས། གཟུར་གནས། སྒྲིགས་འཛིན་མེད་པ་བཞི་གནད་
 གཅིག་པ་བདེ་ཟིན་ལྟར་ལ། གཙུག་པོ་དོན་ལ་ཉན་དགོས་ཏེ་ཆོག་མང་དུ་ཉན་ཀྱང་
 དོན་ལ་མི་སེམས་པ་ནི་བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་མགུལ་བར་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་བཏགས་པ་
 དང་། མེལ་ཆེ་མི་མཁས་པ་ཉལ་བཞིན་དུ་ཆོས་པས་བཙམ་པ། དགས་འཛིགས་པས་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དགས་བཙམ་པ། མང་བའི་ལག་དུ་མར་མེ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐོས་
 པས་དོན་མི་བརྗེད་པའི་ཐབས་སུ་རྟེན་ཟིག་གམ། བརྗེད་བྱང་། ཟིན་བྱུན། ཟིན་
 བྱིས་འགོད་དགོས། སྒྲོ་བཙོན་ཞན་ན་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། བེལ་བྱམ་སྒྲོན་པོ་ལས།
 ཐོས་པ་དགའ་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་ལ། ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།
 སེམས་སྤྲེང་དུ་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ། (གཞན་ཡང) སྒྲུབ་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་
 ཚུལ་ལ། །(མདོར་ན) དང་པོ་ལ་དུག རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། (རང་ལ)
 ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། (ཆོས་སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས།
 (རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས། (དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་
 ཤེས་བརྒྱུད་པའོ། །(ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེ་སྟེ།
 འདུ་ཤེས་ལྟག་མ་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་འདི་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལ་ལྷུང་རིགས་དཔེ་
 གསུམ་དང་དམ་པའི་གསུང་སྒྲིམ་བཞིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་རིགས་དཔེ་
 གསུམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུང་མཁྱིམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་ཆབས་པོ་ཆེས་
 བཏབ་པ་ན། སྐྱེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་དང་རྒྱུང་བཞུན་གྱི་བྱུང་པར།
 བྱང་ས་ལྟར་བཞུན་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུང་བཞུན་དང་།
 བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་གདམས་ངག་དུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་།
 ཉི་ལྔ་ལྟར་གསེར་བྲང་ལས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་གདམས་
 ངག་དང་། ཡོན་ཏན་སྒར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་རྒྱུང་བཞུན་དུ་
 གསུངས་པའི་ལྷགས་གཅིག་སྟེ་ཕྱི་མ་ནི་གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་

ལ་བཏྲས་ནས་འཇོག་དགོས་པར་མངོན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གདམས་པ་རྩེས་སུ་བཏྲན་པ་
 མ་ལྷས་པ་འདྲམས་པར་སྒྲོན་པ་ཡང་ལྷེ་སྟོན་གསུམ་ཆར་སྟོན་པར་སྒྲོན་པར་སོང་བས་
 གནད་ཆེའོ། །བཞི་བ་ལ་གསུམ། ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་ལ་སྦྱད་པ།
 (ནན་ཏན་)རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེ་ཚུལ། (དེ་ལྟར་)ནན་ཏན་ངོས་
 བབྱང་ནས་དེ་བྱེད་པར་གདམས་པའོ། །(དེས་ན་)དང་བོ་ནི། ནད་པས་སྦྱན་པ་ལས་
 སྦྱན་འབྱང་བའི་ཆེ་ནད་ལས་མ་གྲོལ་ཀྱང་ནད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སེམས་པ་ལྟར།
 ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ཡང་ཐབས་འདི་ལས་ཉན་མངས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟེ། བྱོད་ཡོད་
 ན་གཞན་ནམས་འབྱང་ལ་བྱོད་ཆོག་ཅམ་དུ་སོང་ན་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྦྱན་སྦྱར་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པའི་ནད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཉིང་འཇོན་དང་སྦྱོད་འབྱུག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ནན་ཏན་ནི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པའི་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ལྟེ།
 ཞེས་ནན་ཏན་ངོས་བབྱང་ནས། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་
 གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོམས་གྱི་དོན་ལ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཕུ་
 བཞི་ལྟེ་བསྐྱགས་པས་ཤེས་རུས་སོ། །ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས་སྟོན་ཚུལ་ནི།
 སྒྲིང་གཞིའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་དུག་ཏུ་བོ་སངས་རྒྱས་ལོག་པ་དད་སེལ་གྱི་བཏྲན་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱང་བའི་དུས་ཆོས་སྦྱ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱོང་
 ཚུལ་གྱི་བྱང་བ་གསུངས་པ་ན་བྱང་སེམས་དུག་ཏུ་བོ་དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་བྱས་པ་
 འཕྲོས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ནས། རྟེན་བཀྱར། འདུ་འཇི། སྦྱ་བ་ཉིད། ལས་
 དང་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མང་བོ་དང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་
 བཏྲན་པ་ལས་སྦྱ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཉི་ཤུ་ཆོག་བཅད་ལྷག་གིས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཤིང་ལྷང་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱབ་བརྟམ་སུའང་དྲངས་སོ། །ཁྲ་བ་ནི། རང་གིས་
 ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་མིག་སྟོས་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཉན་ནོ། །དེ་

དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པའི་དབྱ་འཕང་མཐོ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྒྱར་ན་ཅི་
 མ་རུང་སྟམ་པ་སོགས་གསལ་བཏབ་ནས་ཉན་པའོ། །སྤང་བོ་བཞོད་པར་འདུ་ཤེས་ལྡ་
 དང་། སོ་སོར་ཐར་བ་ལས་འདུ་ཤེས་གསུམ་འཛིག་པར་གསུངས་པ་ཁྲངས་སུ་བྱས་
 བས་གྲོ་ལྷང་བས་འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པར་བཤད་པ་རྗེས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དམ་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉན་པ་ན་རང་རྒྱད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་
 དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱད་ལྷགས་སུ་བཞག ཆོས་ལྷགས་སུ་བཞག་ནས་ཉན་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཉན་ན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་གྱི་རྒྱ་མ་སེལ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་
 སྐྱེས་རབས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དུན་
 པའི་སྒོ་ནས་ཉན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ས་རྒྱ་དུ་ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་
 འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་མོས་དང་། ཐོས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཆོལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མདོ་ལྷེ་
 རྒྱ་གྱི་ཆོས་མོས་སུ། མོས་པ་སྦྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པར་
 བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ། དངོས་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ཕན་
 ཡོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ། དེ་
 ལ་ཞུམ་པ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ། དེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་
 བཞིས་སྟོན་པར། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་འཛིན་དང་གཟུང་འབྱུར་དང་། །སོགས་གསུངས་
 ལ། དེའི་དོན་བྱང་སར། རི་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་མོས་པ་མང་བ་ཡིན། སོགས་གྱི་
 སྐབས་སུ་མོས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་། དེ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གྱིས་
 མོས་པ་མང་བར་བསྟན་པ་གཉིས་གྱིས་བཤད། མདོ་ལྷེ་རྒྱ་གྱི་ཆོས་འཆོལ་གྱི་སྐབས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཆོལ་ཚུལ། རྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། འཆོལ་བའི་རབ་དབྱེ།
 དེའི་ཆེ་བརྗོད་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ལ། དམིགས་པ་གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་འཆོལ་
 ཚུལ། དམིགས་པ་རྟེན་པས་འཆོལ་ཚུལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཆོལ་ཚུལ་དང་གསུམ་
 གྱིས་ལྷེ་ལྷོད་གསུམ་སྦྱིར་འཆོལ་ཚུལ། ཆོས་ཀྱན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་

པ་དང་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ངེས་པ་བཟླ་ན་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ངེས་
 འོན་འཆོལ་ཚུལ། འཆོལ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་
 ལ་རིགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ལྟ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རབ་དབྱེ་སྤྱིར་
 བཟླ་ན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རབ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་།
 བཞི་བ་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཚུལ་འཆད་པར། རྩེ་སྤྱོད་དག་ནི་གསུམ་མཐ་
 གཉིས་ཀྱང་རུང་། །སྔགས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་བྱང་སར། ཅི་ཞིག་འཆོལ་བ།
 རི་ལྟར་འཆོལ་བ། ཅིའི་སྤྱིར་འཆོལ་བ་གསུམ་ལས། དང་ཐོ་ལ། བཅུལ་བྱ་རིག་
 གནས་ལྟ་དང་། དེའི་བཟོད་བྱའི་ནམ་པ་སྟོན་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། དགག་
 སྤྱབ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་གྱིས་
 འཆད་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ།
 (རྟེན་བཀྲར་)སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། (སྟོན་པ)བསམ་པ་དང་སྤྱིར་བ་རི་
 ལྟ་བུས་བཤད་པ། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དང་ཐོ་ནི།
 ཟང་ཟིང་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་དག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པ་གཉིས་གལ་ཆེ་བའི་
 ཚུལ། མཛོད་ལས། ཆོས་སྤྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །སྔགས་ཙ་འགྲེལ་དང་།
 ལམ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐུན་སྔགས་ལ་བལྟའོ། །ལྟག་བསམ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཤུ་ལ། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་དུག་སྔགས་མཆན་ལྟར་ལ། རྒྱ་མཆན་ཐད་དབྱེད་རྒྱ་ཆེ། ཐ་མ་
 རྣམ་སྤྱིན་ལ་སྤྱིར་བ་ནི་ཆོས་བཤད་པ་ལས་སྤྱི་མར་རྣམ་སྤྱིན་ཐུན་ཆོགས་འབྱུང་བ་ད་
 ལྟའམ་མ་འོངས་པ་ན་རྩེས་སུ་དྲན་པར་འཇུར་བས་ཡིན་འདྲ། བརྒྱད་སྟོང་བར།
 སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་ལྷང་འཕྱགས་པ་དང་། བས། དེ་དག་ནི་ངན་རྩོན་
 གྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །སྔགས་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་པ།
 སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་པ། དམ་ཆོས་པད་དཀར། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལྷས་པ།
 མདོ་རྩེ་རྒྱན་རྣམས་སུ་ཆོས་བཟླ་ན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉན་པ་དང་

འཆད་པ་སྐྱེས་ལའང་མཉམ་ཡོད་དེ་དག་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པས་རང་གི་
གདན་བཤམས་པ་ནི་བྲིའི་སྤྱོད་གཞི་ལྟར་དང་། ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེར་བྱོན་གྱི་ཁང་
བཅེགས་བརྒྱན་པ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱགས་
ཀྱན་བརྗོད་པ་དང་། གསུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་ཚུ་འབྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་
དྲན་པ་དང་། ཟླ་སྟོང་གི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀར་
བ་གང་ཞིག་སྤྱད་ལྟར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ལྟར་རིང་
འབར་ལྟར་ཅིག ། ལྟར་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསམ་ཞིང་མདོ་སྤྱོད་ལས་གཏད་
ལེའུ་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པས་རང་ཅག་བསྟན་པ་མཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་
མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་སྟོང་ནས་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་
དང་། (བསམ་པ)སྟོར་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བཤད་པའོ། །(སྟོར་བ)དང་པོ་ནི། སྟོ་རྒྱུ་
ཁྱེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་བཞག་པ་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་
གསུངས་པའི་སྟོན་བྱག་སྤངས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་
བསྟན་གྱི་བསྐྱེད་ནམས་ཉིད་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་སེམས་པའོ། །སྟོན་བྱག་གི་ཁྱེས་པ་ནི་
པད་དཀར་དང་མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཏེ་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སྐྱེས་ལ་བཟུང་། །གཉིས་པ་ནི།
ཁྱེས་བྱ་བ་ནས་བྲི་ལ་འཁོད་པའི་བར་དམ་ཆོས་པད་དཀར་དང་། འདུལ་བ་ལྟར་
སའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྟོ་རྒྱུ་ཁྱེས་པ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར།
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པ་ནམས་འགྲུགས་པ་དང་། བདུད་ཆར་གཙང་པའི་
ཐུགས་ནམས་བྱུང་བ་ལས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་མདོ་དང་། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཁ་
རག་མཆན་ནམས་སུ་ཡོད་པ་མི་མཐུན་ཡང་། ཇི་ཤེར་རྒྱུ་པས་བྱ་སྟོན་ལ་ཆེན་ཡིན་
སྟབས་དེ་དག་པར་གསུངས། བདུད་ནི་སྤྱི་ཏེ་ཅན་དང་། བདུད་རིས་ནི་དེའི་རྒྱང་
མ་པར་འཁོར་བའི་ཅན། སྐྱེས་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ནི། མདོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཤད་བྱེད་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྟན་པའི་བདུད་ལས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ་དང་།
རྒྱ་རྒྱུ་ དྲན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྟོ་རྒྱུ་ཁྱེས་པ་ལས་གསུངས་པའི་

བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ས་བཅད་ལྷན་སྤྲོད་ནས་
 མཆོ་སྒྲོ་བའི་བསྐྱབ་བདུས་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་སྐབས་འདིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཆོས་འཆད་པའི་སྟོན་ཏུ་དོན་སེམས་དགོས་པ་ནི། མདོ་རྣམས་སྟུ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཐུ་བྱོ་ནང་ཏུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་གཞིལ་ཞིང་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། ཁང་བར་བྱགས་ཏེ་སྒྲོ་བཅད་
 ཅིང་། བསྐྱམས་པ་ལས་ལངས་ནས་བྱམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤོད། ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་རིམ་ཏུ་དཔེ་གཏན་ལྷན་གསུམ་གྱིས་འཆད་དགོས་པ་བསྟན་
 རིམ་དང་བསྟན་པ་ཉི། དེ་ཡང་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པར་
 སྟོན་བཅུ་གཅིག་གི་གཉིན་པོར་གཏམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྟུར་ཚུལ་སྟགས་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་
 ཏུ་བལྟའོ། །བཞི་བ་ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས།
 བཤད་པ་དང་། (ཡུལ་གང)མི་བཤད་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །(གཞན་ཡང)དང་པོ་
 ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ལས་ཞེས་པས་གསེལ་བ་འདེབས་དགོས་པར་བསྟན། དེ་སྟོན་
 པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་གཞན་ལའང་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་བཅུ་བར། ཉན་སྟགས་འདོད་
 པས་གསེལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྟགས་གསུམ་གར་འདྲའོ། །དེའི་
 དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དགོན་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་གཉིས་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཐུར་རོ། །རབ་རྒྱས་ཞེས་པ་མཆན་ལྟར་བདག་གིས་རྒྱས་པར་མ་བསྐྱབས་པའམ།
 རབ་རྒྱས་ཞེས་ཤེས་བཙོན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་བོད་པའི་བཅོམ་ཏེ། རྒྱུད་ལྷན་ན།
 རྒྱུད་མ་བརྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས། བརྟག་པའི་ཐབས། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟགས་
 ཀྱི་འགྲོས་འདིར་ཡང་སྟུར་བྱང་། བརྟག་ཚུལ་ཉིང་རྒྱལ་ཁྲངས་སྟུ་བྱས་ནས་དངོས་སྟུ་
 གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྐབས་འདིར་མེད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལ་.....
 དགོངས། རྒྱུད་ཏུ་ཤེས་ན་མ་གསེལ་ཡང་བཤད་བྱང་བ་དང་། མདོན་བྱང་ལས།
 མ་གསེལ་བར་ནི་དེ་བོས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཏེ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་
 རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མང་ཡང་འདིར་ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་ཆ་ཆང་ཉན་པའི་རྒྱུད་ལ་

ངོས་གཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བར། འདུག་ལ་འགྲེང་བས་ཆོས་མི་བཤད་
 པ་སོགས་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ས། སྤྱད་འཇུག་བྲན་ལ། ལྷ་བཅུ་བ།
 རྟོན་ཐེང་བཞི་བ་ནམས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །
 མདོ་རྒྱན་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པར། ཆོས་ལ་སེར་ལྷ་སྤངས་ཏེ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་
 བཞེན་པ། ཆོས་བཤད་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཤད་པ་ལུན་ཆོགས་གཉིས་གྱིས་བཤད་བྱེད་
 ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་
 ཆོས་འཆད་ཚུལ་བཞེན་པ་བྱང་སར་བཞེན་བཤད་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་
 སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་དུ་བྲན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། (མཇུག་
 དུ་བཤད་ཉན་གནད་དུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། (དེ་ལྟ་)དམ་པ་སྦྱིའི་མཛད་ཚུལ།
 (སྦྱིར་ན)བཤད་ཉན་ལོག་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བས་གཅེས་པར་གདམས་པའོ། །(དེ་བས)དང་
 བོ་ནི། བྱས། རྟོངས་པ་བཟོད་གསལ། དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་དུ་བསྡུ་བ། སྤྱོད་བས་
 རྒྱས་གདབ། ཅེས་དང་། རྗེས། བསྡུ་བ་བྱ་བར་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱབ་དུ་བསྡུ་བ་
 དང་། བཞེན་པ་རྒྱས་པར་བསྡུ་བ་སོགས་སོ། །ཐོག་མར་ཀུན་སྤྱོད་དང་མཐའ་མར་
 བསྡུ་བ་གཉིས་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་སྤྱོགས་ནས་སྦྱིབ་པ་སྤར་བསགས་་་་
 འདག་པ་དང་། གསོག་འཕྲོ་འཆད་པ། སྤྱབ་སྤྱོགས་ནས་གོང་གི་ཕན་ཡོན་དང་རྒྱད་
 ལ་ཕན་ཐོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱིར་རིས་མེད་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་ཀུན་དང་།
 ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་ནམས་ཉན་བཤད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་ནན་
 ཉན་ཆེ་བ་གནད་ལྟ། སྦྱིར་ན་སོགས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ཕྱིས་གྱི་དམ་པ་ནམས་གྱིས་
 ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། དམ་པ་སོ་སོའི་མཛད་ལྷགས་ཐ་
 བ་དབུ་ཞུ་བཞེས་མཚམས་རྒྱན་བྱིན་བྱིས་དག་ན་གསལ་ཞིང་། དེ་དག་གཅིགས་ཆེར་
 མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་རྒྱུ་བས་འདིར་མ་བཤད། རྟོགས་གཙོད་ནི། ལྷས་ཀྱང་ཐོས་པའི་
 ཕན་ཡོན་མ་བསམས་པར་ཉན་པ་མེད་དམ། ཉན་ཚུལ་ལ་ས་བཅད་གསུམ་བཞོད་པའི་
 ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་དམིགས་བསལ་ཕན་ཡོན་བྲན་མི་ཤེས་པའི་

བྱིས་པ་ཆོས་ཉན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ལྟར་ཉན་པ་ལ་སྒྲིབ་ཞབས་རྒྱུ་
 གྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དབང་དུས་གཙུག་ཏྱིར་བཅིངས་ནས་
 ཉན་པ། ནད་པ་ཉལ་བས་ཉན་པ། དགས་འཇིགས་པས་ཆོས་བསྐྱགས་གྱི་མདོ་
 འགྲུབ་ནས་ཉན་པ། སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲིབ་ལམ་མོད་བག་གིས་ཉན་པ། ལྟ་ནམ་
 མཁའ་ལ་གནས་པས་ཉན་པ། ལྟས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བོད་གྱིས་སྒྱུལ་གྲུབ་གིས་
 ཉན་པ། འཆད་པ་པོས་གྲུབ་རྒྱལ་བོ་གདུག་པ་དང་བྱི་ར་བ་སོགས་འདུལ་ཕྱིར་འདུག་
 པ་ལ་འགྲུབ་བར་དང་། མཆོན་ཆ་དག་ཆ་གོ་ཆ་ཅན་ལ་བཤད་པ། དབང་གི་ལྟར་
 བཞུན་སྐབས་འདུག་པ་ལ་འགྲུབ་བར་བཤད་པ། སྒྲིབ་མིན་ལ་དཔེ་མཐུད་དང་ལྡེ་
 པོར་བཤད་པ། གནས་མིན་ལས་བསྒྲིག་ཕྱིར་གཞན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། རང་ལ་བྱང་བྱིང་
 མེད་པའི་དད་པ་སྒྱེ་ཕྱིར་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཏེ། དེས་
 མཆོན་ནས་རིགས་པས་བཟླགས་ན་ཡུལ་དུས་དགོས་དབང་དམིགས་བསལ་དུ་འཕྱར་བ་
 མང་བོ་སྤང་རོ། །ལག་ལེན་གྱི་ཆོན། རྩེས། འཆད་པ་དང་ཉན་པ་བྱུང་རིས་གྱིས་མ་
 མཐའ་རེ་དང་ལྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དུན་པར་བྱས་ཏེ་དང་བོ་ནས་ཉེན་
 འབྲེལ་མ་འཕྱགས་པར་ངལ་བ་དོན་ཡོད་པ་བྱ་དགོས། གདམས་པའི་སྒྲིབ་འགྲོ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །ཞེ་མ་བཞུན་པའི་ཉེན་བྱེད་འོད་པོ་ཆེ། །དུས་གྱི་རྒྱབ་རིར་གཞོལ་བའི་མཐའ་
 འདིར་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཞུན་པ་ལ། །ལག་རྩེས་རུང་བད་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྱེ་རིངས་ཤར། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

བཞི་བ་གདམས་པ་དངོས་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་
 གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་རྒྱལ་དང་། བཞེན་ནས་སྒོ་རི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་རིམ་
 པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རུང་བད་སྒྲིབ་ཏེ་བཤད་པ་དང་།
 སྐྱུང་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཞུན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མ་ལ་རག་ལས་པས་བཞེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བརྗོད་དེ་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་།
 (ཉིང་བོ་)བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རིགས་ལ་གནས་

པའི་དོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད། རག་དབང་
 རབ་བརྟན་གྱིས་རྒྱས་རིགས་ལ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་གནས་པ་ལ་རིགས་
 སད་པ་དགོས་པས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་ལྡན་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་
 གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་འདིར་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ན་བཤད་དཀའ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་ན་
 འགྲིག་མན་རག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ལམ་རིམ་དང་། དེའི་མགོ་ནི་ཙ་བ་སྟེ་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཙ་བ། དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་
 གནས། དང་། ཐོག་མར་དེ་བཞེན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་དང་འགྲིག་སྟེ་སྒྲ་ཚོར་ཡང་བའི་
 དབང་ཏུ་བྱས། སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་སོགས་ཆན་པ་དགུ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲ་
 བརྒྱར་ཆེ་ཉམས་པས་སོ་སོར་མི་བདེ་གསུང་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནས།
 གཟུངས་སྦྱོབས་གཉིས་གཅིག་དང་། བསྐྱོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བྱག་གི་བར་དགུ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་སོགས་དགུ་དང་སྦྱར་ན་དགོངས་པར་
 འགྲོའོ། །རིགས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མན་རག་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་མགོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་བཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བར་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་
 ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྦྱོང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་སྦྱབ་པ་ལ་རྒྱུད་ལས་གལ་ཆེ་བ་
 མེད་དེ། རན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་མ་རྒྱུང་བའི་སར་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རིགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་བཞེན་བྱ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཞེན་བྱེད་སྦྱོབ་མའི་མཆན་ཉིད། དེས་དེ་རི་
 ལྟར་བཞེན་པའི་རྒྱལ། བཞེན་པའི་ཡན་ཡོན། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་
 དག་གི་དོན་བསྐྱབ་འོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ལ་གཉིས། བཞེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ངོས་གཟུང་བ་དང་། (སྤྱིར་གསུང)དེའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མང་བོ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། བཟུས་ན་སྒྲོམ་པ་འཛོགས་པ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས། དང་བོ་བྱང་སྒྲོམ་གཟུང་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། བྱི་མ་ལ་འདུལ་བ་སྤྲུམ་བརྒྱ་བར། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་ཞིང་སྟགས་མཆན་ཉིད་དུག་ལྡན་དང་། མདོ་ཙན་གཉིས་ལྡན། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཆོམས་ལས་བཞི་ལྡན་ལྡན་བདུན་ལྡན་གསུམ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ལྡན་ཆན་གཉིས། བཞི་ལྡན་ཆན་གཉིས། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས། ཆོག་ཤེས་སྦྱིང་བཅེ་སྟགས་ལྡན་ལྡན། སྦྱོད་འདུག་ལས་གཉིས་ལྡན། བྱང་ས་ལས་བརྒྱད་ལྡན། མཆོ་སྒྲ་བས་བརྒྱད་ལྡན། རྩོམ་སྤྱོད་ལྡན་བར་བརྒྱ་ལྡན། བདེ་མཆོག་བྱང་དུའི་རྒྱད་ལས་བརྒྱད་ལྡན། ལྡན་བརྒྱ་བར་བརྟན་ཅིང་དུལ་བ་སྟགས་མཆན་ཉིད་བརྒྱ་བཞི་སྟགས་ཆེས་མང་ཡང་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་མཆན་ཉིད་དོ། །(དུས་ཀྱི)དང་བོ་ལ་གཉིས། རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། (དེ་ནི)གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །(ལྷག་མ)དང་བོ་ནི། སྤྱིར་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་སྒྲོས་ཟིན་ལྟར་ལ། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་སྤྲུང་ཤེས་མདོ་ཡོན་ཞིང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་སྟགས་མཆན་ཉིད་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་སྤྱོད་བྱའོ། །སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལ། རང་མ་སྤུལ་བར་གཞན་མི་སྤུལ་བས་ཐོག་མར་རང་རྒྱད་འདུལ་དགོས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཙ་རྒྱང་ཅམ་སྒྲོམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་སེམས་རྒྱད་འདུལ་ལྷགས་མེད། འདི་སྤང་ལ་ཞེན་ན་ལྷས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་འཕེལ། དེ་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ། རྒྱང་བ་སྤྲོ་མ་རེ་བྱང་ཡང་འཕྲུལ་དུ་བཤགས། འཕྲོ་མོད་གཡེང་གསུམ་དང་གཉིད་རྒྱགས་བྱིང་གསུམ་སྟགས་ཞི་བའི་ཐབས་དྲན་ཤེས་དང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་

དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་ཉེར་ཞིའི་ཆད་དོ། །བཤད་པ་ན་
 འབྱམས་ལྟས་པར་གོ་བ་སྦྱོད་པ་པོ་ཉོ་བས་གཞུང་དུ་ག་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱབ་དཔྱད་བྱས་ནས་
 འཆད་པ་དང་། ཤ་ར་བས་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲུང་ས་
 སུ་བསྟུས་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་གྱི་དོན་པུ་ཆེན་
 དཔལ་ལེ་སྟགས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་མཐའ་མཐུག་ཏུ་གདུལ་བྱ་ལ་གང་
 པན་གྱི་མདོ་མཐུད་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ། བ་སྟོ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འགྲིབ་
 པའི་དུས་མཐའ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལས་འབྲས་སྟགས་ལས་དང་བོ་བ་ལ་གང་པན་སྟོན་
 པ་ལ་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་སྦྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཏ་ས་བཟོས་དེ་ལྟར་
 བཞེད་པ་དང་། རྩོམ་འཆང་ནས་དེ་འབྲེལ་སྟོགས་མཛད་པ་དང་། འབྲོམ་གྱིས་རྩོ་
 བོར་དོ་ཏ་གསུངས་པ་བཀག་པ་དང་། ལྟ་སྒྲུ་མས་རྩོ་བོ་ལ་བྱ་བ་སྟུལ་བ་སྟགས་དང་
 གནད་འགྲིག་གོ། །དངོས་བསྟན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་དུ་བྱུར་པ་ལ་གཙོ་བོར་བབྱང་སྟེ་
 ཡང་ན་དེ་མེད་ནའང་ཞེས་ཡང་སྒྲུས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དོན་སྦྱིས་རྟོགས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གདམ་ངའི་ཆོག་དུ་བྱས་ན་སྟབས་བདེ། རྩོམ་འཆང་ནས། མདོན་ལྷང་
 རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལ་དཔྱད་ན། སྟང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རབ། ལྷང་
 རིགས་ཀྱིས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་དང་། ཉེར་ཞི་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་
 གཉིས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ཡིད་ཀྱང་དགོངས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ།
 གཞུང་རང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྟན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་སྒྲུ་མ་
 བོ་ལྟག་མཐོང་སྦྱི་དང་། སྦྱི་མ་ནི་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་དུ་ངོས་འཛིན་
 དགོས་པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སོམ་ཉི་སེལ་བའི་གསུང་རྩོ། །དམན་པ་བཞེན་པས་
 ཉམས་པ་ནི། སེང་གེས་རི་བོང་གི་གཏམ་ཉན་པས་ཤི་བ་དང་། ཞི་ལའི་དགེ་བཞེན་
 བཞེན་ནས་ཅི་ཅི་འཕུང་བ། རྩ་ཆེ་ལེན་འདྲིན་གྱི་སྦྱུངས་རང་རིགས་ཉམས་པ། མ་
 སྦྱིས་དགས་ལྟས་བྱིན་བཞེན་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་བཞེན་
 པས་སོར་བྱེད་གིས་ཐིག་བསགས་པ། ཐད་ཀ་བཞེན་པས་སོན་གནས་པ་ནི། ཏ་སྟུལ་

དང་མ་ཐུང་པའི་བར་ན་སྒྲིས་དང་ཉེར་རྒྱལ་ལྟ་བུ། གཙོ་བོ་བཞེན་པས་དམ་པ་སྒྲོ་བ་པ་
 བོ། པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ག་རྩོད། ལྷ་ལྷུབ་སྒྲོ་བ་མ་རྩ་ཅན། མི་ལ། རྒྱ་མ་ཁོ་ལ་སྒྲིས་ཏེ་
 སྒྲོས་པས་མི་ལང་རྩོ། །གཉིས་པ་བོ། ལྷུབ་རྒྱལ་སྒྲིས་པ་སྒྲིས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྲུར་ཏེ་
 ཀླང་བ་བཞིས་རིམ་པར། ཀྱན་འབྱུང་། ལྷུག་བཟུལ། འགོག་པ། ལམ་བདེན་
 བཞི་བཟུན། མི་མ་ཡེ་སྒྲོན་གྱི་བྱ་སྒྲུན་ཐུབ་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་
 གསུམ། དངོས་དང་། (པ་རྩེ་)མི་འོས་པ་འདྲོར་བ། (དེ་ལྟར)མཆོན་ཉིད་ལྷན་
 ཐབས་བཟུན་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་བོ། མཆོན་ཉིད་བཅུའི་ལྷ་འཕྲུལ་ཆ་དང་ལྷན་
 པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་པོ་རྩོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་ཡིན། ཞང་བཅུན་ཀྱན། ཞེས་སྒྲུལ་ན་
 ཞང་བཅུན་ཆོ་ཞེས་པའི་བདེ་དང་། ཞང་བཅུན། ཀྱན་ལ་ཞེས་བར་སྒྲུལ་ན་ཞང་བཅུན་
 དེ་གཞུང་ཀྱན་ལ་མང་དུ་སྒྲོས་པ་ཡང་མེད། ཅེས་འགྲེལ། གཉིས་པ་བོ། ལྷ་སྒྲུངས་
 རས་ཅན་དན་གྱི་བཟུགས་པ་བཟོད་པས་འཆོ་བ་མི་སྒྲུབ་དོན་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་
 ལེན་མེད་པར་ཡོན་ཏན་བཟོད་པས་འཆོ་བ་མི་ཆད་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་དོར་བར་
 བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་བོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་
 དབང་དུ་མ་སྤང་བར་ཡོངས་སྒྲོལ་གས་པའི་ལམ་སྒྲོན་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྷན་དང་ལྷ་
 ལྷན་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆོལ་བ་ལ་འབད་དོ། །གསུམ་པ་ཐ་མའི་མཆོན་ཉིད་བོ། དཔུང་
 བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས་གསུངས་པའི་གྲགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔེར་སྒྲུང་སྟེ། གྲགས་རབ་
 ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་ལྷན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའང་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྷན། གྲགས་
 འབྲིང་ལ་བཟུད་ལྷན་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལྷན། གྲགས་ཐ་མ་ལ་བཞི་ལྷན་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་
 གཉིས་ལྷན་དཔེ་བསྟེན་བྱེད་པ་ལས། སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟུད་ཆ་དངོས་གནས་པ་བཙུ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷང་རྩོལ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཀའ་སྒྲུ་ཅི་རིགས་བཟེབ་དགོས་
 གྱི། གཟུགས་བཟང་གཙང་ཆེ་རིགས་བཅུན་ལྟ་གཞན་མི་མཆོད་པ་བཞི་ལྷན་དང་།
 སྒྲུ་མཁས་བཙོན་ལྷན་ལྟ་བུ་སྒྲུ་བ་བཞི་ལྷན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་མི་འོང་རྩོ། །སྒྲོ་སྒྲོབ་བཟུགས་
 པ་རྩ་ཅང་འབྱུངས་ན་ས་པུ་དང་རྩོར་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་སྒྲུ་འགྲོ་ཞེས་གསུང་རྒྱན་ལ་གནང་

ཡང་དེ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས་འཆུགས་པའི་མཆན་གཞིར་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་ག་ལ་རུང་། རིགས་པ་ནི། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་འདྲ་པའི་
 སློབ་མ་ཆོས་ཅན། བཤེས་གཉེན་མཆན་ལྡན་བཞེན་དགོས་པར་ཐལ། བདེ་ལེགས་
 གུན་སླ་མ་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག དམན་པས་ཉམས་ལ་ཐད་ཀས་སོན་
 གནས་ཞིང་གཙོ་བོ་བཞེན་པས་དམ་པ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཕན་བདེ་སླ་མ་ལ་རག་ལས་པ་གང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་
 ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཙ་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་འོ། །དཔེ་ནི། ས་བོན་བཟང་བ་
 ལས་སྒྲོན་པ་བཟང་བ་དང་། ས་བོན་ངན་པ་ལས་སྒྲོན་པ་ངན་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་།
 དཔེའི་ལམ་རིམ་ལས། གསེར་གྱི་ཁྲོན་བརྗོད་མིག་ཅན་ལམ། །སྐགས་ཀྱིས་མཐུན་
 རྒྱུགས་ཀྱི་དཔེ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཤིང་གི་རང་འཐག་སྒྲོན་པའི་ལམ། །སྐགས་ཀྱིས་
 རྒྱག་རྒྱགས་ཀྱི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་བཞུན་པ་ངེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་བྱང་ནི་ལམ་རིམ་སླ་
 བརྒྱད་ནམ་ཐར་སྐགས་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ནམས་དང་སྐར་རོ། །དྲིགས་གཙང་ནི།
 མཆོམས་སྐར་དུ་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷེ་སྒྲོན་གྱི་ལྷང་འདི། སལ་བོ་ཆེ་བྱེད་དཔལ་
 འབྱུང་དང་བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ནོར་བཟང་ལ་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་།
 སལ་ཆེན་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཆད་དང་སྐྱེན་གྱི་གོང་རྒྱ་སྐགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷེ་
 སྒྲོན་ཅེས་ཀྱང་བེད་རོ། །བསེ་གོང་མས་མཆན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་དུ་འགྲོ་མིན་སློབ་མ་ལ་
 བཏྲོས་གསུངས་པས་སྒྲུར་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་བཏྲོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཀྱང་
 མཐོང་ལམ་པ་ལ་བཏྲོས་ཏེ་དེ་མིན་པ་ལ་དགོངས་འདྲ། དེ་ལྟར་ཤུག་སྤྱབ་སངས་རྒྱས་
 བྱམས་པ་ལ་བཏྲོས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་ཡོན་ནམ་མིན། དང་བོ་ལྟར་
 ན་སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཤུག་
 སྤྱབ་བྱམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཡང་བཅུ་ལྡན་གྱི་དེ་མིན་པར་འགྱུར། དེས་ན་དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་མིན་པའི་ཐལ་བ་འབྱུང་
 བས་ཁས་ལེན་གང་བདེ་བཟླ་བསྐྱུང་བསྐྱུ་སྒྲོང་རྒྱུག་སྒྲོང་རྒྱུག་ཡོན་ལྷག་དུག་

གཞན་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མིན་པ་དང་། སྒྲ་མཁས་སྟགས་བཞི་རང་གིས་འཛོལ་
 དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་མིན་སྟུམ་ན། སྦྱིར་བཅུ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ཐུག་སྒྲོབ་མ་བཞི་བ་ལ་ལྡན་དགོས་མོད། ཆོས་བཤད་རེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་
 པའི་ངེས་པ་མེད། ཕྱི་མ་བཞི་ཆོས་བཤད་རེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་ཆན་
 པ་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །དཔེར་ན་སྦྱ་ལ་རང་དོན་གཞན་དོན་གྱི་བྱུང་འབྱེད་པ་བཞིན་
 བོ། །ཡང་ཁོན་རེ། རྟིག་པ་རྒྱས་མི་དག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལྷགས་ལ་མ་དྲོས་
 པའི་རྒྱས་རྟིག་པ་དག་པ་དང་། དབང་གི་སྐབས་སུ་བྱུམ་རྒྱས་རྟིག་པ་དག་པར་.....
 གསུངས་པའི་སྦྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་འོད་ཟླ་བྱས་
 པར་མ་ཟད་ཆོས་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་ཐུག་མགོ་ལ་བཞག་པས་ཐུག་བསྐྱེད་བསལ་བསལ་བ་ནི། ལྷན་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱན་མར་
 རྩོས་པ་མ་ཟླ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུག་མགོ་ལ་བཞག་པས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་དོན་ཡང་གཙོ་བོ་སྦྱིར་བཏང་སྟེ་དམིགས་བསལ་སྒྲོབ་མ་དེ་ལས་སྒྲ་མ་
 དེ་ཡོན་ཏན་མི་ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་ངོ་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འདིར་སྒྲོ་སྒྲ་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་
 པ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཉེར་གསུམ་སྟགས་ལྷན་དགོས་ཀྱི། གང་བྱུང་ལ་བཞེན་ན་སོར་
 ཐུང་གི་དཔེར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟེན་བྱེད་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་ལྟ། མཆན་ཉིད་ལྟ་ག་ཆང་མ་ཆང་
 གི་སྦྱོན་ཡོན། (བཞི་བརྒྱ)མཆན་ཉིད་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། (དེས་ན)མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་བཤད་པ། (དེ་ལ)མཆན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་འགལ་ཁྱེན་དང་
 མཐུན་ཁྱེན་འདོར་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར། (དེ་ལྟར)མཆན་ཉིད་དེ་དག་ཤེས་དགོས་པར་
 བཤད་པའོ། །(སྒྲ་མས)དང་བོ་ནི། སྦྱིར་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲ་མ་པ་ནོད་པ་དང་གདམས་ངག་
 ནོད་པའི་སྒྲོབ་མ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །སྒྲ་མ་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །སྒྲ་མ་ཐུ་བར། སྒྲོབ་

དཔེ་དེ་ཉིད་དུ་འཛོལ་ཅིང་། །ཞེས་སྒྲིམ་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རབ་
གཅེས་ཀྱི་མདོར། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྒྱལ་བྱིས་གང་། །སྒྲིམ་བཞི་ལྟར། ལུས་
བརྒྱ་བར་བརྒྱད་ལྟར། བེའུ་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ལས་གསུམ་ལྟར། དཔྱུར་ཆེན་པོས་
གསུམ་ལྟར། ཉན་ས་ལས། དད་ལྟར་གཡོ་མེད་ནད་ཉུང་དང་། །ཞེས་དགེ་སྤྱོད་གི་
རྒྱུ་བཅུ་བདུན། རྒྱུ་སྒྲུ་མར་གསུམ་ལྟར། ལམ་གཙོར་གསུམ་ལྟར། འབྲུག་པར་
གཉིས་ལྟར། ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །སྒྲིམ་
མཆན་ཉིད་མང་པོ་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་གཉིས་ལྟར། རྒྱུ་དྲ་ལས་
བཞི་ལྟར་སྒྲིམ་མང་པོ་། །དེ་དག་ལས་རྒྱུ་ཙ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་རྒྱས་ཉིས་
ཆོག་ཀྱི་ལམ་ཉན་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་མོ་གཙོ་བོར་ཉན་པ་དང་།
ལམ་གཙོ་ལས་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལྷག་སྤྱོད་
གསུངས་པ་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་ཉན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། གཞན་ཀླུ་མས་ཀྱུ་ལ་
ཐུན་མིང་དུ་སྤྱར་རོ། །དེ་དག་ལ་མང་ཉུང་དང་ཐ་སྐད་སྤྱོད་ཆོག་ལྷང་ཡང་དབྱེ་བསྟུ་
ཅམ་ལས་གནད་གཅིག་ཅིང་། གཟུར་གནས་སྤྱོད་ལྟར་དོན་གཉེར་གསུམ་གཡ་ཆེ་བར་
དགོངས་ནས་རྗེས་བཞི་བརྒྱ་བ་དང་ས་ནས་དེའི་དོན་ལྟར་གསུངས། ཉན་པ་པོ་ལའང་
མིན་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱིར་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་གཟུར་གནས་སྒྲིམ་བྱེ་བྲག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་
སྤྱོད་དུ་མི་སྤྱང་བ་དང་། ཞེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་
སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཡངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་མ་ཆས་ཅན། བྱུང་མཆན་ཉིད་དང་ལྟར་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཐལ། བཤེས་
གཉེན་ལ་མཆན་ཉིད་ཆང་ཡང་སྤྱོད་མའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་ན་དེར་ངོ་ཤེས་པ་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་སྒྲིམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུར་གནས་མིན་པའི་སྤྱོད་དབྱེ་
མ་སྤྱོད་པོ་དང་། གཟུར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བཅུན་བཙོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་། སྤྱོད་པ་མི་ལྟར་པའི་སྤྱོད་བེའུ་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་པའི་པན་ཡོན་
ལྷས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་སྒྲིམ་དང་། དོན་གཉེར་དང་མི་ལྟར་པའི་སྤྱོད་པོ་ཏི་

བས། བྱང་ན་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ལ། །ནས། རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་་་་
 རྟགས། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་འཇུག་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐགས་ཏེ་འདིའི་མོས་པ་ནི་འདུན་པ་ལ་བྱ། གུས་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་
 ཤིང་གི་བཟུན་བཅས་དང་། དེ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱའི་བཟུན་བཅས་དང་ཆོམས་ལྟར་
 དང་། ཡིད་མ་གཏད་པའི་སྦྱོན་ཆོམས་དང་ནམ་བཤད་རིགས་པ་སྐགས་ལྟར་དང་།
 ཡིད་གཏད་ནས་ཉན་པའི་ཡོན་ཏན་ལམ་རིམ་ལས། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན། །
 དང་། ཆོམས་ལས། གཉིད་དང་རྟགས་པ་ནམས་སོལ་ལ། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 དེ་ཉོན། །ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ནི། རྟོན་གཉེར་ཡིད་གཏད་གུས་པ་ལེགས་འཛིན་སྒོ་ལྟར་
 གཟུར་གནས་ནམས་བཞི་བརྒྱ་བ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བྲངས་པའི་མཆན་ཉིད་རྟག་རྟ་
 རྩེ་གསེར་ཁང་བའི་གསུང་ཟིན་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྟོན་གཉེར་སྐགས་བཞིའི་
 ཁར་སྒོ་ལྟར་གཟུར་གནས་བཟུན་ནས་ལྟར་བཀྲལ་བའང་སྤང་ཡང་། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་
 དག་དཔར་འགར། བཞི་བ་དེའི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རྟོན་གཉེར་སྐགས་
 བཞིར་སྦྱེ་ནས་བཞི་བ་ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་སྦྱེ་ནས་
 མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་བྱས་ན་དགོངས་པ་ནལ་མར་སོན་ཏེ། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་
 བྱས་འདོར་དགོས། ཞེས་པ་དང་། དེས་ནི་སྒྲིང་བོ་མེད་པའི་སྦྱགས་དོར་ནས་སྒྲིང་བོ་
 ལེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟག་བཅོད་ཅིང་། རྟག་རྟ་བྱས་ན་རྩེས་
 ཁྱུངས་མེད་གཅིག་བཟུན་པའི་སྦྱོན་རྟ་འབྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟའི་སྒྲོབ་མའི་མཆན་
 ཉིད་རང་ལ་ཆང་མེན་བརྟགས་ནས་ཆང་ན་དགའ་བ་བསྐྱེམ། མ་ཆང་ན་ཆང་བའི་
 ཐབས་ལ་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་འབད་ཅིང་ཆོ་འདིར་མ་ཆང་ཡང་ཕྱི་མ་སྐགས་སྦྱ་ཆང་བའི་
 སྦྱོན་ལམ་ལ་བཙོན་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་
 ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་ལྟར་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་མ་ལྟར་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་
 གཞོན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོད་སོ་མ་བཏང་བའི་ནང་དུ་འོ་མ་བྲགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ནི། སྤ་རྒྱུང་ཁ་ཅན་ཁ་མེད་བཞིན། །སྐགས་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་དཔེ་

བཅུ་དང་། ངང་བ་རྒྱ་གར་གཡག་ཤོད་ཁལ། །སྐག་སྤྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་བཙུ་དཔེ་
 ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཉི་ལྷང་དང་གསེར་ཕྱེང་ལས། ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ།
 དགེ་ཙམ་བསྐྱུན་པ། བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གསུམ་ཉན་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར། སྤྱི་བྱ།
 སར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྦྱོད་པ་གསུམ་རིམ་པར་ལན་པ་དང་འཛིན་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོད་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ། དགེ་ཙམ་བསྐྱུན་པ། བསྐྱེན་བཀྱར་བ།
 རྟོན་འདྲི་བ། སར་ཕྱིན་སྐྱབ་པ་བཞི་ཉན་སྐག་སྤྲོག་ཀྱི་སྦྱོད་ཏུ་རིམ་པར་སྐྱར་ནས་བཤེས་
 ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་བཞི་གར་སྐྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལོགས་སུ་མ་སྐྱར་བ་དང་།
 སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་བཞི་ག་ལ་སྐྱར་ནས། བསྐྱེན་
 བཀྱར། རྟོན་འདྲི། སྐྱབ་པ། བཤེས་ཟིན་བཞི་ཉན་པ་སྐག་སྤྲོག་ལ་རིམ་པར་སྐྱར་བ་
 ལས་ལྷ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རིག་གནས་ཉན་པ་ལ་སྤྱི་མར་འཛིན་པ་དང་གུས་པ་བྱེད་མི་དགོས་
 ཟེར། དེ་ནི་མ་གོ་བའི་གཏམ་སྟེ། བསྐྱེན་པས་མ་བསྐྱས་པ་རྩ་ར་ཏེ་ལ་སྐག་སྤྲོག་པ་ཉན་
 པ་ལ་སྤྱི་མར་འཛིན་མི་དགོས་པ་རྗེ་བོ་དང་ཆོས་གཤམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་མ་ཏུ་
 བར། དེ་ཉིད་སྦྱོབ་དཔོན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། །སྐག་སྤྲོག་གསུངས་པས་ན་བསྐྱེན་པས་
 བསྐྱས་པ་ལ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་མེད་པས་དེང་སང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་
 བསྐྱེན་པས་བསྐྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྦྱོན་པ་བོ་སྤྱི་མར་མི་འཛིན་པ་དང་གུས་པ་
 བྱེད་མི་དགོས་སྟམ་ཏུ་ལོག་པར་གཟུང་མི་རུང་ངོ་། །བཤད་ཟིན་མཆན་ཉིད་དེ་དག་
 གྱུང་། ཉན་ན་ཆོག་ཟིན། བསམས་ན་དོན་གོ་བསྟོན་མས་ན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། འབྲུག་རྒྱུ་དང་སྦྱོང་བྱུན་ལས་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་སྦྱོད་ཏུ་གསུངས་པ་
 འདིར་ཡང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་དེས་དེ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཆན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྐྱེན་པའི་སྦྱོན་ནས་མཆན་སྐྱར་བ་
 དང་། (དེ་ལྟར)བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱོབ་
 པའི་སྦྱོབ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་

ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་དགོས་ཏེ། ལྷན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་། གཞོན་ཅུ་ནོར་བཟང་གིས་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཅུ། རྩོ་བོས་བརྒྱ་བདུན།
 འགོས་ཀྱིས་བདུན་ཅུ། ཡ་མཆོག་ཆང་གིས་བརྒྱ་ཙ་བཞེན་པ་སོགས་རྩོག་ལེགས་ཤིའི་
 རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཏེ་རུ་ཀ བོ་རྩོ་བ། ཡངས་འཇིན། གྲུང་
 ཐང་སོགས་འབྲོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་ཡང་མང་བོ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱིར་འཆང་
 རྒྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་ཏུ་མ་ངེས་པར་བཞེན་དགོས་ཀྱང་། ལས་དང་བོ་བས་སྤྲུལ་མང་བོ་
 བཞེན་ན་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱིན་མཐོང་བས་མ་དད་པ་འབྱུང་གི་འོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། བསམ་པས་བཞེན་པའི་རྒྱལ་དང་། སྤྱིར་བས་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་
 ལ་གསུམ། བཞེན་པའི་བསམ་པ་སྤྱིར་བཞེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཙ་བ་དད་པ་
 སྤྱིང་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དུན་ཏེ་གྲས་པར་བྱ་བའོ། །(ཆོས་བརྒྱ)དང་བོ་ལ་
 གཉིས། མདོར་བཞེན་པ་དང་། (སྤང་བོ)རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 རྩོན་པ་རྩོ་ཏའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆོ། འཇམ་དཔལ་རྩོ་སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་ས་རྒྱ་བ་ན་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱོ་སོགས་དག་སྤྱང་ལྷ་བརྒྱའི་དོན་བྱས་ནས་ཤོང་བྱིར་སྤྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བཞེན་ཆེ་ནོར་བཟང་ལ་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་བསྐྱལ་བ་
 ལྷན་དེ་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་ཅུའི་ཐད་དུ་སོང་བ་ན་བྱིའུ་དཔལ་འབྱུང་དང་བྱ་མོ་
 དཔལ་གྱི་སྒྲོ་བློས་གཉིས་མཐུན་པར་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོ་ནས་བཤེས་གཉེན་
 བཞེན་པ་ནི། བལ་བོ་ཆེ་ལས་ས་ལྷ་བྱ་ནས་རྒྱལ་བོ་གཞོན་ཅུ་ལྷ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་
 གསུངས་པ་དབྱེ་བསྐྱེད་བྱས་ན་དགྲར་འདུ་བ་བསྐྱབ་བདུས་ལྷན་རྩེས་ལམ་རིམ་དུ་འང་
 དགྲར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་དབང་དོར་ནས་རང་ཉིད་སྤྲུལ་མའི་དབང་
 དུ་གཏོང་བ། (དེ་དག)མཛའ་བ་དེ་སྤྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པར་བཟན་པར་བྱེད་པ།
 (མཛའ་བ)སྤྲུལ་མའི་བྱ་བའི་ཁྱར་ཐམས་ཅད་འཁྱར་བ། (སྤྲུལ་མའི)ཁྱར་འཁྱར་བ་ན་རྩོ་
 ལྷན་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ནི། དུ་མཛངས་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཏེ། རྩོང་བཞོད་ལས། དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩོར་ལྷ་བས་བྱ་མཛངས་པ་ལྷ་བྱའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི།

བྱ་མཛད་སྤྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མའི་ངོ་དཀར་ནག་ལ་ཉ་བའོ། །རྩ་བ་ནི། ལེགས་
 ཉེས་བྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་གཏོང་བའི་སེམས་སོ། །ཕུར་ཕྱོག་པས་རྩེ་
 གསུང་འབུམ་བྱི་ལུང་ཉན་བཤོལ་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྐུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ཉེ་བུའི་སེམས་ཏེ། མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་ཉེ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་
 ཏེ་དཔེ་ནི། རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་མཚན་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་མི་རུས་པའོ། །རྩ་བ་ནི།
 བདུད་བྱིས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དང་ཁ་འབྲལ་གཏོང་མི་རུས་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ཉེ་བུར་སངས་རྒྱས་
 མཛོན་སུམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྐྱེས་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་དང་
 བའི་རྟོགས་བརྩོན་ཀྱང་སྐུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ཉེ་བུའི་སེམས་ཏེ། རྒྱུར་ཐམས་
 ཅད་བཀྱར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ས་ཉེ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ། དཔེ་ནི་
 ས་ཡིས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱུར་བ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པའོ། །རྩ་བ་ནི། སྤྱི་
 མའི་མཛད་པའི་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་འཁྱུར་བ་ལ་སྦྱོང་བ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ཉེ་བུར་གྲེད་
 མེད་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རྒྱུ་དུ་བཅལ་ལ་གཡོ་མེད་པར་
 བསྐྱེན་བཀྱར་བུའོ། །དེ་ནམ་འཆོ་ཞིང་སྤྱི་ལྷ་བྱེད་པས་སྦྱོབ་མེད་ན་བདེ་བར་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཐོན་ནོ། །ཉུར་ལ། འབྲོམ་བྱིས་རྩེ་བའི་རྒྱུར་ཐམས་
 ཅད་སྐབ་པ་ལ་སྦྱོབ་མེད་པར་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་བྱི་བྱང་བ་སྐུར་རོ། །

བཞི་བ་ལ་དུག རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། (རྒྱུར་འཁྱུར་)དན་ལས་ལ་ཡི་མི་
 འཕྱིག་པ། (འཛིན་ཉེན་)ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ། (ཕྱག་དར་)རྒྱུར་ཕྱི་བ་སྦྱོབ་བཞིན་
 འཛིན་པ། (ཐེག་པ)སྤྱི་མས་གསེ་ཡང་མི་ཁྱོད་བ། (ཁྱི་ཉེ)ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་
 བའོ། །(ཁྱི་ཉེ)དང་བོ་ནི། ཁོར་ཡུག་གི་རི་ཉེ་བུའི་སེམས་ཏེ། སྐྱེས་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་བྱིས་མི་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་ཁོར་ཡུག་ཉེ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། ཁོར་
 ཡུག་གི་ཕྱགས་རི་རྒྱུའི་རྒྱབས་བྱིས་མི་སྐལ་བ་དང་བསྐལ་བ་གཞན་འཛིན་པའི་མེས་མི་
 གནོད་པའོ། །རྩ་བ་ནི། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་རྒྱུན་བྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་
 བའི་སེམས་སོ། །དེ་ཉེ་བུར་རྩེ་བོ་གཞོན་གྲགས་པས་སྒྲིམ་པ་ཡོན་འབར་ལ་གསུངས་པ་ཉུར་

དང་། མི་ལས་སྤྱད་མཁར་བཅིགས་པ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། ཅི་དགའ་བར་བཀའ་ཉན་པས་བྱ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། བྱ་གྱིས་མི་གཙང་བ་འཕྱག་པ་སྤྱད་ལ་རྣམ་རྟོག་
 མི་བྱ་བའོ། །རྩི་བོ་ནི། སྤྱི་མའི་ཞབས་ཕྱི་བཟང་རན་གང་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་
 སེམས་སོ། །སྤྱི་མེད་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། གཡོ་མེད་པར་བསྟེན་བཀྱར་བའོ། །
 སྤྱད་དང་། མི་ལས་བདག་མེད་མའི་འཕྲངས་སྟེགས་བྱས་པ་དང་། འབྲོམ་གྱིས་སེ་
 བཅུན་གྱི་རྩི་བྱས་པ་དང་། གཙང་དུ་གནས་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་འཇིན་
 གྱིས་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བའི་གཡོག་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་
 དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། ར་རྒྱལ་དང་མཐོ་བའི་ར་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། གད་སྟེགས་ཕོ་བའི་གཡོག་གིས་གཙོ་བོ་ལས་ར་རྒྱལ་
 བར་མི་སེམས་པའོ། །རྩི་བོ་ནི། རང་སྤྱི་མ་ལས་དམའ་བར་འཇིན་པའི་སེམས་སོ། །
 བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། བྱས་པ་དང་བཅས་འགྲོ་ཡི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དང་། སྤྱི་མེད་བྱས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་
 དཔོན་ལ་ར་རྒྱལ་བཙུག་པ་དང་། སྤྱད་དང་། འབྲོམ་དང་སྦྱར་མའི་གསུང་སྒྲོས་
 དང་། རིགས་དམན་ལས་ཆོས་ཉན་པ། མ་སྦྱིས་དགས་འོད་སྤངས་སྤྱད་ལ་གྱས་པ།
 གནས་རྟིང་བས་བ་ས་ལ་གྱས་པ། ཆན་ལྷང་གིས་རྩི་ལ་རྩི་ལ་གྱས་པའི་ལ་རྒྱས་རྣམས་
 སྦྱར་རོ། །བཞི་བ་ནི། ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། ལྷན་ཕྱི་བ་བཀྱར་བས་ཐེག་པ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། ལྷན་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཐེག་པས་ལྷན་ཕྱི་བ་
 འཁྱར་བ་ལའང་མི་སྦྱོར་བའོ། །རྩི་བོ་ནི། སྤྱི་མའི་ལས་སྤྱི་བ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་
 བཞིན་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། །བསྟན་རིམ་ལས། དགའ་བའི་ལྷན་དུ་མི་རྩི་སྦྱོར་བ་.....
 དང་། ཞེས་དང་། བསེངས་བཀྱས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དགའ་བཞིན་དཔོན་
 པའི་ལྷན་བཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱིས་ལྷན་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལྷན་རྩི་བོ་སྦྱར་
 དངས་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྦྱར་རོ། །ལྷ་བ་ནི། ལྷ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། མི་སྤྱི་བས་ལྷ་

ཉ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏི་དཔེ་ནི། བདག་པོས་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ས་ཀྱང་མཐུག་མ་
 བསྐྱེལ་བཤོ། །རྩ་བ་ནི། སྤྲེལ་ས་བརྟམས་ཤིང་གཤེ་ཡང་བཟོད་པའི་སེམས་སོ། །དག་
 བཤེས་ཉ་བཟོ་བ་ལ་སྟོད་ལྷང་བས་དང་། བསེ་སྤྲེལ་ལ་སྟོང་རྟོལ་གྱིས་དང་།
 འཇིགས་དབང་དང་བྱུ་བཀའ་ལ་སྤྲེལ་བྱམས་པས་བཀྲོན་པའི་ལྷ་རྒྱས་སྤྱར་རོ། །དུག་
 པ་ནི། བྱ་ཉ་བུའི་སེམས་ཏི། རྟོང་བཀོད་ལས། འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྦྱོ་བས་བྱ་
 ཉ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏི་དཔེ་ནི། བྱ་པོ་ཆེ་མིས་གང་ནས་ཕར་རྒྱུར་ཡང་ཡང་
 འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་མིང་ལ་བཤོ། །རྩ་བ་ནི། སྤྲེལ་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག ཡང་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་སེམས་སོ། །རྟོལ་འབྱུར་བ་ཡ་མེས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་
 རྒྱས་སྤྱར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཤིང་རྟོང་སྤྲེལ་མ་སྤྱར་བ་ཞིག་གསར་སྟོན་མི་
 དགོས་ཀྱང་། ད་ཉ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་གཟབ་པ་ཉ་བུའི་སེམས་ཤིག་ཀྱང་གལ་ཆེ་
 རྟེ། རྒྱུར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་ཆ་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་གཅེས་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྤྲེལ་
 མའི་ཉེ་གནས་དང་སྤྲེལ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྤྲེལ་མ་བཟུང་བར་སྤྲེལ་མའི་བྱུགས་དང་འགལ་ན་
 འདོད་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བོ། །དོན་གས་གཙོད་ནི། དེ་ཉ་བུའི་སེམས་དགུས་སྤྲེལ་
 རྒྱུར་ཞིག་བཞེན་དུང་ངམ་སྤྲེལ་ན། མིན་ཏི། དེ་ཉ་བུའི་བཞེན་ན་འཕྱང་བར་འབྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ཐོན་ཉ་བུར་རོ། །ཡང་སྤྲེལ་མ་ཞེན་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དགུ་བོ་
 འདིར་འདུ་ཞི། བཀའ་དྲིན་རྟོག་དང་དད་པ་སྤྲེལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལག་རྟོག་ལ་སྤྲེལ་
 མའི་རོར་ཉ་བུའི་འཕྱང་བས་སེམས་དང་བོ་གཅིག་སྤྱར་ཡང་འདུ་རྒྱས་ལ། རྟོག་མ་
 རྟམས་ཀྱང་འདུ་ཞི། ལམ་རིམ་ལས་རྟོང་བཀོད་ཀྱི་གནད་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་པས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་མཛངས་ཉ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནས་བྱ་ཉ་བུའི་འདུ་ཤེས་
 བར་འདུ་ཤེས་དགུ་དང་། བྱ་མཛངས་པ་ཉ་བུའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་བྱ་ཉ་བུའི་བྱ་བ་
 རྒྱུབ་པའི་བར་བྱ་བ་དགུ་ཞི་དགུ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་སྦྱར་གྱིས་བཞེན་རྒྱལ་ཀྱན་
 བསྐྱས་ཞེས་ཀྱང་གོ་བར་བཤོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་ཅ་བ་དད་པ་སྤྲེལ་བ་ལ་གསུམ།
 དད་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན། (དཀོན་མཆོག)སྐབས་འདིའི་སྤྲེལ་བའི་དད་པ་རོས་

གཟུང་བ། (དེ་ལ)དེ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་ལས།
 དད་པ་སངས་རྒྱུས། སོགས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། སེམས་ནི་
 དད་པས་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། །སོགས་དང་། ཅེ་མ་ལས། དད་པ་མེད་ཉིད་འགྲུབ་
 མི་འགྱུར། །དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི། སོགས་དང་།
 རྒྱ་རྩལ་ལས། གྲུན་དག་འཁོ། དད་པ་སྤྱང་བར་བྱ་ཞེ། སོགས་དང་། སང་གས་
 ཁྱས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །དང་། དད་པ་རབ་དུ་སྒྲོམ་པའི་
 མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དད་པ་དེ་ནི། སོགས་དང་། བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་
 དྲངས་པར། དད་པ་སྤྱོད་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཞེ། །སོགས་དང་། ཆོས་བརྒྱུ་བ་
 ལས། ཆོས་བརྒྱུའི་དང་པོ་དད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་
 ཡིན་ཏེ། །སོགས་དང་། དད་པའི་ཆོམས་ལས། འདི་ན་སྐྱེས་བུའི་ནོར་མཆོག་དད་
 པ་ཞེ། །སོགས་དང་། ལྷུའི་མདོ་བདུས་སུ་འདས་ཆེན་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་
 གྱི་རང་བཞིན་དད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བུའོ། །སོགས་གསུང་རབ་མང་པོ་ལས་ངས་
 པ་བཅུལ་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྒྲོམ་པའི་མདོ་ལས།
 གསལ་བའི་མཆན་ཉིད་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བར་མཆན་ཉིད་བརྒྱ་
 གཅིག་སྟོན་པའི་ལེའུ་དང་པོ། རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ནས་སྟོན་པ་ཆད་མར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་བར་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་སྟོན་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ། གནས་པའི་དད་པ་སོགས་ཀྱི་བཞི་
 ཆན་ནས་ལྟན་པའི་བསམ་པ་རྗེས་དྲན་སོགས་ཀྱི་བཞི་ཆན་བར་རབ་དབྱེ་བཞི་ཆན་བརྒྱ་
 གཅིག་སྟོན་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བར་ཕན་ཡོན་ཞེ་བཞི་དང་སྟོན་བྱུང་བཞི་
 སྟོན་པའི་ལེའུ་བཞི་བ་ཞེ་ལེའུ་བཞིར་རྣམ་པ་བཞིས་དད་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་ངས་
 པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་དགོས་ལ། བལྟས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་
 རང་དུ་སྦྱོགས་ནས་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་།
 བསྐྱབ་བདུས་རྩ་འགྲེལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། བེའུ་སྟོན་རྩ་འགྲེལ། དཔེ་ཆོས་

འགྲེལ་བ། ལྷ་ས་ལན་ནོར་ཐེང་སྐག་ས་ལས་གསུངས་པ་ལ་བལྟོ། །ཁྱད་པར་སླ་མ་ལ་
 དད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནི། ཉེ་ལོ་བས། སེམས་གུས་པ་ཡོད་ན་རིང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཉེ། །
 དང་། མི་ལས། མས་གུས་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །དང་། སྟོན་པ་རིན་པོ་
 ཆེས། དད་པའི་རྟ་ལ་ཞོན། དང་། རྟོག་ལྟོག་པས། མས་གུས་གྱིས་གྲོལ་བར།
 དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། སླ་མ་སྒྲ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །དང་།
 རྟོན་ཆང་བས། མས་གུས་རབ་ལ། དང་། ཡབ་རྗེས། རྒྱབས་བསྐྱེ་མེད།
 དང་། བཟུང་བཅས་ནོར་ཐེང་ལས། གང་ཞིག་དབུལ་བ། དང་། རྟོ་རྗེ་འཆང་
 བས། སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དང་། བྱི་ཆེན་གྱིས། སྟོགས་དག་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ནས། རྗེས་འགྲོར་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །རིགས་པ་ནི། འདིའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོངས་རྣམས་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ལ་དད་པ་གལ་ཆེ་བར་ཐལ། ཉམས་རྟོགས་སྟོག་མར་སྒྲིབ་དང་བར་
 དུ་གནས་པ་དང་ཐ་མར་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་སྟོར་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བཟུང་པའི་སྒྲ་རྒྱབས་འགྲོ་
 ལམ་གྱི་སྒྲ་ཐར་བ་དོན་གཉེར། ཐེག་ཆེན་སྒྲ་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉེར། ཞིབ་པའི་སྒྲ་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་ནམས་དད་པས་སྒྲ་བྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡུལ་དབང་སྟོབས་ལྷ་
 སོ་སོའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་དད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཛོད་ལས་དད་པ་དགེ་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན། དྲངས་བྱིན་གྱི་
 མདོ་དང་བཟུང་བཅས་ལམ་རིམ་ནམས་ལས་དད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གསུངས་
 སོ། །ཡང་། སླ་མ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ལ་ཁྱོད་
 གལ་ཆེ་ཉེ། དེ་ནི་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཞིག་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
 ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ཉེ། དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་སྟོན་གྱི་མདོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་ལེགས་

པ་ལྟ་བུའི་བར་བཅུ་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལས་མ་ལྟ་བུ་ནས་ལག་པ་ལྟ་
བུའི་བར་དགུ་གསུངས་པ་ནམས་སྒྱུར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི། མཆན་ལས། དཀོན་
མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཁ་རག་པས་བཀོད་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། ལོ་པ་ཏ་གིས་དང་ཐོ་ནས་དེའི་མཆན་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
བསྐྱར་དགོས་དགོངས་པ་དང་། གཞུང་རང་གི་དབུ་ཞབས་སུ་མཆན་འབྱུང་བ་དང་།
བསྐྱར་མ་ཐག་མཆན་འདོགས་ངེས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་ལྷན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་སྒྲོན་མེ་
བལྟན་པས་དོན་གོ་བ་སྐད་གཙོད་བྱེད་མང་བས། སྒྲོན་མེའི་སྐད་དོད་དུ་ཏ་ལ་ཡོད་
པ་དང་། བསྐྱར་བལྟས་སུའང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་བས་ན་ལོ་རྒྱུ་བས་མཆན་འདོགས་
འབྱུལ་བར་མི་གཟུང་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདུན་པ། བཙོན་འགྲུས། རྒྱལ་བྱིམས། བག་ཡོད། ཤེས་རབ་ནམས་དེའི་རྩ་བ་
ཡིན་པའི་སྒྱུར། དང་ཐོ་དེར་ཐལ། ཞི་བ་ལྷས། རྩ་བ་མོས་པར་བྱུང་བས་.....
གསུངས། །ཞེས་པའི་སྒྱུར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་
རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་སྒྱུར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས།
བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་སྒྱུར། བཞི་བ་དེར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲོན་
གྱི་མདོ་ལས། ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་སྒྱུར། ལྷ་བ་དེར་ཐལ།
ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྒྱུར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་
གཅིག་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོས་གཞན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་རུང་བའི་སྒྱུར། དེ་བས་
ན། དད་པས་རྩ་བ་དང་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན་པས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིང་བཙོན་
འགྲུས་གྱིས་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་འདྲིན། རྒྱལ་བྱིམས་གྱིས་དེ་དག་གི་གཞི་རྟེན་བྱེད་
ཅིང་། རྒྱལ་བྱིམས་དག་པ་ལ་བག་ཡོད་དགོས། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀུན་དུ་ཤེས་རབ་
གྱིས་སྐྱོག་འཇོན་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་ཁས་སྤངས་ཆོག་པའི་སྒྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་དད་པ་ལ་ཀུན་བལྟས་སྐད་ཀྱི་ལས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས།
དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་

དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་
 དད་པ་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པས་བྱུང་བམ་སྐྱེས་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་
 ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་ག་ཡིད་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེ་དག་
 ལས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དད་པ་ལ་མང་དུ་ཡིད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲ་
 མ་ལ་དད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དད་པ་གསུམ་ག་གཞུང་རོ། །ཡང་དད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་
 བཅས་མ་བཅས་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་ཕྱག་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡིད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུན་
 ཏེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུ་བ། (དེ་ཡང་)སྟོན་རྟོག་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་
 སྟོན་རྟོག་དགག་ཚུལ། (དེ་ཡང་)ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོགས་བཟུང་ནས་སྟོས་ཆེད་དུ་བསམ་པ།
 (ཡང་ཚུལ་)སྟོན་རྟོག་དགག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱུང་མེད་
 དུ་བྱ་དགོས་ཚུལ་ལོ། །(ཡོན་ཏན་)དང་པོ་ནི། རྒྱལ་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བ། འདུས་པ།
 རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ། ལུ་བཅུ་བ་སོགས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡུམ་འབྱུང་པ། དཀོན་
 མཆོག་སྟོན། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། ཆོས་བཤོ་བ། ཆོས་བཅུ་བ། སྟོན་མེད་བྱས་ཞུས་པ། སའི་སྟོང་པོའི་
 མདོ་སོགས་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དམ་པ་ལས། མཁན་པོ་དང་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདུལ་བའི་སྟོན་དེ་གསུམ་
 གར་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྟགས་
 དང་བདེ་ལམ་དུ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་ལས་འབྱུང་
 བ་གཉིས་པའོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་འདུལ་གྱི་
 མཛད་པ་འབད་མེད་དུ་སྟོན་པས་སྟུལ་བ་སྟོན་པ་མཛད་པ་ནི། སྟོང་བཀོད་དང་།
 མདོ་སྟོན་ཀྱན། རྒྱུ་སྒྲ་མ། དབྱུ་མ་སྟོང་པོ། རྟོག་འབར། བདེན་གཉིས་རང་
 འབྲེལ། འབྲེལ་རྒྱུང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་སོགས་ལས་སྟེ་བཙོ་མཆོག་གི་

སྐུལ་སྐུལ་སྟོན་པའི་སྐུལ་བ་ལྟ་ཆོགས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 མཐུན་འབྲུག་གི་མདོ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐུ། །འབྲིག་པ་ལས་ནི་
 བྱང་མིན་ཡང་། །ཡབ་དང་ཡུམ་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འབྲུག་
 ཡིན། །སྟོན་པ་སྐུས་པར་གསུངས་སོ། །བཤེས་གཉེན་སངས་ཀྱི་སྐུལ་བར་གསུངས་
 པའི་ལྷང་ནི། བརྟག་གཉིས། གུར། ཡབ་སྐུས་མཛེས་བ་སྟོན་སོ། །རིགས་པ་ནི།
 སྐུ་ཆབ་སྟོན་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་གསུང་བྱིན་དང་། དྲང་སྤྲང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་སྟོན་
 ཡོངས་འཇིན་གསུང་བྱིན་དང་། སྟོང་གི་མེ་ལོང་སྟོན་གྱང་ཐང་གསུང་བྱིན་དང་།
 བདེ་བྱིན་ཆེན་མོ་སྟོན་དབལ་མང་གསུང་བྱིན་ནམས་སྐུ་མང་དུ་བཀོད་པའི་གནད་
 འགག་ནི། སངས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ལ་མཐའ་མ་བཀག་པས་ཞིང་འདི་དང་ཡུལ་འདིར་
 ཡང་སངས་ཀྱི་སྐུལ་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་གྱུབ། སངས་ཀྱི་ལ་གདུལ་བྱ་རྩེས་སྐུ་
 འཇིན་པའི་ཐབས་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་མང་འཁྱེད་པར་ཡང་བསྟན་པ་ལ་མཛེས་
 བར་དཔགས་ན་སངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ངེས་པས་སྟོན་པས་རྩེས་སྐུ་བཟུང་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པས་ཆོས་བསྟན་ནས་རྩེས་སྐུ་འཇིན་པ་
 མ་གཏོགས་ཐབས་མེད་པས་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་སངས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཡོད་པར་གྱུབ།
 དེར་མ་ཟད་སྒྲོག་སྒྲོབ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་གང་འཆམ་གྱི་བཤེས་གཉེན་སངས་ཀྱིས་
 སྐུལ་བར་མཛད་པས་རང་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་གྱུབ་པོ། །འདི་ལ་བྱུར་བྱིན་
 པའི་རིགས་པ་སྐུས་པར་བཀོད་ན་ལོག་རྟོག་གི་དཔྱང་འཛམས་པའི་དགོས་པ་ཆེ་ཡང་
 ཆོག་མངས་སྐུ་དོགས་ཏེ་ལམ་བྱིན་ནམས་ལ་བལྟ་བར་བྱུང་། །དཔེ་ནི། སྐུ་མཆོའི་ཁྱུ་ལ་
 ར་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྟོན་སོ་སོའི་དབང་གིས་ར་སྐུ་བ་ལྟ་ཆོགས་པ་དང་། རྩང་
 ཆེན་པོ་ལ་མདོག་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་འབབ་པའི་སྟོན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མདོག་ལྟ་
 ཆོགས་སྐུ་སྤང་བ་དང་། ཉེ་འདྲ་ལ་ཆ་གྲང་གི་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྤང་གཤོང་དབང་གིས་ཆ་
 གྲང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲ་མ་ནམས་སངས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ལ་
 བྱུང་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མཆོག་དམན་དུ་སྤང་ངོ་། །སངས་ཀྱི་གཅིག་

ཀྱང་ལམ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་ལྔ་ལ་མཆོག་དམན་ལྔ་ལ་ལྔ་ལ་བྱ་བ་ལྔ་ལ་
 དད་མེད་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་ཅན་དུ་སྤང་བར་ཐལ།
 བྱོད་སྦྱོད་ངན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། མི་གཙང་བ་སྤྱགས་པའི་བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱི་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྦྱོད་ངན་པའི་ཕྱིར་
 ན་བྱལ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་བྱུང་ནི། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་མཆོག་དམན་དང་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ལོ་
 རྒྱས་ལྔ་རོ། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་སུ་བལྟ་བ་ནི། འདུས་པའི་སྒྲོར་ནས་སྤྱི་
 མའི་སྤྱི་གཟུགས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་སོགས་སུ་ཤར་བའི་ཆ་ཡིན་པ་
 དང་། སྤྱི་མའི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་འདུས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལྔ་རྒྱུ་གནས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱལ་
 བཀའ་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གནས་པའི་ཞལ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་མཆོད་ལྔ་རྒྱུ་
 མའི་སྤྱགས་སངས་རྒྱས། གསུང་དམ་ཆོས། སྤྱི་དགེ་འདུན་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་བསྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། རི་
 ལྔ་མཆོན་མོ་སོགས་ལྔ་དགེ་སེམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བལྟན་པ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྔ་རྒྱུ་
 བཀོད་དང་། རྒྱུད་པ། སལ་ཆེན་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལ། རྗེས།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །དང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
 ཆོགས་རི་སྟེང་པའི། །དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་རག་ལས་པའི་སྒྲོན་ནས་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་རག་ལས་པའི་སྒྲོན་ནས་བཤེས་གཉེན་ཙ་བར་སྤྱབ་པ་ལ་
 མདོ་དང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་འདིར་སྤྱར་རོ། །དང་བའི་དད་པ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ། སྤྱི་མ་ལ་གནས་ཆོད་དང་། ལྔ་མཆོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ནི།
 མདོ་རྒྱན་ལེབ་ཉེར་གཅིག་པ་དང་། བྱུང་སའི་རབ་གནས་ཀྱི་ལེབ། བསྐྱབ་བདུས་

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པར་ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་བྱས་དང་། ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་མདོ་དྲངས་པ་དང་།
 རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ། བྱི་མ་ནི།
 སྤྱང་བཀོད་ལས། འདི་ལ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས་རྣམ་དག་པ། །ནས། དེ་
 ཡིས་རྩིས་སུ་བསམས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། མདོ་རྒྱན་གྱི་ཉི་ཤུ་བ་
 དང་། བྱང་སའི་བཙེ་བརྒྱད་པ། བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པར་གྲགས་པས་
 བརྟན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་དྲངས་པ་དང་། སྒྲིས་རབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ལ། རྩིས་མཛད་པའི་རེད་མདའ་བ་
 དང་གྲགས་བྱང་གི་བརྟན་པ། བཅས་ཐུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩི་དང་རྒྱལ་ཆ་བ་བརྟན་པ།
 ཞང་བྱང་གིས་མཛད་པའི་རྩི་དང་མཁས་ཐུབ་བརྟན་པ། ཡབ་རྩིས་མཛད་པའི་ཆོས་
 འབྲེལ་ཅན་གྱི་བླ་མའི་བརྟན་པ་དང་སྐལ་བཟང་མ། རང་གི་བླ་མའི་བརྟན་པ་སྟགས་
 རག་ཏུ་བརྩོན་དེ་བྱ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱའོ། །མདོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་
 ལ། གསང་རྣམ་ལས། སྤྱར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་། ཉམས་
 མགྱུར་ལས། ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལ། །ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་པ་
 དང་། ཡབ་རྩིས། ཡ་བྱིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྟགས་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་བདག་
 གིས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་མོ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བརྟ་ཚུལ་ནི།
 ལྟག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། གང་ཅུང་ཟད་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་སྤྱང་བ། རུད་པ།
 བརྟན་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་མདོ་ལྟར་ཆོས་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པས་ན་བླ་མ་སྟན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་
 སྒྲུ་ལ་བཞུགས་པས་སྟན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བླ་མ་སྟན་
 པ་དང་འདྲ་བ་དང་། འདུས་པ་དང་ཁ་སྒྲིར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་སྟགས་
 སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པས་ན་བླ་མ་སྟན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆོམས་དང་མཛོད་

འགྲེལ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཆོག་ཆོས་སྟོན་པས་ན་སླ་མ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་
 དང་། གསེལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བས་ན་སླ་མ་སྟོན་པ་
 དང་འདྲ་བ་ཉི། སླ་མ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་དེའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དོ། །དམ་པ་གོང་མས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་ཡིན་གསུངས་
 པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་རྟོག་གི་ཉིས་དམིགས་ལ་ཐུག་རྟོག་
 དབང་བསྐྱར། འདུས་པ། ཉིང་རྒྱན། བེའུ་ཐོན་ཙ་འགྲེལ་སྟགས་སྟུགས་སངས་པ་
 རྣམས་ལ་བལྟ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོན་བསམ་པར་མི་བྱ་ཉི།
 ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེན་ཡང་སྟོན་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ་གང་
 ཞིག་སྟོན་ཤས་ཆེན་འང་དེའི་ངོས་ནས་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་དད་པ་
 རྒྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་རྟོག་འགོག་དགོས་
 སོ། །སྟོན་རྟོག་ནི། བདག་གི་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་
 ལ་སྟོན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟྱེ་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་མང་ཞིག་བདག་ལ་
 རྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། ལེགས་སྐར་དང་ལྟས་བྱིན་ལྟ་ཅི།
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བྱི་མོར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། མེ་ཏི་བས་ཤ་མ་རི་ཕག་གསོད་
 པར། ལྷ་རྩེ་བས་ཏེ་ལོ་བ་ཉ་གསེན་སྟེག་མཛད་པར། ཆོམ་བྱ་བས་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་མཛེ་
 མོར། སངས་ཡེས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱིམ་བཅུན་དུ། དྲིལ་བྱ་བས་རྩེ་རྩེ་
 ཕག་མོ་ཕག་རྩེ་མོར། རྩོད་བཟང་གིས་རྒྱལ་བོ་ཕྱིག་རྒྱལ་དུ། ལིའི་དགེ་ཚུལ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱང་བཅན་ཕྱིག་རྒྱལ་དུ། རས་རྒྱུང་བས་མི་ལ་སྤྱང་བོར་མཐོང་བ་སྟགས་ཏེ།
 ལས་མ་དག་པ་ལ་དེ་དག་དུ་སྒྱུལ་དགོས་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས།
 ཁྱོད་ལ་གང་རྣང་ལྟར་ཡོད་མི་དགོས་པ་དཔེར་ན། མཁྱིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་མེར་རྣང་།
 རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་གངས་རི་སྤྱར་རྣང་། མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་འཛག་རྣང་སྟགས་
 ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། སྟོན་པ་སྟོན་གྱིས། སྟོན་པ་ལེགས་པའི་སྐར་མས་

མོག་པོར་མཐོང་། །དང་། ལུ་བས། རང་སེམས་ལོག་པར་ཤར་བའི་འབྲུལ་ངོ་ལ། །
 དང་། བྱི་གན་རྩོམ་འཆང་གིས། དམ་པའི་ཤུགས་འབྲུང་མཛད་པ་ལ་བལྟས་ཆོ། །
 སྒྱུན་གྱི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ལྷང་མོད། །སྤྱི་མའི་སྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་ན་མི་འདུག །རང་
 སྒྱུན་ཤར་བའི་གསུང་སྒྲོས་ཤིག་འདུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་མའི་མཛད་པ་ནམས་རང་
 སྒོ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་མ་དག་པར་ལྷང་བ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་སྒྱུད་པ་ལྟ་
 བྱར་ལྷང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲིབ་
 ལྷང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་རང་མཆོན་པ་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་སྒྱུན་དུ་མི་
 འབྱུར་བ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བ། སྟོང་བཤོད། བསྐྱབ་བདུས་ནམས་ཀྱི་སྐབས་དེ་
 དང་དེར་བལྟོ། །དཔེར་ན། ཁ་བྱང་བལྟན་གྱི་རི་ལ་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ནོན་གྱི། ཁ་ལྟ་
 བལྟན་གྱི་རི་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན། སྒྲིག་ཆགས་ཕ་མ་རྒྱགས་རྒྱས་འཁྱེར་གྱི། ཅལ་དང་
 ལྟན་པའི་སྤང་ཆེན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན། བྱ་རྩོག་སྤར་མས་དུག་ཚོས་པས་འཆི་ཡི། མ་བྱ་
 གཞོན་ཅུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་བའི་དད་པའི་སྐབས་
 བཤད་ཟིན་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་མ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། མང་ཆོས། དད་
 བཙོན་ཤེས་རབ། བསམ་སྒྲུབ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བསམས་ན་སྒྱུན་རྒྱང་རྒྱང་
 རེ་ལྷང་ཡང་དེ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དད་པ་འགྲིབ་པར་མི་འབྱུར་བ་ནི། རང་སྒྲིགས་
 ལ་ཡོན་ཏན་དང་དག་སྒྲིགས་ལ་སྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྒོ་གོམས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི།
 རང་གིས་ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་གཅིག་ཏན་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་
 བའི་བར་གྱི་སྤྱི་མ་ནམས་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟས་ཏེ་དད་གུས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྱུན་གྱི་
 ངོས་ནས་བསམ་མི་རུང་བ་འདྲ་བ་ལས། སྤྱི་མ་ལ་གཙོ་ཕལ་འབྱེད་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གཙོ་བོ་དང་།
 བུམས་པས་ཤུག་བྱུང་གཙོ་བོ། ལྷ་རོ་བས་ཏེ་ལོ་བ། རྩོམ་གསེར་སྤྱིང་བ། རྩོམ་
 འགྲན་མེད་ཡོངས་འཛིན་བཞི། མཁས་བྱུང་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ། གཡུ་རྩོག་
 བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོས་ཡབ་རྩེ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལྟར་རིས་མེད་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་

དང་འདྲའོ། །འོ་ན་གཙོ་པོ་ལ་གང་གིས་འབྱེད་སྒྲུལ་ན། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆུང་དང་།
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བ་ལྷགས་ལྷགས་གྱིས་འབྱེད་དོ། །

དོགས་གཙོད་ནི། །ཁ་ཅིག སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་དངོས་
ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་
འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དཀོན་བཙུགས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་། བསྐྱེད་
བདུས་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་དངས་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དཔལ་འགྲོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པའི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱང་སེམས་དང་སེམས་ཅན་
ལ་ཚུལ་མིན་རྟོག་པས་སྒྲོན་བསམ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བཞིན་རྟོག་པས་འཁོར་བ་
ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བཅས་དང་ཉོན་མངས་པའི་བྱན་དུ་སོང་ཚུལ་སྟགས་ཆེད་དུ་བསམ་
དགོས་ལ། སྤྲོ་མ་ལ་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་སངས་རྒྱས་སམ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལས་
སྒྲོན་བསམ་དུ་རུང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་
མ་ཡིན་པའི་གྲས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། བ་སོས་དང་བོ་ལ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས། དང་། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཆོགས་སྤྱོད་པར་ཐུག་པ། ཞེས་སྟགས་སྤྱོད་འབྲེལ་མོད།
རེ་ཞིག་དང་བོ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་མིན་གྱི་གྲས་པ་
སྤྱོད་པ་ཞེས་མཐུན་པའི་གྲས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་འདྲིན་དགོས་སམ་སྒྲུལ་ན། སྤྲོ་མ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་མི་ཡོང་སྟེ། ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་
ཟིན་གྱིས་ལས། སྤྲོ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཕྱི་
བདུན་རྒྱུ་ལས་དེས་ཤེས་དང་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱོད་

རིག་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲིན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ནམས་འགྲེལ་གྱི། འདྲིན་འཇིགས་ཐུང་ན་གྱིས་
 བསྐྱམས་དང་། །ལྟར་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྐབས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྒྲ་མ་ལའང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འཕྲོས་ཏེ་གསལ་སྤང་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་དག་པའི་
 སྤང་བ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག སྤྱི་ག་གཞན་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱམ་
 པ་ལ་དཔྱད་འཇིག་གཉིས་ལས་འཇིག་སྐྱམ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པ་འདྲིན་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པས་དཔྱད་པ་མང་པོ་མི་དགོས་སྟམ་ན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟམ་དུ་བཞག་པས་
 གྲུང་གནས་ཆ་རྟེན་པ་ན་སྒྲོན་རྟོག་མི་སྦྱེ་བ་བདེན་མོད། རྩིས་ཐོབ་དུ་ངེས་པ་དེ་ལྟོག་སྒྲ་
 ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་ནི་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རྒྱས་པས་
 དེ་གཉིས་ལ་བྱད་ཆེད། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། ས་བཅུ་ཡིན་
 དབང་ཐུག་བདག ། དེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་སྒྲ། དེ་བས་སྒྲ་མ་ལས་ལྟག་གཞན། །
 སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཡོད། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་རྒྱད། རིམ་ལྔ། རྩིང་
 བཀོད་སྟགས་གྱི་ལུང་དང་། སྒྲོན་ཕ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྒྲ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་
 འདུག་གམ་ཤུགས་སྟེན་སྟེ། །དང་། བཅུ་ཆེན་གྱིས། ལར་དང་སང་འབད་ཚོལ་ཆེར་
 མེད་པར། །དང་། ཡབ་རྩེས། དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དང་། རྩི་རྩི་
 འཆང་གིས། བགྲང་ཡས་བསྐལ་བར་མཆོན་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །ཞེས་པ་ནམས་
 དང་། གཞན་ཆོས་བཅུ་བ། རྩིང་བཀོད། མི་ལའི་སྒྲ་མ་དྲན་མགུར། ཡབ་རྩི་
 རྩི་བ་ཆོས་རྩི་དྲན་མགུར། རྒྱལ་མཆོག་གི་དྲན་མགུར། གྲུང་ཐང་ཡོངས་འཇིན་དྲན་
 མགུར་ནམས་འདྲིན་པ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲ་མའི་ནམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས་
 དེའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཅིང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་ཞེ་ཡོང་བལྟོ། །རིགས་པ་ནི། ལམ་བྱིད་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། རྩིང་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་གསུམ་དུ་རྩིས་སུ་བབྱང་ཞིང་
 འཇིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལས་གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་མ་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་པའི་བཀའ་
 དྲིན། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྟག་པའི། ཡོངས་སུ་ལ་བསྟོས་པའི།

འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཚུན་ཆད་བསྐབས་པའི། བོང་བུ་མི་གྲལ་དུ་བཅུད་པའི། དཀའ་སྤྱད་
མ་བཞེན་པར་ཆོས་ཐོབ་པའི། སྤྱན་རྒྱ་སྐུ་ལས་བདེ་སྤྱོད་ལྟག་པའི། གདམས་
ངག་གི་ཉིང་ཁྲ་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་དང་། གསུམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་བསམ་དགོས། དེ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་
རྣམས་ཆོས་ཅན་དང་། བཀའ་དྲིན་དེ་དང་དེ་ཆེ་བ་གསལ་བར་བཀོད་དེ་ཉུགས་རིམ་
པར། ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་ནས་བཟུང་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ། ཞལ་དངོས་སུ་བཞུན་ཏེ་
ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་བཞུན་པ། ད་ལྟ་ཉམས་ཐག་པའི་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། བ་བཟང་གིས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲ་མཛད་པ། ཕྱིས་པ་ཤེད་མ་སྤྱོད་བཞིག་
སྤྱོད་དོར་ཤེས་པའི་གྲལ་དུ་བཞག་པ། དམ་པ་པལ་མ་ཆོས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཆད་
མེད་མཛད་ཀྱང་རང་གིས་དེ་མ་དགོས་པར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ། སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་
ངན་གང་ཡང་མེད་པར་དགེ་སྤྱོད་ལ་འབད་ཆོག་པ། འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་ཕྱར་གསལ་སེལ་
ཞིང་གཏན་བདེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བཞུན་པ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་
སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྤྱོད་ནས་ཉུགས་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་ལམ་གྱི་ཡིག་ལྷ་སྐོས་སྐོས་དང་ལམ་བྱིད་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དཔེ་ནི། རྒྱུང་བཀོད་ལས། མ་དང་། མ་མ། བརྒྱ་བྱིན། རྒྱ་བ། ཉི་
མ། རི་བོ། རྒྱ་མཚོ། མཉན་པ། དཔལ་བོ། དེད་དཔོན། མིག་སྐུ་སྐུ་
དངོས་སུ་བྱང་བ་དང་། རྒྱུར་ལམ་ལས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གཉིས་དང་།
ཆོས་བརྒྱ་བར། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འཆོལ་བའི་བདག་པོ་དང་། གཏི་ཐུག་གི་
གཉིད་སད་བྱེད་ཀྱི་རྩ། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འབྱེན་པའི་ཐག་པ། ལམ་བཟང་པོ་སྤྱོད་
པའི་ས་མཁན། བཅིངས་པ་ལས་འགྲོལ་བའི་ལག་པ། ཉན་མོངས་པའི་ནད་གས་
བའི་སྤྱོད་པ། དུག་གསུམ་གྱི་མེ་ཞི་བའི་ཆར་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་སྐུ་སྤྱོད་རོ། །
དེ་དག་ནི་མཚུངས་གསལ་གྱི་དཔེ་དང་། རྒྱུང་བྱང་གི་དཔེ་ནི། སྤྱོད་རབས་ལས།

ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ནམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག ། ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 མའི་བར་གྱི་མཇེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ངེས་པ་བཅུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་མའི་བཀའ་དྲིན་ནི་
 ཉིན་རེར་ལུས་ཀྱི་ཤ་དུམ་བུ་རེ་བཅད་པ་བཅོངས་ཏེ་ལུས་རིལ་བོས་གསེར་ཉིས་པ་གསེར་
 གྱིས་གཞིར་ཆོམ་བུར་བཀོད་ནས་ཉིན་མཆན་དུ་ལན་བྱག་བྱག་ལ་མཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་
 བསྐལ་བ་གངས་མེད་འབུམ་ཕྱག་མང་བོ་མཆོད་ཀྱང་དྲིན་ལན་མི་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསམ་
 མོ། །དོགས་གཅོད་ནི། གུས་པ་ནི་ཡོངས་འཇིན་གྱིས་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་སེམས་
 བྱང་ཞིག་ལྟེ་དེ་ནི་སེམས་བྱང་བྱམས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་
 མང་། འོན་ཀྱང་མཇེད་ལས། དགའ་དང་གུས་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས། །དང་། མཆིམས་
 མཇེད་ལས། གུས་པ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཀྱར་བའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཇེད་མཐའ་དམྱེད། ལྷ་
 བཅུ་བ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་དགོས་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་འཇོམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་བྱམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བ་
 ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སོན། འདི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་ཀྱང་
 འདོད་པ་ལྷ་བཅུ་བ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་བོ། །ཁ་ཅིག ཐམས་ཅད་ལས་སྟེ་མ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟེ་མ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གསུམ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 རྒྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སན་བདེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ།
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ནམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །ཞེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་བོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་བས་རྟེན་
 ཅིང་། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བར་
 གསུངས་པ་རྒྱལ་སྒྲས་ནམས་ཀྱི་རིགས་པའི་འཕྱུལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་བོས་དྲང་སྟོང་བཟོད་པ་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་ནམས་བཅད་པས་དེ་
 ལ་སན་བཏགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་བརྒྱད་

ནས་དྲིན་ཆེ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཆེ་ལྷ་མྱེའི་མ་གཉིས་ལས་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་ཕན་གཞོན་གང་ལྟས་
སྟོབས་ཆེ་ལ་ཆེ་ལྷ་མའི་མ་ལ་དེ་ལྷ་མེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་ནི་དངོས་སྤྱི་ཕན་པ་
སྤྱི་མ་ཁན་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་གཞན་དང་མཉམ་སྦྲེལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བས་བཞེན་ཚུལ་ལ་ལྟ། བཞེན་ཚུལ་སྦྱར་བཞེན་པ། (སྤྱི་མ)
མཉིས་པའི་སྒྲིག་གསུམ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ། (མཉིས་པ) མཉིས་པའི་སྒྲིག་གསུམ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཞེན་པའི་དགོས་པ། (དེ་ལྟར) དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བཞེན་པའོ། །
(དུས་ཇི) དང་ཙོ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱད། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་བཞེན་པ། རྒྱུ་གསུམ་
སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེ་མེད་པའི་གཞུང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བ། རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིག་པ།
དགོན་མཆོག་སྦྱོར་སྒྲིག་མདོ་སྦྱོར་དང་། མདོ་རྩ་བར། མཁན་པོ་མཆོང་མ་ཐག་
དུ་ཞུན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འདུལ་བའི་ཞེ་སྦྱོང་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་སོ། །
རིགས་པ་ནི། ཐར་བ་འདོད་པའི་སྦྱོབ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དགྲེས་བྱེད་
ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་མི་དགྲེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤྱི་མ་བཞེན་དགོས་པར་ཐལ།
དངོས་སྤྱི་བ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་མ་འབྲང་བར་ཞུན་པས་གསུངས་པའི་སྦྱོར། དཔེར་ན།
དགོས་འདོད་འབྲང་བ་ནོར་བུའི་རྒྱུ་སྤྱི་མ་འགྲོ་ཞིང་ནོར་བུ་ལ་སྤྱི་མ་ཉུང་བྱས་པ་དེ་སྦྱོང་
ཀྱིས་དངོས་སྤྱི་བ་སྦྱོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་མཉིས་པ་སྤྱི་བ་པའི་སྒྲིག་ལ།
ལྷ་བཅུ་བར། ཡོན་དབུལ་བ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ། བཀའ་རྒྱབ་པ། སྤྱི་མའི་
རྒྱས་དང་འཁོར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། འབྲལ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་དག་པར་བྱ་བ། ལུས་ངག་གི་
བཞེན་བཀྱར་བྱ་བའི་བྱེད་པར། ངལ་བ་སྤང་བ། རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་སྒྲིག་
བརྒྱད། སྤྱི་མ་བ་དང་མཆོ་སྤྱི་བས་མདོ་ཞེ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པར་བཀྲལ་ཏེ། བཀྱར་
སྦྱོང་བ། རྟོན་པ་དབུལ་བ། རིམ་སྤྱི་བ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་སྦྱོང་བཞི།
རྒྱུ་མདོ་ཞེ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར། ཟང་ཟིང་དབུལ་བ། བཞེན་བཀྱར་
བ། བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ། ཉན་ས་ལས། བཀྱར་སྦྱོང་བྱེད་པ། རིམ་
སྤྱི་བྱེད་པ། མཆོད་པར་བྱེད་པ། བཞེན་བཀྱར་བྱས་པ། སྤྱི་མར་བྱས་པ། རི་

མོར་བྱས་པ། མཆོད་པར་བྱས་པ་ཉེ་སྔ་བརྒྱད། བརྒྱད་སྟང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 ཐུག་བྱ་བ། འདུད་པར་བྱ་བ། རྩེད་པར་བྱ་བ། མཆོད་པར་བྱ་བ། རི་མོར་བྱ་
 བ། བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ། བཀུར་ཉི་བྱ་བ། ལྷ་མར་བྱ་བ་ཉེ་སྔ་བརྒྱད། བར་སྟོན་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྩེད་པ། བསྐྱེན་བཀུར། བཀུར་ཉི། རི་མ་གྲ། སྤྱི་ལྷ།
 རི་མ། རྩེད་པ་དང་སྔོ་བརྒྱན། འདུལ་བའི་གཞུང་ལས། སྔོ་རངས་ལངས་ནས་སྤྱི་
 མའི་སྤྱན་ལྷར་མ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ། སོང་ནས་སྤྱན་གསེལ་བའི་ཚུལ། བྱ་བ་
 ལྷ་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། བྱ་བ་གཏུག་མ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། བྱ་བ་སྔོ་
 བྱར་བ་ནམས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉེ་སྔ་ལྷ་གསུངས་པ་ཀུན་བསྐྱེས་ན་ལམ་རི་ལྟར་སྔོ་
 གསུམ་དུ་འདུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟིང་དབུལ་བ། (དེ་ལ)ལྷས་དག་གིས་
 བསྐྱེན་བཀུར་བ། (གཉིས་པ)ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་
 སྒྱར་གྱི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། རང་གི་ཆུང་མ་བྱ་མོ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། རྟོག་གསུམ། གཉིས་མེད་བྱུང་བ། རི་མ་ལྷ། ལྷ་
 བཅུ་བ། སྒྱོན་གསལ་སོགས་ལས་གང་གསུངས་པ་ནམས་དང་། བརྒྱད་སྟང་བ།
 བྱང་ས། སྤྱུས་རབས། བསྐྱེན་རི་མ་ཙ་འགྲེལ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་
 མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཙ་བར། བསོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ནས།
 ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་ཟང་ཟིང་ཅི་རུས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷལ་ན་སྤྱི་མའི་
 ཐུགས་དང་འདྲིས་པ་དང་། ཆོགས་མང་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བེའུ་སྒྲོན་
 ལས། རྩེད་དང་བཀུར་ཉིས་དང་པོར་འདྲིས་བྱ། །འདྲིས་ན་ཆོགས་གསོག་ཞིང་གི་
 དམ་པ། །དགེ་བ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་བྱ། །ཞེས་པ་ཉེ་གཞུང་དུ་ལྷ་བཅུ་བ་བྱངས་པའི་
 རིགས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི། དུས་བཞིར་བཏབ་ཆོག་པའི་ཞིང་ས་ལ་ས་པོན་
 འདེབས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་པ། བདེ་མཆོག་ རྟོང་རྒྱན་
 སོགས་རྒྱད་དང་། བརྒྱད་སྟང་བར། བྱང་སེམས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་ལ་མགོ་

ཐོས། དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་བར་ལས། མདུན་དུ་གནས་ཏེ་འཕྱ་བར་
 མི་བྱ། དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྗོངས་ལས། ལྷན་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བས་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །དང་། སྤྱོད་འཕྱག་བསྐྱབ་བདུས། བྱང་ས། མདོ་ཙ་འགྲེལ་བ་
 དང་བཅས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ཐུར་
 ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏང་དང་། (གསུམ་པ་)དམིགས་བསལ་ལོ། །
 (གལ་ཏེ)དང་ཐོ་ནི། སྤྱོད་བཀོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་
 རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལྗོངས་ལས། བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་ཏེ། །དང་། བེའུ་སྤྱན་ལས།
 སྤྱི་མ་མཉེས་བྱེད་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ། །དང་། བསྟན་རིམ་ཙ་བར། རི་སྐྱད་
 གསུངས་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །དང་། ཡབ་རྗེས། བཀའ་ཆོས་ལྡན་སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་པ་ལུ། །སོགས་སོ། །རིགས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་
 ཀྱི་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་
 འཕྱོང་བ་གང་། དེ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཉིད་སྤྱོད་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཕྱག་པའི་སྒྲི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བའི་བའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་མའི་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་བསྟོན་པ། སོགས་
 དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་འཕྱག་དགོས་པ་གང་། དེ་ལ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་གལ་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར། ཡབ་རྗེས། གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱི་མ་གཅིག་པུ་བཟུང་། །རྒྱན་དུ་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལུ། །ཅེས་སོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པས་དྲིན་ལན་གཞལ་བ་ལ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་པ་ལ་ལེགས་ལམ་དང་བཀའ་

དང་འགལ་བ་ལ་ཆད་པ་ཤོག་པ་དང་། །ཁ་ལྟོར་ལྟ་བ་ལ་ཉི་འོད་འཁྲོ་བ་དང་། །གཤོང་
བྱ་དམའ་ས་ལ་སྒྲོ་འཕྱར་ཤ་བ་དང་། །མཆོ་དྲངས་པ་ལ་གཟའ་སྐར་འཆར་བ་དང་།
སྒྲོན་བྱང་གི་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སྒྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་བའི་མདོ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན། ལུ་བཅུ་བ་ནམས་དང་།
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། མི་དགའི་ལས་སྒྱུར་ཆོག་དག་ལ། །གདས་པར་གསལ་ཏེ་
བཏང་སྒྲུམས་གཞག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་དང་། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་མི་རིགས་པ་དང་མི་བྱས་པའི་བཀའ་རྒྱལ་སྒྲོབ་མས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཉེ། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་འཕྱང་བ་དང་འགྱུད་པའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ལ་གདེང་ཐོབ་པའི་
སྒྲོ་སྒྲོབ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་
མས་ཆལ་གྱི་གཅེས་པའི་དཔག་བསམ་དང་སྒྲན་གྱི་ལྷ་གཙང་མི་རྒྱང་བ་བཞིན་ནོ། །
བཞི་བ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་བར་བེད་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོ་བའི་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་བར་མི་བྱའོ། །དང་། བསྐྱབ་བདུས་སྟོང་བྱན་ལས།
སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཞེན་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཉིད་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་མ་
ཡིན། དང་། ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པས་བཤེས་གཉེན་ལ་བཞེན་པར་བྱ་ཡི།
བར་བེད་གི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། བཤེས་
གཉེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བར་བེད་འདོད་པས་བཞེན་མི་རྒྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་
བཞེན་པ་ནི་ལེགས་ཆོགས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་གང་། བར་བེད་གི་ཕྱིར་དུ་བཞེན་
ན་དགོས་པ་ནོར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཅན་དན་གོ་རྟེན་པ་བསལ་བའི་སྒྲན་དུ་བྱེད་
དགོས་པས་ཆ་བའི་དོན་དུ་བྱད་ཤིང་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུ་བ་ནི། མདོ་ཅར་བཞེན་
པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་
འབྲུག་པར་མི་བྱའོ། །དང་། གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །དང་།
ལྷང་ལས། བཅུན་པ་གསུམ་རིག་པ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ་དེ་ལོ་ལུ་མ་ལགས་ཤིང་ཆོས་
ལུ་དང་མི་ལྟན་ན་དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྤྱངས་རྒྱ་ཞིང་མཆོ་བ་མི་བཀྱའམ། ཉེ་བར་

འཁོར། མི་བྱའོ། །སྐགས་ལྟར་སྒྲིལ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པས་གནས་བཞུན་དགོས་པ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་དང་། ཆོས་ལྔ་མི་ལྟན་པར་མི་གནས་པར་མི་
 རུང་བ་དང་། བཟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟན་དུ་མ་ཐུར་ན་ལོ་མང་དུ་ལོན་ཀྱང་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བཞུན་དགོས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་འབྱུག་དང་།
 བེའུ་སྒྲོན་ཙ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་ཆོས་འགྲེལ་བ་ལས།
 སེམས་ལ་བཟན་པ་མ་སྒྲོབ་བར་སྒྲུ་མ་དང་དར་ཅིག་འབྲལ་ཐབས་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་
 སྒྲོབ་མར་སྒྲིལ་ངན་གྲོགས་སུ་འབྱེད་བའི་བཟན་པ་མ་སྒྲོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཤེས་གཉེན་ལ་
 ཅན་དན་དང་དེའི་དྲི་བཞིན་འགྲོག་དགོས་པར་གདའ། རིགས་པ་ནི། ཐར་འདྲི་
 ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་བཟན་པ་མ་སྒྲོབ་བར་དུ་ཆད་ལྟན་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
 བཞུན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་ན་ཁྱེད་བར་མ་དོར་རྒྱུད་འཇོལ་བའམ་གེགས་
 སེལ་བློགས་འདྲི་མེད་ནས་སྒྲོལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། བྱ་རྒྱུད་ཤེད་མ་
 རྒྱུ་བ་དང་། བྱེའུ་སྒྲུག་ཆང་ལས་སྒྲོན་མ་ཐག་པ་དེ་རང་རང་ལ་བཞུས་པའི་སྒྲུང་དོར་
 ཤེས་མཁན་དང་སྒྲོག་མགོ་སྒྲོན་པའི་པ་མ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཅོད་ནི།
 བ་སོས། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷུས་ལོངས་སྒྲིལ་
 དག་བ་གསུམ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྤུལ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་ན། །
 ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་ན། ཞེས་བཤད་པ་
 རྣམས་ལྟ་ཀྱི་ཀྱུ། སྒྲོག་གསུམ་ཀྱིས་མཉེས་པ་ཐམས་ཅད། དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཆོགས་པར་འབྱུར། དང་། གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་ནས་
 བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མིན་པར། ཞེས་པ་རྣམས་དང་སྒྲུས་ཟིན་མི་མཐུན་ཞིང་། རྗེ་སྒྲ་
 མས་གསལ་བར་མཛད་བཞིན་དུ་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ཡང་དེ་དང་མི་བསྐྱན་པར་སྒྲུ་བ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་རྗེས་དཔལ་
 མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་རང་གི་ལྟ་དང་དབྱེར་མི་སྒྲིལ་པར་བཟླ་བ་ལ་གསུངས། འདུལ་

བར། ཆོས་ལྷ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། སྐགས་ལས་འཕྱོས་ཏེ་ཉན་ས་དང་ལྷང་གཏམ་གྱི་
གཞི་ལྟར་དག་བཅོམ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་
དང་མཆོན་པ་གང་ཡིན་འདུལ་གཞུང་ལས་དཔྱད་པ་ནམས་ལ་བལྟ་ཞིང་། དག་བཅོམ་
ལ་ཉེས་བྱས་གང་བྱུང་ལྷང་མ་བལྟན་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་
ཁས་སྤང་རོ། །

བཞི་བ་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་སྐགས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན། (སངས་རྒྱས་)ལས་ངན་པ་འདྲོངས་ཤིང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཕན་
ཡོན། (གཞན་ཡང་)བཤེས་གཉེན་བཞེན་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕན་
ཡོན། (སྦྱིས་རབས་)ཞར་ལ་བཞེན་ཚུལ་ཉེས་ན་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །(པོ་རྟོ་)དང་བོ་ནི།
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ། སྒྲོམ་
འབྱུང་། རྒྱད་རྟོག་སྤང་། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། རིམ་ལྡ། ལྷ་བཅུ་བ། བརྒྱད་
སྟོང་བ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལྡོ་སྟོང་། སྟོང་བཀོད། བལྟན་རིམ་ནམས་སྒྲུ་
གསལ་ལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་འཕྱར་ཏེ། རྟོད་ལ་བཞེན་པས་ལམ་བཤོད་ལྟར་ཞིང་
མཉེས་པ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་རོ་བ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆོགས་
ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སར་འཕོས་པ་དང་། མི་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་ལས་དང་བོ་བའི་ས་ནས་
བྱུང་འཇུག་བརྟེས་པ་དང་། ཉག་དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་བ་
ནམས་དགེས་པར་འཕྱར་ཚུལ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། རྟོ་རྩེ་སྟོང་རྒྱན། བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའི་ལྡོ་སྟོང་། སྟོང་བཀོད་ནམས་སྒྲུ་གསུངས་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆོས་ཅན། རྟོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་ན་རྒྱལ་བ་ནམས་དགེས་པར་འཕྱར་ཏེ། རྟོད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་རྟོད་ལ་དད་ན་འདི་ཁ་ཡར་ལྟ་བར་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་བ་
ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། ས་པ་ཏ་གྱིས། ལྷ་མ་བཞེན་པས་འཇམ་
དཔལ་དགེས་ཏེ་ཞལ་བལྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་འབྱུང་པ་ནི། སངས་

ཀྱས་དང་ཕྱད། དང་། རྟོན་པའི་རྒྱུ་རྟོག་གིས་བཞེན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། རྟོན་བཞེད་དང་། སྔ་རྟོ་བའི་གསུང་དུ་གསལ་ལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེན་ན་ཆོ་རབས་སུ་སྤྲུམ་མས་མི་འཕྱུང་གྱི། ལས་རྒྱུད་
 མི་བཟུངས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུམ་མས་རྟོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཕྲོམ་གྱི་སྐྱེས་རབས་
 ལྟ་བུའོ། །རན་འགྲོར་མི་རྒྱུད་བའི་རྒྱལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་རྟོན་དང་།
 རྟོན་བཞེད་དུ་གསལ་ལ། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་ན་རན་
 འགྲོར་མི་རྒྱུད་གྱི། རྟོན་བཞེན་ན་རན་སྤང་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རན་པ་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས་སུ་བཟུངས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། རྟོན་པས་བྱིན་
 པའི་སྤང་སྤང་ཅན་དང་། བྱང་སེམས་སྤྲུལ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྱིན་པའི་སྐྱེས་དམན་ལྟ་
 བུའོ། །ལས་རན་པ་དང་ཉན་མངས་པས་སྤྱབ་དཀའ་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ཐིག་ལེ།
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོན། རྟོན་བཞེད་ནམས་ལྟར་དང་།
 བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེན་ན་ལས་དང་ཉན་མངས་པས་སྤྱབ་
 པར་དཀའ་གྱི། རྟོན་གྱིས་གདམས་ངག་བཞུན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ལས་རན་གསོག་འཕྲོ་
 འཆད། སྤར་བསགས་སྤྱུང་། གཉེན་སྔ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་རན་སྐྱོན་
 པ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་སུ་སྤྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆན་
 དང་། རྒྱལ་གསུམ་མཆོན་པའི་རྒྱལ་གཡོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་
 འགལ་ཞིང་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་རི་མཐོར་འགྱུར་བ་ལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོན་དང་། རྟོན་བཞེད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་ཆོས་
 ཅན། རྟོན་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་
 དྲན་པ་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རི་མཐོར་འགྱུར་རྟེ། རྟོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤྱུར་བ་གང་ཞིག དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་རི་འཕེལ་
 དུ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེགས་རན་ཉི་བར་འཁོར་དང་། ཡངས་
 འཛིན་ཡེ་རྒྱན་སོགས་དཔེ་དུ་ལེན་ནོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་ལ། གྱུར་

ལེའུ་བཙུ་ལ་བ་དང་། ལ་བཅུ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱོད། ཕྱོད་བཀོད་ན་མས་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པས་དོན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེ། རྒྱ་འབྲས་མི་འཆོལ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་བུ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དཔེ་ལ་སྦྱར་རོ། །སྤར་བཞུན་
 པ་དེ་དག་གིས་ལམ་རིམ་ཏུ་ཕྱོད་བཀོད་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཡོན་བཞུན་པ་ན་མས་ལྷང་
 རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །བསམ་སྦྱར་དགེ་བ་ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་
 བྱེད་ཅིང་ཆོགས་ཚྲགས་པའི་ལྷང་ནི། སའི་སྒྲིང་བའི་མདོ། ཕྱོད་བཀོད། དཀོན་
 མཆོག་སྒྲིན་ལམ་རིམ་ཏུ་དྲངས་པ་ན་མས་སུ་གསལ། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པས་བསམ་སྦྱར་དགེ་བ་ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་བྱེད་ཅིང་ཆོགས་
 ཚྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་གདམས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་བ་གང་། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་ཅིང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་ལུན་རིང་བོར་སྤྱད་དཀའ་བའི་ཆོགས་སྤྱད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སའི་སྒྲིང་བའི་མདོར་ངན་འགྱུར་འགྱུ་བའི་ལས་ན་མས་ཀྱང་འདྲོངས་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། སི་རྩུ་ཀ། འདུས་པའི་རྒྱུ། ཕྱི་མ་འབྱུང་། སྒྲིང་བོ་
 མདོར་བསགས་ན་མས་དང་། ས་པཏ་གྱིས། བསྐལ་བ་སྒྲིང་ཏུ། སྐགས་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ་ཡོན་ལྷན་པའི་དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 གསུངས་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་པ་དང་། ཕྱོད་བཀོད་ལས་
 གང་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་
 པ། །དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་ཏུ་སྤྱང་། །ལྟར་རོ། །ཕྱོད་བཀོད་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱོད་ལས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་གང་བཞུན་གདམས་ངག་
 ཏུ་སྤངས་ཏེ། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་།
 རང་དོན་ལུན་ཆོགས་དང་གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་ཏེ་མཐར་སྐྱག་གི་ཕན་ཡོན་ན་མས་

བསམ་མོ། །བཞི་བ་ནི། བུ་རྟ་བས་སྒྲིག་ཀྱལ་གྱི་དབེས་བསྟན་པ་ལྟར་རྟེ། ཟུར་མ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིན་སྒྲ་མའི་ནང་འཁོར་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་དང་། མཆན་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་
སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པར་བཤད་ན་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་
ཡང་འདྲིར་སྒྱུར་བཤད་སྐབས་ཡིན་པས་མི་བདེ་བ་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། མཆན་ལྟར་
བྱས་ན་ལམ་རིམ་གྱི་ཐད་དང་འཕྱོར་ལ་གཉིས་ཀ་འདྲིར་སྒྲིགས་མི་དགོས་སོ། །ཡུད་ཡུད་
བྱས་པས་མི་འོང་བས་སྒྲིག་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་ཕྱ་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

ལྷ་བ་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ། ཆོ་འདི་ཕྱིར་འཕྲང་བའི་ཉེས་
 དམིགས། (བཤེས་གཉེན)ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཉམས་
 བས་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས། (གཞན་ཡང་)མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐིག་ཤོགས་
 བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །(མི་དགེ)དང་ཐོ་ནི། སྐྱེས་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ན་བཤེས་
 གཉེན་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཤི། དེ་གཏན་ནས་མ་བཞེན་པ་
 དང་། བཞེན་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་པས་ཉེས་ཀྱན་བཟུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་ས་བཅད་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་བཞེན་པ་དང་། བྱི་མས་གཏན་
 བས་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གྱུར་གྱི་བརྒྱད་པ། དཔལ་
 མཆོག་དུམ་བུ་དང་བོ། རྩ་རྩེ་སྤྱང་རྒྱ། ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་བ། དུས་འཁོར། བདེ་
 མཆོག་ཉེར་དགུ་བ། བྱུག་རྩྱེར་དབང་བསྐྱར། དག་ནག་གི་དཀའ་འགེལ་དུ་བྱངས་
 པ། ལྷ་བཅུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེ་མོན། རབ་ཞི་རྣམ་པའི་ས། དང་པོའི་སྟོབས་སྐྱེད་
 རྣམས་ལས་གང་གསུངས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ལ་བཤེས་
 གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་མི་བཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་གྲས་པ།
 བདག་འབྲས་ལ་སྟོད་སྟགས་མི་ཕྱག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡང་སྐྱུར་རོ། །སྟེ་ཤ་ཅན་ནི་མི་
 ཤ་བའི་བྱ་ཆོད་དང་། མ་ཤ་བའི་སྟེ་མ་ཐིག་ལ་བཤད་པ་དང་། ཤ་སྟེ་ཅན་དང་།
 དིགས་ངན་ལ་བཤད་པ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་ལས་བྱི་མ་འབྲད་དེ། སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་
 ལས། དེ་ནས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྟེ་ཤ་ཅན་དིགས་ངན་གྱི་དིགས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མིའི་རྟེན་ནི་དགེ་བའི་འཕངས་འབྲས་ལས་མི་དགེ་བའི་འཕངས་འབྲས་
 སུ་མི་རུང་བས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲད་པའི་ལས་ཀྱིས་མིའི་རྟེན་འཕངས་པར་བཤད་ན་མི་འགྲིག་
 ལྟའམ། ལས་ངན་པ་དེས་རིགས་མཐོན་པོར་སྒྲེ་བའི་ལས་རིགས་ངན་དུ་སྒྲེ་བར་བཞུར་
 པ་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་ལྡོ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆོག་ངན་གྱིས་སྒྲེས་པའི་ལུས་རྟེན་ལྟ་བུ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བྱེད་མེད་གྱི་ལུས་རྟེན་ལྟ་བུར་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་བཞུར་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་ན་བདེའམ་བཟླ་ག རིགས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་མ་
 དད་པའི་ནམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པ་འབྱེན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་སྒྲད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 སྒྲད་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱུད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཚུངས་པ་གང་། དྲིན་གྱི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྟག་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲད་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཚུངས་སྒྲ་མ་
 ཡིས། །སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུར་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མ་ལྟ་ལས། རྩེ་རྩེ་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དེ་བས་ལྟག །ཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། རྒྱལ་བོའི་བཀའ་རྒྱུད་དུ་བསད་ན་
 དེ་ལས་བདག་ཆེན་མི་འཕྲོ་བའི་ཁར་ཆད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན། རྩེན་བྱུང་སྒྲེས་རབས་
 ཉེར་བཞི་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་པ། རྩེ་རྩེ་སྒྲོང་རྒྱན། རྩེན་གསལ།
 བཟླན་རིམ་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱུད། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། རང་གིས་སྒྲོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་ལག་ནས་
 བྱུང་བའི་རྩལ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་དུ་གཏམ་སྒྲ་བས་བཅ་བ་དག་གིས་
 ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྩེ་འབྲུལ་བྱ་བ། འདུས་པ་བ་ཆབ་འཁྱུར། རྩེན་
 གསལ་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། དམ་ཉམས་གྲིབ་ཕྱོག་གཏམ་འདྲེས་
 ཟས་ཟོས་དང་། །ཞེས་ཆོས་སྒྲུང་ལ་བཤག་དགོས་པ་དང་། དབང་གི་སྐབས་དམིགས་
 ཀྱིས་བཀར་ནས་དམ་བཅག་མཛད་པས་ན། རྩིང་རས་པས་སྒྲ་སྟོག་བཏང་བ་དང་།
 དམ་པ་ཆོས་དམ་ཉམས་ཡོད་པའི་གྲོང་རྒྱན་ཆད་མཐོང་མི་རུང་བའི་བཀག་ཆ་མཛད་

དེ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་མའི་ཁྱར་བོར་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྒྲིམ་སྒྲིག་གཏོགས་ནམས་ལ་
 མཛེལ་བར་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་གཞན་ལས་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར། ལག་ན་རྗེ་རྗེ། ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་པ་གཅིག་ཕྱིས་ཀྱང་
 ཤེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིབ་དྲོད་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཤིང་མི་རྒྱས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིབ་བྱུང་ལ། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པ། འཕགས་པ་ལྟས་སྒྲིབ་ལ་
 འཁོར་གསུམ་བསྐྱར་བ། རྒྱ་པོ་བས་ཇ་ལྟར་རི་བས་བཀའ་མ་འཁྱོལ་བར་སྒྲིབ་པ་
 མཛེད་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞིན་བྱིམ་བཅུན་དུ་མཛོང་
 བ། མར་བས་ཐོག་མར་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ། མི་ལས་མར་བའི་བཀའ་མ་འཁྱོལ་
 བར་རྗེ་ལོ་ལས་ཆོས་ཉན་པ། རས་རྒྱུང་བས་མི་ལའི་གསུང་ལན་གསུམ་བཅག་པ།
 ཡོངས་འཛིན་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ནམ་བཟང་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་གཟབ་
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲན་ཉི། མདོ་རྒྱུང་འདས། བདེན་པ་བའི་ལེན།
 བརྒྱད་སྟོང་བ། སའི་སྟོང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱེ་སྟོང་། ཆོམས། བསྟན་རིམ།
 རྒྱ་དང་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ནམས་སྒྲིབ་ཕྱིག་གྲོགས་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཡང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར། རྒྱས་ལན་ལོར་བྱེད་།
 བེན་སྟོན། རྒྱའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་དང་། ཀྱང་ཐང་བསྐྱབ་བྱར། ཕྱིག་གྲོགས་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱ་ཅན་མི་འབྱུང་གི། ལྟར་གང་དང་འགྲོགས་ན་དགེ་བ་ཉམས་ཤིང་མི་དགེ་བ་
 འཕེལ་བའི་རིགས་ལ་བྱུང་། །དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ནི། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ། དྲན་ཉི།
 བརྒྱད་སྟོང་བ། བསྟན་རིམ། ཡང་ཡིག་བདུན་ཅུ་བ་ནམས་ལས་གང་གསུངས་པ་
 ནམས་དང་། སྒྲིམ་རབས་ལས། ཕྱིག་པའི་བཤེས་གཞིན་དང་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་དང་
 གནས་པར་མི་བྱུང་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །
 འབྲོམ་གྱི་གསུང་སྒྲིམ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས། ཐ་མ་སྟོབས་རྒྱུང་བཟང་བོ་སྟོབས་ཆེན་
 དང་འགྲོགས་ན་འབྱིང་། རབ་སྟོབས་རྒྱུང་ཐ་མ་སྟོབས་ཆེན་དང་འགྲོགས་ན་ཐ་མར་

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བས་ཆེ་ཆུང་དང་རྩེན་བརྩེན་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་
 ཡིན་པར་མངོན། དུག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲོ་མའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་རོ་བོ་ནི་
 སྒྲོ་མ་ལ་དམིགས་པའི་དད་གུས་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལྟེ། སྒྲོར་བས་བརྩེན་པ་
 རྣམས་དེའི་སྒྲོགས་སུ་བསྟུ་བས་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཡུང་བོ་ལྷ་བ་ཅན་ཏེ་སྒྲོ་བས་འགྲོ་
 བཞིན་ནོ། །འབྱུངས་པའི་ཆད་ལ། ལ་རས་པས། མས་གུས་ཆེན་པོའི་ཐུག་ཆད་
 དུ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་གསུངས་ཆད་མར་འཛིན་པ་ཡིན། །
 དེས་ཤེས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་འོང་། །དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། དུལ་ཅི་སྤང་སྒྲོ་
 མའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་མ། །སྒྲོ་གང་གཤམས་རྩེ་བཅུན་གསུང་དུ་འཛིན། །སེམས་དྲན་རྟོག་བདེ་
 སྤྱང་གཅིག་དུ་འབྲིས། །ལམ་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་བོ་འདི་ལ་རེ། །དང་། གཟུགས་སུ་གང་
 སྤང་སྒྲོ་མའི་སྒྲོ་དང་། །སྒྲོ་གཤམས་རྩེ་བཅུན་གསུང་གི་རོ་ལ་མོ། །དྲན་རྟོག་རྣམ་འབྲེན་
 ཐུགས་གྱི་རོ་རྩེ། །བདེ་སྤྱང་མཆོག་གི་ངང་དུ་འབྲིས་ན། །ཞེས་པ་ནི་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ལ།
 འབུལ་གྱི་རྩེན་དང་མ་སྤང་པར་སྒྲོད་ལམ་ཀུན་དུ་དཔྱད་ན་དད་གུས་གྱི་ངང་དུ་འབྱུར་
 གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་གཟུང་རོ། །ལྟ་སྒྲོ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས། །ལར་ཁམས་འདུས་གྱི་དྲོད་
 ཉགས་སྒྲོ་མ་ཡིས། །སྒྲོ་མ་ཆེན་ང་རྒྱལ་སྒྱེ་ལས་ཆེ། །ལྟར་ཁམས་གྱི་དྲངས་འཐིབ་དང་།
 རྒྱང་གི་རྒྱ་སྒྲོགས། །སེམས་གྱི་འགྲུ་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་
 དང་བ་སྒྲུག་ཡོ་བ་ཅམ་ལ་དེས་པ་མེད་དོ། །དཔྱེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱེད་པ།
 འཛིན་པའི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་རེ་རེར་བསྒྲོ་མས་བྱང་དངོས་དང་། །རྩེས་མཐུན་པ་རེ་ལྟེ་
 དུག་དང་། །སྒྲོ་བཤད་ལ། །གྲང་ཐང་གིས་ནལ་མ་ཞི་གནས། །འབྱུར་བ་ལྷག་མཐོང་།
 གེར་ནས། །སྒྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ནལ་མ་སེམས་སྤྱང་དུ་འབྱུར་བ། །གེུ་ཆང་ཐུག་ཆེན་
 འགྲེལ་བར། །ནལ་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྒྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་། །དོན་དམ་པ་སྒྲོ་མའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ནས། །དེ་རྟོགས་པ་འབྱུར་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། །རྒྱལ་དབང་
 བདུན་པས། །སེམས་ནལ་དུ་གནས་པ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྱུར་བ་ལ་གསུངས་པས་སྒྱེ་
 མ་བདེ། །ས་མཆོམས་སོ་སྒྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་གཟུང་རོ། །སྒྲོན་བརྒྱན་སྒྲོ་མ་

མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཐུག་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་
 པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་སྒྲུབ་བ་དང་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་དགོས་ཀྱི། ཆོག་བཟླགས་
 བཏོན་པ་ཅམ་དང་། སྒྲ་མའི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲུབ་པས་
 པ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཐུན། དེར་མ་ཟད་བྱུན་མཆམས་སུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 ཚུལ་བཞིན་བཞེན་ལྷགས་ལག་ཏུ་མ་སྒྲུབ་པར་བྱུན་དངོས་ལ་དམིགས་པ་སྒྲུབ་བ་སྐད་
 ཀྱིས་ཀྱང་བོགས་མི་འཛོན་ནོ། ལམ་རིམ་དུ། ཕྱག་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་སོགས་རྒྱུ།
 ལྷ་བཅུ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་། རྒྱུ་བཏོད། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་
 སུམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ། ཆོས་བཅུ་བ། དཀོན་མཆོག་
 ཐུན། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ། སའི་སྒྱིང་
 བོས་ཁྱས་པ། དྲན་ཉེ། རྒྱུང་འདས། བདེན་པ་བའི་ལེའུ། ཉིང་ངེ་འཛིན།
 བརྒྱད་སྟོང་བ། ཆོམས་སོགས་བཀའ་དང་། སྒྱིང་བོ་ངེས་བསྟུ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན།
 བཞི་བརྒྱ་བ་ཙ་འགྲེལ། སྐྱེས་རབས་སོགས་དགོངས་འགྲེལ། རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས། བོ་
 ཉི་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཉེ་ས་བཅད་དུག་ཏུ་དེལ་ནས་གསུངས།
 རྒྱས་པར་བདེ་གསང་སོགས་རྒྱུད་དང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ། རྒྱུང་
 བཏོད་ཀྱི་ཁྱེའུ་དཔལ་འབྱུང་དང་བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ།
 འདུལ་བ་མདོ་ཙ་འགྲེལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་མན་ངག་སྒྱིང་བོ་ཙ་འགྲེལ།
 མར་མའི་ནམ་ཐར། བཀའ་གདམས་གཞུང་སྒྱི་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་
 ཆོམས་ལས། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན། རྒྱེག་གོགས་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན།
 བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་ཚུལ། ཞེན་བྱེད་མཁས་སྒྲུན་གྱི་ཁྱུང་པར། དེ་
 བས་ན་དམ་པ་བཞེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ཞེ་བདུན་གྱིས་བཞུན། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས།
 བཞེན་ཚུལ། བཞེན་པའི་རབ་དབྱེ། བཞེན་པ་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཞེ་གསུམ་དང་།
 བྱང་ས་ལས། བཞེན་བྱ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཞེན་བྱེད་སྒྲོ་བ་མས་རི་ལྟར་

བཞེན་ཚུལ། བཞེན་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཚུལ་གསུམ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
བཤེས་གཉེན་སྒྲིག་གི་མྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་། དཔལ་འབྱུང་གི་གདམས་པ་ལྟར་
བཞེན་ཚུལ། བསྐྱབ་བདུས་ལས། ཚུལ་བྲིམས་གང་ལ་བཞེན་ནས་སྤང་བའི་སྐབས་
སྟ། བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཡན་ཡོན་དང་སྦྱོར་བས་བཞེན་ཚུལ་ལ་མདོ་ལྷ་བྱངས་པ་
དང་། སྦྱོས་རབས་ལས། རྒྱལ་བྱས་ཆོས་ཉན་ཏེ་བྱང་བྱིང་བསྐྱབས་ཚུལ། སྟ་ཏ་
སའི་རྒྱད་མེན་པར་མཛད་པ། དེས་ཀྱང་ཡོན་ཏུ་རྒྱལ་བྱ་ལྷ་བརྒྱལ་མི་འཇིགས་པ་དང་
དམ་བཅའ་བཞི་བྱས་ཏེ་སྐབས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ཚུལ་ཡན་ལག་འཕྲོས་དང་བཅས་
པས་འཆད་དོ། །མདོར་ན་བཀའ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་བཤེས་
གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་མི་སྟོན་པའི་ཆོག་མེད་སྐབས་དེ་དག་ས་བཅད་བྱུག་པ་
གང་བྱང་བྱ་མི་འདུ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་ཚུལ་དངོས་དང་།
དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
ཐུན་མཆམས་སྟེ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྒྲོམ་པའི་བྱས་
སྒྲུགས་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་
ཏུ་རི་ལྟར་བྱའོ། །(བསགས་པའི)དང་བོ་ལ་བྱུག གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་སྦྱ་
གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་དབུམ་པ། (གསེར་སྒྲིང་)མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཞོད་པ་
མཛེས་པར་བཤམ་པ། (མཆོད་པ)ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ་
སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། (དེ་ནས)ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། (མདུན་གྱི)
བསག་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ་བ། མཚུལ་སྟུལ་ཏེ་འདོད་
པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྦྱོར་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་གནས་
ཁང་བྱི་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་གཞིར་བཞག གསེར་སྒྲིང་བ་ནི་སྒྲ་མེད་པའི་ཆད་བྱ་
བྱེད། གནས་ནི་ནང་ནལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་དགོས་ཏེ།
འདུས་པར། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྦྱགས་སྟ། །དང་། དཔེན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཉམས་

དགའ་བར། །དང་། རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་། །དང་། ལམ་གྱི་བཞི་
 མདོའམ་ཤིང་གཅིག་བྱང་། །དང་། བདེ་མཆོག་ལས། རི་བོ་ཆང་ཆིང་སྐྱན་ལྔ་དང་ས་
 ལྷ། །དང་། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པར། རྩ་བོ་རྩ་བྱུང་འབབ་རྩ་ཡོད་པ་དང་། །
 དང་། ལ་ལི་ཏས། དང་བོ་དུར་ཁྱོད་རྩ་འགམ་མམ། །སྐགས་ཚ་འགྲེལ་དང་། ཉི་
 ཁྱི་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆེན་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན།
 དང་། མདོ་རྩལ་མཆོན་དམ་པ་ལས། དགོན་པ་དང་ནི་ཤིང་བྱང་བུ། །དང་།
 ཆོམས་ལས། བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དང་། མདོ་རྩལ་ལས། སྒོ་
 ལྷན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །དང་། དཔའ་བོའི་ཀྱན་རྩོལ་སེམས་སྒྲིལ་ལས། བྱང་
 བ་རྩལ་སྒྲིལ་སྐྱེ་ལེན་ཅིང་། །དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཆལ་ལྷན་མའི་ཁྱོད་
 དག་ན། །དང་། བྱང་ས་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གཡེང་བ་མི་མང་བ། དང་།
 སྒྱུད་འབྱུག་ལས། རྩོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྒྲིལ་པའི། །སྐགས་དང་། ས་འཛོ་
 ཕྱན་གྱི་དབེན་པའི་གཏམ་རིལ་བོ་དང་། བཤམས་བྱུང་རྗེས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་ལེ་
 ཏོག་རབ་དུ་རྩལ་པ་ཀྱན་དགའ་སྐྱེད་པའི་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །དང་། པཎ་ཆེན་གྱིས།
 མེ་ཏོག་འབྲས་བྱས་གང་བའི་སྒྲིལ་ཤིང་གི། །དང་། ཡབ་རྗེས། དབེན་པ་ལ་
 བཟུགས་པའི་གསུང་མགྱར་ཆོན་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་། ཡེ་རྩལ་གྱིས། ས་འཛོན་དབང་བོ་
 ཁ་བའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས། །དང་། མི་པམ་རྒྱ་བས། ཞེ་མ་ལགས་སོ་རྣལ་འབྱོར་
 བདེ་བའི་གནས། །དང་། དེས་མཛད་པའི་གནས་བསྟོད་དང་དབེན་པའི་བཟུགས་པ་
 རྣམས་མན་ངག་དུ་སྐྱར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ཉམས་ཚུགས་ལ་རེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཆོས་ཅན། དབེན་པའི་གནས་སྐྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བཞེན་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩེ་ཆོགས་གངས་ཆང་བ་ལས་འབྱུང་དགོས་པ་གང་། དེ་ནི་ཕྱི་
 གནས་དང་ཡུལ་ལ་ཡང་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་བསྐྱ་
 བའི་ཕྱིར། བྱས་ལན་ནོར་བེང་གི་ལུ་དགྲ་བ་དང་། རི་ཆོས་སྐལ་ལྷན་སྐྱོན་མེ།
 སྐྱན་སྐྱ་བའི་དབེན་པའི་གཏམ་རྣམས་ལས་གང་བསྐྱན་ཐལ་ངག་དུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ནི།

དཔེ་ཆས་སུ། བསོད་སྟོམས་རི་དྲགས་བྱ་བྱེུ་བཞིན། །ཞེས་མཐུན་དཔེ་བཅུ་དང་མི་
 མཐུན་དཔེ་བཅུ་གཅིག་ལས་པལ་ཆེར་གྲོགས་དང་གྲོགས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡིན་
 ཅོ། །བཀའ་གདམས་རིམ་བྱོན་གྱི་སྟོན་བྱང་ནམས་ཀྱང་སྒྱུར་རོ། །སྤང་བཞོད་དང་།
 བསྐྱབ་བདུས། མངོད་སྟོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་བསྐྱམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་་་
 བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ། མ་མཐའ་ཐོས་པའི་གོ་ཡུལ་བཟང་བ། །ཁས་སྤངས་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས། འདུ་འཇི་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་
 གནས་མཁན་དུ་འོས་སོ། །རང་གཅིག་ཕུའམ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་གནས་ཤེ་ན།
 ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཉིས་མེད་ཀྱིས། །དང་། འབྲོམ་གྱིས་
 འཕྱང་ཁ་བེར་རྒྱུང་ལ་གདམས་པར། དེ་ལ་གཅིག་ཕུ་གནས་ཤིང་འདུ་འཇི་སྤང་། །
 ཞེས་པའི་གསུང་ཚུལ་གཅིག་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པར། གྲོགས་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པ་དང་། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ལས། ད་ཕྱིན་གསུམ་ཡན་ལྷ་མན་དཔུང་
 གདང་འཆོས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་ལྟེ་ལ་གྱིས། ཞེས་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་གལ་
 ཆེར་གསུངས་པའི་སྒྲོགས་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་བས་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་བྱ་
 རྟེ། དཔེར་ན་མི་མང་གིས་དཔུང་གདང་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱ་པོ་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱས་འབྱེར་
 མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་གྲོགས་དང་བཅས་དཔེན་པར་གནས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱོས་ཤིག མཆོ་སྣ་བས་དགོན་པར་གནས་པའི་དོན་ལ།
 དགོན་པར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན། དགོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར། གང་གིས་དགོན་
 པར་གནས་པ། ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་གནས་པ། དགོན་པར་གནས་པའི་སྦྱོད་ལམ།
 དགོན་པར་གནས་པའི་བྱ་བ་ལྟེ་བྱག་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཁང་བ་ནི།
 དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ་ལས། དེར་ནི་ས་བཞོས་སྤངས་ནས་གནས་བཅིགས་པ། །
 རྩོ་ལ་བརྟན་ཅིང་འཇིམ་པས་ཞལ་ཞལ་བྱ། །ཤར་རམ་བྱང་ངམ་རུབ་དུ་སྒྲོ་གདོད་་་
 ཅིང་། །སྟོ་སྒྲོགས་སུ་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲོ་མི་གདོད། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཇིན།
 རྒྱུས་རབས། སྦྱོད་འབྲུག མདོ་ཙ་ནམས་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན།

ཁད་ཡངས་པ་ནང་གསལ་བ། བག་ཐེབས་ལ་ཉམས་དགའ་བ་དག་བཟང་ངོ་། །ཕྱི་
 རོར་བྱེད་པའི་ཁྲངས་ནི། བདེ་འཇིགས་སྐྱེས་ཀྱང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་སྐྱེས་མདོ་
 རྩུགས་སྤྱ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ལག་ལེན་གྱི་ཆེན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་གནས་ཡོངས་རྫོགས་
 དང་། ཉེན་རེའམ་སྤུན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་ཁང་བདེན་བཞིན་དམིགས་པ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་
 གད་རྒྱག་དམིགས་པ་ནི་སྤྱེས་ཉམས་ན། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་ཀྱན་བསལ་ནས་ལྟའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སྤྱོན་ཀྱན་བསལ་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བལྟ་བ་བྱ་མཆོད་ཞལ་
 ཤེས་སྤྱ་ཡོད་པ་ཉམས་དང་། མདོ་ཉམས་ན། མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། །ཞེས་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ།
 འོད་དཔག་མེད་ཞིང་མདོ། མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་མདོ། ཀྱན་གཟིགས་ཞིང་མདོ་
 སྐྱེས་ཉམས་ཞིང་ཇི་ཉམས་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་བཅས། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་སངས་སྤྱམ་པ་བྱ།
 དེ་ཡང་དང་ལོ་ནི་གཙང་བརྒྱད་ལམ་རིམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དབྱུང་བརྒྱད་ལམ་རིམ་
 གྱི་ཞལ་ཤེས་ཉམས་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁང་བྱ་བ་ཆེགས་པའི་མདོ་ལས། རང་གི་
 སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར། གཞན་གྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར། ལྟ་རྒྱམས་དགའ་
 བར་འགྱུར། མཛེས་པའི་ལས་གསོག་པར་འགྱུར། ལྟས་ཞིག་ནས་ལྟའི་ནང་དུ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར། ཞེས་ཐུག་བདར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། གནས་
 སྐབས་ཉམས་སྤྱོད་བག་ཐེབས་པ་དང་། དཀར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱམས་འཁོར་ཞིང་རྒྱལ་
 རྒྱམས་དགུས་པ། མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཁོངས་སྤྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམ་དག་འགྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་མོ། །རིགས་པ་ནི།
 གནས་ཁང་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོར་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བྱས་པས་གེགས་ཉུང་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཐུག་བ་དང་། ཆོགས་ཞིང་ལ་བཀྱར་སྤྱོད་བྱས་པས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་
 ཐུང་། དཔེར་ན། རྒྱལ་ལོ་ཆེན་ལོ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་ཉེར་བསྐྱེས་བཞིན་ནོ། །རྟེན་
 གསུམ་དབྱམ་པའི་ཁྲངས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། རྒྱང་གཉིས་དམ་པ་སྤྱོན་
 པ་ཡི། །སྤྱོད་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དག་ཀྱང་བྱ། །དང་། གཞན་ལམ་སྤྱོན། བྱང་ས་

སོགས་མང་ངོ་། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ཆོས་ཅན། དགམ་དགོས་ཏེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་
ནས་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་
པ་དང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱངས་ཡན་ལག་བདུན་
པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ལ། གཡོ་ལ་གཉིས་ལས་ཀྱན་སྦྲང་གི་གཡོ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་
ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་བར་རྒྱ་ཆེ་ཡང་འདིར་ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་དང་ཆེ་འདིར་ཆེ་
ཐབས་ལ་བྱ་སྟེ་དེས་མ་བསྐྱད་པ་ལ་གཟུང་ངོ་། །རྒྱུ་ཡོ་ནི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་
སོགས་གྲིས་མ་སྤགས་པ་ལ་བྱའོ། །དོགས་གཙང་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་
ནག་ཁྲ་གསུམ་ནི་ཀྱང་ཐང་སོགས་གྲིས། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་
པ་ནག་པོ། གཅེས་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཁྲ་པོ། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་
དཀར་པོར་བཞེད་ཀྱང་དེ་རང་རྒྱད་པ་ལས་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་ཁས་བླང་མི་བདེ་
བ་དང་། ཡང་། ནག་པོ་སྤར་ཉྱར་ལ། མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཁྲ་པོ།
གཅེས་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དཀར་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདིར་གཅེས་འཛིན་ལ་ཞི་བདེ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་དམ་ཟེད། ལ་ལས་གཅེས་འཛིན་ཉན་རང་དག་བཙམ་པས་
སྤངས། ལ་ལས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤངས། ལ་ལས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་
རྒྱས་ཆེ་སྤངས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ཉན་རང་དག་བཙམ་པས་གཅེས་འཛིན་མ་
སྤངས་ཀྱང་དེ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པས་རྟེན་འགགས་སྟོབས་གྲིས་བརྟེན་པ་
འགགས་ཟེར་བ་དང་། སྤྱ་མ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་དོན་
གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཟེར་བ་དང་། དོན་གཅིག་ཏུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་ཉེས་དམིགས་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་
ལས་གང་ལ་བྱངས་བཙན་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་འཛིན་བྱེད་
གང་ཡིན་བརྟག་པར་འཆལ་ལོ། །ལོག་འཆོ་ལཱི་བྱད་པར་རིན་ཐེང་རྩ་འགྲེལ་དང་སྤྱ་
མའི་སྤྱ་ཆབ་ལ་བལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱི་སྟན་ནི། གནས་ལས། གནས་མལ་སྟན་
སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྲིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བྱི་དང་བྱི་འཕམ་རྩ་.....

བཅིངས་པའི་ཉེང་ཏུ་སྐྱེལ་མོ་གྲང་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །དང་། དེ་
བཞིན་ཏུ་ཆུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་དང་སྐྱེས་རབས་སྐགས་
སྐྱ་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །སྦྱད་ལམ་ལ་རྒྱུ་ཕྱེད་ལས། སྐྱབ་པོ་བདེ་བའི་ཉམས་འདུག་
ནས། །མིག་གཉིས་སྒྲ་ཅེར་གཏད་བྱས་ལ། །སྒྲ་ཉི་ཉེ་བའི་ཆད་ཏུ་གཞག ། སྐག་མོང་
མཉམ་ལ་ཕྱེ་རྒྱན་སྦྱར། །སོ་དང་མཆུ་ཉི་བདེ་བར་གཞག ། ཉམ་ཏེ། གྲུར་ཅ་འགྲེལ།
ཉན་ས། བཟུད་སྦྱང་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྦྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ། པཌ་
ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ཉམ་ཉམས་བཟུད་ཀྱི་སྦྱད་ལམ་བདུན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་རྩ་བས་ལ་རྒྱལ་ལ་
སྐྱན་མོང་དང་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་རྩ་བས་ལ་རྒྱལ་གྱི་གནད་མང་དོ། །བྲགས་པ་
ཉེར་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ནས་སེམས་རྣལ་ཏུ་འབེབས་རྒྱལ་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། །རིགས་
པ་ནི། བདེ་བའི་ཉམས་ལ་སྦྱད་ལམ་རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་ནས་རྒྱང་རྩ་བས་ལ་བ་
རྣམས་གལ་ཆེ་ཉེ། སྐྱན་སྦྱངས་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་སྐྱེ། རྒྱན་རིང་བོར་
འདའ་བྱས་ཤིང་ལྷན་ངལ་བར་མི་འབྱུར། གཞན་དང་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱན་ཏུ་
དང་བ་སྦྱེད་པར་འབྱུར། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་གནང་བའི་སྦྱད་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་རྣམས་ཉན་སའི་ལྷང་གིས་གྲུབ་པོ། །ཀྱན་སྦྱང་འཆོས་པ་གལ་
ཆེ་ཉེ། རྒྱུ་སྐྱེ། དག་དང་མི་དག་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལགས། །བསམ་པ་བཟང་ན་
ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །སྐགས་ཉམ་གསང་བ་སྦྱི་ཆུད། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། དཀོན་
མཆོག་སྦྱིན། ཆོམས། བཞི་བརྒྱ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་སྦྱབ། རྩ་བོ། དཀོན་པ།
ཉི་ལྟ་བུར་བ། པཌ་ཆེན། ཡབ་རྩེ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཉམས་རྩ། །རིགས་པ་
ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཀྱན་སྦྱང་ཆོས་ཅན། རྩྱད་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཉེ། རྩྱད་གྱིས་
མ་ཟིན་ན་ལྷན་ངག་གི་ལས་རྣམས་དག་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱབས་འགོ་ཆོས་
ཅན། རྩྱད་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཉེ། རྩྱད་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ནང་བའི་ཆོས་སྐྱ་མི་འབྱུར་
བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩྱད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བལྟན་པའི་
འཇུག་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཉེ། རྩྱད་བལྟན་པའི་འཇུག་སྒྲ་ཡིན་ན་བལྟན་པར་

འབྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཞེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱུ་འབྱུར་མི་འབྱུར་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་ནི། བྱི་ཆེན་པོའི་ཉིང་དུ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཤུག་སྤུབ་པ་གསལ་གདབ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བསྟན་པ་འདིའི་སྟོན་པ་དང་། རང་རེ་བསྟན་པ་འདི་
 ལ་ཞུགས་པས་འབྲེལ་ཆེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པ། བཀའ་དྲིན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདུན་ཚྭ་གསུ་གསལ་གདབ་པའི་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ནི། ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བར་གྱུར་
 པའི་ཆ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ཀུན་ཙ་བའི་སྤྲ་མར་རིགས་མོད། ལམ་རིམ་གྱི་
 ཞལ་ཤེས་ལྟར་ན། ལམ་བྱིན་སྟོན་པའི་སྤྲ་མའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཙ་བའི་སྤྲ་མར་གཟུང་
 རོ། །སྤྱིར་སྤྲ་མ་ལ་འདུལ་བ་ལས་མཁན་པོ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་འཛོགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷེ་སྟོན་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་
 བ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་མཁན་ནི་ལྷགས་སྤུན་མོང་མེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྤུབ་པའི་གལས་ཚྭ་གསུ་སྤྱོད་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་
 བརྒྱད་གསལ་འདེབས་དགོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་ཁྲུང་ས་གདུགས་ས་
 རྩ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞུས་ལན་ནོར་ཐེང་གི་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལེའུ་ལས།
 བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་ཞེ། །ནས། རྒྱ་ཆེན་རྣམ་དག་སྟོན་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟར་ལ། དེའི་ཁར་བཀའ་གདམས་པ་གསར་རྟེན་སྟོན་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ནས་བཟུང་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་གི་བར་
 གསལ་གདབ། གཡོན་ཚྭ་གསུ་ཐེག་པོ་ལྟ་བརྒྱད་ལ་ཞུས་ལན་དུ། སྤྱུ་སྤུབ་སྤྲ་གསུ་
 རིག་པའི་ཁྲ་ཕྱག་དང་། །སྤྲ་མ་ཨ་མ་རྩ་རྩེ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། །ལྟ་བའི་སྤྲ་མ་ལྟ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ལྟར་ན་རིག་ཁྲ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཨ་མ་རྩ་རྩེ་བཞིག་འབྱུང་བ་ནི་རྩེའི་ལམ་
 མཆོག་སྒོ་འབྱེད་དང་མི་མཐུན་པས་ཕྱི་མ་གཅིགས་སྤྱུ་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་ཁར་
 རང་གི་ཙ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་གསལ་གདབ། རྒྱུ་ཚྭ་གསུ་ཉིང་འོག་གཉིས་ཕྱེ་ནས་
 གཙོ་བོའི་འོག་ཚྭ་གསུ་སྤྱུ་ སྤུབ་དབང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྟ། །སོགས་

ཡངས་འཛིན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དོན་བདུན་མའི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་འདེབས་ལྟར་སྒྲབས་ཆེན་སྒྲིམ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་གསལ་གདབ། ཀྱན་རྒྱུ་གཟུགས་སྒྲིམ་ལག་རྒྱུ་གཙུག་པོར་
 འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་བཤད་ཀྱི་ཆ་གཙུག་པོར་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིམ་
 བརྒྱུད་དང་། དོན་དམ་ཆོས་སྒྲིམ་ལག་རྒྱུ་གཙུག་པོར་འཛིན་བྱེད་ཟབ་མའི་ལམ་རིམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཙུག་པོར་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟབ་མ་ལྟ་བརྒྱུད་དང་། སྒྲབས་ཆེན་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་གཙུག་པོར་འཛིན་བྱེད་སྒྲབས་ཆེ་བ་སྒྲིམ་ཉིད་སྒྲིམ་རྒྱུ་
 སྒྲིམ་པོ་ཅན་གཙུག་པོར་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྲབས་ཆེན་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། །
 སྒྲིམ་གི་ཆ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གསལ་གདབ་དགོས། ལྷན་ལན་ཏུ།
 སྤྱན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛེལ་། །སྤྱན་རྒྱུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་པོའི་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་སྒྲབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །སྒྲིམ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ། སྤྱན་མགོ་ལ་བཞག་པ།
 ཆོས་གསུངས་པས་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲབས་པ་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་ཡིད་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ལྟར་པར་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲབས་པ་ལ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་། སྤྱབ་ཁང་
 བས་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་ཟུར་ཏུ་མི་འབྱེད་གསུངས། མཁར་རྒྱུ་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་དམ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲབས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཀྱན་ལ་བཞེད་པ་འདྲ་ཡང་། ཟེན་བྱིས་
 ཆེན་མའི་མཁར་རྒྱུ་རང་རང་གི་ཡིད་མ་སྤྱན་མང་མེད་པའི་བརྒྱུད་པར་བཞེད་གསུངས།
 བྱམས་མགོན་ལྟུང་ལས། ཐེག་ལའི་དབང་མ་ཐོབ་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲབས་
 བརྒྱུད་མི་ཡོང་བ་འདྲ། དང་། སྤྱུ་ཆ་ལས། ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲབས་བརྒྱུད་པ་
 གསང་བདེ་འཛིན་གསུམ་གང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་དེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་ནམས་གསལ་
 བཏབ། ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མས་པ་ལའང་གསུང་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱང་། རྒྱུ་མཆོག་གིས་
 རིགས་གསུམ་རྒྱུ་པོ་སྒྲིམ་བཟང་གཤེགས་པ། རས། ལགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཁ་བཤད་
 ཏུ་མ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་གསུམ་ལྟར་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཀྱན་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྤྱུ་གསུམ་
 དབང་སྤྱན་ རས། སྤྱུ་ཏུ་གསལ། །ལྟར་ན་བདེ་གསང་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱུད་

པ་ལ་བྱེད་པ་འདྲ། དཔལ་ཡེས། རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ངེས་པར་ཆང་བའི་གནད་ཀྱིས་འདིའི་ཉམས་ལེན་བྱན་སྒྲུབས་
 བརྒྱད་པར་གསུངས། ཞེས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ངོས་འཛིན། ལམ་རིམ་སྤྱོད་བརྒྱད་
 རྣམ་ཐར་དུ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ལ་རྩེ་ཐོས་
 ཉམས་ལེན་བྱན་སྒྲུབས་བརྒྱད་པ། ཞེས་བ་སྟན་མཛད། ཅེས་དང་། སྦྱར་ཆས་
 ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་བྱིའི་ཉིང་ལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་ཡུམ་ཆེན་
 མོ་རྩེ་འབྲོམ་སོགས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ལྷན་ན་གོང་དང་མི་
 འདྲ་བས་ཡོངས་འཛིན་ལའང་གསུང་རྒྱལ་གཉིས་འབྱུང་། འཇིགས་དབང་གིས། སྤྱོད་
 མ་ཐུ་མ་ཐུ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་བརྒྱད་པ་
 རྒྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བྱེད། གསུངས་པ་དང་། རང་ལྷགས་གྲང་ཐང་དང་དབལ་
 མང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷན་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབ་རྒྱལ་ལྷན་པར་བའི་བརྒྱད་པ་ཀྱན་ལ་བྱ་ཞིང་
 གཙོ་བོ་དགེ་ལུན་ཡི་དམ་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དབང་བརྒྱད་རྣམ་དག་དང་། རང་གི་ཡི་དམ་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དེའི་དབང་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ལེགས་ཆོགས་དང་བྱིན་སྒྲུབས་འབྱུང་བས་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་མདུན་སྦྱོགས་སྤྱོད་གསལ་གདབ་པོ། །

ལྷ་བ་ལ་གསུམ། གསག་སྦྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། (དེ་ནས) དེ་སོ་སོར་
 བཤད་པ། སོ་སོའི་དབྱེ་བསྟའོ། །(དེ་ལྷན་)དང་བོ་ནི། ལྷ་བཅུ་བར། མཆོག་ཏུ་
 དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །དང་། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བྱས་ལས། བསོད་ནམས་གཉེར་
 བྱེད་བསོད་ནམས་དོན་གཉེར་བའི། །དང་། བསོད་ནམས་སྒྲུབས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་
 ལས། བསོད་ནམས་དག་གིས་བྱད་གཟུགས་ཐོབ། །དང་། ལས་བརྒྱ་བར།
 བསོད་ནམས་བསགས་ན་བདེ་བར་འབྱུར། །དང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།
 རྣམ་བསགས་ཀྱི་རྣམ་ལྷན་སྦྱང་ཞིང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་གསག་

སྤྱང་ལ་འབད། དང་། འཕྱོམ་གྱིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་པ་རྟག་ཏུ་བྱ།
 བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་སེམས་བཟང་བོ་མི་འོང་། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་
 སེམས་བཟང་བོ་ཡོང་། དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡ་གད་པ། ཁམས་ལྷང་བ། སྤྱན་ཕྱ་
 བ། སྤ་རྟ་བ། ཤ་ར་བ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་དང་། རྗེས་དབུ་མ་བ་དང་། མ་
 ཅིག་དཔོན་སྤ་ལ་གནང་བ་དང་། གྲུང་ཐང་གིས། སྤྱིགས་ཏུས་སྒྲོ་དང་བསོད་ནམས་
 དམན་པའི་ཕྱིར། །དང་། རྗེ་འཆང་ནས། དེ་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་གནད་ཏུ་འགྲོ་
 བ། །གསག་སྤྱང་བཟང་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས། །སྤྱབ་བརྒྱད་དམ་པའི་ནམ་ཐར་རི་
 བཞིན། །ཞིང་གི་མཐུ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་ཅིག །ལྟར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། ཆོགས་
 གསོག་སྤྱིབ་སྤྱིང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་སྤྱིབ་ལ་གལ་ཆེ་བར་ཐལ། ལམ་རྒྱད་ལ་
 སྤྱིབ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་མེད་པར་དམིགས་ནམ་སྤྱིང་བ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་གང་འབྲུབ་རྒྱ་གཉིས་ཆང་བ་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་བཟང་བོ་ལས་ལོ་རྟག་སྤྱན་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཉེར་ལེན་ས་
 བོན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་རྒྱ་ལྷད་ལ་ངེས་པར་བསྟོས་པ་བཞིན། ཡང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཆུང་བུ་འཛོལ་ས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིང་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱུན་པས་སྤྱི་མཐུ་རྗེ་
 རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔའ་བོས། སྤྱན་ངག་ཙམ་ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །
 ལྟར་རོ། །དེ་ནི། ཡ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱང་ཆད་བཞིན། །སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་དཔེ་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དཔེ་ཆོས་ལྟར་རོ། །
 སྤྱན་བྱང་ནི། བྱི་ཤེའི་རྒྱལ་བོ་དང་། ཤེར་འབྱུང་ཐུས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 བརྒྱལ་བྱགས། ལམ་ཐུན། ལེགས་འོང་སོགས་ཤེའུ་སྤྱན་ཙ་འབྲེལ་ལས་བྱང་བ་
 རམས་དང་། གསེར་ལྟ་གསེར་དབྱིག་བ་ལང་སྤྱིང་སོགས་མདོ་ལྟེ་ལས་ངེས་པ་བཅའ་
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་

འབུང་ཚུལ་ལ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ལ་བདུན། ཟུག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་དབུལ་བ།
 རྟིག་པ་བཤག་པ། (རྟིག་པ)རྟིག་སྤྱི་ཡི་རང་བ། (རྟིག་སྤྱི)ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱལ་བ། (ཆོས་འཁོར)ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་གདབ་པ། (གསལ་བ)
 བསྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་གོ །(བསྐྱེ་བའི)དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གསག་སྤྱང་གི་སྒྲོ་ལ། འདུས་
 པ་ལས་མཆོད་པ་ནས་སྒྲོམ་གཟུང་བར་དགུ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལས་ཟུག་ནས་ཆད་
 མེད་བཞིའི་བར་བཅུ་གཅིག ལྷ་ཡི་བ་ལྟར་ན་ཟུག་ནས་ལྷས་དབུལ་བའི་བར་བཅུ་
 གཅིག དྲིལ་བུ་བ་ལྟར་ན་ཟུག་ནས་ཆད་མེད་བཞིའི་བར་བཅུ་གཅིག དུས་འཁོར་
 ལས་ཟུག་ནས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་དགུ། སྤྱིང་རྒྱུད་ལས་ཟུག་ནས་ཆད་མེད་བཞིའི་
 བར་དགུ། བྱ་རྒྱུད་ལས་མཆོད་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བར་བཅུ་གཅིག སྤྱིང་མེད་གྱི་
 དུས་ཁྲུས་པ་སོགས་ལས་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ། བསྐྱེད་ནམས་ལས་བྱུང་བ། བསྐྱེམས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཉེ་གསུམ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལས་རྟིག་བཤགས། ཡི་རང་།
 བསྐྱལ་བ་ཉེ་གསུམ། ཐུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཟུག་ རྟིག་བཤགས། བསྐྱེ་བ་ཉེ་
 གསུམ། བཟང་སྤྱིང་ལས་ཟུག་ནས་བསྐྱེ་བའི་བར་བདུན། དབུས་མཐའ་ལས་ཡི་གེ་
 འབྲི་བ་ནས་ཆོས་གྱི་དོན་སྒྲོམ་པའི་བར་བཅུ། སྤྱིང་འབྲུག་ལས་མཆོད་པ་ནས་བསྐྱེ་
 བའི་བར་བཅུད། རྩ་བའི་སྒྲོ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་ཟུག་ནས་བསྐྱེ་བའི་བར་བཅུ།
 དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱབས་འགོ། ཡིག་བཅུ། མཚལ་
 ཉེ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། དོན་ཡོད་རྩ་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེ་བ། རྩ་རྩེ་མཐའ་
 འགྲོའི་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱ་བ། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱེ་བ་དབུས་སྤྱི། བཟང་པོ་སྤྱིང་པའི་ཆོ་ག་བཞིན། །ཟུག་
 འཆལ་ལ་སོགས་གྲུས་པར་བྱ། །ལྟར་ཁྲུས་ལན་ནོར་བྱེད་ཆ་འབྲེལ་དང་། རྩ་བོ་བཀའ་
 གདམས་པའི་ཟུག་བཞེས་ལྟར་ལམ་རིམ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །མཆོམས་འདིར་
 ས་བཅད་ཆེན་མོར་གྱིས་པའི་ས་བཅད་ཞིབ་མོར་སྤྱང་ཡང་བརྟེན་བྱང་དུ་དེ་མ་བྱུང་ལ་
 འདིར་བརྟེན་བྱང་ལྟར་འགོད་དེ། དང་པོ་ཟུག་ལ། རྩ་བོ་ནི། ལྷས་གྱི་གྲུས་པའི་

ནམ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱང་བོ་ལྔ་བ་ཅན་ཏེ། དབྱེ་ན་བཟང་
 སྤྱོད་ལྟར་སྒོ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གསུམ། དང་བོ་ལ་ཡང་། སྤང་བཀོད་ལས། ལུས་ཐམས་
 ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་བརྒྱུད་ས་ཕྱག་དང་། ཡོད་སྤྱི་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་པ་དང་། མདོ་ཙན་ཡན་ལག་ལྔ་ཕྱག་དང་།
 སྤྱོད་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱག་དང་། བད་དཀར་ལས། ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གི་ཕྱག་དང་།
 ལུས་དུད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱག་དང་། དང་བོ་ལ་ཡང་། ཐལ་མོ་ཆང་བ་དང་མ་ཆང་བའི་
 ཕྱག་སོགས་མང་ངོ་། །ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་པར་ན་སྐྱབས་ལྷུལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཙ་འབྲེལ་ལྟར་བསམས་ཏེ་དད་པ་
 སྒོམ་པ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་དང་། སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཕྱག་འཆལ་དུ་བསྐྱར་
 ཏེ་སྟོན་པའི་དབྱུང་ས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ངག་གི་ཕྱག་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པས་ཕྱག་གང་རིགས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་གསུམ་ལྔ་དུ་བྱ་བ་
 གལ་ཆེན། །འབྲིང་དུ་ན། སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། བཟུ་ན།
 ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཅམ་བརྗོད་དོ། །ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། བསྐྱབ་བདུས་སྐྱ་
 དང་ས་པའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་འདུལ་བ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་སྤྱོད་པའི་མདོ།
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ། ལས་ནམ་འབྱེད་ནམས་ལས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཕན་ཡོན་
 དང་། འདུས་པའི་རྒྱད། མདོན་བརྗོད་སྤྱོད་མ། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བ་ནམས་ལས་
 ངག་གི་ཕྱག་གི་ཕན་ཡོན་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་མེ་ལས་ཡིད་གྱི་ཕྱག་གི་ཕན་ཡོན་
 བཟུ་ན་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། རྒྱུ་པར་ལྷུལ་དམ་པ་ནམས་ཐུགས་དབྱེས་
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱང་བོ་ལྔ་བ་ཅན་རོ། །དབྱེ་ན། མདོ་ལུགས་ལ། སྤྱོད་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་མཆོད་པ་སོགས་བཟང་སྤྱོད་ནས་བཟུ་ན་པ་དང་། ཐུགས་ལུགས་ལ།
 ཕྱི་བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ། བྱང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ། གསང་བ་ཤེར་
 དབང་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་བཞི་སྤྱོད་

མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ལག་ལེན་ལ། བཟང་སྦྱོད་ལས་བཤད་པའི་མེ་རྟོག་སེལ་
 སྟན། བྱག་པ། གདུགས། བར་མེ། སྦྱོས། བ་བཟའ་ཉེ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་
 པ་བདུན་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལ། མེ་རྟོག་པལ་ཆེར་མེ་རྟོག་སྒྲ་བྱེ་
 དང་། །སྒྲིགས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་བདུག་པ། སྦྱོས། བྱང་བ། བྱེ་མ། བ་བཟའ་
 གདུགས། རིན་ཆེན། པམ། རྒྱན། རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ལྷ། བ་དན། རོལ་
 མ་ཉེ་དཀོན་མཆོག་སྦྱོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་བཅུ་བཞི་དང་། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་རི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དང་། །སྒྲིགས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ། སྟན། རིན་ཆེན། རྒྱ་གཙང་།
 རི་པོ། བྲགས་ཆལ། ས་སྦྱོགས། སྦྱོན་ཤིང་། དྲི། བདུག་པ། དཔག་བསམ།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་། ལྷ་རྟོག་མཆོ། རྩང་བུ་ཉེ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་
 བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །སྒྲིགས་ཀྱིས་ལྷས་དབུལ་བ།
 ལྷས་ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །སྒྲིགས་ཀྱིས་ལྷས་བྲས། བ་བཟའ་རྒྱན། བྱག་པ།
 མེ་རྟོག་སྦྱོས། ཞལ་བས། རྩང་གསལ། གཞལ་མེད་ཁང་། གདུགས། རོལ་
 མ་ཉེ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་ཡོད་སྒྲལ་གྱི་མཆོད་པ་བཅུ་གཅིག་རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་ལ་
 སྒྲིགས་པའི། །སྒྲིགས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོད་སྒྲལ་གྱི་མཆོད་པ་གཅིག་ཉེ་སྦྱོད་འབྲག་
 ལས་བཤད་པའི་མཆོད་པ་ཉེར་དབྱ་དང་། རི་ལྷར་སྦྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ལ། །སྒྲིགས་
 ཀྱིས་གདུགས། གཞེར་ཉ། བུམ་པ། པམ། དུང་། དཔལ་བེའུ། རྒྱལ་
 མཆོན། འཁོར་ལྷ་ཉེ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད། མེ་
 ལང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲིགས་ཀྱིས་མེ་ལང་། གི་རྟི། ཞོ། དུར་བ།
 བེལ་བ། དུང་། ལི་ཁྱི། ཡུངས་ཀར་ཏེ་རྩྭ་ཤུལ་བའི་རྣམ་འཛམས་ཆོག་སྒྲིགས་
 ལས་གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད། ཞིང་འདི་འཁོར་ལྷ་སྒྲིགས་བསྟན་པའི་
 འཁོར་ལྷ། རོར་བུ། བཙུན་མོ། སྦྱོན་པོ། སྒྲང་པོ། ཉ་མཆོག་དམག་དཔོན་
 ཏེ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན། རལ་གྱི་པགས་པ་ཁང་བ་
 ཆལ། །མལ་སྟན་གོས་དང་ལྷམ་གྱི་མཆོག །ཅེས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། དག་ཅིང་

དྲི་མེད་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་ཉྱག་སྐགས་ཀྱིས་མེ་ཉྱག་བདུག་སྐྱོས། མར་
 མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས་ཉེ་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པ། ཡེ་མ་མཆོད་པ་
 སྐགས་ཀྱིས་གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རྩ། དེག་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་བསྐྱས་པ་སྐགས་ཀྱིས་སྒྲིག་མོ། ཐེང་བ་མ། ལྷ་མ། གར་མ། མེ་
 ཉྱག་མ། བདུག་སྐྱོས་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ་སྟེ་རྩལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལས་བཤད་
 པའི་མཆོད་པ་བརྒྱད། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྐགས་ཀྱིས་ཅད་པན། རྩ་རྒྱ།
 མགུལ་རྒྱ། རྩོ་ཤལ། དཔུང་རྒྱ། གདུ་བྱ། སྐར་གདུབ། ཞབས་གདུབ་སྟེ་
 རྒྱ་ཁྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། ལྷ་ལྷ། ར་ཡབ།
 སྒྲ་རེ་སྟེ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུག་སེང་གི། གཟིམ་ཆ། སྤ་བྱང་རྒྱམ་པ། གཞལ་
 མེད་ཁང་གྲུ་བཞི། གྲུ་བཞི་ཉེས་བཅེགས་ཁང་། རྒྱ་གདན་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུག
 མེ་ཉྱག་རྩལ་མོ། དྲི། ཞལ་བས། སྐགས་ཉེ་མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ། བསྐྱེམས་
 པས་སྦྱོར་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་པ་ཉེར་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་སྐགས་ཀྱིས་
 ཉེར་སྦྱོད་ལ། སྐགས་རྒྱ། སྒྲ། སྒྲ་རེ། དུམ་པ། འདོད་ཡོན་ལ། རྒྱལ་སྐྱོད་
 བདུན་ཉེ་རྒྱུ་སྟེ་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་པ་ཉེར་གཅིག་ཞིང་འདི་ལས་སྐགས་ཀྱིས་རྩ་
 མཆར་བའི་མཆོད་པ་བཙ་བརྒྱད། ཅ་སྟེ་བྱང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐགས་ཀྱིས་རྩལ་
 མོ་མ། གར་མ། དྲི་མ། ཐེང་བ་མ། བདུག་སྐྱོས་མ། མར་མེ་མ། ལྷ་བཤོས་
 མ། འབྱས་བྱ་མ། སྒྲིག་མོ། བཞད་མ། ལྷ་མ། འདོད་མ་སྟེ་དུས་འཁོར་ལས་
 བཤད་པའི་རྩས་མ་བཙུ་གཉིས། སྤལ་བྱང་གཟུགས་མཛེས་སྐགས་ཀྱིས་ཕི་ལང་མ།
 སྐྱོང་བྱ་མ། ར་རྒྱམ་མ། ར་ར་མ། བཞད་མ། སྒྲིག་མ། ལྷ་མ། གར་མ།
 མེ་ཉྱག་མ། བདུག་པ་མ། མར་མེ་མ། དྲི་མ། གཟུགས་མ། རྩལ་མ། དེག་མ།
 ཆོས་དབྱིངས་མ་སྟེ་ལྷ་ཡི་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་མ་བཙུ་དུག་ཆོགས་བཅད་
 དེས། གཟུགས་མ། སྒྲ་མ། དྲི་མ། རྩལ་མ། དེག་མ། ཆོས་དབྱིངས་མ་སྟེ་ལྷ་
 མོ་དུག་གི་མཆོད་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷ་རྒྱུ་སྟེ་དང་དགོངས་འགྲེལ། སྤལ་ཆེན་དང་དམ་པའི་

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་ནི་བྱ་མཆོད་དོ། །
 གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མ་དང་། འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོང་རྒྱུ་
 མོ་དང་བཅས་པ་དང་། ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལྡན་འབུལ་བའང་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 བསྟུན་ཏེ། སྒྲ་མཆོད་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་ཕྱི་འཆོད་པའི་ས་ཁུངས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཤ་ལྡ་
 བདུད་ཅི་ལྡ་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པའི་ཉིང་ཁུ་ལྡ་མོ་རོ་རོ་རྩི་མས་སྟོན་པ་ནས་
 ཆོས་སྤང་གི་བར་སྟོབ་པར་མས་པ་ནི་ནང་མཆོད་དེ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོན་མཐར་འབྱུགསུམ་བུ་གས་ནས་འབུལ་རུང་རོ། །འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་རེ་བཞི་ལ་
 མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ལྟལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་
 འཁོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་གསང་མཆོད་དོ། །གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སམ། དེ་དང་སྒྱུ་མའི་སྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བྱང་འབྱུག་ལ་བཞེན་ནས་
 སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་འཁོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །
 མཆོད་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མཆོད་རྣམས་དང་། འབུལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ལམ་
 འབྲས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་སྒྲིགས་ལ་ཙར་གཙོད་རྒྱ་དང་། ཞལ་ཤེས་མང་ཏུ་
 ཡོད་པ་ན་མས་སྒྲ་མཆོད་སྐབས་དང་། རིམ་གཉིས་དམར་ཁྲིད་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཉི་མུན་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་ན་མས་ལ་རྒྱས་ཆེ་བར་སྤང་ཞིང་གྲོལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་
 ན་མས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅལ་དགོས་སོ། །

ཕན་ཡོན་ལ། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ལ་འདིར་ནི་
 མཆོད་བྱས་ན། །ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རང་བཞིན་འཁྱུར། །དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་སའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ། སྒྲིང་རྩི་པད་དཀར། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ། ཡང་
 དག་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ། བྱང་འདས། སའི་སྒྲིང་པོ། གསལ་
 རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། ལས་ནམ་འབྱེད། མར་མེ་འབུལ་བའི་མདོ། བྱམས་པའི་
 མདོ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་མེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མདོ་སྒྲིགས་དང་། འབྲས་པའི་རྒྱད།
 འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད། བདེ་མཆོག་ཁྱུང་ཏུའི་རྒྱད། རྟོག་བདུན་སྒྲིགས་དང་།

རིན་ཐང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལེན་བཅུ་བཟུན་པ། བྱང་ཐང་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་
 སྐགས་ལ་བལྟོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི། ཏུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཆད་
 མེད་གེ་བ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་འདྲ་པའི་ཏུག་གསུམ་བྱེ་བྲག་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་ཕལ་ཆེར་བཤགས་བྱ་ཏེ། རང་གིས་བགྱིས་པ། གཞན་ལ་བགྱིད་པར་བྱས་
 པ། རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བ་ནམས་སྟོབས་བཞི་ཆང་ངེས་གྱིས་བཤགས་
 དགོས་ཏེ་རྒྱས་པར་ལས་འབྲས་སྐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་རྗེས་སྟེ་ཡི་རང་ལ།
 རང་ལ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 དད་པ་འོ། །ལམ་རིམ་ཏུ། དབུལ་ཐོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྟོམ་པ་འོ། །
 དང་། གསེར་ཐང་ལས། དཔག་དོག་ཟད་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རང་གིས་
 བྱས་པ་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་སྟོམ་པ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་
 ཡི་རང་བ་གཉིས་སམ། ཤེར་མདོ་དང་བཟང་སྟོང་ལས་བཟུན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས། ཉན་རང་། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་ལ། རྩེ་
 འཕགས་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་གཉིས། སྐབས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་གསུམ་
 སྐགས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡི་རང་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཟླ་སྟོན་གྱིས་ཁྱས་པའི་ཉེར་ཏུག་པ་དང་། སྟོང་
 འཏུག་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཟུང་བའི་ལེན་དང་། ཟླ་མཆོད་ལས། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན། སྐགས་བདེན་མེད་གྱིས་བྱུང་པར་བྱའང་བུའོ། །ཕན་ཡོན་ལ། བསྐྱབ་
 བཏུས་སྟེ་ཤེར་མདོ་བྲངས་པ། བརྒྱད་སྟོང་བ། སྟུང་པ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་
 པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། དབུས་མཐའ་ཅ་འགྲེལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 སྐགས་དང་། རྗེས། འབད་པ་རྒྱང་ཏུས་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་སྟུང་། ལྟར་རོ། །ལྷ་བ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་ལ། རང་ལ་ནི། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་
 རྒྱལ་བའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཡུང་བོ་ལྷ་ཅན་ནོ། །དབྱེ་ན། ཐེག་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་གསུམ་སྐགས་སོ། །ལག་ལེན་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་

དམ་ཆོས་པད་དཀར། བཟང་སྦྱོང། སྦྱོང་འབྲུག་སྐགས་ལས་བྱང་བ་དག་ཏུ་བརྒྱུད་
 རོ། །ཕན་ཡོན་ནི། དགེ་ཆ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལྷུང་
 རྣམ་པར་བསྐྱགས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱི་འབར་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་བྱང་བ་
 དཔེར་བྱའོ། །དུག་པ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། རོ་བོ་ནི།
 ཞི་བ་མུ་རན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྦྱོན་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རོར་ཡུན་རིང་དུ་
 བཞུགས་པར་བསྐྱལ་བའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་བོ་ལྷ་བ་ཅན་
 རོ། །དབྱེ་ན། མཆོག་གི་སྤུལ་སྤུ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། གང་འདུལ་གྱི་
 སྤུལ་བའི་བཀོད་པ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྐགས་རིགས་པས་སྦྱར་རོ། །ལག་ལེན་
 ནི། བྱང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལྟར་ཆོག་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་སང་བྲི་ཕྱལ་ཏེ་
 གསོལ་བ་གདབ། ཕན་ཡོན་ནི། དུག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། དམ་ཆོས་པད་
 དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བདུན་པ་བསྐྱོ་བ་ལ། རོ་བོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་
 ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉི་ལྔ་དང་། རྒྱན་ལྔ་དང་།
 འབྲེལ་རྒྱུང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་སྤང་ལས། རྒྱགས་འདུན་པ་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་ལ་སྦྱོན་ལམ་དུ་གསུངས་པས་སྦྱ་མཆེད་དཀོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདུག་སྟུང་མོ། །དང་། དགེ་ཆ་བྱང་རྒྱལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། མི་
 ཟད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 རང་ཚན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་བོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། དང་། མི་ཕམ་ལྷ་བས། དགེ་
 ཆ་གང་ཡང་འབྲས་བྱ་དེའི། །དོན་དུ་འབྱུར་བར་སྦྱོན་པ་ནི། །བསྐྱོ་བ་ཡིན་ལ།
 སྐགས་ལྟར་དགེ་ཆ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདུན་པ་དང་སེམས་པ་
 ཅི་རིགས་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱོ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱ་ཞིང་གཙོ་བོ་འདུན་པ་ལ་
 གཟུང་རོ། །བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དགེ་བ་དེའི་མཐུ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་འཕྲོ་བ་པར་

འདོད་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ཅམ་ནི་སྒྲིལ་ལམ་ལ་བྱའོ། །
 དབྱེ་ན། ཤེར་མདོ་ལས་ཡངས་སྤྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིལ་བ་བྱེད་ཀྱིས་དང་།
 བསྐྱེད་བྱུས་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་མཆོད་པར་བསྐྱོ་བ་
 སྒྲིལ་བ་བྱེད། ས་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་བསྐྱོ་བ་འབྲམ་ཐུག་གྲངས་མེད་པར་མདོ་ལྟོ་བྱེད་
 ལས་མོས་སྒྲིལ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། དེ་དག་བསྐྱོ་བ་
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་གཉིས་སྤྱོད་འདུའོ། །ལག་ལེན་ནི།
 ཕལ་བོ་ཆེ་སྤྱོད་ཕ་དོ་ལྟོ་མཆོད་བྱེད་མདོ་དང་། སྤྱོད་ཆོག་པ་ཆོས་བྱུང་བའི་མདོ།
 དགེ་ལུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱོ་བའོ། །རྒྱུ་སྤྱོད་ལམ་བྱུང་བ་
 བ་ཡང་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཅིག །གསུངས་པ་གནད་ཟབ་པར་གོའོ། །བསྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། བྱུང་
 རྒྱུ་བ། རྒྱུ་པ། བཟང་སྤྱོད། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། རྒྱ་སྤྱོད་མི་བྱེད་
 པར་བསྐྱོ་བ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་དོན་དམ་པ་གོང་མས་ཆོགས་བཅད་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས། རི་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱུང་། །ནས། དེ་མི་འཛད། །
 ཅེས་དང་། གཞན་མདོ་ལྟོ་བྱེད་ཅ་འགྲེལ། དབྲས་མཐའ་ཅ་འགྲེལ། བྱང་ས།
 ཉི་རྒྱུང་། རྒྱུ་རྒྱུང་རྣམས་དང་། ཕར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་
 ཐིགས་གཅིག་པོར་བ། །རྒྱ་མཆོ་མ་བྱེད་བར་ཏུ་བྱེད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དང་། རྒྱུ་
 མཐུན་སྤྱོད་མས། དགེ་བ་སྤྱོད་ཅན་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཅན་བྱིས་ནི་རང་གཞན་
 འདུན་པ་གོང་འཕེལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་གོང་འཕེལ་བྱེད་པར་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཉི་མདོར་ན་ཕྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་བསྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཟུང་ངོ། །བསྐྱོ་
 བས་དགེ་ཅ་སྤྱོད་ཅིང་མི་བྱེད་པར་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཡུངས་ཀར་གོ་ཡུལ་བྱེད་རིགས་པས་ངེས་པ་
 བཅའ་བར་གསུངས་པའི་ཡུངས་ཀར་གོ་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱུང་ནས་གོ་
 བ་ལེན་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་མང་བོ་བསགས་པས་སྤྱོད་མང་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་ནས་

གོ་བ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་
འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ་ཞེས་སྒྲོ་བ་བསམ་སྒྲོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཡོད་གཞན་དུ་མ་གཞིར་བར་རི་སྐད་བཟུན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན།
ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་
འཇིན་ཏྱ་ཞེས་པན་ཡོན་འབྱུང་ཚུལ་བཟུན་པས་བྱུང་དོན་ཀྱང་ཡོན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐ་
སའི་དབྱེ་བསྟུན་ནི། སྤྱིར་བསགས་པ་ལ་དབྱེ་སྒྲོ་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་
དུ་འདུ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་བདུན་ཡང་བསགས་པ་དང་སྤྱངས་པ་སྟེལ་བ་མི་ཟད་
པའི་སྒྲོ་བཞིར་འདུ་ལ། དེ་ཡང་བསྟུན། བསགས་པ། སྤྱངས་པ། སྟེལ་ཞིང་མི་
ཟད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། བསགས་སྤྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་བསགས་པའི་
སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འང་འདུ་སྟེ། གཞན་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱིག་བཤགས་ལ།
བསྟུང་བདུས་ལས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
སྤྱ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པ་དྲངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱངས་པའི་སྒྲོ་
གཅིག་ཉིད་དུ་འང་འདུ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་མ་གྲུས་པ་དང་། མེར་སྤྲོས་མ་བཟང་བ།
དུག་གསུམ་གྱིས་ཕྱིག་ལྟང་། ཐུག་དོག་གིས་འགྲན་བཅོ། མ་རིག་པས་ཆོས་སྤྱོད་།
ཉོན་མོངས་གྱིས་བླ་མ་དང་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དཀྱུགས་པ། རྟོག་ལྟས་སྤྱར་འདེབས་བྱས་
པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱག་མཆོད་བཤགས་ཡི་བསྐུལ་གསོལ་བསྟོ་ནམས་གཙོ་བོར་
འབྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །ཤེས་བྱེད་བདེ་ཟེན་ཆེན་མོ་སྐུ་ལྟར་རོ། །

དོགས་གཙོད་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་བོས། སྤྱ་ཡང་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པར་བྱས་ན་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་མཆོད་པ་དངོས་ནི་
སྤྱབས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་མཁས་བྱུང་སངས་ཡེས་མཆོད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་བྱུང་གསུངས་པ་
ཡིན། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་སྤྱ་རྩེ་མཉེས་པའི་སྐད་དོད་ཡོན་པ་ལ་དགོངས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་ན། མཆོད་པ་ལ་དགའ་བས་བྱུང་དགོས། དགའ་བ་ནི་ཆོར་བ་ཡོད་བདེ་

ལ་བྱེད་པས་མཆོད་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བྱ་བ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཐུགས་
གཞུང་ལས། དབང་ཐོ་བྱ་ག་གི་སྤྱོད་ལྟལ་དུ་བྱ་ག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བས་མཆོན་ཐུགས་གཞུང་དང་
ཡང་འགལ་ཞིང་། ཐུགས་དོན་ཡང་ཐུགས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལྟར་འདིར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་
གོ། །གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། མཆོད་པའི་སྐད་དོད་ལྟ་ཆོ་ཞེས་པ་མཉེས་ཤིང་མགྱ་
བྱེད་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་སྤྱོད་གསལ་མཆོན་ལས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཞག་
པ་དང་ཆེས་མཐུན་པ་དང་། ལམ་སྤྱོད་ལས། ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་པ། ནས།
བདུན་དག་ཀྱང་། །དང་། སྤྱོད་གསལ་ལས། ནང་གི་མཆོད་པ་བཞག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། བྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པས་མཆོད་ཇས་མཆོད་པ་
ཡིན་པའི་གསུང་བྱིན་མང་ཐོ་དང་། བདུད་ཅི་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། མཉེས་པའི་
དོན་གྱིས་མཆོད་པ་ཉེ། །དང་། ལྷ་སྐབ་ཀྱིས། ཀང་གི་ཡིད་ནི་མགྱ་བར་བྱེད་པ་
མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གཞུང་མང་ཐོར་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་མཆོད་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་གྲུབ་སངས་ཡེའི་གསུང་དེ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་
སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ས་
དང་ཐོ་ནས་བཟང་དགྱ་སྤྱལ་བའི་མཆོད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་ན་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ན་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟང་དགྱ་
སྤྱལ་བའི་མཆོད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཉེ། སྤྱ་ན་མེད་པའི་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་
ན་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ཉེ། སྤྱ་
ན་ཡོད་མེད་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་ནི་སྤྱ་ན་
མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་མཆོད་པ་ནི་སྤྱ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ལ་བཞག་གི་སྤྱིར་དེའི་
གོང་ན་བཟང་དགྱའི་མཆོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མི་བྱ་བ་ལམ་རིམ་ལྟར་རོ། །ཀྱན་དུ་བཟང་
ཐོའི་མཆོད་པ་མདོ་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཐུགས་

ལྷགས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་བྱང་མེས་ཀྱན་
 བཟང་གིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །ལམ་ལ་མཆོད་པས་བྱབ་ཏེ། ལམ་ཡིན་
 བ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྟགས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱག་ལ་ཁས་སྒྲུང་མི་རུང་བ་འདྲའོ། །ཀྱན་
 འབྱུང་རང་དགའ་བར་རྒྱར་པའི་དགེ་བ་རྣམས་མཆོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགོ་ལ་ཕན་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགེས་
 བྱེད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལ་སྒྲོར་བྱེད་ཡིན་པས་དགེས་བྱེད་དུ་མི་
 འཇུར་བ་འདྲ་བས་མཆོད་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་གོ། །བྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ལ།
 ཁ་ཅིག་མཆོད་རྣམས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནང་དང་། མ་བསྐྱས་པ་བྱིའི་མཆོད་པ་ཟེར།
 ལ་ལས། བསྐྱབ་གཞི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་
 དུ་འཇུར་བ་ནང་གི་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་བྱིའི་མཆོད་པ་ཟེར། གཞན་དག དེ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་སྐྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བདུད་རྩི་ཁོ་ན་ལ་བྱ་ཟེར། དེ་ལ་དང་བོ་ལྟར་ན་སྤྲུམ་གར་མ་སྟགས་དང་། རྟ་སྐྱང་
 བཅུན་མོ་སྟགས་ཀྱང་ནང་གི་མཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ནང་གི་
 ཉིར་སྒྱུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ནི་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དམར་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བས་དེ་བསྐྱབ་གཞི་བྱས་ན་ངོ་
 བོ་གཞན་དུ་འཇུར་བ་མིན་པས་མ་ངེས་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྐྱབ་བྱེད་བརྟག་
 བཅོད་པ་མེད་ཅིང་ནང་གི་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་སྒོས་ནང་གི་མཆོད་རྣམས་སྤྱུ་ཤེས་
 བཞག་པའི་དབང་གིས་བཤད་དགོས་སམ་བརྟག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ།
 གྲང་ཐང་རྩེའི་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་དབང་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་
 པ་འང་། ནས། སྒྱུན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། མཚུལ་བྲིད་ཡིག་སྟགས་གསུང་རིས་
 མང་བོ་ལས་མཆོད་པ་བཞི་བ་ལ་སྐྱ་བྱགས་བྱང་འཇུག་དགོས་ཚུལ་མང་བོ་གསུངས་ཀྱང་
 ལྷང་ཆོག་ཟིན་ཏེ་ཅང་གསལ་བོ་དཀའ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མཐར་སྐྱག་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཅམ་བཞག་ན་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པར་མི་འཇུར་ཏེ།

བྱང་འཕྲུག་གི་ཡ་ཙམ་གྱིས་བྱང་འཕྲུག་གི་སྒྲིག་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ལ་དགོངས་པ་འཛུགས་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲིག་བྱེད་
 ས་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་འགོག་པའི་གསུང་དུ་སྤང་མོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ།
 སྒྲིག་གསལ་མཆོད་དང་སྒྲིག་དོན་ལས་གསལ་བར་མ་བཟད། འདྲ་འཛུགས་ལ། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། བས། ལྟན་སྒྲིག་གི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་མོ། །ཞེས་དང་། ལྟན་དཀྱིལ་དགོངས་
 གསལ་ལས། དེ་ནས་ལྟན་སྒྲིག་གི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་
 ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འོ། །དང་། ལྟ་མི་བའི་མངོན་
 རྟོགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་རྟེན་གྱིས་ལྟན་སྒྲིག་གི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་བྱགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་
 མཉེས་པར་བྱུར། དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་ལྟན་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་
 ཐབས་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱུ་ལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོས། བདེ་བ་
 དེའི་སྤྲང་བ་སྐྱེད་པར་བདེ་སྤྲང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
 དབང་བཞི་བ་དང་། ལམ་བྱང་འཕྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འོ། །ཞེས་དང་།
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲིག་ བས། ཁྱེད་ལ་འབུལ། །
 ཞེས་དབང་བཞི་བའི་མཆོད་པ་ལ་བདེ་སྤྲང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞག་པ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོར་བ་
 མེན་མཆི། དེ་ལྟར་ན་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱང་འཕྲུག་གི་
 ལུས་པ་གཙོ་བོར་འཛུགས་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་སྒྲིམ་པའི་ཐུགས་དོགས་མི་བྱ་ཏེ། སྒྱིར་
 ཐུགས་དག་པ་བདེ་སྤྲང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་དོན་གྱི་འདུགས་ལ་ཁྱུང་བ་དང་། སྤྲད་ག་
 པ་ཁྱུང་མེས་ཙམ་ལས་སྤྱབ་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྤྱུ་ཁྱུང་བ་ཙམ་རེ་བྱང་འཕྲུག་ལ་མི་འཛུགས་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཐུགས་རེ་རེ་ནས་བྱང་འཕྲུག་དུ་ཁས་སྤངས་
 ཆོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིག་པའི་བདེ་སྤྲང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཕྲུག་
 གི་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། དབང་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་ལྷགས་ཀྱང་འཆར་སྤྱི་བའི་

མྱེད། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཐུགས་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཐུགས་རེ་རེ་ལ་བྱང་
 འབྱུག་དུ་འཇོག་པ་ཐུགས་རིམ་དང་། དབང་དོན། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་
 ཆོག་ནམས་སྐྱ་ལྟ་སྐྱ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱང་འབྱུག་ ཅེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། །དེས་ན། བྱང་འབྱུག་ལ་སྐྱ་བྱང་འབྱུག་ ཐུགས་བྱང་འབྱུག་
 སྤངས་པ་བྱང་འབྱུག་ ཉོགས་པ་བྱང་འབྱུག་ སོགས་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་བྱང་
 འབྱུག་དངོས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་དུ་བཟགས་ཏེ་དེས་ན་གང་ཟག་ལ་དག་སྤང་དང་
 ཆོས་ལ་བཟག་དཔུང་དགོས་ཟེར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་རོ། །ཁ་ཅིག ཡི་རང་ལ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོལ་
 པའི་ཡི་རང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གསེར་སྤང་མཐའ་དཔྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ལས་
 གསུངས་པའི་མྱིར་བཟེན་ན། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་སོགས་ཐབས་དང་།
 དོན་དམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བཟེན་པའི་ཡི་རང་གཉིས་ལ་བཟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 རྣམས་བཟགས་པ་རྣམས་བཤད་ལྟར་རོ། །བསོད་ནམས་གང་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་ཡི་རང་
 བྱས་ཀྱང་དགེ་ཙ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་མེད་དམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་མཉམ་
 པས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་དགེ་ཙ་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རང་ལས་དམན་པའི་དེ་ནི་ལྟག་པ་དང་། རང་ལས་ལྟག་པའི་དེ་ནི་དམན་པ་འབྱུང་
 བའི་མྱེད། ཤེས་བྱེད་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། དབུལ་བོ་དེས་པའི་བྱང་བ། གསེར་
 སྤང་རྣམས་སོ། །གསེར་སྤང་གི་དོན་བསོད་གྲགས་སྤྱི་དོན་ལས་བཤད་པ་ནོར་བ་ཏལ་ཏ་
 ཆོས་རྩེས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག དགེ་ཙ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་ན་ཟད་པ་མེད་ཅིང་
 ཁོང་སྤོ་སོགས་ཀྱིས་འཇོམས་མི་རུས་ཞེས་དབལ་མང་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུག་པའི་རྣམས་བཤད་ལས་དགེ་ཙ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་ན་འབྲས་བུ་མི་
 ཟད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཁོང་སྤོ་སོགས་ཀྱིས་འཇོམས་མི་རུས་པའི་དོན་མིན་པར་གསུངས་
 པས་སྐུས་ཀྱང་རྩེའི་ལེགས་བཤད་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །འབྱུག་རྒྱུ་ལས་གསུངས་
 པ་འདི་ལ་ཆུབ་བཞེན་གྱི་ཁྱང་མང་དུ་སྒྲོར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སོ། །ཁ་ཅིག སྤར་བཤད་

པའི་མན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བ་བདེན་ན་ད་ལྟ་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་གསལ་
མཁན་མང་ན་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་དད་པ་དང་ཚུལ་
བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཆང་བ་དང་། ཁོང་སྟོས་བཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ཚོགས་མ་ཆང་བ་དང་རྒྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེད་པ་ནང་བ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་ལེན་དང་ཕྱི་ལོ་ཉོག་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པོ། །

དུག་པ་མརྟལ་ཕུལ་ཏེ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། མརྟལ་
དབུལ་བ་དང་། (དེ་ནས)འདོད་པའི་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །(བཤེས་
གཉེན)དང་བོ་ནི། མརྟལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་ན་སྦྱར་ཆོས་དུག་པར་འབྲེལ་བ་
དང་བདེ་ལམ་གྱི་ཚིག་ནུས་ལ་བརྟགས་ན་སྦྱར་ཆོས་ལྟ་བུར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་མདོ་སྟོགས་
ཀྱི་བྱངས་ལ། མརྟལ་བྱིད་ཡིག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྒྱ་བཅས་སྟེ་བ་སྦྱོན་པ་སྟེ། །སོགས་དང་། མདོ་
གཞན་ལས། གང་ཆེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོར་གྱུར། །དེ་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་
པའི་ས་རྣམས་དང་། །སྤྱིང་བཞི་རིན་ཆེན་ཡངས་པར་བཅས་པ་རྣམས། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་
བ་རྣམས་ལ་ངས་ཕུལ་ནི། །དང་། ས་གཞི་སྟོས་བྱུགས་མ་སོགས་མང་ངོ་། །ཐུགས་
སྟོགས་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན། དང་། ཟླ་བ་རྒྱ་རྩ་ལ་
ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ན་མང་ངོ་། །ངོ་བོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཉམས་ཉེགས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་
ལེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱང་བོ་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་བལྟའོ། །སྤྱ་བཤད་ནི། སྟོས་དོན་
ཀྱན་གསལ་ལས། སྦྱིང་བོ་ལེན་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། མརྟལ་ནི་སྦྱིང་བོ་དང་། ལྷ་
ཉི་ནི་ལེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེ་ན། འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་རྩ་བ་དང་།
སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཆོས་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་དང་།
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སྟོལ་བྱེ་བའི་ཆོས་བུ་སོ་བདུན་མ། དགེ་ལྡན་པའི་
ཐུག་བཞེས་ཆོས་བུ་ཉེར་ལྔ་མ། ཉག་དུའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་བུ་བདུན་མ། བདག་
གཞན་ལྷས་ངག་མའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཆོས་བུ་ལྔ་མ། དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་བུ་དགུ་མ་

སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་ན། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཞིར་དབྱེད། །
 ཀྱན་སྦྱང་ལ། དངོས་གྲུབ་འདྲི་པ་བྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
 དབུལ། །ཉྱར། བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདྲི་པས་སྒྲ་མཆོས་སྤྱི་རང་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་མ་སྤྱི་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོབས་
 གནས་སུ་མཐོང་བ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ངས་པ་བྱངས་ཏེ་འབུལ་ལ། མ་མཐའ་ཐབས་
 ཤེས་ཉིས་ཆོགས་བཅོས་མ་ཉྱ་བྱས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབུལ་ལ། །ལག་ལེན་ལ།
 བྱིའི་མཚན་དམ་པ་གོང་མཆོས་མཛད་པའི་ཆོག་བཅད་ལྷག་གི་ཆོག་གང་མས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 མཐོང་བརྒྱད་ཉྱར་ཆོམ་བྱ་བཞོད་དེ་སྤྱིང་བཞི་སྐྱེས་རང་མཆོད་པར་མས་ཤིང་དག་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་གྱི་རྒྱ། ཆད། དབྱིབས། བ་བྱང་དང་
 དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཚུལ། ཆོམ་བྱའི་རྒྱ། གངས། རི་ཉྱར་འགོད་ཚུལ་སྐྱེས་
 ཞིབ་པར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཉྱར་རྟོ། །ནང་གི་མཚན་ནི། ཀྱན་མཐུན་ལྷ་བས།
 འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་ལུས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས།
 བདག་ལུས་ངག་ཡིད་ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ནམས། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྒོ་ནས་རང་
 གི་ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་སྐྱེས་རི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར་བ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་དུ་དམིགས་
 བྱས་ཆོམ་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞོད་ནས་དབུལ་ལ། །གསང་བའི་མཚན་ནི། ལྷ་བས། རྩོ་རྩེ་
 ལུས་ཀྱི་གསེར་ལྷན་སྟོ་བ་ན། །དང་། བདུན་པས། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་
 རྩོ་ཆེད་ཀྱིས། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་དུ་སྦྱོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་
 པ་ལས་རི་སྤྱིང་སྐྱེས་སུ་ཤར་བ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཆོམ་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོར་
 བཞོད་ནས་དབུལ་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནི། ལྷ་བས། དྲི་བྲལ་རང་སེམས་
 དག་པའི་ས་གཞི་ལ། །དང་། བདུན་པས། བདེ་ཆེན་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ནམ་རྩོ་
 ཀྱི། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱ་བྱང་འཇུག་དང་། སྦྱ་བྱུགས་བྱང་འཇུག་སྐྱེས་རྩི་ཡིག་གི་
 རྩོ་པར་སྦྱོས་པ་རི་སྤྱིང་སྐྱེས་སུ་ཤར་བ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཆོམ་བྱ་སྐྱོ་

སོར་བཞོད་ནས་དབུལ་ལོ། །མརྒྱལ་བཞི་བའང་མཆོད་པ་བཞི་བ་ལྟར་གྲོ་བར་བྱའོ། །
 བན་ཡོན་ནི། མཆོད་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་གང་བཤད་དུན་པར་བྱ་ཞིང་། མརྒྱལ་གྱི་
 བན་ཡོན་བལྟན་པའི་མདོ་དང་། ཟ་མ་ཉོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འདི་ལས་སྒྲིལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་ཆགས་རིམ། རིན་ཆེན་བདུན། གླེག་སྐགས་ཀྱི་རྩ་བ།
 བྱེད་ལས། བྱུང་པར། བྱུངས། ས་སའི་པན་ཡོན་བཅས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས་
 སྐབས་དོན་གླིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཀམས་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ།
 རྩི་རྩེ་གདན་པ། ཡརྒྱལ། བྱང་ཐང་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ངས་པ་བཅའ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་བྱ་བྱ་མ་ལ་གང་ཟག་
 མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་བྱང་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་
 དང་། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱ་མ་ཕྱ་མ་ལས་
 བྱི་མ་བྱི་མས་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་
 བྱན་མོང་དང་། བྱན་མོང་མིན་པའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེ་བས། ཆོག་རྒྱས་བལྟས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་དང་དབང་བཞི་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞེ། རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་ཐུགས་བརྒྱས་
 བརྩོད་ས་ལ་བས། །སྤྱི་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་མཆོག་ ། ཅེས་དང་། དེ་
 བཞིན་བྱ་བྱུར་དང་། རྩི་རྩེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྩི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཡབ་རྩེ་སྤྱི་མ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་མ། སྤྱི་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་
 རྒྱུམ་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་། རྩི་རྩེ་ཀྱི་རྩི་རྩེས། གང་སྤྱི་ཡོད་
 ལ་དུན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། །ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཀྱང་། །གསོལ་
 འདེབས་ལན་གཅིག་བརྩོད་པས་ཡི་དམ་ལྟེ། །བརྒྱས་བརྩོད་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན། །ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་
 གལ་ཆེ་ཞེ། རྩི་རྩེ་ལྟེ། སྤྱི་ཡོང་བཀལ་གྱི་རེ་ལྟོས་མ་བྱས་པར། །དང་། རྒྱལ་
 མཆོག་བདུན་པས། ངག་ནས་གསང་ཐུགས་ཟབ་དགུ་ཞིག་བརྒྱས་ཀྱང་། །སྐགས་ལྟར་

རོ། །ཉམས་རྟོགས་ལ་རེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ལྟ་དང་བྲམ་མར་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞི། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་གང་། བྱིན་
 རྒྱབས་འབྱུང་བ་བྲམ་མའི་བྱགས་རྒྱུད་སྒྲུལ་བ་ལ་རག་ལས། བྱགས་རྒྱུད་སྒྲུལ་བ་གསལ་
 འདེབས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་བ་བཏབ་པས་
 དགོས་འདོད་སྒྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་བ། སྤྱིང་རས་པ། མི་ལ། འབྲོམ།
 བདུན་པའི་དངོས་སྒྲོབ་རི་ཁྲོད་པ། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་བ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སྦྱར་བའི་ཆོས་རྒྱག་གིས་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་བྱིན་ཅི་ལག་གི་སྒྲོ་བསལ་རུང་
 དང་། ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་རུང་བྱ་བ་པ་ན་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་གཟུང་ཞི། དཔེར་ན་མ་
 སྦྱིན་པ་རྣག་བསལ་རུང་དང་། མེང་ཐོག་སྦྱིན་པ་ལོངས་སྦྱུད་རུང་ལྟ་བུ་འོ། །སྦྱར་བའི་
 ཆོས་རྒྱག་དང་སྦྱོར་འགྲོའི་བྲིད་ཆེན་བཞི། དམ་ཆོག་དང་སྦྱོར་པ་སྦྱང་བ་རྣམས་འཆད་
 མེས་པ་ཞིག་གིས་ཉན་མེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་དེ་སྦྱོར་མེས་པ་ཞིག་གིས་བསྦྱོར་པ་ན་ཕན་
 ཚུན་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུད་བྱེད་བྱ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལམ་སྦྱིའི་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །རིན་ཐང་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་འབུས། །སྐལ་ལྷན་སྦྱེ་བོར་
 བརྒལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལས། །ཉམ་ཆུང་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོལ་བའི་མཆུ་ཅེ་ཡིས། །ཅུང་ཟད་
 བདུས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་སྦྱང་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིའི་སྦྱང་
 ཚུལ་ལོ། །(དང་ཐོར)དང་ཐོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བྱི་ངོས་འཇིན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ།
 (སྦྱོར་ཞེས)སྦྱོར་མ་ལེགས་པའི་ཉེས་དམིགས། (དེ་ཡང)སྦྱོར་ལེགས་པར་སྦྱང་ཚུལ་
 ལོ། །(དེས་ན)དང་ཐོ་ནི། སྦྱིར་སྦྱོར་ལ། ཕར་བྱིན་མཐའ་དཔྱུད་སྐབས་བཞི་བར་
 སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱག་དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་སྦྱོར་པ། དུལ་སྦྱོར་པ།
 དུལ་ཅན་སྦྱོར་པ་ཞི་གསུམ་དང་། རྟོགས་དཀའི་རྣང་བར། མས་པ་ཡིད་བྱེད། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད། མཆན་ཉིད་རྩིས་སུ་དཔྱུད་པ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྦྱོར་ཞི་བཞི་
 གསུངས་མེད། ལས་དང་ཐོ་ཉིད་ནས་ཚུལ་བཞི་ཐོ་འདིས་བསྦྱོར་བྱར་མ་ཟུར་པའི་

མདོན་པར་རྟགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐུ་རབས་པ་དག་ཤེས་ནམ་གྱིས་དོན་ནམ་
 ལ་སྒྲིག་འདྲེན་བཅད་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པས་དོན་ནམ་ཁོ་ན་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ཟེར། གསེར་
 སྒྲིང་དང་རྟགས་དཀའི་སྒྲིང་བར། བསྒྲིམ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཤེས་ནམ་དང་། ཤེས་ནམ་ཁོ་
 ན་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་གསུངས། ནམ་བཤད་ལས། ནམ་པ་གཉིས་ཀ་གཙོ་པོ་མེད་པར་
 བསྒྲིམ་བྱར་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་དཔྱད་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། །ནམ་པ་ནི་
 དོན་ཤེས་གཉིས་ཆར་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་ནམ་པ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 སྒྱར་བའི་སྒྲིང་འཛིན་སྒྲིང་བའོ། །དོན་ནམ་ནི་ཡུལ་ལ་བྱ་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་དོན་འདྲ། ལམ་
 ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱ་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་དོན་འདྲོ། །དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ནམ་པ་ནི་ཡུལ་
 ཅན་ཏེ་ཡུལ་དང་བོར་བྱས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྒྱར་ཏེ་སྒྲིང་བ་རྒྱན་བསྐྱངས་པ་དང་།
 འབྲིད་ནི་ཡུལ་ཅན་དང་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དང་བོར་བྱས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་སྒྱར་ཏེ་སྒྲིང་བའི་དོན་འདྲོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནམ་པ་སྒྲིམ། དོན་ནམ་སྒྲིམ། ལམ་
 སྒྲིམ། དམིགས་ནམ་སྒྲིང་། བྲིད་དམིགས་སྒྲིང་ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱོ། །མདོར་
 ན་དམིགས་ནམ་སྒྲིང་ཞེས་པས་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་བཟུན་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཏེ་ལམ་རིམ་
 གྱི་དགོངས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བ་ཏེ། སྒྲིམ་གྱི་དགོས་པ་སེམས་
 དབང་དུ་འདུ་བ་ནི་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དང་། བསྒྲིམས་པར་བྱས་
 པའི་དགོས་པ་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ནི་འཕེན་པ་བཏང་བ་བཞིན་སེམས་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲིལ་བ་ནས་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྒྲིམས་པའི་དགོས་པ་སེམས་
 དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲངས་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱས་ཏེ་མ་བསྐྱངས་ན་སེམས་
 དབང་དུ་མི་འདུ་ཞིང་ལང་དུ་སོང་ན་འཆོས་དཀའ་ཏེ། རྗེ་ཤེས་རབ་བཟུ་ཤེས་གྱིས།
 ཆོས་སྒྱུན་རེར་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་རིང་ལ། །ནས། གནད་དམ་པ། །ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་
 ནི། དམིགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱ་བ། བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་འཕེན་པ་
 གཏོང་བ། དུན་ཤེས་དང་ལྡན་པར་སྦྱོང་བ། དཔྱད་འཛིན་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་
 ཏེ། ལམ་རིམ་རང་དང་། ཆོས་རྗེ་དགོན་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་ལམ་རིམ་ལྟར་རོ། །དེ་

ལ་རྣམ་པ་དང་བོ་གཉིས་ནི་སྔོན་དུ་གལ་ཆེ། རྣམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དུས་སྟུགས་ཆེ་བ་
 རྟེན་མེགས་པའི་སྟེང་ནས་གཞན་དུ་མ་གཡང་བ་འཇོག་སྒྲིམ་དང་། དེའི་དོན་ལ་སོ་
 སོར་དཔུང་པ་དཔུང་སྒྲིམ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཆང་ན་རྟ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ལས་མི་འདའ་བར་
 འགྲོས་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་སྒྲིང་རྒྱལ་ནི། དྲི་བ་ལྷག་
 བསམ་རབ་དཀར་ལས། སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་ཙལ་དུ་འདོན་
 པ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་སྒྲིམ་པའི་གནས། སྒྲ་མའི་གྲངས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམ་བྱིར། ཙལ་བའི་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་ལྷགས། འད་ཟེར་
 སྒྲོ་བཟུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདྲིའོ། །ལྟར་དོན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 གནས་ནི། ཡ་རྩེ་རྩེ་ནའི་རྒྱུད་ལས། རྟེང་ག་སྒྱི་བོ་ཡན་ལག་གི་མཐུལ་གསུམ་དང་།
 མི་ལས། སྒྱི་བོ། རྟེང་ག་གཉིས་དང་། ཡང་དགོན་པ་དང་རྩེ་ཡེ་རྒྱན་གྱིས།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ། སྒྱི་གཙུག་རྟེང་དབུས་གསུམ་དང་། རྩེ་སྒྲིམས་འབྲེལ་བ་
 སྟེགས་ལས་དགོས་པ་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་དང་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་སྒྲ་མ་སྒྲིམ་
 རྒྱལ་མཐའ་གཅིག་གི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་སྒྲིང་བྱིར་མདུན་དུ་
 གསལ་འདེབས་པར་བདེ་ལམ་བྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །གྲངས་ནི་
 ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཅག་གོ། །སྒྲིམ་བྱིར་ནི་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སྔོན་དུ་
 སང་བའི་དད་གུས་བསྐྱེད་པའོ། །དབྱེར་མེད་ལྷགས་ནི། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལས་
 ངེས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟུགས་ལྟོ། །སྒྲོ་བཟུ་ནི། འད་ཟེར་སྒྲོ་བཟུའི་སྒྲོ་ནས་ལས་རབ་
 འབུམས་སྟབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་ལན་སྒྲོ་བཟུང་བཞད་པའི་སྒྲོ་དབྱངས་ལྟར་ཏེ།
 དོན་ཐམས་ཅད་དབེན་སའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་ཆང་རོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་ཏེ་ལྟར་
 བྱ་བ་ནི། གསལ་འདེབས། རྟེན་སྟེན་འདྲིན་པ། དགོ་བཅོ། ལྷགས་སྟེན་གསལ་
 དཔུང་པ་རྣམས་སོ། །རྟེན་སྟེན་སྐབས་དཔལ་ཡོད་དང་ཡོངས་འཇོག་སྟེན་གསལ་གྱིས་རྩི་
 ཡིག་ལ་སྟུ་ནིས་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལས་ཁ་དོག་མི་གསལ། གྲང་ཐང་གིས་བྱགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལ་མི་ཡིག་གནད་ཆེ་བར་གསུངས། ལྟར་ལམ་དང་ལམ་བྲིད་སྟེན་སྟེན་སྟེན་ལ་

དཀར་པོ་ལ་རྩྱི་སེར་པོས་མཚན་པ་དང་། སྤྱི་ཆབ་ལས་སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ཨོ་
 དཀར་པོ་དང་། འཇིགས་དབང་གིས། ཨོ་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྩྱི་སེར་པོས་མཚན་
 པ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས། དབལ་མང་གིས། ཨོ་རྩྱི་གལ་ཆེ་ཞིང་
 དཀར་པོས་ཞི་བ་དང་སེར་པོས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་གསུངས། འོན་ཀྱང་གསུང་
 སྤྱགས་དང་སྤྱི་གསུང་གི་ཉིང་ནས་གནད་མཐར་སྤྱག་གི་བཤད་པ་སྟན་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་
 རོ། །བསྐྱོ་བ་ནི། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ནམས་སྤྱང་བའི་
 ཐབས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱོ་བ་བྱས་ལུ་བདུན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེ་བ་གསག་པའི་
 དུས་སྤྱང་དོན་དུ་མི་རེ་བ། བསགས་ན་མི་འགྲོད་པ། མི་བསྐྱོག་པ། རྟེན་བཀྱར་
 ལ་མི་རེ་བ། ཁིངས་པ་སྤངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་དད་པ། ཐེ་ཆོས་མེད་པ་
 དང་བདུན་གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། སྤྱི་ཐེད་བྱས་བྱས་པ། བསྐྱོ་བ་བྱས། སྤྱོད་འཇུག་ནམས་
 ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱས་
 གྱི། །སྤྱོགས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །
 སྤྱག་དང་མཚན་པ་ཅམ་གྱི་དགེ་བ་འདྲ་བྱང་། །དགེ་བ་ནམས་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། །
 གོང་དུ་སྤྱེལ་བྱེད་བསྐྱོ་བས་བརྒྱན་པ་གཅིས། །དང་། སྤྱོང་རྣམ་གྱིས། དགེ་བ་བྱས་
 ཚད་བསྐྱོ་བས་ཁ་བརྒྱར་མཛོད། །མ་མཛད་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་། །ལྟར་རོ། །
 དེགས་པ་ནི། དགེ་བའི་ནོར་ཆོས་ཅན། སྤྱང་ཐབས་ནམས་པ་བདུན་གྱིས་སྤྱང་བ་གལ་
 ཆེ་ལྟེ། མ་བསྐྱུངས་ན་རྒྱད་འཇའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་
 འཇའ་བའི་རྒྱ་ནམས་གངས་མང་ལ་འབྲེལ་ཆེ་འབྱུང་ཉེ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་པར་དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་སྤྱང་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། མ་བསྐྱོས་
 པར་རྒྱད་འཇའ་བ་དང་འབྲས་བྱ་ལྷག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཐེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེར་བསྐྱོས་ན་
 འབྲས་བྱ་དམན་པའི་རྒྱར་བསགས་པ་ནམས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མཚོག་འབྱེན་བྱེད་དང་།

ཐུར་དུ་འཇོད་པའི་དགེ་བ་ན་མས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། གསེར་དངུལ་
མགར་བའི་ཁ་བྲིད་འདྲ། །ཞེས་དཔེ་ཆས་སུ་མཐུན་དཔེ་དགུ་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་
བཅུའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སོགས་བཏུན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་དུས། (དེ་ལྟར་)
ཐུན་གྱི་གངས་བཏུན་པའོ། །(དེ་ཡང་)དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་
འབྱུང་ལ། རྩ་ལྟར་རི་བས། སྒོ་རངས། ཉི་མ་གུང་དང་། ཕྱི་རྩྱ་དང་། མཆན་
མ་ཉེ་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་། བྱང་བཟང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་ཉིད་བཏུན་
པ་ལས། ཉིན་མཆན་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར། །ཐུན་མཆན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པར་
བྱ། །དང་། མཆན་མའི་ཐུན་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །བདེ་གཤེགས་རི་ལྟར་གཟིམས་པ་
ལྟར། །དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས། བཟུངས་པའི་ཡུན་ནི་སྤྱི་མེད་ཆོ་གཅིག་དང་།
སྤྱི་དང་སྒོ་རངས་མེད་ཆོ་ཐུན་ཐུད་ཐུད་དང་། ཉིན་གུང་ཐུན་ཐུད་དམ་སུམ་ཆའམ་
བཞི་ཆའམ་ཡང་ན་ཅུང་ཟད་བཟུངས། །དང་། ལུང་སྤན་ཆོགས་ལས། ཉིན་མོ་འཆག་
པ་དང་འདུག་པའི་སྤྱི་དམ་གྱིས་འཁོད་ལ་མཆན་མའི་ཆ་སྤྱི་སྤྱི་ལའང་དེ་བཞིན་
ཐུད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་སྤྱིངས། ཀ་ཤིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་
ལ་འཇུག་པ། རྩ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ། སྤྱི་དམ་
འཇུག་བསྐབ་བདུས་སུ་དཀོན་བཅེགས་དངས་པ་ན་མས་དང་། དྲིས་ལན་སྒོ་བཟང་
བཞད་སྒྲུབ་ལས། ཐུན་གྱི་གངས་ནི་ཐུན་བཞི་འམ། །ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་
ཞེས། །ཐུན་དུག་ཅེས་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དང་། རྒྱགས་ཆེན་དཀོན་རྒྱན་པས།
རྒྱལ་འདིས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲུབ། །སོགས་མདོ་སྨྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
བཤད་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་རིམ་མཐའ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདི་རྒྱ་
ཆོད་གཅིག་གམ་ཐུན་ཐུད་དམ་ཐུན་གཅིག་གམ་རི་སྤྱི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་འཇུག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལས་ཁྱུངས་མེད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་གསུང་རྒྱན་ལ་
རྩེས་ཀྱང་འཐད་སྨྱོགས་མཇོད་དེ་ལམ་རིམ་དུ་ཐུན་རྒྱུང་ལ་གངས་མང་བ་དང་།

གོམས་ན་སྤྱད་ཆད་བསྐྱང་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལ་གདམས་པ་དང་།
སྒྲོ་བཟང་བཞད་སྒྲ། སྒྲགས་ཆེན། ཡབ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་དེ་ལྟར་རོ། །
ལུས་སྐྱིམ་དྲགས་པ་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སེམས་སྒྲོད་དྲགས་པ་བྱིང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པས་ལུས་སྒྲོད་ཅིང་སེམས་སྐྱིམ་པ་ནི་གཤམ་སེལ་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་གདུལ་བྱ་ས་
སའི་ཉམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གཤམ་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གྱི་ཐབས་དཔེན་ས་སྤྱད་བརྒྱད་པ་
ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཉིན་གྱི་དུག་དང་། སྤྱད་མཆོམས་བྱ་བར་
གསུངས་པའི་གཞུང་ཆད་ལྟར་གཉིས་ཀ་སྤྱང་སྟེ་མི་འགལ་ཚུལ་བརྟག་ མེལ་ཆེ་ཞེས་པ་
སྤྱད་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། མེལ་ཆེ་སྤྱད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དང་། མེལ་ཆེ་ལ་སྒྲོད་
ཅེས་པ་འང་སྤྱད་ལ་སྒྲོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱད་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་སྦྱིའི་བོགས་
འདོན། (སྦྱིར་བྱས་)ཞི་ལྟག་གི་རྒྱུའི་སྒྲོད་པ། སྤྱད་དང་སྤྱད་མཆོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
སྤྱད་མང་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་ནི། སྤྱད་མཆོམས་སུ་འང་།
དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྤྱད་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པར་བལྟ་བ་
དང་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་རིམ་གཉིས་སྒྲོལ་པའི་སྤྱད་.....
མཆོམས་སུ་སྤྱང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟར་སྒྲོལ་པ་དང་། སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བ་
བདེ་བ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
དྲག་བྱུལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ལས། དགོན་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྤྱད་དང་ཤིང་གེལ་བ་
དང་སྤྱད་དང་ཅིག་པ་དང་ཤིང་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་སྤྱད་མ་དང་མཆུངས་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་། སྒྲོལ་རིམ་བར་བ་ལས། སྦྱིང་རྗེ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
འདུག་ཀྱང་རུང་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་
ལ་བསྒྲོལ་པར་བྱ་སྟེ། དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་དང་། རྟོགས་ལྟར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོ། གཙང་བ་རྒྱ་རས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། རྒྱུད་ཆང་བ་རྣམས་དང་།
ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྒྲོང་། སྒྲོ་བཟང་བཞད་སྒྲ་རྣམས་ཞལ་མ་སྤྱད་ནོ། །སྤྱད་མཆོམས་.....

བསགས་སྒྲུངས་ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་འབད་པར་བྱ་ཞི། གདོང་དྲུག་ལས། ལངས་ནས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཟླག །དང་། འཇིག་རྟེན་
གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། མཁས་པས་མཆོད་རྟེན་ལས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བཟླག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདིའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་སོ་བར་གྱི་
ཚུལ་བྲིམས་ལ་བྱ་བས་དེ་ལ་ལྷས་ངག་གི་བྱ་བ་མང་སྟབས་ཤས་ཆེར་བྱན་མཆོམས་སྟེ་
འབྲེལ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་སྟན་ཏོ། །སྒོ་མ་ཆེན་པ་གོང་མ་དག་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་
བྱ་བ་ལ་སྟམ་བསྐྱེལ་དུ་བཏགས་ནས་འབྲིད་པ་ནི་བྱན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྟེ་འདྲ་བར་
རྩིས་བཞིན་པས་ན་སྟམ་བསྐྱེལ་དུ་མིང་བཏགས་ནས་འབྲིད་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོག་ཀུས་
བཏོན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ས་བཅད་ཆེན་མོར་ཏ་ཅང་ཞིབ་མོར་བཀོད་པ་རྣམས་བརྗེད་
བྱང་དུ་མ་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་བོའི་སྒོ་སྒྲིལ་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ། ཟས་ཀྱི་
ཆོད་རིག་པ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །
(དང་བོ་ལ་ལྷ) གང་གིས་སྒོ་མ་པ། གང་སྒོ་མ་པ། (དབང་བོ) གང་ལས་སྒོ་མ་པ།
(ཡུལ་དྲུག) རི་ལྟར་བསྐྱམ་པ། སྒོ་མ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །(ཉན་མོངས) དང་བོ་ལ་གཉིས།
དྲན་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱང་བ་དང་། (དབང་བོའི) དྲན་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་བྱེད་པའོ། །(དྲན་
པ) དང་བོ་ནི། ཉན་སར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་བྱན་
མཆོམས་དང་འབྲེལ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བཞི་བ་དབང་བོའི་སྒོ་སྒྲིལ་པ། བདུན་པ་
ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ། ལྷ་བ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། དྲུག་པ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་
ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བཞི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེར་གཟིགས་
ནས་ལམ་རིམ་དུ་དེ་བཞི་སྟན་པར་མཛད་དོ། །དབང་བོའི་སྒོ་སྒྲིལ་པ་ཉན་སར་མདོ་
དྲངས་པ་ལྟར་དང་། དྲན་པ་སྐྱང་བ་དང་དྲན་པ་རྟག་འགྲུས་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དབང་
བོ་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་ལས་དབང་བོ་སྐྱང་བ་དང་དབང་བོའི་སྒོ་

སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་བར་བྱེད་ཅིང་། དབང་པོ་སྤྱད་བ་ལའང་མཚན་མར་འཛོལ་
 པ་སྟེ། ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་།
 མངོན་ཉགས་སུ་འཛོལ་པ་སྟེ། ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱད་བའི་དོན་སྒྲིམ་དང་།
 གཞན་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་སྤྱད་བའི་དོན་སྒྲིམ་སེམས་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་། བརྟེན་ངས་
 དང་། ཉན་མོངས་མང་བ་ལས་སྤྲིག་པའི་སེམས་སྤྱད་བ་བསྐྱམས་ནས་དགེ་བའམ་ལྷང་
 མ་བསྐྱུན་ལ་འཛོལ་པ་ནི་སྟོང་བོར་བྱིལ་བའོ། །བཟུ་ན། སྒྲིམ་པའི་ཐབས། བསྐྱམས་
 པའི་གཞི། བསྐྱམས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། གང་གིས་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་
 གཉིས་དང་བོ་དང་། གང་དང་གང་ལས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་ཉིད་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་བཟུ་ན་གཉིས་ཏེ། ས་སར་ཉན་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་བསྐྱམས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །དང་བོ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་མི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་ཉན་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དབང་བོའི་སྒྲིམ་
 རྒྱུ། ཤེར་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བཏུས་ཆོམས་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བཞེན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་སྦྱོད་པའི་གཞི་དང་། དེས་
 སྦྱོད་པའི་ཤེས་བཞེན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་དང་། སྦྱོད་
 པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་སོ། །དང་བོ་ལ་ལྟ། ལུས་ཀྱི་ལས། (གྲང་དང་)མིག་གི་ལས་(སྒྲི་
 རྒྱུ་) ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས། (ཡན་ལག་)ཆོས་གོས་དང་ལྷང་
 བཟེད་ཀྱི་ལས། (ཆོས་གོས་)བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལས་སོ། །(ཆོས་འཐུངས་)དང་བོ་ནི།
 མདོ་ལས། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་ལ་ཤེས་བཞེན་དུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐྱུན་གཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་བསང་ལ། སྟོགས་དང་། ཉན་ས་ལས་རྒྱ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་དང་། ཞེས་སྟོགས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་མིག་གི་ལས་
 དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ལས་དང་ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱི་ལས་ལྟ་ནི་གྲང་སྟོགས་སུ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དང་།
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ལས་ལྟ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བྱ་བ་

ལ་སྒྲོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཏེ། རྒྱ་བའི་ལས་དང་བོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་
 གྲས་བྱིམ་དང་། དེའི་ལྷ་བའི་སྐབས་སྐབས་འཆོས་པ་དང་ཐུངས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲོད་
 པའི་ལས་དང་བོའི་སྐབས་སྐབས་བྱིེད་དང་རྩ་བའི་ལས་པ་གཉིས་བསྟུལ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
 སྒྲོད་པའི། ཤེས་བཞིན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། (རྒྱ་བ)རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་ལས། ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་།
 ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་དང་
 སྒྲོད་པའི་ལས་གང་ལའང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་བག་ཡིད་པར་སྒྲོད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ། (མདོར་ན)ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་བོ་
 ལ་བཞི། གཞི་དང་། (ལུས་ཀྱི)སྒྲོགས་དང་། (སྒྲོགས་གང)དུས་དང་། (དུས་
 གང)ལས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །(ལས་དེ)དང་བོ་ནི། རྒྱ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞི་བཅུ་དང་།
 ཆང་འཆོང་སྐབས་མཆན་ལས་བཅིས་པ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོགས་ལྷ་དང་།
 བྱི་རྩྱ་དང་མཆན་མོ་དང་སྒྲིན་པ་བོ་སྐབས་བྲེལ་བ་དང་། དེ་དག་ཅེ་མོ་ལ་གཡེངས་པ་
 དང་། རྒྱན་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་བའི་ཆོས་སྒྲོད་པ་དང་། འབྲུག་ཅོད་བྱེད་པ་ལྟེ་
 དུས་མ་ཡིན་པ་བདུན་དང་། དགེ་སྦྱང་འབྲུལ་བ་དང་འཕྲད་པར་མི་འཇུར་བར་
 བཟག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་བསང་བའི་བར་ལས་མང་བོ་དག་ལ་ཤེས་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲོད་པ་ལྟེ་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱུ་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་ངོ་བོ་དང་དཔེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་ཤེས་བཞིན་འཇོག་པ་ལྟེ། བྱང་
 ཐང་གིས། མང་བོའི་ནང་དུ་དག་གི་སྒྲིན་ཡོན་རྟོག །རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ལ་བྱུང་ག་
 བྱེད། །སྒྲོགས་སྒྲོད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་བསྟན། །འདི་ནི་རྒྱན་ཏུ་དྲན་ཤེས་བཞིན་
 རྒྱལ་ཡིན། །ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་ལྟར)
 གཅེས་པར་གདམས་པའོ། །(འདི་དང)དང་བོ་ནི། ཉན་ས་ལས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། འགྱུད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་
 གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། རྩེས་སྤྱུ་གདུང་བ་མེད་པར་འཇུར་བ་དང་། ཆེ་བྱི་མར་

ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་ལྷས་ཞིག་ལྟེ་ཤི་བའི་འྲག་ཏུ་རན་སང་རན་འགྲོ་ལྷག་པར་
 ལྷང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་བསྟུས་པ་རྗེས་
 བཤོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བའི་སྒྲིལ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་
 གཉིས་ལ་འབད་ན་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་བོགས་ཆེ་ཞིང་། ལྷད་པར་རྒྱལ་བྱིམས་
 དག་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་སླག་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བས་འབད་པར་
 བྱེད། །སྦྱོད་འཇུག་ལེན་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལེན་དུག་པར་བསྟན་པ་ནམས་
 རྒྱལ་བྱིམས་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་འགོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཟས་ལ་སྲིད་པའི་
 གཉེན་པོ་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །(དེ་ལྟར་དང་
 བོ་ལ་བཞི། ཏ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ། (ཏ་ཅང)ཏ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ། (ཏ་
 ཅང)ཟས་ལྷ་བ་དང་འཕྲོད་པ། (ཟས་ལྷ)ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་
 པའོ། །(ཉོན་མོངས)དང་བོ་ནི། མདོ་དང་ཉན་ས་ལྟར་ཉ། ཟས་བཞི་ལས་འདིར་
 ཁམ་གྱི་ཟས་ལྟེ་གུ་ནས་མར་གྱི་བར་བཅོ་ལྟ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གོ །དེ་ཏ་
 ཅང་མང་བའམ་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཕོ་བར་འཇུ་བ་དང་འཕྲོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དག་རན་པར་བཟེ། གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་སོགས་ལ་མཐུ་དང་མི་
 ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་ཉན་སའི་དོན་ལྟར་ཟས་རྒྱ་
 བཟང་བོ་ཡང་བཞུད་ཅིང་བསྐྱན་པ་ན་ངོ་བོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་བྱེད་ལས་ཡིག་ལྷག་
 པའི་ཉེས་དམིགས། ལྷ་བ་ན་མི་གཙང་བ་འཕེལ་ཞིང་བསལ་དགོས་ལ་ནད་སྦྱིད་པའི་
 ཉེས་དམིགས། འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ལ་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་
 དུག་པོ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས། ཉེ་འབྲེལ་ཕན་རྒྱུན་ཚད་ཅིང་མཛའ་བ་ཉམས་པའི་
 ཉེས་དམིགས། རྒྱལ་བོ་སོགས་ཕན་རྒྱུན་གཡུལ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས། གཡོག་གིས་
 རྗེ་བའི་དོན་དུ་གཞན་དང་འགྲས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཟས་ཕྱིར་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་

གསོག་ཅིང་འགྱུད་པས་ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་དང་ལྷ་བ་དང་
 འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སུ་རིམ་པར་གཅིག་དང་གཅིག་དང་ལྷ་སྒྲུབ་རོ། །
 དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཤ་ཁྲག་གི་མཐའི་སོགས་སྒྲས་ཚུ་རྒྱས། རུས་པ། བགས་པ་ནམས་
 དང་། ལྷ་དན་གྱི་མཐའི་སོགས་སྒྲས་གསུང་བ། སྒྲེ་ལྷགས་འདོན་པ། བྲང་རྒྱུང་བ།
 ཆེ་འདེབས་པ། ཀྱན་རུ་ཚོངས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་དང་། ས་བུའི་མཐའི་སོགས་
 རྒྱས། མ་དང་། མིང་བོ། སྤང་མོ། སྒྲོགས་པོ། སྒྲེ་བོ་གཞན་ནམས་དང་།
 རྒྱལ་བོའི་མཐའི་སོགས་སྒྲས་སྤྱང་བྱིར་དང་། སྤྱང་རྒྱལ། དུལ་འཁོར། རྒྱལ་བོའི་
 སོ་བྲང་གི་འཁོར་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པར་གནས་པ་ནམས་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ས་
 ཉར་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་གནས། ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོག་གནས། སྒྲོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པའི་སན་ཡན་ཡོད་དོ། །བསམ་པ་ནི།
 ཉན་ས་བཤེས་སྤྱངས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་གཅིག་ལྟ་སོ་ཐར་དབང་བྱས་དང་།
 བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་དབང་བྱས་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་ནས་གསུངས་པ་
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། བྱང་ཐང་གིས། དགེ་སྦྱོང་བྱིན་པའི་རྒྱལ་དང་འདུ་ཤེས་
 བཅུ། །སེམས་དཔས་གཞན་དོན་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྒྲིག་རྒྱལ། །འདི་ནི་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན། །དེ་ཡང་བརྟེན་མེད་སྤྱང་ལ་བཅང་བར་འོས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་
 བདུས་སུ་ལྷས་སྤྱང་རྒྱལ་ལ། སྤྱི་མའི་ལྷས་ལ་གནོད་འགྱུར་སྤྱང་བ་དང་། ཆེ་འདིར་
 སན་པའི་རྒྱན་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ་གཏན་དུ་བའི་སྤན་དང་། ན་བའི་གསོས་
 སྤན་དང་། གོས་དང་གནས་མལ་གྱི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་རྒྱལ་དང་། གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱང་རྒྱལ་བཞི་ལས་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་འདི་ལྟོན་ལ།
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་ལྟེ། །དང་། ཁ་བཀང་བ་དང་སྒྲ་བཅས་
 དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །དང་། ཆོམས་ལས། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ནི་རིག་
 པ་དང་། །ཞེས་གསུངས། བཤེས་སྤྱངས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ནི། ལྷས་ངག་གོད་བག་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱར་གྱར་པའི་དགའ་བ་དང་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་དང་། སྤྱེམས་པ་ནི།

ལུས་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་བྱའོ་སྟམ་པ་སྟེམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚག་
ནི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་མཚག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཇི་རེད་
མདའ་བས་གསུངས་པ་དང་། བ་སོ་ལྟ་དབང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ་གཉིས་རུང་
མི་མཐུན་ཡང་། རྒྱགས་མཚག་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས།
སྟེམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པར་རེད་མདའ་བ་བཞེད་དོ། །ཕྱིར་བས་པ་
དག་རྒྱགས་མཚག་སྟེམས་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་འཆད་པའང་
སྤང་དོ། །བཞི་བ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་
གཉིས། མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་དང་། (བཤེས་སྤངས)ཉལ་བའི་ཆོ་ཇི་
ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དང་ཉན་ས་ལྟར་ཉན་མོ་དང་མཚན་སྟོད་སྟོད་ལ་སྟོད་
ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབ་པ་ལྟ་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །བཤེས་སྤངས་ཀྱི་རིགས་པའི་བདག་
ཉིད་ལ་རེད་མདའ་བས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་བའི་རང་བཞིན་གྱིས།
ཞེས་དང་། ལྟ་དབང་གིས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་བོ་བདེ་སྟོད་བཟང་བོ་
ལ་བོས་ནས། ཞེས་འགྲེལ་ཏེ་ཕྱི་མ་འགྲེལ་ཚུལ་བདེ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་ཁྱུངས་ཡོད་མཆོ།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཉལ་བའི་དུས། (ཉལ་བའི)ཉལ་བའི་དགོས་པ། (གཉིད་
གྱིས)ཉལ་བའི་ཀྱན་སྟོད། (ཉལ་བའི)ཉལ་བའི་བསམ་པ། གཅེས་པར་གདམས་
པའོ། །(ཟས་དང)དང་པོ་ནི། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནམ་སྟོད་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་སྟོན་དུ་ཕྱད།
སྟོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐུན་གཅིག་ཇེས་སུ་བཞག་པའི་ཆ་བར་བ་གང་ཡིན་པར་ཉལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་བ་ནམས་གཉིད་ཀྱིས་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བོ་ལ་
ཞུགས་པས་གཉིད་དུ་ཡུར་བས་ཁམས་རྒྱས་ལ། དེ་རྒྱས་པས་ལུས་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་
སྟོབས་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་དག་སྟོར་ལ་རྟག་སྟོར་དང་། ཀྱས་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་
གཉིས་བྱ་བ་ལ་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས།
དེའི་འོག་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་བ་འཁྱུ་
ཞིང་བཟུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉིད་ཀྱིས་བརྟ་བར་

བྱ་བའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྟར་སང་གི་
 ཉལ་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་གོས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་ནི། ལྟང་བ་
 དང་། རྩན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། ལྟང་བའི་བསམ་པས་ཉལ་བར་བྱ་ཞི།
 ཕྱི་མ་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི། རྩས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བཙོན་པས་
 སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མི་ཉལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་དབང་བདུན་
 པའི་གསུང་དང་། ལམ་རིམ་བརྟ་སྟོང་། བདེ་བྱིན་ཆེན་མོ། ཉན་ས་སྐགས་ཀྱིས་
 སྐྱབ་པས་ཁ་རག་པ་དང་དབལ་མང་གིས་བཀྲལ་བ་ནོར་རོ། །བསྐྱབ་བདུས་སུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཕུང་བོའི་མདོ་རྒྱངས་པ་དང་། སྟོང་འབྲུག་ ཆོམས་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 སོ། །ཞི་ལྷག་གི་རྒྱུ་སྟོང་པ་བཞི་བོ་འདི་ཀྱན་བདུས་དང་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 ཇི་བོའི་སྟོང་བསྐྱས་སྟོན་མེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ལྟར་ན། ལྟང་བ། ལྟས།
 བཟའ་བ། བཞོ་བ། སྟོང་ལམ། ཉལ་བ་སྐགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདུ་མིན་མང་དུ་
 ལྟང་བ་རྣམས་རྒྱུད་ལྡེ་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ནི། སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་
 བག་ཡངས་སུ་མི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཉན་
 སར་བཀྲལ་བ་ཆེས་ངོ་མཆར་བར་གཟིགས་ནས་ཇི་སྒྲུ་མས་ཀྱང་དེའི་དོན་བསྐྱས་ཏེ་
 བཞོད་པ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྐྱན་ཏེ་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
 དང་ཁ་སྐོང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཅི་རིགས་པས་བཤད་པ་ལས་སྒྲིས་བཤད་བྱས་ན་
 གཞུང་མང་བས་འཇིགས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱན་དང་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱན་མོང་བ་གཞན་ལ་སྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་འདོན་པའི་རྒྱལ་ལ། དངོས་གཞིའི་སྟོང་རྒྱལ་
 བྱན་མོང་མིན་པ་དད་ཀྱས་སྟོང་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྒྱལ་དང་རྟེན་དཀའ་
 རྒྱལ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། སྟོར་ཆོས་རྒྱག་སྐགས་སྟོར་བ་དང་། ལྟ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱངས་སྐགས་དངོས་གཞི་དང་། བརྩ་སྟོན་

[illegible]

རྒྱན་རེ་ལ་ལོ་བཅུན་ས་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཅུའི་བར་བཞུགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐབ་པ་
 ཡུན་བསྐང་དགོས་པའི་སྒྲོན་བྱང་ཉེ་སྒྲོན་པའི་ནམ་ཐར་ནི་རྩེས་འཇུག་དག་གི་ལམ་ཡིག་
 ཡིན་པས་མཁས་པ་དང་རྟོགས་ལུན་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་རྩང་གི་ལོ་བཅུན་བརྒྱན་རེ་ལ་མ་
 མཐའ་སྟོ་གསུམ་རྩལ་དུ་བསྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་བསྐངས་ནས་བསྐྱམས་པས་
 རྩལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཐོན་པའི་ཆད་ནི། སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ། སྐྱམ་རིམ་དང་བོ།
 ཐུབ་དགོངས། ལམ་རིམ། འཇུག་རྒྱུ་གསུམ་རིམ། ཐར་ཐུན་ལམ་བསྐྱིགས།
 ཐུབ་བརྟན་བྱི་དོར་སོགས་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་ལ་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 མི་དགོས་པར་འགྲོ་སྟོད་དང་སེམས་ཅན་མཐོང་ཆེ་བསྐྱམས་པ་ལྟར་སེམས་ངང་ངམ་
 ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་འོངས་པའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཆར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །དོགས་གཅོད་ནི། ཁ་ཅིག ལམ་ལ་དུམ་བྱར་བཅད་ནས་རྩལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་
 བསྐབས་ནས་རྩལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབད་པ་དེ་མི་
 རིགས་ཏེ། བྱངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་གསུང་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར་ལས་དང་བོ་བས་དུས་འདིར་ལམ་སྟོགས་རེ་ལ་ཆོག་དྲིལ་བྱས་ནས་གཞན་བསྐྱར་ན་
 བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་མི་ཞོག་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་ཀྱང་
 གང་རྒྱ་ཆོགས་ཆར་བའི་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲེ་ཡོང་བས་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། རྩེ་སྐུ་གུ་ལྱང་
 བ་དང་མར་བ་རྩེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅིག་ཅར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་སྟགས་
 རིམ་ལས་ཀྱང་བཞེད་སྟོགས་སུ་མཛད་པ་དང་། ཐུན་རེ་ལ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་
 ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་ས་ཆད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཀར། དེས་ན་སེམས་དགུ་བ། བས།
 འགྱུར་རོ། །དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་དུ། དེ་གོམས་པ་ལས་འདྲ་མི་བྱེད། །ནས། ཞེས་
 བྱ། ཞེས་པ་དགོངས་པའི་མཐེལ་བྱས་ནས། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོས། སྦྱིར་གོ་
 སྒྲོང་ཞེས་པ་ལ། བས། མ་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཏ་
 ཅང་གསུང་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གིས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོང་བ་ཐོན་

བ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་སྐྱེས་ལ་ཆོག་ས་ལམ་
 དུ་མ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆོག་ས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བསྐྱེད་ས་ཕྱུང་ཐོབ་པ་
 ལ་རག་ལས་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དཀྱུག་
 པར་འཕྱར་ལ་ལུང་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བདེ་འགྲོ་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ས་
 ཕྱུང་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་དེར་སྩལ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཐོན་དགོས་པ་གང་། སྩལ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོན་མི་ཐོན་བསྐྱེད་ས་ཕྱུང་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་ཁས། མ་ཁྱབ་མཆམས་ལ་འདོད་ན། དེ་ལ་རྗེ་ཡབ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་རན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མ་ཁྱབ་ན། མངོན་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟན་ཀྱི་དུད་འགྲོ་མེད་ན།
 བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། །མི་འཐད་པ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 སྒྲུང་བ་ཐོན་པ་ལ་བསྐྱེད་ས་ཕྱུང་དགོས་པར་མ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་སྟངས་ནས་ཞི་གནས་ལ་སྦྱོབ་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པ་དང་། བསྐྱེད་ས་ཕྱུང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དད་པ་ལྟ་གཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་
 གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་བྱེད་མང་ངོ་། །དེས་ན་
 རང་གི་ལུགས་ནི། ཐུན་རེར་སྩལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ས་ན་དད་གུས་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་རེ་སྐྱེ་ལ་
 གཞན་དུ་ངེས་པ་མེད་ན་སྩལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་སྣ་ཙེ་ཐེན་ཅམ་དང་། ཐུན་ལ་ནམ་
 ཞུགས་རེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ན་ངེས་པ་དེ་ལྟར་གིས་འདྲེན་ལ་སྦྱོད་ལམ་དང་བསྟེ་མི་སྐྱབ་པ་
 ན་སྩལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་དང་། སྦྱོད་ལམ་དུ་ཡང་ཆེར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་
 དུན་ཅམ་བྱས་པས་སྒྲོ་དེའི་ངང་དུ་འཕྱར་གིས་འགྲོ་བ་ན་སྩལ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་དང་།
 ཐུན་ཐུན་མཆམས་མེད་པར་སྤང་གྲག་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་རྩལ་བར་ལམ་གྱིས་

ཤར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་མཐོང་སྒྲོ་སྒྲོ་པ་ན་མིག་ནས་མཆི་མ་...
 འབྲུགས་ཤིང་བ་སྒྲུ་གཡོ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཚྭ་མེད་གྱི་ཚུང་བ་ཁྱད་པར་བ་ལ་བྱས་ན་རྩེ་
 དགོངས་པར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་དགའ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་གྱིས་སེམས་རང་མལ་དུ་
 མི་ཐེབས་པ་མེད་པ་གཞིར་བཞག་གོ། དེའི་ཕྱིར་དགའ་སྤྱད་དགོངས་མཐེལ་དུ་བབྱང་
 བའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷང་དོན་ནི་སེམས་དེའི་ཉིང་དུ་བཞག་ན་འབད་ཚྭ་མི་དགོས་པར་
 དེའི་ཉིང་དུ་ཉྱན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལ་བྱ་ལ། འདིར་ནི་སྒྲོ་དེའི་རང་དུ་འབྱུར་བ་ལ་འབད་
 ཚྭ་མེད་པ་ལ་བྱ་བས་ཚྭ་མེད་གྱི་མིང་དང་ཚྭ་བ་མེད་ལྷགས་འདྲ་ཡང་གཅིག་ནི་དེའི་
 ཉིང་དུ་སྒྲོ་ཉྱན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལ་ཚྭ་བ་ཡོད་མེད་དང་། གཅིག་ནི་སྒྲོ་དེའི་རང་དུ་འབྱུར་
 གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཚྭ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་གྱི་
 ཁྱད་པར་མ་ཐེད་སྤང་ངོ་། །དེ་ཉྱར་ན་གོམས་སྤྱང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ཁོང་བས་བཤད་པ་
 དེ་མི་འཐད་དེ། རྩེ་ཤེས་རབ་བཟླ་ཤེས་གྱིས། ལྟ་བས་ཡན་སྤྱབ་པ། ནས། རག་
 ལས། ལྟར་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངས་པ་ནི་གོ་བ་དང་། ཚྭ་བཅས་ཚྭ་མེད་གྱི་རྟོགས་
 པ་བརྟེས་པ་སྤྱང་བ། དེ་ཁྱད་པར་དུ་ཐུར་ཏེ་བསྐྱམས་བྱུང་གིས་ལྟ་བས་ཡན་པ་དང་
 སྐྱམ་པས་གཡེང་སྤྱབ་པ་ན་རྟོགས་པར་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཐྱེ་བའི་ཁྱད་ཅམ་
 ལས་འགལ་ག་ལ་དགོས། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ། ཕྱི་དོར། རེད་མདའ་བའི་གསུང་
 ལན་དག་གིས་སྤྱབ་བོ། །སྤྱིར་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྤྱད་མཁས་ཆེན་ཡིན་ཡང་ཅུང་ཟད་
 རེ་འབྲུལ་བའི་གསུང་ཡོད་སྤྱད་དེ། རྩེ་སྤྱུ་མ་མ་ཡིན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་མོ། །ཆོས་སྒྲོར་འདིའི་སྐབས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་གྱི་སྒྲོ་གལ་ཆེ་བ་ནམས་ཡན་
 ལག་བདུན་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སྤྱེལ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་
 བོ་གོ་རིམ་གསུམ་ཆད་ལྷག་མེད་ཅིང་དུན་ཤེས་དང་ལྷན་པར་དབྱེད་འཇོག་བྱང་འབྲེལ་
 གྱིས་ཉམས་སྤྱེལ་པ་དང་། མཐུག་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་བ་དང་ལྷགས་སྤྱོད་ཏེ་བརྟག་

སྤྱན་མཆོམས་སྤྱད་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་
 བརྟ་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ་བ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཆོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་

དང་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོས་པོས་སང་གི་སྤྲོས་གཞན་དུ་འདྲ་མེད་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་ལ་བཞི། ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་དམུང་སྒྲིམ་གཏན་
མི་དགོས་པར་འདྲ་པའི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ། གང་ཟག་གི་བྱང་པར་གྱིས་དམུང་
འཛིག་གི་སྒྲིམ་རེ་རེ་བཞུག་བྱ་བར་འདྲ་པའི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ། དམུང་སྒྲིམ་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་གེགས་སུ་འདྲ་པའི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ། ས་སར་རྟོག་པའི་དམུང་སྒྲིམ་
གཅེས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདྲ་པ་བརྗོད་པ་དང་། (གསུང་
རབ)དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ལམ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་
བྱ་དགོས་པར་ཐལ། ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དམུང་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི་གེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏུ། རྟོག་པ་རྣམས་མཆན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ་ལྷ། དགག་པ་དངོས་དང་། འདྲ་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཤང་གི་ལྷགས་སུ་བཟུན་པ།
(གཞན་ཡང)གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་སྒྲིབ་པའི་གེགས་སུ་བཟུན་པ། (གཞུང་ཆེན་
བཟུན་པ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་དུ་བཟུན་པ། (བཟུན་པ)དམུང་སྒྲིམ་དང་འཛིག་སྒྲིམ་གང་ལ་
བྱ་བའི་ལྷ་གྱི་བྱང་པར་རོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་བྱང་དུ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་
གྲུས་པ་སྒྲིབ་པའི་གེགས་སུ་བཟུན་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་མེད་པར་གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་
བཞི་ལས། ཞེས་མཛད་ནའང་ཟླ་ཟེར་ལྟར་གཟུང་རོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ། འདྲ་
ཚུལ་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་བསྒྲིམས་པ་ལས་བསྒྲིམས་ཐུང་འཐུང་བར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་བར་བཟུན་པ། (འདི་ནི)སྒྲིམ་པའི་ཆོ་དམུང་འཛིག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་
བྱེད། (དེས་ན)ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ལས་བསྒྲིམས་ཐུང་འཐུང་བར་གསུངས་པའི་
དོན་བཤད་པ། (དེ་ཡང)ཉམས་ལེན་མང་ཁྱེད་དང་གནད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཐོས་བསམ་
གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་བྱེད་པས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཚུལ།
(དེས་ན)ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་མིན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་

ཚུལ། (ཐོས་བསམ) དེ་དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ངན་པ་བྱང་ཚུལ།
 (འདི་དག) བསྐྱམས་བྱང་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིལ་མི་འགལ་བར་བཟུན་པ། (དེས་ན) སྒྲིལ་
 གྱི་སྒྲ་དོན། (དེས་ན) དཔུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་གཞི་བཟུང་དགོད་དགོད་པ།
 (གཞན་ཡང) དཔུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བཟུན་པའོ། ། (དེ་ལྟར) དང་པོ་ནི་
 རྒྱལ་ས་མའི་རྟགས་ཟུར་བྱི་མ་ཞི་ལྷག་སྐབས་སུ་འགོག་ལ། ཟུར་དང་པོ་མི་འབྲེད་དེ།
 དེ་ནི་གནད་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིལ་
 པའི་སྒྲ་དུ་ཐོས་བསམ་མི་དགོས་ན་ཚུལ་བའི་བཀའ། ཇི་བཅུན་བྱམས་པ། ཤིང་རྩ་
 ཆེན་པོ། ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། མེད་མེད་བྱས་བྱས་པ། དགོན་བཅེགས། ཆོམས། དགོངས་འགྲེལ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ། སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དགོད་པ་བཅུ་བཟུན་པ། སོ་ཐར་གྱི་
 མདོ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མདོ་ལྷོ་ཚུན་དང་། རྒྱུད་
 བྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་བུ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ།
 བཤེས་སྤྱངས། སའི་དངོས་གཞི། ཀུན་བདུས། བྱང་ས་རྣམས་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། བཞི་བ་དེར་ཐལ། སར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ། བསྐྱབ་བདུས་ཙ་འགྲེལ། མཛོད།
 ཀ་ཤིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་པ་ལ་འཇུག་པ། སྒྲིལ་རིམ་དང་པོ་དང་ཐ་མ། འགྲེལ་བ་
 དོན་གསལ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་ཞེགས་སེལ། ར་རྩི་
 བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་བ། བཙོན་བཟང་གི་རིམ་ལུའི་དཀའ་འགྲེལ། བྱང་བཟང་གི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆོགས། རྒྱུ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་མན་ངག་ རྩོ་བའི་སྒྲིལ་བསྐྱས་རྣམས་
 དང་། འབྲོམ། ས་པར་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་
 རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཉི། རྒྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་པའི་
 ཐོས་བསམ་ངེས་པར་དགོས་པར་ཐལ། ཀང་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱ་དེ་མ་ཤེས་པར་ཉམས་
 སུ་ལེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་ཅི་ཙམ་གོ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་གང་། གོ་བ་ཅི་ཙམ་འབྱུང་བ་ཐོས་བསམ་ལ་རག་ལས། གོ་བ་དོར་ན་རྒྱབ་པ་

ནོར། གོ་བ་མ་ནོར་ན་སྐབ་པ་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དཔྱིད་ས་ཐོན་བཏབ་པ་
 བཟང་ན་སྟོན་ལོ་རྟག་བཟང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་ཏུ་བལྟོ། །མངོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏུ་འདྲ་པའི་
 འཛིག་སྒྲིམ་དེ་ཡང་ཐུར་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲུབ་བས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཏུ་ན་རྟགས་ལྡན་པ་ཀྱན་ལ་སྒྲུ་མ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲུ་མ་ལས་མན་ངག་ཐོས་
 པ་ཡང་མཆན་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདྲ་པས་ཐོས་
 བསམ་གལ་ཆེར་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དཔྱད་འཛིག་གི་
 སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་ཐལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ལ་མི་དཔྱད་
 པར་འཛིག་པ་དང་སོ་སོར་རྟག་པས་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་གཉི་ག་དགོས་པ་གང་། དེ་
 གཉིས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཐོ་ལ་དཔྱད་སྒྲིམ་དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་།
 འཛིག་སྒྲིམ་དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད་གཉིས་ལས་ཐུ་མ་ནི་ས་བཅད་བཅུ་བར་སྟོན་ལ། ཕྱི་
 མ་ནི་སྒྲིགས་ཐུ་མའི་ངོར་སྐབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྱུབ་ཏེ། ཐོས་
 བསམ་རིམ་གྱིས་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཆོས་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འདྲིས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་སྒྲིམ་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་གང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྒྲིམ་ཏུ་འདྲ་པ་
 བས་ཐམས་ཅད་ནས་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་གྱུབ་ཏེ།
 བྱང་ས། ཉན་ས། དེ་ཉིད་བཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལྟན་སྒྲིམ་རྩོ་རྩེས་མཛད་པ། ལམ་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི།
 མཛོད་ལས། ཐོས་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་སྟོ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་
 ཅན། །ལྟར་ཐོས་བྱུང་གིས་མིང་ལ་དམིགས། བསམས་བྱུང་གིས་མིང་དོན་ལ་རེས་
 གྱིས་དམིགས། བསྒྲིམས་བྱུང་གིས་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱི་མིང་ལ་མི་བསྟོས་པར་འདྲ་པ་
 ནི་བྱེ་སྒྲིའི་འདྲ་ཚུལ་ཏེ་མི་འཐད་པ་ཏེ་ས་བཟའི་ལེགས་བཤད་ལ་བལྟ། རང་ལྷགས་
 གྱི། ཐོས་པ་དང་ཐོས་བྱུང་། བསམ་པ་དང་བསམས་བྱུང་། སྒྲིམ་པ་དང་བསྒྲིམས་
 བྱུང་གི་ངོ་ཐོ། གཞེར་སྒྲིང་དང་། ཏེ་ས་བཟའ། དབལ་མང་། མི་ཐམ་སྒྲུབ་

སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། མོས་པ་དང་མོས་བྱང་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ས་དང་
མཛོད་འགྲེལ་ལས་གཉིས་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་ལས་གསུམ་དང་། བྱང་ས་
ལས་ལྷ་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་དགྲ་དང་། ཉན་ས་དང་ཀྱན་བདུས་ལས་བཅུ་
གཉིས་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ་དང་མཛོད་ལས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་
སོ། །བསམ་པ་དང་བསམས་བྱང་ལ། ཉན་ས་ལས་གཉིས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་
དང་ཀྱན་བདུས་ལས་བཞི་དང་། ཉན་ས་ལས་རྒྱག་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་དང་བསྒྲིམས་
བྱང་ལ་བསྐྱ་བ་དང་ཉན་སར་གཉིས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་དང་བྱབ་དགོངས་ལས་
གསུམ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་ཀྱན་བདུས་བྱང་ས་ལས་བཞི་དང་། བསྐྱ་བར་བཅུ་རྒྱག་
ཀྱང་གསུངས་ཏེ་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་དེ་དག་བལྟ་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །
སྐབས་འདིའི་མོས་པ་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོས་
བྱང་བསམ་པ་བསམས་བྱང་གསུམ་ལ་ཡང་འབྲེལ། །སྒྲིམ་ནི་གང་ངེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་
དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དང་། བསྒྲིམས་
བྱང་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇོག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་ས་
མཆོམས་གཟུང་རོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། ཁ་ཅིག་གང་ལ་མོས་པ་བྱ་རྒྱའི་ཆོག་སྒོ་ན་མེད་པས་གོ་མི་ཆོད་
དེ། སྐྱུན་པ་སྒོ་རྒྱན་གྱིས། ར་བས་མོས་ཀྱང་སྒོར་མ་བཟུང་། །དེ་ལ་མོས་པའི་མིང་མི་
འཛབ། །ཅིས་སོ་བེར། ཁ་ཅིག དེའི་ཆོག་སྒོ་ན་མེད་ཀྱང་གོ་ཆོད་དེ། ལམ་ཆེན་གྱི་
ཆོག་སྒོ་ན་མེད་པར་དེ་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་ཉན་པས་མོས་པ་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བེར། མོས་པ་རྣལ་མ་ལ་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་དགོས་
ཀྱང་ཡུལ་དུས་དབང་གིས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱང་བདེ། ཁ་ཅིག གསེར་བྱང་
སོགས་ལས་མོས་བྱང་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཅི་རིགས་བྱང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་སོ་
རིག་མོས་བྱང་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷེ་བདུན་རྒྱན་ལྟར་ན་མོས་བྱང་ནི་ཆོད་མས་ངེས་
པའི་སྒོ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྒྲིམ་ན། དེ་ནི། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་། ཡིད་

དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ། སྐྱེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གོ་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 སྐྱེས་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་ཐོས་བྱུང་དུ་བྱུར་པའི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཅེས་པ་དང་། བསམས་བྱུང་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་བཞུན་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟེ་
 བདུན་རྒྱན་ལས། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་ཐོས་
 བྱུང་གིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བསམས་བྱུང་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་པ་ན་ཆོག་ཅམ་གྱིས་
 ངེས་པ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་དེའི་དོན་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། ལ་རྒྱབ་ན་དུ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་བསམས་
 པས་ཚད་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེས་པས་སྐྱེས་མི་མ་མཛོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེ་
 ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་མདས་ལུག་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་དགོངས་ལས་ཀྱང་། ཐོས་བྱུང་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་པར་བྱས་ན་དགོངས་པར་གནས་
 སོ། །ཐོས་བྱུང་ལ་བསམ་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་བསམ་པ་ལ་ཐོས་བྱུང་གིས་བྱུང་ཞེ། མདོ་
 དྲན་ཉི་ལས། དེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་བརྟགས་ན། དང་། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་རྟགས་པ་རྟགས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་།
 རིགས་པ་བཞིས་བརྟག་ཚུལ་བཞུན་པ་དང་། ཀྱན་བདུས་སོགས་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་
 ལ་ཐོས་བྱུང་གིས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེས་བྱུང་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེས་ལ་བསམས་བྱུང་གིས་བྱུང་བམ་ཟེར་ན། བྱུང་ཞེ། ཐོས་པ་ཡིད་བྱེད་
 ཐོབ་ཁའི་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་བསམས་བྱུང་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གནའ་གཞུང་
 རྣམས་སྐྱེས་བྱུང་བསམས་བྱུང་བསྐྱེས་བྱུང་གསུམ་རིམ་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་
 སྟོན་མ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། བསམ་པ་ཐོས་བྱུང་དང་། སྐྱེས་པ་
 བསམས་བྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོར་
 བསམས་བྱུང་ལས་འདས་ན་བསྐྱེས་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་གནས་ཆེན་མོར་
 མཚན་ཉིད་སོ་རིག་དཔྱད་སྐྱེས་དང་། དབུ་མ་ཆེན་མོར། བསམ་པ་དང་བསམས་

བྱང་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་ཡིན་ལ་བསྒྲམས་བྱང་མ་ཡིན་པ་དང་། སའི་དངོས་གཞིའི་བསམས་
བྱང་གི་སར་སྒྲོམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལ་བསྒྲམས་བྱང་
གིས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་བསྒྲམས་བྱང་ལ་སྒྲོམ་གྱིས་ཁྱབ་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ཐོས་པ་དང་
བསམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ན་གཅིག་དུ་བསྒྲམས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་པ་
དང་། བསྒྲམས་བྱང་ལ་དབྱེད་འཇོག་གི་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
བསམ་པ་ལ་ཐོས་བྱང་གིས་ཁྱབ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་བསམས་བྱང་གིས་ཁྱབ་པ་དང་།
བསྒྲམས་བྱང་ལ་སྒྲོམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། བསམས་བྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བསམ་
སྒྲོམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཁས་སྲུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམས་བྱང་མེད།
གཟུགས་མེད་རྟེན་ལ་ཐོས་བསམ་མེད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་དུ་བསམ་ཡོང་མེད་པར་
སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་གང་། གཟུགས་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་དེའི་དོན་བསམ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འང་
དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་མོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ན་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་ཐོས་བསམ་
འགྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ན་ཆེ་ལྷ་མར་ཐོས་ལ་མ་ངེས་པ་སེམས་
པའི་ཐོས་བྱང་དང་། ངེས་པ་རྟོག་པའི་བསམས་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་
པར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ན་བཞུགས། འོན་ཀྱང་མངོན་པའི་སྤྱི་སྐད་ལ་ཚུགས་ལྷ་
མའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། སྒྲོམ་ལས་བསྒྲམས་བྱང་འབྱུང་བར་
མ་གསུངས་པར་བསམས་བྱང་ལས་བསྒྲམས་བྱང་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། བསམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་བསྒྲམས་
བྱང་འབྱུང་ལ་བསམས་བྱང་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཡང་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་བར་ཐལ། ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་
བར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པ་གང་། དེ་སྒྲོམ་བྱེད་

པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐོས་བསམ་མང་བས་སྟོམ་མང་ལ་
 སྟོམ་མང་བས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་སྟོམ་བྱེད་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ས་
 བཅད་དང་ཐོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །ཙ་ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཐོས་
 བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པ་གང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། བརྒྱད་སྟངས་པ། དཀོན་བཙུགས། གང་
 ཐོས་བྱས་པ། ས་བརྒྱུ་བ། མཛེས་སྤྱན་ནམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་
 ཐར་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་
 མཛོན་པར་མི་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་ལྷིག་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུར་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། ཤེས་རབ་
 སྟངས་བྱ། རིན་ཐོང་། བྱང་ས་ནམས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། སྐྱ་ལྟེ་བདེ་འགྱུར་
 བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ། །ཐོས་པའི་དཔལ་མཆོག་དོན་གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐོས་
 དང་ལྡན་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །འཁོར་གསུམ་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །
 དང་། ས་པཎ་གྱིས། རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་སྟོབ། །དང་། རྗེས། མང་
 ཐོས་བག་ཆགས་སེམས་ལ་གོམས་ནམས་གྱིས། །མང་ཐོའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་ལ་དཀའ་བ་
 མིན། །དང་། ཡབ་རྗེས། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ཕ་ཁྱོད་ནི་ཁོ་བོའི་བྱ། །ཁོ་བོས་གཞོན་བྱའི་
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཐོས་ལ་འགྱུས་པས་གཞུང་ཆེན་གདམས་པར་གོ། །ཁྱོད་ཀྱང་
 བདག་རྗེས་འཇུག་ན་སྟོགས་འདིར་གཞོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི།
 ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་སྦྱིའི་ནམ་བཞག་
 ལེགས་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་བཟོད་པ་ལ་མང་ཐོས་མི་དགོས་པའི་ཅལ་
 ཅོལ་ལེགས་པར་སྐྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་
 ལས། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། ཆོག་རབ་འབྱེད་ལ་དཔྱད་བྱེད་ཅིང་། །སྐགས་

དང་། རྒྱ་ལྡང་ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་རིམ་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
པའི་ཐུར་པ་རྩལ་ཏེ་རབ་གྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཐུར་རྩི། །དུག་པ་ནི།
རྒྱས་པར་དད་པའི་འདུག་རྟོགས་སུ་འབྱུང་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱ་གྱི་གདམས་ངག་རྩེས་
བཏྲན་ལས་ཆོས་རྒྱ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་
དང་། ཉི་ཁྲི་ལས། མང་དུ་ཐོས་པས་མི་རྩོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡིག་རྩེ་མདོན་པར་མ་ཞེན་
པ་དང་། ཞེས་དང་། རྒྱ་ལས། ཐོས་པས་མི་རྩོམས་ཉིད་དང་ནི། །དང་།
འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པས་རྩོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པས་ཤེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབས་
བྱུང་མིན་ཡང་སྒྲུབ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཞིང་། བསམས་བྱུང་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དང་།
བསྒྲུབས་བྱུང་གི་སྒྲོན་དུ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམས་ནས་ཉིང་
འཛིན་སྒྲུབ་པ་ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་། བཟུ་བ་ལས། བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་སྒྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། དང་། བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན།
ཞེས་པ་ནམས་གྱིས་བསྒྲུབས་བྱུང་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པོ། །ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པ་ན། འདོད་
པའི་ས་ལ་བཞེན་ནས་བསྒྲུབས་བྱུང་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མེད་བཟང་གི་བཞེད་
པ་ཉི། རྒྱ་ལྡང་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་པོ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་
གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསེར་ཕྱིང་དང་ནམ་བཤད་དུ་ཡང་འཐད་སྒྲོགས་སུ་
མཛོད་དོ། །ཆོས་མདོན་པ་ནས་འདོད་པའི་ས་ལ་བཞེན་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་མེད་པར་
གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་སྤྱིད་སྡེ་ན། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཐོས་
པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
ནམས་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་དང་
བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ནས་སྦོམ་པ་ནམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སྦོམ་
དཔོན་སེང་བཟང་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ནི་ཐབས་མི་མཁས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉན་མོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་
དོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་སེང་བཟང་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཤད་པ་མཛད་
པ་འཕགས་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ཞིང་། རྗེའི་སྤྱི་ཕྱི་གསུང་རྩོམ་གསེར་ལམ་
གཉིས་ཀར་འཐད་སྟོགས་མཛད་པས། ཏ་ས་བཟླའི་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོར།
འདོད་སེམས་སྡེ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོད་སེམས་དང་
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བའི་སེམས་
དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་དང་
ཁམས་གོང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་སེམས་དང་མཉམ་པར་
མ་བཞག་པའི་སེམས་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལེགས་བཤད་
དུ་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ཞི་གནས་རྗེས་
མཐུན་པ་ལས་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོར་གསུངས་པས་ན་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་མ་བྱུང་བར་སོང་ངོ་། །ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སྤྱི་
འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་བསྒྲོམས་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མི་བལྟས་པར་ཉན་
སའི་བྱུང་དབྱང་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། མི་ཕམ་ལྷ་བས། དེ་འདྲའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཞི་གནས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །ལྟར་
ཞི་གནས་ཀྱི་དོན་ཆང་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་སེམས་སྤྱི་ཀྱང་པའི་ཞི་གནས་
ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུབ་པོ། །ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་དང་བསྒྲོམས་བྱུང་དུ་
འཛིན་བྱེད་ནམས་བསམ་གཞུགས་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་ནམ་སྟམ། མངོན་པ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་
གཞོད་བྱེད་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མང་དུ་སྒྲུང་མེད་དེས་གཞོད་པ་མི་སྦོམ་སྤྱི་གཞུང་
ཆད་ལྟན་གྱི་དབང་པོ་དཀའ་འདྲ་བས་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་ལེགས་བཤད་ལས་ཆོག་བྱུར་

གསལ་ཁ་ཅན་ཨེ་རྩེད་བལྟ་ཞིང་དེ་ཆད་མར་བབུང་ནས་བརྟག་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དྲགས་པ་སྒོ་བའི་གཏམ་མ། །བརྟུང་བ་ནི། ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་གོམས་པར་
 བྱེད་པས་སྒོམ་ཞེས་བྱ་ཞི། ལམ་རིམ་དུ། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱེད། དང་།
 བསྒོམ་པ་དང་གོམས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལོ་རྒྱ་བ་དག་གིས་
 གཉིས་ཆར་བསྐྱར། དེ་ནི་ལོ་རྒྱ་བས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་
 མ་སྟོང་པོ་ལས། བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བསྒོམ་དང་། །ཐད་ཀྱི་རྟོག་འབར་ལས།
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བསྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་མོ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞུང་དུ་
 ཡང་སྒོམ་གྱི་སྒྲ་དོན་གོམས་པ་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་དེ་ཅམ་ཅལ་དུ་མ་བཏོན་ཀྱང་
 ཆོག་མོད། རྩེ་གསུང་གི་བྱར་ཕྱ་མོ་ལའང་ཁྱངས་མེད་པ་དང་གང་བྱུང་གིས་གསུང་
 བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མི་འཁྱུར་བའི་དད་གུས་སྤེལ་བར་
 བྱའོ། །དགྲ་བ་ནི། རྩོགས་ཐུ་མས་དཔུང་ནས་སྦྱང་བ་དང་སྒོམ་གཉིས་འགལ་བར་
 འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ས་ལ་གནས་
 པ་དག་གིས་དཔུང་སྒོམ་བྱེད་པ་ཆེས་མི་རིགས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་དཔུང་སྒོམ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱིར་སྒོམ་ལམ་པས་དཔུང་སྒོམ་བྱེད་པ་གང་། བྱང་གསེས་ས་
 དུག་པ་བས་དཔུང་སྒོམ་བྱེད། དག་ས་བས་དཔུང་སྒོམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། ཉི་མེ་ལས། ཡུམ་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་སེམས་པར་
 འཁྱུར་འཇལ་བར་འཁྱུར་ངེས་པར་རྟོག་པར་འཁྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བརྟུང་སྟོང་བ།
 རྒྱན་ཅ་འགྲེལ། རྣང་བ་གཉིས་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཀྱབ་ཞི། ས་བརྟུ་བ་ལས། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བར་རབ་དུ་
 རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་དང་། སོགས་ལན་གངས་མང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཀྱབ་ཞི། ཉི་མེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆེན་ནམ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བརྟུན་
སྤྱང་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར།

དོགས་གཙང་ནི། སྤྱང་བ་གཉིས། དོན་གསལ། གསེར་ཐང་རྣམས་ལས།
སེམས་འཇལ་ངེས་རྟོག་གསུམ་སྒྲིལ་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྦྱར་བས་བྱི་རབས་པ་
འགས་དེ་གསུམ་དང་ངེས་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་སྦྱར་བ་བྱུངས་མ་མཐོང་བའི་བབ་ཅལ་
ལ། །སྒྲིལ་ལམ་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་སྤྱང་ཉིད་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པས་སྤྱང་བ་
གཉིས་དང་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་ལ་དཔགས་ན་ཐོས་བྱུང་ལའང་སྒྲིལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་
སོམ་ཉི་ཟེ་བའི་གནས་སྤྱང་མོད་ས་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཐུར་མ་ཐོས་པའི་ཆོག་གསར་དུ་ཐོས་ནས་དེ་ལ་སེམས་པ་
སོགས་ཡོད་པས་སྒྲིལ་ལམ་དུ་སྦྱར་པའི་ཐོས་བསམ་མེད་དམ་སྒྲིལ་དུ་ཆོམ་མི་དགོས་སོ། །
ས་ལ་གནས་པ་ལ་ཐུར་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་འཛོལ་བ་ལ་
དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲིལ་སོ། །དཔེར་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་ཐུན་སང་
ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྤྱང་ཉིད་ཐུར་ནས་ངེས་ཟིན་མོད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
རིགས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་ལ་གདོད་ཐོས་བསམ་འཛོལ་དགོས་པ་
བཞིན་ནོ། །རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་དེ་དག་ཏུ་ཤང་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་
པ་ལ་གཞོན་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་བྱུགས་རང་བྱུགས་ལའང་སྒྲིལ་ལམ་ལ་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུང་པར་
བཞིན་པས་གཞོན་ཕྱིད་དུ་བཏང་བེར་བ་དང་། རང་བྱུགས་ལ་སྒྲིལ་ལམ་དུ་སྦྱར་པའི་
ཐོས་བསམ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་བཞིན་ཀྱང་། ཏུ་ཤང་གིས་སྒྲིལ་ལམ་ལ་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུང་
པར་བབྱང་བས་གཞོན་ཕྱིད་དུ་སང་བེར་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར། ཏུ་ཤང་གིས་
སྒྲིལ་ལ་དབྱུད་སྒྲིལ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། འོ་ན་སྒྲིལ་ལམ་ན་དབྱུད་སྒྲིལ་མི་བྱེད་
པར་ཐལ། དབྱུད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་དང་འགལ་བའི་
གཞོན་ཕྱིད་བཏང་བེར་བ་ལས་དང་ཐོ་མི་འཐད་པ་ཤེས་སྤྱི་ཡང་བྱི་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་བྱི་
མ་འཐད་ཚུགས་བྱས་ན་སྤྱབས་བདེ་འདྲ། བཅུ་བ་ནི། རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཉག་ཏུ་བྱ་བ་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ལ་སྒྲོམས་ཤིག དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ལྷན་པ་ལས། དེ་འདྲིང་པས་བརྒྱན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེ། དང་། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་
 ལྷན་པ་ལས། ས་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་།
 དྲག་བྱལ་ཅན་གྱིས་ལྷན་པ་ལས། བྱིམ་གྱི་སྒྲོན་ཆུང་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་དགོན་པ་ལ་གནས་
 པར་བྱའོ། །དང་། མངལ་འཇུག་ལས། ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་རབ་བསྒྲུབས་ལ། རྣམ་
 གྲུ་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་གྱིས། །དང་། ཉི་མེད་གིས་ལྷན་པ་ལས། དེ་ཡིད་གྱིས་
 བཟུང་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བསྒྲུབས་པར་བྱས་ན་ཟག་པ་བཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཆོམས་ལས། མི་སྤྱུག་སྒྲོམ་པ་ཉག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། །སོགས་དང་། ཉིང་རེ་
 འཇིན་རྒྱལ་བོ་ལས། ལྷག་བསྐལ་རུལ་བ་དྲི་ང་བསྒྲུབ་པར་གྱིས། །སོགས་དང་།
 དགེ་ཅ་ཡོངས་སྒྲིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསྒྲུབས་ལ། ཆོས་གྱི་
 འདུ་ཤེས་གསལ་བར་འགྱུར། །དང་། སེང་གེས་ལྷན་པ་ལས། སེམས་ནི་ཅི་འདྲ་
 བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །དང་། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་ནི་ཉག་ཏུ་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དང་།
 རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷན་པ་ལས། བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པས་བྱིན་པར་བྱེད་
 རོ། །དང་། དགོན་མཆོག་གླིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྤྱུག་པ་མང་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷན་པ་ལས། དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བསྒྲུབས་པ་ནི། དང་། འདས་ཆེན་ལས། བྱམས་པ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་
 བྱམས་ཀྱི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །དང་། ཤེས་རབ་བསྒྲུབས་པས་གཞན་
 ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། དང་། གང་ཞིག་མི་ཉག་པ་ལ་མང་དུ་བསྒྲུབས་ན་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱའོ། །དང་། སའི་སྟོང་བོ་
 འཁོར་བཅུ་ལས། རྣམ་དག་དད་པའི་སེམས་བསྒྲུབས་ན། །དང་། གང་བོས་ལྷན་པ་
 ལས་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དང་། གོ་ཆ་བགོས་པ་
 བསྟན་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་པར་སྤྱབ་པ། ཞེས་སྟགས་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་དངས་པ་སྟེ།
དཀོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལྷུང་མདོ་བདུས་ལས། སྒྲོན་པ་རྗེས་དྲན་མི་
རྟོག་བསྟོམ། །དང་། བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་སྟེ། དང་།
བཤེས་སྤྱངས་ལས། རོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱིསྤང་དངོས་རྣམས་ལ། །ཆུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛད། །སྟགས་དང་། ཟླ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
གཏམ་ལས། གང་གི་ཆེད་དུ་དཔའ་བོ་བཟོད་པ་བསྟོམ། །སྟགས་དང་། ཅ་ཤེ་ལས།
ཤེས་པས་དེ་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡིན། །དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་སྟོང་
ཉིད་སྟོམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་
འདི་ནི། །རྣལ་འབྱུང་བ་ཡིས་གོམས་བྱས་ན། །དང་། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་མཐོང་
བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དང་། ཉན་ས་ལས། རྣལ་
འབྱུང་སྟོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྟགས་དང་། ཀྱན་བདུས་ལས། སྟོམ་པ་གང་ཞེ་ན།
ནང་གི་ལུས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ལུས་ལ་སྟགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བཤོ། །དང་། རྟོག་འབར་
ལས། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟོམ་པ། དང་། སྟོང་འབྲུག་ལས། རྣམ་སྟོན་
འབྲས་བུ་སྟོམ་པས་སོ། །དང་། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །དང་། བསྐྱབ་
བདུས་ལས། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྟོམ་སྟེར་ངས་འདི་བཙམ། །སྟགས་དང་། དགེ་བའི་
གོ་ཆས་མི་གཙང་བ་སྟོམ་པའི་ཐབས་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བསྟོམས་ན།
དང་། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས། གང་ཡང་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ལས་ངས་འབྱང་
བས། །དང་། ལམ་སྟོན་ལས། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །ནས།
བསྟོམ་པའི་བྱིར་ན་རབ་དུ་འབད། །དང་། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྟོམས་བྱས་ན། །རབ་
དགའ་ལ་སྟགས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དངས་པའོ། །
ལུང་དེ་དག་ཏུ་སྟོམ་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་སྟོམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་

ཕྱིད་དེ་གཞུང་རང་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ཞིང་ངེས་པ་འདྲེན་ཅུས་སོ། །འདི་ནི་ལམ་རིམ་
 ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་ནས་སྒྲིང་དགོས་པ་ལ་སྒྲིམ་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་ལས་
 པ་ཞིག་སྤང་སྟེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། ས་བཅད་དགུ་བར་དྲངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལུང་རྣམས་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གྱེན་ལས། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྒྲིང་བར་རྟོགས་སོ། །དང་།
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྟེན་ལས། འཇམ་དཔལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པའོ། །དང་། རྩེ་རྩེ་ལམ་མཆོན་ལས། བདག་ཉིད་འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཕྱིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ། དང་། སྒྲོ་བློས་རྩེ་མཆོས་ལྟས་
 པ་ལས། ཞི་བ་དང་རབ་དུ་ཞི་བ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པ། དང་། གང་ལྟས་གཅིད་པ་
 ར་ལྟས་ལ་སྤྲོད་དང་རྩིག་པ་དང་ཤིང་དང་རྩེ་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་།
 དང་། དྲག་བྱལ་ཅན་གྱིས་ལྟས་པ་ལས། དགོན་པ་ན་གནས་པས་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་
 དགོན་པར་སོང་སྐྱམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པ་ལས།
 དེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། དང་། དཔལ་ཕྱིན་གྱིས་ལྟས་པ་ལས།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་ལྟས་ལ་འཇིག་པ་དང་། བྱ་ག་དགུའི་སྒྲོ་བློས་འཇག་
 པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལྟས་ལ་སྤྲོད་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་
 བཞི་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དང་། ཆངས་པས་ལྟས་པ་ལས།
 གང་གི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པའོ། །དང་། རྩེ་ལོ་ལ་
 གདམས་པ་ལས། ཡང་དག་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་
 ཤིག དང་། ཉི་སྟོང་གིས་ལྟས་པ་ལས། བདག་གི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་
 རྩེ་མཐོང་ངོ་། །དང་། ཅུས་པའི་ལུང་ལོ་འདི་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དང་།
 མངལ་འཇུག་ལས། དེ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གང་ནས་བྱང་སྐྱམ་དུ་ཉི་བར་རྟོག་ཅིང་དེ་
 འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། དང་། དྲི་མེད་གཤམ་པས་བསྟན་པ་ལས། དབུ་མའི་ལམ་
 ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྩེ་ལོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་

བདག་མེད་སྐུ་མཁའ་རྒྱུ་། སྐུ་མཁའ་དེ་བཟགས་གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐུ་མཁའ་སྐུ་།
 དཔེ་མཁའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་སྐུ་མཁའ་རྒྱུ་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས། འཇིག་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཀྱང་ལྷ་སྐུ་
 ལས་བྱུང་བས་ན། དེ་ལྷ་སྐུ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ། དང་། གང་ཞིག་ལྷ་སྐུ་ངག་ཡིད་
 ཀྱི་ལས། སེམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བཟགས་ཏེ། དང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷ་སྐུ་.....
 བཟགས་ན་མྱོད། འདྲ་ཆགས་བྲལ་བར་མ་ལྷོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་འདྲ་ཆགས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། ལྷ་སྐུ་མེད་ཆགས་པར་མི་འཇུག་རྒྱུ་། དང་། རི་ལྷ་སྐུ་སྐྱེད་ཅིག་
 མཐའ་ཡིད་དང་། དེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་དབྱེད་བཟགས་དཔོན། དང་། ལྷ་སྐུ་བེད་
 ཞབས་ཀྱིས། བསྐྱེད་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཚེད་ལ་ཆགས་པའི་བྱུང་། དང་། སྐུ་མཁའ་སྐུ་
 བྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་བཅོངས། དང་། རྒྱུ་པ་ལས། འདས་པའི་ཤེས་བྱའི་དངོས་
 པོ་ལ་སྐུ་མཁའ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། སྐུ་མཁའ་དང་། བྱུང་ས་ལས། ཤེས་བྱའི་
 དངོས་པོ་དོན་རི་ལྷ་སྐུ་བཞིན་དུ་སྐུ་མཁའ་རྒྱུ་པ་དང་ལྷ་སྐུ་པའི་དགའ་བ་དང་། སྐུ་མཁའ་
 བཟགས་ཏེ་སྐུ་པ་བྱེད། དང་། རང་དགར་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་དེ་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་བཟགས་ནས། དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་
 སྐུ་མཁའ་བཟགས་ཏེ་སྐུ་པ་རྒྱུ་པར་བཞིན་གྱི་སྐྱེད་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དང་། སྐུ་པ་འབྱུག་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཀྱི། དང་། རི་ལྷ་སྐུ་ལས།
 རྒྱུ་པ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷ་སྐུ་པའི་སྐྱེད་བེད་ལ་སྐུ་མཁའ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བཅུམས་ཏེ། དང་། རྒྱུ་པ་ལས། རྒྱུ་པ་མཐའ་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲིས་
 པར་བྱེད་ཅིང་སྐུ་མཁའ་རྒྱུ་པ་ནི། དང་། རྒྱུ་པ་རིམ་བར་བ་ལས། སེམས་གང་གིས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་བར་རྒྱུ་པ་སྐུ་མཁའ་རྒྱུ་པ་ལས། དང་། དེ་ལ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་ན་ཆོས་
 མཐའ་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་པ་ཡིན་ནོ། དང་། རྒྱུ་པ་རིམ་ཐམས་ལས།
 རྒྱུ་པ་སྐྱེད་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དང་། དེ་ལ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་ན་ཆོས་མཐའ་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐུ་མཁའ་

རྟོག་པོ། །དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 ཡིན་པས་ན་ཙ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྐགས་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གང་བྱང་བྱངས་
 པས་འཇོམས་མཐའ་མེད་དོ། །སྒྲོ་སྒྲོང་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། ལས་དང་རྩ་འབྲས་
 ཡོངས་ལ་དབྱད་པ་ན། །དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས། ཡང་ན་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་
 དག་གཅིག་དང་དུ་མས་རྒྱལ་དབྱད་ན། །དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དབྱད་པ། །
 དང་། རྩི་བའི་བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་སྤང་བ་ཉིད་
 དུ་བྱའོ། །དང་། དེང་སང་མཁས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བརྟག་པར་རིགས། །དང་། དབྱ་
 མའི་མན་ངག་ལས། རིགས་པའི་མཆོན་གྱིས་དབྱད་ཅིང་གཞིགས་ན་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་སོ། །དང་། སྤྱབ་དགོངས་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་དོན་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་དབྱད་སྒྲིམ་གསུངས་པའི་ལྷང་མཐའ་དག་སྤྱི་ཞིག་གིས་འགོད་རུས་ཏེ། ཡང་དག་
 པའི་གོ་བ་འཆོལ་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གཞུང་རང་རང་ལ་བལྟ་དགོས་སོ། །འདིར་ལྷང་
 བྱངས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་བོ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ། །

རིགས་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱད་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གལ་ཆེ་ཉྱེ།
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྷག་རྟོག་གཞོམ་དགོས་པ་གང་། དེ་རྟོད་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲོ་བྱགས་དྲག་ལ་རྩུན་རིང་
 བ་རེ་དགོས་ཏེ། ཞེས་སྐགས་དང་། ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་དབྱད་འཇོག་གཉིས་ཀ་
 དགོས་པའི་རྩ་མཆོན་བལྟན་པའི་སྐབས་སུ། རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་
 ཡིན་པས་བསྒྲིམ་པའི་ཆེ་འགོག་ན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེའང་། བསྐྱེད་
 ཟུང་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་དགོས་པ་གང་། དེ་རྟོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཞིག་ནས་ཀྱིས་སེམས་མི་གཡོ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་རྟོད་

སྒྲིབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 སེམས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྤང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔུང་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངས་
 པ་འདྲེན་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་གཙང་པ་ལ་ལག་པ་བཟན་པ་དང་མཚན་རྒྱ་
 བ་གཉིས་འཛོམས་ན་ཤིང་གཙང་སྤྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཞི་གནས་ཆེན་མོར་
 ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒྲམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་བདག་
 མེད་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡོ་བའི་སྒྱུན་ལྷག་པར་མ་ཟད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ངས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིད། །གནོད་བྱ་
 གནོད་བྱེད་རྩ་ཁྲིའི་ཕྱིར། །དང་། འདི་ཡུལ་སུན་ཕུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱང་བ་ནི་
 རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཀ་མ་ལ་ཤེ་
 ལས་སྒྲམ་རིམ་གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱགས་སྤེའི་འདྲ་པ་ནི།
 ཐ་ན། ཅོན་མེན་སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོས། བྱིད་ལྟར་ན། ཆོགས་མ་རྩོགས་སྒྲོ་མ་
 སྤངས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉལ་བས་ཟན་ཡང་མི་སྤྱང་སྟེ་སྟོགས་ཏེ་འཆི་ན་སངས་
 རྒྱས་ག་ལ་འགྱུབ། མ་བཟགས་མ་དཔུང་པར་གོམ་པ་ཐོར་ཡང་བརྟེན་འཆོས་ན་ཆོས་
 ག་ལ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ། །དཔེ་ནི། ཆགས་ཡུལ་
 ལ་སྤྱག་པའི་མཚན་མ་སྒྲོས་པས་ཆགས་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། པ་མས་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱུངས་རྒྱལ་སྒྲོས་པས་བྱམས་སེམས་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། པ་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་མཚན་
 མ་མང་དུ་སྒྲོས་པས་པ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྒྲོ་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་འདྲོད་རྒྱལ་དེ་ན་ཤང་གི་ལྷགས་སུ་བཞུན་པ་ནི། སྒྲོམ་གྱི་གཙུག་པོ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་འདྲོར་བའི་ལྷག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་འདིའི་ཙ་བའི་མཁན་པོ་ནི་དུ་
 ཤང་མ་དུ་ཡན་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་བཟགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱལ་འཛོན་པ་
 དུས་དེར་ཙ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རྗེས་པ་ཤ་གྱིས། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། །རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་ཆེན་ལ། །ཡས་བབས་དང་ནི་མས་འཇོག་གཉིས། །

རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར། །མིང་འདྲིགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱ་གཞིགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་བོད་སྐད་བཟླ་
དབྱད་མི་གཏོང་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བོད་མི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་དང་། དེའི་བཀའ་སྲུལ་དྲི་མེད་འཛིན་
པ་རྣམས་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་བོད་མི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
གྲོས་དང་། དེའི་བཀའ་སྲུལ་དྲི་མེད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཁ་བདུད་གྱིས་བྱེ་བ་དག་མ་
གཏོགས་རྒྱ་ཤར་གི་རྩིས་སུ་འབྱུག་པའི་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲ། པ་རྣམས་བཀའ་བླང་དང་།
བེ་མ་ལ་མི་ལྟ་རི་སྒོ་མ་རིམ་དང་། མར་བའི་གསུང་དུ་མ་དང་། མི་ལའི་རྟོགས་འབུལ་
རྣམས་སུ་དབྱད་སྒོ་མ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཅུ་མ་བཟུང་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་དྲི་
མ་མེད་པའི་རང་ལྷགས་འདི་དང་མཐུན་པ་ཤ་ལྟག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་
འདིར་བསྐྱུས་དོན་ལས་གསུམ་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གྱུས་པ་སྦྱེ་བའི་གེགས་སུ་
བཞུན་པ་དང་། བཞི་བ་བཞུན་པ་བྱུང་བའི་སྦྱོར་དུ་བཞུན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་
བརྩེད་བྱང་དུ་དཀྱུས་གཅིག་དུ་བཞོད་པ་ནི། ལོག་རྟོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་
མོ་ལ་གྱུས་པ་སྦྱེ་བའི་གེགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གདམས་ངག་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཐོས་
བསམ་གྱིས་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་པས་བཞུན་པ་བྱུང་བའི་སྦྱོར་དུ་འང་ཆེད། །

བཞི་བའམ་ལྔ་བ་དབྱད་སྒོ་མ་དང་། འཛིན་སྒོ་མ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་ལ་གཉིས། གང་ལ་དབྱད་སྒོ་མ་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་འཛིན་སྒོ་མ་བྱ་བའོ། །
(སེམས་དམིགས)དང་བོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (དེ་ལྟར)དེ་དག་ལ་
དབྱད་སྒོ་མ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །(འདི་ལྟར)དང་བོ་ལ། བསྐྱུས་དོན་ལས།
ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དབྱད་སྒོ་མ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། ཞེས་ས་
བཅད་གཉིས་འབྱུང་བ་བརྩེད་བྱང་དུ་དཀྱུས་གཅིག་དུ་བཞོད་པ་ནི། བཞེས་གཉིན་ལ་
དད་པ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བར་དབྱད་སྒོ་མ་བྱ་ལ། དེ་དག་ལ་དབྱད་སྒོ་མ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཞིག་ནས་གསར་དུ་སྐྱབ་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། གཟུགས་མེད་
བཞི་དང་། འཁོག་སྒྲིམས་རྣམས་གཟུང་ཉི། དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་འཛོལ་
ལྟངས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་འབྱུང་བ་དང་། འཛོག་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི་སེམས་
མི་གཡོ་བར་གཞི་གཅིག་ལ་གནས་པ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འོ། །དོགས་གཙང་ནི། དང་
སྟགས་བསྒྲིམ་པ་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་དང་། ཞིག་ནས་གསར་སྐྱབ་སྟགས་ལ་དཔུང་སྒྲིམ་མི་
དགོས་སམ། དཔུང་འཛོག་གི་སྒྲིམ་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤོ་སྤོ་རྩོམ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
དེ་ནི་དཔུང་འཛོག་གི་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྩོམ་བཟུང་བ་ཙམ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར།
དང་སྟགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆས་ཙན། ཁྱད་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་བྱ་བ་པར་ཐལ། ཁྱད་
དཔུང་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་། ཞིག་ནས་གསར་སྐྱབ་གྱི་སྒྲིམ་ཆས་ཙན། ཁྱད་
ཡིན་ན་འཛོག་སྒྲིམ་གྱིས་བྱ་བ་པར་ཐལ། ཁྱད་འཛོག་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འབྱུར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་བྱ་བ་མ་དེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞིག་ནས་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་
དང་། ལྟག་མཐོང་ལ་ཞིག་ནས་གྱི་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིམ། ལྟག་
མཐོང་གི་སྒྲིམ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ། དཔུང་སྒྲིམ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཉིང་
རེ་འཛོལ་གྱི་སྒྲིམ། ཞིག་ནས་གྱི་སྒྲིམ། རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ། འཛོག་སྒྲིམ་
རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་དཔུང་འཛོག་གི་སྒྲིམ་རེ་རེ་
བ་ཁོ་ན་བྱ་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དཔུང་འཛོག་གི་སྒྲིམ་
གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། (ཚུལ་དེ)ཁྱད་པར་དཔུང་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་བྱ་
དགོས་པར་བཞུན་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྤོ་རྒྱ་བ་བ་རེག་ཐོས་པ་དགའ་དང་། དུགས་
པོ་བཀྲས་རྣམ་པ་རྣམས་ན་རེ། བཀྲས་པ་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱ་དགོས་ཏེ།
མཁས་པས་སྤྱོད་འདོགས་ཕྱིར་གཙང་། ལྟ་རྟོག་ཕྱི་དུ་བྱེད། ཡུལ་དཔུང་པས་དེ་འཛོལ་
གྱི་འབྲུལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུ་ས་ལེ་ཡིན་ན་འཛོག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱ་ཉི། ཀུ་ས་
ལེས་སྤྱོད་འདོགས་ནང་དུ་གཙང་། ལྟ་རྟོག་ནང་དུ་བྱེད། རང་རྩ་རང་གིས་ཤེས་ཏེ་
རྟོགས་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་

གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཤམ་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱུང་
 དགོས་པ་གང་། ཀྱ་ས་ལིས་ཀྱང་དད་བྱས་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་
 རེ་ནས་དེར་ཐལ། འཆང་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡིག་ཆ་ལ་.....
 བལྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ནས་དབྱེད་སྒོམ་གཙུག་པོར་གསུང་ཚུལ།
 (སྒོམ་པའི) དབྱེད་སྒོམ་དོར་ན་ལམ་གྱི་དགོས་པ་དོར་བར་བལྟན་པ། (རྒྱལ་དེས)
 དབྱེད་སྒོམ་མ་བྱས་པའི་འབྲས་རྟགས་སམ་ལག་རྩེས། (དེའི་ཕྱིར) དབྱེད་སྒོམ་གྱི་སྒྱུར་
 ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(གཞན་
 ཡང) དང་བོ་ནི། མདོ་སྒྲོགས་ལས་གསུངས་ཚུལ་གོང་དུ་སོང་བྱིན་ལ། རྒྱད་ཕྱེ་སྒྲོགས་
 བས་གསུངས་ཚུལ་ནི། མདོན་བྱང་། དེའི་བརྩམས་འགྲེལ། རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་བོ་བྱན།
 ཟ་བ་ཟ་བྱའི་རྩེ་རྩེ་ ཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བ། དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་། རྒྱབ་ཐབས་
 ཀྱན་བཟང་། སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག བན་ངག་སྒྲེ་མ། བརྟག་གཉིས། ཁ་སྒྱུར།
 སེམས་འགྲེལ། སྒྲི་ཉིའི་དེའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཐུགས་རིམ་དུ་བྱངས་པ་དང་། དྲི་མེད་
 འོད། འདུས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ། བཙུ་ལ་བ། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན། རྩེར་
 ཐྱིང་། གསང་བ་གྲུབ་པ། སྒྲོན་གསལ་རྣམས་གསལ་སྒྲོན་དུ་བྱངས་ཤིང་། གསང་
 བ་གྲུབ་པ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། སུལ་ཀྱུ་ རྩེ་ཏ། དེ་ཉིད་བཅུ་བ་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་
 ཆེན་མོར་བྱངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་བོར་སྔ་སྔར་
 རྟོག་པ་དགོས་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་འདིར་ལྷང་རྣམས་མ་བྱངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲོག་དུ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀས་གསུང་ཞེ། རྒྱད་པ་ལས།
 ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད། སྐྱེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། དྲག་པོ་མིག་གསུམ་
 ལྟན་ཡང་། དང་། དཔའ་བོས། དད་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་བོའི་རྣམ་པ་ཡང་། །
 སྐྱེས་དང་། དབྱེད་མ་སྒྲིང་བོ་ལས། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོན་རྟོན་གྱིས། །འཆིང་

བ་ཀྱན་བཅད་གྲོལ་གྱུར་པ། །དང་། མཛོད་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་
 མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ནི་རིགས་སད་པ་དང་། གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལ་དབང་འབྱུར་བ། སོ་རིག་བཞི་དངོས་དང་
 རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་ལམ་རིམ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་ངས་རིམ་ཆུང་དང་།
 དཔལ་པ་རིམ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་རིགས་ལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱང་ས་དང་། ས་
 བཅུ་བའི་མདོ། དཔའ་འགྲོའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །
 བཞི་བ་ནི། སྒྲོ་ལྗན་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་དཔུང་སྒྲིམ་གལ་ཆེ་བའི་ཆུལ་འདི་ལ་
 གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་དྲང་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་
 རས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དོ་མཚར་བའི་བར་དེ་དག་ལ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པའི་ངེས་པ་རིམ་ཆུས་
 སུ་འགྲོ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདོམས་
 པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔུང་སྒྲིམ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གེགས་སུ་འདོད་པའི་ལྷག་རྟོག་
 དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། (སྒྲིམ་གྱི་)དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་
 ནི། སྒྲིམ་ལ་གོ་བ་ཞན་པ་ཁ་ཅིག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། ཆེས་
 མང་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་ན་ཉིང་འཛིན་བརྟན་
 པོ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་ན་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། ཉིང་འཛིན་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་གེགས་སུ་འདོད་ན་འཐད་
 པར་བརྟན་པ་དང་། (བཤད་པར་)སྦྱིར་དཔུང་སྒྲིམ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གེགས་སུ་འདོད་
 ན་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིར་དངོས་
 རྗེས་གསུམ་ཡོད་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དང་། དེ་ཡང་སེམས་གང་ལ་དམིགས་པའི་

ཡུལ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་གནས་དགུས་དཔྱད་མི་རུང་བ་མ་གཏོགས། སྒྱུར་མཁུག་
དང་དངོས་གཞིའི་བྱང་སྟོན་སྐོས་ཀྱི་གེགས་སེལ་བ་ལ་དམིགས་པ་དུ་མར་དཔྱད་པ་
ངེས་པར་དགོས་པར་ཞིག་གནས་ཆེན་མོར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔྱད་སྒྲུབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་
བསྟན་པ། (དེ་ལྟ་)གེགས་སེལ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
(དེས་ན)གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གེགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (གཞན་ཡང)དཔྱད་སྒྲུབ་
གྱིས་དེ་སེལ་ཚུལ་ལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔྱད་སྒྲུབ་གྱིས་བྱང་བ་སེལ་ཚུལ་དང་།
(དེ་ལ)སྟོན་པ་སེལ་ཚུལ་ལ། །(མི་རྟག)དང་ཕོ་ནི། ས་སར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྱུ་
བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཀྱི་རྩི་མ་སྒྱུར་བ་དང་། དང་བར་འགྱུར་
བའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱེད་དེ་མཐུན་སྒྲུགས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཞིག་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་འང་ངེས་པར་
དགོས་ཀྱི་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། ཉན་སར་མགར་བ་མཁས་པས་རྒྱན་བྱེད་པའི་
དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟུས་དོན་དུ་གྱུས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་
དང་། དེའི་དང་ཕོ་ལ་ཡང་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བརྗེད་བྱང་དུ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་
བཀོད་པ་ནི། བྱང་སྟོན་གཉིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གེགས་དང་། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་བྱང་བ་སེལ་ཚུལ་
དང་། འཁོར་བ་སྐོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་དབལ་གཙག་པ་
ནི་སྟོན་པ་སེལ་ཚུལ་ཡིན་པས། གེགས་གཉིས་པོ་ཐབས་གང་གིས་སེལ་བ་ལའང་ས་
སར་རྟག་པའི་དཔྱད་སྒྲུབ་གལ་ཆེ་བར་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆད་ལྡན་དུ་མས་
གསུངས། ཞེས་དང་། གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་སྐོས་ཀྱི་ཁོང་ན་གནས་པའི་
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་དང་། སྐབས་ས་སའི་རིགས་པ་དང་
དཔེ་གསལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། དོགས་གཙང་གྱིས་ལྷན་མཐར་གཙང་དགོས་མང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་ཞིག་གནས་སྐབས་སྒྱུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

བཞི་བ་ས་སར་རྟག་པའི་དཔྱད་སྒྲུབ་གཅིས་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོབ་མ་

བྲིད་པའི་སྐབས་སྤྱང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་
 ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ། (འཛིག་
 སྒྲིམ་)འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་མ་འཆུན་ན་རེ་ཞིག་བྲིད་ཡིག་ཉུང་དུ་བྱུར་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
 པར་བཟུན་པ། (འོན་ཀྱང་)དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དོན་ཆེ་བར་
 བཟུན་པའོ། །(གསུང་རབ་)དང་པོ་ནི། ད་རེས་དམིགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞེས་འབྲས་
 ཅམ་རེ་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ནི་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྐབས་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མན་ངག་
 འདི་བའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་དེ་མེན་དུ་མད་པར་སྤང་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་སྲིད་མཐའ་
 རུ་སྤང་བས་སྒྲིང་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་རེ་ཡང་གུད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་
 ཉི་གཅིང་དབྱས་ཀྱི་བདེ་ཞལ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་མང་དུ་བྱས་
 པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་སྒྲོ་ཞན་པ་ནམས་ཀྱི་རེ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅམ་ཉམས་
 སྤྱ་སྤངས་པས་འཆར་མི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འོད་བྱེད་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་བྱང་སེམས་
 རམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་འཛོལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་མི་འཆར་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྣལ་
 མ་འབྱེན་པ་ཚུལ་འདི་ལ་ཐུག་པས་འབད་དགོས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་མང་ཉུང་སྐྱགས་
 ཐོས་བསམ་གྱི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་སྟོག་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲིམས་བྱང་མིན་ཡང་སྒྲིམ་ཡིན་ཆོག་
 པ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་བྱེད་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དཔུང་སྒྲིམ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་གེགས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཉིང་འཛིན་སྐབས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པ་དང་།
 སྐབས་མ་འབྲིད་སྐབས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནམས་རྗེ་སྤྲ་མས་སྤྱངས་འདིར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤལ་
 བཅུགས་ཉི་གསལ་བར་མཛད་པ། འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་སེང་གའི་སྤྱ་

བསྐྱགས་པའི་གནས་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་བས་རང་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག
ལག་ལེན་ནི། སྒྲིལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
དཔུང་འཛོག་བྱང་འབྲེལ་དང་། བྱད་པར་དཔུང་སྒྲིལ་ཉིད་གཅིས་པར་བབྱང་ནས་
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཇི་འདྲོངས་བྱ་ཡི། ལྷ་ཤང་རྩེས་འབྱང་དང་བཅས་པའི་
ལྷག་བཤད་ཀྱི་སྟེང་ཁོ་ན་ལ་གཟས་པའི་ཁ་ཕྱིར་སྟོས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞེན་ནས་སྒོ་
རི་ལྷར་སྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། (ད་ནི)དངོས་སོ། །
དང་བོ་ནི། གང་རྒྱང་རྒྱང་གི་སྒྲོབ་མ་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་
སྤར་བཤད་པ་ལྷར་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྟེན་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྲིད་རྒྱལ་སྟོན་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི། ཞེས་བཤད་པའི་
མཆོམས་སྐྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟེང་བོ་སྐང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།
སྟེང་བོ་རི་ལྷར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་བ་དང་།
དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དལ་
བ་དང་། འབྱོར་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ཡོན་ཏན་)དེའི་ལྷག་
སྒྲོགས་མི་ཁོམ་པ་བཤད་པའོ། །(མི་ཁོམ་)དང་བོ་དལ་བ་ལ་བསྐྱས་དོན་དུ། དངོས་
དང་། དེའི་ལྷག་སྒྲོགས་མི་ཁོམ་པ་བཤད་པའོ། །ཞེས་ཡོད་པ་བརྗེད་བྱང་དུ་དཀྱུས་
གཅིག་ལ་བཀོད་པ་ནི། སྐྱིར་ལམ་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་ལ། བྱང་ས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་
རྣམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན། ཡོན་ཏན་བདུན་བཞུན་པ་ལས་བཤད་པའི་མཐོ་རིས་
ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན། བཤེས་སྐྱིངས་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་
བཞི་ལྷན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ་ལ།
དེ་ཡང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མདོ་བརྒྱས་དང་། བསྐྱབ་སྐྱོད་སོགས་དང་སྒྲིལ་བསྐྱར་པའོ། །དོན་ཆེ་
རྟེན་དཀའ་ལོ་སྒྲིལ་ནས་སྟེང་བོ་སྐང་བར་བསྐྱལ་བའི་བྱངས་ནི། ཕལ་བོ་ཆེ། སྐྱིའི་མདོ་
བརྒྱས། བསྐྱབ་སྐྱོད། སྤ་རྟོ་བ་དང་ཤ་ར་བ་སོགས་གཞུང་བ་བའི་ལམ་རིམ་རྣམས་

ས། །འོ་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་སྒྲིབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ས་ཆག་
 མཛད་བྱུང་ཏུ་བྱས་པ་ས་ཅི་བྱ་སྒྲུལ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་རོ་བོ་རོས་འཛིན་ནི་ལམ་སྐྱབ་པ་འདི་
 རྟེན་རོས་བཟུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་ས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་
 ཆེ་ཉིད་དཀའ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པོ་སྤང་བར་བསྐྱེད་པ་འདྲ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ས་བྱུང་ཏུ་
 མཛད་ལ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བྱེད་ས་ཁྲུང་ས་སྐྱབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མི་ཉེར་བར་མ་བཟང་
 འབྲུལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པོ་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པོ་དལ་འབྱོར་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བྱེད་ལམ་རིམ་མི་རྟག་པ་ནས་དང་།
 འབྲིང་སྐྱེད་བའི་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནས་དང་། ཆེན་པོ་རིགས་ནས་དང་།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནས་འཛིན་དགོས་སོ། །དལ་བརྒྱུད་སྟོན་
 པའི་ཁྲུང་ས་ནི། བརྒྱུད་སྟོན་བ་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆེན་དེ་དག་ནི་རན་སོང་
 ཏུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་ས་སྐྱེ་མི་འཛིན་ཏོ། །དང་། སྐྱུང་པ་ལས།
 བྱིས་ཀྱི་བྱུང་འགྲེལ། དང་། མཁས་པའི་བྱུང་སྐྱེས་རྟག་ཏུ་རན་སོང་གསུམ་པོ་
 སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནས་སོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་དང་བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་མི་འབྱུང་བ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་དེར་སྐྱོར་སྐྱེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག
 དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་སྐྱོན་སྐྱགས་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །རྒྱས་པར་མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་རང་ན་མདོ་རྒྱས་པར་བྱངས་ཡོད་པ་ལ་བལྟོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་སྐྱོ་
 སྐྱོས་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་བཞིན་ལམ་རིམ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ལ། གཟུགས་
 མེད་འཕགས་པ་ལ་ཚུད་སྤྱིང་མཛད་པ་ལྟར་འདྲ་ལྟའི་འཕགས་པ་ལ་ཡང་མཛད་དོ། །
 མི་ཁོམ་པའི་དོན་བཤེས་འགྲེལ་ལྟར་ལ། སྐྱོན་བརྒྱུད་པོ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མང་བས་སྐྱོན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་འབྱོར་བ་ལ་གཉིས། རང་འབྱོར་དང་། (མི་ཉིད་)གཞན་འབྱོར་
 རོ། །(གཞན་འབྱོར་)དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བདག་གི་འབྱོར་བ་གང་ཞེན།

སྐྱེས་ལྟར་ལ། མིར་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་མི་དང་སྐལ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་པོ་མ་
གཉིས་ཀ་གཟུང་ངོ་། །ཡུལ་དབུས་ནི་ས་ཆོགས་དང་ཆོས་ཆོགས་གཉིས་ལས། དང་བོ་
ལ་ཡུལ་གྱིས་བཅད་པ་དང་། གང་ངར་གྱིས་བཅད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ལུང་
ལས། ཤར་དུ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་ནགས་དང་། རྩྱུར་ཆུ་ལུང་འདམ་བུ་ཅན།
རུབ་རུ་བམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཀ་བ། བྱང་དུ་ཡུ་ཤི་རྒྱའི་རི་རྩྱུན་ཆད་ཡུལ་
དབུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་ཅའི་ཀོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞིར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས།
གཉིས་པ་ནི། མདོ་ཅ་བར། རྩྱུ་ལ་ཆབ་རོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ། །ཞེས་ཏེ་རྩྱུ་ཆོགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་ཆོགས་ནི། ཉན་སར། གང་དུ་
འཁོར་བཞི་བོ་རྣམས་མི་འགྲོ་བ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འགྲོ་བ་ནི་ཡུལ་
དབུས་སོ། །དང་། མཆོ་སྒྲ་བས་ཡུལ་གང་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོད་ཅིང་འཁོར་རྣམ་པ་
བཞི་གནས་པ་ཞེ། ཞེས་སོ། །དབང་བོ་ཆང་བ་དང་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི་ལམ་རིམ་
ལྟར་ཏེ། གནས་ལ་དད་པ་ཞེས་པའི་གནས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལྟར་ཉན་མངས་
འདུལ་བ་དང་། ལུང་བ་འདུལ་བ་གཉིས་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
སོ། །བྱང་ས་ལས། གནས་ལ་དད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་
པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་སའི་དོན་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
བྱང་རྩྱུབ་སྒྲིང་བོ་ལ་གཉིས་ལས་འདིར་གནས་བྱང་རྩྱུབ་སྒྲིང་བོ་རྩེ་རྩེ་གདན་གཟུང་ངོ་། །
དལ་བརྒྱད་ནི་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་དང་འཕྱོར་བཅུ་ནི་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བྲལ་རང་འཕྱོར་
གཞན་འཕྱོར་གྱི་སྒྲ་བཤད་གཞུང་ལྟར་རོ། །རྟོག་འབར་དུ། གཞན་ཕྱིར་སྒྲིང་བཅེ་
དོར་བའི་དགུ་ལ་ཁོམ་པ་དགུའི་ཐ་སྟད་ཀྱང་མཛད་དོ། །དོགས་གཅོད་ནི། བཟུངས་
འབྲེལ་བྲི་རྒན་གྱིས། དལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་ཆེ་ཡང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
བའི་དལ་བ་ཟེར་བ་ལས་དལ་བརྒྱད་ཅེས་གངས་བཅི་རྒྱ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
ལོག་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ལ་དལ་བས་མ་བྲལ་བྱང་ལོག་པར་ལྟ་བ་བྲལ་བའི་དལ་བ་ནས་ལྟ་ཆོ་
རིང་བོ་དང་བྲལ་བའི་དལ་བའི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤུ་རིའི་བུའི་ལུས་ཉེན་

ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚོ་ལྷ་བའི་བསྐྱབ་བདུས་སྐྱེ་དོན་
 ལས། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། དང་། སྦྱོང་འབྲུག་དར་རྒྱུ་
 ལས། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར། ཞེས་དང་། ཞལ་ལྷང་དང་
 ལྷུང་ལམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྗེ་འཆང་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་
 ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ། ཅེས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རིགས་སྐྱེས་ནས་ལོག་ལྟ་འཛིན་ཅིང་ཕྱིས་ནང་བར་ཁྱེགས་ནས་
 སྦྱོལ་འཛིན་ཆེན་པོར་ལྷུང་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཏེ་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོན་གྱི་བག་
 ཆགས་སད་དེ་རན་སྤང་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་
 དང་། ལྷུན་བསྐྱལ་དང་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲ་སྒྲོ་དང་འདོད་ལྟ་སོགས་ལ་སྦྱོན་གྱི་ལས་
 འཕྲོ་སད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན།
 དེ་དག་སྤར་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་དེ་དང་བལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤར་ཕྱི་
 རྒྱུ་བའི་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ནང་བར་ཆུད་པ་ན་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་བར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་བཞིན་
 རོ། །ལྷུན་བསྐྱལ་དུ་ཐེབས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དང་བྱང་སངས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ནམས་
 དམིགས་བསལ་དུ་བྱའོ། །མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་སྒྲ་སྒྲོ་ནི་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་
 འདིར་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
 ཙ་ཆུད་ལས་ཆོས་རྒྱལ་གོ་སྤྱོད་ལྷུང་སྦྱོན་པའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་ཏ་མིང་སྤར་ལོག་
 བས། །སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱལ་བོས་རབ་དུ་མཛོད། །ཅེས་སོག་ཆུད་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་གསུངས་པ་དང་།
 བསེ་ཆང་གིས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་དག་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་སྤངས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དབང་བོ་མ་ཆང་བ་དང་།
 སྦྱོན་སྐྱེགས་གཉིས་སོ་སོར་བཟངས་པ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལ་སོ་སོར་འབྲེན་པ་
 མ་ཡིན་པར་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་གེགས་ཐ་ཆད་དང་སྐྱེགས་པ་དབང་བོ་དུག་པོའི་གང་རུང་མ་
 ཆང་བ་ལ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆེ་རིང་བ་ནི། དགེ་བསྐྱེན་
 བཅུན་པའི་མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་འགྲེལ་དང་། དཔལ་བོའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ལས་

འདྲིང་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོ་གྲས་ཆེན་པོའི་བཤེས་རྒྱུ་ལས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་བ་
 དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྒྲོ་གྲས་མི་ཟད་པའི་
 མདོ་འགྲེལ་ལས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་ཉི་བཤད་ཚུལ་
 གསུམ་ལས། མཆོ་སྒྲ་བས་བཤད་ཚུལ་གཞན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཉིད་
 ལ་བྱ་བ་རང་ལུགས་སུ་མཛད་དོ། །རེད་མདའ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་མོད། རྗེས།
 བཤེས་འགྲེལ་དང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་གཉིས་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་
 འདྲིང་ལྟ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་རིལ་ལ་མཛད་དོ། །དེའི་ནང་ནའང་སྒྲོན་གྱི་བག་
 ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་དམིགས་བསལ་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲིར་བཏང་མི་
 ལས་དེ་དག་ཆེ་རིང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་པོའི་མི་
 རྣམས་དང་ང་ལས་རྩ་ལྟ་བུ་ལས་ཆེ་རིང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་ཉིད་དབུས་སྒྲིས་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྲོད་འབྲུག་དར་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆད་བྱུང་གི་གཞུང་དུ་མར་ཉན་ས་ལས་
 ཞེས་དྲངས་མོད་ཉན་སའི་དོན་དམ་པ་ལྷ་མ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པས་དོན་
 ཐོབ་ལ་དགོངས་པ་ལས་ཆོགས་བཅད་དེ་ཉན་སར་མི་བཞུགས་སོ། །མིར་སྒྲིས་པའང་
 སྒྲིང་གསུམ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཉན་ས་ལས་བཤད་པས་ཤུགས་ལའི་བཟུན་པ་དར་བའི་དུས་སུ་
 ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཟུན་པ་དར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མི་སྟན་པའང་གསང་སྐྱེས་སྒྲོད་
 པའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་བསལ་སོ། །ཐོད་ཡུལ་འདི་དབུས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ས་ཆོགས་ལ་དོགས་པ་མེད་ལ། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བེའུ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་
 ལས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་འདི་ས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་
 དཔལ་ཡེས། ཐོད་འདིར་འཁོར་ནམ་བཞི་དངོས་སུ་མི་ཆང་ཡང་དོད་བྱུང་ཆང་བ་
 དང་། མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་བཞུགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལེན་གནས་པས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ཡིན་གསུངས། འཇིགས་མེད་དབང་
 པོས། དགེ་སྦྱང་པ་མཚན་འགྱུར་བའི་དགེ་སྦྱང་མ་ཡོད་པས་འཁོར་ནམ་བཞི་ཡང་རྒྱ་

ལ། རྩེ་སྔོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པས་
 ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཡུལ་དབྱས་ཡིན་པར་གསུངས། གང་ལྟར་བོད་ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཡུལ་
 དབྱས་ཡིན་པར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གསུངས་སོ། །དབང་བོ་ཆང་བ་ནི་བསྐྱབ་བུས་སྔོང་བྱུན་གྱི་མཆན་བྱར་ཁ་ཅིག་གིས།
 དད་སྟགས་དབང་བོ་ལྷ་ཆང་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་དུ་དལ་
 འབྱོར་མེད་པར་ཐལ་བས་འདིར་མིག་ན་སྟགས་ལ་བྱའོ། །གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས།
 ལས་མཐའ་ཐར་བ་ལ་བྱས་ནས་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མཆམས་མེད་སྟགས་གྱི་སྒྲི་
 ནས་མ་ལོག་པས་ན་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་
 ལས། ལས་གྱི་མཐའ་སྒྲི་ནི་མཆམས་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་། ལས་གྱི་མཐའ་
 ནི་ལོག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་སྟེ་མཆམས་མེད་པ་ལྷ་བོ་དག་གོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།
 འཕགས་དང་མཆམས་མེད་བྱེད་པ་དག ། ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་ཡང་
 དག་པ་ནི་ཐར་བ་དང་ལོག་པ་ནི་ངན་སོང་ལ་བཤད་པའི་བྱུར་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་
 པ་ལས། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ལོག་ཅིང་དྲང་དུ་མི་རིང་བ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ལྷ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། ལོག་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ལས་མཐའ་ནི་ལོག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་སྟེ། ཞེས་
 མཆམས་མེད་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་ལོག་པ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་པོ་གང་དང་ཡང་མི་
 མཐུན་ནོ། །ཆོས་གནས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་རྟོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་
 འབྱོར་བ་ལ་བཞག་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་མི་ཆང་ལ། བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་པའི་
 རྗེས་སུ་རང་ཉིད་འཇུག་པ་ལ་བྱས་ན་གཞན་འབྱོར་དུ་མི་འཇུར་བས། ཆོས་རྟོགས་པ་
 སངས་ཀྱས་དང་རྟ་བྱལ་ལྟ་བུས་གདུལ་བར་འོས་པའི་སྒྲི་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་རང་གིས་རྗེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་འཆར་ཀ་དང་ཤུ་རིའི་བྱ་
 ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་པས། དེ་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 རང་གི་མིག་སྟོས་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་རྗེས་འཇུག་ཅེས་པའི་དེ་སྒྲི་བསྟེན་ས་དང་།
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བསྟེན་ས་གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ངོས་

འཇིན་དགོས་པ་བསྐབ་བདུས་སྤྲོད་བྱེད་གིས་ཤེས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཕྱིར་སྤྲོད་བཅེ་བ་ལ་
 ལམ་རིམ་གྱི་དབེ་རྣམས་སུ་བྱེད་སྒྲུབ་མི་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་མོད། ཉན་ས་དང་།
 བཏུན་རིམ་བསྐབ་བདུས་སྤྲོད་དྲན་རྣམས་སུ། གཞན་སྤྲོད་པ་བོ་དང་སྤྲོད་བདག་གིས་
 སྤྲོད་བཅེ་བས་རང་ལ་མཐུན་ཁྱེན་སྒྱུར་བ་ཞེས་འགྲེལ་བས་ན་ས་མཐའ་ངེས་ཅན་དུ་
 དགོས་སོ། །ལམ་རིམ་ལས། རྩེས་མཐུན་པ་ཆང་དུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་ཉན་སའི་
 དངོས་བཏུན་གྱི་རྩེས་མཐུན་པ་ཆང་རུང་བ་ལས་སྤྲོད་ད་ལྟ་གཞན་འཁྱོར་རྩེས་མཐུན་པ་
 ལས་མི་ཆང་ཞེས་པའི་དྲན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་དལ་
 འཁྱོར་མ་ཆང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག དལ་འཁྱོར་
 སོ་སོར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དལ་བ་ནི་བདག་འཁྱོར་ལྡེལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 ཉགས་བྱུང་སྟེ། མིར་གྱུར་པས་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་
 སྤྲོས་པས་མཐའ་འཁོབ་དང་། དབང་བོ་ཆང་བས་དེ་མ་ཆང་བ་དང་། གནས་ལ་
 དད་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པས་ལོག་ལྟ་འཇིན་པ་
 སྤངས་པ་བཀའ་གདམས་སྤྲོ་མ་དག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཞི་རྩ་འགྲེལ་
 སོགས་ལས་དལ་འཁྱོར་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དལ་བ་ནི་བྲལ་བ་དང་འཁྱོར་བ་ནི་
 ལྡན་པས་སྤྲོག་པས་སྤྲོ་བ་དང་། མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་མི་ལ་ལ་དལ་བ་ཡིན་ཡང་
 འཁྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆོ་སྤྲོ་བས། འཁྱོར་བ་ཡིན་པ་ལ་དལ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་གྲུང་དལ་བ་ཡིན་པ་ལ་འཁྱོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུང་ངོ་། །ལག་ལེན་ནི། ད་ལྟ་ནང་དུ་སྒྲོམ་
 པའི་ཆེ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་སྒྲོས་མེ་ཅམ་གྱིས་རིག་ནའང་སྒྲོ་གཡང་བར་འགྱུར་ན་ཆ་དཔུལ་དུ་སྤྲོས་
 ན་ཆོས་སྤྲོབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་སོགས་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་དེ་དག་
 དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་སྐྱོབ་པ་ན་སྤྲོད་བོ་ཅི་ལྟ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་བསམས་
 ནས་ཆོས་ལ་སྤྲོལ་བ་བདེ་ལམ་རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་དྲན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་བཀྲལ་བ་ལྟར་
 འབྲིས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ལ་བཞི། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ།
 གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ། (དེ་ལྟར)དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དེ་ཕྱད་ཚས་སུ་བཏང་
 བའི་རྟེན་དམིགས། (དེ་ལྟར)དེ་ལྟར་བསམས་ནས་སྒྲིབ་བྱ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པའོ། །
 (དེ་ལྟར)དང་བོ་ལ་གསུམ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པར་བལྟན་པ།
 (གཏན་གྱི)མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་དངོས། །(སྒྲིབ་དེ)དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས་སྒྲིབ་བྱ་ལེན་པར་སྐྱལ་བའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི། དལ་འབྱུར་གྱི་ལྷས་
 རྟེན་རྟེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ན་དུད་འགྲོ་དང་བྱུང་མ་
 བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་བྱུང་བྱེ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན།
 རྟེད་ན་དོན་ཆེ་ཞེ། ཐར་བསྐྱབ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་ཆེ་བ་གང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་དོན་ཆེ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱབ་
 བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཐུབ་ཞེ། དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་སྐྱབ་བྱས། ཕྱིང་ཚོད་བལ་བའི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་སྐྱབ་བྱས། མི་རྟག་སྐྱེས་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་འང་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་ཐུབ་ཞེ། མི་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་དང་སྐྱ་
 མི་སྐྱན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བར་མདོ་ཙ་དང་
 མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཞེ། ལྷས་རྟེན་
 འདིའི་སྒྲིབ་ནས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀ་གསར་དུ་སྐྱེ་ལ་ངན་སང་བ་དང་འདྲ་ཤེས་
 མེད་པ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བས་བསྒྲོམས་ཐུང་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་མཛོད་དང་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་
 པ་ཐུབ་ཞེ། མིའི་རྟེན་ལ་མི་རྟག་སྐྱེས་མདོན་སུམ་དུ་རྟགས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་མཛོད་ལམ་གསར་དུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པ་
 གསར་མཛོད་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བུང་གི་ཁམས་གོང་མ་སྐྱེས་མི་བུང་བར་མཛོད་དང་བཤེས་
 སྒྲིབ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཞེ། མིའི་རྟེན་ལ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་སྒྱུད་པའི་རྟེན་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྒྱུད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཆ་ཆང་བར་རྒྱབ་རྒྱས་པ་གང་། མིའི་རྟེན་
 ལ་རྒྱབ་རྒྱས་པ་འདྲ་བ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་རྒྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དེ་ཆེ་ལྷ་མི་རྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ། །བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར། སྤགས་སོ། །
 གསུམ་པ་བྱུང་ཉེ། མངལ་སྒྲིམ་ཁམས་དུག་ལྡན་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ལ་ཆེ་ཐུང་གཅིག་
 ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཙ་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་གནད་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་སྤྲུག་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་ལམ་བཟོད་དགོས་ལ་དེ་ལྷ་བྱ་རྟེན་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི།
 དགོས་འདོད་སྦྱུལ་བ་ལ་ནོར་བུ་དང་། རྒྱ་མཆོར་བཟོད་པ་ལ་བྱུང་དང་། རེ་བ་ཡངས་
 སྒྲོལ་གས་པ་ལ་དཔག་བསམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གང་འདོད་དུ་ལེན་པ་ལ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་
 སྤགས་མཐུན་དཔེར་བུའོ། །མིའི་རྟེན་འཆར་ཀ་སྤགས་ཀྱིས་དམན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
 ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གཙང་སྤགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་
 ལ་དང་དཔེན་ས་བ་སྤགས་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནམས་ནི་སྒྲོན་བྱང་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་སྤྲུལ་སྤམ་ཆོགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་
 བ་མི་རྒྱབ་པར་འདི་རྣང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན་ནི། ནོར་བུ་རིན་ཐང་མེད་པ་མཆན་
 གཅིག་གི་རྒྱགས་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་སྒྱུར་དང་བྲན་གྱི་གདམ་ང་འཇུགས་པ་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲུན་ཆབས་བསྐྱས་ཆབས་འཕྲང་ཆབས་དེ་ལྷག་མེད་པར་སྒྲོབ་སྒྲིངས་
 དང་། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་ཉོག་ སྒྱུད་འཇུག་སྤགས་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ཞིང་སྒྲུན་སྤྲ་བའི་ནམ་ཐར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལ་
 ལྷོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་ནི། གནས་སྐབས་སྤྲུང་སྒྱིར་མངོན་མཐོ། མངོན་མཐོ་བྱད་པར་
 བ། དག་ཞིང་གི་མངོན་མཐོ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱབ་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེ་
 རྒྱན་ལྟར་གང་ལ་སྒྱུད་པའི་ལྷངས་སྒྱུད། གང་གིས་སྒྱུད་པའི་ལུས། གང་དང་ལྡན་

ཅིག་སྒྱུད་པའི་འཁོར། ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་བཅམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་
 རུས་སོ། །རུས་པར་མ་ཟད་ཞིང་བསམ་དངོས་རྟེན་དུས་ལྗེའི་སྒྲོན་ནས་སྟོབས་ཆེད། །
 གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བདུན་བཟླ་ན་པ་སྟགས་ལས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་
 ལྡན་དང་། བེའུ་སྒྲོན་ཅ་འགྲེལ་སྟགས་ལས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྡན། བྱང་ས་
 སྟགས་ནས་རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འདིས་
 བསྐྱབ་རུས་ཤིང་སྟོབས་ཆེད། །གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 བཞིའམ་ལྷ་གསུངས་པས་མཆོན་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་གསུངས་པལ་ཆེར་རྟེན་
 འདིས་བསྐྱབ་རུས་ཤིང་སྟོབས་ཆེད། །གསེར་ལྷ་གསེར་དབྱིག་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་མའི་རྟེན་
 ལ་ཤུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་མངོན་མཐོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྒྲོན་བྱང་རོ། །དེ་ལྟར་
 འབྲལ་ཤུགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རྟེན་འདི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྟན་པ་ཡང་རྟེན་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མཛད་པ་རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྷ་བྱེད་རྟེན་དེ་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱོད་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྟེན་
 འདིའི་སྟངས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་མ་རུས་པར་རྒྱུད་ཐོས་ན་གྱུར་ཤིང་ཆེ་སྟེ།
 དཔེར་ན། རྟོན་བྱེད་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལག་སྟོང་དུ་སྤྱར་ལོག་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་
 བས་ན་ཅང་ཤེས་དང་ཐད་ཀྱང་སྤྱིན་མའི་འཕྱུ་ལ་ཆགས་པ། རྟོན་བྱེད་ལག་ཏུ་རྒྱུད་
 བས་ལོངས་མ་སྐྱུད་པར་ཐོར་བ། རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་ནས་དོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་
 བསྐྱར་བ། རྒྱལ་ག་ཏུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཆོར་མ་ཕྱིན་པར་བཅག་པ། དཔག་བསམ་རང་
 ལ་འབྱུངས་ནས་དབུལ་བ་མ་བསལ་བར་བཅད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་པ་དང་ལེགས་
 བཤད་ཟེ་མ་རྟོག་ལྷ་བྱེད་གཏམ་ལས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་དེ་ལྟར་
 བསམས་ནས་སྤྱིང་བོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་རྟེན་
 འདི་གོས་གང་རྩོད་དང་ཟས་གང་ཞིམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་སྒྲོ་དུ་མ་
 བས་སྐྱབ་དུ་མ་བཅུག་ན་སྤྱི་ཅེ་ནས་རྒྱང་སེན་གྱི་བར་སྤང་བྱེད་སྤྱིང་བོ་གང་ཡང་མེད་པ་
 འདི་དེ་ཅམ་བསྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་སྤྱིང་བོ་ཞིག་ལོན་ན་མི་གཙང་བའི་སྤང་

ཐོ་ཞིག་གིས་གསེར་སྲང་གི་ཕྱག་མང་ཐོ་ཁྱགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ་མཚར་ཆེ་བས་དལ་
འཁྱོར་གྱི་བྱ་ལན་གཅིག་ལག་ཏུ་ཆུད་པའི་སྐབས་སུ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བུའི་ཕྱག་
འཚལ་སྟགས་དོན་ཚན་བཞིའི་སྒོ་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཆུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན་དལ་འཁྱོར་དོན་ཆེ་
བའི་སྒོ་རྣལ་མ་འཁྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོགས་གཅོད་ནི། སྒོ་བ་སྤྱིངས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག

བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་ཞེས་སྒོ་བ་སེམས་དང་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་པ་
ཞེས་འབྲུག་སེམས་བསྟན་པར་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་ལམ་རྒྱལ་སྲས་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་དེའི་རྟེན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱས། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་པའང་
སེམས་བསྦྱེད་ལ་བྱས། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་ཡང་སེམས་བསྦྱེད་ལ་བྱས་ཏེ་གསུམ་ག་
སེམས་བསྦྱེད་ཀྱི་བྱད་ཆས་ལ་སྦྱར་བ་སྟགས་བཤད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་སྟངས་ཡང་ཤེར་འབྱུང་
འགྲེལ་བ་དང་བསྟན་ན་ཆོགས་བཅད་འདི་ལམ་སྤྱིའི་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་སྦྱིལ་བྱ་དགོས་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དང་ཐོར་འཕགས་ལམ་
ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་བདེན་
པ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟའི་བྱ་སྒོ་གྲོས་རབ་གཏོན་གྱིས་བྱས་པའི་
མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་ཆོས་རྣམས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཐོ། །ཞེས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར། ལྷང་དེའི་དོན་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྟར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཕྱིས་ཁམས་
གོང་དུ་སྦྱེས་པ་ན་མཐོང་ལམ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་དོན་ནམ། ཁམས་གོང་དུ་
མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་དོན་ནམ། ཟེ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པ་ལས་ཡི་
དུགས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པར་བཤད་པ་སེམས་བསྦྱེད་ལ་བཀོད་པའི་དོན་དུ་བསམ་
གཟུགས་མཐའ་དམྱེད་དུ་བཀྲལ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་སེམས་བསྦྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་
དོན་གང་རིགས་སུ་གནས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གོང་དུ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་ཡོད་ན་རྒྱན་
བྱགས་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེས་ལ་གཟུགས་ཁམས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་ལེན་ནི།

མི་ཁོམ་པའི་རྟེན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་སྐབ་པའི་མཐུ་མེད་ཚུལ་དང་། མིའི་
 རྟེན་ལ་མངོན་མཐོ་གསུམ་སོགས་ཆ་ཆར་བར་སྐབ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་གཞན་ལ་བར་
 བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐབ་མི་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་ལ་མིའི་རྟེན་
 ལ་སྐབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཉམས་ལ་བཅར་ཏེ་བསམ་ཞིང་། ཆུད་ཐོས་སྤྱོད་
 བཏང་ན་བསྐྱུས་ཆབས་ཆེ་བ་སོགས་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྟིང་བོ་ལེན་པར་བསྐྱུལ་དགོས་
 གོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ལ་ལྟ། རོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་
 པ། (དེ་ལྟར་)རྒྱའི་སྒྲིན་ནས་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ། (དེ་ཅུམ་)དེ་ལྟར་བསམས་
 བས་སྟིང་བོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པ། (དེ་ལྟར་)ཁྱད་པར་བཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ། (དེ་
 ལྟར་)སྒྲོ་དམན་གྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་གྱུད་ཏུ་བཅོམ་པ། (དེ་ལྟར་)དང་བོ་ནི། གཙུག་ན་རིན་
 ཆེན་གྱིས་བྱས་པ། སྒྲོ་ཁྱོས་རབ་གནོན་གྱིས་བྱས་པ། མདོ་ཐུང་འདས། རྒྱ་རྒྱལ་
 བཟུང་སྟོང་བ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་མདོ། སྤང་བཞོད། ལུང་གཅིག་ལས་
 འཕྱོས་པ། རྒྱ་སྟིང་གིས་བྱས་པ། སྟིང་རྩེ་པད་དཀར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་
 རྩོད། གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་བཞིན། མར་མེ་འབུལ་བའི་མདོ། སོ་བར་གྱི་མདོ་
 རྣམས་ལས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤང་བཞོད་དང་།
 བསྐྱུལ་བཟང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར། ཐུང་འདས། རྒྱ་སྟིང་གི་ལེབ། བྱང་
 སེམས་ཕྱེ་རྩོད། སོ་བར་གྱི་མདོ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་པ་དང་།
 དེའི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། །རིགས་པ་ནི། དལ་
 འབྱོར་འདི་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དཔུལ་ཡི་དུད་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མ་ཁྱུང་ཞིང་། དེ་བས་མིའི་འགྲོ་བ་ཁྱུང་། མི་ལ་ཕུན་བསྐྱུལ། སྒྲིན་བསྐྱུལ།
 སངས་རྒྱུས་བྱོན་པ། བསྐྱུལ་པ་གནས་པ། སངས་རྒྱུས་ཞལ་བཞུགས་དུས་རྣམས་
 ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཁྱུང་། བསྐྱུལ་པ་མ་དར་བ་དང་དར་བ། ཆོས་སྒྲིན་མ་ཞུགས་པ་དང་
 ཞུགས་པ། སྒྲོ་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པ། ཆོས་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ།

མདོ་ཐགས་ཡོངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ། སྒོ་སྒྲོས་མི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ།
 ཉོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཉུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བོ། ཉོགས་ཆལ་གྱི་ནང་ན་དཔག་བསམ། ལྟའི་ནང་ན་ལྟ་དབང་། མའི་ནང་ན་
 འཁོར་སྐྱར། རིའི་ནང་ན་རི་དབང་། རྒྱ་སྐར་ནང་ན་པ་སངས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ནི། རྟིག་པ་བསགས་པ་མང་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་
 བས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་དཀའ་ཞིང་། དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་གསུམ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་
 དཀོན་པས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་ཐོས་དཀའ་བའི་ཆོད་ཏུ་འདུག་ན་ཐོབ་པ་ལྟ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ལྟས། བལ་མོ་ཆེར་ན་མི་ནམས་ནི། །སོགས་ལྟར་སའི་སྟོང་
 བའི་མདོ། སྒོ་སྒྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། མའི་འགྲོ་བའི་
 ནང་ནའང་དགེ་བ་རྒྱབ་མཁན་ཉུང་ལ་སྟོབས་རྒྱུད་། བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་བསྐལ་བར་མནར་མེད་ཏུ་གནས་དགོས་པར་ནམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱས་པའི་
 མདོ་དང་། རབ་ཞི་ནམ་ངེས་ཆོ་འཕུལ། སྟོད་འདུག་སོགས་སུ་གསུངས་སོ། །པོ་རྟ་
 བས་དལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ། མཁར་ཐོག་རྩ་དང་རུས་སྤལ་མགིན། །སོགས་
 དེ་བཅུ་གཅིག་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ། བྱིས་པའི་ལྷོ་གཟན་གཙང་བའི་ཉ། །
 སོགས་དེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཀྲལ་ཏེ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ།
 རྒྱུད་གཟན་མི་རུང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དེ་ལས་རྟེན་དཀའ་ཁོ་ནའི་དེ་མིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་སྟོང་བོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་རྩལ། ཆོས་བཞི་
 རྒྱབ་པ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་། བཤེས་སྤངས། ཟ་མ་རྟོག་
 ལྟ་བུའི་གཏམ། སྒོབ་སྤངས། སྟོད་འདུག་ནམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲས་སོགས་མེད་
 ཀྱིས། འདུལ་རྒྱུའི་དག་མེད་སྟོང་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་ཅིང་། །པར་སྟོས་མགོན་མེད་རྒྱར་
 ལྟོས་གཡོག་མེད་པར། །དེམན་སའི་གནས་འདིར་རང་སེམས་མི་འདུལ་ན། །ཁྱོད་ལ་བྱ་
 རྒྱ་ཅི་འདུག་མ་ཉི་བ། །ཞེས་དང་། མཁས་བྱབ་རྗེས། རང་ཡུལ་ཉེ་ཏུ་ཡོངས་སྟོད་
 ཀྱན་བོར་ནས། །སོགས་ལྟར་འབད་དེ་སྐྱོན་སྤྲ་བ་དང་འཕན་ཡུལ་གྱི་པོའི་སྒོ་ཆོད་འདྲ་

བ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །བཞི་བ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟར་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོས་ལྟར་ནི། དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་
འདོད་ལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རག་ལས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ཆར་བའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་སྤྱོད། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆར་བ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཕྱིས་དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་དཀའ་
བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། རྟེན་དཀའི་དངོས་པོ་ལན་གཅིག་རྟེན་ནས་རང་གི་དོན་མ་
བསྐྱབས་ན་འཇིག་རྟེན་ནའང་གོ་མ་ཆོད་བྱ་ཅི་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་ཉིད་
བྱ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། ཆོས་མ་གྲུབ་པར་
ཤིན་དལ་འབྱོར་ཆུད་ཆོས་པའི་ཕྱིར། བཟུ་ན། ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་པ། རྒྱབ་བྱས་
པ། རྒྱར་བྱ་བསྐྱབ་དགོས་པ་གསུམ་བྱའང་འབྱེད། །ལྟ་བུ་སྤྱོད་མན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་
བྱ་བྱ་བ་ནི། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མི་ལྟར་པ་
དག་གིས་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་བ་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་གསུམ་བྱ་བ་ཕྱུས་ཏེ་གནད་ཆར་ལ་
ལྟར་རིགས་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་དོན་ནས་རང་སྤྱོད་དང་འཆམས་པ་རེ་བསྒྲིལ་པ་ལ་འབད་ན་
དོལ་བའི་ནམ་ཐར་ལྟར་ཆོས་འདིས་ལྟ་བུར་ནས་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡབ་
རྒྱུ། ནང་སེམས་སྤྱོད་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཤར་ན། །སྒྲིལ་གཞན་ནམས་ངང་ངམ་
ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །ལྟར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། རྒྱ་སྐྱབ་མཁན་ལ་སྟོས་ནའང་དལ་
འབྱོར་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དཔེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྟོས་ནའང་དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་
དཀའ་བ་དང་། རྩ་བ་ལྟར་ཆོས་ལ་སྟོས་ནའང་དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་དཀའ་བའི་ཆོས་
ལྟར་རིགས་དཔེ་གསུམ་ཆར་བར་བྱས་ཏེ་འདི་ཅམ་བསམས་པས་སྤྱོད་མི་འབྱུར་བར་འདུག་
སྟམ་པ་ལས་སྤྱོད། འདི་ཅམ་བསམས་ན་སྤྱོད་མི་འཆུན་པར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་བཟུས་
ན་ཇི་ཅམ་བསམས་ན་སྤྱོད་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་འཆུན་པའི་ཆོད་ཅམ་བྱ་བ་སྤྱོད་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོས་ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱོད་ནམ་བཞག་ལ་ངེས་

པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྩེས་བྱ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 རས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འབྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུན་པའོ། །དང་བོ་ལ་བྱུག གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་འདུ་ཚུལ། (སངས་རྒྱས་)རྩེས་བྱ་རྒྱུང་བྱས་མངོན་
 མཐོ་སྐྱབ་ཚུལ། (དེ་ལ་)འབྱིང་གིས་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་ཚུལ། (ངེས་ལེགས་)ཆེན་པོས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་ཚུལ། (རྫོང་ས་)རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས། (རྩེས་
 བྱ་)དེས་དོགས་པ་གཅད་པའོ། །(རྩེས་བྱ་)དང་བོ་ནི། རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཉི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཐམས་ཅད་དོན་གཉིས་ལས་.....
 བཅམས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་གང་། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་པའི་ཐུར་རོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དང་བོར་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དྲིན་ལན་
 གསལ་པ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་། ལས་བརྒྱ་བ། སྒྲིང་རྩེ་པད་དཀར་སྟགས་བརྒྱ་
 ལྟག་ལས་བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་གསུངས་པ་ལས། དྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་
 སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་ལས་གསུངས་པ་འབྲུག་སེམས་ཀྱི་
 དང་བོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་བྱགས་པ་དང་གངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་
 བའི་མགོ་རྩེ་པ་མཉམ་མི་མཉམ་དང་། གངས་མེད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་མཆམས་དང་།
 གངས་མེད་དུ་ཞིག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་
 སངས་རྒྱས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་སྟགས་སྐབས་འདིར་མ་སྦྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་
 མཐོའི་འགལ་སྒྲིང་ན་འགྲོའི་སྟོན་བརྒྱུད་དང་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། མངོན་མཐོའི་སྟོན་
 བརྒྱུད་དང་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བཅམས་ཏེ་སྟོན་པ་བྲན་ཏེ་དང་། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་
 ལྟག་པའི་ཐབས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པ་དང་།
 ཐིག་སྤོང་དགེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལས་བཅམས་ཏེ་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱ་བ་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་
 གི་ལྟེ་སྟོན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་གི་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་རི་སྟོན་ཅིག་...
 གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་ལས། མི་ཡི་ཆོས་ལྟགས་ལེགས་སྐྱད་ན། །ཉ་

ཡུལ་བཞོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛེགས་ན་ཐར་བ་གམ་ན་
 འདུག ། ལྷ་ར་ལུགས་ཀྱི་བཟླ་ན་བཙས་ནམས་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་ལས་བཙམས་ཏེ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བུ་དངོས་སམ་སྐྱན་མོང་
 བའི་ཆས་སྒྲིལ་དུ་འདུའོ། །དེ་ལ། །འཁོར་བའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 གང་ཟག་དེ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བུའི་མཆན་ཉིད། །དེ་ལ་སལ་བ་དང་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ཡོད།
 ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེ་དང་བའི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ཡོད། མཆན་གཞི་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་མ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱས་ཐག་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོང་ཁེ་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ནམས་སོ། །
 ཆེ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱན་ཆོགས་གཙོ་བོར་
 དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་
 པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བུ་རང་དགའ་བའི་ལམ་རྒྱད་ལྷན་དང་།
 སྐྱན་མོང་བ་རྒྱད་ལྷན་གཉིས་ཡོད། མཆན་གཞི་རིམ་པར། ཆེ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལོག་པའི་
 སྐྱེ་རོལ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་འགྲོར་བྱས་ཏེ་སྐྱངས་པས་འཆི་བ་མི་རྟག་
 པ་རྟོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ས་མཆམས། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ནས་མི་རྟག་པ་སྤྲ་མོ་
 རྟོགས་ཁའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །བདེན་བཞིའི་མདོ་དང་། །འདུལ་བ་ལྷང་སོགས་
 བཀའ་དང་། །ལས་གདགས་པ། །འཇིག་རྟེན་གདགས་པ། །ཉན་ས་སོགས་བཟླ་ན་
 བཙས་ལས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་བཙམས་ཏེ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་
 དངོས་དང་། རྒྱན་སྐབས་གསུམ་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་བྱ་
 འབྲིང་དང་སྐྱན་མོང་བའི་ཆས་སྒྲིལ་དུ་འདུའོ། །སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་
 སྤྱིད་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐར་བ་ཅམ་རང་གི་དོན་དུ་འཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐབས་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེ། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་
 མཆན་ཉིད། ཆ་བཞག་གིས་མི་རྟག་པ་སྤྲ་མོ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དང་ཉན་རང་དག་

བཅོམ་མུད། དབྱེན་ལམ་ལ་མ་ཁྱགས་པ་དང་། ཁྱགས་པ་གཉིས། མཚན་གཞི་
 རིམ་པར། མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དང་། རེས་འབུང་གི་བསམ་པ་ནམ་
 དག་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ཁྱགས་ལ་ཡང་། སྦྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་འང་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །ས་
 མཚམས། མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ནས་ལྷག་བསམ་སྦྱེ་ཁའི་བར་རོ། །བཞི་བ་ནི།
 ཤེར་མདོ་དང་། སལ་ཆེན་སྟགས་མདོ་དང་། རྒྱན་དང་བསྐབ་སྦྱོད་སྟགས་བཞུན་
 བཅོས་ཉི་ཤ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་དང་། བདེ་
 མཆོག་བཟུས་རྒྱད་སྟགས་རྒྱད་དང་། སྦྱོན་གསལ་དང་། ལྷ་མི་བའི་སྐབ་ཐབས་
 སྟགས་རྒྱད་འབྲེལ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་སྟགས་ལས་ཐེག་ཆེན་ལས་བཙམས་ཉི་གང་
 གསུངས་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་རྩ་འདུའོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་
 དབང་རྩ་གྲུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་
 སངས་རྒྱས་འཛོལ་བྱར་བྱས་ཉི་ཕྱིན་རྩ་དང་རིམ་གཉིས་སྟགས་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་གང་ཟག་དེ། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ཆ་བཞག་གིས་ལྷག་བསམ་
 སྦྱེས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་སངས་འཕགས་སྟགས་མུད། དབྱེན། ལམ་མ་ཁྱགས་དང་
 ལམ་ཁྱགས་གཉིས་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པར། རིགས་སད་མ་ཐག་པ་དང་།
 སེམས་བསྦྱེད་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའོ། །ལམ་ཁྱགས་ལ་ཡང་། སྦྱེ་འཕགས་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་ཡང་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱང་སངས་འཕགས་པ་གཉིས། བྱང་
 འཕགས་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས། ལྷག་བསམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་
 རྟེན་སངས་རྒྱས་བར་ཡོད་དོ། །

དོགས་གཙང་ནི། བཀའ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་
 ཞིང་། །སྟགས་སྦྱོབས་པ་བཞི་ལྡན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་། གདམས་ངག་ཡིན་ན།
 ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོན་པའི་རྫོང་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 སྦྱེས་བྱ་རྒྱུད་རྩ་གྲུར་པའི་ཆེད་རྩ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་བཞུན་

བཅོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྱབ། ཉགས་བྱུང་ཉ། མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པ་ལས་བཅམས་པའི་གདམས་ངག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་མིན་དེའི་ཆོས་ལས་བཅམས་མ་བཅམས་
 དང་། དེ་དང་དེའི་ཤེས་ཉིད་ཡིན་མིན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་གསུངས་མ་
 གསུངས་ཀྱིས་འཛིག་པས་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་མ་ཟད། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཤེས་ཉིད་གསུམ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་ཉ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་
 བྱེད་ཤེས་ཉིད་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བྱེད་
 ལ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བྱེད་
 ཆོས་སྒྲུབ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ནི། དྲང་ངེས་མཐའ་
 དཔྱོད་ལས་ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དམན་པའི་ཤེས་ཉིད་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་ཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དངོས་དང་རྒྱུ་བྱེད་དང་སྐྱེན་མོང་བ་ཞེས་པའི་འདམ་ངའི་ཆོག་ནི་དོན་གཅིག་པའི་
 འདམ་པའི་ཆོག་གམ། སོ་སོའི་འདམ་ངའི་ཆོག་ཡིན་སྟུང་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དོན་གཅིག་པའི་འདམ་ངའི་ཆོག་ཉ། གང་ལས་བཅམས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བརྫོང་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་སོར་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བྱེད་དངོས་ཀྱི་ལམ་
 དང་སྐྱེན་མོང་བའི་ལམ་ལ་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་འདམ་ངའི་ཆོག་ནི་
 སོ་སོ་བའི་འདམ་ངའི་ཆོག་ཉ། ལམ་དང་རྫོང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོའི་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཉ།
 འཆི་བ་མི་ཉག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་ཕྱ་མོ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དང་།
 ཉག་བསམ་སྐྱེ་ཁ་མ་ནམས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོའི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ལམ་
 སྐྱོན་སྐྱས་ཟིན་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནམས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ།

རྒྱུད་སྒྲོ་ཐོགས་འགྲེལ་ལས། མདོར་བཟུན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་
 འདི་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་བལ་བ་འདོད་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་མདོན་པར་མི་འདོད་པའོ། །དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས། རྒྱུང་བྱ་འབྱིང་དང་
 མཆོག་རྒྱུར་པས། །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་། ཤར་བས་ཐོགས་མེད་
 རྒྱངས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་དུ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དང་། དེའི་གནད་གྱིས་ལམ་རིམ་དུ་ཡང་། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་བྱ་ལ་ཆེ་འདི་རྒྱུར་ལེན་པ་
 དང་། བྱི་མ་རྒྱུར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་བྱ་ལ་གཉིས་སྤྱུ་
 གངས་ངེས་བབྱང་བ་ལས་སྤྱང་གསུམ་པ་ཞིག་མ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིས་
 བྱ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱིས་བྱ་སྤྱང་གསུམ་པ་ཞིག་འཛོག་པའི་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །གཞིན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། པཌ་ཆེན། ཏ་ས་བཟླ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འདི་རྒྱུར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་བྱ་དང་བྱང་མོང་བའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་
 དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་པའི་གང་རྒྱང་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལམ་དེ་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་བྱའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་བྱ་
 བར་གང་གིས་བཞག་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དེ་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་བྱ་དང་བྱར་མོང་བའི་ལམ་ཅམ་
 ཡིན་པས་བཞག་པར་རུས་སོ། །ཤར་བའི་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་ལས། དུ་རུ་ཤ་ཞེས་པ་
 རུས་པ་ཅན་ནི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྒྱབ་
 རུས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྤྱིས་བྱ་ནི་བྱི་མ་
 ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྒྱབ་རུས་པ་ཞིག་ལ་བྱས་ཀྱང་བརྟག་དགོས་ཏེ། དུལ་བྱང་བཞད་
 པའི་དགའ་སྟོན་ལས། སྤྱིར་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་འབྱུག ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིས་བྱའི་ཐ་སྟད་འདོགས་ལ་དུ་རུ་ཤ་རུས་པ་ལ་འབྱུག་ཀྱང་བྱི་
 མའི་དགོས་པ་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱངས་འཆོལ་དགོས་ཤིང་།
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིས་བྱའི་སྒྲ་འབྱུག་ཀྱང་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་པར་ཁས་

བྲངས་ཆོག་པ་སྐམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པ་རྒྱ་ལ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ཀྱང་བཤད་དུ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དེ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་བྱུང་པར་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་མ་ཡིན་པ་གང་། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་འོས་པས་མ་པ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་དང་།
 ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསལ་ལ་ཆུང་བ་ཐོན་པའི་ལག་རྒྱུས་དང་། དེའི་རྒྱ་གྲུབ་པ་ལས་
 འབྲས་བསམས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་འོས་པས་མ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། ལམ་རིམ་ལས། སྤར་འཇིག་
 རྟེན་འདི་དོན་གཉེར་བཅས་མ་ཐོན་པ་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་ཆོག་
 རྒྱུས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཙམ་དུ་འབྱུར་བ་དེ་གོ་ས་འཕྲོས་ནས། ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་
 གཙུ་པོར་སྤང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ཞར་བྱང་ཙམ་དུ་སྤང་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རྒྱ་མཆན་དེས་དེ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་བྱུང་པར་བ་མ་ཡིན་པར་མི་
 འགྲུབ་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་བྱུང་པར་བའི་ལམ་བྱུང་པར་གསུམ་དུ་
 བསྐྱེས་ནས་གསུངས་ན་ལམ་གྱི་འགངས་སྟོན་པ་ལ་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ཀྱི། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་བྱུང་པར་བ་ལ་བྱུང་པ་འཇིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་འདི་ཕྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གང་
 རུང་གང་། ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། གང་ཟག་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཙན། ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལ་ཆོས་པ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། ཙ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། ད་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །བསྒྲམས་པས་ཆེ་འདིའི་ནམ་རྟག་
 ལ། །མདུང་གཅིག་ཐེབས་ན་ཅི་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 རྒྱ་མ་བ་བཟྱ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཆེ་འདི་སྒོས་སྤངས་པ་དང་། ཐོག་མའི་སྒོ་སྒྲོང་
 ལས་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ལ་རྩ་ཆོགས་གསུངས་ཀྱང་། དགག་
 སྒྲོགས་སྒྱབ་སྒྲོགས་ངོས་འཛིན་ཅམ་ལས་གནད་གཅིག་ལ་འབབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་
 རྟག་པ་སྤྲོ་མོ་རྟགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་
 ལས་གསུངས་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་མ་ཡིན་པ་གང་། འབྱིང་གི་རྟགས་པ་རྒྱད་ལ་
 སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ཉེ། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་།
 ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་གཉིས་ནི་འཁོར་བ་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲམས་པའི་ལག་
 རྩེས་དང་། ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་ཉེ། འབྱིང་གི་རྟགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ལམ་རིམ་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་ཁས་སྤངས་ཆོག་ཉེ། འཇུག་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་བྱུགས་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པས། གང་ཟག་དེ་སྤིང་པ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་།
 ཐར་བ་ཅམ་འཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསམ་སྐྱོར་
 འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་དུ་ཐུར་ཆད་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྤྲོ་མོ་རྟགས་
 མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་དུ་སྐྱོས་མ་དགོས་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་བུ་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབྱིང་དུ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་བྱལ་བྱང་འབྱིང་གི་བསམ་པ་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཆད་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལྟན་མ་ཡིན་པ་དང་། བཤད་
 པའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་དང་ལྷག་བཟུལ་རྟགས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 བསྒྲམས་ནས་སྒྱུར་བ་ཐོན་པ་ལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བས་བསམ་པ་སྐྱེས་ཆད་དེ་ལྟར་

གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་འཛོལ་ས་པར་ཅིག་ཅན་དུ། །ལྟར་
རྒྱུ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དཀོན་མཆོག་སྐྱོན་མེད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལ་དད་ལྟར་
ཅིང་། །ལྟར། རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ལ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་དགོས་ཏེ། །ལམ་
རིམ་དང་། །ལམ་སྐྱོན། རྒྱ་མང་ས་ལམ་ལས་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་རྐྱེས་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅས་མེད་ཀྱི་ཚུང་བ་ཐོན་པ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལམ་རིམ་
བྱ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ལ་བསམ་པ་རྐྱེས་ཆད་གསུངས་ལ། ཆེན་པོ་ལ་མ་གསུངས་པ་
ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ནས་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཆོག་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་
འཐད་དེ། སྤྱིར་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་འདུག་ཀྱང་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷ་ཆོགས་
ཤིག་གསུངས་པར་མ་ཟད་འཁོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མིང་འཛོལ་ལ།
རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་ཀྱང་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་
པོ་ཅམ་ནི་དེའི་སྐྱོན་ནས་ཡོད་ཆོག་པ་ལྟར་བཤད་པས་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྟར་
བསམ་རྐྱེས་པ་ནས་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་འཛོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཡང་། དམ་ཆོས་མ་
ནོར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ལམ་སྐྱོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེས་བྱ་ཡིན་དགོས་ལ།
དེ་ལ་གསུམ་བྱ་གངས་ངེས་པ་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། །ལྟར་བསམ་རྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་།
གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་འོས་མེད་པ་དང་།
ལྟར་བསམ་རྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ལ་ཚུང་བ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
སྐྱབས་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། །ཁྱུང་འབྱེད་ནས་རྐྱེས་བྱའི་ཚུལ་ཐོབ་
པར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་ཤིང་རྐྱེས་བྱ་ཡང་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ཡང་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལྟར་བསམ་རྐྱེས་པ་
ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་སྤྱོད་དང་། །ལམ་སྐྱོན་རང་འབྱེད་དུ་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་ཚུལ་དང་བརྒྱུད་བཀ་དང་བྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཙོན་པ་ནས་
འཛོལ་པ་གང་། དེ་ནི་ལྟར་བསམ་མ་རྐྱེས་པར་མི་འབྱུང་ལ་དེ་རྐྱེས་པ་ནས་འབྱུང་ཞེ།

གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ལ་བཅས་མིན་གྱི་སྒྲིང་བ་དེ་ནས་གསར་དུ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལམ་སྒྲོན་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལུལ་བྱང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན། ས་ར་བ་ནམས་
 གྱིས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ས་མཆམས་ལྷག་བསམ་སྒྲིས་པ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། འབས་ལུལ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་ས་
 མཆམས་ལྷག་བསམ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་གི་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་ལ་འཛོག་
 པར་ཚོད་པ་མེད་པས་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲིང་དངོས་དང་བྱན་མང་བ་ཅི་
 རིགས་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་ཉན་རང་གིས་སྒྲིད་མི་རུས་
 པ་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་འཛོག་དགོས་པས་དེ་ལྷག་
 བསམ་མན་ན་མེད་ལ་དེ་ནས་འཛོན་དགོས་སྟབས་ལྷག་བསམ་རྒྱད་ལ་ནམ་སྒྲིས་པ་ནས་
 སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ས་མཆམས་
 ལྷག་བསམ་གྱི་ཐུ་རོལ་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱེད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ལྷ་བ་སྒྲིང་རྩི་ལ་ཁྱར་འབྱེར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ་དེའི་དབྱེད་པ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་བལྟོ། །འདི་དག་
 རྩིའི་ལེགས་བཤད་ནམས་སྟུགས་ལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་བས་ན། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་
 བ་བསམ་པ་སྒྲིས་པའི་ཆད་བཞག་པ་རྣམས་རྒྱང་འབྲིང་དུ་འགྱུར་ཆད་ལ་དགོས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དང་མི་རྟག་པ་སྤོ་རྟོགས་མ་ཐག་
 པ་ལྷག་བསམ་སྒྲིས་མ་ཐག་པ་རྣམས་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་པོའི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྲིས་བྱ་
 གསུམ་དངོས་དང་སྤེར་གཏོགས་དང་བཅས་ན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲིས་བྱ་
 གསུམ་དངོས་སྟུ་སྒྲིས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་འདུ་བར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དུང་ཅམ་ཡིན་ནམ་
 བརྟག་པར་བྱཏོ། །རང་རྒྱད་གཏོགས་པའི་སྟག་བཟལ་གྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ག་་་་་
 གཏོགས་དང་ར་རྟོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཁ་རག་གིས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་བ་ནི། བཟུ་བ་ལས་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་སྟམ་ཆན་ཉིར་
 གསུམ་གསུངས་པ་ལས་བཅུ་དགུ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་སྒྱུ་འཛོལ་ནས་བཞག་པ་ནི་ལམ་སྒྲོན་གྱིས་

གང་ལ་བརྟེན་པའི་བླངས་སྤྱ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིམ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲེལ། །འདི་དང་དོན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དགོངས་མཐེལ་ལམ་སྒྲིམ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལས་དངོས་ཟིན་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སླང་མི་རུང་སྟེ། དགེ་བཅུའི་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ལྡན་ན་སྒྲིམ་བྱ་བྱད་པར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་དང་།
 འཁོར་བསྐྱར་གྱི་འབངས་དང་། ཁམས་གོང་མ་བ་སྐྱེས་གྱིས་འབྱུང་ལ། སོ་སྤྲོམ་
 ལྡན་པ་ལ་འབྲིང་གིས་བྱབ་པ་བྱང་སེམས་དགེ་སྦྱང་དང་། འབྲིང་ལ་སོ་སྤྲོམ་དང་ལྡན་
 པས་མ་བྱབ་པ་མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་རྟགས་མ་ཐག་པའི་བྲིམ་པ་ཕལ་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་
 སོ་ལ་བྱང་སྤྲོམ་ལྡན་པས་བྱབ་པ་འཇུག་སྤྲོམ་མ་སླངས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་
 འབྱུང་པས། འདིར་ནི་ཆོ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལོག་ནས་བྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་
 ཏི་དགེ་བཅུའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སླངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལས་
 ཡིད་བྱང་ནས་ཐར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཏི་ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྤྲོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་སླངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱག་བསྐལ་ཟད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བྱར་བྱས་ཏི་བྱང་
 སེམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སླངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་
 གསུམ་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་ཏུ་རིམ་བཞིན་འཛིག་པ་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་པར་གནས་པས་དེ་
 གསུམ་དང་། ལམ་སྒྲིམ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ལ། ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་སྒྲིམ་ལས་བཤད་པའི་ཞིབ་ཆའང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲོམ་པའང་མ་ཡིན་ལ་
 སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་ལ་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་སྤྲོམ་པའི་སྒྲ་བཤད་རུང་ཅམ་ཡིན་པས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་པ་
 དགེ་བཅུའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྤྲོམ་པར་བཏགས་པ་ཡང་དག་པར་སླངས་པ་དང་ལྡན་པ།
 ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ་སྤྲོམ་ལ་གསུངས་པ་ནི། སོ་སྤྲོམ་རྣམ་
 བཞག་ཉན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་སྤྲོམ་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྲོམ་དང་། རྟགས་སྤྲོམ་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྲོམ་པ་ལ་འཇུག་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤལ་རྟོ། །གཞུང་ཆེན་དུ་མར་སོ་སྒྲོམ་སྒྲེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་
 རྣམ་དག་སྒྲེ་དགོས་པར་གསུངས་པ་མང་མོད། རེ་ཞིག་གནམ་ཅེ་ཁྲིང་མར། ཟུང་
 འདས་ཀྱི་བརྟ་འབྱོར་བའི་གོ་བ་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཉེ་སྒྲེས་
 བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བསྐྱ་བར་འཛོག་བྱེད་ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག། སྒྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་བདུན། བསྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ལས་རྒྱས་པར་བསྐྱ་བ་
 རང་ལ་བལྟ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་པར་མཆན་དུ་བསྐྱས་ཅམ་བཞོད་ཡོད་དོ། །
 ལམ་རིམ་ལས་མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། རོགས་གཙོད་ནི། སྒྲོ་མང་པར་བྱེན་
 ཡིག་ཆར། མཛོད་ལས། རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་རིམ་བཞིན། །དང་། དེའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། རྒྱང་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སེམས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛོན་དང་། མཛོད་ལས།
 བསོད་ནམས་ཟུང་ན་འདས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་
 སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི་བརྟག་པའི་གནས་ཏེ་སྒྲེས་བྱ་
 གསུམ་ངོས་འཛོན་དུ་མི་འཐད་པ་གང་། དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་དུ་སྐྱར་བ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ནི་སོ་སྒྲོམ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བའི་ཚད་སྒྲོང་ལས་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་བཙམ་པ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱང་དུ་ཡོད་
 ལ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་བ་
 མཛོན་པའི་རྒྱན་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་ནམས་སུ་ཡང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བསོད་ནམས་ཟུང་ན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིར་ཆ་
 མཐུན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་དེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཆོམས་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་གསུམ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ཐར་

ལམ་གསལ་བྱེད་དང་མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་
 མཐའ་དཔྱད་ལས་བཀྲལ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་མ་བཟད། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་རང་
 ཏུ་ཡང་། ཆུང་བྱ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆུང་བྱ་ལ་དག་བཅམ་པ་ཡང་
 ཡོད། ཆེན་པོ་ལ་ལམ་མ་ཁྱགས་གྱི་དགེ་སྤྲོད་ཡང་ཡོད། ཅེས་དང་། ཆ་མཐུན་
 གསུམ་གྱིས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྤང་ངོ་། །
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དག་བཅམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་
 རྒྱལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུང་འདས་གྱི་བསམ་པས་མ་བྱིན་པའི་
 འཁོར་བའི་ནམ་སྒྲིན་ཡིད་འོང་འབྱིན་བྱེད་ལམ་མ་ཁྱགས་གྱི་དགེ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆུང་ལྡན་ལ་ལམ་མ་ཁྱགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲ་རྒྱལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་སྤྲོད་
 ལམ་རྒྱུད་སོགས་དགོས་པས་དེ་ལ་ལམ་མ་ཁྱགས་གྱིས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་བཀ་
 དེ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བསམ་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་སྤངས་པས་ཀྱང་མ་
 བྱ་བ་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་མཛོད་འགྲེལ་མ་བཟད་མཛོད་ཙ་རང་ཏུ་ཡང་སྒྲིལ་བྱ་
 གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པས་ལམ་རིམ་ཏུ་མཛོད་འགྲེལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ལ་
 དགོས་པ་མ་བྱ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་་་་
 གསུངས་རྒྱལ་གཞན་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་ལ། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་དོན། སྤང་བྱ་་་
 མྱོགས་གཅིག་སྤངས་པའི་སྤྲོད་ལྡན་དང་། །སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་གཞན་དེ་ལ་
 མི་འགོད་ཅིང་དེའི་བཟླགས་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 གཞན་དེ་ལ་འགོད་བཟླགས་བྱེད་པ་གསུམ་རིམ་པར་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་
 ཡང་ཆ་མཐུན་གསུམ་དང་བསྐྱེག་དཀའ་སྒྲམ་མོ། །བྱག་པ་ནི། བསལ་བྱའི་དོགས་པ་
 སྒྲིལ་བྱ་ཆུང་བྱ་ལ་པལ་བྱད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་གང་གཟུང་སྒྲམ་པ་ལྟེ། སེལ་
 རྒྱལ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་མངོན་མཐོན་ཐབས་མ་ནོར་བ་ལ་ཁྱགས་
 པ་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་པས་དོགས་པ་བསལ་བ་ལྟེ། ལྟ་དབང་བས། དེ་ལ་ཡང་མངོན་

མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་མི་འཛིན་པས་མངོན་མཐོའི་ཐབས་མ་ནོར་
བ་ལ་ཁྱགས་པ་གཟུང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་སྒྲ་ནི་སྒྲིས་བྱ་ཆུང་བྱ་ཆུང་པར་
བ་ལས་གཞན་ལ་སྟེག་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལ་ངེས་ལེགས་ལ་ཁྱགས་པ་ཞིག་མེད་པའི་
ཐུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུན་
པ་ལ་གཉིས། སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་།
རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིས་བྱ་གསུམ་
གྱི་སྒོ་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་དངོས། (དེ་ལྟར) དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟོང་པོ་ལེན་ལྷགས་
བཞུན་པ། (དེའི་ཐུང་) དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །(འོན་)དང་པོ་ནི། ཆུང་འབྲིང་དང་
ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྟོང་བ་ནི་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་དེ་གཉིས་འདུ་བ་ནི་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབྲིད་པའི་
དོན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཏེ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་གཉིས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་
ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ལ་ལས་དག་བཅོམ་པས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་མ་
སྤངས་པས་དབྱད་བྱ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པས་དེ་སྤངས་ཚུལ་འཆད་པར་
འགྱུར་ལ། མ་སྤངས་ཀྱང་འདིའི་དངོས་ཟིན་ལ་སྟོན་མི་འབྱུང་བ་འདྲའོ། །ཆོས་ཀྱན་
སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པས། །འགྲོ་ལ་སྟོང་རྩི་རྒྱ་ཆུན་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་སྟོང་ནས་བྱང་
སེམས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་དབྱད་དགོས་སྤང་ཡང་འདིར་མི་འབྲེལ་
ལ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་། དབྱ་བ་དང་། ཟིལ་བའི་ཐིགས་པ་
དང་། སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་། བྱེ་མའི་ཁང་བྱ་ལྟ་བུའི་ལྷས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་བྱ་
ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྟོད་ཀྱིས་སྟོང་པོ་ཅི་ལོན་བྱ་དགོས་པ་དབྱ་མ་སྟོང་པོའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
མི་གཏོང་བའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྒྱན་པོ་སྟོང་པོའི་དོན་རྟོག་འབར་
ལས། རི་རབ་རྒྱན་པོ་ལྟར་རབ་དུ་མི་སྒྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་ལྟན་པ་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་
པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་

པའི་སྐྱོད་རྗེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་སངས་
 རྒྱུ་ལྱེད་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འབྲིད་པའི་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི་རྒྱུ་འབྲིང་རང་དགའ་བ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྐྱུང་མི་
 དགོས་ཏེ། ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་བྲིད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་གཉིས་
 སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེད་པའི་སྒོན་འགྲོར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་བཟུན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཆན་
 དངོས་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ནམས་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སེམས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་། རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ནམས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་
 ལག་དུ་འབྲིང་དགོས་རྒྱུ་། (འདིར་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྤྲོང་ནས་
 བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་རྒྱུ་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་བཤགས་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་བཟད་རྗེ་བོའི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་རྒྱུ་ལོ། །
 (གཞུང་གཞན་)དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱ་
 བཟུན་པ་དང་། (ཐེག་པ་)རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ནམས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཡོན་ཏེ།
 དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་མིང་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་ལ་དེ་
 ཉམས་ན་དེའི་གསེབ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་
 དོགས་གཙང་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་བཟའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་རྒྱུ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་པ་
 དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཆོགས་གསོག་རྒྱུ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་པའོ། །(དེ་བཞིན་)དང་
 པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲིང་པ་དང་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་པ་དང་། (དེས་ན་)རྒྱུ་
 གཙོ་བོ་བྱམས་སྤྲོང་རྗེ་སྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི། སེམས་

བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྐྱབ་བདུས་ཙམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 སྤྱིར་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཙམ་བ་དད་པ་ཡིན་པར་གོང་ཏུ་མདོ་བཞིས་བསྐྱབས་སོ། །ཁྱད་པར་ཏུ།
 བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་སྒྲོ་བརྟན་བྱ། །དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱད་
 འཇུག་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དད་པ་
 བརྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་
 བཅས་པ་དགོས་པར་བསྐྱབ་བདུས་སུ། བཟང་བོ་སྤྱད་པའི་ཆ་ག་བཞིན། །ཕྱག་
 འཆལ་ལ་སོགས་གྲས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཙམ་འགྲེལ་དང་། སྤྱད་ལེའུ་གཉིས་པར་སྒྲོ་བཞི་
 དང་། གསུམ་པར་སྒྲོ་ལེའུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་གསོག་རྒྱལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོར་གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་བསྐྱབ་བདུས་དང་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་
 བསྐྱབ་སྤྱད་གཉིས་ལ་བྱང་སེམས་ལམ་རིམ་གྱི་ཐ་སྟད་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱད་འཇུག་དར་
 རྒྱུ་དང་བསྐྱབ་སྤྱད་ལམ་བསྐྱེགས་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཐ་སྟད་དེ་ལྟར་འདོགས་
 འོན་ནི། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནས་ལམ་དངོས་གཞིའི་མགོ་བཅུགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་འབྲིད་པས་ན་བྱང་
 སེམས་ལམ་རིམ་དང་ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་ཏུ་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ས་རྒྱན་གཉིས་
 ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ས་མཆོམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་ནས་ཡིན་ལ། ས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་རྒྱང་འབྲིང་བྱན་
 མོང་བའི་ལམ་རྒྱམས་རིགས་སད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་སད་པ་ནས་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ས་ལ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་
 ལམ་རིམ་ཏུ་བཏགས་པའང་ལམ་དངོས་གཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སད་པ་ནས་འབྲིད་པ་
 ལ་བྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྤྱད་སྐྱེས་བྱ་རྒྱང་ཏུའི་ལམ་རིམ་ཏུ་གཞག་འོས་ཏེ།
 ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱང་ཏུའི་ལམ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་འབྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངན་
 འགྲོར་མི་ཆུང་བ་དང་། བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། དེའི་རྒྱ་
 རྒྱར་བསགས་འདག་པ་དང་། བྱི་མ་འཕྲོ་འཆད་པ་གཉིས། བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཡང་དེའི་རྒྱ་རྒྱར་བསགས་འཕེལ་བ་དང་། གསར་བསགས་མི་ཟད་པ་གཉིས།
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་ཐར་བ་འགྲུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འགྲུབ་པ་
 གཉིས་ཏེ་སྤོངས་ལྷུང་རིགས་དཔེ་གསུམ་དོགས་གཙོད་བཅས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དད་པ་བརྟན་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཆུང་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་
 བྱི། ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་ཆོས་ཅན། ལམ་ལེགས་པ་ཞིག་
 ཏེ་འབྲིང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་ཙ་བ་ཅན་ཡིན་པ་
 གང་། དེ་སྤྱི་བ་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱམས་དགོས་པའི་བྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལ། གཉིས་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱམས་ན་སྤྱི་བ་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་གང་། དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲོ་སྦྱང་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲོ། །གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བསྐྱུབ་པ་ནི། བསགས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྐབས་འགྲོ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་ལ་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་ཤིང་། བསགས་སྤངས་དང་སྐབས་འགྲོ་
 འབྲུངས་པ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་ལ་རག་གོ། །གཉིས་པ་ཆུང་འབྲིང་གི་
 ལམ་ནམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏེ་འབྲེར་དགོས་ཚུལ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
 སྦྱང་བའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡན་ལག་ཏེ་སྒྲོ་མས་ཀྱང་བརྟན་ཐུང་།
 སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་ངེས་པ་བཅུལ་ནས་སྦྱང་རེས་ཀྱིས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞེ།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྒྲོ་སྦྱངས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་དེ་སྤྱི་བའི་གེགས་སུ་འགྱུར་བ་གང་། དོན་

ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
དམིགས་མ་ཐེད་ན་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་དེ་ཞི་བདེ་ལ་དོན་གཉེར་སྤྱི་བའི་རྒྱར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དང་པོ་ནས་དམིགས་ཐེ་ཉེ་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་བསྐྱམས་
ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མོང་བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ་གཞན་དུ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱང་འབྱིང་གི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཉིང་ནས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱན་མོང་དང་། (དེ་ལྟར་)སྤྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི། རྒྱང་འབྱིང་དང་སྤྱན་མོང་
བའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་ཏེ་རྟོགས་པ་སྤྱིས་པ་ན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ།
དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་འབད་པས་སློབ་ཅིང་། ཕྱིན་དུག་སྤྱི་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱབ་གསུམ་དང་། ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ལའང་
བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
གཤོག་ཟུང་བརྒྱངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ། མ་ཤེ

རིགས་པ་དུག་རྩ་བ། འདུག་པ། ལམ་སྒྲོན། ཉིང་པོ་ངེས་བསྟུ། ལྟ་བའི་བྱ།
ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་ཐབས་ཤེན་བསྟུས་རྣམས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདི་དང་། ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་ཁྱད། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་ ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བཤོད་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་
སྤྱ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་རྒྱད་ལ་འབྱོངས་པ་
ན་གཟོད་ཐུགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཉེན་རྒྱལ་ཁྱད་དུ་ཐོན་པ་བྱས། རྒྱད་ཉེ་བཞི་
གང་རུང་གི་དབང་མཛོས། སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་སྤྱོད་དག་པར་གྱིས། ལམ་མཆོན་
བཅས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གང་རུང་ལ་འབད་པ་བརྟོན། དེ་བརྟན་ནས་ལམ་མཆོན་
མེད་དང་། རྟོགས་རིམ་གང་རུང་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སར་བཤོད་པར་བྱ་
ལ། དབང་པོ་ཤིན་ཏྲོན་གྱིས་དབང་བཞི་མཛོས་ཏེ་དམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྤོས་གཞིར་བཞག་

ཉིང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་འབད་ནས་སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་ལྟ་བུ་གི་མོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་ཐུ་མ་ཐུགས་རིམ་
སྐབས་སྐྱོ་བར་འདོད་དོ། །བཞི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་ལམ་སྟོན་དུ་མ་བཟད་
རྩ་བའི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་བསྟུས་
པ། སྐབ་ཐབས་ཤིན་བསྟུས། ཉིང་བོ་བསྟུ་བ། ཉིང་བོ་ངེས་བསྟུ། བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྐྱེད་པ་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ། དུན་པ་གཅིག་པའི་མན་ངག་ བྱང་སེམས་ལས་དང་
བོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནམས་སྐྱ་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་དུ་བཟུངོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱ་མང་
བ་ཉི་སྐྱ་མང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྩ་བས་
མཛད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ནི། སྐབ་ཐབས་
བསྟུས་པའམ་སྐབ་ཐབས་ཡི་གེ་བསྟུས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཤིན་དུ་བསྟུས་པ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱོ་རིམ་གྱིས་བགྱིད་གོས་པའི་
ཁྱད་ས་བསྟན་པའོ། །(སྐྱོ་རིམ་)དང་བོ་ལ་གཉིས། ང་རྒྱལ་གཞོམ་པའི་དགོས་པ་དང་།
(གལ་ཏེ་)སྐྱོ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་བའོ། །(ཕན་ཆེ་)དང་བོ་ནི། ཡོངས་འཛིན་
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་པ་གཅིག་གིས། ང་ལ་དང་བོ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཀྱང་
ཆགས་སྒྲིང་སྐྱེས་པ་བྱིད་ལ་ཆོས་ཉན་པས་ཕན་ཐོགས་ཞུས་པ་དང་། གཅིག་གིས། ང་
སངས་རྒྱལ་སྤང་ཡང་ད་དུང་ཉན་མངས་སྐྱེ་བེར་བ་ལྟར་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་
གནས་ལྷ་མོ་རེ་ལ་རྟོགས་པ་ཆད་དུ་འཁྱོངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་སྤྱིད་པ་ལ། རྗེས། རྒྱང་
དུ་དང་སྐྱ་མང་བའི་ལམ། འབྱིང་དང་སྐྱ་མང་བའི་ལམ། ཞེས་ཐ་སྟོད་མཛད་
པས་དགེ་ལྡན་རྗེས་འབྲང་ལ་དུས་ལ་མ་སྐྱེབས་པར་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའོ་སྟམ་པའི་
ཁེངས་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པས། རྩ་རྗེ་འཆང་ནས། རྗེའི་སྐུ་དྲིན་གྱིས་ཐ་སྟོད་འདོགས་ཚུལ་
ལེགས་པས་བྲིད་དམིགས་རེ་སྐྱོང་རྒྱས་ན་རང་རེ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་
མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཆེ་འབྱིང་གཉིས་ལའང་རྒྱང་དུ་འཛོམས་
བསམ་སྐྱོར་བསྟན་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱང་དུ་ལ་ངེས་པར་རང་གི་བསམ་

སྒྲོར་དེ་ཉིད་སྒྲོན་དགོས་པས་རྒྱུང་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོང་བ་ནས་བྲིད་ན་
གང་ཟག་སྤྱུ་ལའང་ལམ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །གཉིས་པ་སྒྲོ་རིམ་
གྱིས་བགྱི་དགོས་པའི་ཁྲུངས་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་དོན་རྒྱུད་སྒྲུ་དར་
རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་དོན་དང་བོས་ཀྱན་རྩོབ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
འཁོག་བྱེད་དང་། གཉིས་པས་དོན་དམ་ལ་སྒྲོས་པའི་དེ་འཁོག་བྱེད་དང་། གསུམ་
པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀ་འཁོག་བྱེད་སྒྲོན་པས་དཔེ་དོན་
གསུམ་རིམ་པར་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་དང་སྒྲོར་མི་རུང་སྟེ། དང་བོ་གཉིས་ཀས་རྒྱུང་འབྲིང་
དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། བ་མས་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་། སྒྲོན་པས་གང་ཟག་ལ་ལར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་
བྱུང་བ་དང་། འགར་མ་བྱུང་བ་དང་། འགར་བདེན་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡང་
སྒྲོ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བའི་ཁྲུངས་སྤྱུ་འགྲོ་ཞིང་། ཤེར་མདོ་ལས་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་
རིམ་པར་གསུངས་པའང་གནད་དེ་ལ་བྱག་གོ། །རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་སོགས་
དམིགས་དད་པ་དང་། །སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་དང་བོས་སྒྲུབས་འགྲོ་སོགས་རྒྱུང་འབྲིང་དང་
བྱུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། གསུམ་པས་སྒྲོད་པའི་ཉེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་
པས་སྒྲོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་དང་། བཞི་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་དང་།
བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་བསྟན་པར་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་
ཡར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱེགས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེས་འཇུག་དག་གིས་
ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱུ་
དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བ་མ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ལྷས་ནི་
མདོར་བསྟུས་ན། །རྩི་རྩི་ལོ་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་རྩི་རྩི་གནས་བདུན་
གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲོན་ལ། དེ་ཡང་དང་བོ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་
དང་། ལྷག་མ་དེ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། ཡང་ན། དང་བོ་བཞི་
ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་འབྲས་བྱར་བསྟུས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱན་

ཡང་སྤང་ངོ་། །རིན་ཐང་གི་ལྷང་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་དེའི་འཕྲོས་སུ། དེ་ལ་མངོན་
 མཐོ་བདེ་བ་ཉི། །སྤྲུལ་གསུངས་ལ། རིན་ཐང་ལ་སྤྱིར་ལེན་ལྟ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་ན། མངོན་མཐོ་སྤྱབ་བྱེད། དེས་ལེགས་སྤྱབ་བྱེད། དེ་གཉིས་འབྲེས་མར་
 ཉོན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེ་གསུམ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་གཞུང་དེར་
 མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འབྲིད་པར་མཛད་དོ། །ལམ་རིམ་དུ་
 དྲངས་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷང་འདི་བྱང་སའི་ལེན་བཅོ་ལྔ་བ་བསྐྱེད་ངོས་ཀྱི་ལེན་ལས་
 འབྱུང་ལ། བྱང་སར་གདུལ་བྱ་གོ་རིམ་ཅན་དུ་འབྲིད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་ལྷང་གཞན་
 ཡང་མང་ངོ་། །སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱུས་དགོས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ཡིན་
 ཅོ། །ཞེས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་སྤྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 བར་ཡང་། དང་པོར་བསོད་ནམས་མིན་པ་རྒྱག་པ་དང་། བར་དུ་བདག་ཏུ་ཉལ་བ་
 རྒྱག་པ་དང་། ཐ་མར་ཉལ་ཞིག་ཀྱན་ལས་རྒྱག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་ཤིང་། བ་
 སྤྲུལ་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྲུལ་ཟེར་ཡང་དར་རྒྱུ་ཉལ་གཟུང་ངོ་། །
 དཔལ་པོའི་གཞུང་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བའི་གཞུང་ཆོག་ཉི།
 ཟླ་འགྲེལ་ལེན་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཁྲུང་ས་སུ་དྲངས་སོ། །ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་གོ་རིམ་
 འདི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ན། ཤེར་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པས་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ལས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཀློང་འབྲིང་
 དང་བྱན་མང་བ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན། སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་བྱན་མང་མིན་པ་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱུག་དང་། རྣམ་མཐེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཙུང་བཅུ་ཉི་མཐེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་རྣམ་རྒྱུས་སྤྱིར་བས་འཛིན་
 ཉམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་པར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
 ཅེ་སྤྱིར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ་ཅིན་པར་
 བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྤྱིར་བས་བཏན་པ་ཐོབ་ཐུར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྤྱི་ཅིག་སྤྱིར་གྱིས་སྤྱི་ཅིག་ལ་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་
 བྱར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕྱེན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །མདོ་ལྷེ་རྒྱན།
 འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ། བྱང་ས་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པས། གཞི་
 དང་ཉག་ས་དང་ཚྭ་གྲོས་ནམས་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་དང་གནོས་པ་དང་། །སྒྲིམ་དང་
 ཡོངས་སྒྲོ་འཇིན་དང་སོ། །སྒྲིད་དང་རབ་གནོས་ཐ་མ་ཡིན། །ལྟར་དོན་བཅུའི་དང་བོ་
 རི་གཞིའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་གནས་དང་། བར་བ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་
 གནས་དང་། ཐ་མ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་གནས་ཡིན་ལ། དང་བོ་ལའང་
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་རིགས། སྒྲིད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་སེམས་བསྐྱེད།
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གསུམ་ལས། ཟུ་མ་ལ། གང་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། རི་ལྟར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། གང་གིས་སྒྲོབ་པའི་རྟེན་
 གསུམ་གྱིས་འཆད་དེ་ལའུའི་གངས་སོ་སོར་སྒྲུར་ཚུལ་གཞུང་གཉིས་སོ་སོའི་རྩ་འགྲེལ་ལ་
 བལྟའོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས། ནམ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ས། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་དང་
 གཞན་གསུམ་སྟེ། །རྩྭ་དཔྱིད་བཅས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །རྟོང་འཇིན་དང་བཅས་མ་
 ཡིན་དང་། །སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་དང་། ཐོས་དང་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་ལྷན་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཐོག་པ་གསུམ་ལྷན་དང་། །ཐུང་བོར་བཅས་དང་ཐུང་མེད་གཞན། །
 ལྟར་ས་བཅུ་བདུན་ལས་ས་དགུས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བའི་གཞི། དེ་ནས་ས་རྒྱལ་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ལམ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་བཞུན་ལ།
 བསྐྱ་བ་ནི། དེའི་དོན་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བསྐྱ་བ་དང་། ལྷེ་སྒྲིད་གསུམ་བསྐྱས་པ་གཞི་བསྐྱ་བ་དང་། ཀྱན་བྱང་གི་ནམ་གངས་
 སྒྲོན་པ་ནམ་གངས་བསྐྱ་བ་དང་། འཆད་ཉན་བྱ་ཚུལ་སྒྲོན་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱ་བ་
 ཡིན་པས་སའི་དངོས་གཞིའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས་གཞུང་ཆེག་རྒྱ་བ་མིན་སྐབས་བཞུན་ཚུལ་
 སའི་དངོས་གཞི་བཞིན་ནོ། །ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ཉན་སར། རིགས་
 དང་གང་ཟློག་ནམས་དང་ནི། །ངེས་པར་སྒྲུར་དང་འཇིག་རྟེན་པ། །འཇིག་རྟེན་འདས་

པ་འདི་ལ་ནི། །མདོར་ན་ས་ཡི་འདི་དག་གོ། །ལྟར་དོན་བཞི་ལས་དང་བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་དང་། གཉིས་པ་རིགས་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་། གསུམ་པ་ནལ་
 འབྱོར་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ཞི་ལྟག་དང་། བཞི་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞི་རིགས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མི་རྟག་སྐྱེས་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་དོ། །ས་
 བཙུ་ལ་བ་བྱང་ས་ལེགས་སྤྱོད་པ་ལས་བསྟན་ཚུལ་སྤང་བྱེད་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས།
 ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་དེར་འབྱུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡི་རྩ་བ་དབྱེ་
 དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐོག་པ་མཆོག་གུར་
 བྱུང་པར་འཕགས། །ལྟར་དོན་བཅུ་ལས་དང་བོ་བཞིའི་སྒྲིག་ནས་གཞི། དེ་ནས་བཞིས་
 ལམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་འབྱུག་ཚུལ་སྐྱེས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤག་དང་། དེ་ནས་
 གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བྱའི་རྣམ་བཤག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་བདུས་ལས། སྤྱོད་དང་ཅི་
 སྤྱོད་ཉེར་ལེན་དང་། །མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་རྣམ་བཤག་དང་། །གློ་རིམ་དོན་དང་དཔེ་དབྱེ་
 དང་། །བསྟུ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བསྟུས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྡན་པ་དང་། །རྣམ་
 པར་ངེས་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། །བདེན་དང་ཆོས་འཛོལ་འབྲེལ་གཏོམ་ནི། །རྣམ་པར་ངེས་
 པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་སྦྱོ་སྒྲིམ་ཡིན། །ལྟར་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་
 ཉིད་རྣམ་ངེས་བསྟན་ལ། །ལྟག་མ་བཞིས་རྣམ་ངེས་གཞན་བཞི་བསྟན། །མཆོན་ཉིད་
 རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་རང་སྦྱུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་
 མི་དགེ་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སྐྱེས་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་སྟོན་པ་དང་།
 བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིར་བསྟུས་
 བས་འཆད་པ་དང་། །ཆོས་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱུས་པའི་
 རྟེན་སྟོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཁྱེད་ནས་མི་རྟག་སྐྱེས་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འཆོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། །ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་བཅུ་བ་དེའི་དོན་བསྒྲིམས་
 པའི་ལག་རྒྱུས་རང་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འབྲས་བྱ་འཛོལ་ཚུལ་འཆད་པ་
 དང་། །འབྲེལ་གཏོམ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་རང་གིས་ཐོབ་ཅིང་རྟོན་པ་དེ་ཆར་གཙང་རྒྱས་

འཇིན་སྒྲོས་གཞན་ལ་སྟོན་ཚུལ་འཆད་དོ། །མཛོད། འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཤད་དང་
བཅས་པ་ལས། ཁམས་དང་། དབང་བོ། འཇིག་རྟེན། ལས། སྤ་རྒྱས།
ལམ་གང་ཟག ཡེ་ཤེས། སྟོམས་འབྲུག་སྟེ་གནས་བརྒྱད་ལས། དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྦྱར་བསྟན། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ།
གང་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། རི་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། གང་གིས་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་ཟག་བཅས་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་གང་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་གང་ཟག གང་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས། རི་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་མངོན་རྟོགས། གང་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་རྟེན་བརྟེན་པ་
ལྷས་ཟག་མེད་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ལ།
མདོར་ན་ཟག་བཅས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་ཀྱན་ལས་བཅུམས། ཟག་མེད་སྟོན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལམ་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྟོན་པས་བདེན་བཞིན་སྟོན་པ་བྱི་བར་མཛད་
དོ། །

རྣམ་འབྲེལ་ལས། རང་དོན་རྗེས་དཔག ཆད་མ་གྲུབ་པ། མངོན་སུམ་ལེན།
གཞན་དོན་ལེན་བཞིས་བསྟན་བྱ་ཐར་བ་དང་དེར་བཤོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་པའི་
ཐབས། ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ལ། རྒྱུག་ལྟར་
ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྟེན་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་སྟོན་པའི་ལེན་དང་བོ།
ངེས་བྱ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེར་བཤོད་པའི་ལམ་དང་བཅས་སྟོན་པ་ལེན་
གཉིས་པ། མངོན་པར་ངེས་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་སྟོན་པ་ལེན་གསུམ་པ་
རྣམས་བྱང་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐེ་ཆོམ་གཙང་པ་དང་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཐབས་ལེན་བཞི་བ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་འཇིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་
བཅས་ལམ་གྱི་ཁོག་ལ་འདྲ་བར་སྤང་ངོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
ཁོག་སྟོན་འགྲོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་སྟན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ངེས་འབྱུང་དང་།

དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་བསྟུན་ནས་འདྲམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་
 རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་བཅད་དུ་དྲིལ་བ་ལམ་གཙུག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལམ་གྱི་
 ལུས་རྒྱུ་གསུམ་པར་སྟོན་པའི། བསྟན་བཅས་གསུམ་དུ་རྗེས་བསྟུགས་པ་ལྟར། རིན་
 སྤང་གིས་གསུངས་ཚུལ་བྱུར་ཅམ་གོང་ལྟར་ལ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། རྟག་དུ་མས་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། །སེམས་དེ་ཡང་
 དག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །མྱིར་མི་སྟོན་པ་ཡང་དག་འབྱུང་། །སྟགས་ལྟར་སྟོན་མོང་བའི་
 ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སར་མྱིན་བཅུས་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ས་བཅུས་ལམ་བསྟོན་ཚུལ་དང་། ལམ་མཐར་མྱིན་ནས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་
 བྱ་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་ཏོ། །མདོ་བདུས་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀྱིལ་བཤེས་གཉེན་
 བཞེན། །སྟོན་པ་རྗེས་དྲན་མི་རྟག་བསྟོམ། །ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འཕགས་པའི་བདེན། །
 མི་སྟོན་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་གཏམ། །བརྟན་པོ་
 འདི་ནི་སྤྱོད་མེད་ཡིན། །ལྟར་དོན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་འགྲོ། བར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་འབྱིང་དང་སྟོན་མོང་བ། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་སྟོན་པའི་རྟེན་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་སྟོན་པ་མྱིན་དུག་གཉིས་སྟོན་ཏོ། །བཞི་བརྟན་པ་ལས། རྟག་འཛིན་སྤྱོད་
 བའི་ཐབས། བདེན་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཐབས། གཙང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཐབས།
 བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཐབས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་
 བའི་ཐབས། མིའི་འདྲ་ཡོན་ལ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ།
 དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ། བདག་དགག་པ། དུས་དགག་པ། ལྟ་བུ་དགག་པ།
 དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ། མཐར་འཛིན་དགག་པ། འདུས་བྱས་དགག་པ།
 སྤྱོད་དཔོན་དང་སྤྱོད་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ལས་དང་པོ་བཞིས་
 འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ལྷ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ལ་
 འདུག་པའི་ཚུལ། དུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཚུལ་སྟོན། བདུན་པས་ཉོན་མོངས་

འགོག་ཚུལ། བརྒྱད་པས་ཉིན་མངས་ལ་སྤང་འདོད་དང་གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་
 འདོད་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡན་གྱིས་རྒྱད་ཉོད་རུང་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་དང་། རབ་བྱེད་ཕྱི་
 མ་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་འཛམས་བྱེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོལ་ལམ་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིས་རབས་ལས། ལྷག་མོ་ཤི་བོ་ཀོ་ས་ལོ། །ཆོང་དཔོན་གཉིས་དང་རི་
 བོང་དང་། །ཡ་ག་སྟ་དང་བྱམས་པའི་སྟོབས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་དང་མཆོད་སྒྲིན་
 བྱེད། །བྱུ་བྱིན་བྲམ་ཟེ་མུས་བྱེད་མ། །ལེགས་པར་པོ་རོལ་བྱིན་དང་ཉ། །བྱ་ངང་བྲམ་
 པ་ཕྱག་པོའི་བྱ། །དཀའ་བྱོབ་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ངང་བ་བྱང་
 ཆུབ་ཆེ། །སྒྲིལ་དང་རི་དྲགས་ཤི་ར་ཉ། །རྩ་རྩ་སྒྲིལ་རྒྱལ་བཟོད་པོ་སྒྲ། །ཆོངས་དང་སྒྲིང་
 ཆེན་དེ་དག་བཅུ། །སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་བྲིམ་བྱ་སྒྲིས། །མོ་ཉེ་ཤིང་རྩོ་མོ་ནམས་སོ། །ཉར་
 དོན་སོ་བཞེ་ལས་དང་བོ་བཅུས་སྒྲིན་པ། དེ་ནས་བཅུས་ཆུལ་བྲིམས། དེ་ནས་བཅུས་
 བཟོད་པ། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་བཙོན་འགྲུས། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན།
 དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཤེས་རབ་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་ཆུལ་མང་ཡང་འདིར་བྱིན་བྱག་
 ཡངས་རྒྱགས་བསྟན་པའི་དབང་བྱེད་སོ། །དོན་ཆན་རེ་རེ་ལའང་། སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་རྟེན་བྱེད་བ་བཞེས་པ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ། བརྟེས་ནས་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དབུ་མ་
 སྟོང་བོ་རྩ་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །བྱབ་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་
 ཡང་དག་བཟྱེན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འཆོལ་བོ་ནི། །དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན། །
 ཉར་དོན་གསུམ་ལས་དང་བོས་རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པ་སྟོན་བྱེད་
 འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིར་བཤད་པ། གསུམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་བྱག་བྱེད་ལྟར་ནོ། །འཇུག་པ་
 ལས། ས་བརྒྱའི་ནམ་བཞག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱལ་ཡོད་ལ། རྒྱང་འབྲིང་དང་
 བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པ་སྟོན་བྱེད་འགྲོ་བས་སོ་སྒྲིའི་ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་
 མཆོད་བཟོད། ས་བཅུས་ལམ་བཟོད་པའི་ཆུལ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུས་བསྟན་ལ།

མཐར་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་དྲི་མ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
 དོ། །སྒྱུད་འཇུག་ལས། སན་ཡན་དང་། རྟིག་བཤགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 གཟུང་བ། ཤེས་བཞིན། བག་ཡོད། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་
 གཏན། ཤེས་རབ། བསྐྱོབ་སྤྱེ་ལེའུ་བརྒྱལ་ས། རྒྱུང་འབྲིང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་
 སྒྲོ་སྒྲུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སན་ཡན་བསམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལེའུ་དང་ཐོ་གསུམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ། དུན་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས། དེགས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ། འགལ་སྔར་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 བཙོན་འགྲུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲུང་གིས་བསམ་གཏན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་
 ཤེས་རབ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོབ་སྤྱེ་ལེའུ་རྒྱུང་ཚུལ་རེ་རེ་ལ་ལེའུ་རེ་བྱང་ཞིང་།
 བསྐྱོབ་བརྒྱས་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་སྒྲིམ་
 པ་ནམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཏྲང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱོང་དག་པ་སྟེལ་བའོ། །ཉར་
 དོན་བརྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དལ་འཕྱོར། སྒྱུད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད།
 སྒྱུད་པ་རང་གི་ངོ་བོ། སྒྱུད་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་བཞི་ལས། གསུམ་པ་ལ་ཕྱིན་དུག་
 གི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ། ཕྱིན་དུག་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་བོ་ལ། ཆོས་
 གསུམ་བཏང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། ལུས་དག་པའི་
 རྒྱགས་གཅིག་རྟིག་པ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལུས་དག་པའི་རྒྱགས་གཅིག་
 རྟོན་མོངས་དག་པ་ལ་བཞི་ལས། གཉེན་པོའི་གེགས་སྔར་བ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པ།
 གཉེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བཙོན་འགྲུས་སྒྲུབ་པ། རྟོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་པ་
 མགོ་གཞོན་པ་ལ་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ། རྟོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་
 ལ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ནམས་དང་། ཕྱིན་དུག་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལ། ལོངས་སྒྱུད་
 དག་པ། དགེ་ཆ་དག་པ། ཆོས་གསུམ་སྟེལ་བ་ནམས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
 སྒྲིང་རྗེ་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔའ་རྒྱས་པ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲོ་རྒྱས་
 མཁས་པ་ནི། །སྒྲོ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སྒྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་

སྒྱུད། །ལྟར་དོན་གསུམ་གྱི་དང་བོས་རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བ་ལ་སྒོ་སྒྱུངས་པ་སྟན་ཏེ་
 བཏང་ནས་ཙུ་བ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པས་དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། གསུམ་པས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བྱིན་ཏུག་དང་ཆོགས་
 གཉིས་ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། དབུ་མ་སྟོང་བོ་དང་གོ་རིམ་མཐུན་ནོ། །སྒོ་མ་རིམ་
 དང་བོ་དང་བར་བ་གཉིས་ལས། མདོར་ན་སྟོང་རྩེ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 སྒྱབ་པ་དང་། གནས་འདི་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལྟར་གནས་གསུམ་སྟེ་དབུ་མ་
 རྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་སྒྱབ་རྩེས་འབྲང་དག་གིས་ལམ་གྱི་འགྲོས་བསྐྱེགས་
 པའི་བབ་འབྲས་སྟེ། འབྲས་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། འཕགས་པའི་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཆེན་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཁོག་འབྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་.....
 གདམས་གཞུང་རྒྱལ་ལས་ལྟ་སྤང་བྱིན་ལ། ཆོམས་ལས། མི་རྟག་འདྲིང་དང་སྟེད་པ་
 དང་། །བག་ཡོད་དེ་བཞིན་དགོའ་བ་དང་། །རྒྱལ་བྱིམས་ལགས་སྒྱུད་ཆོག་དག་དང་། །
 ལས་དང་དད་པ་དེ་དག་བཅུ། །དགོ་སྒྱུང་ལམ་དང་བཀྱུར་སྟེ་དང་། །འཁྱུ་དང་ལྟ་བ་
 ཏུན་པ་སྟེ། །སེལ་བྱ་དག་དང་རྒྱ་དང་ནི། །མེ་རྟག་རྟ་སྟོབ་བཅུ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 དང་ཐོས་དང་བདེན། །བསྐྱོས་དང་མཛོའ་བཤེས་ལྟ་བའོ། །ལྟ་རྟོག་འདས་དང་
 མཛོའ་བ་དང་། །སྟེན་དང་སྒྲུགས་དང་བདེ་བ་དང་། །སེམས་དང་དགེ་སྟོང་ཆོམས་
 དག་དང་། །བུམ་བེ་ཡོང་ནི་ཐ་མའོ། །ལྟར་ཆོམས་སོ་གསུམ་ལས་ཉེར་ལྟ་བས་བཤེས་
 གཉིན་སྟེན་རྒྱལ་དང་། ཉེར་གཉིས་པས་བསྟེན་ནས་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱ་བ་དང་། དང་བོ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་། ཏུག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་སྟེ།
 ཉེར་ཏུག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོམས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་
 ལམ་བཟོད་རྒྱལ་དང་། ཉེར་ཏུག་པས་འབྲས་བྱ་བསྟན་ཏེ། །བཀའ་པོད་ལྟ་ལས་བཞི་
 བཤད་བྱིན་ལ། འདུལ་བའི་མདོ་ལས། ལྷང་སྟེ་བཞིའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་མ་
 ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྱུང་བ་དང་། ཉམས་ན་
 བྱིར་བཙོས་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྟོན་ལ། དང་བོས་རྒྱང་ཏུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་

ལ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་བསམས་
ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་ཆོག་དང་ད་
ཆོག་གིས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པས་འབྲིང་གི་བྱེད་སྤང་། གཉེས་པས་སྤྱང་ཐབས་
ནམ་པ་ལཱའི་ནང་ཆན་བསྐབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་གཞི་གསུམ་ལས་ཞི་གནས་
གྱི་གསོ་སྤྱང་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་
ནི་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱས་བཤད་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་དང་བཀའ་པོད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ་སོའི་རྗེས་འབྲང་ཆད་མར་གྱུར་པ་དག་གི་གཞུང་ཆེ་ཡོང་ནས་
ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཚུལ་བཞོད་པ་སྟེ། འདིས་མཆོན་མ་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་བཞི་བའི་ཁྱད་ས་ཤིག་སྟེ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་
ལམ་སྤྱོད་ལས་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཚུལ་སྤྱར་ཆེ་བ་བཞིའི་སྐབས་མདོ་ཙམ་སོང་བྱིན་ལ།
བསྟན་རིམ་ཙམ་བར། དང་བོར་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མ་གྲས་པས་ལེགས་བསྟན་
བྱ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུད་མི་གཞོན་ཕྱིར་སྤྱོད་བོ་སྤང་བར་འབྱོར། །ལེ་ལོས་བྱི་
བཤོལ་སྐབས་ནི་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུབས་པས་སྤང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་ལྟ་བུས་
ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་རབ་བསྒྲིམས་སྤང་། །ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་སྤྱག་བཟུལ་སྤང་
བོ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ། །སྤྱག་བཟུལ་མང་ལྷན་འགོ་ལ་བཅེ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
མཆོག་བསྒྲིབ། །རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱན་གྱི་བཟོད་གཅིག་བསྐབ་པ་པ་རྩལ་བྱིན་བཅུར་བསྒྲིབ། །
ཤེས་རབ་པ་རྩལ་བྱིན་པས་ཆོས་ནམས་ཆོས་ཉིད་ལེགས་བསྒྲིམ་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ས་མཆོག་ནམས་ནི་རིམ་གྱིས་ལེགས་བཟོད་དེ། །སྤྱག་སྤྱུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སངས་
རྒྱས་ལོ་འཕང་མཐར་བྱོན་བྱ། །ཞེས་དོན་བཅུ་གསུངས་པའི་དང་བོས་བཤེས་གཉེན་
བསྟན་ཚུལ། གཉེས་པ་དང་གསུམ་པས་རྒྱང་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ། བཞི་བ་
དང་ལྷ་བས་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ། དྲུག་པ་དང་བདུན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོན་
པོའི་ལམ་སྤྱོད་དང་། བརྒྱད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་བྱིན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན།
དགུ་བས་ས་བཅུའི་བཟོད་ཚུལ་དང་། བཅུ་བས་འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་

པ་ལྟར་ལམ་རིམ་དང་བསྟན་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲིད་ཚུལ་ཁོག་འདྲ་ལ། རྩེས་ཚུལ་
 དེ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན། གོ་རིམ་དང་གྲངས་ལ་འདོར་ལེན་
 དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོས་འབྲིད་ཚུལ་བྱད་པར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་
 གོ་ལྷང་བའི་བསྟན་རིམ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཚོམ་པའི་གཞིར་མཛད་པར་ནམ་ཐར་སོ་སོ་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་མོད། ཅ་བའི་ས་ཁྲངས་འགོད་ལུགས་དང་ལམ་གྱི་ཁོག་འདྲ་བ་
 མ་གཏོགས་ཆོས་སྐྱོར་སོ་སོའི་ནང་ཆན་ནམས་གཏན་མི་འདྲོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལ་འབྲིད་
 པའི་ཚུལ་སྒྲིགས་ཅམ་མཆོན་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པའི་
 བྱིར་མཐའ་རྒྱ་བཅད་དེ་ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་དོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་བ་འདོད་པ་
 ནམས་ཆོས་ཅན། ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒོ་སྒྲིང་དགོས་ཏེ། འབས་བྱ་གང་འབྱང་རྒྱ་ལ་
 རག་ལས་པ་གང་། རྒྱ་ལ་མ་ལུ་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་འབས་བྱ་བྱི་མ་བྱི་མ་
 འབྱང་མི་སྲིད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 གོ། །དཔེ་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་ཁུས་མདོ་ལས་ནོར་བུ་སྒྲིང་བའི་དཔེ་དང་། རིམ་ལྔ་
 དང་སྒྲིད་བསྟུས་ལས་སྐས་གདང་གི་དཔེ་དང་། ཆོས་སྒྲིད་བཅུ་ཉི་རྒྱལ་སྐྱུང་གསེ་
 བའི་དཔེ་དང་། བོ་རྟ་བའི་མན་ངག་ལས་ནད་པ་གསེ་བ་དང་། ཁྲག་ཉས་ཆང་
 འཆའ་བ། འབྲི་མས་བེའུ་ཁ་འབྲིད་པ། གྲང་ལོགས་ལ་ཞལ་བ་བྱས་པའི་དཔེ་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོན་མང་དུ་སྒྱུར་རོ། །དོགས་གཅོད་ལ། ཁོ་ན་རེ། མི་ཉག་པ་སོགས་རྒྱང་
 འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་བར་དང་བོ་ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཤེར་བྱིན་དང་། གཏུག་མ་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲིད་རུང་སྟེ། བྱག་རྩོགས་པ་ལྔ་
 མ་དག་གིས་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་པ་ཏ་
 ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏུས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་སྒོམ་རིམ་དང་། རྩོ་བོས་ཅིག་ཅར་བའི་མན་
 ངག་སོགས་མཛད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱེད། དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 གདགས་གཞི་ནི་སྒྲིན་ལམ་བྱན་མོང་བ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཆད་དུ་འབྲོལ་བའི་སྐལ་ལྷན་ལས་
 འཕྲོ་ཅན་སྒྲུ་ཆེ་དེར་ཤེར་བྱིན་དང་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་རུང་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་ཡིན་གྱི།

ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱས་རྒྱུ་བ་དག་གི་འདྲ་པ་ལྟར་དབང་
 རྒྱུ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་གང་ལའང་མ་ཐུངས་པ་དག་ལ་ལམ་མཐོན་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྟན་ཅུང་
 བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། བཅས་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་སྙོམས་སྒྲིག་
 བས། འབྲུལ་འདུག་ ཅིས་དང་། དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་གཤུལ་བྱའི་རྒྱུ་ཆེད་
 དང་སྒྱུར་དགོས་པ་ལྟར་བས་པ་དེ་དག་གི་རང་གཞུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཀ་དཔེ་
 ལས། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྟན་ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་
 སྟན་ཆེན་དེ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཆེན་ཡིན། །ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟན་ཏུ་སྐྱུངས་ནས་
 རྒྱུ་གསུངས་པ་འོག་མ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ལམ་གོང་མ་སྟན་པ་ལས་ལམ་འོག་མ་ཁོ་ནར་ཐོགས་
 བས་སྟོད་དགོས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། འོག་མ་ལ་གཏན་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་བ་ལ་ཅིག་ཅར་ཏུ་
 ལམ་མཐོན་པོའི་ལྟ་སྒྲིམ་བཟུང་པས་གྲོལ་བར་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་གོང་མ་ཆེད་ལྟར་དག་གིས་
 ཀྱང་མི་བཞེད་པས་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོད་མི་བྱ་ཉེ།
 རེས་འབྲུག་པ་ནམས་མིང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དབང་རྒྱུ་ལ་ལམ་རྒྱུ་གསུངས་པ་གོང་འོག་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྱེ་བ་ལྟ་བུར་འབྲུལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ལྟ་སྒྲིམ་མཐོན་པོའི་ཕྱིར་སྟོད་
 བྱས་པས་བདག་ཉིད་རྒྱུ་འཛུལ་བར་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ལག་ལེན་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྙོམས་ཆེད་ལྟར་དག་གིས་ལམ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་
 སྒྱུའི་རྣམ་བཞག་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་བདུབ་པའི་ངེས་པ་བཟན་པར་བྱས་ལ་ལམ་ལ་
 རིམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་མང་བཟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། སྒྱིག་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱིག་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱིག་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་
 སྒྱིག་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱི་འཁོར་བའི་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྱུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་སྟོ་དེ་སྒྱིག་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་
 མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་དེའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། ས་མཆན་སྒྱིག་

བྱ་ཆུང་བྱ་ཁོ་ནར་ཡོད། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གས་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བྱར་བྱར་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་སྒོ་དེ། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་བྱ་དང་བྱ་ཁོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་
 གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ས་མཆམས་རྒྱུས་བྱ་ཆུང་བྱའི་སྐབས་ནས་
 སངས་རྒྱས་སའི་བར། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་བ་འཛོལ་པའི་
 ཐབས་སྤྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒོ་དེ། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་དམན་པའི་ཐར་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལྟ་བུ།
 ས་མཆམས་མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་བར། རྒྱུས་བྱ་ཆེ་
 འབྲིང་གཉིས་ཀས་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བྱར་བྱར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒོ་དེ། འབྲིང་དང་
 བྱ་ཁོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 ལྟ་བུ། ས་མཆམས་རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཛོལ་པའི་ཐབས་སྤྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒོ་དེ།
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ལྟག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ།
 ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི།
 སྒོ་མང་བས། ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱ་ཁོང་ལམ། །ཞེས་པ་ཁྲུངས་སྤྱུ་
 མཛད་ནས་བྱ་ཁོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟགས་བྱ་ཁོང་
 གིས་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་བྱ་ཁོང་བའི་ལམ་དུ་བྱས། རང་རང་གི་
 རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྟགས་རང་རང་གི་ལམ་དེ་རང་
 མཆན་པ་བྱས། སྒོ་སྤྱོད་བས། ལམ་རིམ་དུ་ས་བཅད་ཅམ་དུ་བྱ་ཁོང་བའི་ལམ་ཞེས་
 བཟུན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱ་ཁོང་བའི་ལམ་མི་སྤྱིད། ཅེས་གསུང་མོད། སྤྱིར་འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ནས་བྱ་ཁོང་བའི་ལམ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱི་མ་བྱ་ཁོང་བར་འཛོག་
 བྱེད་རང་དང་སྤྱི་ཆན་རིགས་འདྲ་བ་རྒྱུས་བྱ་འོག་མའི་རྒྱད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 བྱས་ན་བདེ་བ་འདྲ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆུང་བྱེ་བསམ་པ་སྒྲུང་བ་དངོས། བསམ་པ་དེ་སྒྲིལ་པའི་
 ཚད། (ཐུར་འཇིག)དེ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་བསམ་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་
 ཉེན་མི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་ཉེན་མི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་
 བཉེན་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་ཉེན་འདིར་རིང་བྱ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་
 སྤྲོན་པ་བསམ་པ་དང་། འཇིག་ཉེན་མི་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་གྱི་བདེ་
 རྒྱལ་བསམ་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྒྲམས་པའི་ཉེས་དམིགས།
 བསྒྲམ་པའི་ཕན་ཡོན། འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲིལ་བྱེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲིལ་པ། (གཉེན་ལ)འཆི་
 བ་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲམས་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉག་འཛིན་ངོས་གཟུང་
 བ་དང་། (དེ་ལྟར)དེའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་བྱེ་སྒྲིལ་བྱེ་
 ཆེན་པོ་ཆུང་བྱེ་དང་བྱེན་མོང་བའི་ལམ་ནས་འབྲིད་པར་མཛད་ལ་རྗེས་འབྲང་ནལ་
 འཁྱུར་བ་ཆེན་པོས་བསྟན་རིམ་བྱེ་འཁྱུར་བ་འཇུག་ཕྱོག་ནས་དང་། དགོན་པ་བས་
 འཁྱུར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་དང་། སྒྲིལ་སྤྱོད་བས་བདེན་བཞིན་ནས་དང་། བྱེ་ཆུང་
 བས་ཉེན་འབྲེལ་ནས་དང་། པོ་རྟོ་བས་བེད་ཕྱོག་བྱེ་བཤེས་གཉེན་ཉེན་ཚུལ་ནས་དང་།
 དཔེ་ཆོས་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་ནས་དང་། གྲོ་ལུང་བས་བསྟན་རིམ་ནས་ཀྱང་
 བཤེས་གཉེན་ཉེན་ཚུལ་ནས་དང་། ཤར་བས་དལ་འཁྱུར་ནས་འབྲིད་པ་སོགས་མི་
 འདྲ་བ་མང་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མགོ་འཆི་བ་མི་རྟོག་པ་ནས་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་
 མེད་དེ། སྒྲིལ་བྱེ་ཆུང་བྱེ་ནས་འབྲིད་པས་ཀྱང་དེའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ནས་འབྲིད་དགོས་
 པ་དེ་འཆི་བ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དང་། འཁྱུར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་འཁྱུར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་བདེན་མི་རྟོག་པ་ནས་བསམ་དགོས་ཤིང་
 མི་རྟོག་པའང་ཕྱར་གསུམ་གཉིས་གྱི་སྒྲིལ་ལ་རགས་པ་ངས་ཅན་བྱེ་བསམ་དགོས་པས་
 འཁྱུར་བ་འཇུག་ཕྱོག་དང་འཁྱུར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་འབྲིད་པས་ཀྱང་ལམ་དངོས་གཞི་
 འཆི་བ་མི་རྟོག་པ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། བདེན་བཞིན་ནས་འབྲིད་ཀྱང་ཐོག་མར་
 རྒྱལ་བདེན་མི་རྟོག་པ་བསམ་དགོས་ལ་དེ་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲིལ་བྱེ་རགས་པའི་མི་རྟོག་པ་

བསམ་དགོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ནས་འབྲིད་པ་ལའང་སྟོན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
 རྟོག་ནས་འབྲིད་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཆ་ཤི་ནས་འབྲིད་དགོས་སྟབས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་
 འབྲིད་པར་ཐུར་བ་དང་། བེའུ་སྟོན་ལས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ཉེན་པ། སངས་རྒྱས་
 རྩེས་དྲན། དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་བྱས་ནས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 ནས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་འབྲིད་པ་དང་། དཔེ་ཆས་ལས་དོན་སྒྲོར་ཉེར་ལུ་
 གསུངས་པའི་དང་བོ་རྩེས་དྲན་གྱི་དོན་སྒྲོར། གཉིས་པ་དལ་འབྱུར་གྱི་དོན་སྒྲོར་སྟོན་
 འགྲོ་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་གསུམ་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲོར་ནས་འཛིན་པ་དང་།
 གྲོ་ལུང་བས་བཤེས་གཉེན་ཉེན་པ་དང་དལ་འབྱུར་གཉིས་སྟོན་འགྲོ་དང་། འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་ནས་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་འབྲིད་པ་དང་། ཤར་བས་ཀྱང་དལ་འབྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་ལམ་དངོས་ལ་འབྲིད་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་
 རྒྱང་ལས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ཉེན་པ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་ཙ་བར་བསྟན་ནས་དལ་འབྱུར་
 བསམ་པའི་སྒོས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་རྒྱང་དུ་འལ་གྱི་མགོ་བབྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མགོ་འཆི་བ་མི་རྟག་
 པ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུས་བྱ་རྒྱང་དུ་འལ་གོ་ཡང་དེ་ནས་དང་། འབྲིང་གི་མགོ་མི་རྟག་
 པ་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་མགོ་ལྷག་བསམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟག་འཛིན་དང་བོར་གཞོད་པའི་སྒྲོར་གསུངས་པ་
 ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་ལས་འདིར་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུར་
 བའི་སྒོ་ནི་རྟག་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ལས་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཏུ་བདེན་འཛིན་
 སྟགས་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་རགས་པ་རྟོགས་ན་
 ལྷག་འཛིན་གཞན་གསུམ་ཁ་མ་བྱི་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་གཞོད་པ་གཉིས་ལས་
 ལྷག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། (དེའི་
 གཉེན་)དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །(གལ་ཏེ་)དང་བོ་ནི། འཆི་བ་མི་

ཉག་པ་མ་རྟགས་པས་ཆས་ལ་སྒྲིལ་མི་འདུག་པ་དང་། བྱགས་ཀྱང་མཐུ་ཆུང་བ་དང་།
བསྐྱབ་འདོད་ཀྱང་བྱི་བཤོལ་མི་ཁྱེད་པ་ནི། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་མ་རྟགས་
པས་ཆེ་འདི་དེ་དོན་དུ་དུག་ལྷ་སྐྱེས་ཆ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མངས་པ་ཤུགས་དུག་ལ་རྒྱན་
རིང་བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆམས་མེད་ལྷ་ཉེ་བའི་མཆམས་མེད་ཆས་
སྒྲིལ་སྐྱེས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་དུག་པོ་འདྲིན་པས་དེ་
ལས་མ་རུངས་པ་མེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་དོན། འཆི་བ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་པ། རང་ཉིད་སྐྱུག་བཟུལ་བའི་བྱེད་པོ་མེད་
པའི་བྱེད་པར་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་ཚུལ་མཆན་དང་དར་རྒྱུ་མཐུན་ནོ། །ཆོམས་དང་
ཆེག་ལབ་སྐྱེས་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཐོག་མའི་སྒྲིལ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་ཉི། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་མ་བསྐྱེམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་་་་
པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། དོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ། (འཆི་བ)
ཤུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱུར་པ། (མདོར་ན) ལྷག་རྟག་སྤངས་ཉེ་སྤྱང་ཐག་པ་
ནས་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལོ། །(དེའི་ཕྱིར) དང་པོ་ནི། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ཆས་ཅན། བྱེད་
སྐྱེམ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཉི། ཉེས་སྒྲིལ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་པོ་མེད་པ་ནམས་ལ་
སྤྱང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདས་ཆེན་དང་། དུན་ཉི། ཆོམས་སྐྱེས་ལས་གང་
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཐོག་མའི་སྒྲིལ་ལས་འཆི་བ་མི་ཉག་པའི་ཆས་སྒྲིལ་གྱི་བྱུར་
བཀོལ་ཡིན་པས་ངས་པར་བརྟེན། །སྟོན་གྱི་ལྷག་མཆོག་ཡིན་ལ་སྤྱི་ཆོགས་གསུང་མད།
མདོ་ཐུང་འདས་ལས། སྟོན་གྱི་དུས་སྤྱི་ཞིང་བས་སྒྲིལ་ཆེར་བཏབ་ཉི་ཅ་བ་འཇིངས་པ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བབྱིད། ལྟར་དང་། བ་ལང་གི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་ཚུལ་ཡང་བསྐྱ་
བ་ལས། སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ནི། མི་སྐྱུག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་
ནས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པའི་ངོ་བོས་མཆོག་དུ་བྱུར་པའོ། །ལྟར་སྤང་པོའི་སྐྱུག་རྗེས་ཀྱིས་
ས་བྱོན་ཆེན་པོ་ནོན་པ་ཉིད་དཔེར་བྱ་སྟེ་དེའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་བཤད་དགོས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསམས་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 རྣམས་འདྲེན་པར་འགྱུར་བས་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བསམས་ན་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོར་.....
 བཏྲོ། །གསུམ་པ་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་འདི་བསྒྲོམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡིན་ཀྱང་བསྒྲོམ་བྱའི་མཐེལ་མ་ཡིན་པར་མི་གཟུང་ཉེ། ལམ་གྱི་སྒྲོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཏུ་གལ་ཆེ་བར། བཀའ་གདམས་གསུང་སྒྲོས་སྤར་བུར། བོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་་
 བཞོད་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་གྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོག་མར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་ཐལ། ཉམས་རྟོགས་
 རྣམས་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ལས་སྒྱེ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབས་བྱའི་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་བྱང་གི་དཔེ་ཡང་སྒྲོན་པས་ཞིང་འདིར་ཆོས་འཁོར་གསར་ཏུ་བསྐྱར་
 ཏུས་མི་རྟག་པ་ནས་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་ལ་ཡེ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་མཛོན་མཛོ་དེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 སྒྲིས་རབས་དང་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་འཆི་བ་དྲན་པ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྤྱར་བ་
 དང་། (རྩ་བ)དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། བཀའ་གདམས་གོང་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་དོན་
 ཆན་འབྱེད་པའི་ས་བཅད་མི་མཛད་ཀྱང་རེ་གཉིས་གྱིས་མཛད་སྤང་ཉེ། བོ་རྟོ་བས་སྒྱེ་
 མི་རྟག་པ་དང་ནང་མི་རྟག་པ་གཉིས་སམ། མཐུན་སྦྱགས་དང་མི་མཐུན་སྦྱགས་གཉིས་
 དང་། སྒོ་ལྷང་བས། སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་མི་རྟག་པ། སྒོ་
 བུར་གྱི་མི་རྟག་པ་གསུམ་དང་། བྱག་སོར་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ལས། རགས་
 པའི་མི་རྟག་པ། བྱ་བའི་མི་རྟག་པ། སྒོ་བུར་གྱི་མི་རྟག་པ་གསུམ་དང་། གཞན་

མང་བོས། བྱི་མི་རྟག་པ་གཉིས། རྒྱ་མི་རྟག་པ་གསུམ། དང་། ཤ་ར་བའི་ལམ་
 རིམ་ལས་ཙུང་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་དང་། མཚོ་ལྷ་བའི་
 གསུང་སྒྲོས་མོན་གྲ་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལམ་རིམ་ལས། མི་རྟག་པ་དགུ་སྤྱེགས་སུ་བསམ་
 པ་ནི། ཙུང་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་དང་། རྩེས་དེ་
 གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཙུང་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགུ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་
 གྱིས་འདོམས་པར་མཛད་ཀྱང་བཀའ་གདམས་སྒྲོམ་ནམས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ལས་ཁྱད་དུ་
 ཐོན་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཙུང་བ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་རེ་སྐྱབ་
 བྱེད། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་སྐྱབ་དོན་དུ་བྱ་བའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་བ་གང་། དེ་
 ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་བ་ལ། ཆེ་ལ་
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་གང་ཞིག འབྱེད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོན་
 པའི་ཆེ་ཆོས་བྱ་བའི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་པར་ཆོས་བྱ་དགོས་པར་གྲུབ་
 བོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་འཆི་དེས་པ་མེད་དེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆེ་ལ་དེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་བ་ལ། འཆི་རྒྱུན་མང་ལ་
 གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཉམ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་སྤྱར་དུ་བྱ་
 དགོས་པར་གྲུབ་བོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་
 ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་མི་ཕན་པ་གང་། འོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཕན། འཁོར་གྱིས་
 མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །ཐག་བཅད་པ་གསུམ་བསྐྱབ་
 བྱ། ཙུང་བ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད། རྒྱ་མཚན་དགུ་དེའི་རྟགས་སྐྱབ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན།
 ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེས་པར་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། དེས་པར་
 འཆི་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་བ་གང་། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་
 སྤྱོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གཞན་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་ཞིང་རྟགས་སྐྱབ་ནམས་འོག་
 ནས་འབྱུང་ངོ། །ཤར་མདོ་ལས། འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་

པས་མི་རྟག་པ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་བྱངས་སུ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། ནམ་འཆི་དེས་མེད་
བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཆས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པའོ། །
དང་ཙམ་ལ་གསུམ། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་ཁྱེན་གྱིས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་
བསམ་པ། (འཆི་བདག)ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྱིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཡོད་པ་
བསམ་པ། (ཆོ་ལ)གསོན་པའི་ཆོ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་དེས་པར་འཆི་བ་
བསམ་པའོ། །དང་ཙམ་ནི། ལུས་རིམ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་བ་སྤངས་ཀྱང་འཆི་བ་ནི།
ཆོས་དང་། མི་རྟག་པའི་མདོ། ལྷ་རན་བསལ་བ་ནམས་ལས་གསུངས་པ་དང་།
རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། དཔལ་འཆི་མེད་རྣེ་རྣེའི་སྒྲིབ་སྟེས་ཀྱང་། །དང་། གཉི་
བཟུན་པ་རྒྱུ་མཆོས། སྟོན་བྱང་རྣེ་རྣེའི་སྒྲིབ་སྟེས་བམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་རིམ་པས་
ཞིང་ཁམས་གནས་སུ་གཤེགས། །ལྟར་རོ། །ཡུལ་གར་ཕྱིན་ཀྱང་འཆི་བ་ནི། ཆོས་
དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། ལྷ་རན་བསལ་བ། མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་གཏམ་
ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་ནམ་ཡང་འཆི་བ་ལ་བྱུང་མེད་དེ། གཟུགས་སྒྲིང་
ལ་གདམས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་འགྲོག་པའི་གཏམ། ཟླ་བ་ལ་སྤྱངས་པ། དད་
སྒྲིབ་སྟོན་མེ། འཕྲོམ་གྱི་འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱང་གི་སྒྲིབ་འབྲིན། ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྡན། རྒྱལ་
མཆོག་བདུན་པ། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། རྣེ་རྣེ་འཆང་གསུང་མཁུར་སྐགས་ལས་
འདས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ནམས་འཆི་བ་ལ་བྱུང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
ལུས་ཡུལ་དུས་གསུམ་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བས་འཛོམས་པ་ལ་བྱུང་མེད་
པར་མ་ཟད། ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་སྟེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་དང་།
རྒྱ་རོལ། ལྷ་རན་བསལ་བ། རྒྱུས་རབས། བཟུན་རིམ་ཙམ་འགྲེལ་ནམས་དང་།
པཎ་ཆེན་གྱིས། སྟོབས་དང་དབྱང་གིས་སྒྲིག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །དང་། ཡབ་
རྩེས། འཆི་བདག་གི་དམག་གིས་སྟོབས་པའི་ཆོ། །རྟ་བཟང་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཕྲོས་
དབང་མེད། །སྐགས་དང་། སྐགས་ཆེན་གྱིས། མཁུགས་པས་འཕྲོས་པའམ་སྟོབས་

གྱིས་བསྐྱོ་བའམ། །དང་། གཉི་རྒྱ་པ་ཆེས། ལྷན་འབྲེལ་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་
 ཆངས་དབང་སྒྲིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 སྒྲིག་ཀླུ་ཆོས་ཅན། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་
 པར་ཐལ། སྒྲ་མ་གང་ཞིག བྱི་མ་དེའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷན་གང་
 སྒྲིགས་ཀྱང་འཆི། ལྷན་གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི། དུས་ནམ་སྒྲིགས་ཀྱང་འཆི་བའི་བྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྫོང་ལོ་སྒྲིག་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་སྒྲིག་འཆི་སྒྲིགས་པའི་
 དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱང་མུ་འཕྲུ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མཛད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་ཏེ། རི་རབ་གྱི་ཁོང་གསེང་། ཉི་ཟླའི་གཞལ་མེད་ཁང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་
 གནས་ཀྱང་འཆི་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་འཆི་
 བས་བཅོམ་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་འཆི་བས་འཛོམས་བཞིན་པ་
 དང་། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར། མ་
 ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཐབས་མཁས་ངན་གཡོ་རྒྱས་སྒྲིགས་བསྐྱེད་གང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི། ལྷན་ཟད་པ་ན་མར་མེ་རང་དབང་མེད་པར་
 གཟིམ་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་རིའི་དཔེ་གཉིས་འཆི་བདག་ངེས་པར་
 འོང་བ་དང་། ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱོག་མི་རུས་པ་ལ་རིམ་པར་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་སྒྲིང་ལ་གདམས་པ། དད་སྒྲིད་སྒྲིན་མེ། མངལ་འཇུག་སྒྲིད་འཇུག་
 ཆོས་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། མི་མ་རྒྱ་གིས། རི་སྒྲིད་སྒྲིགས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
 དུས་ནི་ཐུང་ངམ་རིང་ཡང་རུང་། །ཡུད་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་མཉམ་པར། །སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ཆད་པར་འདས། །དེ་བཞིན་དེ་ནས་འཆི་མཐའ་ཡས། །ཅུད་ཟད་འདུག་
 པའི་ཁོང་མེད་པར། །བྱིད་གྱིས་འདས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །དུན་པ་ཡུད་ཅམ་བྱས་ཏེ་
 འགྲོ། །ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། ཆོ་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་གང་
 ཞིག བྱི་མ་དེའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོ་སྒྲིན་ལས་གྱིས་ཅི་ཅམ་འཕངས་པའི་

ཤུགས་མ་བཟང་ན་ཆེ་བསྐྱར་སྐྱིད་པ་ལས་ཤུགས་བཟང་ན་སྟོན་པ་བྱེད་མི་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལོ་ཟླ་བ། ཟླ་བ་ཞག ཞག་དབུགས་ཀྱིས་འཛད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེ་ནི། ཆོམས་ལས་དཔེ་ལ། རྒྱ་རྩལ་ལས་བཞི། དད་པའི་སྟོན་ཤིང་ལས་བཅུ།
 རྒྱལ་མཆོག་གིས། སྤང་མེར་རྩ་གཤེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །སྤགས་དགུ་དང་། བར་དུ་མི་
 ཉག་པ་ལ་འཕྲིགས་ཚུད་པ་ལ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཉག་པ་མི་སྟོན་པ་མེད་དེ།
 རྣང་བ་དཔེ་དུ་ཤར་བ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་ངག་མང་། །ལྟར་ཡིན་པས།
 མི་ལས་རྒྱུ་དུག་སྤགས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་སྐབས། རྟེན་ན་ལྷིང་བའི་སྤྱོད། འོག་ན་
 འབྲུགས་པའི་ཁྱ། ཉི་མའི་འཆར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་
 ཤར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། སྟོན་ཀའི་སྤྱོད། གར་ལ་ལྟ་
 བ། སྤྱོད་གཡོ་བ། རི་བཟར་གྱི་ཁྱ། རྒྱང་ནང་མར་མའི་དཔེ་སྤགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མི་ཉག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཕྱིར་བདེ་སྤགས་རྣང་ཚུལ་ཐམས་
 ཅད་ཤུགས་དམ་གྱི་བྱོགས་འདོན་དུ་སྤང་བའི་གསུང་མགུར་ལྟར་དང་། འབྲོམ་གྱིས་
 འདུས་བྱས་མཐའ་བཞིའི་དཔེ་དང་། པོ་རྟོ་བས་ལྟག་ཁྱ་བཅད་པའི་རྒྱུང་། ཤར་
 བས་བཤའ་ལྷག་འདེད་པ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བས་ཐ་ག་བས་ཐགས་འཐག་པ། ལྟ་ཆེན་པོས་
 སྤང་བོས་སྟོར་རྒྱང་བའི་དཔེ་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆེ་བྱི་ནས་མི་
 འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་ནི། ཕྱིན་ལོག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ། ཆོམས། བཞི་
 བརྒྱ་བ། རྒྱུས་རབས་རྣམས་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། ས་དམ་པས། རྒྱུས་པའི་
 བར་བར་འཆི་བའི་བྱ་བྱང་བས། །ལོང་མེད་རྒྱལ་ཁོ་ལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །དང་། རྒྱལ་
 མཆོག་གིས། རྒྱུས་ནས་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྟོན་དབང་ཡང་མེད་པར། །དང་། གྲུང་
 ཐང་གིས། ཉིན་མཆན་གྱི་བྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས། །སྤགས་ལྟར་བསམ། དཔེ་ནི།
 བཟླ་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་འདས་ཆེན་གྱི་དོན་ལྟར་རོ། །དོགས་གཅོད་ནི། ཆོ་ནི་གང་
 ལ་བྱ་སྟམ་ན། ཀུན་བདུས་ལས། སྤྱོད་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། དང་། མཛོད་
 ལས། སྤྱོད་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཉིན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དྲོད་དང་

རྣམ་ཤེས་འཛིན་པའི་རྩལ་པ་ལྟན་མེད་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ལ། གདགས་པ་ལས། སྤྱི་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོམ་། །དང་། མཆོད་སྤྱོད་མའི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་རྫོད་དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། །གང་ཆོ་ལྟས་འདི་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །ཐོར་ནས་དེ་ཆོ་འདུག་པ་ནི། །སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞེན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག ཆོ་ལ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལྟན་མེད་གསུམ་འདོད་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྤྱི་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ལ་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའང་ཡོད་དོ། །འོ་ན། སྤྱི་དང་ཆོ་ལ་བྱུང་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། སྤྱི་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཆོ་དང་། ད་ལྟའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱི་གི་སྤྱོད་ལྟེ། རིམ་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་མཐུས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་དང་། དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རིགས་མཐུན་གནས་པའི་རྩལ་པ་ཆོ་དང་། དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འཆོ་བའི་རྩལ་པ་སྤྱི་གི་སྤྱོད་ལྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་གི་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། མིང་ཐ་དད་པས་དོན་ཐ་དད་པས་འདོགས་པ་བྱས་ནས་འབྲི་བ་ནི། ཞེས་སོ་བཅུ་རྩ་། །ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་དེ། ཆོས་མདོན་པ་ལས། སྤྱི་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆོམ་། །དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པ་ལས། སྤྱི་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཟེར་བ་དག་ལས་ཕྱི་མ་གཟུང་ལྟེ། མཛོད་ལས། སྤྱི་གི་ཆོ་ཡིན། དང་། རང་འགྲེལ་ལས། རང་ལྟགས་ཡིན་པར་སྤྱི་གི་ཆོ་ཡིན། དང་། སྤྱི་གི་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག ཆོ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་དང་དགྲ་བཙུན་པས་སྤྱོད་ཆོ་འདུ་བྱེད་འཛོག་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཇི་རིང་དུ་གཏོང་བ་གང་། སྤྱོད་ཆོ་ལ་དབང་མ་སྤོབ་ཀྱང་ཆོ་ཟེད་པ་འཆོ་བར་འཁྱུར་བ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་ལས་ཉིས་འཁྱུར་སུམ་འཁྱུར་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་སྤྱོད་རྩལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་ལས་སྤྱོད་པའི་འཆོ་བའང་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་
 གི་གཞན་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཞན་གྱིས་བཏུན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་
 རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྟོམ་འབྱུང་ལས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཆེ་བད་པའང་ལྟ་ལྟར་འཆོ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། དག་དབང་གྲགས་པས། ཉིས་འབུམ་ལ་སྟགས་སྒྲོས་པ་
 ཉིད། །ཆེ་འཕེལ་བར་ནི་བཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གྲུབ་ཏེ། དག་གྲགས་
 གྱིས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་སྒྲུལ། །རྒྱན་པོ་གསོད་པའི་སྟོགས་གཏོགས་རྣམས། །
 སྟག་བསྐྱབས་པ་ཡིས་འབུལ་དུ་ནི། །ཆེ་བྱང་བ་ཡང་ཆེ་རིང་འབྱུར། །སྟགས་མཐའ་ཡས་
 ཤིང་། ཐ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟས་ལ་བཅིངས་པས་ཀྱང་འཆོ་བ་བྱུ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྟ་བ་གྲུབ་ཏེ། འཆོ་བྱའི་གཞུང་ལས། སྟོན་གྱི་ལས་ལས་བྱང་བའི་འཆོ་
 བའང་ངེས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ་བཟེད། དེ་ལ། ཁ་ཅིག ཆའི་འདུ་བྱེད་
 འཇོག་པ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་སྟོན་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག དེ་ཆེ་ལྟ་མའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལྟ་མ་
 སྟོན་པར་འདོད། ཁ་ཅིག དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱས་བྱང་ཡིན་པར་འདོད།
 ཁ་ཅིག དེ་ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱི་འཕེན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཞི་
 ལས་ཐ་མ་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཞེད་པ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྟོགས་དེ་ཁས་བྲལ་ལ། དག་
 བཙུང་པ་དག་གི་སྒྲ་ཆེ་འཇོག་པའི་དོན་ལས་བཙུང་ལྟ་འདས་ནི་སྐབས་འདིའི་དོགས་
 པའི་གནས་སྟེང་དོན་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག ཆའི་འབྱེད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་
 པ་མི་འབད་དེ། ལྟ་ཞག་སྟགས་ཆའི་འབྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་། ཆེ་ནི་ཕྱིའི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་བཏོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཞག་སྟགས་འཆོ་བྱེད་དང་སྟག་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། དབྱགས་ཀྱིས་དུས་
 ཆོད་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ནས་བཟུང་ལས་ཆེ་བད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་མ་
 སང་ན་ཆེ་མི་བད་པ་ནས་དབྱགས་མ་སང་ན་དུས་མི་བད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་

ཞག་སྐག་ས་ཆེ་འབྲིད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་བརྟེས་པར་
རང་གི་རང་གིས་འཇིག་ཀྱང་། དེ་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་བཟད་རྒྱ་ཆོག་ས་གངས་
ཆང་བ་ལ་བརྟེས་པར་ཁས་བྲུང་ས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་དར་རྒྱུག་ལས།
མི་ཡི་དཔལ་པོ་སྐག་ས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེས་རབས་ལས།
དང་པོ་མངལ་དུ་བྱགས་པས། སྐག་ས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཆོག་རི་བཞིན་
པ་མེད་དོ། །མཆན་དུ་མདོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་
བྲངས་པ་ཅམ་ལས་གཞུང་དངོས་པོ་དུ་ཐེབས་མིན་དང་མདོ་བཟུན་བཅས་གང་ཡིན་ཁ་
ཆོན་མི་ཆོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (གསོན་པའི)དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཆོས་བྱ་
བར་ཐག་བཅད་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། ལུང་ལས། མི་རྣམས་ཆེ་ནི་རབ་བྱུང་
ལ། །དེ་བྱེད་མཆན་མོས་འདའ་བར་བྱེད། །ན་ཀས་ཉན་མངས་མངས་པ་ཡིས། །བྱེད་
པོ་དེ་ཡང་ཆང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟུན་རིམ་དུ་བྲངས་པ་དང་།
མངལ་འཇུག་ བྱན་ལོག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ། དད་སྐྱེད་སྦྱོན་མེ། ཀ་མ་བའི་
གསུང་སྦྱོས། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་བ། རྒྱགས་ཆེན་ལམ་རིམ། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་
རྣམས་ལ་བལྟའོ། །རིགས་པ་ནི། ལམ་རིམ་སྦྱོམ་པ་བོའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གསོན་
ཆེ་ཆོས་བྱ་ལྔ་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་
ལ་བཅོ་ལྔ་སྒྲོལ་སྤང་ཞིང་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་མས་གཡེངས་ཏེ་མི་ཆེ་པལ་ཆེར་འདས་ལ།
མཆམས་བཅད་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་བྱན་མཆམས་ལྟ་ཅི་བྱན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་རྟོག་པ་འོག་
འབྱུང་ངང་ལ་འབྱམས་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི། ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་གི་ཉི་མ་རིལ་བོར་
གཡེངས་ནས་ཆོས་བྱ་ལྔ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཅོད་ནི། མངལ་འཇུག་གི་
དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ ལོ་བརྒྱ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་བྱེད་དེ་ལོ་བརྒྱའི་མཆན་
མོ་གཉིད་ཀྱིས་ཁེབས་སོ། །ཉིན་མོ་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་བྱིས་པའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ཀས་པས་
འདས་པས་ཉིན་ཞག་རིལ་བོའི་དོད་བྱུང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའང་མི་འདོད་པ་དུ་མས་མནན་

ནས་ཆོས་སྐབ་པའི་དུས་ཁྱད་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག ལ་རིལ་ལ་བཅུ་
 བྱིས་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཉི་ཤུ་ཆས་པས་བཅད་པའི་ལྷག་མ་ལོ་བདུན་ཅུའི་ཕྱིད་གཉིད་
 དང་། དེའི་ལྷག་མ་མི་འདོད་པ་དུ་མས་མནར་བས་ཆོས་སྐབ་ལོང་མེད་ཅེས་གཞུང་
 ཆོག་གི་གོ་རིམ་དཀྱགས་པའི་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག ལ་བརྒྱའི་ཕྱིད་མཆན་ལོ་
 བཅས་ཅད་གཉིད་གྱིས་འདས་ཤིང་། ཉན་ལོ་བརྒྱའི་བཅུ་བྱིས་པ། ཉི་ཤུ་ཆས་པ་བྱས་
 པའི་ལྷག་མ་ཉན་ལོ་བདུན་ཅུ་མི་འདོད་པ་དུ་མས་བཅད་པས་ཆོས་སྐབ་ལོང་མེད་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག ཉན་ལྷག་སོ་སོར་ཕྱེ་བས་ལྷག་བརྒྱ་ཉེ་ཆེ་ཕྱིད་གཉིད་དང་།
 ཉན་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་ཉི་ཤུ་འཕ་སྐྱགས་ཆོས་བཅུ་བྱིས་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཆོས་བཞི་བཅུ་འཕ་
 སྐྱགས་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཆས་པ་དང་། དེའི་ལྷག་མ་ཉན་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་བདུན་ཅུ་དང་སྐྱགས་
 ཆོས་སོ་ལྷ་མི་འདོད་པ་དུ་མས་བཅད་པས་ཆོས་སྐབ་ལོང་མེད་པར་བཤད་པ་ནམས་
 བཤད་དབྱིབས་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་ཡང་ཕྱི་མ་ནི་བ་སོས་གསུང་རྒྱལ་དང་
 མཐུན་ཞིང་ཞིབ་ཆ་སོན་པས་ལེགས། ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པ་ངས་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་
 མཆན་དུ་འགྲོ་མིན་དོགས་པ་མཛད་མཁན་མང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་ལྟོ། ཆོས་བྱ་བའི་
 ལོང་མེད་པར་འཆི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིན་ངས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བྱ་གཞག་གལ་ཆེ་བ་ནམས་བསྐྱབས་ཟིན་རྗེས་ཆོས་ཤིག་བྱ་སྒྲམ་པ་པལ་ཆེར་ལ་
 འཆར་ཡང་འདི་སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་མ་སྟོང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཅམ་སྐབ་ཀྱིན་རྗེ་མང་
 དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཟིན་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པ་ནི་ཡིད་འབྱུང་དམར་འབྲིད་དང་། ཁྱད་ཐང་
 གི་གསུང་མགུར་ལྟར་ལ། བྱ་བ་མང་བོ་སྟོན་པའང་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་འབད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་དཀའ་བ་ནི་སྐྱན་སྐྱེ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལྟར་རོ། །
 གལ་སྤྱིད་སྐྱན་སྐྱེ་མཆོགས་པ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་འཆི་ཆེ་ལྷ་ངན་གྱི་ཁ་སྟོན་ཡིན་པ་ནི། སྐྱེས་
 རབས་སོ་གཉིས་པ་དང་། ཀྲ་ནི་ཀའི་སྤྱངས་ཡིག་སྟོང་འཇུག་ནམས་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་ངས་པར་བྱ་བས་མ་མོ། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་
 ངས་མེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། (གཉིས་པ)དངོས་སོ། །དང་

པ་ནི། སྒྲིམ་འཆི་བའི་ཚུགས་བབྱང་ན་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ་མི་འཆི་བའི་ཚུགས་བབྱང་ན་ཆོ་འདིར་ཞེན་པས་ཆོས་མི་ཡང་བས་ཉིན་རེ་བཞེན་འཆི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཛེལ་བྱ་གྲིང་བའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ། (འདི་ལ)འཆི་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་བྱེད་ཉུང་བ་བསམ་པ། (འཆི་བྱེད)ལྟས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། སྒྲི་མི་སྒྲན་པ་ལ་སྒྲིང་སྟེ། །གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལ་བརྩ་དང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ལྟར་སྒྲིར་སྒྲི་མི་སྒྲན་པ་ནི་ཆོ་ངེས་པ་ཅན་དང་། །གཞན་གཉིས་པ་ལ་ཆེར་ངེས་ལ་གྲིང་འདི་བ་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། །བསྐྱེད་བ་དང་བོར་ཆོ་ལ་དཔག་མེད་བྱུང་བ་དང་། །མཐར་ལ་བརྩ་ལ་རིང་མཐའ་དང་། །ད་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅམ་ལས་ཆོ་བྱུང་བ་ཉུང་བ་དང་། །དེ་ཡང་ན་ཆོད་གཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོ་མས་ལྟར་དང་། །ནད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱ་བ་བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་མི་བརྟོས་པར་འཆི་བ་ནི་སྒྲིད་འབྱུག་ལྟར་རོ། །འཆི་བདག་འོང་བར་མ་ཟད་ཀན་གཞོན་གོ་རིམ་མེད་ཚུལ་ནི་བྱེད་ལོག་བཞི་འགྲོག་པའི་གཏམ་དང་། ཆོ་མས། པཌ་ཆེན་དང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་ལྟར་རོ། །པ་མ་ཀས་འཁོགས་གྱིས་བྱ་དང་ཆ་བོའི་དུར་འདེབས་པའང་མང་བ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །ཀྱང་ཐང་། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་མགྱུར་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲི་མ་པ་ལ་ཆེར་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། །རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་མི་དཔོན་ཆོ་བཅན་འཛོམས་པ། །སྒྲི་སྒྲུལ་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་མང་པོ་འདིག་ཉིན་བྱི་མར་གཤེགས་པ་དང་། །གཉིན་བཤེས། །ན་མཉམ་གྱི་སྒྲིགས་མཆེད། །གནག་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཆགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཤི་བ་བགྱང་གིས་མི་ལོན་པ་རྣམས་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་། །གཞོན་ནུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བཛོད་ལས། །སྒྲིན་ནི་མཛོས་ཤིང་སྒྲུལ་ལ་དུལ་ས་རིང་འཇམ་པོའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན། །སྒྲིགས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཀྱང་དུན་པར་བྱ། །སང་དང་འདིག་ཉིན་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་གང་སྒྲིན་ལ་

འབྱུང་མི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སྟར་ཏེ། ན་མ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་འདི་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་
 མ་གཏོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ལྷང་རིགས་གྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི།
 འཛམ་བུ་གླིང་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆེའི་སྤྱི་ཆད་ཀྱང་ངེས་པ་
 མེད་པ་གང་། བྱེ་བྲག་གང་བྲག་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་ལ་འང་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། དང་བོ་ཆོ་དཔག་མེད་ནས་གདོད་ལོ་བཅུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ན་ཆོད་ཀྱན་གཞོན་དང་། ནད་ཡོད་མེད་དང་། མཐུན་རྒྱན་
 འཛོམ་མི་འཛོམ་དང་། དགའི་འཆོ་བ་ཡོད་མེད་དང་། གང་བྲག་མཐོ་དམན་དང་།
 ས་མ་བྱ་ཆ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། ཆོས་བྱས་མ་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་།
 ཀན་གཞོན་གྱི་རིམ་མེད་པར་འཆི་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། སྤྱང་བོ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་
 དུས་མཉམ་དུ་ཆགས་པ་མཐར་འབྱུལ་བའི་ཆོ་གྱི་རིམ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཆལ་གཅིག་
 དུ་མེ་ཏོག་མང་བོ་དུས་མཉམ་དུ་ཁ་སྤྱེ་ཡང་མཐར་འཁོར་བའི་ཆོ་གྱི་རིམ་མེད་པ་དང་།
 ཕྱི་ཆུ་བྱར་མང་བོ་རྒྱུ་བྱུང་ཡང་འཇིག་པའི་ཆོ་གྱི་རིམ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཆད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ།
 བྱད་མ་མཁན་པོའི་རིག་ལྷགས་སོགས་སེམས་ཡོད་མིའི་གཞོད་པ། གཟའ་གདོང་ཐུག་
 རྒྱལ་བཞེན་འབྱུང་བོ་སྤྱུ་ས་བདག་སོགས་སེམས་ཡོད་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ། རྒྱལ་
 སོགས་གྱིས་རྒྱགས་པ། གནག་ཐུགས་གྱིས་བརྟུངས་པ། ཏ་དེལ་གྱིས་འབྲས་པ།
 གཅན་གཟན་གྱིས་ཚོས་པ་སོགས་སེམས་ཡོད་མི་མ་ཡིན་དུ་དེ་འགྲོའི་གཞོད་པ། སས་
 གོན་པ། རྒྱས་བྱིར་བ། མེས་ཆོག་པ། རྒྱང་གིས་རེངས་པ་སོགས་སེམས་མེད་ཕྱི་
 འབྱུང་བའི་གཞོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་འཆི་བ་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ནི། འདས་ཆེན་དང་།
 གཞུགས་སྤྱིང་ལ་གདམས་པ། དེན་སྤང་། བཤེས་སྤྱིངས། སྤྱིད་འཇུག་སྤྱིབ་
 སྤྱིངས་རྣམས་དང་། ས་དམ་པ། རྒྱལ་སྤྱིས་བཟང་བོ་དཔལ། འགྲོ་མགོན་དཔལ་
 བ། རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བལྟའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལྷན་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་
 གྲུབ་པས་དེ་བཞི་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་གྱུར་པ་ན་འཆི་བའི་རྒྱན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་སྐད་

ཅིག་ཙམ་ལ་མི་གནས་པར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་བསྐང་ཐབས་ནམས་མཐུ་
 ཆུང་བས་ཁྱེན་ངན་དང་སྤང་ན་དེ་སེལ་དཀའ་བ་དང་། གསོན་ཁྱེན་ནམས་ཀྱང་འཆི་
 ཁྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པ། མདོ་དང་། རིན་ཕྱེད་། བཞི་བརྒྱ་བ། སྦྱོང་འཇུག་
 སྐུ་གས་མདོ་བསྟན་བཅས་ནམས་སྤྱུ་ལྷུར་དུ་འཆི་བར་གསུངས་པ་ནམས་རྒྱ་མཆན་འཆི་
 ཁྱེན་མང་བ་འདི་ལ་བྱུག་གོ ། ལུས་ཉེན་འདི་ཆོས་ཅན། འཆི་ཁྱེན་མང་ཞིང་གསོན་
 ཁྱེན་ཉུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་ཁྱེན་མང་བ་གང་། གསོན་ཁྱེན་ཉུང་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུ་བ་ཉི། མི་དང་མི་མེན་སེམས་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་འཆི་ཁྱེན་བཟང་གིས་མི་ལང་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་བ་ཉི། སྦྱིར་གསོན་ཁྱེན་ཉུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་ཀྱང་
 འཆི་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱུང་དམར་ནང་གི་མར་མེ་དང་། བ་སྒོང་
 དབུས་ཀྱི་བྱ་དང་། རྒྱང་དུ་འོངས་ཀྱི་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཙང་ནི། བཤེས་
 སྤྱིངས་ལས། སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རྩ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་པའི་དོན་བ་སོས་རྩ་
 མཆར་ཆེ་བ་ཉི་མི་རིགས་ཞེས་བཀྲལ་གྱང་། རེད་མདའ་བས། རྩ་མཆར་ཆེ་ཉི་ཉིས་
 དབང་ཙམ་མོ། །ཞེས་བཀྲལ་བ་ལྟར་དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་རྩ་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུན་
 སྐུ་གས་ཀྱི་དོན་བ་སོས་གཞན་དུ་འགྲེལ་ཡང་། དར་རྒྱུ་གིས་བཀྲལ་བ་རྒྱ་འགྲེལ་དང་
 མཐུན་པས་དེ་གཟུང་རྩ་། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ལུས་ཤིན་ཏུ)དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཆོས་
 ལྷུར་དུ་བྱ་བར་ཐག་གཅད་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། ལུང་ལས། རྒྱུ་དབུ་བ་ནི་
 འགྱུར་ལ་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཀྱང་གཡོ་ལ་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་རྒྱལ་
 བྱིམས་ཡང་དག་ལྟར་མདོ། རི་མེད་གྲགས་པས་བྱས་པ། ཆོམས། བཤེས་དང་།
 སྦྱོང་སྤྱིངས། གཞོན་རུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ནམས་དང་། རྗེས། རྒྱགས་
 དག་རྒྱང་གིས་མར་མེ་ཕྱེད་བ་དང་། །ཞེས་དང་། ཉམ་རྒྱུང་འཇིག་སྤྱི་རྒྱ་ལྷུ་བྱར་
 བཞིན། །དང་། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཇིག་པའི་ལུས། །སྐུ་གས་དང་།
 གཞན་ཡང་དབེན་ས་བ། པཎ་ཆེན། རྩ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་ནམས་ལ་བལྟའོ། །ཀྱ་

ནི་ཀའི་སང་དག་ཕྱ་ཞེས་མ་གཞིས་པའི་དོན་ལ་བ་སོས་ཉམས་སྤྱ་མ་བཞིས་པའི་དོན་དུ་
བཀྲལ་ཀྱང་ཡིག་དོན་ལ་མ་བྱུགས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་མ་བྱུགས་པའི་དོན་དུ་
བཀྲལ་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལུས་རྩེན་འདི་ཆོས་ཅན། སྤེན་དུ་ཉམ་
རྒྱུ་ལྟེ། གཙོད་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྒྲིག་འཇིག་པར་
འཁྱར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། སའི་ལྷུང་གིས་མནན་པའི་བ་ཐག་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོས་
ཁེབས་པའི་མེ་ལྷག་ མེས་ཆ་རྒྱབས་གིས་མནན་པའི་རྒྱ་ཐིགས། རྒྱ་ཆེན་དང་ཕྱད་
པའི་ན་བུན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་པོས་མཇེད་པའི་ཀྲ་ནི་ཀའི་སྤྱངས་ཡིག་
དང་། དཔལ་འགྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགའ་བས་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ལས་
གསུངས་པ་དང་། སྤྱད་འཇུག་ལས། ལུས་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འཁྱར་བས། །དང་།
བེལ་སྤོན་ལས། སྤྱད་ནི་བདོག་པ་ཀྱན་བོར་ངང་ནས། །དང་། རྩེས། ཆེ་འདིའི་
ལུན་ཆོགས་རི་ཅམ་སྤྱད་ལུར་ཀྱང་། །སོགས་ལྟར་བསམས་ལ་ཆོས་ལུར་དུ་བྱ་བར་ཐག་
གཙོད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་
པ་ལ་ལྷ། དངོས་དང་། (གསུམ་པ)དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་གྲུབ་དོན། (དེ་
ལྟར)འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འབད་དགོས་པ། (དེས་ན)
སྒོས་མི་ལྷོགས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ། (དེ་ལྟར)གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་
འཆར་བའི་མན་ངག་གོ། །(བཤེས་གཉེན)དང་བོ་ནི། འཆི་བའི་ཆེ་གཉེན་བཤེས་དང་།
ཟས་ནོར་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཤ་རུས་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་
གདམས་པ་དང་། གཞུགས་སྤྱིང་ལ་གདམས་པ། རྒྱ་རྩལ། རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བ་དང་།
ཀྲ་ནི་ཀ་ལ་སྤྱངས་པ་ལྷ་ངན་བསལ་བ་སྤྱད་འཇུག་ནམས་དང་། འབྲོམ་སྤོན་པ། སྤོ་
ལུང་བ། རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་བོ་དཔལ། རྩེ་སྤྱ་མ། པཎ་ཆེན། ཡབ་རྩེ། རྩེ་མ་ཉི་
བ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ནམས་ནས་གང་གསུངས་པ་དང་། སྤྱད་པར་དུ་སྤྱིས་རབས་ལས།
ལུན་རིང་ལྟན་ཅིག་འཁོད་འཁོད་ནས། །འཆི་བས་སོ་སོར་འབུལ་འཁྱར་ཞིང་། །ལྷ་ངན་

ཆེན་པོ་ལྷ་འཁྱུར་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ངེས། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས།
 རྟོན་ནི་བདོག་པ་ཀྱན་པོར་ནས། །དབང་མེད་ག་ཤེད་ག་ཤེགས་འཆལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་
 དུ་སྤྱད་པ་ཀྱན། །རྟོན་ཀྱི་མཐུན་ན་འདོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་
 བར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། །འཆི་བ་ཆོས་ཅན། རྟོན་བྱུང་བའི་ཆོལ་ཁོར་ལངས་སྤྱོད་
 ལུས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། །འཁོར་གྱིས་མི་ཕན། ལངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཕན།
 ལུས་ཀྱིས་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བཅུན་པ་བྲི་ཕྱག་གི་མཁན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་དང་། མི་བྲིམ་འབྲུམ་ཕྱག་གི་བདག་པོས་གཡོག་པོ་གཅིག་ཅུ་
 འབྲིད་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འཇམ་གླིང་གང་བའི་དོན་རྣམས་ཡོད་
 ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ཅུ་ཡང་འབྱེད་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ལྷན་
 ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་ཅུ་ཀྱིས་བཞག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེ་ནི། ལྷ་བྱུང་གི་དོན་མཐུན་ཞག་གཅིག་འགོན་ཁང་དུ་གནས་མལ་བཅས་
 པ་དང་། འགོག་དགོན་པར་རྒྱ་བརྒྱར་ཏེ་ལྷ་བ་བཞིར་བྱེད་པའི་དོན་མཐུན་བཞིན་
 རོ། །དཔེ་ཆོས་ལས། །འདི་ན་མི་དག་འདི་གཟུར་ཀྱང་། །སྐགས་མཐུན་དཔེ་སོ་དགུ་
 དང་། ཤི་སྤར་གཞུང་འཕོངས་ཆུ་ཤུགས་ཁྱེད། །སྐགས་མི་མཐུན་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 བཞུན་པ་ལ་ངེས་པར་བཞུས་ནས་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་
 འཆི་བར་འཁྱུར་ན་འཆི་ཆོལ་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད་ན། རྩལ་པོ་ལ་གདམས་པ། དགེ་བསྟན་
 ཟླ་བ། ཞི་བ་ལྷ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡབ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 དེའི་ཆོལ་དུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་བཞུན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་དུ་ཅི་ལོན་ལ་
 འབད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོལ་འདིའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ལས་དུད་འགོ་ལྷ་བས་ཆེ་བ་མང་
 དུ་ཡོད་པ། དཔེ་ཆོས་ལས། རྟོན་བྱུང་བྱི་བ་གཡོག་འཐབ་དང་། །ཞེས་སྐགས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་ཆོས་ལ་ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འབད་དགོས་ཏེ།
 ལམ་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་རྩེ་ག་ཏུ་མི་ཏུས། གནས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཞག་

གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་དང་ཁོངས་སྒྲིང་སྒྲན་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞག་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པ་ཡིན། འདི་སྒྲིས་ན་ཅི་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་
 འབྲེ། ཆོས་བྱེད་མི་བྱེད་འདི་ན་ཡོད། དང་། འོད་འཛའི་ལམ་རིམ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་དབུ་མི་རྟག་པ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་བསྐྱམ་དང་།
 དབྱེར་ཆེན་པོས། ཆོས་ཆོས་སྤྱོད་པ་བཞིག་དགོས་པས་ན་འཆི་བ་རྗེས་སྤྲན་པ་དང་།
 སྒྲོ་བ་རྗེས་སྤྲན་པ་རྒྱད་ལ་ཅི་སྒྲེ་བ། དེ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་རྒྱར་མི་འགྲོ། དང་།
 ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་གཅིག་སྒྲོ་ལ་མ་སྒྲིས་ན་ཅི་ཅམ་འཆད་ཉན་བྱས་ཀྱང་
 ཅུང་། ཅི་ཅམ་བསྐྱམས་ཀྱང་ཅུང་སྤྲོ་ཆོ་འདི་བ་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་ཅག་སྒྲེ་བ་བན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་འདི་ལ་གཏུགས་ནས་འདུག་པས་དང་པོ་མི་རྟག་པ་སྐྱམ་པ་འདི་ག་མན་
 ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུས་ཤིང་དང་བཅས་གང་སྤྱབ་པ་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་
 པར་རྒྱན་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། མི་ལ་དང་། ལོ་རས་པ། རྒྱུ་
 ཆང་བ། དགོན་པ་བ། ཁ་རག་པ། རང་རེའི་རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཆོ་དང་། རྩེ་རྩེ་མཆེད་གསུམ། དཔེན་ས་བ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་ལྟོས་བྱེད་དགོས་སོ། །
 བཞི་བ་ནི། སྒྲོས་སྒྲོགས་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་ནམས་ཀྱིས་མིག་ལྟེ་སྤྲོ་མདོ་རྒྱད་གང་ན་མི་
 རྟག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆད་བསྐྱམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རུས་ན་སྒྲོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འབད།
 དེའི་རྟོགས་པ་ནལ་མ་སྒྲིས་པའི་ཆད་ནི། ཆོང་བས་ཆོང་གི་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ཡུལ་དུ་སྤྲོག་
 ཁའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དང་། གཅན་གཟན་མདུན་དུ་སྤྲོ་སྤངས་པ། རི་དྲགས་ལ་ཤ་བྱིན་པ།
 བད་ཀན་ཅན་ལ་ཟས་བསྐྱུན་པ། ཕྱི་ལའི་མདུན་དུ་ཤིང་རྟོག་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་
 འདིའི་སྤྲན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུགས་ལོག་ལོག་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱམས་པའི་ལག་རྗེས་སྤྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་འདིར་མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་བྱགས་ལ་
 འབྲངས་པ། ཡེར་བའི་ཞང་བཅུན་དང་། གཉན་སྒྲོན་ཤུག་འབྲུང་། འབན་གྱང་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་པོ་རྟོ་བས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་ནི། ཆོས་སྐྱོར་འདི་དག་རྒྱལ་

བའི་གསུང་རབ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ཆད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་
 གྲུབ་སྤྱི་ལེགས་བཤད་གང་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་དུ་
 འབྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ན་བཀའ་བསྟན་རྣམས་སུ་ཉམས་ལེན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་
 གྱང་མེད་པར་ངེས་པ་འདྲོང་བར་འགྱུར་བས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ལག་ལེན་ནི། སྤྱིར་
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིར་བ་སྤྱོད་མོང་བ་དང་། བདུད་ཅི་འབབས་སྤྱངས་དང་། སྤྱི་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་སྤྱོད་མོང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་འདྲེན་པ་དང་
 བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུག་ཏུ་སྤྱོད་མོང་བ་རྣམས་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནི་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། དངོས་གཞི་མི་རྟག་པ་སྤྱོད་དུ་ཁོག་མ་ཆད་པར་ལྷང་
 རིགས་དཔེ་གསུམ་སྤྱོད་བྱུང་ད་ལྟའི་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཆད་བར་བྱ་ཞིང་གང་ལ་ཡིད་
 འཁྲལ་ཆེ་བ་དེ་དག་ནན་ཏན་བྱས་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བསམས་ན་རྟོགས་པའི་
 རྩེ་ཟིན་ནས་འོང་བས་དེ་ལྟར་ཤ་ཆོད་རྒྱས་ཆོད་དུ་འབད་དེ་ཡེར་བའི་ཁང་བཅུན་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བྱའོ། །ཆེ་འདིའི་གཉེན་ལྟས་འོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་གང་། །སྤྱོད་མའི་འཇུག་གིས་
 བདག་ཉིད་ག་ཅུ་བསྐྱུས། །ད་ནི་འཆེ་བདག་སྤྱིར་མོས་ཟིན་ཉེ་ན། །ད་དུང་བག་
 ཡངས་སྤྱོད་པོར་འདུག་མོད་དམ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་བསམ་
 པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྤྱིར་བ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངན་འགྲོའི་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་བསམ་དགོས་པ་དང་། (དེ་ལྟར་)ངན་འགྲོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་གནད་ཆེ་
 བའོ། །(དེ་ལ་)དང་པོ་ནི། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་དགོས་པར་ཐལ། མེད་དེ་མི་
 འགྲོ་བའི་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བའང་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གཉིས་པོའི་གང་རུང་དུ་ངེས་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་སྤྱོད། དེར་སྤྱོད་བའང་དཀར་ནག་
 གི་ལས་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱོད། དེར་ཐལ།
 དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱོད། དེ་བས་ན་ངན་འགྲོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 བསམ་པར་བྱ་གྱེ། མགོན་པོ་ལྷུས། རབ་ཏུ་ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

སོ། །ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཤད་ལ། དམུལ་བའི་སྐད་དོད་ན་ར་ག་ཞེས་པའི་ར་ག་
 ཆགས་པའམ་དགའ་བ་དང་། བ་དགག་ཆོག་སྟེ་ཆགས་མེད་དམ་དགའ་མེད། ཡི་
 དུགས་ལ་བྱེ་ཏ་ཞེས་པ་ཟས་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཏེ། བཏགས་པ་དང་
 དུགས་པ་གཉིས་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་འདྲ་སྟེ། མོད་པ་དང་དགོད་
 པ། བགད་པ་དང་བཀད་པ་བཞིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་ལ་ཉིན་ཞེས་པ་འགྲེང་སྟེ་མི་འགྲོ་
 བར་དུད་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱུལ་བ་ཡང་དུད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མཛོད་འགྲེལ། ཀྱན་བདུས་དར་རྒྱུག་ མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ནམས་ལས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལྔ་དུ་བྲངས་པ་ལས། སྒྲོ་བའི་སེམས་ལ་བཞེན་པ་གང་། །
 གང་ཞིག་ཐུང་ན་འདས་འབྱུར་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལེགས་སྐྱམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལ་ལ་
 འཁོར་བར་འཁོར་བར་འདོད། །དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས།
 དམུལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ནམས་བསམས་ལ། །འདི་ནམས་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་། །ངས་
 ཀྱང་མི་དགེ་དཔག་མེད་བྱས། །སྐྱམ་དུ་ནག་མཉམ་བྱས་ཀྱི་ཟླ་བོ་རྒྱལ་བོས་གསོད་པ་
 མཐོང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས། དེ་མིན་ན་ལྟ་མོ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་།
 ལྟར་རོ། །སྒྲོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་གཙང་ནག་པས་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་ངས་འབྱུང་
 སོགས་སྒྲེ་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། དར་རྒྱུག་ལས། སྤྱག་
 བཟུལ་བསམས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་ཤིང་། རྟོ་རྩེ་འཆང་ནས་སྤྱག་བཟུལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་དོགས་འཕྲོས་
 མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། དངོས་བསྟན་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་པ་
 དང་། རྒྱགས་བསྟན་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་བསམ་པའོ། །ས་ཁྱངས་འདི་བསྐྱུས་དོན་
 དང་མི་འདྲ་ཡང་བརྟེན་བྱུང་དང་མཐུན་པར་འགོད་དགོས་པས་འདི་ལྟར། དང་བོ་ལ་
 གསུམ། དམུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་པའོ། །
 དང་བོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་འཁོར་བའི་དམུལ་བ་དང་།

གྲང་བའི་དམུལ་བ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། གནས་དང་།
 (འདི་ནས) རྩལ་བཟུལ་དང་། ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །(རྩལ་བཟུལ་) དང་བོ་ནི།
 ཐོག་མར་དོགས་གཙང་འགོད་པ་ལ། རྟོག་བཅས་དཔྱུད་བཅས་ཀྱིས་ལས། ཡང་
 སྤྱི་ཉི་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྤྱི་ཉི་ཉེས་སྟངས་གཤམ་ན་ཡོད་དོ། །དཔག་ཆད་བཞི་སྟངས་
 བཞི་སྟངས་གས་བཅུ་བ་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཡོད་དོ། །དང་། མཛོད་ལས།
 འདི་འག་སྟངས་སྤྱི་ཉི་ལྟ་ན། །མནར་མེད་པ་འོ་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡི་སྟངས་ན་དམུལ་བ་
 བུའ། །ཞེས་པ་གཉིས་མཐུན་ན་མ་ཞེ་ན། བར་སྟོད་ལས། འདི་འག་ཅེས་པ་ནི། །
 འཇམ་གླིང་འདི་འོ་འག་གི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་ཡར་དཔག་ཆད་ཉི་ཤི་སྟངས་ཏུ་འཕགས་
 པ་ན་མནར་མེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟངས་བཞི་སྟངས་རེས་ཆད་པའི་
 སྟངས་ནས་དམུལ་བ་གཞན་རྣམས་ཡོད། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་ཡང་སྤྱི་ཉི་ལྟ་སྟངས་ཏུ་
 འཇམ་གླིང་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱི་ཉི་ཉེས་སྟངས་ལས་པས་སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛོད་
 གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་པའི་དབང་བོ་གསུང་ངོ། །ཞེས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཆུལ་མཐུན་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་། ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་འཇམ་གླིང་
 ནས་མར་གཞལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་དམ་པ་རྣམས་མཐུན་ལ། མཛོད་ཀྱི་དོན་ལ་
 མཐའ་དཔྱུད་ལས། འཇམ་གླིང་འདི་འོ་འག་དཔག་ཆད་སྟངས་སྤྱི་ཉི་ལྟ་ན་དམུལ་བ་
 མནར་མེད་པའི་ལས་སྟངས་ཡོད་དེ། དེ་ནས་བྱུར་ལ་དེའི་རྣམས་དཔངས་དང་རྩ་ཆད་
 གྲང་དཔག་ཆད་སྟངས་སྤྱི་ཉི་ལྟ་དེ་ཅུ་རེ་ཡོད་པར་མཆུངས་པའི་བྱིར་ཉི། རང་
 འགྲེལ་ལས། འཇམ་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔག་ཆད་ཉི་ཤི་ན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་
 མེད་ཡོད་དེ། ཞེས་སྤྱི་ཉི་ལྟ་ན། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཆིམས་མཛོད་དང་ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ཉི་ལྟ་སྟངས་ཏུ་འཇམ་གླིང་ནས་མར་གཞལ་རྩའི་དབང་ཏུ་མཛོད་པ་རང་
 འགྲེལ་གྱི་འདི་ནས་ནི་དཔག་ཆད་བཞི་ཤི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ་བར་
 སྟོད་ལྟར་ན་འདི་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་ཤི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འགྲེལ་དཀའོ། །འདི་འག་
 དཔག་ཆད་ཉི་ཤི་ན་མནར་མེད་ཀྱི་ལས་སྟངས་དང་དེ་ནས་ཉི་ཤི་ན་མས་འག་ཡོད་པར་ཏེ་

ས་བཟླ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། འོད་འཛེའི་ལམ་རིམ་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་ལ་འབྲུལ་ནས་འདི་ནས་དཔག་ཆད་ཉི་ཟླ་ན་མནར་མེད་ཡོད་པར་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡང་ཉི་ཟླ་བོ་དེའི་ནང་དུ་འདུམ་པར་བྱས་ན་དཔུལ་བ་གཞན་བདུན་ས་ཉེང་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གོ། མཆིམས་མཛོད་ལས་གསུངས་པའང་རང་ལྷགས་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གོང་གི་འབྲུག་ཉེར་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་འདྲའི་ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་བཞོད་པ་ཅམ་མ། །དེས་ན་རྒྱུད་གྱིས་རི་ལྟར་འཆད་སྟམ་ན། རོ་རྟོ་བས། སོ་སོ་རང་རང་གི་སྤང་བ་ལ་བལྟས་ནས་འཛོག་པས་མི་འགལ། དང་། འོད་འཛོད་དང་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྤང་བ་ལ་བལྟས་ནས་འཛོག་པས་འགལ་བ་མེད། དང་། རེད་རྒྱུ་ལས། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་མ་རྣམས་མདོ་བཟུན་བཅོས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཟུས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་ཤ་ཐང་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། འདིར་ནི་འགལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཟུ་བ་ལ་ངལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཅལ་ཁྱུང་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྩིས་སྤང་མི་འབྲང་ངོ་། །ལྟར་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ངོར་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་མི་རུང་བ་དང་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་མདོ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལ་བཞེན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་རྩེ་ལྟར་ན། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྟམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་མར་གཞལ་བའི་མཆིམས་ན་ཡང་སོས་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆད་པར་བྱས་པས་མནར་མེད་ཀྱི་མས་འོག་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཐུག་པ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་ལ་དཔུལ་གནས་སོ་སོའི་རྒྱ་ཁྲོན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །མཛོད་ལྟར་ན། འཛམ་གླིང་ནས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན་ཡང་སོས་ཀྱི་ལས་ཉེང་དང་འཛམ་གླིང་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་ཟླ་ན་མནར་མེད་ཀྱི་མས་འོག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་

གྱི་ས་གཞིར་བྱག་པ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཉེ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། མནར་
 མེད་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་ལ་དེའི་ཉེང་དཔག་ཆད་སྟོང་
 ཕྱག་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་དམུལ་བ་གཞན་བདུན་ཆུང་དགོས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཁྱོན་མཛོད་ཙ་
 འབྲེལ་འབྲེལ་བཤད་བཅས་ན་དངོས་སྤྱད་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་ངོ་། །འདི་འོག་
 ཅེས་པའི་འདི་སྐྱབ་བསྟེན་ཡུལ་མཛོད་ལྷགས་ལ་འཛམ་གླིང་དང་། ས་སྤེལ་གསལ་མ་
 རྩོས་པའི་མཆོ་སྟེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། འཛམ་བྱ་གླིང་འདི་ཙམ་གྱི་འོག་ན།
 དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གངས་རི་ནི་མ་རྩོས་པའི་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་དེ། དེའི་
 འོག་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་གནས་ཡོད་དེ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། བཀའ་
 གདམས་ལམ་རིམ་འགར། སའི་དངོས་གཞི་ལས་འཛམ་བྱ་གླིང་གི་འོག་ཅེས་དང་།
 མཆན་ལས། རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་འོག་ཅེས་པ་ནམས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་མི་
 མཐུན་ནོ། །རྩོ་ན་ཕྱིས། རི་རབ་གྱི་འོག་ན་དམུལ་བ་ཡོད་ཟེར་རོ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས།
 འཛམ་བྱ་གླིང་འདིའི་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ནས་གཞལ་བའི་དཔག་ཆད་སྤྱམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་གི་
 འོག་ ཅེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ས་སྤེལ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་
 གཟུང་ཆོག་གོ། །མ་རྩོས་པ་ནི་མ་པམ་གཡུ་མཆོད་དང་། རི་བོ་གངས་ཅན་ནི་ཉི་མེ་ལ་
 བྱའམ་སྟམ་ན། མི་ལས། གངས་དཀར་ཉི་མེ་སྐད་པ་དེ། །ནས། རི་བོ་གངས་
 ཅན་བྱ་བ་ཡིན། །དང་། མ་པམ་གཡུ་མཆོ་སྐད་པ་དེ། །ནས། མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མ་རྩོས་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྩེས་མཐུན་པ་ཁ་ཡར་ཆང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གནས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་དང་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གསུང་དགོངས་གཞི་ཅན་དུ་ཁས་སྤང་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། མ་པམ་གཡུ་མཆོ་ལ་མ་རྩོས་པའི་བྱད་ཆོས། རྒྱ་ཞེང་གི་
 ཆད། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར། རྒྱ་བོ་བཞི་འབབ་པ། རྩམ་བུའི་རྩོན་པས་མཆན་པ་
 སྤགས་མི་སྤང་བ་དང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མི་སྤང་ཡང་རང་གི་མཆན་མ་
 ཙམ་རེ་ངེས་པར་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་

མདོ་དེའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཇུར་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་མ་རྩོས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤང་
བར་འཇུར་བ་དང་། མ་པམ་གཡུ་མཆོ་དང་མ་རྩོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའང་རི་
བཞིའི་ཆད་དང་དབྱིབས་དང་གྲངས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ལྟེ། རྒྱས་པར་མཛོད་མཐའ་
དཔྱོད་སྐྱེས་ལས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །ཐྱིས་སྤྱང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མང་བོས་རྩི་མི་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་ལྟར་དགོངས་གཞི་འཛོག་དགོས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བརྗེད་བྱང་འདི་ཙམ་པའི་དུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།
ཐྱིས་སྤྲ་ཆེ་སྤྲ་དུ་ལྷང་སྤྲ་རྩོལ་བའི་རྩི་རྩིས་མཛད་པའི་བྲི་ཆེན་རག་དབང་མཆོག་ལྟ་
པའི་ནམ་ཐར་ལས་མ་པམ་གཡུ་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཡིན་པ་དང་། རི་བོ་གངས་ཅན་ཉི་མེ་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཉིད་འཐད་སྒྲོགས་སྤྱི་མཛད་དོ། །དཔུལ་བ་དེ་དག་འཛམ་གླིང་
འདིའི་འོག་རྩོལ་དུ་རི་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུལ་ནི། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འཛམ་བྱ་གླིང་
འདི་ཙམ་གྱི་འོག་དུ་མནར་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གླིང་
ནམས་ནི་འབྲུའི་སྤང་བོ་བཞེན་དུ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐྱིར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན་ལོ། །ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། ཡང་སོས། (དེ་ལྟར་)ཐིག་ནག་བསྐྱེས་འཛམ་ས། ཏུ་
འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་དུ་ཆ་བ། མནར་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
བསམ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར་མཆོན་ཆའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཙམ་དང་།
དུན་ཉེ་ལྟར་ན་མེ་མཆོན་ནད་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་གསུངས། ས་ལས་འབྱུང་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དུན་ཉེ་ལས་འབྱུང་བ་ལམ་འབྲིད་དུ་
བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་དུ་མའི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཡང་སོས་པས་འཆི་
ཐེངས་བརྒྱ་དང་སོས་ཐེངས་བརྒྱ་བྱེད་པ་དང་། མའི་ཉིན་ཞག་རེར་དེ་འདྲ་བྱེད་བ་སྤྱག་
བརྒྱ་རེ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ནི་འཆི་བ་རགས་པ་གྲུབ་ལ་འཆི་སྤྱིད་སྤྱ་
མོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་སྤྱ་མོ་གྲུབ་ན་སྤྱི་བ་སྤྱང་བར་འཇུར་བས་
མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ལས་གནས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་དཔུལ་སྤྱང་ཡོད་པར་

བཤད་ལ། ཨ་བ་སྒྲུང་མགོ་ཅན་སྟགས་བཀའ་གདམས་དག་གསུང་ངོ་། །དྲན་ཉེའི་
སྟག་བཟུལ་གསུམ་ལས་མེད་སྟག་བཟུལ་ཡང་སྟག་ལས་བདུན་འཁྱུར་དུ་ཆ་བ་དང་།
མཚོན་གྱི་སྟག་བཟུལ་ནི་མཚོན་གྱིས་འདྲ་བ་དང་། བད་གྱི་སྟག་བཟུལ་བད་རིགས་
བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིས་གསུང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེ། །གསུམ་པ་ནི། དྲན་ཉེའི་མེད་
སྟག་བཟུལ་ཐུང་ལས་བརྒྱ་འཁྱུར་དང་། མཚོན་གྱི་སྟག་བཟུལ་བསྟུས་ནས་འཛོམས་
པའོ། །བཞི་བ་ནི། ས་ལས་འདི་ནས་སྟག་པའི་སྟག་བཟུལ་ཡོད་པར་གསུང་ལ། དེ་
ཡང་ནང་ཁྱོལ་སྟག་པ་མེད་དོ། །དྲན་ཉེའི་མེད་སྟག་བཟུལ་ལྷགས་ཁང་མེ་ཅན་དུ་སྟག་པ་
དང་། མཚོན་གྱི་སྟག་བཟུལ་གཤག་གཅོད་གདུབ་པ་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། ས་
ལས་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དང་། དྲན་ཉེའི་མེད་སྟག་བཟུལ་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་
དང་། མཚོན་གྱི་སྟག་བཟུལ་མིག་གཤོལ་གྱིས་ཚོད་པའོ། །དུག་པ་ནི། ས་ལས་
ལྷགས་བྱངས་སུ་འཆོད་པ་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་འབྱིག་པ་དང་། བད་ཁྱོལ་སྟག་
པའི་སྟག་བཟུལ་ནམས་གསུངས་ལ། དྲན་ཉེའི་མེད་སྟག་བཟུལ་ལྷགས་བྱངས་སུ་
འཁྱུར་བྱེད་ཆ་བས་སྟག་པ་དང་། མཚོན་གྱི་སྟག་བཟུལ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་
གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ས་ལས་གསལ་ཤིང་གིས་འབྱིག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་
དཀྱི་བ་དང་། བྱངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་སྟག་བཟུལ་ནམས་གསུངས་ལ། དྲན་ཉེའི་མེད་
སྟག་བཟུལ་ ལྷགས་བྱངས་དཔག་ཚད་ང་གཅིག་པར་འཆོད་པ་དང་། མཚོན་གྱི་
སྟག་བཟུལ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་གསུངས་སོ། །རྩི་རྩེ་འཆང་ནས། དཔུལ་བ་བའི་
ལུས་ཀྱང་རུས་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡང་སྟག་བཟུལ་སྟུང་བཞིན་མ་ཤི་བར་ཡོད་
ཅས་གསུངས་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་ནམས་དང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནམས་
ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་མི་སྤང་བར་འཁྱུར་ཏེ། ལུས་རྩི་གྱུར་ཏེ་
འདུག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དྲན་ཉེ་ལས། མནར་
མེད་པའི་སྟག་བཟུལ་ནམ་པ་དགྱ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་སྟགས་ལས་ཀྱང་གསུང་
ངོ་། །ས་ལས་མེ་བཞིས་སྟག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མར་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་

རི་ལ་འབབ་འཇོག་དང་། རྩེ་རྒྱུང་བ་དང་། རྩུགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་ཁར་འཇུག་པ་དང་།
 ཟངས་ཁོལ་ཁར་རྩུག་པའི་རྩུག་བསྐལ་རྣམས་གསུངས་ལ། དྲན་ཉེའི་མེའི་རྩུག་བསྐལ་
 རྒྱར་ལས་བརྒྱུ་འགྱུར་གྱིས་ཆ་བ་བཙུག་ཅིག་གིས་སྒྲིག་པ་དང་། མཆོན་གྱི་རྩུག་བསྐལ་
 རྩུགས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་འབབ་པའི་རྩུག་བསྐལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དྲན་ཉེའི་རྩུག་
 བསྐལ་གསུམ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལམ་རིམ་དག་དང་
 བསྐྱར་ཏེ་བཀོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྒྲིང་བོ་རུང་བཟུངས་པ་སྟེ། སྒྱིར་དྲན་ཉེ་ལས་
 ངན་སོང་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བསགས་པ་ནས། དེའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཁོར་བཙུ་བྱག་ཏུ་རི་ལྟར་
 རྒྱུང་བའི་དོན་ཆན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མདོ་ལས་སྟོན་ཚུལ་ལམ་
 བོད་དུ་འགྱུར་བའི་འགྱུར་སྒྲོན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཆད་ལྟག་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་མང་དུ་སྤང་
 ངོ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོ་ཇེ་དཔལ་བ་ནི་མནར་མེད་གྱི་ནང་
 གསེས་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། མནར་མེད་བྱིངས་ལས་རྩུག་བསྐལ་
 འབུམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་གསུངས། མནར་མེད་རྩུག་བསྐལ་གྱི་བྱང་ན་ཆ་དཔལ་
 གཞན་རྣམས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་དང་འདྲ་བར་དྲན་ཉེ་ལས་གསུངས་སོ། །
 དོགས་གཅོད་ནི། ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩུག་བསྐལ་མཐའ་དག་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩུག་བསྐལ་ཆེ་ལང་ལས་མཐའ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་
 པའི་སྒྲོ་ལྗེ་ཆོགས་པ་དྲན་ཉེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལམ་རིམ་
 ལས། འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་པར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ན་བཞུགས་པས།
 དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་གིས། སོ་སོར་བཤད་ན་ཆང་ལ་རྫོགས་པ་འོང་བས།
 ཞེས་པ་དང་། དྲན་ཉེ་གཉིས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ངན་འགྲོའི་རྩུག་བསྐལ་ཆ་
 ཆང་བའོང་། ཞེས་གཅིག་ཁ་གཅིག་གིས་འགེངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་། ཤ་
 ར་བས། རྒྱས་པར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟའོ། །དང་། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། དེ་ལ་འདི་དག་ནི་གཞོད་པ་ཆེ་ལང་རྣམས་སྒྲོས་པར་བཟད་གྱི་སེམས་ཅན་
 དཔལ་བ་དེ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་པའི་རྣམ་པ་མང་བོ་ལྗེ་ཆོགས་པ་རྣམས་

མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་གཉིས་
 མི་མཐུན་པར་མི་གཟུང་ངོ། །སའི་ཆོག་ཟིན་ལ། ཆ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་མེད་པའང་ཁ་
 ཅིག་ཡོད་པས་དམུལ་བ་འདི་བརྒྱད་ལ་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཅས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་པ་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཡང་དུན་ཉེ་ལས་བརྒྱད་ཀར་ཆ་བའི་སྤྱག་
 བཟུལ་གསུངས་པས་སའི་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཆ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་
 ཡང་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཡོད་པར་འདྲའོ། །དྲི་རྩེ་དམུལ་བ་ནི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་
 གྲགས་ཆེ་ཡང་རྩེའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སུ་དེའི་ཐ་སྙད་ཡོད་མེད་བཅུ་ལོ། །གསུམ་པ་
 ཆོ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སའི་དངོས་གཞི། དུན་ཉེ། བཤེས་སྤྱིངས་རྣམས་ལས་རི་
 སྤྱིད་མི་དགེ་བའི་ལས་མ་ཟད་བར་དུ་མི་ཐར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་མདོན་པ་
 ལས་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ་མིའི་ལོ་ས་ཡ་དགུ་དང་། ཆོ་ཆད་ལ་མིའི་ལོ་བྲག་བྲིག་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ བྲག་བྲིག་དུག་ ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། ཐིག་ནག་གི་ཞག་
 གཅིག་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་གསུམ། ས་ཡ་དུག་ ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལོ་རབ་བཟུམ་གཅིག་ བྲག་
 བྲིག་ཆེན་པོ་གཉིས། བྲག་བྲིག་དགུ། ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་དུག་ བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་
 ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་གཅིག་ བྱེ་བ་བཞི། ས་ཡ་བཞི། ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལོ་རབ་
 བཟུམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་གསུམ། བྲག་བྲིག་དུག་ ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད། དྲ་འཛོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ལ། བྱེ་བ་བདུན། ས་ཡ་དུག་
 ཆོ་ཆད་ལ་རབ་བཟུམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རབ་བཟུམ་གཉིས། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་དགུ།
 བྲག་བྲིག་བཞི། ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་བཞི། དྲ་འཛོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་
 ཐེར་འབྲུམ་གཉིས། དྲུང་ལྷུར་གསུམ། ས་ཡ་བཞི། ཆོ་ཆད་ལ་གཏམས་དུག་
 རབ་བཟུམ་ཆེན་པོ་དུག་ རབ་བཟུམ་གསུམ། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་ལ། བྲག་བྲིག་ལ།
 ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་གཉིས། ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་དགུ། དྲུང་ལྷུར་
 གཉིས། བྱེ་བ་གཅིག་ ས་ཡ་དུག་ ཆོ་ཆད་ལ་གཏམས་ཆེན་པོ་ལ། གཏམས་
 གསུམ། རབ་བཟུམ་བརྒྱད། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་བཞི། བྲག་བྲིག་གཅིག་ ཐེར་

འབུམ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རབ་ཆའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ཐེངས་འབུམ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཐེངས་
 འབུམ་རྒྱལ་དུང་ཕུར་བརྒྱད། ཕྱེ་བ་རྒྱལ་ས་ཡ་བཞི། ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལོ་དགེགས་
 བཞི། གཏམས་ཆེན་པོ་གཉིས། གཏམས་བཞི། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རབ་
 བཀྲམ་བདུན། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་གསུམ། བྲག་བྲིག་གཉིས། ཐེངས་འབུམ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད། མནར་མེད་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་
 བྲག་བྲིག་གཅིག་ཐེངས་འབུམ་ཆེན་པོ་བཞི། ཐེངས་འབུམ་བདུན། དུང་ཕུར་བཞི།
 ཕྱེ་བ་ལྔ། ས་ཡ་རྒྱལ་ཆོ་ཆད་ལ་དགེགས་ཆེན་པོ་གསུམ། དགེགས་གསུམ།
 གཏམས་ཆེན་པོ་དགུ། གཏམས་བདུན། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གསུམ། རབ་བཀྲམ་
 བརྒྱད། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བྲག་བྲིག་གཉིས། ཐེངས་འབུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འབྲུགས་ཆེན་པོ་གཉིས། མི་འབྲུགས་
 བདུན། དགེགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དགེགས་བདུན། གཏམས་ཆེན་པོ་དགུ། རབ་
 བཀྲམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རབ་བཀྲམ་དགུ། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་དགུ། བྲག་བྲིག་
 གཉིས་ནམས་ཡོད་དོ། །རྩི་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་བ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་དྲིས་
 ལན་དུ། རབ་ཆའི་ཆོ་ཆད་སྐབས་རབ་བཀྲམ་གྱི་གནས་སུ་གསུམ་དང་བཞི་བསྐྱེ་རྒྱལ་
 བདུན་དང་བཞི་བསྐྱེས་བའི་ནོར་བ་བྱུང་སྐབས། དེ་མན་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡོན་འདི་ཡོན་
 མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཕུར་འདུག་གོ། །རབ་ཆའི་ཆོ་ཆད་བར་བསྐྱལ་བྱེད་དང་མནར་མེད་བར་
 བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་ཆའི་ཆོ་ཆད་ཉིས་འབྲུར་བར་བསྐྱལ་
 དང་མནར་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་དུ་འབྲུར་བས་དེ་ལྟར་ན་མནར་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལ་དགེགས་
 བརྒྱད། གཏམས་ཆེན་པོ་བཞི། གཏམས་དགུ། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གསུམ།
 རབ་བཀྲམ་བཞི། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བྲག་བྲིག་ལྔ། ཐེངས་འབུམ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 ཡོད་པས་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་དགེགས་ཆེན་པོ་བདུན།
 དགེགས་དགུ། གཏམས་ཆེན་པོ་བཞི། གཏམས་བདུན། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་
 བདུན། རབ་བཀྲམ་གཉིས། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་བཞི། བྲག་བྲིག་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

རྟོ་རྟོ་དམུལ་བའི་ཆོ་ཆད་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་སྦྱར་
ནས། དེ་ལོ་རེར་སྤྱ་ཉག་མ་རེས་ཆུ་ཐིགས་རེ་རེ་གཏོར་བས་བཟད་པ་ན་ཆོ་མཐར་
གཏུགས་པར་གསུངས་པ་ནི། བཅ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་གནས་སྦྱར་པ། །དེ་སྤྱད་དུ་ནི་ཆོ་རེ་
འདེབས། །ཉར་མཐར་འབྱུན་དཀའ་བའི་དོན་ནོ། །དུན་ཉི་དང་། ཆོ་མཐའི་མདོ།
ཆུང་བ་ཞི་ལའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་མདོ། འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་
ཉར་གསུངས་སོ། །

དོགས་གཙང་ནི། དཀྱུས་མཆན་མཁན་པོས། ལན་གཅིག་ཤི་ནས་སྤྱར་སོས་
ཞེས་འགྲེལ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །མི་དགེ་བ་མ་བཟད་པ་དེ་སྤྱད་གནས་དེར་ཡང་
ཡང་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་ཡི། ལས་མ་བཟད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་སྤྱག་དང་མི་
འབྲལ་ཞེས་འགྲེལ་མི་རིགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་མ་བཟད་ཀྱང་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པ་ན་ངེས་པར་
འཆི་དགོས་པའི་སྤྱར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། ཡང་སོས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ལ།
མི་ལོ་བྲག་བྲིག་གཅིག་ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་དུག་ཐེར་འབྲམ་གཉིས་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ནི་རི་ལོ་བསྐྱར་སྐབས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཆད་པའི་སྦྱོན་ཞུགས་ལ། དེའི་རྗེས་
སྤྱ་འབྲང་བའི་སྦྱར་ལམ་དང་། ཉ་ས་བཟླའི་ལམ་རིམ། སྤྱ་མའི་སྦྱ་ཆབ་སོགས་ལའང་
སྦྱོན་དེ་ཞུགས་སོ། །ཀྱང་ཐང་གིས་ཡང་སོས་ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལོ་དུང་སྦྱར་བརྒྱ་དང་རེ་
གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་གནས་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཆད་པའི་སྦྱོན་དང་།
ཞང་བསྟན་རྒྱམ་པས་དེ་ལ་དུང་སྦྱར་སྟོང་དང་། དུང་སྦྱར་དུག་བརྒྱ་དང་། དུང་
སྦྱར་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་བཤད་པའང་ཞལ་ལྷང་གི་ཡིག་ནོར་ལ་བརྟེན་པས་ནོངས་ཤིང་།
རྣལ་མ་ནི་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཉར་དུང་སྦྱར་ཆིག་བྲི་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
ཡོད་དོ། །བྱེ་བས་རྩི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སོས་ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཆིག་འབྲམ་
དུག་བྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་ལ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱེ་བས་རྩི་ཆུལ་ཆོ་མཐའི་མདོ་དང་
བསྟན་ཏེ་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་འབྲང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཉར་དང་། སྦྱར་བྲིས་མ་ལ་ཡིག་
ནོར་རྒྱན་འབྲམས་མང་བས་འདིའི་དཔེ་རྣམས་ལའང་དེ་ཉར་ནོར་བ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་

ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་དཀའ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐར་བའི་
སྐབས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་བའི་དམུལ་བ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། (དམུལ་བ)སྟག་
བཟུལ་དང་། ཆེ་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། (དེ་དག)དང་པོ་ནི། མཛོད་རང་འགྲེལ་
དང་། ས་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དམུལ་བ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་མིའི་བྱིམ་དང་།
མཁར་ཐུན་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྟེག་པའི་གནས་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་ཤར་སྟགས་སྟེགས་
བཞི་རེ་དང་། ཅིག་ངོས་བཞི་ལ་སྟོ་བཞི་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་སྟོ་བཞི་ཡོད་
པ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ནི་མི་བྱིམ་མང་པོ་དང་ལྟན་པའི་མཁར་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །
མཁར་ཆེན་པོ་དེའི་སྟོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཉེ་འཁོར་བའི་དམུལ་བ་བཞི་ཡོད། དམུལ་
བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཉེ་ལྷགས་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ཡིན་པས་ཉེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཛོད་
ལས། བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལས་ལྟག་བཅུ་དྲུག ། ཅེས་པའི་དོན་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་ལྟག་
པོར་ལྟར་པ་ཉེ་གྲངས་དེ་ལ་མི་བཅི་བའི་དམུལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པ་ལས་དངོས་གཞི་ལས་
འཁོར་ལ་སྟག་བཟུལ་ལྟག་པར་ཆེ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མེ་ལྷུང་གི་འོབས། (དེ་ལ)ཕྱི་སའི་འདམ། (གཉིས་པ)
མཆོན་ཆའི་སྒྲིལ། (གསུམ་པ)རྒྱུང་རབ་མེད་ཀྱི་སྟག་བཟུལ་བསམ་པའོ། །(བཞི་བ)
མཆོན་ཆའི་སྒྲིལ་ལ། སྟུ་གྱིའི་ལམ་དང་། རལ་གྱི་ལ་མ་ཅན། ཤལ་མ་ལའི་ཆལ་
གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གཅིག་དུ་བཟང་དོན་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། གསུམ་པོ་དེ་ནི་
མཆོན་ཆ་མངོན་པར་འབབ་པ་འབྲས་བུ་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བྱའོ། །ལྟར་ནི། །ཞིབ་དུ་བལྟ་
བར་འདོད་ན་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་ས་དང་། གནས་གསུམ་པའི་མཛོད་རང་
འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲན་ཉེ་ལས་དམུལ་བ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་རེ་
གསུངས་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཐིག་ནག་ལ་མདོ་རང་དུ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་མི་
ཆང་ཞིང་། གཞན་ལ་མདོ་རབ་ལྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀར་ཞིབ་དུ་མ་བཞགས་ན་
ཆད་ལྟག་མང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ། །དྲན་ཉེ་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ལས། རལ་གྱིའི་ས་ཅན་

ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འཁོར་བ་བཅུ་བཞི་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།
 ས་ལས། ཉེ་ཆེ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་བའི་ཆེ་ཆད་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ལྟར་རོ། །དོགས་
 གཙང་ནི། ཉེ་འཁོར་བའི་གནས་ནི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 དམུལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་རི་སྒྲོ་བཞི་བའི་ཕྱི་རྩལ་ན་ཉེ་འཁོར་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེའི་
 ཕྱི་རྩལ་ན་ལྷགས་རི་སྒྲོ་བཞི་བས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་མཛོད་
 མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བཤད་ཚུལ་དེ་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་སུ་
 མེད་པས་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། མཛོད་ཀྱི་བཤད་བྱ་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་ལྷང་བས། ཉེ་འཁོར་བ་བཞི་བའི་དེ་སྟག་བཟུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་
 དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ཡང་། རྟེན། ས་བཅད་བཞི་སྟེ་སར་
 བཀྲམ་པས། དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གཏོགས་པར་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དུན་ཉེ་ལས་
 དམུལ་བ་བརྒྱད་པོ་ལ་འཁོར་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་དང་། འཁོར་གསུངས་པ་ལའང་བཅུ་
 དྲུག་མི་ཆང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་གསུངས་པའང་ཡོད་ཟེར་གྱང་། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བའི་
 འཁྱར་གྱིས་མ་ཐོན་པ་དང་ཡིག་ནོར་རྒྱན་འབུམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱང་བར་མངོན།
 པཎ་ཆེན་དཔལ་ཡས། དུན་ཉིད་བཤད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཀ་ལ་
 གཙོ་བོ་དེ་དང་འཁོར་བརྒྱད་དེ་བཤད། ཡང་སོས་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བས་
 ཡང་སོས་པའི་ཡང་སོས་ནས་ཡང་སོས་པའི་མནར་མེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མནར་
 མེད་ཀྱི་ཡང་སོས་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་མནར་མེད་བར་བརྒྱད་བརྒྱད་བཤད་པ་འདྲ་བ་
 ཞིག་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་རབ་ཆ་ན་མནར་མེད་ཀྱི་མིང་ཞིག་བྱང་བས་དེ་འདྲའི་ཐ་
 ལྷན་ཐོན་པ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སྟབ་དཀའ་བ་དང་། དམུལ་
 བ་དེ་ལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གྲང་བའི་དམུལ་བ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། (སེམས་ཅན)ལྟག་
 བཟུལ་དང་། ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །(ཡུན་རི)དང་བོ་ནི། སའི་དུམ་བུ་གསུམ་པ་
 ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཐད་སྟེན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་

མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དོགས་གཙུག་ནི། རག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས།
 ལམ་རིམ་ལས་ཚ་གང་གི་དཔུལ་བ་ནམས་ཐད་སྤྱོད་པ་དང་། ཚ་དཔུལ་སྐབས་སུ་
 བཞི་སྟངས་བཞི་སྟངས་གིས་ཚད་པ་དང་། གང་དཔུལ་སྐབས་སུ་ཉིས་སྟངས་ཉིས་སྟངས་གིས་
 ཚད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་གང་རྩལ་གཅིག་མ་དག་ཟེར། ཡུ་ཆེན་དཔལ་ཡེས།
 ལམ་རིམ་མ་དག་ན་ས་སྤེམ་དག་ དེ་མ་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་དག་
 ཡར་འཕྱར་དགོས་ལ། ཚ་དཔུལ་ནི་སའི་མཐེལ་ན་ཆགས་པས་མས་འོག་ནས་གཞལ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། གང་དཔུལ་ནི་གངས་རི་མཐོན་པའི་རོས་ལ་ཆགས་པས་
 རིའི་ཆེ་མོ་ནས་གཞལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སྐབས་བཞི་སྟངས་དང་ཉིས་སྟངས་གི་བྱུང་བྱུང་
 བར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཤིང་བཟའ་པ་རྩེ་ཏ་དང་གསེར་ཁང་ཡབ་སྲས་སྐྱེས་འབྱུང་
 རོ། །འཛིགས་མེད་དབང་བོས་གང་དཔུལ་གྱི་འོག་གཞི་འབྲུག་པ་དང་། ཚ་དཔུལ་གྱི་
 འོག་གཞི་མི་འབྲུག་པས་དེ་ལྟའི་བྱུང་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བྲེ་བྲེ་གི་དམ་པ་
 དག་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འདྲོད་ཚུལ་དང་བོ་མི་འབྲད་དེ། སྟོན་པའི་གསུང་མ་དག་ཡར་
 འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པའི་འདྲོད་ཚུལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གནས་གཅིག་གི་
 འོག་གཞིས་གཅིག་གི་འོག་གཞི་ལ་གཞལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་དཔུལ་ལ་ཉིས་སྟངས་
 གསུངས་པ་མི་འགྲིག་པ་གང་ཞིག བར་སྟངས་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚ་དཔུལ་ལ་བཞི་
 སྟངས་ གསུངས་པ་མི་འགྲིག་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་ཚུལ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར།
 ལྷགས་གཉིས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲུབ་མོད། གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཚ་
 གང་གི་དཔུལ་བ་དངོས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ཉིད་ལ་ཅི་ཅམ་ཡོད་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་གོ་བའི་ཕྱིར་ཚ་དཔུལ་བྱི་མས་འོག་ནས་མས་སྟེང་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སྟེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། གང་དཔུལ་གྱི་མས་འོག་ནས་ཡས་སྟེང་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སྟེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པས་དོན་ལ་དཔུལ་གནས་ཀྱི་ཁོང་སྟངས་དག་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟངས་ཉིས་སྟངས་
 ཡོད་པར་གོ་ཞིང་། འདི་འོག་དཔག་ཆད་སྒྲུམ་བྱི་ཉིས་སྟངས་ཞེས་སྒྲིལ་པས་ཀྱང་སྒྲུམ་བྱི་
 ཡང་སྐྱོད་ཀྱི་ཡ་ཐོག་གི་སའི་རྩམས་དང་། ཉིས་སྟངས་གནས་ཀྱི་བྱོན་སྟོན་བྱེད་དུ་

དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་རེད་
མདའ་བས། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མངོན་པའི་མདོ་དག་ལས་
རི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཐུགས་སྙུ་རྒྱུད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཇིབས་པའི་ཆོག་གིས་
སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་ས་ལས་གསུངས་པས་
དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོ་རིམ་ཡང་། མཛོད་འབྲེལ་
ལས། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བའི་གནས་ཉིང་མ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀྱི་རུད་ཟེར་བའི་གནས་
ཡོད་པར་བཤད། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ། ཀྱི་རུད་ཟེར་བ།
སོ་ཐམ་པ་ཞེས་ལམ་རིམ་དང་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་མཛད་ཀྱང་། ལམ་རིམ་གྱི་གོ་རིམ་
སོགས་ནི་སའི་དངོས་གཞི་དང་། ཆེ་མཐའི་མདོ། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་སོགས་བཀའ་
གདམས་པའི་ལམ་རིམ་རྣམས་དང་མཐུན་ནོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གང་སྤེལ་གྱིས་གང་དཔུལ་
གྱི་གནས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་བཞིན་གནས་པར་
བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པར་འདོད་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རིའི་ངོས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའང་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། རྒྱ་བྱར་ཅན། (དེ་ལ)རྒྱ་བྱར་བརྒྱལ་བ། སོ་ཐམ་ཐམ་
པ། ཀྱི་རུད་ཟེར་བ། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ། རྒྱ་ལྟལ་ལྟར་གས་པ། པརྒྱ་ལྟར་གས་པ།
པརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་རོ། །ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་རེག་གི་སྤྱག་
བསྐལ་དང་། སྤྱིས་རབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སྒྲིབ་
སྤྱངས་ལྟར་སྤྱིག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་དབད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་ལ། མདོ་གཞན་
ལས་དགེ་སྤྱང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་མཆོག་གཉིས་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པའི་ལས་ཀྱིས་གང་དཔུལ་དུ་
ལྟེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་མྱོད་པར་བཤད་པ་དང་བསྐྱུན་ན་མཆོན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་།
དཔུལ་སྤྱང་གི་སྤྱག་བསྐལ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་
ནི། ས་ལས་གསུངས་པ་དང་བསྐྱུན་ན། རྒྱ་བྱར་ཅན་ལ་མི་ལོ་བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་
གཉིས། བྲག་བྲིག་བཞི། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བྱར་བརྒྱལ་བ་ལ་

རབ་བཟམ་གཅིག་ བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་དགྲ། བྱེད་ཆོས་བཞི། ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་
 བཞི། སྐྱེ་བཟམ་པ་ལ་རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་གཅིག་རབ་བཟམ་ལ། བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ།
 བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ གྱི་རྒྱུད་ཐེར་བ་ལ་གཏམས་གཅིག་རབ་
 བཟམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ རབ་བཟམ་བཞི། བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་བཞི། བྱེད་ཆོས་གཅིག་
 ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་རྒྱུག་ ཡ་ཆུ་ཐེར་བ་ལ་གཏམས་དགྲ། རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་དགྲ།
 རབ་བཟམ་ལ། བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ། བྱེད་ཆོས་གཅིག་ ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གས་པ་ལ། གཏམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཏམས་དགྲ། རབ་
 བཟམ་ཆེན་པོ་རྒྱུག་ རབ་བཟམ་གཅིག་ བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་རྒྱུག་ བྱེད་ཆོས་གཅིག་
 ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་བཞི། བརྒྱ་ལྷ་གས་པ་ལ་དགྲིགས་རྒྱུག་ གཏམས་ཆེན་པོ་གསུམ།
 གཏམས་བརྒྱད། བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་དགྲ། བྱེད་ཆོས་དགྲ། ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ བརྒྱ་ལྷ་ཆེན་གས་པ་ལ་དགྲིགས་ཆེན་པོ་ལ། གཏམས་ཆེན་པོ་དགྲ།
 གཏམས་རྒྱུག་ རབ་བཟམ་བརྒྱད། བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་དགྲ། བྱེད་ཆོས་གསུམ།
 ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་རྒྱུག་གམ། ཡང་ན། དགྲིགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ དགྲིགས་གཅིག་
 གཏམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཏམས་བཞི། རབ་བཟམ་གཅིག་ བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་
 དགྲ། བྱེད་ཆོས་བརྒྱད། ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དོ། །མཛོད་ལྷ་ན། ཏིལ་
 ལྷ་ས་ནས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ན། །སྐུ་སྐུ་གསུངས་སོ། །དོན་སྐུ་ཅོད་ནི། །ཁ་ཅིག་ མཛོད་
 པ་གོང་འོག་གི་བཤད་ལྷ་སྐུ་སྐུ་ཅོད་མ་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གནད་གཅིག་ཟེར། །ཁ་
 ཅིག་ དེ་གཅིག་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གཅིག་ལ་ཆོ་རིང་སྐུ་གི་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐུ་བའི་སྐུ་
 ཟེར། ཡང་། དགེ་བཤེས་རྣམས་པོ་བས་མཛོད་པ་འོག་མ་ལྷ་ན་རྒྱ་བྱུང་ཅན་དང་
 ཡང་སྐུ་བའི་ཆོ་ཆད་གཅིག་མཉམ་པ་དགོངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་ཤེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་
 དེ་གཅིག་ལ་རིང་སྐུ་ཆོ་བས་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འབྲུད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་གླ་སྒྲི་
 བྱེ་གང་ལ་ཡ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ཡོད་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ དེ་ཐོད་བྱེ་ཡོན་གྱི་མ་གླ་སྒྲི་བྱེ་
 ཆད་མཉམ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁལ་རེ་ལ་བྱེ་གི་སྐུ་ཐོད་བས་ཁལ་དང་བྱེ་གཅིག་ལ་ཆོ་

ཁྱེད་ཡོད་ཟེར། ཁ་ཅིག ཁལ་ནི་མ་གྲ་རྒྱའི་བྲེ་བོ་ཆེ་དང་མཉམ་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཆེ་
 ཁྱེད་མེད་ཟེར་བ་དག་ལས་མྱི་མ་མྱི་མ་འཐད་ཚུགས་བྱེད་དགོས་སམ་བཟླ་གོ། །བྲེ་མའི་
 སྒྲ་ཆབ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་མཛོན་པ་གོང་མ་ལྟར་དང་། དེ་མན་མཛོན་པ་
 འོག་མ་བཞིན་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་དམ་སྟུ་མོ། །སྒྲིར་
 བཟང་སྒྲི་མཐུན་གྱི་ཆེ་ཆད་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། དམིགས་བསལ་བྱེ་བྲག་གི་ཆེ་ཆད་
 རྒྱ་བཞི་བ་དོས་བཞིར་དཔག་ཆད་སྟོང་བྲག་བཞི་རེ་ཡོད་པ་བཟད་པའི་ཡུན་ཡང་སོས་གྱི་
 ཆེ་ཆད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གསུལ་བྱའི་དོར་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲིག་མི་
 དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཐོར་བྱར་མཛོན་པ་གཉིས་དུས་གསུམ་ག་མི་མཐུན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ལ་གསུམ། དེས་དང་། (ཆེ་དཔུལ་)ཉམས་ལ་
 དཔགས་ནས་མྱོང་བ་འདོན་ཚུལ། (དེ་ལྟར)དཔུལ་བའི་སྒྲ་བསལ་གྱི་རྒྱ་བཟླ་ཏེ་
 དེས་མ་གོས་པར་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་དེས་ལ་བརྗེད་བྱང་དུ་གཉིས་
 ལས། དང་བོ་དེས་བཟླ་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ས་ལས་མའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཞི་ལས་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དང་། མཛོད་
 འགྲལ་ལས་རི་དང་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་དྲིས་པར་
 ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་བཟླ་སྒྲ་བསལ་
 དང་ཆེ་ཆད་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་
 གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་སྤངས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་བཙུག་གཉིས། རྒྱ་བ་བྲེ་བ་
 རིས་གཟིགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་གསུམ། དགེ་སྤྱོད་དཔལ་སྒྲིས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་
 ལ། ལས་བརྒྱ་བ་ལས་རྒྱ་ཁྱད་ཁར་ལྡན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཉི་ཆེ་བ།
 སྒྲིན་བྱའི་རྒྱ་བཟླ་པ་ལས་མི་གཙང་བའི་དོར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཉི་ཆེ་བ།
 མཛོད་པོའི་བྱ་མའི་སྒྲིས་རབས་ལས་སྤྱིང་ཕན་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་
 རྒྱམས་ལ་བཙོ་སྤྱོད་དང་། འཐབ་ཚོད། འདུལ་གཙོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བསལ་མ་དེས་

པ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། ལས་བརྒྱ་བ་ལྟར་ན་དཔུལ་སྤྱང་གི་ལྷག་བསྐལ་ཡང་ཡོད་
 པར་སྤང་རོ། །གཞན་ནམས་ལམ་འབྲིད་ཏུ་མདོ་ཙམ་འབྱུང་ལ། ཉི་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་
 ནི་ལམ་འབྲིད་ལས་གསལ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྟེང་། ཞིད་པ་ཆད་པ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་
 བ་བསྟན་པ་འོ། །ཉི་ཆེ་བ་གསུམ་ནི་དངོས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་། དགེ་འདུན་གྱི་མེད་
 རྣམ་པ་ཅན་བསྟན་པ་འོ། །ཉི་ཆེ་བ་ལྔ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱལ་ལྷགས་པ་དང་།
 བྱད་མེད་རྒྱ་ཁོལ་བ་ལ་ལྷགས་ནས་རང་ཤ་རང་གིས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་
 བྱ་མང་པོས་བྱ་བ་དང་། མེད་རྣམ་ཅན་ལ་མདས་ལྷག་པ་དང་། རི་ཆེན་པོ་ལས་རལ་
 གྱི་དང་མཆོན་ཁར་རྒྱགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི་ས་ལས་ངེས་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་གཙོད་ནི། ལྷང་ལས་ཉི་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་མཐོང་མཁན་
 ལ་དགེ་འདུན་འཆོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་དགེ་འདུན་སྤྱངས་ཞེས་འབྱུང་བ་
 གཉིས་ནི་གང་བླ་གཅིག་སྟེ། འཆོ་སྤྱངས་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་སོ། །དཔུལ་སྤྱང་
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཙམ་ལས་གང་བླ་དངོས་གནས་པ་མེན་པར་མཛོད་
 འབྲེལ་དང་ས་ལས་གསལ་ལོ། །གཤིན་རྗེས་བསྟོན་བ་ལྟར་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་པོ་དག་ནི་གང་
 བླ་ཡིན་པར་ས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སྤྱང་བ་འདོན་
 པའི་རྒྱལ་ནི། གཙང་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྱུང་དག་མཁས་སྤྱབ་རྗེས། ངན་འགྲོའི་
 ལྷག་བསྐལ་རྣམས་རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་བྱང་ན་ཁུར་ལེན་ལུས་སམ་སྟམ་ཏུ་སེམས་དགོས།
 དང་། དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོས། དེ་ཡང་ངན་སྤང་གསུམ་དང་བྱད་པར་དཔུལ་བར་
 སྐྱེས་ན་ལྷག་བསྐལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཡོད། དང་། མཁས་སྤྱབ་སངས་ཡེས།
 ཆགས་སྤང་དང་ལྟན་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆེར་སྤྱད་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་སོགས་སྤྱོད་པ་ན། དང་། བདེ་ལམ་ལས། གལ་
 ཉིང་ན་འགྲོར་སྐྱེས་ན། དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆ་གང་། སོགས་ལྟར་རང་གིས་ངན་སྤང་
 ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལས་བསགས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་དེར་སྐྱེ་ངེས་པ་དང་། སྐྱེས་ན་ལྷག་
 བསྐལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་རྒྱལ་བསམས་ནས་སྤྱང་བ་འདོན་པར་མཛོད་དེ་ལམ་རིམ་ལས།

ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཡིད་གྱི་འབྱུར་བ་མ་ཐོན་པར་
 བསྐྱམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །དབུས་བརྒྱད་གྱི་རྟེན་འབྲང་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ལྟར། སྒྲ་ཆབ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་བ་ཡང་
 སེས་སྤྱུ་སྤྱེས་པར་བསྐྱེམ། དང་། བྱམས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལས། རང་ཉིད་རན་སང་
 ཉམ་ཐག་པ་དེ་དང་དེར་མས་ནས་སྤྱག་བཤལ་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་སྤགས་ལ་སྤྱང་བ་ཐོན་པར་བྱ།
 ལྟར་ད་ལྟ་དེར་སྤྱེས་པའི་ར་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྤྱག་བཤལ་དེ་དག་སྤྱང་བར་བསམས་ཏེ་
 ཚལ་འདོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་རྟེ་ཡབ་སྤྱེས་གྱི་ལེགས་བཤད་
 གྱི་བྱིན་སྐྱོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་སྤྱང་འདོན་ལ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
 གཙང་དབུས་གྱི་འབྲིད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་སྤྱལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་
 བཤགས་བརྗོད་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔལ་བའི་རྒྱ་བཏུན་ཏེ་དེས་མ་གོས་པར་བྱ་
 བར་གདམས་པ་ནི། དུན་ཉི་ལས། སྤྱག་གཙང་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། ལྷག་
 གཡེམ་དང་། ཆང་དང་། རྩན་དང་། ལྷག་ལྟ་དང་། བྱིམས་ལྟན་མོ་ལ་གཡེམ་
 པ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་མཆམས་མེད་ལྟེན་པ་དག་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་གཞིར་བཟུང་བའི་བྱི་མ་
 བྱི་མ་དག་གིས་རིམ་པར་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་སྤྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་
 འཆོ་སྤྱད་པས་ཡང་སེས་གྱི་འཁོར་འདམ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་བར་སྤྱེ་བ་སྤགས་འཁོར་ཏུ་
 སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་སྤྱེ་གསུངས་པ་ནམས་མདོ་རང་ལ་བལྟོ། །ཆེ་མཐའི་མདོ་ལས་
 དཔལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་བ་སྤྱེ་ལྟེན་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་བཏུན་པའི་མདོ་འམ་མིང་གཞན་ལྷང་བ་ལྟེ་ཡང་བཏུན་པའི་མདོ་ལས་ལྷང་བ་
 ཆན་སྤྱག་གིས་ཡང་སེས་ནས་ཆ་བའི་བར་ཏུ་སྤྱེ་བར་གསུང་། ས་བཅུ་བ་དང་གདགས་
 པའི་བཏུན་བཙོས་ལས་ཀྱང་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་སྐྱོ་སྤྱེ་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་། སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤགས་མནར་
 མེད་གྱི་རྒྱ་མདོ་སྤྱེ་ནམས་སྤྱུ་མང་ཏུ་འབྱུང་ལ། ཉེ་འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དཔལ་བ་
 ཆེན་པོར་སྤྱེ་བའི་ལས་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཆད་ཏུ་མ་ཁོངས་པ་ནམས་སོ། །གང་དཔལ་ཏུ་སྤྱེ་

བའི་རྒྱ་ནི། རྟེན་བྱུང་བའི་གསུང་རྒྱན་ལམ་རིམ་དུ། སེམས་ཅན་འབྲུག་རིལ་བསད་
 པ། རབ་བྱུང་གི་གོས་འཕྲོག་པ་དང་བརྒྱས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་མར་མེའི་
 འོད་བརྒྱས་པ་སོགས་དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས། འདི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་ན་བཟའ་བཤུས་པ། ཆོས་འཆད་པའི་འདུན་ཁང་བཤེག་པ། ས་མ་དང་
 རྟུག་བཟུལ་བའི་གོས་བཤུས་པ། སེར་བ་ཕབ་པ། རྟེན་ལ་རྒྱ་དག་འཛུགས་པ།
 གྲང་བའི་གནས་སྤྱ་གཞན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་སོགས་དང་། སྤྲ་མའི་སྤྱ་བསིལ་དུ་
 བརྟུག་པ་དང་། གོས་ཀྱི་ཤིག་གྲང་སར་སྤྱགས་པ་སོགས་ཀྱང་གསུང་རྒྱན་དུ་སྤྲོད་ཅོ། །
 གཞན་ཡང་སྐྱེས་རབས་ལས་མེད་ལྟ་དང་། ལྷང་ལས་མཆོག་བྱང་ལ་གོ་ཀ་ལི་ཀས་སྤྲར་
 བྱས་སོགས་མང་ཡང་གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་
 དང་དགོངས་འབྲེལ་དཀོན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བའི་དམུལ་བ་ནི་རྟུག་བཟུལ་མ་ངེས་པས་ན་ལས་
 ཀྱང་སྤྲ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། རྒྱས་པར་ལྷང་དང་། ལས་བརྒྱ་བ། མཛངས་བློན།
 ལམ་འབྲིད་དག་ལ་བལྟའོ། །དོགས་གཙང་ནི། བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒྲིམ་ལ།
 དུན་ཉི་ལས་བཤད་པ་བྱིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷང་བ་ལྷེ་ཡང་བལྟན་པ་ལས་
 བཤད་པ་རབ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོ་མཐའི་མདོ་དང་ས་བརྟ་བའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོད་འཛའི་
 ལམ་རིམ་རྗེས་འབྲང་དག་གིས་དུན་ཉིའི་དོན་འགོད་སྐབས། དུད་འགྲོ་གཅིག་བསད་
 པས་ཡང་སོས། མང་པོ་བལྟས་ཤིང་བསད་པས་བལྟས་འཛེམས་ཟེར་ཡང་ཁྱངས་
 བཅའ་ལོ། །བཀའ་གདམས་པ་དག་ལྷང་བྱེད་གཉིས་སོ་སོར་ལྷང་བ་ལྷེ་རྟུག་གིས་ཡང་
 རིམ་གྱིས་ཡང་སོས་ནས་རབ་ཆ་དང་མནར་མེད་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའི་དམུལ་བ་རྟུག་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ནས་སྤང་ལྷང་བར་བཞི་དང་། རྟུག་སྒྲིམ། རྟུག་མ།
 ཕམ་སྒྲིམ། ཕམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རིམ་པར་ཡང་སོས་མནར་མེད་བར་གོ་རིམ་དུ་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པ་དག་མདོ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། ཁ་རྒྱག་ངག་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་མཆན་
 དུ་བཀོད་པ་ནི་མདོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་མོད། སྤྲ་བྲང་པར་མར་དུ་འབོད་ཆེན་

པའི་ཐད་ཀྱི་མཆན་བྱ་ཆུད་སྒོས་པས་མཆོན་ཆད་ལྟག་ནོར་འབྲུག་སྐགས་མཆན་ལ་པར་
 རྒྱུན་ཞུགས་ཤིང་། ལམ་རིམ་མཆན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ཡང་སྤྱོད་བྱང་པར་ལ་མ་དག་
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མདོ་རང་ལས་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཁྱད་ཏུ་བསད་པས་འབྲས་བྱ་ལ་ངན་
 སང་ཏུ་སྒྲེ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱུ་ལྷུ་འུ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལྟར་ཁྱད་
 གསོད་བཞུན་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །སྤྱིར་སྤྱག་བཟུལ་སྒྲིབ་
 པའི་རྒྱ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ཆ་དཔུལ་བཟུད་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ས་སར་
 གསུངས་པ་སྐགས་དྲིགས་པ་ཆོད་ངེས་སྤྱུ་འབྲིས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་འགྲོག་པའི་ཐབས་ལ་
 རྩལ་ཡོད་དགུས་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། (དུད་
 འགྲོ་)སྤྱག་བཟུལ་དང་། (བཤེས་སྤྱང་)ཆོ་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །(ཆོའི་ཆད་)དང་པོ་ནི།
 ས་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལྟར་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་དང་མི་
 དང་ལྟ་མིན་ཡི་དུགས་དག་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད། །བྱེ་སྤྱོད་དཔུལ་བ་ན་ཡང་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་ཁས་མི་སྤང་ངོ་། །གནས་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་དང་གཤེར་གཉིས་སམ།
 ཕྱིངས་དང་ཁ་འཇོར་བའམ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་མི་སྐགས་གཞན་གྱི་ཡུལ་གཉིས་
 སྐགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལ་དུན་ཉེར་བྱེ་བ་སོ་བཞི་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དངོས་སྤྱུ་མིང་གིས་སྒྲོས་པའང་བྱ་རྒྱུ་ནས་དུ་ལུ་དུ་ལུའི་བར་རེ་
 གཅིག་དང་། མིའི་ལུས་གཅིག་ལྷུང་ཡང་སྤྱིན་བྱའི་རིགས་བཟུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲུང་ཡོད་
 ངོ། །དུད་འགྲོའི་རིགས་བཅུས་ན། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་
 དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་སྤྱུ་འབྲུ་ཞིང་། སྤྱག་བཟུལ་བཅུས་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ།
 ཐེན་ཞིང་གཏི་སྤྱག་པ། ཆ་གྲང་། བཀྲེས་སྒྲོམ། བཀོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ལྔ་དང་།
 འོད་འཛོ་བ་སྐགས་དེའི་ལྷེང་ཏུ་བརྟེན་འཆོག་བཞུན་པས་དུག་ཏུ་བྱེད་ངོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ས་ལྷེ་དང་མཛོད་ལྟར་དུད་འགྲོ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུས་བར་
 བསྐལ་གཅིག་སྤྱབ་པ་ནས་ཆོ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལས་མི་འཆོ་བའང་ཡོད་

པར་གསུངས་ཤིང་ཆེ་ལ་ངེས་པའང་མེད་དོ། །དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། གཏི་ལྷག་གིས་བྱས་
 པའི་ལས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དུད་འགྱུར་སྐྱེའོ་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་དག་གསུང་དོ། །ལག་
 ལེན་ནི། སེམས་འཁྲལ་དུ་རེ་བས་སྤྱག་བཟུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཏ་ཅང་
 བདལ་ན་སེམས་ཀྱི་ངར་ཆ་སྟོད་ནས་བྱིང་བ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས་ནྟག་པ་སྤྱང་གིས་
 སྐྱོས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་ནམ་གངས་མང་བོ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཅི་ཐོན་ལ་འབད་
 ཅིང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་འབྲིད་ཉིད་དུ་
 སྤང་བས་དེར་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་པའི་ས་བཅད་དང་བོ་བརྟེན་བྱང་དུ་བཞོད་མེད།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། རན་སང་གསུམ་གྱི་ལུས་ཆད་དང་། (རན་
 སང་)དེ་དག་གི་བྱུ་བ་དོན་ནོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་ས་སྟེ་བཞེན་
 དུ་རྟེན་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས་ལྷག་མེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་མི་ལས་
 ལོགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟེན་བྱང་དུ་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་ས་སྟེར་
 བཞོད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཛོད་འགྲེལ་སྐགས་ལས་བཤད་པའི་རྟེན་སུ་འབྲངས་ཏེ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། (དེ་དག)སྤྱག་བཟུལ་དང་། ཆོ་ཆད་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནོ། །(ཆོའི་ཆད་)དང་བོ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་འོག་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་རྒྱས་
 བཅད་པ་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་སྟེ་སྟངས་སྟངས་ཁྱེར་
 སེར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། ཡི་དུགས་ཁ་འཐོར་བ་དག་རྒྱ་བའི་གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་
 དོ། །དོགས་གཙོད་ནི། ཁ་ཅིག་ ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གནས་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ང་
 ཁྱེར་དུག་གི་ཡ་བྱལ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ནས་གཞལ་བའི་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ན་ཡོད་དེ།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་མང་བོར་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར།
 ཁ་ཅིག་ གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་ནས་གཞལ་བ་ན་ཡོད་དེ། ཤར་བ་དང་། འོད་
 འཛོ། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཆོག་སྐགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བེར། ཁ་ཅིག

འཇམ་གླིང་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གླིང་འདིའི་འོག་ན་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 འཇམ་གླིང་འདིའི་འོག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 ནང་ན་ཡོད་དེ། མཆིམས་མཛོད་ལས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ཟེར་བ་དག་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷས་དག་པས་
 མ་ཐོན་པ་ལྟེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་དུ་དགའ་ལྡན་པར་རྟིང་སོགས་སུ་འང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། མཛོད་གཞུང་
 རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་བཀའ་བས་འདིའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཐོད་པ་
 ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གྲགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གླིང་
 པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་གོ་མི་རུང་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ཐུ་མ་དང་སྒྲེལ་བའི་འབྲུག་ཉེར་དཀའ་
 བའི་ཐུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཛོད་དང་མི་མཐུན་ཡང་མཁས་ཆེན་དེ་དག་ལ་བཞེན་
 སྲངས་ཤིག་ཡོད་སྟུང་མོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇམ་གླིང་ནས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་གཞུལ་
 བ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་སའི་རྩམས་ཅི་ཅམ་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་སྟོན་བྱེད་ལས་
 འཇམ་གླིང་གི་འོག་ཉིད་ན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་ཉི་ལས་འཇམ་གླིང་
 མཐའ་ནས་དཔག་ཆད་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་རྒྱལ་ལྟར་དུངས་ཐིན་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཐུར། རིགས་པ་འདི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་གཞུལ་རྒྱལ་སོགས་ལ་
 སྒྱུར་དགོས་སོ། །བཞི་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་འཇམ་གླིང་གི་མཐའ་
 ནས་གཞུལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་གླིང་ཞབས་གཡེལ་བ་ན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་
 གོ་སྟོལ། །གྲོང་ཁྱིམ་མེར་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ནི་མཆིམས་མཛོད་དང་། ཤ་ར་བ།
 འོད་འཛོའི་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་དཔོན་ལ་ཅིའི་ཐུར་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷར་ལས་ངན་པ་རི་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་འདི་ཐུང་
 ངོ་ཞེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་ཐུར་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་
 དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་

རྒྱལ་པ་ལྟེ་ལྟེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅན་ནོ། །ཡི་དྲུག་སྟུག་བསྐལ་མི་ཐོང་
 བའང་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཤ་སྟུག་ལྟེ་ཡི་དྲུག་སྟུག་ལ་རིགས་སྟུག་ཅུ་
 ཅ་དྲུག་ཡོད་པར་དྲན་ཉེ་ལས་གསུངས། ཚུར་བསྐྱས་ན། ཟུང་སྒྲིབ་པ་ཅན། བར་
 གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། མེ་ཟུང་སྒྲིབ་པ་ཅན། མགིན་པ་ལྷ་བ་ཅན། ཡི་དྲུག་སྟུག་མཐུ་པོ་ཆེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལམ་རིམ་འགར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱས་ན་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཅན་ལྟེ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །རྒྱུ་གཏོང་ནི་སྒྲིམ་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་། སྟུག་སྟུག་
 གྱིས་ཡི་དྲུག་སྟུག་ལྟེ་སྟུག་བསྐལ་མཐུ་པོ་དག་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་མཛད་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་
 རགས་བསྐྱས་ཆ་ཆར་བར་བཞོད་པ་ལམ་འབྲིད་དག་ལ་བཟུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 མཛོད་འབྲེལ་ལས། མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་གར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་དྲུག་སྟུག་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་ངས་ན་ཆེ་ལྟེ་ལྟེ་བཟུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་མི་ལོ་ཆེག་བྱི་ལྟེ་
 ལྟེ་དང་། བཤེས་སྒྲིངས་ལས། ཡི་དྲུག་སྟུག་ཁ་ཅིག་གིས་མི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། ཁ་
 ཅིག་གིས་མི་ལྟེ་བྱི་བྱུང་པར་གསུངས། དྲན་ཉེ་ལས་མི་ལྟེ་བཟུ་ལ་ཡི་དྲུག་སྟུག་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་རིགས་པས་ལྟེ་ལྟེ་བཟུ་བྱུང་པ་དང་། བར་དུ་འཆེ་བའི་དུས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་
 པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་མི་ལྟེ་སྟུག་གཅིག་དང་འབྲུམ་བཟུད་ཡིན་ནོ། །དེར་སྒྲིབ་འི་
 རྒྱ་ནི། ལྟུང་པ་ལས། སེར་སྟུག་ཅན་ནི་ཡི་དྲུག་སྟུག་ནང་དུ་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་། །དང་།
 ལྱང་གཞི་ལས། བདག་ཅག་ངག་རྒྱུ་བ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་། །བདག་ཅག་སེར་སྟུག་འབྱུངས་
 པས་ན། །སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་མ་བཟང་དེས། །བདག་ཅག་ཡི་དྲུག་སྟུག་འཇིག་རྟེན་.....
 ལྟུགས། །དང་། གཞན་ལས། མ་བྱིན་ལེན་དང་འདྲི་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་། །ལྟུང་
 ལྟུང་ལྟུང་གསུམ་ལྟུང་འཆོས་འཆོ་བ་དང་། །བརྒྱུ་སེམས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་དོན་
 གཉེར་བ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་རྒྱུས་ཡི་དྲུག་སྟུག་འབྱོར་བར་འབྱུང་། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
 དོགས་གཅོད་ནི། སྟུག་ག་སྒྲིབ་པ་ཆ་ལ་ཉི་མ་གར་བར་སྟུང་བ་ནི་ཁོའི་ལྟུང་གྱི་ལྟུང་དུ་
 བབས་པའི་ཉི་ལྟུང་ལྟུང་དེ་ཉིད་ལྟུང་ལྟུང་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲིབ་ཅིག་ལྟུང་ལྟུང་ཉིད་ལྟུང་བྱས་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་ལས་ཉི་ལྟུང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

སྒོན་མིང་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྣང་བ་ནི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དག་བསྐྱབས་པ་ན་ལོག་ཤེས་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་མེད་པར་བཟུང་བ་ལས་དངོས་གནས་ལ་སྒོན་མིང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བལྟས་པའི་མོད་ལ་ཁྱུང་སྒྲིམ་པའང་ཁོ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ལས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་རང་ཁྱུང་ལ་ཁྱེགས་ཀྱང་སྒྲིམ་ལ་
 འགྲོ་བ་བཞིན་རྒྱུར་མི་འབྱིང་བ་དང་། ཁྱུང་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བའང་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྣང་ཞིང་། བཏུང་བྱར་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ན་ལས་ཀྱིས་ནག་ཁྲག་སོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དང་། འཇུག་པ་ལས། དབང་
 སོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་གང་གིས། །དང་། རྒྱ་འབབ་ཁྱུང་ལ་ཡི་དུགས་ནག་སྒོ་
 ཡང་། །སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུད་པས་མཐའ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་ལྷ་
 སྣང་དང་བྲིའི་དོན་ལྱིས་ཀྱི་གཞུང་འགར་ཡི་དུགས་རང་ལོ་ལ་བཤད་ཀྱང་མཆིམས་མཛོད་
 ལས་མི་ལོ་དབང་ཏུ་མཛོད་པ་དང་། རེད་མདའ་བའི་བཤེས་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཅིག་
 མེའི་ལོ་ལྷ་སྣང་དང་བྲིར་ཡང་ཟས་སྒྲིམ་སོགས་མ་འབྱུར་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར།
 ཞེས་པ་ལྟར་མི་ལོ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དུན་ཉིའི་ལོ་གངས་ལ་མཆིམས་མཛོད་ཏུ་ས་ཡ་དགུ་
 འབུམ་དང་། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་འགར་འབུམ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཅིས་གངས་
 སམ་ཡི་གེ་ནོར་བ་གང་རུང་ཡིན་པས་ལམ་འབྲིད་ལྟར་གཟུང་རོ། །ལག་ལེན་ནི།
 བསྐྱུང་རྒྱུའི་མཐིལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྣམ་གངས་
 གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟིན་ཟིན་ནས་མ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་
 དེས་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཆོད་ནི། སའི་
 དངོས་གཞི་དང་མཛོད་སོགས་ལས་ལས་ཆེ་རྒྱུང་གི་དབང་གིས་རྒྱུང་གསུམ་གཅིག་ནས་
 དཔག་ཆོད་ཏུ་མ་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་དོན་ལ་གསུམ། སྒྲིང་བ་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཏུ་བསྒྲིམ་
 དགོས་པ་སྒོན་བྱང་དང་སྒྱུར་བ། (དེ་ལྟར་)སྒྲིང་བ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་གནད་ཏུ་ཆེ་
 བ། (ཞེ་ཅུ་བྱར་)མདོ་སྤེ་སོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་བསམ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(འདི་

དག)དང་པོ་ནི། ཆ་གང་བཀྲིས་སྒྲོལ་སྐུ་སྐུ་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ཚུལ་བྱང་བ་ཡབ་
 སྐུ་སྐུ་དང་། བྱམས་མགོན་སྐུ་མ་སྐུ་སྐུ་རྒྱལ་ཐར་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཀྱན་དགའ་བོའི་ཆ་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། བྱང་བ་འདིའི་དཔུལ་བ་ལ་སྐྱག་པ་དང་།
 ལྟ་ལ་དོན་གཉེར་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱང་བའི་ཆད་ནི་སྒྲོང་བ་བྱང་པར་ཅན་ཐོན་
 བའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱང་བ་འདིའི་སྒྲོང་ནས་དམན་པའི་ལམ་ཡང་སྐྱོགས་ལ་གོ་བ་
 ཆགས་ཚུལ་ཟབ་བོ། །ཆ་བོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་ངས་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་ལམ་ལ་
 གསར་བྱ་བྱས་ནས་ཉེན་དེ་ལ་དག་བཅོམ་མངོན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས།
 བྱར་བ་སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ། །ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། མཛོད་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། ཉན་ཐོས་བྱར་བ་སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་། བེན་ཏུ་
 བྱར་ན་སྐྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་རྒྱལ་སྐུ་མ་སྐུ་སྐུ་མཛོད་
 འབྲེལ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་གྲུ་གསུང་རྒྱན་ལ། བྱར་བ་སྐྱོད་པ་གསུམ། བེན་
 ཏུ་བྱར་བ་སྐྱོད་པ་གཉིས། ཆོས་བེན་ཏུ་བྱར་བ་སྐྱོད་པ་གཅིག་གིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་
 པར་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་དེ་གཉིས་དམིགས་བསལ་བྱེད་རྒྱ་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཐར་བའི་སྒྲོགས་སྐྱེས་ལྟུང་བ་ལ་སྐྱག་བཤུལ་སྒྲོལ་པ་
 འདི་གལ་ཆེ་བས། ལྟན་པ་ཁབ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིན་ཀྱང་སྐྱག་བཤུལ་གཟིགས་པས་
 བྱས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ནས་བཟུང་འདེམ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་རྒྱན་ཆད་་་་
 གདུལ་བྱ་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྐྱག་བཤུལ་ལྟན་པར་མཛོད་པ་དང་། གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱག་བཤུལ་བསམས་ནས་འབྲས་བྱ་མངོན་བྱས་པ་ཤིང་སྐྱག་ཡིན་
 ཞིང་། གས་སྒྲོང་སྐབས་སྐྱེས་ཡང་མི་ཉག་པ་དང་སྐྱག་བཤུལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་
 ཐབས་དང་། ཐ་ན་སྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ཁང་དུ་འབྱི་བ་སྐུ་སྐུ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་
 ལྟ་ཆོགས་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུ་བྱར་བའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ་
 རྩེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐིག་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དེར་མི་འཇུག་པ་དང་། དགེ་བ་སྐྱེལ་བ་
 དང་དེར་འཇུག་པ་ལ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་དལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་དུ་འགྱུར་ལ། ངན་སྐྱོང་དུ་

སྤྱི་མཐུན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོའི་མཐུ་མེད་པ་སྒྱུད་འབྲུག་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 བོ། རྒྱལ་པར་དྲན་ཉེ་ལ་མ་བཟུངས་པར་མི་ཡོང་བས་བཟུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལན་
 གཅིག་བཟུངས་པས་མི་ཆོག་པར་ཡང་ཡང་བཟུང་དགོས། བཟུངས་ནས་ཀྱང་མ་བསམས་
 པར་མི་ཡོང་བས་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བཟུང་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཡང་
 བཟུང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཆན་ལས་གཞན་ཞིག་གསུང་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དོན་
 དང་འཁྱོར་ཞིང་གསུང་རྒྱན་ཡང་ཡིན་ནོ། །བ་ཆ་བ་ལྷ་རྩེ་བ་དང་། རྩེ་ར་རྩེ་ཐས་དྲན་
 ཉེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་བཤད། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་འགྲེལ་གཅིག་ན་ཡང་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་བྱས་གསུངས་ཀྱང་། བྱ་སྟོན་གྱིས། འཕགས་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་བ་ཆ་བ་ལྷ་ཐེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འབྲུར། འདི་ལྷ་རྩེ་བས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 མཛད་ཀྱང་དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཐེག་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། །དང་། མཁས་གྲུབ་
 རྒྱུད་ཐེ་སྤྱི་རྩེ་མ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཐེར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཤུགས་བཟུན་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཟུན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱལ་སྒྱུད་པ་རྣམས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་
 གནས་དང་། བདེ་བའི་ཡོངས་ལ་སྒྱུད་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དཔྱེ་ན། འདོད་པ་བ། གཟུགས་ཁམས་པ། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ།
 འབྲིག་པ་དང་། ཁམ་ཐས་སོགས་འདོད་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འདོད་པ་བ་དང་། འདོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ལ་
 གཟུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་པ། རང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་.....
 གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔྱེ་ན་མཛོད་ལྟར་ན་དང་པོ་ལ་
 ཉི་ཤུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་བདུན། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེན་མཆོག་ལྟ་མི་གཉིས་བཤད་པ། ཉེན་དམན་པ་ལྟ་
 མིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། བདེ་བའི་བྱུང་པར།

ལུས་ཚད་དང་ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། མིའི་གནས་ལ་བཞི་ལྟེ། སའི་
 དངོས་གཞི་ལྟར་ན་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་རྒྱ་གམ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་། ལྟ་འཛམ་
 བྱ་སྒྲིང་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཚད་དུག་སྟོང་ལྟ་བུ། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་རྒྱམ་
 པོ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བྱེད་དང་བུད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱུ་བཞི་དཔག་ཚད་སྟོང་
 ཕྲག་བུད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར་བའོ། །མཛོད་ལས། ལུབ་བྱང་གཉིས་གོང་དང་འདྲ་ལ།
 ལྟ་དཔག་ཚད་དུག་སྟོང་བྱེད་དང་བཞིས་མཐའ་བསྐྱར་བ་དང་། ཤར་དཔག་ཚད་དུག་
 སྟོང་སྟམ་བུ་ལྟ་བུ་མཐའ་བསྐྱར་བར་བཤད། རྟ་འཕངས་པའི་མདོར། ཤར་
 དཔག་ཚད་བུད་སྟོང་། ལུབ་དགུ་སྟོང་། བྱང་ཁྱིམ་བཤད་ལ། འཛམ་སྒྲིང་
 འདྲའོ། །སྒྲིང་རེ་རེ་ལ་སྒྲིང་ཕྲན་གཉིས་རེ་ལྟེ་ཚད་མ་གསུངས་ལ། དུས་འཁོར་ལས་
 གཙོ་སྒྲིང་གི་བྱེད་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་སྤྱི་རང་རང་གི་འབྱོར་བའི་བྱུང་ཆས་
 མང་ལ། མདོན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འཛམ་སྒྲིང་གི་བྱུང་ཆས་བྱེ་བྲག་དུ་གསུངས་པ་ནི།
 མཛོད་ལྟར་ན་རྟ་རྩེ་གདན་ལས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གངས་རི་དཔལ་དང་
 ལྷན་པ། དེའི་བྱང་ན་སྤྱི་རང་ལྷན་པའི་རི། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བུ་གཞལ་བའི་
 བར་ན་མ་རྩྱས་པའི་མཚོ་ཆུ་ཞེང་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་བ། རྩུགས་བཞིར་སྒྲུང་ཆེན་བཞི་
 འབབ་པའོ། །ལྷང་གཞི་ལས། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་མི་བཤོད་པ། །ཞེས་དང་། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། དེར་ནི་རྩུ་འཕྱལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་བཤོད་པར་དཀའ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་མ་རྩྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ། ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྲུ་
 ཆེ་སྟོང་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །མཚོ་དེའི་འགྲམ་གཡས་ན་འཛམ་བུའི་རྩྱན་པ། སྤྱི་རང་ལྷན་
 ལས་དཔག་ཚད་ནི་ཤུ་ན་ཕྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་ཞེང་ལ་དཔག་ཚད་ལྟ་
 བུ་གྱུ་བཞི་བ། དེའི་བྱང་དཔག་ཚད་ནི་ཤུ་ན་ཤིང་སྤྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་འདོམ་བཞི་བུ་
 ཐུར་དུ་བྱུག་ཅིང་དཔག་ཚད་བུ་གསུམ་བྱེན་དུ་འཕགས་པ་རིམ་པ་བདུན་དང་ལྷན་པ།
 དེའི་ཤར་དཔག་ཚད་ནི་ཤུ་ན་ཆུ་ཞེང་དཔག་ཚད་ལྟ་བུའི་རྩེང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་
 དག་ཡོད་དེ། ས་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །མ་རྩྱས་པའི་བྱང་ན་ཤལ་

མ་ལའི་ཆལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔུལ་བའི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་
བཞིན་གནས་ཆེན་བཞི་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག ཡུལ་ཕྱན་སྟོང་། མེ་རིགས་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། སྐད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ལྟའི་གནས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་དཔག་ཆད་བྲི་བཅུ་
དྲུག་པ་བརྒྱད་བྲི་རྒྱར་རྒྱབ་ཅིང་བརྒྱད་བྲི་ཉིང་དུ་འཕགས་པ། རྒྱར་ཡང་བརྒྱད་བྲི་ཉི་
ས་དང་མཛོད་གཉིས་ཀར་ཤར་དུལ། ལྷ་ཐེ་རྒྱུ་རྒྱབ་ཤེལ་དམར་པོ། བྱང་
གསེར་ལས་གྲུབ་པ། སྒྲིང་སོ་སའི་རྒྱ་མཆོ་དང་ནམ་མཁའི་མདོག་ཀྱང་རི་རབ་ངོས་ཀྱི་
མདོག་རྒྱ་གསུངས་ཤིང་། གདགས་པ་ལས། ཤར་ཤེལ་དང་རྒྱབ་དུལ་དུ་བཤད་
དོ། །དེའི་ཕྱི་ངོས་རྒྱ་གཉེན་ཤིང་འཛིན། རྣམ་འདུད། ཉ་ན་རི། ལྷ་ན་སྒྲུག
སང་ལྷང་ཅན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། ལྷ་ལྷུད་འཛིན་རི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟེ་
ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་རི་ཕྱི་མ་རྣམས་དམའ་བའོ། །དེ་ཡང་རིམ་པར་བཞེ་བྲི། ཉིས་བྲི།
ཆིག་བྲི། ལྷ་སྟོང་། ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ དྲུག་བརྒྱ་
ཉེར་ལྷ། མཐའི་ལྷགས་རི་ལ་དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱེད་དོ། །མཛོད་
ལས་རིའི་གོ་རིམ་འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ། །རི་རབ་ལ་བང་རིམ་བཞེ་ལས་དང་པོ་དཔག་
ཆད་བྲི་དྲུག་སྟོང་ཕྱིར་འཕགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་། གསུམ་པ་ནི་
བཞི་སྟོང་། བཞི་བ་ནི་ཉིས་སྟོང་ཕྱི་ལ་འཕགས་སོ། །དེ་དག་གི་བར་ཐག་ལ་དཔག་
ཆད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་རེ་ལྟེ་ས་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །གདགས་པར་བང་རིམ་འོག་མ་
དཔག་ཆད་བྲིས་གྱེན་དུ་འཕགས་པར་བཤད་ཅིང་། བང་རིམ་བཞེ་བ་ལས་རི་རབ་ཀྱི་
ཕྱིར་དཔག་ཆད་སུམ་བྲི་ཡོད་པར་བཤད་པས་རྒྱང་མི་འདུའོ། །ས་དང་གདགས་པར་
གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་ངོས་བཞེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེའི་གནས་དང་། གསེར་རི་གཞན་
ནི་དེའི་མངའ་རིས་ཀྱི་གནས་དང་། མཛོད་ལས་བང་རིམ་བཞེ་བ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་
བཞེའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་ཉིང་ན་སུམ་རྒྱ་ཙུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་ཉི་ཐད་ཀར་
དཔག་ཆད་བརྒྱད་བྲི་དང་། འཁོར་མོར་སུམ་འབུམ་ཉིས་བྲི་ཡོད་ལ། ཁ་ཆེ་དགེ་

འདུན་བཟང་ཐོས་ངོས་རེ་ལ་ཉི་ཤེད་བསྐྱོར་བས་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་མ་
ཡིན་དང་འཐབ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པས་འཐབ་བྲལ་དང་། ས་བཅུའི་དབང་སྤྱག་
བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་དགའ་ལྷན། རང་གི་འཕྱལ་བ་སྤྲ་
ཆོགས་ལ་རང་གིས་འོངས་སྦྱོད་པས་དགའ་བས་འཕྱལ་དགའ། རང་གི་འཕྱལ་བ་ལ་
གཞན་དང་གཞན་གྱི་འཕྱལ་བ་ལ་རང་གིས་སྦྱོད་པས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་དག་ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རིམ་བཞིན་གནས་
ས། །འོག་རིམ་ནས་སྤྱིང་གི་བར་ཐག་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ཆོག་འབྲུམ་བྱག་
ཁྲི། སྤྱམ་འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི། བྱག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཆད་སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་
དང་མཉམ་པར་མཆིམས་མཛོད་ལས་བཤད་མོད། གཞན་དག་ཉིས་འབྲུར་གྱིས་གོང་
མ་གོང་མ་ཆེ་བར་འདྲོད་དོ། །

དྲིགས་གཙང་ནི། རྫོང་འཕངས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་དང་མདོན་པ་ལས་
བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་གིས་གཞག་པ་དང་། ལྷན་པ་བྱིས་ན་བཞུགས་
པའི་སྐབས་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་ནས་བསམ་གཏན་མཛོད་པ་ཉི་མ་ཡོལ་གྱིང་
གྲིབ་མས་མ་བཟང་བའི་འཛམ་བུ་ནི་མ་རྩྭ་པའི་འགམ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་
ཉིར། འཛམ་བུ་གྲིང་གི་ཡུལ་སྤྱངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། གྲོང་བྱིར་གསུམ་གྱིས་ལྷག་
པའི་བརྒྱ་དང་། ཡང་གྲོང་བྱིར་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པར། ཡུལ་སྤྱང་གིས་འཛམ་གྲིང་གང་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་ལས་གྲོང་
བྱིར་བྱག་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དབྱེ་བསྐྱེ་ཙམ་ལས་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དུན་ཉིར་འཛམ་གྲིང་ལ་གྲིང་གཡོག་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བར་བཤད་པ་དང་། མདོ་
གཞན་ལས་རི་རབ་ཀྱི་ཆད་ལ་དཔག་ཆད་བྱག་འབྲུམ་ཁྲི་བརྒྱད་སྤྱིང་ཡོད་པར་གསུངས་
པ་ནམས་ལས་དང་ཐོ་ནི་དམན་མཆོག་གིས་གཞག་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་གདུལ་བྱའི་
དབང་གིས་གཞག་པས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མའི་
བདེ་བ་དང་། ལྷའི་བདེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐལ་བ་

དང་པོ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་དང་འདྲ་ཞེ། གཟུགས་མཛེས་པ། བརྒྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པ།
 ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་ཆང་བ། འོད་དང་ལྗན་པ། བཅ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་
 དང་། ཁ་དོག་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ལ་གདགས་པར། བཞིན་མདོག་དཀར་ནག་སྒྲོ་
 བསངས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་སྐྱར་ནི་མཆན་དཔེ་ལྗན་པ་དང་། སྒྲ་མི་སྒྲན་
 མདོག་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། མཛེས་སྤྲུག་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཅན་
 ཙོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ཏན་ནི། སྤྱིང་གསུམ་ན་གདགས་པར་འབྲས་ཆན་ཟན་སྒྲུབ་
 འཁྱར་བ་སྤྲུལ་ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད། རྩོམ་འབྲུག་མེར་དབུལ་སྤྲུལ་ཉ་ཆོང་གི་ཡོངས་
 སྤྱོད། ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཁང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད། བལ་གོས་རས་དང་
 ཟབ་དར་སྤྲུལ་གོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད། རྩོམ་དང་འབྲུག་སྤྲུལ་རྩོམ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ནམས་སྤྱིར་བཏང་དང་། བྱེ་བྲག་བསྐལ་བ་དང་པོ་དུས་སུ་ས་
 བཅུད་དང་། ས་ཞག་སྤྱུ་གུའི་ཆལ། མ་ཚོས་མ་བཟབ་པའི་འབྲས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་
 ཡོངས་སྤྱོད་དང་། འཁོར་སྐྱར་ལ། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་
 རིན་ཆེན་བདུན། །དེ་ཆོ་འབྲུང་འབྲུར་འཁོར་ལོ་རྟ། །རྩོམ་སྤྱུ་སྤྱང་པོ་སྤྱད་མེད་དང་། །
 བྱིམ་བདག་དམག་དཔོན་སྤྱོད་འགྲོ་ལོ། །ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ལྟ་བུན་དང་།
 མཛོད་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། རལ་གྱི་པགས་པ་ཁང་བ་དང་། །གོས་དང་ནགས་
 ཆལ་མལ་ཆ་ལྟམ། །ལྟར་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་། བཅུད་སྤྱོད་འགྲེལ་བར་
 བྲངས་པ་ལས། ལུན་སེལ་གར་བ་བེ་རྒྱུ། །དབུལ་དང་ཤེལ་དང་གསེར་དང་ནི། །སྤྱུ་
 ཏིག་དམར་བཅས་རྩི་སྤྱོད་ནམས། །ཀྱུ་ལ་གཙོ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བདུན། །ལྟར་ཡོ་བྱད་
 རིན་ཆེན་བདུན་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འདྲེན་འདྲ་མེད་དང་། །བྱད་ཆོས། ཞིབ་ཆ་
 རྩམས་གཞུང་གཞན་ལ་བལྟོ། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་ལྷས་ཉེན་ནི་སྤྱོད་ཆ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་
 སྤྲུལ་རྩི་རྩིས་ཀྱི་བཞོད་པ་དང་། བཅ་ཤེས་རབ་དང་དད་བཙོན་སྤྲུལ་དབང་པོ་
 རྩི་བས་སྤྲུལ་དུས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉེན་དུ་བྱང་བ་དང་། བར་སྤྱོད་དུག་
 དང་ཆོགས་གཉིས་རྩིས་པའི་སྤྱོད་ཉེ་བར་གནས་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་

ཀྱང་སྒྲིག་གནས་བྱེད་དོ། །སྤྱི་མི་སྒྲིག་ན་ཉ་ཆོང་གི་ཁྲངས་སྒྲིག་ལས་གཞན་བས་གོས་ཁང་
བ་ཇས་ཀྱི་ཁྲངས་སྒྲིག་དང་ལྡན་ནོ། །འཁོར་གྱི་ཡན་ཏན་ནི། རང་དང་རིགས་མཐུན་
པའི་གཉེན་དང་། བཤེས་དང་། རྒྱལ་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་། ཚ་འཇིང་ལ་
སྤགས་པ་དང་། འཁོར་སྒྱུར་ལ། བཅུན་མོ་སྤྱས་སྒྲིག་པོ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབངས་
པལ་བའི་ཆོགས་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་དོ། །སྤྱིར་གཡོག་ནམས་སྤྱང་སྤྱིར་གཙོ་
དང་པལ་ཆེར་མཉམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། སོ་སའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ས་གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ས་ལས་གསུངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ཏན་ལ། སྤྱི་གཙང་ནང་གཙང་
མི་ལས་ལྷག་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྲངས་སྒྲིག་ཀྱི་ཡན་ཏན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞི་
ལས་བྱུང་པའི་ཁང་བ། ཁང་བཅེགས། བ་གམ། བསེལ་ཁང་། རྟེགས་བྲ།
སྐར་བྲང་དུ་བ་ཅན་ལ་ལོར་བྱས་སྤྱས་པ། བཟའ་བ་བདུད་ཅི་ནམ་བཞི། བདུང་བ་
སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱང་ཆང་། བཞོན་པ་སྤྱ་ཆོགས། གོས་ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས། རྒྱན་བདུན།
སྤྱིས་ཀྱི་ངད་ལྡང་བ། བདུག་པ་དྲི་ཞེས་པ། མེ་རྟོག་གི་སྤྱང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ།
བཞད་སྤྱ་ཆོགས། གར་མི་འདྲ་བ། སྤྱ་སྒྲིག་པ། རོལ་མའི་སྤྱ། སྤྱད་སྤྱད་སྤྱ་
ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཤིང་། རྒྱན་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །འཁོར་གྱི་
ཡན་ཏན། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ན་ཆོད་སྤྱ་ཆོགས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ་བའི་དགའ་
བ་ཉམས་སྤྱ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་འཁོར་མངོན་མཚོའི་ཡན་ཏན་འོག་
མ་ནམས་ལས་གོང་མ་ནམས་ལྷག་ལ། ཁྲངས་སྒྲིག་ཀྱི་ཡན་ཏན་ལ། རི་རབ་ཀྱི་བང་
རིམ་དང་པོ་ལ་གནོད་སྤྱིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་ཐོགས། གཉིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲག་
སྤྱགས་ཀྱི་ཆོགས་ལག་ཏུ་ཐོགས་པས་ཁྲག་ཐོགས། གསུམ་པ་ལ་རྒྱན་ཆང་ཐོགས་པས་
རྟག་སྤྱིས། བཞི་བ་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱང་བ་ཐོགས་པས་སྤྱང་ཐོགས་ནམས་རང་རང་གི་
དཔལ་ལ་རོལ་པའོ། །རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཤར་ན་མོ་བྲང་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་
ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། ལྷན་པོ་བྲང་འཕགས་སྤྱིས་པོར་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱིས་པོ། རུབ་ན་

ཕ་བྲང་ལྷ་ཆོགས་གཞུགས་སུ་རྒྱལ་བོ་མིག་མི་བཟང་། བྲང་ན་ཕ་བྲང་ལྷ་ལོ་ཅན་དུ་
 རྒྱལ་བོ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ། འཁོར་དྲི་བ། རྒྱལ་བུམ། ལྷ། གནོད་ཕྱིན་ནམས་གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །ཕ་བྲང་བཞི་གའི་ངོས་རེ་ན་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་མཐའ་
 འཁོར་བར་དཔག་ཆད་སྟང་ངོ་། །མཛོད་འདི་དང་ཅུང་བད་མི་འདྲོ། །ལྷན་པོའི་ཕྱིད་
 ན་ཉི་མ་དཔག་ཆད་ང་གཅིག་པ། ཟླ་བ་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་བ་ཁང་བཟང་མེ་ཤེལ་དང་
 རྒྱ་ཤེལ་ལས་རིམ་པར་གྲུབ་པ། དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་རྒྱག་དང་བཙ་བརྒྱད་
 གྱི་ཆ་གཅིག་གིས་འཕགས་པ། སྒྲིང་རེར་སྐར་མ་དུང་ཕྱུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་བརྒྱད་ས་
 ཡ་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ཅན། ས་ལས་སྐར་མ་ཆེ་བ་རྒྱང་གྲགས་བཙ་བརྒྱད།
 འབྲིང་བཅུ། ཅུང་བ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། གདགས་པར་ཆེ་བ་བཙ་བརྒྱད།
 ཅུང་བ་གསུམ། ཕལ་ཆེར་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །

སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ནི། མཛོད་ལྟར་ན། དབུས་ན་གྲོང་བྱིར་ལྷ་
 ན་རྒྱག་པ། ངོས་རེར་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་བ། མཐའ་དཔག་ཆད་ཁྲིས་འཁོར་བ།
 དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གཉིས་འཕགས་པ། ཀ་བ་རྒྱག་བྲི་ཡོད་པ། གསེར་
 གྱི་ར་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་ཕྱི་སྒྲུབས། ཟམ་པ་བརྒྱད་མར་ཡོད་པ། ས་གཞི་
 ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་བཟ་བ། མནན་ནེམ་བཏེགས་འཕར་ཅན། མཐོ་ར་བ་ཕུས་
 རུབ་ཅམ། རྒྱང་གིས་འདྲོར་འགྲེམ་བྱེད་པ། ཟླ་ཕྱིད་མེ་ལོང་རྩ་ཡབ་སྐགས་རྒྱན་ལྷ་
 ཆོགས་འབྲུང་བ། དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ། ཞིང་དུ་ཕྱིད་དང་
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྒོ་སྒྲོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་ལ་སྤང་མ་གོས་སྒོན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་རེ་
 འཁོད་པ། ཡང་ཐོག་དང་ཁང་བཙེགས་ཁང་བཟང་བམེལ་ཁང་ལྟ་མོ་ལྷ་བའི་ཁང་
 རྣམས་སུ་ལྟའི་བྱ་མའི་ཆོགས་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལ་རོལ་པ། དེའི་དབུས་སུ་ལྟའི་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་མཐའ་སྟང་གིས་
 འཁོར་བ། གྲོང་བྱིར་ལྷ་ན་རྒྱག་ལས་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་ལྷས་འཕགས་པ། ཀ་བ་
 བཞི་བརྒྱ་བ། ས་སྤེ་ལྟར་ན་བ་གམ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་དང་བ་གམ་རེ་ལ་ཁང་བཙེགས་བརྒྱ།

[illegible]

བཞི་ལྷམ་པ་མཐའ་དཔག་ཆད་བརྒྱས་འཁོར་བ་ཡོད་པར་གསུངས། གཡུལ་ངོར་སྤྱད་
 པའི་སྤང་བོ་རབ་བརྟན་དང་། རྒྱུད་ཆལ་དུ་སྤྱད་པའི་སྤང་བོ་ས་སྤང་གཉིས་དཔག་
 ཆད་བདུན་གྱིས་འཁོར་བ་དཔངས་དཔག་ཆད་རྒྱུད་དང་གཉིས་པ། རེ་རེ་ལ་སྤང་
 གཡོག་བརྒྱ་སྤྱང་དང་ལྷན་པ། ལུབ་སྒྲོགས་ཁམ་བུ་ཅན་ན་ཤས་ཆེར་གནས་པ་རྟེན་
 ལུ་བོ་སྤྱན་གྱི་ཤུགས་འཆང་རྟ་གཡོག་བརྒྱ་སྤྱང་དང་བཅས་པ། ལྷའི་ར་བོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་
 སྒྲིམ་བཞི་འདྲེས་པ། དུན་ཉེ་ལས་གསུངས་པའི་གནས་སོགས་སྤྱུང་སྤྱུང་འབྱུང་བ་རྒྱ་
 ཆེ་ལ་རྒྱས་པར་དུན་ཉེ། འཇིག་རྟེན་གདགས་པ། སའི་དུམ་བུ་གཉིས་པ། མཛོད་
 གནས་གསུམ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་འདིར་མངོན་པ་གཉིས་གཞིར་
 བཞག་པའི་བཤད་པའོ། །འདྲོད་ལྷ་ལྷག་མ་བཞི་ནི། ལུས་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་
 ག་ཡོད་པ། ཟས་སུ་ཁ་དོག་བཞིའི་དྲི་དང་བདུད་རྩི་བཟ་བ། ཆར་འབབ་མི་འབབ་
 དང་ལོ་ལོགས་ཉེས་མེད་པ། ཉེ་ཆོང་གི་ལོངས་སྤྱད་མེད་པ། ཁང་བཟང་ཆེད་དུ་བྱས་
 མ་བྱས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ། དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་རྒྱུ་བཞི་ཡང་བ་བགོས་
 པ། ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ། དབྱར་དགུན་གྱི་བྱུང་པར་དག་ཡོད་པར་
 གདགས་པ་ལས་བཤད་དོ། །འཐབ་བྲལ་བ་ལ་ལྷ་མིན་དང་འཐབ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 དང་། དགའ་ལྷན་པ་ལ་བྱམས་མགོན་སྤྱུང་སྤྱུང་བཞི་བའི་བདེ་བ། འབྲུལ་དགའ་
 བ་ལ་རང་གི་སྤྱལ་བ་ལྷ་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་
 ལ་གཞན་གྱི་སྤྱལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་དག་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དུན་ཉེ་ལས།
 སྤང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་བཞི་བོ་རེ་རེ་ལ་གནས་བཅུ་རེ་དང་། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ན་ཆོས་
 བཟང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་བཞི་བོ་རེ་རེ་ལ་གནས་བཅུ་རེ་དང་། འཐབ་བྲལ་དུ་ལྷའི་གནས་ཉེར་བདུན་རྒྱུ་
 དངོས་སུ་མེད་གིས་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་ཡན་ཆད་ལ་མདོ་དེར་མི་འབྱུང་ངོ། །སྤྱིར་དུན་ཉེ་ལས་
 དཀར་ནག་གི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བལྟན་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བལྟན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་ལ་
 ངན་སོང་གསུམ། ལྷ་མིན། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ། འཐབ་
 བྲལ་རྒྱུ་བདེ་སྤྱག་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། འཐབ་བྲལ་རུང་མ་ཆང་བ་ཅམ་ནས་

ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་འཛག་ཚུལ་དངོས་ལ་ཕྱིན་པ་གི་ལུས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མིའི་
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་བཤད་ཅིང་། མི་ལ་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་བདེ་བའི་
 བྱུང་པར་དེ་ཙམ་མ་བསྟན་ལ། རྩོད་མན་དག་གིས་མདོ་འདི་ལྟ་མི་བདེ་ཞིང་ཏེ་ཅང་
 མང་དྲགས་པས་དོན་ཉི་བར་བསྟུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་བསྟུས་དོན་ཡོ་བཞོན་ན་
 ངལ་བའི་རྒྱར་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་བཞག་ལ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཆད་
 པ་ལ་མདོ་འདི་ལས་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། རི་རབ་ལ་རི་བོ་བྲི་ཕྱག་དྲག་ཅུས་བསྒྲིབ་
 བ་དང་། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་སོགས་མདོན་པ་གཉིས་
 དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དོགས་གཙང་ནི། སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཕན་ཀྱན་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན།
 རྩལ་བ་སྤྱིང་གི་སྤྱིན་པོ་ཡང་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་ཀྱན་ན་མི་གནས་པར་ཁས་སྤང་དོ། །
 གང་སྤེལ་ལས་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད་ནི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི།
 གཙོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཅུང་ཟད་དམན་པའི་དོན་དུ་གཟུང་དོ། །སྤང་མ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་
 ལྟར་ལྟར་པའི་སྤང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཡུལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤང་མ་ལྟས་མ་
 བྱུང་པ་ལྟ་དབང་ལ་སྤྱོད་པར་བཤད་པའི་སྤང་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འང་བགྲངས་
 པས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །ཁ་ཅིག ཡོངས་འདུའི་གི་རྩི་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཡོངས་འདུའི་མདོ་ལས། མེ་རྟོག་གི་
 རི་རྩི་སྤྱོད་མིན་མི་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག རྩི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་
 འགྲོ་བ་ནི་ཤིང་དེའི་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་དཔག་ཆད་ལྟ་བུར་བྱུང་བས་དེ་ལས་མ་འདས་
 པས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་འདུའི་བྱུང་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་
 བས་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་མིའི་མེ་རྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱི་
 མ་རང་ལུགས་སུ་འཐད་དེ། སའི་སྟོད་འགྲེལ་དང་མཛོད་གཞུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཆད་དང་ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མཛོད་དང་སའི་
 དངོས་གཞི་མཐུན་པར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བ་བྲུ་བཞི་བའམ་ཕྱེད་དང་བཞི། ལུས་འཕགས་

སྒྲིང་བ་བྱ་བརྒྱད། བ་ལང་སྒྲིང་པ་བྱ་བཅུ་དྲུག སྒྲ་མི་སྟན་པ་བྱ་སྒྲ་སྒྲིང་གཉིས་པ་ཉེ་རུལ་
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲིང་ཕན་པ་དག་དངོས་སྒྲིང་གི་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞི་བ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཉེ་བྱ་ལྟ་བུ། སྤུལ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་རྒྱུང་གྲགས་
 བྱེད་དེ་བྱ་སྒྲིང་། འཐབ་བལ་བ་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་གསུམ་ཉེ་བྱ་སྒྲིང་དང་ལྟ་བུ།
 དགའ་ལྡན་པ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཉེ་བྱ་སྒྲིང་། འཕྲུལ་དགའ་བ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་
 དང་བཞི་ཆ་ཉེ་བྱ་སྒྲིང་ལྟ་བུ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱུང་གྲགས་བྱེད་
 དང་གཉིས་ཏེ་བྱ་སྤུལ་སྒྲིང་ཡོད་དོ། །ཆོ་ཆད་ནི། བྱང་སྒྲིང་བ་དག་གིས་ལོ་སྒྲིང་བྱ་བ་
 པ་ངེས་ཅན་དང་། ལུབ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ། ཤར་སྒྲིང་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་
 ངེས་པའོ། །སྒྲིང་བ་རིང་མཐའ་དཔག་མེད་ནས་བྱང་མཐའ་ལོ་བཅུ་དང་། གང་
 ཟག་སྒྲིང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པའོ། །འདོད་ལྟ་དྲུག་གི་ཆོ་ཆད་ལམ་རིམ་དུ་དཔྱུལ་བའི་
 ཆོ་ཆད་བསྟན་པའི་སྐབས་མཛོད་ལྷུང་དྲངས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་དང་། ཆོ་ལ་
 མི་ལོས་གཞལ་བ་ནི་སྤར་ངན་འགྱུར་ཉིན་ཞག་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ཡང་བསྐྱར་
 མ་སྒྲུབ་སོ། །

གཉིས་པ་ཉེན་དམན་པ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་བྱེད་པར།
 བདེ་བའི་བྱེད་པར། ལུས་ཆད་དང་ཆོ་ཆད་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། གདགས་
 པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚམས་ནས་དཔག་ཆད་ཆེག་བྲི་ཆེག་སྒྲིང་གིས་གཞལ་བ་ན་གྲོང་བྱེད་འོད་
 ཅན་དང་། སྐར་བྱེད་། ཟབ་པ། གསེར་ལྡན་རྣམས་བཅོགས་མར་གནས་ཤིང་།
 ཁ་འཐོར་བ་ནི་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཆགས་སོ། །དཔག་ཉེར། དཔག་ཆད་ཉིས་བྲི་ཆེག་
 སྒྲིང་ན་གྲོང་བྱེད་འོད་ཅན་ནམ་སྤང་ལྡན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བས་སྒྲ་བྱེད་།
 བཟང་པོ། མི་གཡོ་བ་གནས་ལ། ཁ་འཐོར་བ་ནི་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཆེན་རི་དང་།
 དུ་ལའི་བྱེད་པ་སྒྲིང་སྤུལ་གནས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གདགས་པ་ལས།
 སྤང་མ་ལྟ་ཡི་གྲོང་བྱེད་སྤང་དང་རྣམ་རྒྱལ་བྱེད། །ཆོས་བཟང་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་འོབས་
 དང་བྱེད་མོས་ཆལ། །ས་གཞི་དང་ནི་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་སྤང་ཆེན་རྣམས། །ལྟ་མིན་

ནམས་ཀྱི་ས་འང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཐུབ་
 ཚང་བར་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་སྤང་མ་བཞི། སྤང་བྱེད་བཞི། ཚལ་བཞི། ས་
 གཞི་བཞི་ནམས་དང་། རྩོམ་ལེགས་བཤད་པོ། སྤང་ཆེན་བཟོད་དཀའ། གངས་
 བཅེགས་མ། ཉའི་རྒྱལ་བོ་གྲགས་འཇིགས་ནམས་དང་། གནས་བཞི་རིམ་པར་རྒྱལ་
 བོ་སྤྲུ་གཅན་དང་། མགུལ་སྤང་བཅན་པ། མེ་ཉོག་སྤང་། ཐགས་བཟང་རིས་
 ནམས་འབྱོར་བ་འོག་མ་འོག་མ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཤིང་གནས་གཉིས་པར་མཆོ་ཀུན་
 གསལ་གཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པམ་འཆར་བའི་རྩིང་དུ་ནམས་ཡོད་པར་གསུངས། དུན་ཉིད།
 གནས་དང་བོར་རྒྱལ་བོ་སྤྲུ་གཅན། གཉིས་པར་མགུལ་སྤང་། གསུམ་པར་དབང་བོ་
 མེ་ཉོག་སྤང་། བཞི་བར་དབང་བོ་རབ་སྤྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ལྟའི་དབང་བོ་བཞིན་དུ་
 གནས་ཤིང་། ལྟ་མིན་གྱི་སྤང་མ་ཡང་ལྟའི་རྒྱལ་བོ་རབ་འཛོམས་སྤྲུགས་དང་། འདྲ་
 ཅན། ལྷ་སྤང་། བཟང་བོ། མི་གཡོ་བ་སྤྲུ་བཞིའོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་དུན་ཉིད་རང་
 ལ་བལྟ་བ་ལས་མཐའ་དག་པ་འགོད་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུན་ཉིད་ལས། མི་ལ་
 ལྷ་བརྒྱལ་ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལྷ་སྤྲུ་ནི་འདྲ་ལྟར་པའི་ཆེ་ཆད་དང་། བར་མ་
 དོར་འཆེ་བ་ནི་ཡོད་ཅིང་བོངས་ཆེད་དང་ཁ་དོག་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །མི་ལ་དུག་བརྒྱ་
 ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལྷ་དུག་སྤྲུ་ནི་ལྷ་སྤང་བའི་ཆེ་ཆད་དང་། མི་ལ་བདུན་བརྒྱལ་
 ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལྷ་བདུན་སྤྲུ་ནི་བཟང་བོ་བའི་ཆེ་ཆད་དང་། མི་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 ལ་ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལྷ་བརྒྱད་སྤྲུ་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཆེ་ཆད་དུ་གསུངས་སོ། །ཆོས་
 མངོན་པར་ལྟ་མིན་གྱི་ཆེ་ཆད་དང་ལྟས་ཆད་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངོ། །འདི་འགྲོ་བ་
 གང་དུ་གཉོགས་པ་རེ་ཞིག་སྤྲུ་ཉེ་བའི་འགྲོར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། བདེ་
 བའི་བྱུང་པར། ལྟས་ཆད་དང་ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་བོ་ནི། ལྟར་འདྲ་
 ལྟའི་སྤྲུགས་སྤྲུ་བཟན་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནམས་ལྟར་དང་བཅས་ཉི། གནས་དང་
 རང་གི་སྤྲུ་མིན་བྱུང་པར་ནམས་མ་གཉོགས་སོ། །གནས་འོག་མ་ལས་གོང་མ་བྱུང་དུ་

འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་མན་གྱི་གནས་
 འདབས་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནས་འདབས་མ་འབྲེལ་བར་ཆགས་སོ། །གནས་དེ་དག་
 གི་བར་འགྲུང་རིམ་ལྷན་ཡོད་ཅེ་ན། ས་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་མན་ཆད་དཔག་ཆད་བཞི་བྲི་
 རེ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་ནས་འོག་མིན་བར་ལ་དཔག་ཆད་ཆེག་འབུམ་རྒྱག་བྲི་ཡོད་
 པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་འཇམ་གླིང་ནས་འོག་མིན་ལ་ཐུག་གི་བར་དཔག་ཆད་
 ས་ལ་གཅིག་དང་བཞི་བྲི་ཡོད་པར་གསལ་སོ། །མཛོད་ལྟར་ན། གཞན་འཕུལ་དབང་
 གྱུད་ནས་ཆངས་རིས་བར་ཏུ་དཔག་ཆད་ས་ལ་གཅིག་ཉིས་འབུམ་བརྒྱད་བྲི་དང་། དེ་
 ནས་མདུན་ན་འདོན་བར་ས་ལ་གཉིས་ལྔ་འབུམ་རྒྱག་བྲི། དེ་ནས་ཆངས་ཆེན་བར་ས་
 ལ་ལྔ་ཆེག་འབུམ་ཉིས་བྲི། དེ་ནས་འདྲ་རྒྱང་བར་བྲེ་བ་གཅིག་ཉིས་འབུམ་བཞི་བྲི།
 དེ་ནས་ཆད་མེད་འདྲ་བར་བྲེ་བ་གཉིས་བཞི་འབུམ་བརྒྱད་བྲི། དེ་ནས་འདྲ་གསལ་
 བར་བྲེ་བ་བཞི་དགུ་འབུམ་རྒྱག་བྲི། དེ་ནས་དགེ་རྒྱང་བར་བྲེ་བ་བརྒྱད་ས་ལ་གཅིག་
 དགུ་འབུམ་ཉིས་བྲི། དེ་ནས་ཆད་མེད་དགེ་བར་ཏུང་གཅིག་བྲེ་བ་རྒྱག་ས་ལ་གསུམ་
 བརྒྱད་འབུམ་བཞི་བྲི། དེ་ནས་དགེ་རྒྱས་བར་ཏུང་གསུམ་བྲེ་བ་གཉིས་ས་ལ་བདུན་
 རྒྱག་འབུམ་བརྒྱད་བྲི། དེ་ནས་སྤྱོད་མེད་བར་ཏུང་རྒྱག་བྲེ་བ་ལྔ་ས་ལ་ལྔ་སུམ་འབུམ་
 རྒྱག་བྲི། དེ་ནས་བསོད་ནམས་སྦྱེས་བར་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ཏུང་གསུམ་བྲེ་བ་གཅིག་
 བདུན་འབུམ་ཉིས་བྲི། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་ཐེར་འབུམ་གཉིས་ཏུང་རྒྱག་བྲེ་
 བ་གཉིས་ས་ལ་གཅིག་བཞི་འབུམ་བཞི་བྲི། དེ་ནས་མི་ཆེ་བའི་བར་ཐེར་འབུམ་ལྔ་ཏུང་
 གཉིས་བྲེ་བ་བཞི་ས་ལ་གཉིས་བརྒྱད་འབུམ་བརྒྱད་བྲི། དེ་ནས་མི་གཏུང་བའི་བར་
 ཐེར་ཆེན་གཅིག་ཏུང་བཞི་བྲེ་བ་བརྒྱད་ས་ལ་ལྔ་བདུན་འབུམ་རྒྱག་བྲི། དེ་ནས་གྲུ་ལྗོངས་
 ལྷང་བར་ཐེར་ཆེན་གཉིས། ཏུང་དགུ་བྲེ་བ་བདུན་ས་ལ་གཅིག་ལྔ་འབུམ་ཉིས་བྲི། དེ་
 ནས་ཤིན་མཐོང་བར་ཐེར་ཆེན་བཞི་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ཏུང་དགུ་བྲེ་བ་བཞི་ས་ལ་གསུམ་
 བཞི་བྲི། དེ་ནས་འོག་མིན་བར་ཐེར་ཆེན་བརྒྱད་ཐེར་འབུམ་གསུམ་ཏུང་བརྒྱད་བྲེ་བ་
 བརྒྱད་ས་ལ་རྒྱག་བརྒྱད་བྲི་ཡོད། དེས་ན་འཇམ་གླིང་ནས་འོག་མིན་བར་དཔག་ཆད་

ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཐེངས་ཆེན་དུ་གཅིག་འབྲམ་བདུན་དུང་བདུན་གྱི་བ་བདུན་ས་ཡ་གཉིས་
 ཆེན་འབྲམ་དུ་གཟི་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཐོ་ལ་སྤྱིང་
 བཞི་བའི་མཐའི་ལྷགས་རིའི་ཆད་ཅམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྟོང་སྤྱི་ཤུད་ཀྱི་ཆད།
 གསུམ་པ་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་ཆད། བཞི་བ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 ཆད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་ནང་གསེས་སོ་སོ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བཤད་
 པ་མི་སྟངས་བསམ་གཏན་རེ་རེའི་གནས་གཞན་གསུམ་པོ་ཆད་མཉམ་པར་མངོན་
 བྱོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མངོན་མཐོ་དང་གཟི་བརླིང་བཟྱག་མདངས་ཐམས་ཅད་
 འདྲི་ལྟའི་མཆོག་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ། འོག་མ་ལས་
 གོང་མ་ཁྱུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་འགར་འོད་ཀྱང་འོག་མ་ལས་གོང་
 མ་གཉིས་འབྱུར་དུ་གསུངས། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་མདོག་སེར་ཐོ་ལས་གཞན་རྣམས་
 དཀར་ཐོར་གསུངས་སོ། །འོངས་སྤྱི་མངོན་མཐོ་དྲི་རྩ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་འདྲི་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དང་། དེག་པ། ཡིད་ལ་སེམས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ།
 ཁམ་གྱི་ཟས་བཞི་ལས་མཐའ་མ་ནི་མེད་ལ། ཟས་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། དང་ཐོ་
 སྐྱེས་པའི་ཆོ་གས་དང་བཅས་ཏེ་དང་། གོས་རང་ལྷན་ལས་ཉིས་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་པ།
 ས་མ་དང་དུས་བཞི་ཉིན་མཆན་སྟགས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་མེད་པའོ། །ཁམས་གོང་ན་གཙོ་ཐོ་
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་འོངས་སྤྱི་ལ་རྩལ་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཐོར་དབེན་པ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ། གཉིས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ།
 གསུམ་པར་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ། བཞི་བར་བཏང་སྟོམས་དང་། དུན་པ་
 ཡོངས་དག་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་མི་གཡོ་བ་སྤྱིང་བར་ས་སྤེལ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲི་ཉིན་དག་ཅིང་ཆངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བས་ཆངས་
 རིས། ཆངས་པའི་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདྲོ། ཆངས་
 གནས་གཞན་ལས་མཆོག་དང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གནས་པས་ཆངས་ཆེན་ཏེ་དང་ཐོའི་
 གནས་གསུམ་མོ། །གོང་མ་དག་ལས་འོད་ཀྱི་ཁྱེད་དང་གསལ་ཆ་གཉིས་ཀ་ཆུང་བས་འོད་

ཆུང་། འོད་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེ་བས་ཚད་མེད་འོད། ཁྱོན་གསལ་གཉིས་ཀ་ཆེ་བས་འོད་གསལ་
 ཏི་གཉིས་པའི་གནས་གསུམ། ཡིད་བདེ་ལ་དགེ་བར་བཏགས་པའི་དགེ་བ་གོང་མ་
 རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བས་དགེ་ཆུང་། དགེ་བ་དེ་ལས་ཆེ་བས་ཚད་མེད་དགེ་དེ་
 ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགེ་རྒྱས་ཏི་གསུམ་པའི་གནས་གསུམ། འོག་གཞི་སྤྱོད་ལྟར་
 ཆགས་པ་འདབས་མ་འབྲེལ་བས་སྤྱོད་མེད། བུམས་པ་བསྒྲམས་པའི་བསོད་ནམས་
 མཆོག་ལས་སྤྱོད་བས་བསོད་ནམས་སྤྱོད། སྤྱོད་ནང་ནས་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པས་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉེ་བཞི་བའི་སྤྱོད་ཏི་གནས་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་སྤེལ་བསྒྲམས་ཆུང་
 བས་མི་ཆེ་བ། འཁྱོད་པ་མེད་པས་མི་གདུང་བ། མཛོས་པར་སྤང་བས་ཀྱོམ་སྤང་།
 མཛོང་བ་དག་པས་ཤིན་ཏུ་མཛོང་། གནས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུགས་
 ཅན་ཀྱི་གནས་གཞན་ཀྱི་འོག་ཏུ་མ་ཟུར་པས་འོག་མིན་ཏི། དེའི་ཉེ་བ་ན་རྒྱག་པ་བཞོད་
 པའི་ཞིང་དབང་རྒྱག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བུ་བའི་ཞིང་ཁྱད་པར་བ་ནི་ས་སྤེད་དང་ཀྱན་
 བུས་ལས་གསུངས་པ་ལས་མཛོད་ན་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཁམས་གནས་་་་
 རིགས་བཅུ་བདུན་ཞེས་བུ་ཉེ་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་དོ། །འཁོར་མངོན་མཛོ་
 ནི་གདགས་པའི་སྤྲུལ་ལས། རྩེ་བཅུན་གྱིང་གསུམ་འདོད་ལྟ་དང་། །སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་གོང་
 ན་མེད། །ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ས་ལས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལ་རིམ་པ་ལྟར།
 དཔག་ཚད་ཐུང་དེ་ཁྱུ་བརྒྱད་སྟོང་། གཅིག་ཉེ་ཁྱུ་ཆིག་བེད་ལྷག་སྟོང་། ཐུང་དང་་་
 གཉིས་ཏི་ཉིས་བེད་ལྷག་སྟོང་། གཉིས་ཏི་སྤུམ་བེད་ཉིས་སྟོང་། བཞི་ཉེ་རྒྱག་བེད་ལྷག་སྟོང་།
 བརྒྱད་དེ་ཆིག་འབུམ་ཉིས་བེད་ལྷག་སྟོང་། བཅུ་རྒྱག་ཉེ་ཉིས་འབུམ་ལྷ་བེད་རྒྱག་སྟོང་།
 སྤྱོད་ཏི་ཉེ་ལྷ་འབུམ་ཆིག་བེད་ཉིས་སྟོང་། རེ་བཞི་ཉེ་ས་ལ་གཅིག་ཉིས་བེད་ལྷག་སྟོང་།
 བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་ཉེ་ས་ལ་གཉིས། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཉེ་ས་ལ་བཞི། ལྷ་བརྒྱ་ཉེ་ས་ལ་བརྒྱད།
 སྟོང་ཉེ་བུའི་བ་གཅིག་ས་ལ་རྒྱག་ ཉིས་སྟོང་ཉེ་བུའི་བ་གསུམ་ས་ལ་གཉིས། བཞི་སྟོང་ཉེ་
 བུའི་བ་རྒྱག་ས་ལ་བཞི། བརྒྱད་སྟོང་ཉེ་དུང་གཅིག་བུའི་བ་གཉིས་ས་ལ་བརྒྱད། བེད་རྒྱག་

སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་བ་ལ་ས་ཡ་དུག་ཡོད་དེ་བྱ་ནི་རུལ་བྱུང་། །འདི་ལ་མངོན་པ་གོང་
 འོག་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །ཆེ་ཆད་ནི་རིམ་པར། ་བསྐལ་བ་བྱེད་དང་། གཅིག
 བྱེད་གཉིས། གཉིས། བཞི། བརྒྱད། བཅུ་དུག་སྐྱེ་གཉིས། རེ་བཞི།
 བརྒྱ་ཉེར་ལ། ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ། ལ་བརྒྱ། སྒྲིག་། ཉིས་སྒྲིག་། བཞི་སྒྲིག་།
 བརྒྱད་སྒྲིག་། བྱི་དུག་སྒྲིག་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཏེ་བསྐལ་བ་ནི་བར་བསྐལ་
 ཉི་ཤུ་ལ་བསྐལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 དངོས་དང་། བདེ་འགྲོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བཏུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་
 བྱེད་པར། བདེ་བའི་བྱེད་པར། ལུས་ཆད་དང་ཆེ་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཅ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། བཅ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྱིད་ཅེའི་གནས་
 ཉི་བཞི་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཁང་བཟང་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱར་མེད་
 ཅིང་གནས་བཞི་མཐོར་བཅེགས་སུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོས་
 བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་སྒྲིལ་དུ་བསམས་པས་གཟུགས་དང་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་
 བཤིག་ནས་བཅ་མཁའ་ཅན་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་།
 གཉིས་པས་བཅ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་སྒྲིལ་དུ་ཐར་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པས་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྐྱེ་སྒྲིལ་དུ་ཐར་ལས་
 ཀྱང་སྤྱི་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། བཞི་བས་འདུ་ཤེས་
 རགས་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་ནི་གུ་ཤོ་མ་པའོ་སྐྱེ་
 སྒྲིལ་དུ་ཐར་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱི་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ལ། གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་འཁོར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡང་བཛོད་དུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆད་བཤད་དུ་མེད་ལ། ཆེ་ཆད་
 གནས་དང་པོ་ལ་བསྐལ་བ་ཉིས་བྱི། གཉིས་པ་ལ་བཞི་བྱི། གསུམ་པ་ལ་དུག་བྱི།
 བཞི་བ་ལ་བརྒྱད་བྱི། །གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བཏུན་པ་ནི། རྗེས།
 འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བཏུན་པ། ཞེས་ས་བཅད་མཛོད་པ་ལྟར་སྐབས་སུ་

ཟས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་མེད་པར་བཤད་ན་གཞན་དུ་ཆངས་པའི་བདུད་ཅི་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོན་ངག་གི་སྐབས་ལྟ་བུར། ཆངས་པའི་བདུད་ཅིའི་སྐྱོན་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་བཏགས་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་རྒྱུ་དང་
 བཀའ་གདམས་པ་འགས་ཁམས་གོང་མ་ལ་བདེ་བའི་ལྷངས་སྦྱོད་བཞག་ཀྱང་། མཛོད་
 དང་བསྐྱོན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷངས་སྦྱོད་ལས་བདེ་བའི་
 ལྷངས་སྦྱོད་དངོས་གནས་པ་མེད་དེ། བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་འོང་ལ་
 བདེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། འདིར་ལྟ་མའི་སྦྱོད་བཅུད་བཤད་པ་ནི་སྦྱོས་
 པ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ལམ་རིམ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་བསམ་དགོས་པ་ནི། རྗེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་
 རི་ལྟར་འབྱར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་བསམ་པ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 ལ། སྐྱོན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་བསམ་དགོས་ཏེ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 སྦྱོང་བ་བཅུད་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་བཟང་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྦྱོས་བྱ་ཆུང་བུ་རང་ག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐབས་འདིར་བདེ་འགྲོའི་
 བདེ་བ་ལྟག་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། ཁོ་རང་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་བདེ་འགྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ངས་པར་བཤད་དགོས་སོ། །འོ་ན་
 རྗེས། སྐབས་འདིར་དེ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། ངན་འགྲོའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ན་སྐྱེག་བསྐྱེད་དེ་དག་བྲལ་བའི་བདེ་བ་
 ཡོད་པར་གོ་རྒྱས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་བྱུང་པར་བའི་
 བདེ་འགྲོའི་གནས་འཆད་པར་འབྱར་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བསམ་པ་
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་རྒྱབས་འགྲོ་གཉིས་སྦྱོལ་ནས་
 གསུངས་པ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་ཡིད་འབྱུང་བས་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་མ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལག་ལེན་ནི། སྦྱོས་བྱ་ཆུང་བུ་ལ་བ་དག་གིས་སྐྱོར་བཤད་
 པ་ལྟར་བདེ་འགྲོ་ན་བདེ་བ་ཆེ་ཆུལ་བསམས་ན་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱབས་འགྲོ་དང་ལས་

འབྲས་ཀྱི་སྤང་སྤང་མ་ཞོར་བར་བྱ་ཞིང་། དང་པོ་ནས་ཐར་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་
དམིགས་མཁན་དག་གིས་ཐོག་མ་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྩེའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱེད་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འཇམ་མགོན་ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི། །འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་སྤྱ་
འགྲོལ་བའི་མན་ངག་མཆོག །སྟེན་འོད་བརྒྱ་འབྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག །ནམ་ཡང་
འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བདག་གིས་འཁྲུམས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཐུ་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། བརྟེན་པ་ལ་
འབྱུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པ་སྐབས་འགྲོ་སྤྱང་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ས་བཅད་འགོད་
ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་ཀྱང་། རྩེས་བརྟེན་བ་དང་བརྟེན་ནས་ས་བཅད་འགོད་པར་
མཛད་པས། དེ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐབས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། རི་ཅམ་གྱིས་སྐབས་སྤྱ་སྤང་བའི་རྒྱལ། སྐབས་སྤྱ་སྤང་
ནས་བསྐབས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །བརྩེད་བྱང་ལྟར་ན་དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐབས་
འདིའི་རྒྱ་དང་། རྒྱའི་གཙུག་པོ་གཉིས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་སྐབས་འགྲོ་
སྟོན་པའི་ཁྲངས་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་སྟེད་པ་ལས་གདམས་ངག་སྐྱིར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་ཆོག་ལས་སྐབས་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་བྱུར་དུ་མ་བྱུང་ལ། ཉི་མེད། གཞུངས་རྒྱལ་གྱི་
མདོ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འབྲེལ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྲུས་པ། རྒྱ་རྩལ།
མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ། བྱེད་བཞིའི་ཉིང་འཛིན། མདོ་སྟེ་རྒྱན། རྒྱད་ལྷ།
སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ། སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་སོགས་ལས་སྐབས་འགྲོ་བརྟེན་
པ་དང་། མདོར་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འགྲོའི་མན་ངག་
སྟོན་པ་གཞུག་ཡིན་ནོ། །སྐྱིར་སྐབས་འགྲོ་ལ་རྒྱ་མང་དུ་ཡོད་དེ། འཇིགས་སྐྱབ་ཀྱི་
སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་སྟོན། ངེས་འབྱུང་། ཐོག་པ་བྱུན་སྤང་
བ། ཐོག་ཆེན་བྱུན་སྤང་མིན་པ། སྐྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་། ཆེན་པོ། རྒྱ་
སྐབས། འབྲས་སྐབས། མདོ། རྟགས། འཇིག་རྟེན་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་སྒྲིམ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིམ་བྱ་ཆུང་བུའི་སྐབས་འདིར།
 ལྷན་དུ་འཆིབ། ཤིན་པ་གར་སྒྲིད་བར་མེད་པ། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ།
 ལས་ཀྱང་དཀར་པོའི་ལས་མཐུ་ཆུང་བ། ཉག་པོའི་ལས་མཐུ་ཆེ་བས་རན་སང་དུ་ལྷང་
 རེས་པ། དེར་ལྷང་ན་གནས་དང་། ལྷག་བསྐལ། ཆེ་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་བཟོད་
 གསལ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས་འཇིགས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཞི་བསམས་ནས་
 དད་པ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། སྒྲིམ་བྱ་ཆུང་བུ་བ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རན་སང་གི་ལྷག་
 བསྐལ་ཅམ་ལ་འཇིགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆད་པ་སྒྲ་གཅིག་གིས་
 ལྷག་པའི་གང་ཟག་གིས་འཇིགས་པ་དེ་ཅམ་ལས་སྐྱལ་བའི་མགོན་འཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་རན་འགྲོ་ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བར་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་ལ་རན་འགྲོ་ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བར་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་
 ཆེས་པ་གཉིས་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམས་
 ལྷག་ནས། །སྒྲིམ་ལྷན་སྤེལ་མར་བསྟོད་པ། རྟོག་ཐེང་ལེའུ་ང་བཞི་བ་རྣམས་ལས་
 འཇིགས་པ་རྒྱུའི་གཙུག་པོར་གསུངས་པ་དང་། བྱོད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས།
 བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །སྒྲིམ་ལྷན་ལྷ་ལས་སྤེལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ།
 སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་སྒྲིམ་ལས་དད་པ་རྒྱུའི་གཙུག་པོར་གསུངས་སོ། །འཇིགས་
 དད་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལྷན་ཉེར་འཆོལ་འཇིགས་པ། རན་སང་ལ་
 འཇིགས་པ། མདོན་མཐོའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇིགས་པ། འཇིག་ལྷན་འཇིགས་
 པ། ཐེག་དམན་ལ་འཇིགས་པ་ཉེ་འཇིགས་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་། ཉེར་འཆོལ་སྐྱབ་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། རན་སང་ལས་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལས་
 སྐྱབ་པའི་དེ་དང་། འཇིག་ལྷ་ལས་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་སྐྱབ་པའི་དེ་
 ཉེ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་ནོ། །བསྐྱེད་ན་དང་པོ་གསུམ་སྒྲིམ་བྱ་ཆུང་བུའི་སྐྱབས་འགྲོའི་

རྒྱ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་འབྲིང་གི་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། །རིགས་པ་
ནི། འཇིགས་དད་གཉིས་ཆས་ཅན། རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱའི་གཙ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱབས་འཆོལ་འདྲོད་འབྱུང་བ་གང་། རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱབས་འགྲོའི་དངོས་རྒྱ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་དག་མི་ཤ་བོས་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་ལ་དེ་
ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བོ་ལ་མགོ་འདྲོན་ཞུ་བའི་རྒྱའི་
གཙ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཙང་ནི། རྒྱ་གཉིས་པོ་དེར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ད་
དུང་ཡོད་དེ། བཤེས་གཉེན་དང་། སྒྲགས་དང་། དམ་པའི་ཆས་ཉན་པ་དང་།
བསམ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པ་དང་། རྒྱག་བཟུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་དཔྱུད་པའི་ཤེས་རབ་
སྒྲགས་ཀྱང་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་བ་དག་གིས་ནད་གདོན་ལས་རྒྱབ་ཕྱིར་
རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱབས་འགྲོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་འགྲོའི་གཞུགས་བརྟན་
དང་བཙོན་མ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་མི་
འགལ་ཏེ། དུར་ཤུན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་གཞུང་
བ་དང་། (བརྟེན་པ) དེ་རྒྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན།
དང་བོ་ལ་གསུམ། རྒྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཐེ་བའི་ལྷགས་
དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོབ་
པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དགེ་འདུན་བྱེད་
པའི་ཆོས་སྒྲོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་བྱ་ཞེ། འཁོར་དང་
བཅས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྷ་ག་ཡོད་དོ། །ཕྱེ་སྒྲས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་དང་དེའི་
གཞུགས་སུ་སྒྲགས་སུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ལ། མདོ་
ཐེ་བས། སྟོན་པ་དང་དེའི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་འདྲོད་
པ་ནི་ཐེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག ཕྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་ལ།

སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆས་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདྲི་པའི་
 ནང་བ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལྷུང་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སུ་
 གསུངས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས་མདོ་
 རྩེ་བས་ཐལ་བ་འཕེན་ལྷགས་དང་། མཆོ་ལྷ་བས་བསྐྱབ་བདུས་སྟོང་ཐུན་དུ་གསུངས་
 རྒྱུ་དང་། གསེར་སྤང་ལས་གསུངས་རྒྱུ་བཅས་ལ་དཔགས་ན་བཤད་རྒྱུ་ལྷ་མ་དེ་
 མི་འཐད་པར་སྒྲུང་རྒྱུ་། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ་ལ་
 དགོངས་པ་ལེན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་
 ཉིད། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་
 བྱས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། འབད་ཚྲིལ་དང་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་གཞན་
 གྱི་ཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པའི་རི་ལྷ་བ་རིག་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་པོ་གཟིགས་པས་ཐུགས་རྗེ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 ལམ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 མཁྱེན་བཙེ་དེ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཐུག་བཤལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སེལ་བའི་རུས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་གཞིར་གྱུར་པ་རང་དོན་ཐུན་ཆོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཐུ་མ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་གཞིར་གྱུར་པ་གཞན་དོན་ཐུན་
 ཆོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱད་དོ། །བསམ་མེད་གཉིས་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 དང་ལྗན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ་དེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་སྤྱི་རྟོག་གིས་མཐའ་བཞིར་བཏགས་པར་
 མི་རུས་པའི་བསམ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་ལས་ཉོན་གཉིས་ཅི་

རིགས་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡན་ཏན་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡན་ཏན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དྲི་མ་ཅི་
 རིགས་དང་བྲལ་བའི་དག་པའི་ཡན་ཏན་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཅི་རིགས་མཁྱེན་པའི་
 སྤང་བ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བའི་ཡན་ཏན་དང་། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་འཛིམས་པར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ཏན་དང་། ཡན་ཏན་དང་བོ་གསུམ་གྱི་
 བྱད་གཞི་གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་འཁོག་བདེན་གྱི་ཡན་ཏན་དང་། ཡན་ཏན་བྱི་
 མ་གསུམ་གྱི་བྱད་གཞི་གང་གིས་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བྱེད་ལམ་བདེན་གྱི་ཡན་ཏན་དང་
 བརྒྱད་དོ། །རིག་གྲོལ་གྱི་ཡན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འཕགས་པ་
 དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། ཡན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་
 གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་རིག་པའི་ཡན་ཏན་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོ་ཡོད་པ་གཟིགས་པའི་ཇི་སྟེད་པ་རིག་པའི་ཡན་ཏན་
 དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་སོ་སོར་རིག་པའི་
 ཡན་ཏན་དང་། ཆགས་པ་ཉོན་ཐྱིབ་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆགས་ཐྱིབ་ལས་སྒྲོལ་
 བའི་ཡན་ཏན་དང་། ཐོགས་པ་ཤེས་ཐྱིབ་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲོལ་བ་ཐོགས་ཐྱིབ་ལས་སྒྲོལ་
 བའི་ཡན་ཏན་དང་། དམན་ཐྱིབ་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དམན་ཐྱིབ་ལས་སྒྲོལ་བའི་
 ཡན་ཏན་དང་། ཡན་ཏན་དང་བོ་གསུམ་གྱི་བྱད་གཞི་རིག་པའི་ཡན་ཏན་དང་།
 ཡན་ཏན་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་བྱད་གཞི་སྒྲོལ་བའི་ཡན་ཏན་དང་བརྒྱད་དོ། །

དོགས་གཙང་ནི། འདུས་མ་བྱས་ལ། གཏན་མེད་དང་། དགག་བྱ་ཕལ་
 བས་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་རྒྱང་སོགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སངས་རྒྱས་སའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་མཆན་དཔེའི་བར་རྣམ་
 པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་པར་རྒྱད་སྟ་ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །སྒོ་
 བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། འཕྱིན་ལས་ལྷན་
 གྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་ཙུ་བ། ལྷས་ངག་གི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྟོང་གི་

ཚུལ་བ་ཕྱ་མོ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱི་འདུག་
 པ་གཙོ་བོ་འདི་ལ་ཐུག་པས་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཁྱེད་གྱིས་རྟོགས་
 མི་བྱས་པ་ནི། རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ནམ་མཐུན་རང་ཉིད་གཞན་ཁྱེད་གྱིས་རྟོགས་མི་
 བྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་ཁ་ཅིག་འདུག་ཀྱང་། རི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་
 སྤྱི་རྟོག་གཞན་གྱི་ཁྱེད་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་མི་བྱས་པ་ཞིག་ཡི་
 ཤེས་འདིས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་སྤྱི་རྟོག་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤང་བ་ནི་དོན་ནུས་མཐོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་བའི་
 ཡུལ་ལ་སྤར་གྱི་ཆོས་གསུམ་བཞག་པ་རང་སྤྱོད་ནས་མ་ཡིན་པར། འཆང་རྒྱ་རུང་གི་
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་ཟད་རུང་དུ་གནས་པ། རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རུང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དེའི་ཡུལ་ལ་བཞག་ནས་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པས་ཁོ་རང་རི་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་བཞག་པར་དར་རྒྱུག་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། ཀའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཁྱིད་ལས་བཤད་ཚུལ་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་
 གསུངས་སོ། །བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་ཙམ་འགྲེལ་གྱི་དངོས་ཟིན་ལྟར། ཐུག་
 བཟུལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་རྟོག་པའི་བདག་ཁྱེད་མཐུན་བཅེ་གཉིས་འཛོག་པ་ལྟར་ན་དངོས་
 མིན་པར་བྱས་པ་ཅན་ལ་དེར་བཏགས་པ་ལྟེ། མཐུན་བཅེ་གཉིས་གྱིས་བདག་ཁྱེད་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་ཐུག་བཟུལ་འཛོམས་པའི་བྱས་པ་ཉིད་
 འཛོག་པའང་ཡོད་ལ། བྱས་པ་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྟོག་གྱི་སྤྱི་གཉིས་རང་དོན་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱི་བཞག་པ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་སྤང་མི་སྤང་གི་སྒྲི་
 བས་ཡིན་མོད། འདིར་རི་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱི་བསྤྱོད་པར་
 བཞག་པ་ནི་གཞན་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བདག་ཁྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་དུ་མེད་པ་ལ། མཐའ་བཞིར་དོན་དམ་པར་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་།

གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རི་བཞིན་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་རི་
 བཞིན་བསམ་དུ་མེད་པ་གསུམ་ག་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ །
 ཐལ་འབྱུར་བ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བདེན་འཛིན་ཅི་རིགས་མེད་པའི་བྲལ་བ་
 འཛིན་པ་དར་རྒྱུ་ལྟར་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
 འཛིན་དགོས་ཏེ། ལྷགས་འདིས་ཉན་རང་འཕགས་པས་བདེན་འཛིན་སྤང་བར་མི་
 འདོད་པའི་སྒྱུར་རོ། །འདིར་བལྟན་བྱུང་ཆོས་དང་ཐོ་གསུམ་འགོག་བདེན་དང་། ཟླ་
 མ་གསུམ་ལམ་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ཡང་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྡན་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 འགོག་བདེན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་འགོག་བདེན་སེམས་ལྡན་ཡིན་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་ཏེ། སེམས་དང་ལྡན་ནའང་སེམས་ལྡན་ཡིན་མི་དགོས་པ།
 སེམས་ལྡན་མཐའ་དཔྱེད་ལས། རོ་ཐོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་ན་མ་བྱལ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྒྱུར། རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་ལ། འགོག་བདེན་ཀྱན་རྩིབ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་བྱུང་ཆོས་དེ་ལྡན་
 དཀའ་ལྟོ། བདེན་པར་མེད་པ་ཅམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་འགོག་བདེན་གྱི་བྱུང་
 ཆོས་སྤྲི་མི་འབྱུར་ཞིང་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་བྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་རང་ལ་བཤད་
 དུ་མེད་པའི་སྒྱུར་ཟེར་ན། འགོག་བདེན་ལ་བྱུང་པར་གསུམ་ཤེས་དགོས་པས་གང་དུ་
 འགོག་པ་ཡེ་ཤེས་བདེན་སྤང་འགོག་བདེན་དང་རོ་ཐོ་གཅིག་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་
 བཤད་ཆོག་པའི་སྒྱུར་རོ། །སྔ་སྔ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པ་གཉིས་ཀ་
 ལྟར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུང་
 རྩལ་འདི་ལྟར་རོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་གོ་བ་གཉིས་ལས་དར་རྒྱུ་སྤྲི་མི་
 དང་བལྟན་ན་ཐ་མ་ལྟར་ཡིན་འདྲ། སྐབས་བཞི་བའི་ཡིག་ཆར་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནམ་གངས་སྤྲི་མི་ལྟར་ཆགས་
 སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་ལ་བཞག་སྒྲིབ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སྤྲི་མི་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྒྱུར་གསེར་སྤང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་ཉན་

གྲོལ་དོན་གཅིག་ སྐོམ་གྲོལ་དང་ཤེས་གྲོལ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
 འདིར་བརྟན་གཙོ་བོའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་མི་ཤྲོག་པའི་སེམས་འཛིག་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ཐལ་འཇུར་བའི་ལྷགས་ལ་དག་ས་ནས་འཛིག་ཀྱང་། སྦྱར་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་བཞིན་པ་མིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་བྱང་ཀྱང་རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་མ་བྱེད་ཀྱི་ འཕགས་
 པ་ལ་དམན་ཆགས་སྐོམ་གསུམ་གའི་གྲོལ་པ་སྦྱགས་རེ་ལས་གྲོལ་བས་མ་བྱེད་པའི་སྦྱར་
 རོ། །འདིར་གསེར་སྤང་ལས། དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་འཆད་པ་འོལ་སྦྱི་
 ཅམ་ཏུ་སྦྱར་བྱང་། དང་། རྒྱད་སྟ་དར་རྒྱུ་ལས། དོན་བརྒྱད་དེ། དང་།
 སར་སྦྱོན་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཏུ་མཛད་པ་དང་བརྟན་ཏེ་སྦྱར་བ་ལས།
 རྒྱད་སྟ་ཙ་འགྲེལ་ལྟར་ན། གསེར་སྤང་ལས། འགྲེལ་བས་མ་བཤད་ཅིང་ཙ་བ་ལ་ཡང་
 རྩ་མ་ལྟ་བུར་མི་གསལ་བས་བདག་གིས་དོར་རོ། །ལྟར་རྒྱད་སྟའི། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ནང་
 གི་ནི། །སྐོམ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ལས་བརྒྱད་ལྡན་ཏུ་སྦྱར་མི་བྱང་བར་མཛད་ནོ། །
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུག་ལྡན་ཏུ་བྱས་པས་ཆོག་གི་སྦྱི་གཉིས་རེ་བརྟན་ནས་བརྒྱད་
 བྱས་པ་ནི་གྲངས་ལ་དགའ་བ་ཅམ་མོ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 གཟིགས་ནས་སྦྱི་གཉིས་ཀྱང་བགྲངས་པར་གཉིད་སྦྱབས་བྱིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། རྒྱང་སྒར།
སྒར་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་སྐགས་རྒྱ་མཚན་བཞིས་སྒྲོབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་སྐབས་དག་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དང་།
དམ་པའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་གསུངས་
སོ། །རིགས་པ་ནི། སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱང་གི་ཆོས་ཆོས་ཅན། གཏན་གྱི་སྐབས་མ་
ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་ན་གཟིངས་ལྟར་སྒར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་བལ།
གཟིགས་རོར་ངྷི་མ་མཐའ་དག་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་གཉེན་པོས་ངྷི་མ་མ་སྒངས་པའི་ཕྱིར།

དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རགས་པའི་སྤྱག་ཀྱན་མེད་
 པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། རེས་འབྱུང་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱབས་འཆོལ་བ་གང་
 ཏུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་
 གི་རྒྱབས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བཤོད་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱབས་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས་དང་དོན་དམ་པའི་རྒྱབས་
 ཡིན་ལ། བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱབས་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབས་དང་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྒྱབས་སུ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་རྒྱབས་གསུམ་ཏུ་གསུངས་
 པ་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་གང་ཟག་རྒྱག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱད་ཟླ་ལས། སྟོན་པ་བཟུན་པ་སྒྲོབ་དོན་གྱིས། །ཉར་རོ། །དེ་ཉར་ན། ལམ་གྱི་
 བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པར་མ་རྫོགས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཉར་ཉར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 རྒྱབས་དེ། ཀྱན་རྫོབ་པའམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་
 ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཏུ་ཡོད། དཔྱེ་ན། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་
 ཡོད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱབས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབས། མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་ཕྱིན་
 པའི་རྒྱབས། འཇིགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱབས་ནམས་དོན་གཅིག ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་
 ཐུག་པར་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཉར་ཉར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱབས་དེ། དོན་དམ་
 ནམ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།
 དཔྱེ་ན། རྒྱབས་གསུམ་ཡོད། དོན་དམ་པའི་རྒྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས།
 གནས་སྐབས་ལས་འདས་པའི་རྒྱབས། འཇིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱབས། མི་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱབས། མི་ཟད་པའི་རྒྱབས། ཉག་པའི་རྒྱབས། གཡུང་རྒྱུ་གི་རྒྱབས་ནམས་དོན་
 གཅིག རྒྱ་རྒྱབས་དང་འབྲས་རྒྱབས་གཉིས་བྱུར་ཏུ་མ་བཤད་ཀྱང་འཆད་འགྱུར་གྱི་རྒྱའི་
 རྒྱབས་འགྲོ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ལས་ཤེས་བྱས་པས་འདིར་མ་བཤད་
 དོ། །དོགས་གཙོད་ནི། ཕྱིར་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྒྱབས་འཛོག་ཚུལ་ལ།

རྒྱུད་སྒྲུབ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་འཛོག་པ་དང་། དར་ལྗོངས་ལས་ཐ་
 སྟོན་དང་བདེན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཛོག་པ་དང་། ཐུབ་དགོངས་ལས་དངོས་བཏགས་དང་
 གཙོ་ཕལ་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འཛོག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ལས། ཕར་ཐུན་ཡིག་ཆ་སྐབས་
 དང་ཐོར་ལུགས་གསུམ་ག་རང་ལུགས་སྐྱེས་ནས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་
 གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིང་། རང་ལུགས་སྐབས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ས་
 མཚམས་རྣམ་གྲངས་གསུང་རྒྱལ་ལ་དཔགས་ན་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ལས་གཞན་
 གཉིས་རང་ལུགས་སྐྱེས་མི་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་
 ཁས་སྒྲུབ་ན་འགལ་བ་འདྲ་ཞིང་རང་ལུགས་སྐྱེས་གསུངས་པ་དེ་བཞེད་པ་རྣམ་དག་དང་།
 གཞན་ལུགས་འགོག་སྐབས་སྐྱེས་གསུངས་པ་རྣམས་བཤད་ཡམས་སྐྱེས་ན་བདེའོ། །སྒྲོ་
 སྒྲིང་བས་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བཤད། གང་ལྟར་བཤད་རྒྱལ་གསུམ་ལས་རྒྱུད་སྒྲུབ་
 གསུངས་པ་ནི་རང་ལུགས་དང་གཞན་རྣམས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྐྱེས་པའོ། །དེས་ན།
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཐུར་ན་མ་ཁུབ་ལྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་ལྟ་སྐྱོ་སྐྱེས་
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཐུར། དེ་བཞེད་དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལ་འང་འདྲའོ། །ཡིག་ཆའི་
 སྐབས་དང་ཐོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐུར་བཏང་དང་། སྐབས་བདུན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། དབུ་མའི་
 མཐའ་དཔྱད་ཆེ་རྒྱུང་ལས། འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་
 ཁུབ་ཀྱང་ལྟོག་ལྟེ་མ་ཁུབ་པས། ཐུང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་
 མིན་པར་གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགལ་
 བར་མི་བསམ་མོ། །ཐལ་འཕྱར་བའི་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་མེད་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་མཚན་གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དེ་གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། འབྱུང་བ་

དཀོན་མཁོར་དྲི་མེད་མཁོར། །སྐགས་ལྟར་རྩལ་བྱག་གིས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
མཐུན་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱིར་མཆོག་གསུམ་ངོས་འཛིན་རྩལ་མང་ཡང་རྒྱད་
སྟེན་གསུངས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། རྟེན་གཉིས་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་མང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
ཆོད་དང་བསྟན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྦྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟོན་
བསྟན་བ། (མདོར་ན)རྒྱུ་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིད་ཆེས་གལ་ཆེ་རྩལ་ལོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ལ་བཞི།
རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། (རང་ཉིད)གཞན་འཇིགས་པ་ལས་
སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། (རྣམ་པ)ཀྱན་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉེ་དྲིང་མེད་པར་
འབྱུག་པ། (བྱགས་རྩེ)ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལོ། །
(ཟང་ཟང)དང་བོ་ནི། སྦྱིར་དུལ་བའི་དོན་ལ་ཉོན་མངས་རགས་པ་མགོ་མནན་པ་ནས་
ལས་རྒྱང་ལྟག་མེད་དུ་བཅོམ་པའི་བར་སྤྱ་རགས་མང་ཡང་། འདིར་སྦྱིབ་པ་མ་ལྷས་པ་
སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱ་དགོས་པར། འབྱུག་འབྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་སྐགས་ཀྱིས་ཤེས་
སོ། །བདུད་བཞི་སྤྱ་རགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་
འབའ་ཞིག་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བཞི་ལྟར་དུ་སྦྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་
རྟག་བཟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་གི་སྦྱ་དང་རྟོ་རྩེའི་སྦྱ་མཐར་སྦྱག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་
བཞིའི་ངོ་བོ། བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། གང་ནས་བཅོམ་པའི་རྩལ་རྣམས་
གསེར་སྤང་དང་ཕར་སྦྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལ་བལྟ་ཞིང་། བདུད་བཞི་སྤྱ་རགས་བཅོམ་
པའི་ས་མཚམས་ལ་གསེར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བྱུར་མི་མཐུན་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྩེའི་
ཕར་སྦྱིན་བྱུར་མཆན་ལྟར་དང་། ཀྱན་ཉོན་སྦྱོགས་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་སྦྱོགས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་སྦྱག་ཀྱན་སྤྱ་རགས་སྤྱང་རྩལ་སྐགས་བཤད་མ་ཐག་པ་
དེ་དག་ཤེས་ན་གོ་བྱས་ཤིང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་རྩལ་དང་།

ཉག་བཟན་ཞི་བ་གཡུང་རྩུབ་གི་སྤྱོད་བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲིམ་
 འབྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐོས་གཞུང་ཆེ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་གཉིས་དང་བདུད་བཞི་དང་ཀྱན་ཉན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷག་ཀྱན་ཕྱ་རགས་
 ཀྱི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་བ་གཉིས་
 ཀྱན་བཏགས་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཉན་སྤྱོད་སྒྲིམ་དགུ་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་དགོངས་འབྲེལ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་སོ། །ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱན་བཏགས་དང་།
 ས་བརྒྱུད་པར་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་ཤེས་སྤྱི་བ་
 མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ་མདོ་ལྷེ་སྤྱོད་པའི་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་ས་བརྒྱུད་པར་ཉན་མོངས་སྤངས་པ་མདོ་ལྷེ་ས་
 བཅུ་བ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྐབས་སུ་ཉན་
 སྤྱི་བ་ཀྱན་བཏགས་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་ཉན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བཙུག་
 ལྷན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ་
 ཐལ་འབྱོར་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་མདོ་ལྷེ་ས་བཅུ་བ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁམས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གུ་ཁྲུངས་པས་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཙ་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་དེའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ལ་གཞུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 བསམ་པ་ལྷན་ཆོག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྷན་ཆོག་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་སྤངས་པ་ཁྲུད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་

ཡིན་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་སོ། །དཔེ་ནི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་བས་
 གྱིས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྒྲིང་བཞི་ལ་མངའ་བཞུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། རྟིག་
 ཅན་བརྟལ་བ་ནས་དཔལ་སྤྲས་བརྟལ་བའི་བར་ལམ་འབྲིད་ནས་གསལ་བའི་བྱང་བ་དུག་
 དང་། ལྟ་ལས་སུལ་བྱང་གི་བསྟོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དུག་གསུམ་སྤངས་པའི་བྱང་བ་
 གསུམ་སོགས་སྟོན་བྱང་གི་དཔེའོ། །མདོར་ན་རང་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱལ་ལམ་
 འབྲིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དོགས་གཙང་ནི། ཉོན་ཐྱིབ། ཤེས་ཐྱིབ། དམན་ཐྱིབ། སྒྲིམས་ཐྱིབ།
 ལས་ཐྱིབ་སོ་སོའི་རྩ་བ། དབྱེ་བ། སྒྲིང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲང་བ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་
 ཤེས་ཐྱིབ་ཡོད་མེད། དེ་སྤྲང་བྱེད་གྱི་ལམ་སོ་སོའི་རྩ་བ། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས།
 སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱང་རིམ་གྱིས་སྤྲང་རྒྱལ། བྱེ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་
 རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར། ཐྱིབ་པ་ནམས་གང་ནས་གང་སྤངས་པ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གང་སྟེ། ས་དང་བོའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་མེད། བདུད་
 བཞིའི་སོ་སོའི་རྩ་བ། སྤྲ་རགས། སྤྲང་མཆོམས། བཞིར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆན་
 སོགས་ལ་གྱུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་དང་རང་རང་གིས་གང་དང་བཞུན་པའི་ལྷང་
 རིགས། སྒྲིང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་གྲུ་ས་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱལ་དང་བཞེད་སུག་གཉོད་ས། རྩེའི་
 དཀོངས་པར་གང་གནས། བྱེད་པར་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས། ཟག་མེད་གྱི་ལས།
 ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་སོ་སོའི་རྩ་བ།
 སྤྲ་རགས་སོགས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྐབས་དོན་ཐྱིབ་པ་ལ་
 འཇིགས་ནས་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དད་སྦྱིད་མདོ་དང་།
 གཟུངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ། ཆོ་འཕྲུལ་
 རྒྱལ་པར་འཕྲུལ་བ་བཞུན་པ། གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས། རྒྱུད་ལྟ། བསྟོད་པ་
 བརྒྱ་ལྟ་བུ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་
 འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་ཐལ།

ཚུལ་དེ་མཁྱེན་པའི་མྱེད། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་འདུལ་
 ཚུལ་མཁྱེན་པའི་མྱེད། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་
 མྱེད། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་མྱེན་
 པའི་མྱེད་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བསམ་སྦྱར་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་
 གོམས་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཐོབ་པའི་མྱེད་རོ། །མྱེ་མ་འདི་
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པའོ། །དཔེར་ན། ཁང་བ་མེར་ཤོར་བའི་ནང་ནས་བྱིས་པ་ཤིང་
 མ་མེད་བ་ཚུད་པ་ཕས་མྱེད་འདོན་ལ་རེའུའི་ཤིང་རྩ་སྒྲིགས་བཟུན་པ་དང་། དེད་དཔོན་
 མཁས་པས་ཆོང་སྤྱག་གི་ཡིད་སྤོང་པའི་མྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་སྦྱུལ་བ་སྤོངས་མཐུན་དཔེ་
 དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་གཏུང་དགའ་བོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་སོར་སྤང་། གཉི་
 སྤྱག་ཅན་ལམ་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོ། མི་སྤྱག་པ་བྱ་མོ་རྩོ་རྩོ། མགོན་
 མེད་པ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་བོ། དགེ་རྩ་ལན་པ་དཔལ་སྤྱོད་སྤོངས་བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ལས་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་
 གཉིས་བཟུན་པ་ལས་མྱེ་མ་ལ། ཤིང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པར་གཟུགས་པ་དང་།
 ཆོངས་པས་མ་གསོལ་བར་ཆོས་མ་གསུངས་པ་དང་། སེང་ལྷེང་གི་ཆེར་མ་ཟུག་པ་དང་།
 བུ་སྤྱོད་ལྷུན་ལྷུན་ཏུ་སྤྱག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། བསོད་སྤྱོད་མས་མ་རྟེན་པ་དང་། བམ་
 ཟེའི་བྱ་མོ་དྲེགས་མས་སྦྱར་བ་དང་། བམ་ཟེ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱི་རྩ་ཆས་ཀྱི་ནས་གསོལ་
 བ་དང་། སྤྱུ་འཇིག་པའི་ཆོད་བྱ་བ་སྦྱང་བ་དང་། བམ་ཟེ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་
 བརྒྱས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟས་བྱེན་གྱིས་གཤེད་མ་དང་སྤྱང་ཆེན་ནོར་སྤྱོད་ཅད་པ་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱོད་རྩོམ་པ་ལས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བྱང་གི་
 དཔེའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་འོག་
 ཏུ་བཙུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལ་བལྟའོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་་་་
 བཙུམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་སྟེ།
 དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཙུང་བས་འགྲན་མི་རྒྱས་པའི་བཙུང་བ་གོམས་

པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་ལྷང་བའི་བྱ་མཐོང་བའི་
 ཡ་བཞིན་ནོ། །སྔོན་བྱང་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅན་གྱིས་གྲིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཞོད་པ་དང་། ལམ་འབྲིད་དུ་གསལ་བ་གསུམ་སྟགས་སྒྱུར་རོ། །
 བཞི་བ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྒྲང་དང་དོར་བྱ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་
 རི་མཉམ་སྟོམས་ཅན། །ཅན་ཉི་ཤུ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བཙོད་པ་
 ཡིན། །ཉུང་རོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ཡན་
 བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དུང་དུ་འཛིན་པའི་
 ཆགས་སྒྲུང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་ཤིང་དག་གཉིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོས་ནས་མ་ལ་རྟེན་འཆོག་བྱེད་
 པ་དང་། རྣལ་དུ་གནས་ཏེ་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པའི་བྱ་གཉིས་ལ་མ་བྱམས་སེམས་
 མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །སྔོན་བྱང་ལས་སྒྱིན་གྱིས་སྒྲན་མར་ཕོས་པའི་བྲག་ལ་བདེན་བཙོད་
 མཛད་པ་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བཟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་སྐྱབས་སུ་འོས་ལ་
 དབང་བྱུག་སྟགས་མེ་འོས་པའི་ཚུལ་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་དང་ལྟ་ལས་ལྷལ་བྱང་གི་
 བསྟོད་པ་ལས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་གཙུག་པོ་ཡིད་
 ཆེས་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནི། རྒྱན་གཉིས་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ། རྟོག་འབར་ལས་
 གང་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་རྟེན་ཏས། དེ་མ་གྲོ་བྱས་ཆད་ལོག་པར་སང་བའི་ཆོ། །
 དང་། རྩེས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཉུང་ནང་གི་ཡན་ལག་
 རང་གིས་སྒོ་བཀལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན། བྱེད་ཡན་ལག་མ་
 ཆོང་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཐིན་པ་བཟུགས་འོས་བཟུགས་བསྟོད་ལས་
 གསུངས་པ་ཉུང་ལ། རང་གི་རྒྱ་མ་ཆོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་མི་རྣམས་པ་ནང་བ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆོང་དགོས་པའི་རིགས་པ་
 ཉིད་ལ་བྱུག་གོ། །དཔེར་ན། བྱ་གཉིས་པའི་ཁང་བའི་སྐྱན་པ་ལ་ཉི་འོད་མི་འཇུག་པ་
 དང་། ལྷ་སྐྱུང་མེ་མཆེད་པ་དང་མ་ཐུད་ན་སྟག་མི་རྣམས་པ་དང་། མེ་ཁོང་གཡའ་དང་

མ་བྲལ་ན་སྤང་བརྟན་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་
 རྒྱལ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་བླངས་པ། (སངས་
 རྒྱལ་)གཞན་དུ་མི་སྐྱབས་སུ་བས་སུ་སོང་བའོ། །མཚམས་འདིར་བསྐྱས་དོན་དུ། དང་
 བོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། དངོས་སོ། །ཞེས་པ་བརྗེད་བྱང་དུ་མ་བྱུང་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དང་། (སངས་རྒྱལ་)དགོ་
 འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །(གཙ་ཅོ་)དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་
 ནོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། སྐྱ་དང་། (སངས་རྒྱལ་)གསུང་དང་། (འཇིག་རྟེན་)ཐུགས་
 དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །(སྐྱ་དང་)དང་བོ་ལ་
 བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། མཚན་དཔེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཤེར་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱན་ལས་
 མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཉེ་སོ་སོའི་རོ་བོ་གསེར་བྲང་སོགས་ལ་བལྟའོ། །
 དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག་མཚན་ལ་སོ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱད་བླར་སྐྱའོད་
 དང་ལྡན་པ་དང་། མགོན་པ་དུང་འདྲ་གཉིས་བཤད་པ་བཞུན་ན་སོ་བཞི་བྱང་བའི་
 ཕྱིར་ཟེར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་བླར་རྟེན་ཡངས་དང་ཞབས་ལོང་མི་མདོན་པ་
 གཉིས་གཅིག་དང་། ཐུག་འཇམ་པ་དང་རིང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཤངས་ནས་སྐྱའོད་
 ལྡན་དང་མགོན་པ་དུང་འདྲ་གཉིས་བཞུན་པས་སོ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཉེ། འདི་ནི་བྱ་
 མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །བདེན་པ་བོའི་ལེའུ་ཆོག་ལྷག་
 པ་ལྟར་ན། ཤེར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་དབུ་གཙུག་རྟོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱ་
 ཞེང་གལ་པ་དང་། སྐྱ་རྟོད་མེང་གེ་འདྲ་བ་གསུམ་མ་བཤངས་ཤིང་། བརྒྱ་རྒྱུ་པ་
 དང་། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་དང་། དབུ་སྐྱ་གཡས་འབྱེལ་གསུམ་བཞུན་ནས་སོ་
 གཉིས་དང་། ཆོགས་བཅད་ལྟར་ན། ཤེར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཐུག་ཞབས་འཇམ་
 པ། སྐྱ་ཆེ་དྲང་། ཞབས་འབྱར་མི་མདོན། པགས་སྐབ། མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་པ།
 སྐྱ་རྟོད་མེང་གེ་འདྲ་བ། ཆོམས་དཀར་བ། ཐགས་བཟང་བརྒྱད་མ་བཤངས་ཤིང་།

དབུ་སྒྲ་གཡས་འབྲིལ། མཆུ་དམར། ཡངས་ཤིང་ཡིད་འོང་གི་སྒྲ་མངའ་བ། དབུ་
གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པ། བརྒྱ་རྒྱམ་པ། སྤར་མོ་ཟངས་མདོག་འདྲ་བ། སྤར་མོ་རྒྱམ་
པ། ཞབས་ཤོང་དུང་ལྟར་མཐོ་བ་བརྒྱད་བཞུན་ནས་སོག་གིས་དང་། རྒྱ་རྩལ་ལས་
ཤེར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲ་ཆེ་དྲང་། ཞབས་འབྲུར་མི་མདོན། ཆོམས་མཉམ་
གསུམ་མ་བཟངས་ཤིང་། བགས་པ་གསེར་མདོག བགས་སྒྲུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བཟངས་ཏེ། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་གཡས་འབྲིལ། དབུ་ལ་བའི་དབྱེས་མཉམ།
བརྒྱ་རྒྱམ། ཞབས་ཤོང་མཐོ་བ་བཞི་བཞུན་པས་སོག་གིས་སྒྲ་མཛད་པ་ལྟར་མཆན་
དཔེའི་མདོ་སྒྲས་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་བཟང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་གངས་ལ་སོ་
གཉིས་ལས་ལྟག་མ་བྱུང་ཞིང་། བཞུན་བཅོས་རྣམས་སྒྲུང་དེ་ལྟར་རོ། །དཔེ་བྱད་གྱི་
གངས་དང་བཟང་བྱ་དག་ཀྱང་། བདེན་པ་སྤོའི་ལེན་དང་། རྒྱ་རྩལ། བྱང་ས་
རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཆེས་མི་མཐུན་ཞིང་། མདོ་བཞུན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། །བཞུན་རིམ་དུ་བྱང་ས་ལྟར་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་བཟངས་པའི་
ནང་དུ་གཉིས་ཆད་པའི་ཡིག་སྒྲོན་བྱུང་ཡོད་དོ། །མདོ་དང་བཞུན་བཅོས་དེ་དག་ཏུ་ཤེར་
མདོ་ལས་བཤད་པའི་མཆན་དཔེ་བྱད་དུ་བཟངས་པ་དང་། དཔེ་བྱད་མཆན་དུ་
བཟངས་པ་སྒྲས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་ནི་དེ་གཉིས་འགལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
ཡིན་ལ། མཆན་གཅོ་སྤོ་དང་དཔེ་བྱད་འཁོར་དུ་བྱེད་ན་ནི་འགལ་དགོས་ཤིང་། གཅོ་
འཁོར་འཇོག་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བཤེས་གྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་འཇོག་རྒྱལ་གསེར་
སྤང་ལྟར་རོ། །མཆན་དཔེའི་བྱད་པར་ལ། བྱང་ས་དང་། བྱུང་དགོངས། གསེར་
སྤང་། བཞུན་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལྟར་ལ། བདུན་དག་མཐོ་བ་ལ། བྱུང་
དགོངས་དང་བྱང་སར་གངས་ཐ་མའི་མཆན་གཞི་གཉིས་སྒྲས་ཟིན་ལ་མི་མཐུན་ནོ། །
རྟིང་བ་ཡངས་པ་ནི་ཞིང་དང་སྤྱིད་ལ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་དང་། གསེར་མདོག་ལ། ཁ་
དོག་དང་དག་པ་ལ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་དང་། ཁ་དོག་སེར་བ་ལ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་ལ་མཆན་དེ་མི་ལྟན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་མདོག་སེར་བོ་ཡིན་ཡང་གདུལ་བྱར་སྤང་ཚུལ་གྱིས་ཁ་དོག་བཞི་ཆར་
 སྤང་དུང་བའི་ཞིབ་ཆ་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །པགས་སྤང་ནི་སྤང་པ་དང་
 འཇམ་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་དང་། དཔུང་མགོ་རྒྱུ་པ་ནི། སྤང་དགོངས་ལྟར་ན་
 མགོན་པ་དང་། རྒྱད་སྟར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔུང་མགོ་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱིར་དཔུང་བ་
 དང་དེའི་མགོ་ངོས་འཛོལ་ལ་གཉིས་བྱང་བ་བསྟོད་སྤྱོད་འབྲེལ་བར་བལྟོ། །ཐལ་གོང་
 རྒྱས་པ་ནི་དགོངས་རྒྱལ་ལས་དཔུང་མགོ་ཕན་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་། དག་ལྟར་ལས་བྱང་
 ལ་བཤད་པ་གཉིས་ནི་གནད་གཅིག་གོ། །སྤྱི་ཆུ་ཞིང་གའ་པ་ནི་དོན་གསལ་ལས། མེང་
 རྩ་གོ་རྒྱ་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་གའ་པ་ཉིད་དང་། ལྟར་གསེར་སྤང་ལས་འབྲེལ་ལྟར་དུ་མཛད་
 རོ། །ཆངས་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟར་དང་། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ནི་བར་
 མཆམས་མ་དོད་པའོ། །དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོང་བུ་ནི་དེ་ཆུང་བ་དང་མཆན་གྱི་དེ་ཆེ་བ་ལ་
 བྱའོ། །གཤེགས་སྤངས་དང་བོ་གཉིས་ལ་ཉི་ལྔ་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལས་མེད་སེང་གོ་
 སྤངས་ཡིན་པས་དེའི་སྤངས་སུ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་མདོ་དང་མཐུན། དཔེ་བྱད་ཀྱི་
 དྲང་བ་ནི་གཤེགས་པ་ན་མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་དང་། མཆན་གྱི་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོ་ཡོ་མེད་
 པའི་དྲང་བ་ལ་བྱའོ། །སྤྱི་བྱོར་བྱས་འདྲ་དང་། སྤྱི་གཙང་བ་གཉིས་ནི་སྤྱི་རང་ཉིང་
 གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། རྟིག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྤྲེགས་པ་མཆོན་པ་དང་། སྤྲེགས་
 སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་པའི་ལྟོག་ཆ་ཙམ་ལས་ཁྱད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་
 གཙང་བ་དང་། ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་བ་གཉིས་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་
 གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོད་སྦྱོན་མེད་པ་མཆོན་པ་དང་། སྤྲེགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་མེད་པ་མཆོན་
 པའི་ལྟོག་ཆ་ཙམ་ལས་ཁྱད་མེད་དོ། །སྤྱི་དག་པ་ནི་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་མཛེས་པར་
 འཇུ་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ར་རི་སྤྲེགས་ཀྱིས་དག་པ་ལ་མཛད་དོ། །དཔེ་བྱད་ཀྱི་
 གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་སྤྱི་ཡོངས་རྟོགས་དང་། མཆན་གྱི་དེ་སྤྲེག་ཞབས་ཙམ་གྱི་ཡིན་ནོ། །
 དཀྱ་རྒྱུ་པ་ནི་མདོ་ལས། སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་ལྟོ་བ་ལ་སྤྱིར། རྒྱུ་ཙ་འབྲེལ་ལས་དཀྱ་
 ལ་སྤྱིར། དཀྱ་ནི་དཔྱི་ཉི་དཔྱི་ཉིད་འཁོར་མོ་ལ་བྱ་དགོས་པར་གསེར་སྤང་དང་རྟོགས་

དཀའི་སྤང་བས་ཤེས་སོ། །དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཕྱག་འཇམ་པ་ནི་ཕྱག་ཡངས་རྫོགས་དང་།
 མཆན་གྱི་དེ་ཕྱག་མཐེལ་ལ་བྱའོ། །ཤིང་བལ་ནི་ཤིང་ལ་དང་ཤིང་སྤུ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་
 སྤང་། མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དང་མདོག་དམར་བ་ཉིད་
 ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྩི་མ་སྤྱག་པ་ནི། རྩི་རྩོང་འབྱུག་པོ་དང་། སྤྱན་རྩི་བ་
 མཆོག་དང་འདྲ་བ་རིང་བྱང་མཉམ་ཞིང་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བྱད་
 ཏུ་ཕྱག་རིང་ཞིང་ཁོ་ལག་དང་ཤ་རྒྱས་པ་དང་། མཆན་ཏུ་ཕྱག་རིང་ཞིང་ལྟ་བས་མི་
 རོམས་པའི་མངོས་པ་ཉྱེ་རྒྱས་མངོས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་དོ། །བྱང་བ་ལྟར་གནག་པའི་བྱང་བ་
 ཡང་རྟོ་བྱང་བ་དང་། སྒོག་ཆགས་བྱང་བ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །མཆན་དཔེ་
 ནི་སངས་རྒྱས་སུ་མ་བཟད། འཁོར་སྒྱུར་དང་། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་སྒྲགས་
 ལའང་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཆོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་
 དཔེ་ནི། རྒྱ། རོ་བོ། བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཏེ། རྒྱ་གངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལས་བྱང་། རོ་བོ་དག་པ། མངོས་པ། གསལ་བ། གནས་
 ན་གནས་པ། རྫོགས་པ་ཉྱེ་བྱད་ཆོས་ལྡ་དང་ལན། བྱེད་ལས་མཆན་རེ་རེས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གནས་ན་གནས་པ་ནི་
 གཞུང་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འཁོར་སྒྱུར་སྒྲགས་ཀྱི་མཆན་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པ་
 དང་། གནས་དེ་ན་ཡོད་ཀྱང་སྟོད་སྟངས་འཛོལ་བ་སྒྲགས་འབྱུང་སྟེན་ལ། སངས་རྒྱས་
 ལ་དེ་འདྲ་མི་སྟེན་པའི་དོན་ནོ། །མཆན་དཔེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱད་པར་བ་ལ། བྱང་ས་
 དང་། རྒྱད་སྟེང་དར་ལྗོངས་འབྲེལ་རྒྱུད་། རིན་ཐང་རྣམས་སུ་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་
 སྤང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། གདུལ་བྱའི་རོར་དང་། དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་གཙུག་ཅི་འདྲ་དབང་ཏུ་
 བྱས་པའོ། །མཆན་དཔེ་རེ་རེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཏུག་ཏུག་གི་ལག་རྩེས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
 མདོ་ཉྱེ་བསྐལ་བཟང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་ཡུལ་འཁོར་སྒྱུར་བྱས། རིན་
 ཆེན་བྱིན་གྱིས་བྱས་པ། བརྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་བརྟོད་པ། བཟླ་གས་བརྟོད་
 ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལོ་རིན་གྱིས་བྱར་ཏུ་བསྒྱུར་བ། དཔེ་ལ་བརྟོད་པ་སྒྲགས་ལས་

གང་གསུངས་གདམས་ངག་ཏུ་ལོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་མདོ། དད་པའི་སྟོབས་སྤྱིད་པ། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལེབ། དཔལ་
བར་འགྲོ་བ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལྟ་བུ། བཟང་བོ་ལྷང་བཞུན། སྤྱིད་མེད་བྱས་ཞུས་པ།
ཏ་ལ་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་། དཀོན་བཅེགས་གྱི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས། སློ་སྟོས་
རབ་གནས། གཙུག་ན་རིན་ཆེན། སྤྱིན་ཆེན། ཆོ་འཕྲུལ་བཞུན་པ། ས་བརྩ་བ།
དྲི་མེད་གགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་སློ་སྟོས་མི་ཟད་པ། བུམས་པ་འཇུག་
པ། འཁྱོད་པ་བསལ་བ། སྤྱིང་བྱིར་འཆོ་བའི་མདོ་སྟོན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བཏྭ་ཞིང་ངེས་པ་བཅུལ་
བར་བྱའོ། །

དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་་་་
གཟིགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེམ་གཟུགས་དོན་གཅིག་པ་གང་། དེམ་པོས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཐོང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལོན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། དེམ་གཟུགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ལྟེ་བའི་ལྷགས་སུ་ཟད་
གྱི་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཟུགས་
ཡོད་ལ་དེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱུད་ལས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་དེམ་པོ་མེད་པས། ལྟར་མདོ་བཞུན་བཅོས་མང་བོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེམ་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་རུང་མོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་
སྤྱིད་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་
གྱིས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྤྱོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དགོངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པར་འདོད་དེ། དང་། ཡིད་ཀྱི་སློ་བཞིན་དུ་དབང་བའི་སློ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་

ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་། ཆོགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། སྤྱབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་མི་བྱ་བར་ལྷགས་གོང་མེད་རོ་བོར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རེ་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་འབར། རྣམ་བཤད་རིག་པ། མདོ་རྒྱན་དབྱིག་འགྲེལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད། ཉི་ལྔ་དང་། སྤྱབ་དགོངས། གསེར་ཐུང་རྣམས་ཞལ་མཐུན་ཞིང་། སོ་སོའི་རོས་འཛིན་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཁྱོད་གསུང་ཀུན་གྱི་ཁམས་བཞིན་འཇུག་པས་མཉེན། །སོགས་ལྟར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི། རྒྱུད་བླ། རྟོག་འབར། རྣམ་བཤད་རིག་པ། མདོ་རྒྱན་དབྱིག་འགྲེལ། ཉི་ལྔ་དང་། སྤྱབ་དགོངས་སོགས་ལས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བསྟོད་སྨིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་རེ་བཞི་གསུངས། རྣམ་བཤད་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པར་གསུངས་མོད། མདོ་དེ་ལ་རྒྱ་དབེ་འདྲ་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་འམ་མཆན་འདྲ་བའི་མདོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་བརྟག་པར་བྱ་ལ། ཉི་ལྔ་སོགས་ལས། དྲུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། བདུད་དབྱང་ཆར་གཙང་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ལྟེ་བཞི་བོ་དེ་མ་བྱུང་ལ། རྟོག་འབར་ལས། ཉི་ལྔ་སོགས་གྱིས་བགྲངས་བྱ་དང་གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པར་རྒྱ་མཆོ་འབྲུགས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་བགྲངས་པས་དྲུག་ཅུ་དང་། ལྟེ་པར་དུ་ཕན་པ་དང་། བཅས་པ་དང་ཞེས་བཅད་མཆམས་ནོར་བ་དེའི་འོག་དུ་ཕ་རོལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲེལ་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གི་བསྟོད་སྨིན་འགྲེལ་བ་ལས་རྟོག་འབར་ལྟར་ན་དགའ་བདེ་སྦྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་གཅིག་དང་། ཉི་ལྔ་

སྐྱེས་ལྟར་ན་དགའ་བ་སྦྱང་པ་དང་། བདེ་བ་སྦྱང་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བྱེད་རྒྱའི་
དབང་དུ་མཛད་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། མདོ་རང་ལས་ཀྱང་།
དགའ་བདེ་སྦྱང་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཉི་ལྟང་སྐྱེས་ལས་དགའ་བདེ་སྦྱང་པ་ནི་
ཞེས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་འགྲེལ་མཛད་པ་དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཀྲངས་ན་ཉི་ལྟང་
སྐྱེས་ལྟར་ན་འང་རེ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་དང་བསྟོད་སྨྱན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ན་འང་
རེ་ལྟར་འགྱུར་བས་མི་རུང་སྟེ། ཉི་ལྟང་སྐྱེས་ལྟར་སྦྱས་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་ནམ་པ་རྒྱག་ཏུ་མ་བཞི་དང་ལྟན་པ་
ཞེས་དང་། བསྟོད་སྨྱན་ལས། དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྟག་པའི་རྒྱག་ཏུ་དེ་དབྱངས། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྦྱར་རྒྱ། བསྟོད་འགྲེལ་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པས་མ་ཁྱམ་པ་དང་། རྟོད་
བཀྲར་ལ་མ་ཆགས་པས་མ་ཞེན་པ་ལ་བཀྲལ་གྱང་། བསྟོད་སྨྱན་པར་མ་འགར་མ་ཞན་
ཞེས་འགྲེང་བུ་མེད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱངས་དང་ལྟན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རྟོད་བཀྲར་མི་འདོད་
པས་མ་ཁྱམ་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པས་མ་ཞན་པ་ལ་བྱའོ། རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་
བ་དང་། འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་བྱས་པ་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོས་པ་དང་། སྐྱ་
ཆེན་པོར་ཁོད་སྦྱོམས་པར་ཐོས་པའི་བྱད་ཡིན་འདྲོ། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་
ཉག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་བསྟན་པས་གདུལ་བུ་སོ་སོས་དོན་སོ་སོར་གོ་བ་དབང་བོ་ཆོམ་
པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ན་ལྟོ་སྟོང་
གསུམ་ག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་།
ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལྟོ་སྟོང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
བྱབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་མི་རུང་བའི་སྦྱར་བེར་ན། གནས་ཆོད་དང་སྤང་ཆོད་ཀྱི་བྱད་
པར་དང་། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་བའི་སྟོང་ནས་ཞིབ་ཆ་གལ་ཆེའོ། བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་
དང་། བསྐྱེད་པ་བསྟོད་ཀྱི་གསུང་གི་བསྟོད་པ་སྐྱེས་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་གང་གསུངས་
ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འབྱེད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་འགྲེངས་ཤིང་ཆོམ་

པར་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོང་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མོས་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིན་དང་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་
 བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་རིམ་ལྔ་བའི་གསུང་གི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱི་
 འཇུག་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོགས་པ་དང་
 སོམ་ཉི་སེལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་མི་ཟད་པ་ནམས་མདོར་ན། བཟང་སྦྱོང་དང་
 བདེན་ལེ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདིའི་བདེན་ལེ་བ་སོས་དཀོན་བཅེགས་གས་
 གསུངས་ཀྱང་མདོ་མང་དུ་བཞུགས་པ་དེའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། མཁྱེན་པ་དང་། (ཤེས་བྱ)བཅོམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་རོ། །(སེམས་ཅན)དང་བོ་ལ་བཟེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 རྩེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཤད་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲོགས་མཐུན་ཚད་
 མེད་དང་། །ལྟར་རྩེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ཡོད་དོ། །རྩེ་ཆན་
 སོ་སོ་ལ་སྤྱན་མང་དང་སྤྱན་མེན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁྱེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཆན་ཉིད་འཛིན་འདོད་དོ། །ལུས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་སྦྱོང་མཆན་ཉིད་ཅི་རིགས་སྤྱོད་བཟགས་ནས་སེམས་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཁྱེན་པ་མཐར་སྤྱག་དེ། ལུས་
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་དང་། རྣམ་ཤེས་དབྱག་
 དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གང་རུང་དམིགས་ལྷུ་ལ་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཆོར་སེམས་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་དྲན་ཉིད་མཆན་ཉིད་རིགས་བསྒྲི། མི་དགེ་བ་ཀྱན་ཉོན་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོས་
 པ་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཅོན་འགྲུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ།
 མི་དགེ་བ་སྦྱོས་པ་སྦྱོང་བའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་མ་སྦྱོས་པ་མི་
 སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོ་བའི་དེ། མི་དགེ་བ་མ་སྦྱོས་པ་མི་སྦྱོང་པ་དང་། དགེ་བ་རྣམ་བྱང་ལ་

དམིགས་ནས་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ་ལ་སྔོ་བའི་དེ། དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ་དང་། དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སྔོ་བའི་དེ། དགེ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་དྲག་
 བའི་གུས་སྦྱར་བཞེན་པ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དོན་གཉིས་སོགས་འབྱུར་
 བའི་གནས་བྱེད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ། འདུན་པའི་རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་རྟག་སྦྱར་དང་། སྔོན་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱེམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་དབྱུང་པ་ལ་
 བཞེན་ནས། ཞེས་སོ་སོར་སྦྱར་ཉི་བཙོན་སེམས་དཔྱུད་གསུམ་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད་
 རིགས་བསྐྱེ། རང་ཡུལ་བདེན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ། དད་
 པའི་དབང་བོ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྔོ་བས་འཕགས་ལམ་ལ་
 དབང་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དེ། བཙོན་འགྲུས་དང་། དེ་
 ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པས་འཕགས་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དྲན་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དེ། དྲན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་
 འཕགས་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དེ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རབ་དུ་འབྱེད་པས་འཕགས་ལམ་ལ་དབང་
 བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་
 དབང་བོ་དང་། རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་མངོན་གྱུར་པ་བཙོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་དད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ། དད་པའི་སྟོབས་དང་།
 དེས་བཙོན་དྲན་ཉིང་ཤེས་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པས་བྱིན་པའི་དྲན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་དེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེས་ཤེས་བཙོན་དགའ་བ་
 ཤེན་སྦྱངས་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཡན་ལག་དྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེ།

རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་སྦྱིད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཆས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དཔྱད་པ་
གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་
དཔྱད་པ་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ། དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མ་
གཏོགས་པའི་ཉན་མངས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་ལྟ་
པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། འདོད་ཆགས་མ་གཏོགས་པའི་ཉན་མངས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལྟ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། འདོད་ཆགས་
གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལྟ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་།
ཞེ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་མི་བརྩེད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་སྟོན་སྦྱང་པ་སྦྱར་རྟེ།
ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་།
ཚུལ་བ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་འཇིན་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱེད། །

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་
འདོད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་ཙམ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། བྱམས་པ་ཆད་
མེད་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་
པའི་ནམ་པར་མི་འཆོ་བའི་དགེ་ཙམ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆད་
མེད་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་ཙམ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། བཏང་སྟོམས་ཆད་
མེད་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་
པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། དགའ་བ་ཆད་མེད་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་དོག་རང་བཞིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་གང་
འདོད་དུ་སྦྱལ་བར་མི་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་གཟུགས་གང་འདོད་དུ་སྦྱལ་བར་མས་པའི་ཞེ་སྤྱུག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
ཉིང་ངེ་འཇིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
ནམ་ཐར་དང་། རང་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཞེས་སྦྱར་རྟེ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་

བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཆེད་དུ་སྤྱུལ་གཞི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པ་ཡིད་འོང་དུ་རྩ་གཅིག་པར་
 མོས་པའི། སྤྱགས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རང་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བཞག་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་མོས་པའི་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 རྣམ་ཐར་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དང་། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 སྟམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མེད་པ་སྤྱར་
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དང་། སྤྱིད་ཅེས་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བྱའོ། །སྤྱིད་ཅེས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་ནས་ལྡན་མེན་
 རྣམ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དེ། འཁོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དཔྱད་པ་གཉིན་པོ་
 དང་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་གོང་སའི་སྟམས་འཇུག་གི་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟམས་འཇུག་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟམས་འཇུག་གི་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་།
 དཔྱད་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟམས་གསུམ་གཉིན་པོ་དང་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་
 འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟམས་འཇུག་གི་དེ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། དཔྱད་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟམས་ཡོངས་དག་གཉིན་པོ་
 དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟམས་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་
 གོང་སའི་སྟམས་འཇུག་གི་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་
 འཁོག་པའི་སྟམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་རོ། །བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་སས་བྱབ་པར་སྤྱོད་ཀྱས་པའི་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། དེས་ཟད་པར་རྒྱ་མཚུངས་སྤྱོད་མེད་དཀར་དམར་བདུན་ལ་སྤྱོད་ཆུལ་ཡང་
 ཤེས་སོ། །རང་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དེ་ཐེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རང་གཟུགས་ཅན་དུ་

འདྲ་ཤེས་པས་གཟུགས་ཆེ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 གཟུགས་ཆེ་བ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་དང་། རང་ལ་གཟུགས་མེད་དུ། ཞེས་དང་།
 གཟུགས་རྒྱུ་དུ། དང་། གཟུགས་ཆེ་བ། ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། རང་གཟུགས་ཅན་དུ་
 འདྲ་ཤེས་པས་གཟུགས་ཆེ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། རང་གཟུགས་མེད་དུ་འདྲ་
 ཤེས་པས་གཟུགས་རྒྱུ་བ་དང་། ཆེ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་ལ་གཟུགས་མེད་དུ་འདྲ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་
 རྟེན་གྱི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་དེ། དཀར་པོ་ཟིལ་
 གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། དེས་སེར་དམར་དཀར་པོ་ཡང་བསྒྲེ། སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་མངས་རྒྱན་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་ལྷག་
 པར་གཟིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོས་སུ་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་ཉན་མངས་
 རྟེན་རྒྱུ་གཅོད་པའི་དེ། ཉན་མངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རྟག་པར་གནས་པ་ཁྱས་ལན་ཐམས་ཅད་འདེབས་
 པའི་བྱད་ཆོས་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་དེ། སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། ཉན་རང་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དེའི་བྱད་པར་ལ་བྱད་ཆོས་ལྡ་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱིས་འབྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱལ་བསྒྱུར་དུ་མ་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་དེ། ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་སས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་རྒྱ་དབང་གིས་བདག་གྱེན་བྱས་པའི་རང་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ།
 ལྷའི་རྒྱ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་པ་རྟེན་པོའི་
 སེམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་གནས་དྲན་པའི་ཆ་
 རྟེན་བཞག་པའི་དེ། སྒྲོན་གནས་རྟེན་དུ་གྱེད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ལྷའི་མིག་དབང་གིས་བདག་གྱེན་བྱས་ཏེ་རང་ཡུལ་སྒྲོགས་བཅུའི་བསྐྱལ་

མ་བསྐལ་གྱི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། ལྟའི་མིག་གི་
 མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མངས་ཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་དེ། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་དང་། རྗེད་བྱེད་མིང་གི་ནམ་གངས་ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། ཆོས་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་སྤྱི་མཆན་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་དང་
 ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་། ཆོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྲོབས་པ་ཞེས་པ་
 རྗེད་བྱེད་མིང་གི་ནམ་གངས་ཀྱི་ཆབ་དུ་སྐྱར་ཉེ་དོན་ངེས་སྤྲོབས་གསུམ་གྱི་སོ་རིག་གི་
 མཆན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 དེ། ཉིན་མངས་དག་དང་། སྤྱལ་བསྐྱར་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 འཇུག་ལྡང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སྐྱར་བ་ནི་
 དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་དག་བཞིའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཇི་ཉྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་དེ། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་།
 ཇི་ཉྟར་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་དེ། སེམས་ལ་དབང་བ་
 དང་། བསམ་པ་ཇི་ཉྟར་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱེད་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་དེ། ཡོ་བྱེད་
 ལ་དབང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཇི་ཉྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱར་བའི་དེ། ལས་ལ་
 དབང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གང་དུ་ཇི་ཉྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་དེ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་
 བ་དང་། ས་སོགས་གསེར་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཇི་ཉྟར་མོས་པ་བཞིན་སྐྱར་བའི་དེ།
 མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཇི་ཉྟར་སྦྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པའི་དེ། སྦྲོན་ལམ་
 ལ་དབང་བ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་གང་འདོད་དུ་སྦྲོན་པའི་དེ། རྩ་འཁྱུལ་ལ་
 དབང་བ་དང་། ཇི་ཉྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ། ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་བ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཇི་ཉྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྦྲོན་རུས་
 པའི་དེ། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། །དེ་ལས་རིམ་བཞིན་གསུམ་དང་། གཉིས་དང་།
 གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་ནི་མྱོན་རྒྱུག་གི་འབྲས་བུར་

གསུངས་ས། །

སྤྱན་པ་བཏང་བ་ལས་ཡངས་སྤྱོད་འབྱུང་ལ་སེར་ལྗང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སོགས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། གནས་གནས་མིན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མཐུན་པ་དང་། འདྲི་ཆགས་ལ་གནས་ནས་ཞེ་ལྷང་ལ་མོས་པ་སོགས་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། མོས་པ་ལྷ་ཆོགས་མཐུན་པ་དང་། ཁམས་དྲག་དང་བཙ་བརྒྱད་གསུམ་སོགས་ཁམས་ལྷ་ཆོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། ཁམས་ལྷ་ཆོགས་པ་མཐུན་པ་དང་། དད་སོགས་དབང་བོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། དབང་བོ་མཆོག་དམན་དང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སུ་བཤོད་པའི་ལམ་མཆོག་དང་ངན་སང་དུ་བཤོད་པའི་ལམ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། གུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ་དང་། བསམ་གཟུགས་སོགས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲུབས་པར་འཇུག་ལྷང་གི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། ཉན་མངས་རྣམ་བྱང་མཐུན་པ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་གནས་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། སྒྲོན་གནས་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་གི་ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྟོབས་བཅུའི་དང་བོས་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། གཉིས་པས་སྐྱབས་ལ་བསྐྱུ་བ། བདུན་པས་ཡང་དག་པ་ལ་བསྐྱུ་བ། ལྷག་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་སེལ་བར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ས། །སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་རིམ་པ་ལྷན་སྐྱུ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། གང་གསུངས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མཛད་པ་གུན་དོན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། གདུལ་བྱ་

འདུལ་བའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་
བཤེས་གཉིན་བཟང་ཚོར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིམས་འདུག་ནམས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
དང་། སྒྲིག་གི་མཐའ་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་མཁས་པ་དང་།
སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་ཚུལ་བསྟན་སྒྲིག་ཙུང་འབྲེལ་ལྟར་ལ། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བས་
མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་དབྱུ་མའི་ལམ་སྒྲིག་པ་ལ་མཁས་པས་ཆད་ལྟ་དང་ཉག་ལྟ་སེལ་
བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་དེ། རྟོགས་པ་
ལུན་ཆོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། འདྲོད་
ཆགས་སོགས་ཐར་བའི་བར་ཆད་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་སོགས་ཐར་ལམ་
དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་གྱི་ནང་དང་། མཐའ་མར་མི་འཇིགས་
པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་བ་ནི་རིམ་བཞིན་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། བར་
ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
སྤྱི་ཉི་ཤེས་སྒྲིག་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་པས་གསང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེདས་པ་
མེད་པའི་དེ། སྤྱི་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་བསྒྲི། ཆོས་སྒྲིག་པ་ན་ཁ་ཅིག་གུས་པས་ཉན་
འདྲོད་ནས་ན་བ་གཏོད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་དེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་དྲན་ཉིད་དང་།
ཆོས་སྒྲིག་པ་ན་ཁ་ཅིག་མ་གུས་པས་ཉན་མི་འདྲོད་ནས་ན་བ་མི་གཏོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་
པའི་དེ། ཁོང་ཁྱོད་བ་མེད་པའི་དྲན་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲིག་པ་ན་ཉན་འདྲོད་མི་འདྲོད་
གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པའི་དེ། བཏང་
སྒྲིམས་དང་ལྟན་པའི་དྲན་ཉིད་དང་། གཤུལ་བྱའི་དོན་མཛད་དགོས་པ་ནམས་དེའི་དུས་
ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བརྗེད་ངས་མེད་པའི་དེ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་
དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཚུལ་

དུ་སྤངས་པའི་དེ། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉིན་མཆན་
 དུས་བྱུག་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་བྱད་པར་གཟིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ།
 སྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྱུ་ལ་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སྤགས་
 པས་གནོད་པ་སྤ་མོ་ཡང་མི་མངའ་བའི་ལུས་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ། སྒྱུ་ལ་
 འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། ལམ་སྟོར་ནས་ཅ་ཅོའི་སྒྲོ་འབྱེན་པ་ལ་སྤགས་པ་མི་མངའ་
 བའི་རག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ། གསུང་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་།
 བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་དེ། དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལྡང་བ་མེད་
 པའི་དེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་ཐུང་འདས་ལ་མི་
 མཐུན་པ་དང་ཞི་བར་འཛོན་པ་མེད་པའི་དེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་སྤགས་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་དེའི་དོན་
 ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་མངའ་བའི་དེ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་
 བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་བྱམས་པ་ལ་སྤགས་
 པའི་ཆོས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་དེ། འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསྐྱའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་
 རྟེན་འདུལ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་དེ། བཙོན་འབྲས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཆེད་དུ་བསམ་མི་
 དགོས་པའི་དེ། དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་དེ། ཉིང་ངེ་འཛོན་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་བ་དང་། འོད་འབྱེད་པ་དང་གོམ་པ་འདོར་བ་དང་སྒྲུན་འབྱེད་པ་སྤགས་སྒྲིའི་
 འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བྱུང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྒྱ་བའི་དེ།
 སྒྲིའི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འདོམས་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བྱུང་

སོགས་ལྟར་བ་དེ། གསུང་གི་དེ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
ལྷན་པའི་བྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤར་བྱང་སོགས་ལྟར་བ་དེ། བྱགས་ཀྱི་དེ་དང་།
འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ།
འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་སྤྱར་ཉི་དེ
གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་
རིམ་པ་ལྟར་དུག་སྟོང་པས་བསྐྱས་པ་དང་། དུག་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་དང་། གསུམ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ། རྣམ་མཐུན་དང་།
ལམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྦྱོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ།
ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་མཐུན་དུ་
གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་གི་རོ་བོ་ཅམ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། ཉན་རང་དང་
བྱན་མོང་བའི་ཕྱེ་ཆན་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བྱང་སེམས་དང་བྱན་མོང་བའི་ཕྱེ་ཆན་
གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱེ་ཆན་དགྲ་དག་གི་དམིགས་པ།
གྲགས། སྒྲིམ་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་ལ་བལྟ་ཞིང་བྱན་མོང་བ་དག་
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱར་བྱ་ར་
བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ཉིང་
འཛིན་རྒྱལ་པོ། བཟླགས་བསྟོད་སོགས་ལྟར་དང་། ཞུད་པར་སྤང་དོར་གྱི་ཞུད་པར་
མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཚུལ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། འདི་ཡིས་སྟོན་བྱའི་གྲངས་མཐུན་པ། །སོགས་ལྟར་རོ། །

དཀའ་ལྔ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས་སྤྱི་ལོ་བཞི་སངས་ཀྱི་ཐུག་
མའ་མེད་པའི་ཕྱི་ཚུལ་དུ་བཞེད། གསེར་བྱེད་ལས་ཉན་རང་དང་ཐུག་མའ་པའི་ཕྱི་
ཚུལ་དུ་བཞེད་པ་ལས། བྱི་མ་ལ་ཁྱུངས་མང་ཞིང། མདོ་ཕྱི་ས་བཅུ་བ། མདོ་ཕྱི་ཐུག་

ཙ་འགྲེལ། རིན་ཐང་ཙ་འགྲེལ། འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ། བྱང་ས། ཀུན་བདུས།
 མཛོད་སྒྲུབ་སོ། །ཁ་ཅིག ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་བྱང་སེམས་ལ་སོ་རིག་རྩེས་མཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རྩེས་གསེར་ཐང་དང་འཇུག་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་ས་དགུ་
 བར་སོ་རིག་བཤད་པ་རྩེས་མཐུན་པར་མ་བཟུལ་བ་དང་། ལམ་འབྲིད་ལས། ས་དགུ་
 བར་སོ་རིག་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་བཞི་ཉན་རང་
 གིས་ཀྱང་འཛོལ་རུས་ན་བྱང་སེམས་མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པ་དག་གིས་འཛོལ་མི་
 རུས་པའི་རྒྱ་མཆན་མི་རྟེན་པས་མ་དག་ས་བདུན་ནས་དེ་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་བྱུང་པར་བཞི་ས་
 དགུ་བ་ནས་ཐོབ་ཟེར་དགོས་སམ་བཟྱག རྩེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལས། བྱང་སྒྲུགས་རྩེ་
 ཆན་དང་པོ་ལྷ་དང་ཆད་མེད། རྣམ་ཐར། རྩེ་མས་འཇུག ཟད་པར། ཟེལ་
 གཞོན། མངོན་ཤེས་རྣམས་ནི་སོ་སྒྲེ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྣལ་མ་འཕགས་པའི་
 ཐུན་མོང་མིན་པར་གཟུང་ལ། རྣམ་ཐར། ཟད་པར། ཟེལ་གཞོན་གསུམ་སོ་སྒྲེ་ལ་
 ཡོད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས། རྩེ་མས་འཇུག་དང་རྣམ་ཐར་མངོན་ཤེས་་་་
 སྒྲུབ་སོ་སྒྲེ་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་ཆ་ཆར་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 ཆད་མེད། རྩེ་མས་འཇུག མངོན་ཤེས་རྣམས་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྩེ་
 ཆན་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ལ་བྱང་སྒྲུགས་རྩེ་ཆན་དང་པོ་
 གསུམ་རིམ་པར་བཞག་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་དང་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས་དེ་སྒྲུབ་
 རྩེ་ལ་གྱི་གཙོ་པོ་ལ་སྒྱུར་ནས་སྒྱུར་གསུམ་ག་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་དུ་ནས་ཡོད་པ་ཀུན་བདུས་གྱི་
 དགོངས་པའོ། །དབང་བའི་དོན་ཡིག་ཆར་བདེན་པ་ལ་ཡོད་ཆེས་སྒྲུབ་གྱིས་དབང་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་གསེར་ཐང་ལས་འཕགས་ལམ་སྒྲེད་པ་ལ་དབང་བའི་ཆས་
 བཞག་གོ། །ཡིག་ཆར་མི་མཐུན་སྒྲུགས་མངོན་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་རྩོབས་སུ་
 བཤད་ཀྱང་མ་དད་སྒྲུབ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་མངོན་གྱུར་པ་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་ཞིབ་
 ཆ་དགོས་སོ། །སྒྲུབས་བཞི་བའི་ཡིག་ཆར། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་ནས་
 འཇོག་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་། དེ་དེར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ནི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཐོབ་པ་དང་།

དེ་ནས་འཛོག་མི་འཛོག་མཛོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་པར་གསེར་ཐང་ལས་
 དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་བྱངས་སུ་བྱངས་ནས་གསུངས་སོ། །བྱང་ལག་དང་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ལ་རིམ་པར་གཞུང་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེར་ལས་སྐྱར་བར་
 བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་ལྟར་ན་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ལ་འགྱུང་ཆེན་པོ་མེད་
 ལྟབས་བྱང་ཡང་། གོང་མ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཆོན་ཐ་མ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 ཡོད་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་དེ་ལྟར་བྱང་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཛོད་
 ལས་བཤད་པ་ཐེག་དམན་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ཕྱི་རྒྱན་ལས་
 བཤད་པ་ཐོབ་དུས་ལས་ས་མཆམས་བསྟན་པ་མིན་ཟེར་བ་དག་ལ་དབྱད་པར་བྱའོ། །
 ཆད་མེད་བཞིའི་དོགས་གཅོད་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་འཆད་ལ། སྟོམས་འབྲུག་ལམ་མ་
 བྱགས་ན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་མཐར་གནས་སྟོམས་འབྲུག་སོ་སྐྱེལ་མེད་དེ། མཐར་གནས་
 སྟོམས་འབྲུག་དུ་འགྱུར་བ་སྟོམས་འབྲུག་དགྲུ་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་འབྲུག་བྱས་
 ཤིག་དགོས་པ་ལ་སོ་སྐྱེར་འགོག་སྟོམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཉན་མོངས་རྒྱན་གཅོད་པར་
 གསུངས་པའང་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 མོངས་རྒྱན་གཅོད་པ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་
 ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་པས་ངག་བཏགས་པ་བའོ། །མདོ་ལྷགས་ལ་མིག་ན་ཡིད་གསུམ་ལ་
 མཛོན་ཤེས་བཞག་ནས་སྣ་ཕྱེ་ལྷས་གསུམ་གྱི་མཛོན་ཤེས་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་
 གསུམ་གྱིས་ཡུལ་ཐུག་ཐང་དུ་འཛོན་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་སྤགས་
 ལྷགས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མཛོན་ཤེས་ཀྱང་བཞག་གོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། རྟོག་འབར་སོགས་ལས་སྦྱོན་ལམ་ལ་
 དབང་བའི་སྦྱོན་ལམ་རང་ཉིད་ནམ་འཆང་རྒྱ་བར་སྦྱོན་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབང་བ་སྟོབས་བརྩ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སོགས་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱོན་བྱས་པ་ལ་
 གསུངས་པས་དེའི་དོན་སྟོབས་སོགས་རྗེས་མཐུན་པ་སྦྱོན་པའི་དོན་ནམ། འཆང་རྒྱ་

བའི་སྒོན་པ་སྟགས་མཐུ་ཅན་གྱལ་བའི་དོན་ནམ། སྒྱུར་བ་མཐུ་ཅན་གྱལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྒྱུ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་ལ་སྒྱའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ལ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་འཇོག་པར་རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྒྱུར་མ་འདྲེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཆན་གྱི་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ངེས་པར་འཇོག་དགོས་པར་མཛོད་ཀྱི། ཉན་མོངས་བཅོམ་པ་འདུས་མ་བྱས། །སྟགས་ཀྱིས་གྱལ་བོ། །ཁ་ཅིག གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བརྟགས་ཆོས་བཅའ་ཉེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྱལ་པར་མཐོང་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཇོག་མ་རུས་པར་བརྟེན། དཔེ་མེད་བསྟོད་པ་ལས། མགོན་པོ་སེམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །སྟགས་དང་། འབྲུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྒྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །སྟགས་ལ་ཁྲུངས་བཅའ་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཡང་མི་མཐུན་པར་སྒྱུ་བར་སྒྱུན་སྒྲའི་སྒོ་སྦྱང་འགྲེལ་བར་སྟོགས་སྒྲའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་མཐུན་པའི་ཁྲུངས་ནི། གཟུངས་རྒྱལ། ཉིང་འཇོན་རྒྱལ་བོ། དཀོན་མཆོག་སྤྱན་སྟགས་མདོ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ། རིན་ཐོང་། མདོ་ལྡེ་རྒྱ། རྒྱུད་སྒྲ། བཞི་བརྒྱ་བ། བཟླགས་བསྟོད། འབྲུག་པ། བྱང་ས་སྟགས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་སྟེང་པ་མཐུན་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་ལམ་རིམ་རྒྱང་དུ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག རྣམ་མཐུན་གྱིས་བདེན་གཉིས་མཐུན་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་སྟེང་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཟེར། དེ་མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དེ་བཤད་ཡམ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་ན། འབྲུག་རྒྱུ་དང་ལམ་རྒྱང་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྟོགས་སྒྲས་བཀོད་པའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ཚོད་སྤང་ལས་སྤྲ་ཞིང་། རྩེ་ཡབ་སྤྲས་དང་ཀྱན་མཐུན་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་ནི་ཆོགས་མ་བསགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་སྟོན་པའི་རྩེས་འབྲུག་སྤྲ་ཞིག་གིས་སྤྲ་

བར་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆུལ་འདི་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛད་དུ་མེད་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་འཛིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་མ་བཞེངས་པར་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཛད་
 པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལྷལ་ཉམས་སྤྱོད་
 ཆུང་བ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ།
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ། གཟིགས་
 པ་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་རིས་འཛོག་མེད་པར་གཟིགས་པ། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་
 གཡོས་པར་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་མཛད་པ་སྤྱོད་དུ་མཛད་པར་བྱས་ཏེ་དད་པར་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ན་བདག་མེད་པར་མ་མོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་
 པ་ན་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། གང་ཟག་མེད་
 པ་ན་གང་ཟག་ལ་གནས་པ་དང་། མེད་པ་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། གནས་མེད་པ་ན་
 གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་ན་གཞི་ལ་དགའ་བ་དང་། ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་
 པ་ན་ང་ཡིར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ལ་བཙོན་
 པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། མ་འཕྲོས་མ་བྱུང་བ་ན་འཕྲོས་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ན་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ན་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་ན་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉི་
 ཐུག་དང་བྲལ་བ་ན་གཉི་ཐུག་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་ན་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་མེད་པ་ན་འགྲོ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མཛོད་པ་ན་མཛོད་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་
 བ་ན་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ན་མཚན་མ་སྤྱོད་ལྷལ་ཅན་དང་། སྤྱོད་

པ་མེད་པ་ན་སྒོན་པ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཚྱེད་པས་ཟིན་ཅིང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་སྒྱུན་ཁྱེགས་
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་ཞིང་ལམ་ཉམ་ང་བར་ཁྱེགས་པ་དང་། བརྟམ་ཞིང་
 འདོད་པའི་ཟིལ་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། སྒྱིང་ཐོ་མེད་པ་ལ་སྒྱིང་ཐོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 མི་རིགས་པས་འཆོ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱིམ་ཏུ་སྐྱུག་བཟུལ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་དང་། བྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་ཐུང་འདས་བཏང་ནས་
 དམན་པ་འཆོལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་དང་། བདེན་པ་ཐོའི་
 ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉི་ལྷག་གི་ལྷན་པར་ཁྱེགས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་སྒོ་
 ངའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཆེན་པོར་རྒྱུང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་གཡེན་སྒྱུ་
 ཞིང་མ་ཞི་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཐོས་འབྱེར་བ་དང་། གཡང་ས་ཆེན་པོར་
 རྒྱུང་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བ་དང་། ལམ་ངན་པ་ལ་ཁྱེགས་པ་འཕགས་ལམ་
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་དགང་
 དཀའ་ཞིང་རོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པས་འཁོལ་ཞིང་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་
 དང་། ཁ་ཤིས་མནར་ཞིང་ཉན་མོངས་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་མནར་ཞིང་ཉག་ཏུ་ནད་
 པར་གྱུར་པ་དང་། མི་གསུམ་གྱིས་སྲིག་པ་དང་། དམན་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་དག་ལ་
 འཁོར་བ་འཕེལ་བ་དང་། ཉག་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང་ཡིད་སྐྱུག་པ་དང་། རོ་སྒོ་བ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བ་དང་། དྲིགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྱུས་པ་དང་། མི་
 ཁོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དལ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལྡན་ཞིང་ལོག་ལྟ་ལ་ཁྱེགས་པ་
 དང་། ཤིང་བལ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ལྟ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་ལ་བདེ་བ་དང་
 མི་སྐྱུག་པ་ལ་སྐྱུག་པ་དང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལ་དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱར་
 གྱིས་ཏུ་བཅིང་སྐྱུག་བཟུལ་བ་དང་། མཐུ་རྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྱིང་ཐོ་མེད་པ་ལ་སྒྱིང་
 ཐོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་དང་ལྡན་ཞིང་དྲི་མས་གོས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་ཡིད་བྱམ་པ་དང་། རྩེད་བཀྱར་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་

ཅིང་རྟེན་པ་འཛོལ་བ་དང་། ཟུང་ན་དང་སྒྲིལ་གསུམ་འདོན་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་མང་པོས་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་དག་གཟིགས་པའི་སྒྲུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲིལ་དར་
 རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱུན། བསྟོད་པ་
 བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ། བསྐྱེད་པ་སྟོད་པ་དགོངས་ཀྱི་ལེའུ་སྐྱེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་
 བཅུ་མས་ཉེ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་འདིའི་གདམས་ངག་དུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དོགས་
 གཅོད་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེས་པར་བྱེད་ཕྱི་དོན་ལས་སྟོང་རྗེ་དང་སྒྲུགས་རྗེ་མི་འདྲ་
 བར་བཤད་པ་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཞོང་མའི་ལྷགས་ལའང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམས་པ་བརྒྱད་གྱིས་ཁྱུས་པར་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་སྟོང་རྗེས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཅུ་ལ་དམིགས་པར་ཁས་
 ལེན་མི་རིགས། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་གཅིག་བྱ་བལ་འདོད་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས། སྟོང་རྗེས་བསམ་གཏན་བཞི་ག་དང་སྒྲུགས་རྗེས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཁྱུད་པར་འབྱེད་མི་རིགས། སྟོང་རྗེས་དོན་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་ལ་སྒྲུགས་རྗེས་
 དོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་ཁྱུད་པར་འབྱེད་མི་རིགས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ལ་མི་
 འདྲ་བར་འབྲུག་ལ་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ལ་འདྲ་བར་འབྲུག་པའི་ཁྱུད་པར་ཡང་
 མི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་ག་བྱལ་བར་འདོད་ཅིང་
 བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདྲ་བར་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སར་
 དོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཁྱུངས་ནི་བདེན་པ་བོའི་ལེའུ་སྐྱེས་ཤིན་དུ་མང་
 རོ། །མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་སར་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱུད་བྱེ་བའི་
 རྒྱ་པོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྷན་མེད་པར་མ་ཟད། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེན་པའི་
 སྒྲུགས་རྗེ། སྦྱོབ་པའི་རྣམས་མཐུ། ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོབ་ལམ་

ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་སྒྲུས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྩེ་ཐད་དུ་འཆད་དོ། །ཁོ་ན་རེ།
སངས་རྒྱས་སའི་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་དགོངས་པའི་ནམ་
པར་མི་འཆོ་བ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་མ་སྤྱི་མི་སེམས་སོ་
སོར་རྟོག་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་གཞུང་ཁྲུངས་མ་དག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ནི་དང་
བོ་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དུས་དྲུག་ཏུ་གཟིགས་པ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ངོ་བོའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཁས་ལེན་མིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་ལ། བརྩེད་བྱང་ལྟར་
ན་གཉིས། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསང་
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཤེར་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་
རྒྱན་ལས། འགྲོ་ནམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ལྟར་བཅུ་དགུ་བ་དང་ཉེར་བདུན་པ་
གཉིས་མ་གཉོགས་དང་གི་སྒྲུས་བཅད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལས། ལམ་གྱི་རྟེན་
ལ་འགོད་པ་གཅིག ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལྔ། ལྟར་ལམ་ལ་འགོད་པ་གཅིག
མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་གཅིག ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བའི་བར་ལ་འགོད་པ་གཅིག དྲུག་
པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་གཉིས།
དགུ་བ་ལ་འགོད་པ་གཅིག ས་བཅུ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག སྒྲེ་བ་
གཅིག་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ་གསུམ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་ལ་འགོད་པ་བརྒྱད། འབྲས་བུ་
ལ་འགོད་པ་གཅིག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་
འགོད་པ་དང་། ལམ་ལ་འགོད་པ། འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་རིམ་པར་གཅིག་དང་།
ཉེར་ལྔ། གཅིག་དག་གོ། །གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལས་བརྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ་
གཉིས་ནི། ལྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་

ནམས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཏེ་སྤྲོ་གཉིས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། མཐུན་པར་གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་
 ལྷན་པ་དང་། ལྷུ་ལ་བ་ལ་སྤྲོ་གཉིས་པ་མཛད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཕྱག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སུ་འཕྱག་པ་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་འཕྱག་པ་དང་།
 བྱད་པར་འཕགས་པའི་འཕྱིན་ལས་ཏེ་བཅུ་དང་། བྱང་ས་ལས། མཚན་དཔེས་ཡིད་
 ཆེས་སྐྱེད་པའི་འཕྱིན་ལས་དང་། ཡོངས་དག་བཞིས་གདམས་པར་སྦྱར་བ། ལྷོ་བས་
 བཅུས་དགོས་པ་བྱེད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གཙང་ལུས་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞིས་སྦྱ་བ་ངན་
 པ་ཆར་གཙང་ཅིང་གཞུང་འཕྱགས་པ། དྲན་ཉེས་བཀའ་སྦྱལ་ལ་གནས་མི་གནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ། བསྐྱེད་བ་མེད་པས་རི་
 སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་མཛད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཟིགས་པ། བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་ཉམས་པ།
 བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་
 སུ་སྤངས་ཤིང་སྦྱད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་སྤངས་
 བས་དོན་དང་ལྡན་པ་སྤྱིན་པའི་འཕྱིན་ལས་བཅུ་ལྔ་རྒྱས་པར་ན་འཕྱིན་ལས་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བཅུ་འོ། །ཀྱན་བཅུས་དར་རྒྱུག་ལས་བཤད་པ་གོ་རིམ་སྤྲོ་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་མ་
 གཏོགས་དོན་འདྲ་འོ། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་རི་ལྟར་འཕྱག་པའི་ཚུལ་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱོད་པ་
 གཉིས་དྲངས་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག ལྷུ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་
 ལམ་སོ་སོར་སྦྱར་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་སང་བཟང་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 འཕགས་པས། གྲངས་བཞིན་དང་པོ་གསུམ་ཆོགས་ལམ། བཞི་སྦྱར་ལམ། གཅིག་
 མཐོང་ལམ། གཅིག་སྤྲོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། གཅིག་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལ། དུག་པ་
 གཅིག་སྤྲོ་བ་ལ། བཞི་སྤྲོ་བ་ལ། གཉིས་སྤྲོ་བ་ལ། དུག་པ་བཅུ་ལ། དེ་
 བས་གཅིག་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཏེ་ཉེར་བདུན་དུ་བཤད་པ་གང་།
 འཕགས་སང་མི་མཐུན་པ་བྱང་ན་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་གསེར་ཕྱིང་གི་

སྒྲི་ལུགས་ཡིན་པའི་མྱིར་ཟེར། མྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་གསེར་ཐང་ལས་
གང་བཀོད་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་སྔ་སྔ་བ་ཡིན་
མིན་ཡང་བརྟག་པའི་གནས་སྤྱོད་ཆེད། །འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་གསེར་ཐང་།
རྣམ་བཤད། རྟོགས་སྤང་གསུམ་རུང་བཤེ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་
བལྟེ། །འོ་ན་འཕྲིན་ལས་ལ་སྒྲི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཡོད་ན་ཉེར་བདུན་
པོ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲི་མཛད་པས་རྒྱད་
ཚྭ་རུང་ལ་འགོད་པ་སྒྲི་འཕྲིན་ལས་དང་། གསུང་གི་མཛད་པས་དེ་ལ་འགོད་པ་
གསུང་གི་དེ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་མཛད་པས་དེ་ལ་འགོད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པ་བཞིན་
ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་འདྲ་བའི་མྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་ལ་ཉེར་བདུན་བཞག་པ་
ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་དང་། སྔ་གཉིས་བཞག་པ་བདག་སྟེན་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་དང་། བཅུ་བཞག་
པ་མཛད་པ་མཛད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་བཞག་པར་གསུངས་པའང་དངོས་བཟླ་ན་ཤས་ཆེ་བ་
ལ་དགོངས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་ཏེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་
སྐབས་སྤྱོད་བཟླ་ན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྟོབས་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་སྔ་གཉིས། དེའི་བདག་
སྟེན་ལས་བྱུང་བ་སྒྲི་དང་གསུང་གི་སྔ་གཉིས་རེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་གྲུབ་པ་སྔ་གཉིས་ཡོད་
པའི་མྱིར་རོ། །སྒྲི་འཕྲིན་ལས་ལ་ཆད་དང་གངས་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །འཕྲིན་ལས་འདི་དག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་
བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་མྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། མྱི་རྩལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
རྣམ་དཀར་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། དེ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་
དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་མྱིར། ཁྱབ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །
ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མྱི་རྩལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་མྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
ནི། འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལྟར་དཔེ་དགུ་དང་།

དོན་དགུ་དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་དགུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞི། དཔེ་དགུ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུབ་
 བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུ་ཆོས་པ་དང་། །ལྟར་དང་། དོན་དགུ་ནི། སྒྲོན་དང་གསུང་དང་
 བྱལ་པ་དང་། །ལྟར་དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་དགུ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྟ་དབང་
 ལྟར་བཞིན་སྒྲོན་པ་ཞི། །ལྟར་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་གསུང་སྒྲུའི་རོ་པོ་གསུམ་
 དང་། གཉིས་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱགས་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་། བཞི་བས་བྱང་རྒྱལ་ལྟར་གྱུབ་
 བཞུན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། མདོ་གཞན་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་བྱུག་དང་། དོན་བྱུག་དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བྱུག་
 གིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞི། དཔེ་བྱུག་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ་མར། རྒྱ་མཚོ་དང་། །ནི་མ་དང་ནི་
 བམ་མཁའ་གཏེར། །སྒྲིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟར་དང་། དོན་བྱུག་ནི།
 དེས་པར་འབྲིན་པ་ས་བཅུ་ཞི། །ལྟར་དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བྱུག་ནི། ཤེས་རྒྱ་
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །སྤྱགས་ལྟར་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་དང་།
 དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བཞུན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞི། །དོགས་གཙང་ནི། དགེ་བསྐྱེད་མཁས་པ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་རྒྱུའི་ཡ་
 ལགས་གཡུ་རྩོག་ན་རེ། ལམ་འབྲིད་དུ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་སྤྱགས་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་དང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་འདུག་པ་ནི་དགོས་དབང་ཡིན་པས་རྒྱུས་རྒྱུན་མེད་དམ་སྒྲུམ་
 ཞིང་བྱུང་པར་བྱ་ཞི། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གནས་མེད་པའི་དོགས་པ་ཞི། བརྒྱ་བྱིན་སྤྱགས་
 དཔེ་དགུ་ག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་
 འཕྲིན་ལས་འཆད་པའི་ནང་ཆོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱུབ་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པ་གང་།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོ་པོ་དང་། བྱེད་ལས། རྒྱ་མཚོན་པའི་དཔེ་གང་ཡིན་ཡང་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་གྱིས་གྱུབ་པོ། །འོ་ན་རྒྱུད་
 སྒྲུའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལས། རོ་པོ་ལ་དཔེ་གསུམ། འཕྲིན་ལས་

ལ་དཔེ་གཉིས། གསང་བ་ལ་དཔེ་གསུམ། རྟེན་བྱང་ཚུབ་ལ་དཔེ་གཅིག་སྒྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལ་སྒྱུར་མི་རུང་བའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བར་མ་ཟད་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འབད་ཚལ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སྒྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་ཚུལ་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི་གསང་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་
 འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱང་ཚུབ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་དཔེ་རྣམ་པ་དགྲ་ག་འཕྲིན་ལས་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་སྒྲུལ་ཆོན་གསུམ་
 པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཡིན་གྱི། སྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་དེ་
 གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་པ་ཞིག་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་མི་གཟུང་ངོ་། །ཕྱག་གྲུབ་སྟགས་
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་། བི་ཤུ་ཀམ་སྟགས་བརྒྱ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སྟགས་སྒྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། སྒྲུལ་བ་
 དེ་དག་ལ་སེམས་བཅས་སྒྲུ་སྒྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཡོད་དེ། མདོ་ལས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ནི་སྒྲུལ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱགས་ཀྱང་སྒྲུལ་
 བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན། རྩ་འབྱུལ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྒྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྒྱུའི་སྒྲུལ་བ་དང་། གསུང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་།
 བྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དག་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་
 གསུང་བྱགས་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་ནི། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུང་བའི་ལྷས་ལ་
 སྟགས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་མཁན་བའི་ལྷས་སྒྲུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་པས་སྒྲུལ་བའི་དེ་དག་ལ་
 སྒྱ་གསུང་བྱགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དེ། གསུང་དང་སྒྱུའི་སྒྲུལ་བ་ལ་
 སྒྲུལ་བ་བོ་རང་དང་འབྲེལ་བ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ། དེ་གཉིས་གང་དང་ཡང་མ་

འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ལ་རང་དང་འབྲེལ་བ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱབ་པའི་དགོངས་ཀྱན་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག ཡོན་ཏན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཞིང་དང་སྤྱི་ཚད་མ་ངེས་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྩོད་ཡིན་གྱི་དངོས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་ཏེན་མཉམ། སངས་རྒྱ་དགོངས་པ་མཉམ། སྤྱལ་སྤྱི་འཕྱིན་ལས་མཉམ་ཞེས་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་འབྲེལ་བཤད་ལས་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བ་སྤྱི་རེ་རེས་ཀྱང་བདུད་བགེགས་འཛེམས་པ་ལ་སྣ་ཤིང་གྲེག་པ་ལ་དུས་མཐའི་མེ་དང་། ས་རྒྱལ་སྐགས་གཏོར་བ་ལ་དུས་མཐའི་རྒྱང་དང་མཚུངས་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ལར་འཕྱིན་ལས་འཕྱག་ལ། ལ་ལར་མི་འཕྱག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྩོད་ནས་འཕྱིན་ལས་འཕྱག་པའི་སྒྲོད་དུ་མ་འཛེམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕྱོས་དོན་ལ་གསུམ། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔྱད་སྒྲོམ་གྱིས་ཡང་ཡང་དུན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དཔྱད་སྒྲོམ་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས། (དེ་དག) དཔྱད་སྒྲོམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་རྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་རྟོད་པའི་ཉེས། (འདི་ནམས) དཔྱད་སྒྲོམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་ཅི་འདྲོངས་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །(དེས་ན)དང་པོ་ནི། གོང་སྒྲོས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱི་དུན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ལྟེ། རྒྱས་པར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ནི། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་མཐའ་ཡས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལྟེ། རྒྱས་པར་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའི་སྤྱི་བསྐལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། རིན་ཐང་། བྱང་ས། འཕྱག་པ་ནམས་དང་། རྗེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །སྐགས་སྤྱི་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་དོན་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བསྟན། གཟུངས་

རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། ཐུགས་རྩེ་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་དང་། རྩེ་བས་
 བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། དེ་དག་གི་བདག་ཆེན་ལས་བྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
 འཕྲིན་ལས་གསུམ་གྱིས་བཞུན། ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་དུག་ཅུས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་བཞུན་ཏོ། །བསྐལ་བཟང་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གིས་མཆོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་དང་བོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ལ་བསྐབ་ཆུལ་དང་། རིགས་
 ཅུས་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་འབྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་འདུས་པ་དག་གི་དོན་མཛད་པའི་
 ཆུལ་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རིམ་པར་བཞུན་ཏོ། །གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར། བྱང་སེམས་ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་
 གཉིས་གྱིས་དྲིས་ལན་གྱི་ཆུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཞུན་ཏེ། རྒྱུད་ཟླ་མར།
 རྒྱུབས་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཆོན་དུ་དྲིལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆོན་པོ་དོན་
 ནམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་བཤད་པ་དང་། བལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ཡོན་
 ཏན་བཤད་པ་དང་། ལུན་གྱིས་བྱབ་པའི་དཔེ་དགུ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དཔེ་དུག་
 གིས་རྒྱུབས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་བྱེད་དུག་ཅུས་སྤྱོད་ཏེ་འབྲས་
 དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཆུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་བཞུན་ཏེ། རྒྱུབས་གསུམ་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་རིགས་དང་རྒྱུབས་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་འཆད་
 བྱེད་ལ་སྤྱོད་རོ། །མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལུན་བལ་རོ་བོའི་བྱང་པར་གསུམ་གྱིས་རོ་
 བོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞིས་ཆོས་སྤྱོད་དང་། རྒྱེ་བཟོ་མཆོག་གསུམ་
 གྱིས་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཞུན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་བྱ་མཐུན་གསུམ་སྤྱོད་བཞིས་

ཉམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་ཆུང་བཟུང་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་
 ཆུའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་ནི། །རིན་ཐེང་ལས། མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུས་པ་དང་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་མཛོན་བཟུང་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་བཅུ་དང་
 ཆོག་སྒྲིལ་གྱིས་བཟུང་པའི་མཛོན་མཐོང་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་བཟུང་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བཟུང་ནི། །མདོ་ལྷེ་ཆུ་ལེའུ་བཅུ་བར་བྱང་ཆུབ་དང་། ལེའུ་ཉེར་གཅིག་
 པར་བྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཆུ་ཉེར་གཅིག་གིས་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ལེའུ་ལྷག་མ་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིལ་གྱི་ཆུའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བཟུང་ནི། །བྱང་སའི་
 ལེའུ་བདུན་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། རབ་གནས་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་མ་འབྲེས་པ་བཟུང་བཞི་བཅུ་
 དང་། འཕྲིན་ལས་བཅུས་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིལ་
 ཆུས་གྱི་ཆུའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་ནི། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟུང་བར། རྒྱབ་སྒྲིལ་དང་
 ཤེས་པ་བཅུའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་དང་། གཞན་གྱི་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ཆུའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བཟུང་ནི། །རྒྱུ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
 ཐེག་པ་བྱུང་མོང་བ་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིལ་གྱི་ཆུའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་ནི། །བྱུང་པ་
 དམོངས་ཆུ་ལས་ཆུ་ཙ་འགྲེལ་ལྷར་བཟུང་ནི། །བཟུང་བཅུ་བ་ལས། བཟོད་པའི་
 རྒྱང་བསྐྱངས་པ་དང་། བཟོད་པ་དངོས་དང་། དེའི་དགེ་བ་བཟོ་བ་གསུམ་ལས།
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། མདོ་དུ་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་དང་།
 རྒྱགས་དང་། གསུང་དང་། བཟུང་པ་དང་། རྒྱུ་ལམ་དང་། ལམ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། དཀའ་བ་མཛོད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། བྱ་ལོན་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་
 རྒྱུ་ལས་དང་བོས་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷག་མས་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་
 ཏན་བཟུང་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིལ་གསུང་བྱུགས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ལས་པར་བཟོད་པ་ལས། རྒྱང་བསྐྱངས་པ། བཟོད་པ་དངོས།
 བཟོ་བ་གསུམ་ལས། གཉིས་པ་ལ་བསམ་པ་སྒྲིལ་བ་མངའ་དབང་གསུམ་གྱིས་སྒྲིལ་

རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཉེས་སྤངས་ཡོན་ཏན་བརྩེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་། ཆོས་བསྟན་པ། དེ་མཉན་པ། དུན་རིང་དུ་
 གནས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་དོན་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་
 གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྟོ། །དེ་དག་ལས་འབྲིད་དུ་དངོས་སུ་
 སྒོས་པའི་གཞུང་དག་ཡོན་ལ། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ལས་གཉིས་
 སང་ཞིང་། བསྐྱབ་སྦྱོད་གཉིས་གྱིས་ཤས་ཆེར་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་བཟུངས་གྱི་
 དགེ་བ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་ཀར་སིལ་བྱར་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱིས་རབས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཚུལ་སྤྱིས་རབས་སོ་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཆོམས་ཉེར་གཅིག་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤང་དོར་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། གཟིགས་པ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱགས་
 རྩེས་གཟིགས་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་སྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་མས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྟོ། །བཟླགས་འོས་བཟླགས་བསྟོད་ལས། བསྟོད་
 པར་མི་བྱས་པ་དང་། བྱག་འཆལ་བ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ།
 སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། ཚྱུང་པ་མི་མངའ་བ།
 ཆངས་པ་དང་མཐུན་པར་གསུང་བ། སན་པར་མཛད་པ། ལན་མི་ལོན་པ། སྤྱི་
 རྒྱུགས་གཅིག་ལྷགས། སྦྱོར་བྱེད་པ། དཔེ་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་
 ཤས་ཆེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྟོ། །འཇུག་པ་ལས། ས་བཅུ་སྟོ་སྟོ་
 དང་། ས་བཅུ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་
 དང་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་བསྟན་པ་འབྲས་བུའི་སའི་སྟོ་
 བསྟན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་རྟོ། །མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པ་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་སྐབས་བྱུ་མོང་དང་བྱུ་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་

ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བཟུང་ནི། །མངོན་པ་འོག་
མ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བཟུང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གང་དུ་བཟུང་པ་དེར་
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཟུང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔུང་སྒྲིམ་འདོར་
མི་རུང་བའི་རྒྱལ་ལྟར་བཤད་བྱིན་ནི། །གཉིས་པ་ནི། བན་ཡོན་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་སྒྲེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྲོད་པ་མི་
ཉམས་པ་སོགས་ཏེ་སྐབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། མ་
རྟེན་པའི་ཉགས་ནི་པོ་རྟ་བའི་གསུང་སྒྲིམ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་གནད་དུ་
སང་ན་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། བྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
དོན་སྦྱར་བསམ་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་དོན་བ་སོས་མཆན་དུ་བཀྲལ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་
བསྐབ་བདུས་མཆན་ཉིང་ཞིག་དུ། རྒྱ་ཆོས་ལས་སྒྲིམ་པ། ཟང་བྱིང་མིན་པར་ཆོས་ཀྱི་
བགོ་སྐལ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱལ་བ།
རྒྱ་མེད་མིན་པར་ཆོས་བདག་པོར་གྱུར་པ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མིན་པར་ཆོས་ལས་
བྱུང་བ། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ། བར་དུ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། ཐ་མར་ཆོས་ཀྱིས་
བྱབ་པ། ཞེས་འབྱུང་རོ། །དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོར། དམ་པའི་ཆོས་ནི་
ཐོག་མར་དགེ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགོག་
བདེན་གྱི་དོན་བཤད་པ། ལམ་བདེན་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲིམ་
མར། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ནམ་དབྱེར་མེད། །སོགས་ཀྱི་དངོས་བཟུང་མཐར་བྱག་གི་
འགོག་བདེན་ལ་སྤྱར་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ལྟར་དང་ཡོན་ཏན་ལྟར་ཅམ་འགོག་བདེན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རུང་བས། རྒྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པ།
ཆོས་དབྱིངས་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ཐ་མི་དད་པ། མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་བ་

མེད་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་བུལ་
 བས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བཞིས་འོད་གསལ་བ་ལྟེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་
 དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས་གཞལ་དུ་མེད་པ། གངས་མེད་པས་མཐའ་མེད་པ།
 རྟོག་གཏི་ཡུལ་མིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། འཕགས་པ་ལས་གཞན་ལ་མེད་པས་མཉམ་
 པ་མེད་པ། ཉན་མོངས་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲོལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་
 བོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱད་པར་གཉིས་སུ་
 འདུའོ། །ཀྱན་བདུས་ལས་མདོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་བཞི་གསུངས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་འགོག་བདེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རུང་མིན་
 ཅི་རིགས་སྤང་ཡང་དངོས་དང་རྩེས་མཐུན་དོད་བྱབ་ཅི་རིགས་བཙུངས་པས་འགོག་བདེན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་བར་བྱས་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱན་བདུས་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉན་མོངས་དང་བུལ་བའི་འགོག་པ། རྒྱག་བསྐལ་དང་བུལ་བའི་ཞི་བ།
 གཙང་བ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་ལྟོ་མ་པ། རྟོག་པ་དང་ཕན་པའི་གཞིར་
 རྒྱར་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་ངོ་། །
 འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་མ་བྱབ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དུ་
 བལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་བདེན་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཀྱན་བདུས་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤེས་སྤྱང་མངོན་བྱེད་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པ་དང་། གནས་
 ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ལམ་དང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པས་རིག་
 པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷང་
 འདས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱར་མི་ལྡོག་པར་འགྲོ་བས་ངེས་འབྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དག་
 གོ། །བྱེ་བྲག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བདེན་ལ་ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ནི་རིན་ཐང་དང་
 འཇུག་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གཡོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སྤང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་

སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོ་བསྐལ་བར་གནས་པ་དང་། སྒྲོན་སྒྱུ་འཁྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཕྲུག་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོན་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་སྒྲོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་
འཁོར་བྱང་སེམས་སྒྲོན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ས་དང་བོར་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་
གཉིས་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་ས་ལྷག་མ་དགུ་ལ་རིམ་པར་སྟོང་དང་། འབྲུམ་དང་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བྱེ་བ་བྲག་
བྲིག་འབྲུམ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་འབྲུམ་
ཕྱག་བཅུ་རི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་དང་བོ་ནས་བཟུང་ས་བཅུ་
བའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕར་སྒྲིབ་བཅུ་ལྷག་པའི་བྱུང་པར་དང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱན་བཏུས་ལྟར་ན་ཉོན་མྱེབ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། བསྐྱ་བ་
ལྟར་ན་ཉོན་མྱེབ་མཐོང་སྤང་གོ་བཞི། མཐོང་ལྟར་ན་ཉོན་མྱེབ་མཐོང་སྤང་གྱ་བརྒྱད།
ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གིས། མཐོང་ལྟར་ན་ངོ་བོའི་སྒྲོམ་སྤང་བཞི། ཁམས་གྱི་
སྒྲོམ་སྤང་བཅུ་ སའི་སྒྲོམ་སྤང་སུམ་ཅུ། ཆེ་འབྲིང་སྐགས་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་
གཉིས། ཀྱན་བཏུས་ལྟར་ན་ངོ་བོའི་དེ་དུག ཁམས་གྱི་དེ་བཅུ་དུག སའི་དེ་ཞེ་དུག
ཆེ་འབྲིང་སྐགས་གྱི་དེ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
གྱི་ས་བོན་རྣམས་ཆེ་རིམ་ནས་སྤང་བའི་རྩལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ས་
བཅུས་རིམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་དབང་བ་དང་། གླིང་བཞི་ལ་དབང་བ། རྩལ་ཆེན་
རིས་བཞི་མ་གཉོགས་པའི་འདོད་ལྡན་གསུམ་ལ་དབང་བ། སྟོང་ལ་དབང་བ། སྟོང་
གཉིས་ལ་དབང་བ། སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་རྩལ་བོ་རྣམས་གྱི་སྒྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྒྱེ་
བའི་བྱུང་པར་དང་། གཞན་ཡང་། དེས་ཆོག་དང་། བསྐྱ་བ་གསུམ་གྱི་རྩལ་འབྲས་
དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་བོ་ལྷ་སྤྱང་རྩལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། རྣམ་
སྒྲིབ་གྱི་སྒྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་རྟགས་དང་། ས་སོ་སོའི་མི་རྣམས་དང་།

སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་བྱད་པར་བརྟུན་བརྟུན་གྱིས་ས་བཅུ་
བཟུན་པ་རྒྱས་པར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་བལྟ་ལ། སྤར་བཤད་པའི་བྱད་པར་བཞི་པོ་
དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་དབུ་པར་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོགས་གཙོད་
ནི། །ཁ་ཅིག འཁོག་ལམ་གྱི་བྱད་པར་བཞིའི་དོན་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། གྲང་
ཐང་བདེན་བཞིའི་མཐའ་དཔྱད་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན།
མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མེན་ཏེ། །
སྟགས་དང་། བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་ལས། །སྟགས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱེ་འབྲངས་པ་གང་།
འདིར་བཤད་པ་ཀྱན་བརྟུས་ཙ་འགྲེལ་ལྟར་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག ལམ་ལྷ་ག་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། གསེར་སྤང་དུ་
ཀྱན་བརྟུས་དྲངས་ནས་ལམ་ལྷ་ག་ལམ་བདེན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ལམ་ལྷ་ག་ལམ་བདེན་དུ་
མི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཆེན་པོ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག གསེར་སྤང་གིས་ལམ་
ལྷ་ག་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་ལམ་བདེན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་བོད་པ་དང་། ཀྱན་
བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་ཕྱིར་ལམ་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་དར་རྒྱུ་སྟགས་
ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལྷ་ག་ལམ་བདེན་དུ་མི་འགྲུབ་པས། པར་ཕྱིན་
མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མི་སྒྲོབ་ལམ་ལམ་
བདེན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གསེར་སྤང་དང་ཡིག་ཆ་ལས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། བརྩེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། དགེ་
འདུན་སྦྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱེ་བྲག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་
པོ་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་མཆོན་ལས། དགེ་འདུན་
ནི་ངག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ། ལུས་གྱིས་ཆོས་སྦྱོད་པ། ཡིད་གྱིས་ཆོས་སེམས་པ། དགེ་
འདུན་ལས་ཆོས་བྱང་བས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ། གང་ཟག་
ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ལོ་ཀ་ལ་མི་མཆོད་པར་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་ལ་མཆོད་པ། བྱ་བ་གཞན་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། སྦྱོད་ལུལ་ཆོས་ལ་

བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ། སྦྱོན་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་པ་ལུན་སྲུང་ཆོགས་
 པ། གཡོ་སྐྱེ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ལ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ།
 རྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྟུག་བཟུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ཆོས་ཅན་ལ། ཉག་ཏུ་ལྷན་འདྲུ་འཛིན་དང་སེམས་ནམ་ཉག་ལས་དབེན་པའི་སྦྱོང་
 ཡུལ་ལ། ཉག་ཏུ་དག་བའི་ཆོས་ལ་གཞིལ་ལ། ཆོས་ཉགས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་བཞི་སྦྱོན་པས་
 ཉག་ཏུ་དགར་བོ་སྦྱོང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་བ་སོས་བཞོད་པ་གཉིས་ཅུང་མི་
 མཐུན་ནོ། །རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་ནི་ལེགས་པར་
 ལྷགས་པ། ཞེས་སྐད་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་འདུན་སྦྱིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། དབང་བོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་དང་། །ལྷན་རྒྱན་ལྷགས་
 ལྷགས་པ་དབང་བོ་རྫོན་ལྷན་དང་། ཆགས་བྱལ་སྦྱོན་སོང་གི་ལྷགས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་།
 དེ་འདྲའི་ལྷགས་པ་དབང་རྫོན་དང་། ཆགས་བྱལ་སྦྱོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 དད་ཐོབ་དང་། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དད་ཐོབ་དང་། རྒྱན་ལྷགས་
 ལྷན་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་འདའ་བ་དང་། སྦྱིས་འདའ་བ་དང་། འདྲུ་
 བྱེད་དང་བཅས་ཉི་འདའ་བ་དང་། འདྲུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། འཕར་བ་
 དང་། བྱེད་འཕར་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གཞུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དང་། མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་སྦྱེ་དམན་
 པའི་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་བཞུན་
 པ་ལས་དམན་པའི་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ནས་གང་ཟག་བྱང་བཞིར་འདུའོ། །
 དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་གངས་མི་རྒྱལ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་སྦྱེ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་
 རིགས་བྱེད་སྐད་ཀྱི་བཞེད་པ་གསེར་སྤང་ལ་བལྟའོ། །མདོ་སྦྱེ་རྒྱན་ལས་བྱང་སེམས་ལ་
 སའི་སྒོ་ནས་མོས་སྦྱོང་པ། ལྷག་བསམ་དག་པ། མཆན་བཅས། མཆན་མེད།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ས་བ་སྟེ་ལ། དེ་དག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་།
 རྣམ་གྲངས་བཅུ་དྲུག ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་དྲུག སྤང་བའི་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་གཉིས་གསུངས། བྱང་ས་ལས་བྱང་སེམས་བཅུ་གསུངས་པ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 བྱམས་ཆོས་དང་མངོན་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མདོར་བྲིལ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ལ་བ་དང་། མི་
 ལྷག་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་དྲན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བྱང་སྟོགས་ལྡེ་ཆན་
 དང་བོ་གསུམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དུ་བདག་མེད་ལ་དོན་སྦྱིའི་གསལ་སྤང་གོང་འཕེལ་
 དང་། ལོག་ཞུགས་རྣམས་ཉམས་སྦྱོད་པ་དང་། དབང་བོ་ལྡ་དང་སྟོབས་ལྡ་ཐོབ་པ་
 དང་། མཐོང་ལམ་དུ་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་བམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དྲངས་ནས་
 སྤང་བ་དང་། ཆོས་མཐོང་བ་སོགས་འཕགས་པའི་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་།
 སྒྲུལ་ལམ་དུ་རིམ་ཆར་བས་སྒྲུལ་སྤང་ཉོན་མངས་ཀྱི་གཅིག་གི་དངོས་གཉེན་རིམ་གྱིས་
 སྦྱོད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བས་ཉོན་མངས་སྒྲར་དགུ་རེ་མཉམ་སྤང་དང་། འབྲས་
 གནས་སོ་སོར་འཐོབ་ཚུལ་དང་། བྱང་སྟོགས་ལྡེ་ཆན་བ་མ་གཉིས་མཐོང་སྒྲུལ་དུ་ཐོབ་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཆན་གཞན་ཅི་རིགས་པ་མངའ་བ་དང་། མི་སྦྱོབ་ལམ་དུ་ཉོན་
 མངས་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་བེལ་གཞོན་
 བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་བཅུ་མངའ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་ལྡན་པ་དང་།
 སོ་རིག་བཞི་སོགས་ཉན་ཐོས་དང་བྱན་མང་བའི་ཡོན་ཏན་བམས་ཅད་དང་། བྱང་
 རྒྱབ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་སོགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། རང་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱི་སྦྱོ་བ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་བར་ལམ་བཞོད་པ་ལྷུར་བུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་།
 ཆོགས་གསོག་པ་དང་། རྒྱད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་བ་མ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷས་སྤང་བ་སོགས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲེལ་མེད་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་འཁྱར་
 ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སྤྲེལ་འཛིན་པ་དང་། ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ལ་ཉན་

རང་འཕགས་པས་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མང་ངོ་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ཚོགས་ལམ་དུ།
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་གི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
 རྟེན་པ་དག་ཅིང་ཚོགས་རྒྱལ་ས་ཆེན་ལྟར་པ། འཇུག་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་
 བློ་སྒྲིམ་ཆད་མེད་པ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་གི་རྟོགས་རིགས་ལ་སྦྱང་བ་
 ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཆོས་ཏན་པ་དང་། སྦྱར་ལམ་དུ། སྦྱར་ལམ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་རེ་རེ་སྐབས་གཉིས་སྤང་རེ་ཕྱར་འགྲོ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་བདེན་
 ལེན་སོ་དུག་ཉམས་སྦྱོད་པ། ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟོགས་བཅུ་གཉིས། དབང་རྣམས་ལ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཉི་ཤུ་ཅེ་སྦྱར་ལམ་བཞིར་བཅུ་གཅིག་དུག་གཉིས་གཅིག་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་ཐོབ་པ། སོ་སྒྲིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་འདས་པ།
 འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མེད་པ་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་། འཕགས་ལམ་དུ་ས་མཐོན་པོར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་པ་དང་། སར་བྱིན་བཅུ་རིམ་པར་ལྟག་པ་དང་།
 མི་མཐུན་སྒྲིགས་འཛེམས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་ལྷུག་བསྐལ་
 ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་སྤངས་པ་དང་། བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཐོབ་པ་དང་། འཇིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲ་གསུམ་གྱིས་དགེ་ཙུང་སྤངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ས་དགུ་སོ་སོར་
 རིམ་པར་ཡོངས་སྦྱང་བཅུ་བཅུད་ལྷ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་བཞི་བཅུ་བཅུད་བཅུ་གཉིས་
 རྣམས་རིམ་པར་ཐོབ་པ་དང་། ས་སོ་སོའི་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་། གཞན་
 ཡང་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུར་བྱང་སྒྲིགས་ལྷེ་ཆེན་དང་པོ་གསུམ་དང་། མངོན་ཤེས་ཅི་
 རིགས་མངའ་བ་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྣམ་ཐར་ཐོབ་པ། ལྷུ་བ་བསྐྱར་སྒྲ་
 ཚོགས་སྟོན་པ། སྦྱར་མཐོང་སྐབས་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལྷུ་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 མཆོད་པ། ལྷུ་བ་བསྐྱར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། འོད་ཟེར་ཞི་

ལུས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལྷོང་གསུམ་ཆད་ཀྱི་པར་བཞུགས་
ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པ། ས་མཐོན་པའི་སྐབས་ཡངས་དག་བཞི་ཐོབ་པ། ས་བརྟུང་
པར་དབང་བཅུ་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ས་དབྱ་བར་ས་རིག་བཞི་
ཐོབ་པ། ས་བཅུ་བར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ནོད་པ། བརྟེ་བ་དང་།
བསོད་ནམས། ཉིང་རེ་འཇིན། སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བྱད་པར་ཅན་མངའ་བ་སོགས་
མདོ་ཙམ་ལམ་འབྲིད་ལས་བཀའ་རྩལ་ལ། གངས་དང་རོ་བོ་དེར་མི་གསལ་བ་དང་མི་
རྒྱས་པ་པལ་ཆེན། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ། ས་བཅུ་བ། ཤེར་མདོ། རྒྱན་ནམ་
གཉིས། རྒྱད་ལྷ། རིན་ཐེང་། བྱང་ས། རྒྱུས་རབས། འཇུག་པ། བསྐྱབ་
བརྟུས། སྦྱོང་འཇུག་ནམས་ཀྱི་ཙ་འགྲེལ་དང་ཡིག་ཆ་སྐོར་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལམ་
འབྲིད་ཀྱི་ཁྲངས་ནམས་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའི་ཞར་ལ་ཆོགས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་ཤེས་པས་རྒྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་རོས་གཟུང་བ་
དང་། (བསྐྱབ)སོ་སའི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག མཆན་ཉིད་ལས་རྒྱར་
པའི་དང་། (སངས་རྒྱས་)འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དང་། (རིམ་པ)མོས་པའི་དང་། (རིམ་པ)
རྒྱབ་པའི་དང་། (རིམ་པ)རྗེས་སུ་བྱན་པའི་དང་། (འདི་ལྟར)བསོད་ནམས་འཕེལ་
བ་ལས་རྒྱར་པའི་བྱད་པར་རོ། །(གང་ཟག)བརྗོད་བྱང་ལྟར་ན་ས་བཅད་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་
བར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར། རྒྱབས་གསུམ་རིམ་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་།
དེའི་འབྲས་བུ། ཡང་དག་པར་རྒྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ལས་རྒྱར་པའི་བྱད་པར། བྱང་
འཕོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་རྒྱག་བཟལ་སྤྱོད་བ། གཞན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱད་པར། བསྐྱེན་བཀྱར་བ། མདོན་དུ་བྱ་བ། ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་
པ་ལ་གྱས་པས་ཞེན་པ་བསམ་པ་མོས་པའི་བྱད་པར། མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱ་བ།
ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ། མངས་སྦྱོང་བྱན་མོང་གིས་རྒྱབ་པའི་སྦྱར་
བ་རྒྱབ་པའི་བྱད་པར། རྒྱབས་གསུམ་སོ་སའི་ཡོན་ཏན་བྱན་པའི་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་

ཁྱད་པར། གང་ཟག་གཅིག་དང་། ཆོས། གང་ཟག་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་
 རྟམས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་རྒྱག་ཤེས་པས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉེ་རྒྱས་པར་བསྟུ་བ་ན་
 གསལ་ལོ། །རྗེས་དྲན་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ཉྱུར་དང་།
 དེའི་དོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བསྟུས་འགྲེལ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ། ཡོངས་འཛིན་
 ཡེ་རྒྱན་དང་། རྗེ་འཇིགས་དབང་གི་མདོ་འགྲེལ། དགེ་བསྟེན་རིན་ཏོག་པའི་སྦྱབས་
 བྱིན་རྟམས་ལ་བལྟོ། །མདོར་བསྟུ་ན། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཉྱུར་སངས་
 རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་ཞི། མགོན་པོ་ཞེས་པས་ཁྱད་གཞི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
 ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཞེས་པས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅེས་པས་
 མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། ཉྱུན་པ་པོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། བསྟན་རྟམས་ཞེས་པས་
 ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཞེས་པས་སྤྱི་ཡོན་ཏན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་པས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲོན་ལས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞུན་
 ཏོ། །དག་པས་ཞེས་པས་ཁྱད་གཞི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ འདྲ་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅེས་པས་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། དགེ་བས་ངན་སྤང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །
 ཞེས་པས་དགེ་བ་ནི་གཏན་དུ་ཕན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། ངན་སྤང་ནི་མཐའ་མི་
 བཟན་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་དང་དེར་སྦྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་
 བུའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བདེན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་
 གྱུར་པ། །ཞེས་པས་མཐའ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཞི་གྱུར་ཅེས་པས་བྱང་འདས་
 མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་ཞེས་པས་རྒྱད་འཆོས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བཞུན་ཏོ། །གྲོལ་ནས་ཞེས་པས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་རང་
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན། གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །ཅེས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་གཞན་དོན་གྱི་
 ཡོན་ཏན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པས་བསྐྱབ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
 ཡོན་ཏན། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་པས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་
 ཏན། ཆོགས་མཆོག་ཅེས་པས་འདུས་པའི་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན། དགེ་འདུན་ཞེས་

པས་དགེ་བ་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅལ་བཤད་དེ་འགྲེལ་
 ཚུལ་གཞན་རྟེན་ན་འགྲིག་མིན་བཟག་གོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་པས་སྐབས་སུ་སོང་བ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་དང་།
 ཆོས་སྐྱང་འདས་ནི་དེས་བཟུན་པའི་སྐབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་
 སྐབས་སྐབ་པའི་མིག་རྟེན་གྱི་གྲོགས་སུ་བབྱང་བའི་སྟོན་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ།
 འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཀླང་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་སོགས་ལྟར་ལ།
 བསྐབ་བདུས་སྟོང་བྱུན་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས། ཆོས་ལ་ལམ་དུ་
 ཁས་སྒྲངས། དགེ་འདུན་ལ་སྐབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཁས་སྒྲངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཞི་བ་གཞན་དུ་མི་སྐྱབས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ལ། བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ། དངོས་
 དང་། བྱིན་པ་གི་སྐབས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར། སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ལོ། །དང་བོ་ནི།
 བྱིན་པ་གི་སྐབས་གསུམ་གྱི་མཆོག་དམན་ཤེས་ནས་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་སྐབས་སུ་འཛིན་
 ལ་དེ་ལས་གཞན་སྐབས་སུ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་ལས་ལུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པའི་བྱད་པར། (སངས་རྒྱས་)བཟུན་པའི་བྱད་པར།
 (རྒྱལ་བའི་)དགེ་འདུན་གྱི་བྱད་པར་རོ། །(དེས་དགེ་)དང་བོ་ནི། ཆད་མ་མདོའི་མཆོད་
 བརྟེན་གྱི་བསམ་སྦྱར་ལུན་ཆོགས་ལས་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱར་འབྲངས་པའི་སྦྱར་བ་ལྟར་
 བཞོད་ལྟར་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ལྟར་ལུགས་
 འབྱུང་ལས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱར་
 འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པ། ལྟར་ལུགས་
 རྟོག་ལས་ལེགས་པ་དང་བདེན་པར་གསུངས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་བྱའི་རྟགས་གྱིས་
 སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱར་འབྱུང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 གཙུ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་མི་རྟོག་པར། དང་། བཞི་བ་རྒྱ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རྟོག་ལྟར་ལ། ལྟར། བརྟེན་དོན་ཡང་དག་ཏུ་དེས་པའི་སྟོན་སྐབས། རྟོན་བྱེད་བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་དུ་དེས་པ་དང་། དེ་དེས་པའི་སྟོན་སྐབས་རྟོན་པ་བོ་མི་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་

ཏུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་དོན་ངེས་ལེགས་ལ་མི་བསྟུ་བར་གྱུ་བ་པ་སྟོན་ཏུ་
བཏང་ནས་འཛོལ་བྱ་པ་ལ་བ་མངོན་མཛོལ་མི་བསྟུ་བར་དཔོག་དགོས་པ་ཐུགས་རིམ་
ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །རྒྱལ་ངེས་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་རང་དང་གཞན་ཞེས་ཁྱད་
པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་བདེ་བས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་ཚོ་བ་པ་ནི་
བཟུགས་བསྟོད་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱངས་པ་དང་། འཕགས་བསྟོད་ལས། ལུས་ཀྱིས་
དཀའ་བྱུང་བ་བྱིས་པ་ཡིས། །དང་། བསྟན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། བསྟོད་པ་གཅིག་
དང་ཐབས་བདེ་དང་། །ལྟར་རོ། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ལས་ཞེག་པ་ནི། བཟུགས་བསྟོད་
ལས། འབྲུག་དང་ཞེག་པ་གང་ལགས་དང་། །དང་། འཕགས་བསྟོད་ལས། ཁྱབ་
འབྲུག་གིས་ནི་གཉིན་འདུན་དག ། ལྟར་རོ། །ཉོན་མོངས་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི།
བཟུགས་བསྟོད་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་གང་། །དང་། འཕགས་
བསྟོད་ལས། གྲངས་ཅན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ནི། །དང་། དཔལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པའི། །བྱ་བ་ཤེས་རབ་མཚན་གྱིས་བྱུང་། །དང་། ལུས་བྱང་ལས། ཁྱབ་འབྲུག་ཆོག་
ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་རྣམས་བསྟེད། །ལྟར་རོ། །ཐར་འདོད་མི་སྟུ་བ་ནི།
བཟུགས་བསྟོད་ལས། འདི་ནི་གཅིག་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དང་། འཕགས་བསྟོད་
ལས། ཁྱབ་འབྲུག་མིའུ་མུང་གཟུགས་བསྟུར་ནས། །དང་། ལུས་བྱང་ལས། འོན་
ཀྱང་བཅོམ་ཞུན་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་པན་མཛད་གསུང་། །ལྟར་རོ། །གཅིག་ཏུ་དགེ་
བ་ནི། བཟུགས་བསྟོད་ལས། འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་དགེ་ལ་དེ། །དང་། འཕགས་
བསྟོད་ལས། ཁྱབ་འབྲུག་དབང་ཕྱུག་ལ་སྐྱེས་པ། །དང་། སེར་སྟུ་ལུ་རྣམས་ལ་
སྟུང་པ། །དང་། ལུས་བྱང་ལས། འདོད་ཆགས་བཅས་དང་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་
རྣམས་བྱུང་། །ལྟར་རོ། །ཉིས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། བཟུགས་བསྟོད་ལས། དེ་
ཡིས་བསྐྱོས་ཤིང་ཉེར་བསྐྱོས་པ། །དང་། འཕགས་བསྟོད་ལས། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་
འདོད་པ་དག །དང་། ལྷ་ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན། །དང་། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བར།
ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །སྐྱེས་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་སྐབས་

དངས་པ་ལྟར་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོགས་དག་རང་གི་བཏུན་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་
 མི་རྒྱུ་བའི་བཏུན་པའི་བྱད་པར་རོ། །བཏུན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་མཐའ་ཆོད་པར་
 ཤེས་པ་མེད་ནང་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་མཐའ་རི་ལྟར་འཆའ་ཚུལ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
 དང་ལྟར་སྤང་ཡོད་ལྷགས་རྟོག་འབར་དང་བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་སྐྱེས་ལ་བཏུའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་དེས་ཤེས་པར་གསུངས་པས། འདི་བའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལམ་བདེ་བས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་རྒྱབ་པ་ནས་ཉེས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་
 བར་དང་། མི་བའི་དགོ་འདུན་ནི་ལམ་རྒྱག་བཟུལ་བས་འབྲས་བྱ་རྒྱག་བཟུལ་རྒྱབ་པ་
 ནས་ཉེས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བར་རྒྱར་ལ། མི་བ་ལའང་དགོ་བའམ་ཕན་པའི་
 ཐབས་མང་དུ་ཡོད་པས་གཅིག་དུ་མི་དགོ་བ་ཞེས་སྒྲུར་མི་བདེ་བས་གཅིག་དུ་དགོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ལས། སྐྱོས་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཡངས་སུ་བབྱང་བ་ཡངས་
 སྒྲུད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལས་ཀྱང་མི་དགོ་འདུན་ལ་བྱད་བྱེད། །དྲིགས་གཙོད་ནི།
 མི་རྒྱུ་བའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བཏུན་པ་བཏུན་པ་མིན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་
 བཏུན་པ་དང་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཀ་བཏུན་པ་དང་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ཡང་དག་མིན་
 ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཏ་ས་བཟླའི་བཞེད་པ་ལྟར་དེའི་དེ་གཉིས་ཀ་བཏུན་པ་དང་སྒྲོན་པ་
 མིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་བདེའོ། །སྒྲོགས་རིས་མིག་ཅན་ཁ་ཅིག་སྒྲོན་པ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་
 ཡོད་མེད་སྒྲིབ་བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོར་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 རྒྱབས་འགྲོ་ནམ་དག་ལ་མི་ནང་གི་རྒྱབས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཆོད་མས་དངས་པའི་
 དེས་པ་དགོས་པར། སྐྱེས་རིམ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན། རྒྱ་བ་ལྷག་བསམ་རབ་
 དཀར། དེའི་ལན་སྐྱེས་ལས་གསུངས་པའི་མིར་ཟེར་ན། སྐྱེས་རིམ་ལས་གསུངས་
 པ་རྒྱབས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཆོད་མས་དངས་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། མིར་རྒྱབས་འགྲོ་ནམ་དག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེ་དེས་པར་མི་དགོས་པ་སྐྱེས་རིམ་དུ་
 གསལ་བའི་མིར། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དོན་ཡང་། ཆོད་མས་དངས་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་སྒྲོབས་
 ཆེ་བ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཆོག་ཙམ་འདོན་པ་

སྐྱབས་འགྲོ་རྩི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་སྐྱབས་ཟིན་ལའང་གསལ་ཞིང་། དེས་ཡིད་
དཔྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དྲི་
ལན་གྱི་གཞུང་གཉིས་ནི། ཆོག་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལས་སྐྱབས་
འགྲོ་ལ་ཆད་མས་དྲངས་པ་དགོས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་འདིའི་ནད་
རིམས་ཙམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་
སྐྱབས་འགྲོ་མིན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་
སྐྱབས་འགྲོ་དང་། དེ་ལ་ཆད་མས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་
ཡིན་ཞིང་ཁྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་བྱུང་དུ་འཕགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་
སོགས་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་བོ་དེ་སྐྱབས་
འགྲོའི་མཆན་ཉིད། དེའི་བྱར་རེ་རེ་ནས་འབད་དེ། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ལ། སེམས་
ཅན་སར་རང་འཇིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དེ་ལས་སྐྱབས་བྱས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་
གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་སར་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་དེ་
ལས་སྐྱབས་བྱས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཉིས་
ལས་བྱང་བས་བྱུང་པོ། །བྱུང་པར་བཞི་ལྔ་དགོས་པ་ནི་བསྟུ་བ། སྐྱབས་དགོངས།
མཆོ་རྒྱལ་སོགས་ལྟར་རོ། །རྣམ་དཀར་གྱི་ཕུང་བོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཕུང་བོ་ལྷ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལྷ་རྒྱན་འགྲེལ་ལས་
འདུན་པ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་བཤད། པཌ་ཆེན་གྱིས་སེམས་པ་ལ་བཤད།
པར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། ཤེས་རབ་གཙོ་འཁོར་ལ་བཤད། སྐྱབས་མཐའ་ཆེན་མོར་ཤེས་
རབ་དང་དད་པ་ལ་བཤད་པས་ཕུང་བོ་གཞན་བཞི་ཡོད་པར་དོགས་པ་མེད་ལ། དྲིན་
ལན་བསབ་པ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་ངག་གི་འཁོར་ལོ། །དང་། མཆོ་རྣ་བས།
སྐྱབས་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཕུང་བོ་ལྷ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་སྐྱབས་
འགྲོའི་ངོ་བོ་ལ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་གི་

དབང་ལྷིག་ཆེན་མོར། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ལྟེ་རྒྱུའི་སྐབས་འགྲོའོ། །ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
 དཀར་གྱི་ཕུང་བོ་ཡང་ཡིན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་
 དེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱང་
 ཐང་སྐབས་བྲིད་ཏུ་བལྟའོ། །བྱང་པར་བཞི་ནི། མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དམིགས་པ། རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བྱར་ཁས་
 ལེན་པ། འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ། བྱེད་ལས་ཉན་རང་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའོ། །མདོར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོའི་བྱང་པར་རྒྱད་ཟླ་དར་ལྷིག་དང་།
 མཁས་བྱུང་རྩེས་ལམ་རིམ་བཤད་པ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བེན་དང་། སྟོང་གི་མེ་
 སྒྲིང་སོགས་ལྟར་རོ། །ཐུགས་ལུགས་ལ། རྒྱ་གཉིས་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཡང་ཡིན།
 མ་འོངས་པའི་འབྲས་སྐབས་ལ་དམིགས་ཉེ་ད་ལྟ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐབས་
 ལས་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་སྐབས་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱང་ཐང་སྐབས་བྲིད་དང་། སྟོང་གི་མེ་སྒྲིང་
 ལ་བལྟའོ། །རྟོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག་སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ལ་ཕུང་བོ་ལྟ་བུ་ཅན་ཏུ་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཏ་ས་བཟླས། ཤེས་རབ་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས། ཞེས་
 སེམས་བྱུང་གང་རིགས་ལ་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར། དེ་མ་ཡིན་ཉེ། དེས་ཤེས་རབ་
 གཙོ་བོ་དང་། ཕུང་བོ་ལྟག་མ་རྣམས་འཁོར་ཏུ་བྱ་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་གྱི། འཁོར་
 ལ་སེམས་བྱུང་ཁོ་ན་མི་དགོས་པ་ཕར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཏུ་དེའི་མཆོན་ཉིད་བཞག་པས་
 ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་ན་སྐབས་འགྲོ་བཅའ་མོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 སྐབས་འགྲོའི་རྒྱལ་སྟོང་བཅེ་ཡང་བཞག་པ་གང་། སྐབས་འགྲོ་བཅའ་མོ་ལ་རང་ཉིད་
 འཇིགས་པས་དྲངས་པའི་སྐབས་འགྲོ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར་ཉེ། སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་
 ཐེ་བ། ཞེས་པའི་བྱིར་བེར་ན། བྱང་དེའི་དངོས་བཟན་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ལ་སྐྱར་བ་ཅམ་

ལས། སྒྱིར་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡིན་ན་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡི་ཐེ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡི་ཐེ་བ་ནི་
 དངོས་མ། རྣལ་མ། ཡང་དག ཟབ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕམ་
 ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཆང་བ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡི་ཐེ་
 བ་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་ཐབས་འཆེན་མོར། སྒྲུབས་འགྲོ་ལ་དད་ཤེས་གང་རུང་
 ཁོ་ན་འཛིག་པར་གསུངས་པ་གཙོ་བོའི་མཆོག་ཅིག་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྒྱིར་སྒྲུབས་འགྲོའི་
 རྒྱུའི་སྒྲུབས་འཇིགས་དད་གཉིས་གཙོ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་བྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་
 རབ་གཙོ། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་གཞན་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་འདུན་པ་གཙོ། དེ་དག་ཅི་
 རིགས་སུ་སེམས་པ་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བསྟོན་རིན་པོ་ལས་སྒྲུབས་འགྲོ་ཙམ་དང་
 བྱད་པར་བའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་འཐད་དཀའ་
 ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྒྲུབས་སུ་སྤང་བའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་
 སྒྲུབས་འགྲོ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་བྱད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་བྱད་མེད་
 ཟེར། རྟོག་ལོས། དམ་པའི་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། མཆོ་རྣ་
 བའི་བསྐྱབ་བུས་སྟོང་བྱན་ལས་དེ་མི་འཐད་པའི་གནོད་བྱེད་སྟོན་ཏོ། །རང་ལྷགས་ལ་
 དེ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཟུང་ཞིང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྤང་རོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲུབས་
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བྱོབ་པར་ཐལ། ཅ་རྒྱང་
 ཐིག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སྤང་བ་
 སྒྲུབས་འགྲོ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དེ་གསུམ་གྱི་གནད་
 ལ་བརྟུན་པ་ལས་རྟོན་སྒྲིག་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲངས་ཏེ་སྤྱོད་ཞིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོན་ལས་དེ་
 གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སྤང་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲིག་དང་མན་ངག་སྟོན་བྱེད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱང་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་མིན་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་འགྲོར་ཁས་ལེན་
 མིན་བརྟག་གོ། །ལག་ལེན་ནི། སྒྱིར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མདུན་དུ་སྒྲུབས་ལྷལ་
 གསལ་བཏབ་ཏེ་རང་ཉིད་ངན་སྤང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་།

སྐྱབས་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་
 དུལ་ནམས་བྱད་པར་བཞིས་སྐྱབས་སུ་འོས་ཚུལ་བསམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་བྱད་པར་
 ཤེས་པ་གཉིས་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་ཀྱང་
 བརྗོད་དེ་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅའ་ལ། དེའི་རྩེས་སུ་གཞན་དུ་མི་སྒྲིམ་བའི་ཞི་དམ་དང་
 བཅས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱབས་མན་ངག་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་དུས་རྒྱུའི་སྐྱབས་
 འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཆེ་འབྱེང་གཉིས་གྱིས་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལག་དུ་
 ལེན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སྤྲོལ། སྒྲུར་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབས་དུལ་གསལ་བཏབ་ཏེ་
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པས་མནར་བ་ལ་སྒྲག་པའི་སྒོ་
 ནས་སྒྱིར་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་དང་རང་གི་འཛོལ་བུའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་སོགས་གྱི་ཆོག་ཀྱང་ངག་
 དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བུ་
 རྟོགས་པ་མཆོག་འདྲེན་པ་དང་ཉན་རང་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཏེ་འབྲས་བུའི་
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་འཛོལ་བུའི་ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སོགས་སྐྱབས་གསུམ་ད་ལྟ་ནས་འཛོལ་པར་མོས་
 ཏེ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བཟན་པར་བྱ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་བྱ་བ་ནི་
 ཐུགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དེས་རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མའི་
 སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །

བཞི་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ། (ཐུར་བཤད)དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། (དམ་པ)ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།
 ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ། (ཆོས)དབང་པོ་མི་རྟོན་པར་བྱ་བ།
 (དབང་པོ)བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བར་བྱ་བ། (སངས་རྒྱས)སེམས་ཅན་ལ་
 སྤྲིང་རྩེ་བར་བྱ་བ། (རྒྱལ་བའི)དུས་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་

བཤོ། །(ཉི་མ)དེ་ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཚན་དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ལམ་རིམ་དུ་བསྐྱབ་བའི་རྗེས་
 སྐྱེས་འབྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་དང་། མདོ་མུང་འདས་ཉམས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 གསུམ། སྐྱེས་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཐའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཉམས་བསྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། ལམ་སྐྱོན་རང་འགྲེལ་ཉམས་བྱན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཉེ་ཉི་ཤུ་
 གསུངས་ཤིང་། སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་དགག་པ་དང་། དེ་མི་ཉམས་པར་
 འཕེལ་བའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲགས་གཉིས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་གོ་དོན་ཤེས་དགོས་སོ། །བསྐྱབ་
 བ་ལས་གསུངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 ལེགས་པར་བཞེན་པ་ནི་ཉེན་ཚུལ་མ་དོར་བ། དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བྱ་
 མཆོག་དང་། ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་སྐྱེས་དང་། མཉན་པ་ནི་
 ཉན་ཚུལ་མ་དོར་བཟུན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་གང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཉན་
 མོངས་པ་སྡོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ནི་མུང་འདས་དང་། དེའི་
 རྗེས་སྐྱེས་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་དེའི་ལམ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཅིག་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གཅིག་གོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ཡང་བསྐྱབ་བ་
 ལས་གསུངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ། དབང་པོ་ནི་མིག་སྐྱེས་དྲུག་དང་། མྱོང་པ་ནི་
 བག་ཡངས་སྐྱོད་པ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་སྐྱང་བ་ནི་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལེན་པ། སེམས་ཅན་ནི་འཇིགས་པ་སྤྱད་གས་ཅི་
 རིགས་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ སྐྱང་རྗེ་བར་བྱ་བ་ནི་འཆོབ་སྐྱང་བ། དུས་དུས་ནི་
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་གཉན་པ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ནི་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་
 པ་འབུལ་བ། བཙུན་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་འབད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གསུམ་
 དང་། བྱན་མོང་གི་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།
 དངོས་དང་། མ་དག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་སའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བརྗེད་བྱང་ཉམས་ན་གཉིས། མདོར་བཟུན་པ།
 ས་སར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་མུང་འདས་ཁྱུངས་སྐྱེས་དངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་

གསུམ་གའི་གྲངས་ཅམ་བཏུན་ཏེ་མི་བྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། བསྐབ་པའི་བསྐབ་བྱའོ། །དང་པོ་
 བོ། ལྟ་གཞན་མི་བཏུན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཕྱི་རྩལ་བའི་ལྟ་ལ་སྐབས་སུ་མི་
 འཇིན་པ་ཞེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་ལྟ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལ། བསམ་པ་ལ་སྐབས་ཡང་དག་གཏོང་འདོད་མེད་ཀྱང་སྒྱུར་བ་ཡོད་པས་
 ཀྱང་ཉིས་པ་སྐྱེད་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཕྱི་རྩལ་བའི་ལྟ་རྟེན་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་ལ་
 རྒྱས་ལྟ་བྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཕྱི་རྩལ་བའི་ལྟ་ནི་ལྷག་ཁྱའི་བདག་པོ་དང་འབྲ་
 ཞིང་སྐབས་བཅོལ་ན། ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་ཤ་རུ་བྲག་བཅན་ལ་སྐབས་སུ་སང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དགེ་བཤེས་ལྟན་པས། ཤར་སྒྲོགས་ན་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ལྟར་འཇིན་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲེ་ཡིན།
 ལྟ་སྒྲོགས་ན་ཡར་ལྷང་ཤམ་པོ་ལྟར་འཇིན་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲེ་ཡིན། བྱང་སྒྲོགས་ན་གཉན་
 ཆེན་ཐང་ལྟ་ལྟར་འཇིན་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲེ་ཡིན། རང་ཅག་བོད་ཐམས་ཅད་འབྲེ་བ་བྱ་བ་
 ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྨད་ན་ཡང་དེའི་དོན་སྤྱབ་རེ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་འབྲེ་བར་
 འཁྱུར་དོགས་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་གཟུང་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི།
 འབྲལ་གྱི་སྒྲོགས་འཆོལ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གྱང་ཐང་སྐབས་བྲིད་ཏུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །མེས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤང་བ་ནི། བསམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཉིས་མེད་
 ཏུ་འཁྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ནི་མི་འཆོ་བའི་བྱེད་པར་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བར། ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ལྟར་དང་། དེའི་དར་རྒྱུ་ལས་མདོན་མཐོ་སྐབ་བྱེད་ལ་སྐྱར་
 ཀྱང་དམ་པ་དག་བཏུན་པ་སྦྱི་མི་འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐབ་པའི་ལྷང་ཏུ་མཛད་དོ། །
 སྐྱེ་ཉིགས་ཅན་གྱི་སྒྲོགས་དང་མི་འཁྱོག་པ་ནི། བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲང་ཐང་གིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཉིགས་པ་ཡིན་ནམ་མེན་ཡང་རུང་གི་དེའི་ཁ་འཇིན་བྱེད་པ་དག་དང་
 འཁྱོགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་སྐབས་སུ་
 སང་བས་ལྟ་གཞན་ལ་སྐབས་སུ་འཁྱོ་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་ལ་སྐབས་སུ་སང་བ་ནི་ཡིད་

ཆོས་པས་སྒྲོ་བཀལ་བ་གང་ཞིག གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་
ལ་མ་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་
གནོད་འཚེ་བྱ་མི་རིགས་པར་བལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་སྤྱང་རྗེས་རབ་དུ་བྱེ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སུ་སྤྲུགས་ཅན་ལ་
འགྲོག་མི་རིགས་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་དགའ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱེ་ཡོན་ནོ། །(སྟན་པ)དང་བོ་ལ་གསུམ།
སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། (ཆོས་ཆོག)དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །
(དགེ་འདུན)དང་བོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (སངས་རྒྱས)མ་གུས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
སྟོན་བྱུང་གི་དབུས་བཏུན་པ། (ལུང་རྣམ)གུས་པར་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །(རྣལ་འབྱོར)
དང་བོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཁྱེད་པས་ལམ་རིམ་གྱི་འོག་འདིར་
དྲངས་པ་ལྟར་རོ། །བཟོ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་མ་བཏུས་པར་སྐྱ་གཟུགས་བཅས་ཅད་སྐྱབས་
གནས་དངོས་སུ་བཏུ་བ་དང་། ཆ་ཆ་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་འཛོག་པ་དང་། ཉེན་འོ་བརྒྱལ་བའི་ས་ནས་འོ་མི་བརྒྱལ་བའི་སར་སྐྱོན་མ་དྲངས་
ན་པ་བཅོན་དོང་དུ་བབྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་མོད་རྒྱས་པ་མེད་པ་
ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤར་བས་གསུངས་སོ། །ཉེན་ལ་གུས་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་།
ཁམས་ལུང་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བསྐྱབ་བོ། །ཕུ་རྒྱུང་བས། ང་ལ་ནི་ལྟ་ལ་ལྟ་ལུགས་
ཅིག་ཡོད། བདག་གི་སྐྱབས་གནས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་ལྟ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་
སྟེ་གནད་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེད་བྱ་སེར་སྐྱ་དང་། སྟན་པ་བཟང་ལྡན་གྱི་བྱུང་བ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རིམ་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་དང་ཉེན་ལ་མ་གུས་པའི་བྱུང་བའོ། །
གཡོག་མ་སྐྱར་རྒྱུང་དང་། ཡེ་ལའི་འདབ། མེ་སྐྱེས། ཀ་ཏུ་ན། སྐྱལ་གྱི་བཏུན་
བཅོས་ཚོམ་མཁན་ཏུ་ཤང་། རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེས་མི་འདྲོད་པས་མནར་བའི་བྱུང་བ་
པལ་ཆེར་དང་། བཏུན་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལ་བསམ་སྦྱོར་ཉེས་པ་ལས་སྤྲུག་
བསྐྱལ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་དུ་སྤྱང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་བཟོ་ལེགས་ཉེས། རྒྱ་

བཟང་ངན་གང་ལའང་འབྱས་མི་གདགས་པར། རྩོ་བོ་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་
 བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་དཔེ་
 གཡར་བྱས་པ་དང་། ཤར་བ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་གྱུས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། ལོ་ཙན་
 གྱི་འབྲུག་འབུམ་ལ་ཀ་མ་བ་དང་། སྤང་ཐར་བ་ཐེབས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། བློ་མ་ལ་
 གྲགས་ཀྱིས་འབུམ་བརྟོན་པ་ལ་ཀ་མ་བས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་དང་། ཞང་བཙུན་
 གྱི་མདོ་ལྷེ་འབྲི་ཤོག་ཁམས་པ་ཞིག་གིས་མདོ་ལྷེ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ན་དགེ་བཤེས་སྟོན་
 པས་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། མང་ར་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་འབུམ་བཤགས་སྟུ་པོ་
 ཏོ་བས་མདོ་ལྷེ་གཞན་གྱིས་མི་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། དབུས་ཡུལ་གྱིས་འབུམ་འབྲི་
 འདོད་པའི་རྟ་བུ་འབྲེལ་དུ་ཀ་མ་བས་མ་བཞེས་པ་སྐགས་ཀྱི་རྩེས་སྟུ་བསྐྱབ་ཅི་བྱས་བྱ་
 དགོས། མདོར་ན། ལོག་བཤད་ཆོས་སྤངས་ཐ་དད་ཆོས་སྟུ་གཞོད། །ཆོས་དང་ཆོས་
 སྟུ་མ་གྱུས་བྱག་དུ་འདོད། །དེ་བྱག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཉུར་སྤྱིབ་པ་
 བྱག་པོ་འདི་རང་རེར་འབྲེལ་ཆེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བས་བསྐྱེམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་
 འབྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉགས་ཙམ་འཇིན་པའི་ཆད་ཡུལ་དུས་ལ་དཔགས་
 ཏི་ཆ་ཡུགས་ག་འདྲ་འཇིན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉགས་སྟུ་སྤྱི་བྱུང་ལ་གྲགས་པ་དང་
 བསྐྱར་དགོས་སྟབས། གདན་སེར་བོ་དང་། ཡོ་བྱད། རྩོ་མ་རྩེས་སེར་བོ་ཙམ་
 ལའང་འགོ་མ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་ཉུན་པ་སེར་བོ་ལ་མི་འགོ་མ་
 པའང་རབ་བྱུང་གི་ན་བཟའི་ཆལ་བྱུ་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འབྱུན་རིས་སྟུ་གཙོད་པ་
 ཆགས་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏི་དེ་ཉུར་འཇིན་པ་ཉེན་ཆེ་བས་བཀའ་གདམས་གོང་
 མ་རྣམས་དེ་འདྲའི་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱང་འགོག་པར་མཛད་པ་ལས། སྤྱིར་བྱིད་དང་རེད་ཟེར་
 བ་དང་། རང་ལྷེ་གཞན་ལྷེ་ཟེར་བ་དང་། བྱག་ལྷེ་འམ་ལྷེ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་
 བཞུགས་དུས་སྟུ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་འདྲའི་བསྐྱབ་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་མདོན་ནོ། །རབ་
 བྱུང་གི་ཉགས་ཙམ་འཇིན་པ་ལ་མ་གྱུས་པས་བསྐྱར་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་མ་གྱུས་པར་སོང་
 བས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོ། སའི་སྤྱིང་བོ། ཟླ་བའི་སྤྱིང་བོས་

ཁྱས་པའི་ལེན་སྒྲིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
སང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱོད་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པར་
འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལ་
གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱོད་སྐྱག་བཟུལ་ཕྱ་རགས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་རེ་བའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་
ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱོད་དགེ་འདུན་ལ་མིག་སྟོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་པར་མཆོག་གསུམ་སྔ་སྔའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ཡན་ཡོན་ནི། རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཅི་ཅམ་གུས་པ། ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་ལྟ་
དབང་བས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུང་གི་དབུའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཞལ་འདེབས་སུ་
གསལ་དུ་བཏང་བ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱུ་བ་བཞི་ག་དྲངས་ན་གཞན་གྱི་ཉིས་པ་བཙོང་
མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་རྗེས་ལས་ཅི་འདྲ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་བ་སྟོན་
པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཛུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱོད་པར་དང་ཡོན་
ཏན་དུན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། (ཐུར་བཤད) བཀའ་དྲིན་དུན་པས་མཆོད་པ་ལ་
བཙོན་པ། སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་བ་གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་དགོད་པ། (སེམས་ཅན) འཇིག་
ཉིན་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོང་བ། (བྱ་བ) ཡན་ཡོན་ཤེས་ནས་དུས་དུག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།
སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་མི་གཏང་བའོ། །(ལུས་དང) དང་བོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་
དུག་པ་དང་། ལམ་སྟོན་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མཆོག་གསུམ་སྔ་སྔའི་ཡོན་
ཏན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབས་གསུམ་སྔ་སྔའི་བྱོད་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བའོ། །རིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོག་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་འཕེལ་བར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཙུག་གཉིས། ཐུན་པའི་མཆོད་པ། (ཉིང་ངེ)

ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མཆོད་པ། ཏུས་ཀྱི་བྱང་པར། (ཏུས་རྒྱན) ཆོགས་རྒྱང་ཏུས་
 ཆོགས་རྩོགས་པའི་བྱང་པར། (གཞན་ཡང) མ་དག་པའི་མཆོད་པ། (དེ་ཡང) མཆོད་
 པར་གྱས་ཚུལ། (དཔེར་ན) ཏུས་ཀྱན་མཆོད་པར་བཙོན་པ། (ཞིང་གི) ཞིང་དམ་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་པ། (དེ་ལྟར) མཆོད་པ་ཆེ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་
 ཚུལ། (མཆོད་པ) མཆོད་པ་གཡེ་མེད་པར་དམ་པ་གོང་མའི་རྩེས་སུ་བསྐབ་ཚུལ། (སྤ་
 རྒྱང) མ་དག་པ་དགག་པ། (ཡོ་བྱང) རྟོན་བསྐྱབ་པའོ། །(དེས་ན) དང་པོ་ནི། མདོ་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་ལེགས་གང་བྱུང་དགོན་མཆོག་དང་སྤྱེ་མའི་དྲིན་
 ཡིན་པ་ཤེས་སྤྱོད་བས་དགོན་མཆོག་གི་གསལ་རས་ལ་ཡོངས་སུ་དཔེ་བྱས་གསོར་རྒྱན་ཏུ་
 མཆོད་པ་གང་འཇོམ་གྱིས་མཆོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་བྱ་བ་
 དངོས་དང་། བྱང་པའི་བསམ་པའོ། །(དེ་དག) དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་གི་
 མཆོད་པ་དང་སྐབ་པའི་མཆོད་པའོ། །(ཐ་ན) དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་པོས་བབྱང་
 བའི་མཆོད་པ་དང་། བདག་པོས་མ་བབྱང་བའི་མཆོད་པའོ། །(དགོན་མཆོག) དང་པོ་
 ལ་དགུ། སྤྱེ་ལ་མཆོད་པ། (སངས་རྒྱས) མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ། (སངས་རྒྱས)
 མདོན་སྤྱུམ་ཏུ་མཆོད་པ། (དེ་གཉིས) མདོན་སྤྱུམ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ། (སངས་
 རྒྱས) རང་གིས་བྱ་བའི་མཆོད་པ། (ལེ་ལེ) གཞན་བྱང་ཏུ་བཅུག་པའི་མཆོད་པ།
 (རང་ལ) རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེའི་མཆོད་པ། (ན་བཟའ) རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ། (རྟེན་
 བཀུར) ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པའོ། །(བྱང་གསེད) དང་པོ་ནི།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་པོ་གང་ལ་མཆོད་ཀྱང་སྤྱོད་དངོས་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་
 བས་བཤེས་གཉིན་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་པའང་འདིར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་
 མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་ཡི། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་པ་ལྟ་
 བྱ་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་དངོས་དང་།
 དེའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་གང་རིགས་མཆོད་པ་པོའི་དབང་པོའི་མདོན་སྤྱུམ་པ་ལའོ། །
 བཞི་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གྱིས་

དམིགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ངོ། །མངོན་དུ་ཐུར་མ་ཐུར་སྒྲིམ་
ལ་དམིགས་ཏེ་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་མོད་མཆོད་པ་བཅུར་མི་བགང་
ངོ། །བྱང་སར་སྒྲིའི་མཆོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཆོད་པའི་གཤམ་དེ་མ་ཐག་དུ་དེའི་
དོགས་གཅོད་དུ་བྱང་མོད་རྗེས་འདིར་སྒྲངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེད་བྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
སྒྲིམ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ནི། ལེ་ལོས་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་རང་
གི་ལག་གིས་སོ། །འདིར་བྱང་ས་ལས། ལེ་ལོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་གོ། །སྒྲིམས་ལས་
ནི་བར་མ་དོར་རོ། །བག་མེད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་ལ་འཇུག་པ། བྱ་ནི་བྱ་བ་
སྒྲིམ་ཆོགས་བྱེད་པའི་གཡོག་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཞིང་ལས་སོགས། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ནི་སྒྲིབས་
ཀྱིས་འཆོ་བ། མཛའ་བཤེས་ནི་སེམས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད། གྲོས་གྲོགས་ནི་གྲོས་
བཟུན་ཡུལ། ཉེ་དུ་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཕ་མ་སོགས། རྒྱག་གི་གཉེན་མཆམས་ནི་ཤ་རུས་
གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི། སྒྲིང་རྗེས་དབུལ་བོ་སོགས་ལ་
མཆོད་པར་བསྐྱལ་བ་སོགས་སོ། །རྒྱལ་བོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་སྒྲུའོ། །གཉིས་ཀས་
མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་གངས་སུ་མི་བགང་བ་དང་བྱང་ས་དང་གོ་རིམ་མི་མཐུན་
པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་ཟིན་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་ནི། བདུག་པ་ནི་མེར་བདུག་པའི་སྒྲིམ་
དང་། བྱེ་མ་ནི་བྱམ་པོར་བྱས་པའི་སྒྲིམ། བྱག་པ་ནི་སྒྲིང་ག་སོགས་ལ་བྱགས་པའི་
སྒྲིམ། པ་ཏ་དང་། དགྲིས་པ་ནི་བརྟེན་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཡུན་རིང་བོ་
དང་། དངོས་པོ་མང་བ་དང་། བཟང་བ། མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་སྒྲིམ་དང་།
གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་དང་། དགའ་ཞིང་མས་པ་དང་། བརྒྱ་བ་སྟེ་གཅིག་དང་།
གཉིས་དང་། རེ་རེ་སྟེ་རིམ་པར་དུས། དངོས་པོ། ཡུལ། བྱེད་པ་པོ། ཀྱན་
སྒྲིང་། མཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དགུ་བ་ནི། ཡམ་འི་མེ་རྟག་ལ། བ་སོས།
ཆེར་མའི་རིགས་དང་དུག་གི་མེ་རྟག་ལ་བཤད། དབལ་མང་གིས། སྒྲར་གའི་མེ་རྟག་
ལ་བཤད་ཀྱང་། བརྟེན་ལས་ལྷམ་པའི་མེ་རྟག་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གཟུང་ངོ། །གཉིས་
པ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། བྱང་ས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲིམ་དང་།

དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་སོགས་ལྟར་རང་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཚྭ་གས་
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་དབུལ་བའོ། །གཉིས་
 པ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། བ་འཛོམ་ཅམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པར་བཙོན་པ་སྟེ།
 བ་འཛོམ་པ་ནི་བ་ལས་འོ་མ་འཛོ་བ་དང་། མི་སོག་གི་བ་མོ་འཇུ་བ་དང་། བའི་གོ་མ་
 པ་འདེགས་འཛོག་གི་ཡུན་ལ་བཤད་པ་གསུམ་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ནི།
 རྣམ་པ་བྱུག་གིས་མཆོད་པར་བྱང་སར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ལུ་དུས་ར་ནི་མཆོག་
 འཕགས་སམ་ཆེར་འཇག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 དེར་མཆོད་བཞེན་ཆད་མེད་ཀྱི་ལེན་པ་མཆོད་པ་བཤད་པ་ན། དངོས་དང་། བསམ་
 པའི་བྱེད་པར་གཉིས་སྟེ་ནས་དང་བོ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པར་མཆོད་པ་དངོས་
 སྟེ་བཞེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལ་དེས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བཞེན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་བོ་བཞེན་བཤད་བྱུག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་
 ལས། ཡོངས་སྟུ་རྒྱགས་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བ། མཆོད་པའི་རབ་དབྱེ། མཆོད་པ་
 མཆོག་དུ་བྱུག་པ་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཤིང་། དང་བོ་ལ་
 བཤད་བསྟུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། རབ་དང་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །སོགས་་་་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། མཆོད་པ་བཅུ་བོ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པས་
 མཆོག་གསུམ་རྒྱན་དུ་མཆོད་ལ། བྱེད་པར་དུས་བཟང་དུ་བྱེད་ཐོན་པར་བྱོ། །དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་དུས་ཆེན་དང་། པཌ་བྱུག་རིམ་བྱོན་
 སོ་སོའི་མཛད་ཆེན་ཀྱི་དུས་བཟང་། ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམས་རྒྱ་བའི་དུས་གཉན་སོགས་
 སོ། །བཞི་བ་ཆོགས་རྒྱང་དུས་ཆོགས་རྒྱགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། བཟའ་བདུང་གི་ཆེ་དེ་
 དག་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་ན་ཆོགས་རྒྱང་ལ་ཆོགས་གསོག་ཆབས་ཆེ་བས་དོན་ཆེ་ལ་བྱ་སྟེ་བ་
 རྟེ། དམ་པ་སོ་སོར་བྱུག་ལེན་འདྲ་མེད་སྟུ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་བ་མ་དག་པའི་
 མཆོད་པ་ནི། ལོ་མ་ནི་ཆོད་མའི་ཐ་ཆོག་དང་། རུལ་སེལ་བ་འདྲ་བའི་དོན་ལ།
 དབལ་མང་ར་ཕུད་ལྟ་བུ་འབུལ་ན་སྟོད་ལ་རུལ་སེལ་བྱེད་བཤལ་རྒྱ་གཏོང་བ་འདྲ་བ།

ཞེས་དང་། ཡ་ཀྱ་ཡངས་འཛིན་པས་སེན་ཏྲིག་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མཚན་གྱི་
 འཕེན་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་མྱིར་དམ་པ་མང་བོས་ཕྱད་ཕོར་རང་ཕོར་ལས་ཆེ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ལེགས་སོ། །དུག་པ་མཚན་པར་གྲས་ཚུལ་ནི། མཚན་པ་འབྲལ་བ་ལ་
 གཅེས་སུ་འཛིན་པ་རྩི་བེ་རྩེ་དང་། སྤྱ་ཆུང་བ། རྩེ་གསེར་ཁང་བ། སེར་བྱས་
 མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ། སྤྱ་མ་གནས་བརྟན། ད་ལྟ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་
 ལྟ་བུ་དགོས་ལ། གྲལ་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པའི་དོན་ལ་བ་སོས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་
 མཛད་དོ། །བདུན་པ་དུས་ཀྱན་མཚན་པར་བཙོན་པ་ནི། རང་དགར་མི་སྣེ་དཔར་
 དཀོན་མཚན་མཚན་པ་ལ་འབད་པ་སྟེ། ཞིང་གི་མཚན་ལ། སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་
 ཞིང་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། སྟན་
 ངག་ཚྭ་ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པའི་སྐལ་བ་ལ་བ་སོས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བཀོད་དེ་གང་
 ཡང་བྱང་ངོ་། །དགུ་བ་མཚན་པ་ཆེ་ཆུང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ཚུལ་ནི། ཡོད་བཞིན་
 གཏོང་མི་རྒྱས་པ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། བསམ་པ་བཟང་ན་ཆུ་ཕོར་གང་ཕྱལ་
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། གྱི་ནར་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚན་པ་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་སྟོན་བྱང་གིས་ཤེས་ལ། དེས་ན་མཚན་པ་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་
 ངན་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་རག་ལས་སོ། །བརྒྱ་བ་མཚན་པ་གཡོ་མེད་པར་དམ་པ་གོང་མའི་
 རྩེས་སུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྱ་ཆུང་བ་དང་། སྤྱ་ཁང་བ། ཡངས་འཛིན་སྤྱ་མ། རྩི་
 རྩེ་འཆང་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་འདིའི་སྤྱ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེར་མཚན་པ་ཆུང་རིམ་ནས་མ་
 བརྟན་པར་ཕྱལ་བས་བྱིས་ཟང་ཟིང་གི་མཚན་མཚན་པའང་སྟོར་མི་ཤོང་བ་ཕྱལ་བ་ཤ་
 ལྟག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མཚན་པ་ཆུང་དུ་ལ་བརྟན་ནས་མ་ཕྱལ་ན་ཆེ་
 གང་བོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་མྱིར་རོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་མ་དག་པ་བསལ་བ་ནི།
 ཅ་ཆུང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤང་བུང་བུང་ཟེད་རེས་ཁེངས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱེད་
 དུ་གསོད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱས་ཆུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བའི་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཚན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པར་བྱང་ས་ལས་་་་་་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རང་རེས་མཆོད་སོགས་ལ་འབྲངས་གསུམ་འདོན་དགོས་
 པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བཅུ་གཉིས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་ནི། བཟུས་དོན་
 ལས་འདི་ལ་དོན་བཟུ་བ་ཞེས་གསུངས། དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལམ་རིམ་དུ་བྲངས་པ་
 དང་། བསྐྱབ་བཅུས་སུ་བྲངས་པ་དང་། སྦྱོང་འབྲུག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གོ་བར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་རྩེས་འགྲོ་བ་གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་དགོད་པ་ནི། །ལམ་སྦྱོན་འགྲེལ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པ་སྟོང་བཅེ་བའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་
 འགོད་པ་ལྟེ། ངག་ཉན་པ་དག་ལ་ཡིན་གྱི། ངག་མི་ཕྱི་བ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 བཞི་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོང་བ་ནི། རྟེན་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་དགེ་བཤེས་
 རྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལྷ་བོ་ཉིད་ལ་བྲིལ་ན་མཐའ་བཟང་ལ་ཁེ་ཆེ་བས་དེ་ཁོ་ན་
 ལས་བོན་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་འདི་གལ་ཆེའོ། །

ལྷ་བ་པན་ཡོན་ཤེས་ནས་དུས་དུག་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས། བཟུ་བ་དང་།
 མན་ངག་ལས་འབྲུང་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་བཞི་ཆོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་བཞི་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་འཕྱོ་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་མདོ་དང་།
 འཆི་མེད་རྩ་སྟ། སར་ཕྱིན་བཟུས་པ་ནམས་ལྟར་ལ། སྤུལ་གྱིས་བཅལ་བའི་དོན་ལ་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་སྤུལ་གང་གི་ས་ལ་རྒྱད་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བས་
 རྟོང་གསུམ་སྤུལ་གྱི་ས་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཤོང་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མདོ་
 གཞན་ལས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཐེགས་གྱིས་བགྲངས་པས་ཆད་ལོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་དེ་ལྟར་མཐའ་མི་ལོན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་འགྲོ། ཞེས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཞིག་
 རྣང་ནའང་དེ་ཡང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་ཡིན་གྱི། སྦྱར་རྒྱ་མཆོ་སྤུལ་གྱིས་གཞལ་
 བ་མི་སྤྱིད་དེ། བྱི་གང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སར་ཕྱིན་བཟུས་པའི་རྣང་བ་དང་པོ་
 གཉིས་དོན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དེའི་དཔེ་ལ་སྦྱར་ན་འགྲིག་གོ། །དགའ་བ་དང་མཆོག་
 དགའ་གཉིས་དགའ་བ་ཆེ་རྒྱང་གི་བྱད་ཡིན་འདྲ་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྱོ་བ་

དགའ་བ་འཛོལ་བ། ཉིང་རེ་འཛོལ་བྱི་བསྐྱབ་པ་འཛོལ་བ། ཤེས་རབ་བྱི་བསྐྱབ་པ་
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འཛོལ་བ་རྣམས་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་བཞི་ཚན་གྱི་
མ་ནི། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་
གྱི་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་པ་བསྐྱབས་པ་སོགས་གསུམ་ནི་
ཆུང་བ་དང་། དག་པ་དང་། ལྷག་མེད་དུ་དག་པའི་ཚུལ་ལ། །སྤྱི་བས་སྤྱི་སྤང་བས་
སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་ཆུད་པ་དང་། དཀར་ཚུགས་པ་རྣམས་དགའ་
བར་འགྱུར་ཞིང་དགའ་བའི་ཚུལ་ལམ་རིམ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ།
སྤྱི་བ་དག་པ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་ཆུད་པ། ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་རྣམས་ནི་བཞི་ཚན་
གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱད། ནང་བ་སངས་རྒྱས་
པར་ཆུད་པ། (སྤྱིར་སྤྱི)སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིན་དུ་འགྱུར་བ། (མཛོད་འགྲེལ)སྤྱི་བ་
བསགས་པའི་ལས་སྤྱི་བ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་འཛོལ་བ། (བསྐྱབ་བུས)བསོད་ནམས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། (སྤང་བཤད)ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ། (སྤང་མས)མི་དང་མི་མ་
ཡིན་གྱི་བར་གཅོད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ། (མདོ་ལས)ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ།
(ཆོས་ལྡན)སྤྱིར་དུ་འཆང་བྱ་བའོ། །(ཁེང་གས)དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་ནང་གི་འཛོལ་ཚུལ་
ལ། གྲུབ་ཅུར། བཟུང་དང་སྤྱི་བ་ལྷ་བས་སྤྱི་ནང་གཉིས། །ལྷར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
རྩོམ་པ་དང་ལྷ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་འགྲོས་འབྱེད་པ་རྩོམ་པའི་ལམ་ཡིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།
ལམ་རིམ་དུ་གྲགས། ཞེས་ཆོག་རྒྱས་བཏོན་པའང་བཀའ་གདམས་གོང་མ་སོ་སོ་ལ་
གསུང་སྤྱི་བ་བརྒྱད་པ་ལས་སྤྱི་བ་དཔོན་དེ་གཉིས་གྱི་རང་བཅམས་བཟུང་བཅས་སྤྱི་བ་ཐོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྲོམ་གྱི་
གསུང་སྤྱི་བ་གོད་པ་སོགས་ལྟར་རྩོམ་མས་སྤྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་སྤྱི་བས་འགྲོས་སྤྱི་བ་ལྟར་
ལམ་འབྲིད་ལས། རྒྱལ་བའི་བཟུང་པའི་འཇུག་སྤྱི་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱི་བས་འགྲོ་
སོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་དང་སྤྱི་བས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་རིས་བརྒྱད་གང་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་
 ཏུ་སྒྲུབས་འགྲོ་ངེས་པར་དགོས་པས་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་
 ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སག་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
 ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་དང་། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབས་དོང་བ། །ལྟར་ལ་འབྱུང་བྱུང་
 ཅམ་མ་གཏོགས་ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་པ་ནི་རྟོན་པས་བཀའ་རྩལ་པའི་ཆོག་གོ། །རག་
 དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་འགྲོ་བ་ནི་ཤ་བཟ་མ་སག་མགོ་
 ཅན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྟོགས་བརྗོད་ལས་སག་མཆམ་ཉིད་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི།
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་ཏེ། མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱ་རོ་བོ་བྱེད་ལས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལྟན་པས་དེ་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱུན་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། མི་དྲུག་གིས་གསེར་བཞོར་བྱིན་པ།
 རྒྱན་པོ་བའི་སྒྲིས་རབས། བྱིའུ་རྣང་བྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྐགས་ལ་བལྟའོ། །ལྷ་བ་ནི།
 སྒྱུང་རྒྱད་ལས། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་སངས་རྒྱས། །སྐགས་དང་། ལྷའི་བྱ་ལོར་བྱ་
 དྲི་མེད་ངན་སོང་དུ་སྒྲིས་པ་ལས་ཐར་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་བརྟན་ཞིག་ལ་ཐམ་པ་
 དང་བོ་བྱུང་བ་དང་། འཕན་ཡུལ་མགོན་པོ་སྐགས་གྱི་སྒྲོན་བྱུང་མང་ངོ་། །དྲུག་པ་ནི།
 བརྗོད་པོ་འབྲེ་བོ་དང་། གསེར་བྲོད་པ། དབྱུགས་ཆེན་དབྱུགས་རྒྱུང་། ཅན་ཞུགས་
 གྱི་རས་འདོད་པའི་རྒྱན་པོ། ལྷ་རྟེགས་རྒྱུང་ཞགས་བྱལ་པས་བཏབ་པའི་བྱིས་པ།
 མདོ་ཁམས་སྒྲུ་མི་གཅིག་ལྟག་གིས་བྱིར་བ། གང་བོ་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་པ། སྒྲོལ་མས་
 འཇིགས་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་ལས་བསྒྲུབས་པ། སྒྲུབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་ལ་
 སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་པའི་རི་བྲོད་པ། ལྷང་རྒྱ་རྩལ་རྩེར་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུ་སོང་བའི་སྒྲོན་པོ་
 སྐགས་བྲམ་མ་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུ་སོང་བས་བར་ཆད་གྱིས་མ་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་གྱིས་མི་
 ལང་ངོ་། །བདུན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་བཀའ་ཉི་ཤུ་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་གེགས་
 མེད་པར་འབྱལ་པས་ན་འཕགས་བོད་གྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་
 འབྱུག་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ངེས་ཅན་དུ་རྣང་བས་བརྟན་བཅོས་དབྱུང་མཆོད་

བརྗོད་དང་། འཕྱར་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྱར་བྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི།
 སེང་གེས་བྱས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྤང་བར་འཕྱར། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དཀོན་མཆོག་སྟོན་མེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར། སྤང་རྩེ་པད་དཀར་སོགས་ལྟར་ཉིན་
 མཆན་དུས་དུག་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་
 ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་
 དུན་པས་དུས་དུག་དུ་སྐྱབས་འགོ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྐྱབས་འགོ་
 གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་མི་གཏོང་བ་ནི།
 ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བ་ལྟར་མ་མཐའ་བཞད་གད་དང་ཡ་མཐའ་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་བྱག་ཀྱང་
 སྐྱབས་འགོ་སྟོས་མི་གཏོང་བ་ལའི་རྒྱལ་བོ་དང་། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། རྒྱ་གར་གྱི་
 དགེ་བཞེན་ཞིག་གི་ཚུན་བྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩིས་སུ་སྟོན་པ་ལ་འབད་དོ། །
 རིགས་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
 ལ་བྱག་ཀྱང་སྐྱབས་གཏོང་མི་རིགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཏང་ན་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྐྱག་
 བསུལ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་མ་དག་པ་བསལ་བ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། (སྟོགས་གར་)སྐྱབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཁྱེད་སྤངས། (དེ་ལྟར་)ཉམས་གཏོང་ལ་འབྲལ་བ་བསལ་ནས་འཐད་
 ལུན་གྱི་ལྷགས་གཞག་པ། (བསྐྱབ་བྱ)ནན་ཏན་གྱིས་གཅེས་པར་གདམས་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། སྟོགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་གྱི་མདོ་ལས། སྤྱུའི་བྱ་གཞོན་ནུ་བཞིན་རབ་གསལ་
 གྱིས་བྱས་པ་དང་བསྐྱན་སྐྱན་སྤྲ་བས་སྟོགས་གར་འགོ་ཡང་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལམ་རིམ་དུ་ཁྱེད་སྤངས་མ་མཐོང་གསུངས་
 པར། འཁོན་སྟོན་དཔལ་ལྷན་གྱིས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྟོགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་ན་
 དེའི་ཁྱེད་སྤངས་ཡོད་པ་ལ་རྩིས་ཁྱེད་སྤངས་མ་མཐོང་གསུང་ལྷགས་གྱིས་དེ་མདོ་རྣམ་དག་མིན་
 ནམ་བྱས་པར། དེ་མདོ་རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་ཁྱེད་སྤངས་མ་
 ཡིན་པས་དེ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་པའི་ཁྱེད་སྤངས་མ་མཐོང་གསུངས་པ་ཡིན་

པའི་ལན་སྟེ་ལ་པ་ཀུན་གྱིས་ཆད་མར་འཇིན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟུ་བ་ལས་
གསུངས་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་ནམས་ཞེ་ཏུ་བྱུར་བའི་ལམ་རིམ་དུ་མེད་པ་ཀ་མ་བ་ཤེས་རབ་འོད་
གྱིས་གཟིགས་ནས་འདི་ནམས་ཞེ་ཏུ་བྱུར་བས་གསུང་རྒྱ་རེད་དེ། འདི་དག་བསྟུ་བ་
ཡིན་པར་ཞེ་ཏུ་བྱུར་བ་དང་དེད་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་དགོན་པ་བ་ལས་ཐོས་གསུངས་
ཤིང་། ཀ་མ་བ་ཁོང་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་པ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རིམ་ན་འབྱུང་
ཞིང་། ཞེ་ཏུ་བྱུར་བ་ནས་དགེ་མཛེས་བྱང་རྒྱལ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ན་ཡང་ཡོད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་གདམས་གོང་མ་དག་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་དུག་དུ་འདོད་པ་
དང་། དགྲར་འདོད་པ་དང་། མཆོ་སྣ་བས་དགག་བྱའི་བསྟུ་བ་གསུམ་དང་སྟབས་
གཏོང་བ་བཞི་ནི་གཏོང་རྒྱ་དང་། གཞན་དག་སྟབས་འགྲོ་ཕུལ་བ། སྟབས་སྤངས་པ།
ཙ་བ་ཆད་པ། བསྟུ་བ་བྱ་ནམས་ལས་སྤང་བྱ་ནམས་བཞེན་པ། ཤི་འཕྱས་པ་ལྷས་
གཏོང་བར་འདོད་པའང་སྤང་མོད། རྩེས་སྟབས་གཏོང་བ་དང་། སྟབས་ལ་ཉིས་
འཇིན་བྱེད་པ་གཉིས་གཏོང་རྒྱར་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། བྱད་པར་གསུམ་དུན་པས་སྟབས་སྟེ་འགྲོ་བར་བསྟུ་བ་པ་དང་།
(དེ་ལྟར་) སྟབས་དངོས་ཆོས་དགོན་མཆོག་རང་ལ་རག་ལས་པ་འབད་པར་གདམས་
པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་ཐོ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་དུན་པས་སྟབས་སྟེ་འགྲོ་བར་བསྟུ་བ་པ་
ནི། ཕྱན་སྟབས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར། ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་འཆི་བ་མི་ཉག་
པ་རྟོགས་པ། བསྟན་པའི་འབྲུག་སྒོ་སྟབས་འགྲོ། ཐར་ལམ་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་ཐར་བ་
གསུམ་པོའི་གང་རུང་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་། ཐར་བའི་འབྲུག་སྒོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲུག་སྒོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། སྟགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་དབང་།
འཕགས་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒོ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཚུལ་
དེ་དག་ལྱང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟབས་དགོས་ནའང་འདིར་མ་སྦྱས་སོ། །དེའི་
ཕྱར་སྟབས་འགྲོ་ནི་བསྟན་པའི་འབྲུག་སྒོ་དང་། བར་ཆད་གྱིས་མི་བཟླ་བ་དང་།
ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་དངོས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་བཏགས་ཀྱི་དངོས་ལ་མི་བྱ་ཡི། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐད་དོད་ཤ་ར་ཅི་གཙུ་མེ་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་རང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དངོས་སྐྱབས་དང་གཞན་ནམས་བརྒྱད་སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ལམ་རིམ་ལས། སྐྱབས་དངོས་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟེ། སྐུགས་དང་བཟུན། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པས། དེང་སང་མཆན་ཉིད་པ་ཆོས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ལ་སྐུགས་པའི་དོན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་བུང་བདེན་པ་ཞིག་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་དངོས་འཛིན་གྱང་། ཁོ་བོས་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱེད་པར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་དགེ་བཅུའི་ཚུལ་བྱིམས་སྐུགས་གྱང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱེད་ལམ་ཡང་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱེད་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཡང་ཆོས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱེད་ལམ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ནི། དཔེ་ཆོས་ཅ་བར། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལྟར་མཐུན་དཔེ་ཉེར་བཞི་དང་། བྲག་ལྷག་བྱང་བལྟས་དམུས་ལོང་བཞིན། །ལྟར་མི་མཐུན་དཔེ་བཅུ་དྲག་གིས་བལྟན་པ་ལྟར་རོ། །

དོགས་གཙོད་ནི། ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་བོ་རྗེས་རང་མཆན་པ་ཉི་ཤུ་ལས་དབྱེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་མེད་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། མིང་གི་སྒྲོན་ནས་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱས་ན་བསྐྱབ་བའི་བདུན་པ་དང་། སྤྱང་བའི་གཉིས་པ་དོན་གཅིག་བསྐྱབ་བའི་བརྒྱད་པ་དང་བྱན་མོང་བའི་གཉིས་པ་དོན་གཅིག་བྱན་མོང་གི་དང་བོ་དང་ལྷ་བ་དོན་གཅིག་པས་རྗེས་བཅུ་བདུན་ཏུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱས་ནས་བཅུ་དྲག་ཏུ་འདྲ་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་ལས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཀ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཏུ་འདྲ་

ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། བསྟ་བའི་དང་བོ་མན་ངག་གི་བཞི་བ། བསྟ་བའི་ལྷ་བ་
 དང་མན་ངག་གི་རྩྭ་པ། བསྟ་བའི་རྩྭ་པ་དང་མན་ངག་གི་གསུམ་པ་ནམས་དོན་
 གཅིག་ཀྱང་། བསྟ་བའི་གཉིས་གསུམ་བཞི་བརྟན་བརྟན་ནམས་མན་ངག་གི་ཕན་ཡོན་
 བརྟན་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བས་ཕན་ཡོན་ལ་སྒྱུར་རྩིས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་ཆོས་དང་མཐུན་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་ཟེར་ན།
 མི་འཐད་དེ། ལྷ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལས་
 གྱི་སྒྲི་ནས་བཞག་ཕྱི་མ་ལ་ཐར་ལམ་ལ་བྱགས་པ་ནམས་དང་སྒྲི་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་མཐུན་
 པར་བྱགས་པའི་སྒྲི་མ་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབལ་མང་གིས་བསྟ་བའི་བཞི་ཆན་
 གཉིས་པ་མཆོག་གསུམ་བྱན་མོང་གི་བསྐབ་བྱ་ཤ་ལྷག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དང་བོ་
 གསུམ་ཆོས་དང་བཞི་བ་མཆོག་གསུམ་སྒྱི་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་འཐད་དོ། །ཁ་ཅིག དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད། །ཅེས་པ་འདིའི་བསྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་སྟོན་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐབ་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་
 སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་པའི་ལྷ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་མི་རུང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་
 པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་
 པའི་ལྷ་ལ་དེ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤྲེགས་སྤྲེགས་པ་མ་རྟེན་པར་
 སྤྲེགས་སྤྲེགས་འགྲོ་བ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་
 དང་འཕགས་པར་མཐོང་ནས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ང་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྤང་གིས་དེ་ལྷར་བྱས་པ་བསྐབ་འགལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་
 གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལམ་རིམ་ལས། དེ་དག་ལ་ས་
 བཅུ་བའི་བྱང་སེམས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག ནང་བ་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་བཞོལ་མི་རུང་བས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དུད་འགྲོ་ལ་མི་ཐེག་པའི་ཁལ་འགལ་བ་དང་། འགྲོ་མི་རྩིས་བཞིན་དུ་བདས་པ་

[illegible]

པོ་རྟེ་བ། ཀ་མ་བ། སྒོ་མ་བཙོན། སྒྲང་ཐང་བ། ལམས་ལྷང་བ་ཀྱན་གྱིས་་་་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྟེན་ཆེན་པོ་
 རྩལ་ཕྱིས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་དགེ་བས་ཉེས་པ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཉིང་དུ་བྱད་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞུགས་པའི་ཁང་ཉིང་དུ་
 བྱད་ན་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་སྒོས་འཛིན་ཚུལ་དང་གྲགས་ཆོད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།
 སྒྲ་གཟུགས་མེར་སྲིག་རུང་བར་སྒྲ་མི་རིགས་ཀྱང་སོ་བཏང་ཆོག་པར་སྒྲ་རུང་བར་མ་བཟད་
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་རིང་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། ཡི་གེ་སྲིག་མི་ཆོག་པ་དང་མེར་སྐྱངས་
 ཆོག་པ་སོགས་ཐ་སྟད་སྒྲོར་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནམས་མ་འཛིང་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁ་
 ཅིག ཡི་གེ་ཡིན་ན་གྲས་པ་བྱ་དགོས་པས་བྱ་བ་བཟུང་ན། རྟོན་མེད་པ་དང་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 མཆོད་ཡུལ་དུ་བབྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག ཆོས་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་བྱེ་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཐེག་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་གྲས་པ་སྒྲོད་མི་
 རུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་
 བའི་རྟོན་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡེ་སྡོད་གོང་
 མ་ལ་གྲས་པ་བྱད་དུ་ཐོན་པ་བྱེད་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པ་བཙུའི་
 གངས་ལ་བགང་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་ཐུར་བཤད་པ་བྱང་ས་དང་མཐུན་ཞིང་།
 མཛོན་སྐུ་མ་ཡིན་མིན་སྒྲིའི་མཆོད་པ་ནི་མཛོན་སྐུ་མ་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ལོགས་
 པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཆོད་པ་ནི་ཆ་གཉིས་སྐྱ་བྱས་ཏེ་རང་
 གིས་མཆོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་གཉིས་སྐྱ་འདུ་བས་ལོགས་སྐྱ་བགང་མི་དགོས་
 སོ། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་འདས་པའི་འོག་དུ་དེའི་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་སོགས་
 མཛོན་སྐུ་མ་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཉིད་མཛོན་སྐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་
 བ་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་མཛོན་སྐུ་ཡོད་

ཡོད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་གྱུར་
 ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡུལ་གྱི་སྤང་ནས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག བྱང་ས་
 དང་ལམ་རིམ་ལས། དེ་དག་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ལྟར།
 ཆོས་སྒྲིམ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། དང་། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་
 ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །དང་། བཟང་བོ་རྒྱལ་བ་དག་ལ་མཆོད་བྱེད་ན། །སྒྲིགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ང་ཡི་ཆོས་དབྱེར་ས་་་་
 དང་། །ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དང་། ཇི་ལྟར་སྤང་དག་ས་ཡི་འོག་དུ་
 སོང་གྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་
 དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་སྟབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་
 འགྱུར་བས་ལྷང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་པ་དང་། ས་སྒྲིམ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་སོང་བ། རྒྱད་བྲམ་མར། ཟབ་མོ་ཕྱ་མོའི་རྒྱལ་བ་ལྟན་
 པ། །སྤང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར།
 དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །སོགས་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་ས་དང་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་པའང་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིག་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིམ་ཡང་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཆོག་སྟེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག མཆོད་པ་བཅུའི་གསུམ་པ་བཞི་བ་
 གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་རིམ་པར་ཆེ་བའི་བྱད་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ལས། མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱས་
 མཐའ་ཡས་པའི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱིར་དེ་ལྟ་
 བས་མོད། བྱང་སའི་དངོས་བལྟན་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཆོད་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བས་དེ་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱུ་གི་
 བྱད་བྱེ་བ་ལས་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན།

སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱལ་
 རྟེ། དེའི་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་
 བ་ཅ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་མང་པོར་སངས་
 རྒྱས་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་དུ་བཞག་པ་མང་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་གཅང་མཛད་པའི་དོན་ལ། རྟོན་པ་གལ་དུ་བཞུགས་ན་གལ་གནས་དག་ཉིན་
 མངས་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། དཀོར་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། མཛོད་ལྟར་གྱི་གཅང་
 བྱེད་གསུམ་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མ་གཉིས་ལ་སྟོན་བྱུང་གིས་མ་ངེས་པ་དང་།
 བྱི་མ་ལ་གལ་གྱི་དོན་མ་ཆང་བས་སྟོན་པ་གལ་དུ་བཞུགས་ན་གལ་གཅང་བའམ་གལ་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བཤད་ན་རུང་ངམ་བརྟག་ ཁ་ཅིག་ ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་
 ཅ་བསྐྱུན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་ལ་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱལ་བེར་ན།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཞིང་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ལ་བྱ་བ་གང་བྱས་མཆོག་གསུམ་དངོས་ལ་བྱས་པ་དང་
 བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོད་རྟེན་སྟོར་བའི་མདོ་ལས།
 གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །ཐུང་ན་འདས་པའི་སྐྱ་གདུང་ལ། །སེམས་ནི་
 མཉམ་པར་དང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་མདོ་ཐུང་
 འདས། བྱང་སེམས་ལྟེ་སྟོད། མེ་རྟོག་བཅེགས་པའི་མདོ། དྲང་སྤང་རྒྱས་པས་
 རྒྱས་པ། དམ་ཆོས་པད་དཀར། ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བྱི་ལན་སོགས་ལས་སྐྱ་
 གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱ་བ་གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་མཐའ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགེ་ཅ་ཡིན་ན་ཞིང་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་ཅ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པར་ཐལ། མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ལེགས་པའི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཞིང་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དགེ་ཅ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱལ་རྟེ། སེམས་ཅན་ཕལ་བ་ལ་སྐྱུན་པ་
 བཏང་བ་དང་སྟོང་བཅེ་བར་བྱས་པ་སོགས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཏང་བས་འཇོག་ཀྱང་། དགེ་སྤྲོད་མ་ནག་མོས་སྐབས་འགྲོ་བཏང་ཡང་སྤྲོམ་པ་མ་
 བཏང་བས། དེ་ལ་སྐབས་འགྲོ་མེད་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ལྟ་བུ་པས་དེའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་ནང་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ནང་བ་ཡིན་
 ན་སྐབས་འགྲོ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། སྐབས་འགྲོ་བཏང་བའི་ནང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་སྤྲོད་མ་ནག་མོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དམིགས་
 བསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་མི་ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་
 ན་སྤྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་། བྱང་མེས་དགེ་སྤྲོད་དམིགས་བསལ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གིས་
 པའི་དགེ་སྤྲོད་མི་རུང་ཡང་བཅུ་བདུན་ཟླ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 སྤྲོམ་པ་གཏོང་འདོད་ཡོད་བཞིན་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་བཏང་ན་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ་སྐབས་འགྲོ་
 ཅམ་གྱིས་མི་གཏོང་བ་ནི། བསྐྱབ་བདུས་སྤྲོད་བྱུན་ལས། སྐབས་འགྲོ་བཏང་བ་ཅམ་
 གྱིས་སྤྲོམ་པ་བཏང་བ་མིན་ནོ། །ལྟར་དགེ་སྤྲོད་མ་ནག་མོའི་བྱང་བ་དང་། རྩ་ཆེར་
 འགྲེལ། འདུལ་བའི་དྲི་བའི་ཆོག་ལེ། མཆོ་རྒྱུ་རིན་ཐང་། གྲུ་སའི་ཡིག་ཆ་ཀྱན་
 ཞལ་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །ཞེས་པས་སྐབས་འགྲོ་
 གཏོང་རྩུར་མ་གསུངས་པ་བཞིན་དེའི་འགྲེལ་བ། འགྲེལ་བཤད། མཆོམས་མཛོད་ཆེ་
 རྒྱུང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། གྲུ་སའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་མཐུན་པ་དང་། རྩ་
 བོས། སྐབས་འགྲོ་ཤོར་བས་སྤྲོམ་པ་གང་ཡང་མི་འཆོར། དང་། འབྲོམ་གྱིས།
 སྐབས་འགྲོ་ཤོར་བས་སྤྲོམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དངོས་སུ་མི་འཆོར། དང་། བོ་རྟོ་བས།
 རྩ་བོ་བཞེན་ཡུན་རིང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འུ་ཅག་སྤོན་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་
 དགོས། དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། སྤྲོམ་པ་ལྟང་བའི་རྩུ་ལ་གཉིས། །
 བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །ཞེས་པས་སྐབས་འགྲོ་གཏོང་རྩུར་མ་གསུངས་པས་
 སྐབས་འགྲོ་དང་བོ་སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ལས་བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མ་གསུངས་
 པས་འདི་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ངན་
 འགྲོར་མི་འགྲོ་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་འགྲོ་རྩུད་ལྟ་བུ་གྱིས་བྱུང་བ་གང་།

སྒྱབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ན་མི་ཁོམ་པ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དད་པས་མི་ཁོམ་
 སྤྲོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཡང་སྒྱབས་སྒྲིབ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 བསྐྱབས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མ་བསྐྱབས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་ལ་ཞུགས་ན་
 ཆོ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དམ་སྒྲིལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྲོད་བ་གཞིར་
 བཞག་ལས་གཞན་དུ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱིར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། སྒྱབས་
 འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་མ་ཆང་ན་སྒྱབས་མི་འཆོལ། སྒྱབས་སྒྲིབ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གསུམ་མ་ཤེས་
 ན་སྒྱབས་མི་ཤེས། སྒྱབས་སྒྲིབ་སྤྲོད་བའི་ཆད་བཞི་མ་ཤེས་ན་མཆམས་མི་བྱིན། བསྐྱབ་
 བྱ་ནི་ཤུར་མ་བསྐྱབས་ན་དགོས་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་སྒྲིལ་ཆོག་རེ་
 ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ནས་སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲིས་ཆ་བཏང་སྟེ་ལག་ལེན་དོན་ཕྱོགས་ནས་
 གཙང་སང་ངེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་འབད་དགོས་སོ། །རང་ཉིད་འཇིགས་གྲོལ་
 གཞན་སྒྲོལ་ཐབས་ལ་མཁས། །ཀུན་ལ་བྱགས་རྩེ་བྱུང་མེད་མཉམ་པར་འཇུག །ཕན་
 བཏགས་མ་བཏགས་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །སྒྱབས་འོས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་
 བསྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།
 འགྲོལ་དགོད་པ་དང་། (དེའི་ཕྱིར)བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། སྒྱི་མར་བདེ་
 བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཆད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལས་འབྲས་སྒྱབས་འགྲོའི་
 རྒྱངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་འཆད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ཀ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་
 འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་ན་སྒྱི་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྒྲིབ་
 བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་དང་། བསམས་ནས་འཇུག་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་སོ། །
 དང་བོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་བསམ་ཚུལ་དངོས་དང་། སོ་སོར་སྒྲིབ་བསམ་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་
 པ། (བདེ་ལྷག)ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་བའོ། །(ལས་དགེ)དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། (སོ་སོའི་)ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བཞགས་པའོ། །

(དེའི་ཕྱིར) དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏག་པ་བཟུན་ཀྱན་ལས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་
 པས་དེ་དག་ཁྲུངས་སུ་སྤྱིར་དགོས་མོད། འདིར་ཉི་ཤི། བཟུང་སྟོང་བ། ཟུན་
 རྣམས་ལས་གང་གསུངས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱ་ལ། ལས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུངས་
 ཟུལ་གྱིས་ཁྲུས་པ། ཟུ་མཆོས་ཁྲུས་པ། དུན་ཉི། ཡེ་ཤེས་ཟུས་པ། ཆོམས།
 ལས་བཟུ་བ། རིན་ཐེང་། བྱང་ས་སོགས་དང་། འབྲོམ་གྱིས། རྟེན་པ་མ་གཅིག་
 གི་བྱ་ཆ་མཉམ་པོ་ལ། །དང་། བཟུན་རིམ་ལས། ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་སྔ་སྔར་སྤྱད་
 པ་ཡིས། །ལྟར་ལ། མདོར་ན་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པའི་གཞུང་
 རྣམས་འདིའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་ལྷན་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་
 འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། སྔ་སྔར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་བ་གང་།
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་རྟོག་འབར་ཙ་འགྲེལ།
 འཇུག་པ། སྤྱིད་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །དཔེ་ལ། མཐུན་དཔེ་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་
 དང་བྱར་ཤིང་སོགས་མངར་བའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བྱ་མངར་བ་དང་། བི་བི་ལིང་
 དང་ལྷེ་ཆ་སོགས་ཆ་བའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བྱ་ཆ་བ་དང་། ཉིག་ཏ་དང་ལྷ་མཁྲིས་
 སོགས་ཁ་བའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བྱ་ཁ་བ་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱར་རོ། །སྤྱོད་བྱུང་
 གི་དཔེ་ནི། བཟུན་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་བམ་ཟེ་མེས་བྱིན་གྱི་བྱ་རྒྱུང་བ། དགེ་སྦྱང་
 མཆོ་མ། རྟེན་ཏེ་གསུམ་པ། དེད་དཔོན་སེང་གེའི་བྱ། ཤི་ཤུ་མ་རའི་བྱིམ་བདག་གི་
 བྱ། རྒྱ་མཆོག་གཉིས། བྱེད་ཁ། ཀྱ་སྤྱ་དའི་དུས་སྟོན་སྤྱ་ཆོགས་ཅན། སྟོན་
 མཛེས་འབྲེ་བོ་སོགས། གཞན་ཡང་། རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས་མཐོང་བའི་བཤན་པ་དང་སྤྱད་
 འཆོང་མར་སྤྱེས་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱར་རྒྱུང་། སྟོན་པ་
 བཟུང་ལྟན། འཕགས་པ་འཆར་ཀ ཟུལ་བོ་ལྷ་དྲ་ཡ་ན། དགེ་སྦྱང་མ་ལྷན་ལའི་
 མདོག་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཏུའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞིར་བཟུགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་སྔ་སྔར་ངེས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པ་ནི་ནང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐ་སྤྱད་པའི་

ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དཀར་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཐ་
སྟད་ཆོས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དུ་ལན་དུ་མར་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ལས་དགེ)དགེ་ལྡན་ཕྱ་
མོ་ནས་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(དེའི་ཐུང་)དང་ཐོ་ནི།
ཆོས་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་ལྡན་ཆུང་བུ་ཆོས་ཅན།
ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་ལུག་ཆེན་པོ་སྦྱང་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཐུང་དང་། སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ལུང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
ཡིན་པའི་ཐུང་། དཔེར་ན། བྱ་སྒྲིལ་བཞིན། སྟོན་བྱུང་ནི། གནག་རྩི་དགའ་བོ།
དེའི་འཁར་བས་བཞིས་པའི་སྤལ་བ། ངང་བ་ཉ་རུས་སྤལ་ཡི་དུགས་ཞིང་བ་ལང་སྟེ་རེ་
རེ་ནས་ལྟ་བུ། གསེར་ལྟ། གསེར་དབྱིག་སྤང་བོ་སྦྱང་སྟེ་ལམ་རིམ་དུ་སྦྱར་བ་
བཅུ་གཅིག་དེར་མ་ཐོན་པ་སྦྱང་སྦྱང་བཟང་དགོངས་ཀྱིན་དུ་སྦྱར་བ། ཡེ་ལའི་
འདབ། ལུ་སྟོན་པ་ཐུང་འཛོལ་གདོང་། ལུ་ལོང་བ། ལུ་མོ་ལོང་བ། ལུ་ནག་འཛོག་
སྟོན་དུ་སྦྱལ་འདྲ། དགེ་སྦྱང་སྤང་སྟེ་མཆོག་དགེ་ཚུལ་ལྷན་ད། འཁོར་བ་བ།
ལག་པ་ཅན། འཕགས་པ་སྟེ་གུས་གསོས། མཉུ་འགལ་གྱི་བྲ། ལགས་འོངས།
གྲགས་པ། དབང་བོ་མེད་པ། བྱང་སེམས་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ཆོས་སྦྱ་
བ་ཆོས། ཁྱེད་བཅུས་ཆོས་སྦྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ། ཅིག་པ་ལ་སྦྱབས་ལུད་ཀྱིས་བཞོས་པ།
དགེ་འདུན་གྱི་ཤིང་ལོ་ཐག་སྒྲགས་སོགས་ལ་སྦྱད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་བསྦྱར་
བ། པ་ཐུང་མིག་ཀྱིན་པོ་ཀྱལ་བ། གཞུ་དར། དགེ་སྦྱང་ལྟེ་རིན་ཆེན། དགེ་
སྦྱང་མ་དཀར་མོ། བྲན་མོ་ཀ་ཅང་ཀ་ལྟ་མཆོམས་མའི་བྲ་སོ་གཉིས། ཀྱལ་བོ་ཀ་བི་
ན། ཆོས་ཀྱལ་སྦྱ་ངན་མེད། བྲམ་བེ་མོ་བདེ་བ། དབྱལ་མོ་གཉེན་དགའ་མོ།
ཁྱེད་སྤང་སྟེ་ལུ། དན་བྱི་ལ། ང་ལས་རུ། རིས་གཉིས་པ། བྲ་མོ་དོ་རྗེ་མ། བྲ་
མོ་གསེར་མདོག་ཆོམ་བྲ་མཁན། དགེ་སྦྱང་མས་ངན་སྦྱས་བྱས་པ་ནམས་དང་།
གཞན་ཡང་། བྱི་དབྱིག་པ། ཁྱིམ་བདག་ལྷག་གཡོག་མོ་སྦྱར་ཆུང་མ། བྲམ་བེ་

བཟའ་མི། སར་ཕག་ཆུང་མ། དགེ་སྤྲོད་གི་གདུགས་ཆོད་བརྒྱས་པའི་བྲན་མོ་སྟགས་
 ལས་བརྒྱ་བ་དང་། རྟོགས་བརྒྱ་བ། མཛེས་སྤྱན། ལུང་རྩེ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་བ་
 རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོམས་ལས། མཁའ་ལ་བྱ་དག་གནས་པ་
 དེའི། །དང་། ཉའི་སྒྲིས་རབས་ལས། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ནི་གོམས་བྱས་པ། །
 དང་། བཟོད་སྒྲུའི་སྒྲིས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་སྒྱུན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སྟགས་མ་
 རྒྱངས་ན། །དང་། ཆངས་པའི་སྒྲིས་རབས་ལས། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ལས་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ། །སྟགས་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་
 པ་ནི། ལས་བརྒྱ་བ་ལས། ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྒྲིན། རྩ་ལ་མི་སྒྲིན། རྒྱ་ལ་མི་སྒྲིན།
 ཟིན་པའི་སྤང་བོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ། དེས་པའི་
 མདོ། བཤེས་སྤྱིངས། བྱང་ས། སྤྱོད་འབྲུག་ བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་སྟགས་
 ལས་གསུངས་པ་འདིར་སྒྱུར་རོ། །རིགས་པ་ནི། དགེ་ཤིག་གི་ལས་ཆས་ཅན། རྒྱུད་
 མ་བསགས་པར་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་མི་མྱོང་སྟེ། ལས་སོས་རེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྒྱུབ་ས་བཅད་དང་བོའི་སྐབས་སྒྱུར་རོ། །དཔེ་ནི། འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ཉིལ་
 མི་འབྱུང་བ་སྟགས་མཐུན་དཔེ་དང་། སྟོན་བྱུང་ནི། སྒྲ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་གཉིས་
 དང་། སྟོ་བསངས་མའི་བྲན་མོ། ཀླང་ཁྲས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་བུ་རྣམས། ལག་
 བརྒྱད་རྣམས་དང་། སྒར་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་རིགས་པ་སྒྱུར་རོ། །བཞི་བ་ལས་བྱས་
 པ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ནི། ལས་བརྒྱ་བར། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །དང་།
 མཛེས་སྤྱན་ལས། ཤིག་པ་རྒྱང་ཏུ་དག་ལ་ཡང་། །དང་། དྲན་ཉེ་ལས། དགེ་
 དང་མི་དགེ་དག་གི་ལས། །སྟགས་ལྟར་གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 བོ། བཤེས་སྤྱིངས། བྱང་ས། སྤྱོད་འབྲུག་ འཕགས་བསྟོད་སྟགས་སྒྲ་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆས་ཅན། རྒྱུད་གང་དང་
 གང་བྱས་ཀྱང་གཉེན་པོ་དང་མ་ཕྱད་ན་ཕན་ཁྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་ན་འབྲས་བུ་བདེ་
 ལྷག་རྒྱད་མི་ཟ་བར་འབྱེན་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་རྣམ་

འགྲེལ་ལས། ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བ། ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན་པར་བརྟོད། །
 ཅེས་སོ། ། དཔེ་ནི། སྒྲོན་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་ས་པོན་རྒྱུན་ཚོགས་པ་བྱས་ལ་བབ་ཏེ་གེགས་
 བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་ཆུད་མི་བཟ་བ་སྐྱེས་མཐུན་དཔེ་དང་། སྤྱུ་བ་ན་མས་དང་།
 གཙུག་ཕུད་ཅན། འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྐམ་པོ། ཡི་དྲུགས་སྟོད་གཉིས་པ། མོ་བྱ་
 འགལ་བྱས་མཐོང་བའི་ཡི་དྲུགས་འབར་བ། ཡི་དྲུགས་ཤ་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་པ། ཞལ་ཏ་བ་
 བྱིར་སྐྱེས་པ། མིག་ཆུང་། སངས་རྒྱས་བཤོད་པ་མ་ཉམས་པའི་དགེ་སྟོང་། མཚོག་
 རྒྱང་ལ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་སྐྱར་བ་ན་མས་དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱ་བ་ན་མ་གཉིས་སྐྱེས་བྱུང་
 བ་ན་མས་སོ། ། དཔེ་ཆོས་ལས། བཟང་ལན་ངན་ལན་ཆ་ངར་འདྲ། ། སྐྱེས་ལས་
 འབྲས་མཐུན་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེ་ཉེར་དགྱ་དང་། སྐལ་ཆད་སྐྱོན་པ་མདའ་འཕེན་.....
 བཞིན། ། སྐྱེས་མི་མཐུན་དཔེ་ཉེར་བཞི་ལས་ཕལ་ཆེར་ལས་འབྲས་བྱིར་བསམ་ཚུལ་
 བཞི་བོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པའི་དཔེ་འོ། ། འདོགས་གཙོད་ནི། ཁ་ཅིག་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དགེ་བ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱུག་སྐྱོར་བྱས་པ་ལས་རྒྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཤ་བོས་པ་དང་ལོག་གཡེམ་སྐྱེད་པ་ལས་བདེ་
 བ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་བེར་ན། རྒྱུན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 རྒྱུག་ནི་དེ་དང་དེའི་ནམ་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུག་དང་ལོག་གཡེམ་གྱི་ནམ་སྐྱོན་ནི་ཉེན་
 རྩིས་མ་ཞིག་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་
 བདེ་རྒྱུག་ནི་སྟོན་དགེ་ཤིག་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་སྐྱོན་དུ་
 ཟད་མོད། སྐྱོར་བ་བྱས་པའི་བདག་འབྲས་སམ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཅམ་ལ་རྒྱུག་
 བསྐྱེལ་དང་། སྒྲོག་གཙོད་པ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་བྱེད་འབྲས་ཅམ་ལ་བདེ་བ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་ཆོག་པ་ལམ་འབྲིད་ལྟར་རོ། ། བྱམས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལས། འོན་
 ཀྱང་ཡང་སོས་ལ་རྒྱང་བསེལ་བྱ་སྐྱེས་པ་ནི་དགེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་གྱི་དགེ་བའི་ནམ་སྐྱོན་
 མི་འབྱུང་བས། ཆོར་བ་སེམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་མིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུང་།
 ཞེས་པ་སྤྲ་རི་བཞིན་དུ་མི་གཟུང་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་རྒྱུགས་བྱེད་ལ་རྒྱུག་བསྐྱེལ་དང་།

ངན་འགྲོའི་རྩོགས་བྱེད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པས་རྩོགས་བྱེད་གྱི་ནམ་མཁུན་ནི་མ་ངེས་པར་བྱུང་
 ཆོག་པ་དང་། རྩེས། དེ་འབྲུ་ཆོར་བ་སེམ་པའི་ནམ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 བྱུར་རོ། །བལ་ལས་ལྷན་ལ་དང་། ལྷ་བ་ལས་དུར་བ་དང་། ར་ལས་སྒྲུག་མ་སྒྲེས་པར་
 བཤད་ན་དེ་དག་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱར་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་ལས་དེ་
 དག་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་རྟོག་
 འབར་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲུར་ལམ་བཟོད་འབྲིང་
 ནས་འཇོག་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་བྱུར། དེར་
 ཐལ། དག་བཤེས་ཡ་གད་པའི་བེའུ་བུམ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྷ་ཆེན་ཞེས་
 བྱ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཟོད་པ་ལ་གསུངས། །ལྟར་དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་.....
 གསུངས་སོ་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཆོགས་
 ལམ་ནས་འཇོག་པ་ལུ་རྒྱུང་བས་བཞེད་པ་བེའུ་སྒྲོན་འགྲེལ་བར་བཞོད་པའི་བྱུར་ཟེར།
 ལ་ལ་ན་རེ། ལྷ་བ་དེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ནས་ཡོད་དེ། ཐོ་རྟོ་བ་དང་།
 རྟོལ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་བེའུ་སྒྲོན་ཙ་འགྲེལ་ན་གསལ་བའི་བྱུར་ཟེར། དེ་ལ་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས་ཤིང་། ལུ་རྒྱུང་
 བའི་བཞེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་དཀའ་བས་ལྷགས་གསུམ་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་རོ། །གངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་མ་བསགས་པར་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྲངས་སྒྲོད་པ་ཡོད་ན། ཅིའི་བྱུར་
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བཟླན་པ་དང་མཆོག་སྤུལ་གྱི་ཞིང་ལ་
 སྐགས་པ་འབྲུབ་པ་ནི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟོས་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་
 ཁྲངས་སྒྲོད་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལ་མི་བརྟོས་པས། དེར་ཁྲངས་སྒྲོད་པ་ལ་
 བཟོད་ནམས་ཆེ་བ་རེ་བསགས་པས་ཆོག་སྤུལ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པའི་ཐལ་བ་མི་
 འཇུག་གོ །ཡང་། གཞན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲོད་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 གཞན་གྱི་ནམ་མཁུན་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྲངས་སྒྲོད་པ་ཡོད་པ་ཁལ་རྟ་སྐགས་ལ་ལྷ་མིས་ཁྲངས་

སྤྱི་བུ་ཡོད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་ནམ་སྤྱི་བུ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱི་བུ་ན། གཞན་གྱི་ནམ་སྤྱི་བུ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱི་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེས་གཞན་གྱི་ནམ་སྤྱི་བུ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བུ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་གྱི་ནམ་སྤྱི་བུ་ས་ལ་མི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱུ་མི་བྱ་བ་དང་གེགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་པ་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས། ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བུ་བཞི་དང་ཕྱད་ན་ནམ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་བར་བར་མ་དོར་ལས་འཛོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བུ་ཡང་དོགས་པའི་གཞི་མེད་དོ། །ལག་ལེན་ནི། ཉན་རང་བྱང་སེམས། མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱི་བུ་ཡང་ལས་དེས་པ་སྤྱི་བུ་བཞི་བོ་དེ་ལས་འདར་མེད་པས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གསུང་རྒྱས་བཞིན་ལས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་འདོར་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་ལས་འབྲས་ལ་དེས་པ་རྟེན་མི་རྟེན་རྒྱལ་བཞི་བོ་འདི་ལ་རག་ལས་པས་འདིའི་སྤྱི་བུ་ནས་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་སྤྱི་བུ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཆེ་ལོང་དཀར་ནག་གི་ལས་ལམ་བཅུར་འདུ་བ། (དེ་ལྟར་)དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་འདོར་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་གྱི་རྒྱར་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། (ནག་པོའི་)རྒྱལ་འཛོལ་སྤྱི་བུ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་ནི། ལེགས་ཉེས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲིག་གསུམ་དུ་དེས་པ་མཛོད་ལས། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ལྟར་ལ། སྒྲིག་གསུམ་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལམ་བཅུ་དངོས་ལ་མ་འདུས་པ་མཆིམས་མཛོད་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་དང་ནམ་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བར་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལས། མཐོ་རིས་ཐར་བའི་བདེ་ལམ་སྤྱར་བ་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཆེ་ལོང་དེར་འདུ་ཏེ། མཆིམས་མེད་ལྟ་ལས། གསོད་པ་གསུམ་སྤྱི་བུ་གཙོ་བོ་དང་། དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་རྒྱན་དང་། དེ་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྱུང་བ་གཞོད་སེམས་གྱིས་བསྟན་པ། ཉེ་བའི་མཆིམས་

མེད་ལྷ་ལས་དང་བོ་ལོག་གཡེམ་དང་། གསོད་པ་གཉིས་སྟོག་གཅིད། ལེན་པ་མ་བྱིན་
 ལེན་གྱིས་བསྐྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་སྤེལ་ལས། ཆེ་ལང་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་དག་བཅུ་བོ་དེར་དངོས་སུ་འདུ་ལ་སྦྱར་འབྲུག་ཀྱན་
 སྦྲང་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཀར་ནག་གི་ལས་ཆེ་སྤེལ་ཆེར་དགེ་མི་དགེ་
 བཅུའི་སྟོགས་སུ་འདུའོ། །དེ་ལྟར་དུན་ཉེ་སྟོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་མདོ་མང་བོ་ལས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པ་དང་། ས་བཅུ་བ་ལས་མི་དགེ་བཅུ་
 སྦྲང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱགས་པའི་དོན། འབྲུག་པ་ལས། ས་སའི་སྒྲུ་བོ་ནམས་
 དང་གསུང་སྒྲུས་དང་། །སྟོགས་སུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འབྲུག་པའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་ལས་གཞན་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡང་འབྲུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །
 རྒྱལ་བྱིམས་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་གཞིར་འགོ་རྒྱལ་ལ། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་
 ས་བཞིན་དུ། །ལྟར་ས་གཞི་ལོ་རྟོག་སྟོགས་སྒྲུ་བའི་རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོན་པའི་ལངས་སྦྱོད་དག་ནི་འགོ་ངན་
 བའང་། །སྟོགས་ལྟར་རྒྱལ་བྱིམས་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྦྱོན་སྟོགས་ལ་འབད་པ་ལོག་པའི་
 རྟེན་ལ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བྱིམས་ཞིང་དུ་ནམ་འཕེལ་ན། །སྟོགས་
 ལྟར་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་བོ་འཕེལ་བ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཆགས་དགོས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སའི་སྦྱིང་བོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིམས་ཁ་རལ་
 ར་རལ་ལ་བཏང་ནས་ད་དུང་ཆེ་ཆེ་མོར་ཁས་འཆེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པའི་གནས་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་བཞིན་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཆོས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། ནག་པོའི་ལས་
 འབྲས་དང་། དཀར་བོའི་ལས་འབྲས་དང་། ལས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །
 དང་བོ་ལ་གསུམ། ནག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། ལྷ་ཡང་གི་བྱད་པར་དང་།
 དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་དངོས་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས།

མཆམས་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱ་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས་
 རྒྱ་བ་ལྟ་དང་། ས་ལྟ་བ་ལས་རྒྱ་བ་དགྱ་དང་། ཀྱ་བ་དུས་དང་། དཔའ་བོའི་
 མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུན་པ། བཅུན་པ་ཆོས་ལྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དགེ་
 བཅུའི་ལས་ལམ་བཟུན་པ། རྫོང་བོའི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་བཟུན་པ་རྒྱམས་ལས་
 རྒྱ་བ་ལྟ་དང་། མཛོད་རྒྱུ་འབྲུང་དང་བཅས་པར། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་དང་།
 ཀྱ་བ་སྤྱོད་། གཞི། རོ་བོ། ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ།
 ལྟན་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྟེ་བདུན་དང་། རྒྱུ་བསྐྱ་བ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་འབྱུག་པ་བདེ་
 སྤྱོད་སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཁ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་གཞི། བསམ་པ། སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་
 བཞིར་བསྐྱེད་ནས་ལས་ལམ་བཅུ་ག་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ སྟོག་གཅིད། མ་
 ཕྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ། རྩན་སྒྲ། སྤ་མ། ཆོག་ཚུབ། ངག་ཀྱལ། བརྒྱ་བ་
 སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ལམ་མོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་
 དངོས་མཚུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། (སྟོག་གཅིད)ལས་ལམ་དངོས་སོ། །(དེ་ལ)ལས་ལམ་
 བཅུ་བོ་རེ་རེ་ལ། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྟེ་བཞི་བཞིའོ། །
 དང་བོ་ནི། གཞི་སྟོག་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དང་། བསམ་པ་ལ་ཡང་། འདུ་
 རྟེན་དང་། ཉན་མོངས་དང་། ཀྱ་བ་སྤྱོད་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ལས། འདུ་རྟེན་ནི་
 འབྲུལ་བ་གཉིས་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་སྤྱོད་དམིགས་པ་ལས་འདིར་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བྱ་
 ཞིང་། ཉན་མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱ་བ་ནས་སྤྱོད་
 ཚུལ་ནི་ལམ་འབྲིད་ལྟར་རོ། །ཀྱ་བ་སྤྱོད་གསད་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རང་དང་
 གཞན་གྱིས་མཆོན་འདེབས་པ་སོགས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་པ་རོལ་བོ་ཤི་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་གཞན་གྱི་རྣམ་ཡིན་པ། འདུ་རྟེན་མ་འབྲུལ་བ། ཉན་
 མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ། ཀྱ་བ་སྤྱོད་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པར་འདོད་པ།
 སྤྱོད་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་མཐུ་སོགས་གྱིས་འཕྲོག་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྟོ་
 སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ལ་བཞི་སྟེ་འབྱུག་བྱ་མིན་པ། ཡན་ལག་མིན་པ།

གནས་མིན་པ། ཏུས་མིན་པའོ། །བསྐྱུ་བར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། འདུལ་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་བ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱིས་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་དང་། གུན་སྒྲོང་ནི་སྦྱོང་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱར་བ་ནི་རང་གིས་ལོག་པར་གཤམ་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱང་པའོ། །བཞི་བ་ནི། གཞི་ནི་གོ་བྱ་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་དང་གྱིས་པའི་ཐ་སྙད་གང་དག་པ་རྣམས་དོན་གོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ལོག་པར་བསྐྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ། གུན་སྒྲོང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྦྱ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་དང་དུ་ལེན་པ་དང་མཆོན་མ་སྟོན་པ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་པ་རྣམས་དོན་གོ་བའོ། །ལྔ་བ་ནི། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་གང་ཟག་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་དང་། གུན་སྒྲོང་ནི་དབྱེ་བ་དང་མི་འདུམ་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱར་བ་ནི་རང་གཞན་གང་རུང་གི་སྦྱར་དབྱེ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ། མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་ཆོག་སྦྱས་པ་གོ་བའོ། །དུག་པ་ནི། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ། གུན་སྒྲོང་ནི་ཆོག་རྩལ་སྦྱ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་རུང་བས་གནས་བཞི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོག་མི་སྟོན་པ་སྦྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་པ་རྣམས་གོ་བའོ། །བདུན་པ་ནི། གཞི་ནི་དོན་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན། འདུ་ཤེས་ནི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ། གུན་སྒྲོང་ནི་སྦྱ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་སྦྱ་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱས་ཟིན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། གུན་སྒྲོང་ནི་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་དེའི་དོན་ལ་ཚུལ་བ། མཐར་ཐུག་ནི་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །དགུ་བ་ནི། གཞི་ནི་

ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གཞན་དགྲ། །འདྲ་ཤེས་ནི་དེར་འདྲ་ཤེས་པ།
 ཉན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀྱན་སྒྲིང་ནི་རྩང་རྟེན་སྐྱེས་བྱེད་འདོད་པ།
 སྐྱར་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་ལ་སྐྱར་བར་བྱས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ཐག་བཅད་པའོ། །བཅུ་བ་
 ནི། གཞི་ནི་སྐབས་འདིར་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །འདྲ་ཤེས་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་
 ལ་མེད་པ་བདེན་པར་འདྲ་ཤེས་པ། ཉན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀྱན་སྒྲིང་
 ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ། སྐྱར་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་ལ་སྐྱར་བ། མཐར་ཐུག་
 ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ངེས་པའོ། །དེ་བཅུ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྟུ་བ། མཛོད། སའི་
 དངོས་གཞི། ལམ་འཁྲིད་ནམས་དང་། དཔལ་བོ་དང་། རྩ་བའི་གཞུང་དངས་
 བས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བསྟུ་བ་དང་།
 ཀྱན་བཏུས། མཛོད་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་སྐྱོག་གཙུག་དང་ཆོག་རྩལ་དང་
 གཞོད་སེམས་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཚྭ་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད།
 བས། གཉི་ཐུག་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་
 དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བསྟུ་བ་དང་མཛོད་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་གང་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དོགས་གཙུག་ནི། སྐྱོག་གཙུག་གི་གཞི་ལ་རང་ཉིད་མི་རུང་བ་དང་། རྩ་དང་
 མཉམ་ཤི་སྐྱེས་མི་རུང་བ་ནལ་འབྱོར་སྒྲིང་པའི་ས་ལྟ་བ་དང་། མཛོད་ལྟར་ལམ་རིམ་
 དུ་སྐྱོག་ཉི་བཅད་ཟེན་པ་ལྟར་ལ། ཉེར་སྐྱས་ལ་སྐྱོ་ཡོར་དུ་འབྱུང་ནས་མཚོན་བསྟུན་
 པས་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོག་གཙུག་གི་ལས་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཡང་སྐྱོག་བཅད་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱོག་གཙུག་གི་ལས་ལམ་བྱང་བར་ཐལ།
 སྐྱོག་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་བོ། །ལྟས་བྱིན་གསོད་འདོད་ནས་མཚོན་སྐྱོན་ལ་
 དེར་འབྱུང་ཉི་སྐྱོག་བཅད་པ་སྐྱོག་གཙུག་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞི་མིན་ཟེར་རམ། སྐྱོག་
 བཅད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱོག་གཙུག་མིན་ཟེར་བརྟག་གོ། །བསམ་པ་ཉན་མོངས་དང་མ་
 འདྲེས་ན་མི་དགེ་བའི་སྐྱོག་གཙུག་གི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཞེ། དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྩེ་

ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་པ་རོལ་བོལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་ནས་ཞི་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྟེན་འདོད་ལས་གསོད་འདོད་མེད་པར་
 བརྟུངས་པས་ཆོད་མ་ཟིན་པར་ཤི་བ་ལྟ་བུལ་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་མ་ཆང་
 བས་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྦྱར་བ་བོ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་
 བཅོལ་ཡུལ་གྱིས་བསད་མ་ཐག་བཅོལ་བ་བོ་དགེ་སྦྱར་ལྟ་བུལ་གནས་ཀྱང་ལས་ལམ་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྟོག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་མཆོན་དུག་ངན་སྤགས་གཡོ་
 སྟགས་གང་གིས་བསད་ཀྱང་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་ལས་གྱི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་བྱུང་
 མེད་དོ། །སྦྱིར་གང་ཟག་དེ་གསོད་པར་འདོད་ནས་ཐབས་འཆོལ་བ་ཡིན་ཡང་སྐབས་
 དེའི་གསོད་པའི་སྒྲིན་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མིན་ནའང་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྤྲད་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱག་འབྱིན་པའི་ལས་ཆས་
 ཅན། ལས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དོན་ཆང་བའི་སྦྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ལས་ཡིན་པ་གང་། ལམ་གྱི་དོན་ཆང་བའི་སྦྱིར་། ཉུགས་དང་
 བོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ངན་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 སྦྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་གྱིས་སྦྱིར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་སྦྱིར།
 ཁྱབ་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ། འདུལ་བ་ལས་རྗེས་སྤྱན་མོང་བ་བརྟུས་ན་མ་
 བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟང་བར་མི་འབྱུར་བར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་འཇིག་རྟེན་ན་བརྟུས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །གསེར་
 ལེན་འདོད་གྱིས་འབྲུལ་ནས་དབྱུལ་བརྟུས་ན་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་སྦྱིར་དངོས་གཞི་མི་
 རྟོགས་ལ། ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་སྟོན་དང་དགེ་འདུན་སྦྱིའི་བྲིམས་སུ་
 རང་བཞིན་དུ་བཅོས་པའི་བྲིམས་འགལ་གྱི་རྗེས་སྤངས་པ་ལ་དངོས་གཞི་ན་སྤྲད་པར་མ་
 ཟད་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་ན་དགེ་བར་འབྱུར་རོ། །སྦྱིར་བ་མཐུས་འཕྲོག་པ། འཇབས་
 བས་བརྟུས་པ། དོར་བྱེད་པ། གཡོ་སྒྲུས་སྤངས་པ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པར་ཁས་འཆེ་
 བས་སྤངས་པ། ངན་སྤགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་སྟགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཆང་ན་

དངོས་གཞི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །འབྲིག་པ་བཞེན་མི་རུང་བའི་བྱིན་ཁྲི་མ་དང་།
 དེ་འདྲའི་བྱ་མའི་མདུན་ཀྱང་གི་མ་ལ་བཞོད་པ་ཡན་ལག་མེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
 འབྲིག་པ་བཞེན་རུང་གི་བྱད་མེད་གྱི་ཟག་བྱེད་ལ་མི་རུང་བ་མེན་ཏེ། བྱིས་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའོ། །སྤྲ་མ་དང་ཕ་མ་སྐད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་འཁྱུར་བའི་ཆད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་
 དེར་དེའི་རྒྱང་དང་གམ་དུ་གྲགས་པའི་ཆེད་ལ་བཞུགས་པར་མངོན་ནོ། །སྤྲ་བ་ཆང་བ་ཡང་
 སྤྲ་དགུ་ངོ་བཅུ་ཆང་ཉེ་བཅའ་རན་པ་དང་། ལུ་ཞོ་འཛག་པའི་བྱ་ཆུང་དང་བཅས་
 པའང་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་ལ་ལུ་ཞོ་སྤྲ་བཞེན་པའི་དུས་གྱི་མ་ལ་གཟུང་ངོ། །འདྲ་
 ཤེས་ལ་ལྷགས་གསུམ་བཞོད་པའི་བར་བ་ནི་འདུལ་ཕམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་ལ་མི་
 ཆངས་པ་སྤྲད་ཆད་འཁྱུར་བས་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་མོད། སྤྲ་གཡེམ་གྱི་
 ཡན་ལག་གི་འདྲ་ཤེས་ལ་ལྷགས་ཕྱི་མ་ཉར་གཟུང་ཞིང་། དེ་ཉར་ན་བསྐྱ་བ་ལས་
 གསུངས་པའང་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་གཞན་གྱི་ཆུང་མར་འདྲ་ཤེས་པ་དགོས་པའི་དོན་
 ལས། ཉེར་སྤྲས་གྱི་ཆུང་མ་ལ་ཉེར་སྤྲས་གྱི་ཆུང་མར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་པར་དཔལ་སྤྲས་
 གྱི་ཆུང་མར་འདྲ་ཤེས་ནས་སྤྲད་ན་མི་འཁྱུར་བའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །རྒྱ་དུས་ན་ཉན་
 མོངས་དུག་གསུམ་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་ནའང་མི་དགེ་བའི་དེར་མི་འཁྱུར་བ་བྱིན་
 སྐར་མ་བཞེན་ནོ། །རྒྱན་ལ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡང་གཞན་ངོར་བསྐྱར་བ་ལས་
 སྤྲིར་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་གྱི་མཐོང་བར་འདྲ་ཤེས་
 རྒྱལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ནམ་འཁྱུར་གྱིས་དོན་བྱིན་ཅི་སྤྲ་ཏུ་བཞུན་པ་ནི་རྒྱན་
 སྤྲས་པའི་ལས་ཡིན་ཡང་རྒྱན་སྤྲས་པ་མེན་ཟེར་རམ། རྒྱན་སྤྲས་ཀྱང་ངག་གིས་རྒྱན་
 སྤྲས་པ་མེན་པའི་བྱད་ཡོད་བཟླ་པར་བྱ་ལ། དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་
 གཞི་དང་བཅས་ཏེ་ལྷེམ་པོར་སྤྲས་པ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་དོ། །ངག་གི་བཞི་ག་ལ་བཅོལ་
 བས་ལས་ལམ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་འཐད་ཚུགས་ཡིན་འདྲོ། །ལུས་ངག་གི་བདུན་ལ་
 སྤྱིར་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བཞུན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དགེ་བའི་དེ་བདུན་ནི་བྱང་
 སེམས་ལ་གནང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་དེ་བདུན་སྤྱུ་ལའང་གནང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ལ་ཆོག་རྩལ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ལ་གནང་བའི་
 ཐུར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱིས་རྩ་བའི་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བའི་
 ཐུར་ན། དེ་མི་དགེ་བའི་དེ་གཞིར་བཞག་ལས་ཆོག་རྩལ་གྱིས་ལས་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། གཞན་དུ་ན་བྱང་སེམས་ལ་ལྷས་ངག་གི་བདུན་གནང་
 བར་འཕགས་པ་སྒྲོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་རུང་བའི་ཐུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བོ་སྒྲོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མཐུས་འཕྲོགས་ཏེ་སྦྱང་བ་
 དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཐབས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཏེ་བདེ་སྦྱང་གི་
 བཟོད་པ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲོགས་སུ་བྱས་པ་སྒྲོགས་ལྷག་གཡེམ་ཡིན་ཡང་མི་དགེ་བའི་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་བཞིན་ལྷས་ངག་གི་གཞན་ལའང་འདྲའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 ལ་གཞན་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་བཞག་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་མཛོད་ཀྱི། སྦྱིར་འདྲོད་པའི་
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པར་གང་སྤེལ་དང་རྒྱལ་སྤེལ་མ་སྒྲོགས་དུ་མར་
 གསུངས་པས་ཆགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་ཤེས་སྤྲིལ་ཞིང་མི་དགེ་བར་
 ཐུར་པའི་བརྒྱབ་སེམས་ལའང་དེས་མ་བྱུང་ཏེ། རང་གི་ལྷས་དང་རང་གི་ནོར་ལ་
 སྒྲོགས་པའང་ཡོད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དགེ་སྦྱང་དཔལ་སྦྱེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་
 བྱད་མེད་མཛོས་མའི་སྦྱེས་པ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱང་བ་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཐུར་
 རོ། །མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་ལས་མཆོན་ཉིད་བཞག་པའང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གཞིར་
 བཞག་ལས་སྦྱིར་བརྒྱབ་སེམས་ཅམ་ལ་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཐུར་བརྒྱབ་སེམས་
 དངོས་བྱང་སེམས་ལ་གནང་བས་གཞུང་གཞན་དུ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གཟུགས་བརྟན་ལས་
 དངོས་གནས་པ་གནང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ག་ཆར་བར་བྱང་
 སེམས་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེའི་གཅིག་ཀྱང་གནང་བ་མེད་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་པའི་ཐུར། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ག་གནང་བ་མེད་དེ། གནོད་སེམས་བྱང་སེམས་ལ་
 གནང་བ་མེད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མི་དགེ་བས་བྱུང་བའི་ཐུར། དེའི་ཐུར་

དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་གཞི་དེ་སེམས་བྱུང་དུ་བཀར་བའི་ཕྱིར། ལྟར་སྐྱེས་
ནས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཅེ་བར་འདོད་པ་བརྟུན་སེམས་ཅན་ལས་ལྷག་པའི་བརྟུན་སེམས་ཀྱི་
དངོས་གཞི་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་མཆོ་སྒྲིའི་བསྐྱབ་བདུས་སྟོང་བྱན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
རོ། །སྐྱེས་ལྷག་ལྟའི་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་མ་བྱུང་ཀྱང་འདིར་མེད་ལྟ་གཟུང་དགོས་
པས་ཡོད་པའི་དོན་དགོས་སོ། །བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་དོན་ལས་འབྲས་མེད་པར་
སྐྱེས་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ལས་
འབྲས་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དང་པོ་རྟོན་པ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ཏེ་
སྒྲིལ་ངན་པ་ལ་བྱགས། ཕྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་སྐྱེས་
མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་། རང་གི་མི་
མཐུན་སྒྲིགས་ཤིག་གིས་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་ཞིང་། བདག་གིས་མེད་པར་བལྟས་ཏེ་
དེ་ལ་གཞི་དེ་པ་བསྐྱེལ་ལོ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིལ་ངན་པ་ལ་བྱགས་ཏེ་ཕྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དང་པོའི་ཀྱན་སྟོང་ཆགས་སྒྲུང་གིས་བྱེད་
པ་ལས་ཕྱིས་གཏི་ཐུག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་འོ་ཅན་ལས་སྟོང་ཐག་
པ་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པས་ལྷག་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་དང་
པོའི་ཀྱན་སྟོང་ལ་ཆགས་སྒྲུང་རིམ་པར་བྱུང་བས་ཆོག་པ་གཞུང་དུ་མར་གསུངས་སོ། །
སྐྱེས་ལྷག་ལྟ་ལ་མེད་ལྟས་མ་བྱུང་པ་བརྟུན་རིམ་དུ་བྱན་ཏེ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷག་ལྟས་
དགེ་ཆ་གཙོ་བོ་པའི་ཚུལ་ལ། མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྟ་བས་དགེ་ཆ་གཙོ་བོ། །ལྟར་
འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་ཆ་སྐྱེས་ཐོབ་པ་དག་སྐྱ་མི་སྒྲན་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེས་པ་
དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་ལྷག་ལྟ་སྐྱེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཅིང་
ཡོད་པར་ལྟ་བས་སྐྱེས་མཆོམས་སྐྱེས་བ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་ཆ་བཙམ་པ་རྟུམས་ཀྱང་སྐྱེས་
འབྱུང་བར་གསུངས་མོད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་བཞེད་པ་དེ་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་
མཛོད་ནོ། །དུག་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་བསམ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
སུ་དུག་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། ཀྱན་སྟོང་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་ལྷང་གཉིས་རེ་རེ་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་གང་རྒྱང་བྱང་ན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གཏི་མུག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པས་གཏི་
 མུག་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཆགས་ལྷང་གཉིས་ལ་གཏི་མུག་མེད་པར་
 རེ་རེ་བ་ཁོ་ནས་སམ། དེ་གཉིས་ཀས་དུས་མཉམ་དུ་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའང་མེད་
 པས་གསུམ་གས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པ་ལ་ཆགས་ལྷང་གཉིས་རིམ་པར་བྱང་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་སོ། །བཅོལ་བས་གཞན་བསད་པ་ལ་བཅོལ་བ་སྟགས་ལས་ལམ་གྱུ་བ་པའི་ཆོ་
 ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་པས་དེ་འདྲ་ཞེ་སྟངས་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་
 ལས་མཐར་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྟངས་མཐར་འབྱེན་པར་གསུངས་པ་
 ནི་དངོས་སྟུ་སྟོན་གཅོད་པ་ཐོ་ལ་དགོངས་སམ་བརྟག་ འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་
 མཐའི་ཁོ་ནའི་སྒྲ་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ལས་གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཐོ། །
 རྩན་ཕ་བཀྱལ་གསུམ་ལ་དུག་གསུམ་རེ་རེས་ཚྭ་པ་དང་འབྱེན་པ་ཡོད་ཀྱི། གསུམ་པོ་
 རེ་རེ་ལ་གསུམ་གས་ཚྭ་འབྱེན་ཀྱི་བྱུ་བ་པ་ནི་མིན་ནོ། །ལས་ལམ་གྱི་དོན་ལ་མཆིམས་
 མཛོད། མཁས་གྱུ་བ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའི་དྲིས་ལན། བ་སོ་ལྟ་དབང་
 སྒོ་མང་དཔོན་སྒྲོ་བ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་ལས་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་འདྲ་ལ། ཟུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་
 ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས། དེའི་དབང་གིས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་
 ལ་འཇུག་པའི་བྱུ་བར་གྱིས་གྲོང་བྱེར་དུ་བགྲོད་པ་ལ་ལམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲོང་བྱེར་དུ་བགྲོད་པ་ལ་ལམ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །གྱུ་བ་མཐའ་གོང་མ་
 ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་བགྲོད་པའི་ཆ་ནས་ལས་ལམ་དུ་བཤད་དགོས་ཏེ།
 ལས་གྱུ་བ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱང་
 ཡིན་ལ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སོ། །ལྟར་
 མཛོད་འབྲེལ་དུ་མདོ་ཞེ་བའི་ལུགས་འགོད་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་ངོ་
 ཐོ་ལ་གྱུ་བ་མཐའ་སོ་སོ་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། །ལག་ལེན་ནི། མཛོད་དང་། སྒྱུན་ལྡན་

སྒྲིལ་དང་། རྩོམ་འཛིན་པའི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བསྒྲིགས་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་གཞི་
བསམ་སྒྱུར་མཐའ་རེ་རེ་ནས་ངོས་ཟིན་སྒྲིལ་བྱང་དྲོ་སྒྲིལ་ནས་འདྲོ་ལེན་ཆུལ་བཞིན་
བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟེ་ཡང་གི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུའི་ལྟེ་ཡང་
དང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བསྒྲིགས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།
བསྟོབས་བྱང་། སའི་དངོས་གཞི་དང་། (སའི་དངོས)བཤེས་སྤངས་ལས་གསུངས་ཆུལ་
ལོ། །(བཤེས་སྤངས)དང་བོ་ལ་གཉིས། སྟོག་གཙང་གྱི་ལྟེ་ཡང་དང་། ལྟག་མ་དགུའི་
ལྟེ་ཡང་ངོ་། །(ལྟག་མ)དང་བོ་ལ་ལྟ། བསམ་པས་ལྟེ་བ། (དྲུག་གསུམ)སྒྱུར་བས་ལྟེ་
བ། (སྟོག་གཙང)གཉིན་པོ་མེད་པ་ལས་ལྟེ་བ། (ཉིན་གཅིག)ལོག་པར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ལས་ལྟེ་བ། (མཆོད་སྦྱོར)གཞི་ལས་ལྟེ་བའོ། །(དུད་འགྲུ)དང་བོ་སྟོག་གཙང་གྱི་
ལྟེ་ཡང་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་དགུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དགའ་བ་དང་རངས་པ་ནི་དགའ་
བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་དང་། འགའ་ནི་གཅིག་གི་ཐ་ཆོག་དུད་འགྲུ་ཐོངས་ཆེ་བ་ནི་སྤང་བོ་
སྟགས་དང་། དབང་བོ་དྲུག་རྟེན་པ་ནས་མའི་རིས་དྲོ་བའི་བར་མི་དང་། མེར་
མེར་བོ་སྟགས་ནི་མེར་ཆགས་པ། སྤུ་རྩི་སྤུ་བོ་དང་རྩི་བོ། སྤུ་མ་དང་འབྲ་བའམ་སྤུ་
མ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྒྲུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁྲ་
བ་ནི་གཞོན་པར་སེམས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱང་བ་ནི་ལྷོ་ནང་སྦྱི་དང་། ཆོས་འདི་བ་ནི་
ནང་བ་དང་། གོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་དམར་མཆན་ལས་བྱང་ཁང་དང་། ཆུལ་མཆོག་
གིས་བྲིམ་མམ་མཛོད། ཨ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པའི་སྟག་དུ་ཆུད་པ། མི་ཉག་པས་
སྤུ་མ་དང་པ་མའི་རྩལ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ལྷོས་སྤུ་སྤུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། དིན་གོང་གི་གས་
སྤུ་ཆུད་པ་ཞེས་པའི་བཤད་ལྟགས་འདི་སྟགས་ལ་བཞེད་དོ། །མ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་བདུན་
བརྒྱད་ཆུན་ཆད། འདྲིད་པ་ནི་ཁ་བྱངས་པ། ས་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་
ཞེས་པ་སྟོག་གཙང་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ། བཤེས་པ་ནི་མཐུན་པ། གཤེ་བ་ནི་བྲིམ་པའི་
སྟགས་ཀྱི་སྒྱུར། སྒྱུ་བ་ནི་རབ་བྱང་སྟགས་ཀྱི་སྒྱུར། བརྒྱད་བཀག་ནི་འཛིགས་པ་སྦྱིད་

པའི་གཏམ། འཐབ་མོ་ཁ་ཤགས་འབྱེད་པ། མཚང་འབྲུ་བ་སྒྱུན་ནས་བརྗོད་པ།
 ཚྭ་པ་གཞི་ལ་སྒྲགས་པ་ཁ་འཇིག་གིས་ཚྭ་པ། འབྱེད་པ་གཡུལ་འབྱེད་པ། སྒྲག་པ་
 སྒྲགས་ཞེས་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་འཕྱགས་པ། ཁ་ཏོན། སྒྱུན་པ་སྒྲགས་བཟུང་། །བསྐྱོང་
 བ་ནི་སྒྱུན་འབྱེད་དང་། ཟུར་སྒྲོད་འབྲུ་བ། ལྷག་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲགས་དང་། ཚ་འདྲི་
 བ་མཐོ་འཆམས་པ། དམའ་ཕབ་པ། མགོ་བསྒྲོར་པ། ཉམས་སད་པ་སྒྲགས་དང་།
 ཆོག་གི་ལམ་ནི་འདྲོད་ཀྱལ་དུ་སྒྲུབ་པ། མི་གཤའ་བ་ནི་མི་བདེན་པའོ། །ཤེས་ཀྱི་ཁི་ནི་
 འདིས་འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་མང་དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁི་འམ་ཀྱལ་ཁ། ཡང་དག་པར་
 སང་བ་དང་ཁྱགས་པའི་ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་འབྲས་གནས་བཞི་དང་ཁྱགས་གནས་ལ་བྱ་
 བར་བསྐྱབ་བདུས་མཆན་དུ་འབྱུང་ཡང་། རྩེ་རྩེ་འཇིག་པའི་ལམ་རིམ་མཆན་བྱར་དག་
 བཅོམ་ཁྱགས་གནས་ལ་བཤད་པ་སའི་དངོས་གཞི་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་སའི་
 དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གོམས་པ། རོ་
 བོ་ཉིད། གཞི། དེས་པ། སེལ་བ་རྣམས་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་གསལ་ལ།
 བསྐྱེད་གོམས་མང་གསུམ་སྒྱུར་དངོས་མཚུག་གིས་འབྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བཤེས་སྤྱངས་
 ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་གཙོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་གཉིས་རིམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་བཅུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་ལ། འཕགས་བོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་བསྐྱེད་
 ཆོ། ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དངོས་དང་། བན་འདྲོགས་པའི་
 ཞིང་དེའི་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་ཏམ་སྒྲམ་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལས་ལས་བཤད་པའི་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་དང་། བཤེས་སྤྱངས་ལས་བཤད་པའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་གཞི་
 བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་པའི་བསམ་པས་སྦྱེ་བར་འདུ། དེ་བཞིན་དུ་སའི་གོམས་པ་དང་།
 བཤེས་སྤྱངས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བར་འདུ། སའི་གཞི་དང་བཤེས་སྤྱངས་
 ཀྱི་གཞི་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འདུ། སའི་དེས་སེལ་གཉིས་དང་། བཤེས་སྤྱངས་ཀྱི་
 གཉིན་པོ་མེད་པ། བསྐྱེད་པའི་གཉིན་པོ་མེད་པར་འདུ་བས། སའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་

གཏོགས་པ་ལྟོན་བཟུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟུ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བསམ་སྒྲུབ་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལྷག་པར་མངོན་ཞེན་གཞི་རྩ་བོ་ཉིད་དེ་བྱུག་ཏུ་ལྷགས་གསུམ་གས་བཤད་པའི་གནད་འདུ་ལ། ཡང་ན་ལྷག་པར་མངོན་ཞེན་བསམ་པར་བཟུས་པས་ནམ་པ་ལྷར་ཡང་འདུའོ། །ལམ་འབྲིད་ལས་ལྷགས་གསུམ་གའི་དོན་ཏུས་ཉག་ཏུ་བྱས་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། སྒྲུབ་བ། གཉེན་པོ་མེད་པ། གཞི་རྩ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེ་བ་བྱུག་ཏུ་བཟུས་ཏེ་གསུངས་པ་དེར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བཟུ་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་གསུམ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ཀྱན་བཏུས་ལས་མེ་ཚུལ་དགྲ་དང་། མངོན་ལས་བྱུག་དང་། སྒྲུབ་འབྱུག་ལས་བཞི་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་ས་སྤྱོད་ལས་བཤད་པའི་སྒྲོ་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་བར་སྒྲུབ་རོ། །

དོགས་གཙང་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལམ་འབྲིད་ཏུ་སྒྲོག་གཙང་ལ་དགའ་བ་དང་བཟུགས་པ་སོགས་བསམ་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་མི་འབད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས་སྒྲུབ་བ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ས་གསུམ་བརྟེས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་ལྷར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བཟུ་བའི་སྒྲུས་ཟིན་ལྟར་ན་བྱུག་གསུམ་ནི་ཙ་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་སོང་བས་བསམ་པ་དང་། དགའ་བ་སོགས་སྒྲོག་གཙང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བ་ལ་བཞག་པ་དང་། ལམ་འབྲིད་གྱིས་བཟུན་རིམ་དང་བཟུན་པར་མཛད་ལ། དེ་དང་མཚུ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བཏུས་སྒྲུ་དོན་སོགས་བཀའ་གདམས་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ལ་བཟུ་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཉག་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲོག་གཙང་གི་སྒྲུབ་བར་འབྱུར་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འབད་དེ། སྒྲོག་གཙང་ཉག་ཏུ་བྱས་ན་གོམས་ཤུགས་གྱིས་སྒྲོག་གཙང་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོག་གཙང་གི་སྒྲུབ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་མེད་པའི་དོན་བཟུ་བ་ལ་སྒྲུབ་གང་ཟག་དེས་དག་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ལྟན་རབ་འབྱུར་གྱིས་ཐིག་པ་དེ་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲོབས་བཞི་སོགས་ལ་གསུངས་ཏེ་གནད་གཅིག་གོ། །ལམ་འབྲིད་ལས། ལྷག་པར་མངོན་ཞེན་བསམ་པར་

བསྐྱུས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག དེ་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིག་གཙོད་གཞི་ལས་ལྷེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། གཞི་ལས་ལྷེ་བ་ནི། ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲོང་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། དེ་སྒྲིག་གཙོད་གཞི་ལས་ལྷེ་བའི་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྲིག་གཙོད་གཞི་ལས་ལྷེ་བའི་སྒྱུར་བ་ལྷེ་བར་དགྲོང་ས་སམ་བཟུ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །སྒྲིག་གཙོད་འདོད་མེད་ན་སྒྱུར་བའི་རིགས་གནས་ཙམ་ལས་སྒྱུར་བ་དངོས་ཡིན་མིན་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཛོད་དང་བཟུ་བ་ལས་དགེ་འདུན་དབྱེན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེ་ཤོས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཇི་སྲིད་དབྱེན་འདུམས་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཟུན་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱག་གོ། །ཁ་ཅིག སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་མ་བྱེན་ལེན་ཀྱི་ལས་ལས་ལྷེ་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུས་ངག་གི་བདུན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲི་མ་སྒྲི་མ་ལས་ལྷེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞི་བསམ་སྒྱུར་སོགས་མཉམ་པ་གཞིར་བཞག་ལ་སྒྱིར་བཏང་དེ་ལྟར་ལྷེ་ཡང་བྱེ་བ་ལས་བསམ་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིག་གཙོད་ལས་ངག་བཀྱལ་ལྷེ་བའང་ཡོད་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཟུན་པ་ལ་བཞི། ཞིང་དང་། ཉེན་དང་། དངོས་པོ་དང་། (སེམས་ཅན) བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །(རིན་པོ་)དང་བོ་ལ་གསུམ། མཆོག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་སྒྱིར་བཟུན་པ། (དཀོན་མཆོག) དགེ་འདུན་ཀྱི་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཟུན་པ། (བྱད་པར) དགེ་འདུན་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །(དགེ་འདུན)དང་བོ་ནི། དུན་ཉིའི་མདོ་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་རྒྱས་པར་མདོ་རང་ལ་བཟུང་། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བཟུང་། །གསུམ་པ་ནི། དད་སྒྲིད་ལ་འཇུག་པ། དེས་མ་དེས་ལ་འཇུག་པ། རབ་ཞི་ནམ་དེས་ཀྱི་མདོ་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། ཇེས་ཀྱང་གནས་འདི་ལ་

ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ནི་བསྐྱབ་
བརྟམ་གྱི་གནོད་འགྱུར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །རིགས་པ་ནི། མཆོག་
གསུམ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་འབྲུ་བ། ས་མ་ནུམས་ཆོས་ཅན། ཞིང་གི་སྒྲི་
ནས་སྟོབས་ཆེ་ཞེ། རིམ་པར་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲིན་
ཆད་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐར་བའི་གྲོགས་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲིད་གྱི་སྒྲི་ནས་
དྲིན་ཆད་མེད་པའི་བྱིར། དགེ་འདུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་
སྦྱིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས། དེ་གནས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་རག་ལས་པའི་
བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི། ལོ་རྟོག་བཟང་མང་སྦྱིད་པའི་ཞིང་ས་
ཉ་བུའོ། །སྟོན་བྱང་ནི། ལུང་བུ་པར་ལྡེའི་གདོང་སྟགས་དཀོན་བཅེགས་ལེའུ་ཞེ་བཞི་
བར་གསུངས་པ་དག་དྲན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉེན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། མཁས་སྤྱན་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་
དང་། (ལྷགས་ཀྱི་)སྟོན་པ་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ངོ་། །(རིན་པོ་)དང་པོ་ནི།
མཁས་སྤྱན་གྱི་བྱང་པར་འདས་ཆེན་དང་། ཆོས་ས། བསྟན་རིམ། ས་སྦྱུང་ལེགས་
བཤད། དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད། སར་བྱིན་ལམ་བསྐྱེགས་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་
ཉར་དང་། སྤང་དོར་ཤེས་པ་སྐད་གྱི་མགོ་མཁྱེགས་ལས་འབྲས་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ཁ་
བཤད་སྟོང་ཤོབ་དག་ནི་སྤྱན་པོ་སྟག་ཤོས་ཡིན་པ་སྟོན་མ་དགོས་ལ། མཁས་པའི་ཕྱིག་
པ་ཕྱི་ཡང་ཡང་། །སྤྱན་པོའི་ཕྱིག་པ་ཡང་ཡང་ཕྱི། །ཞེས་པའང་མཁས་པས་ཕྱིག་པ་ཕྱི་
ཆད་ཅིག་བྱས་ན་ཡང་བཤགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཡང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། མཁས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོད་ལ་ཕྱིག་པ་ཡང་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོད་ཀྱིས་སྟོབས་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ཐབས་མ་དོར་བ་ཤེས་ཤིང་སྟོད་
པའི་བྱིར། སྤྱན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོད་ལ་ཕྱིག་པ་རྗེ་ཕྱིར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོད་ཀྱིས་
ཐབས་དེ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་སྟོད་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི། ལྷགས་གོང་སྟོད་དུ་བྱས་པ་ཆུ་ལ་

འཕྱོ་བ་དང་། གོང་བྱར་བྱས་པ་གཏིང་དུ་འབྱེང་བ། སྤང་བོ་སྐགས་སྟོབས་ལྡན་ཆུ་
 ཆེན་པོ་ཆོད་པ། སྤང་བྱང་ར་སྐབས་ལ་འབྱར་བ། མུ་ཕུལ་གང་ཆུ་བོར་བཏབ་པས་
 མི་མངོན་པ། ཕྱར་བར་བཏབ་ན་འབྱང་དཀའ་བ། ཁ་བ་འབྲུག་པོ་ཉི་འོད་རྣམས་
 འབྱ་སྤྲུ་བ། རྩོད་ཐིག་ཕྱ་མོས་འབྱ་དཀའ་བ་སྐགས་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་
 བཅེགས་ལེབ་ཞི་བཞི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བོ་ལས་ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གསུངས་
 པས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་དང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྡན་ལ་དགེ་རྟེན་གི་སྒྲི་ཡང་ཡོད་པ་ཤེས་
 དགོས་སོ། །རབ་བྱུང་གི་ཉིས་བྱས་གཅིག་ལའང་ལྷུང་བ་དངོས་དང་བཅས་འཕེལ་གྱི་
 ཉིས་པ་བྲིར་ཁྲངས་ན་ཕམ་པ་དང་མཉམ་ཞིང་བྱུང་གསོད་ཡོད་ན་མནར་མེད་དུ་སྒྲིབ་ར་
 བཀའ་གདམས་རྩིང་མའི་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་།
 འཆལ་བ། རྩོད་པའི་ཆོད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དག་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྤེལ་ས་མགོས་པ་དང་།
 ཉིས་བྱས་ཕྱ་མོ་རིས་གོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དང་ཞག་རུ་མ་འགྲོགས་པ་དང་། ཡང་ན་ཕམ་
 རྟག་གིས་གཏན་མགོས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་གོས་ཀྱང་བཤགས་བསྐྱམས་ལ་འབད་པ་
 དང་། མ་མཐའང་ཕམ་བཞིས་མགོས་པ་ལ་བྱའོ། །འཆལ་བ་ནི་ཕམ་པས་གོས་པ་
 དང་། རྩོད་པ་ནི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་ནས་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །སའི་སྒྲིང་བའི་མདོ་
 ལས་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་དད་ཇས་ལ་ཁྲངས་སྒྱུད་མི་རུང་བར་གསུངས་ན་དད་ཇས་ལ་
 ཁྲངས་སྒྱུད་རུང་བའི་གང་ཟག་འགའང་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ཡོད་དེ། ལྡན་གྲོལ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པ་དག་གོ། དེ་གཉིས་ལྡན་ན་དཀོར་གྱི་ཕྱང་བོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་འབྱང་
 བར་གསུངས་པས་ལྡན་པ་ནི་ཚུལ་ལྡན་དང་། གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འབྲས་གནས་
 ཐོབ་པ་ལ་གཟུང་དོ། །རིགས་པ་ནི། རྩོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། བྱུང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཉེན་དང་བཅས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་
 ཆུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཉེན་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེ་ནི། སེར་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ས་དང་། ཞིང་ས་རོ་བསྐམ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་དྲུག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རྟོན་པ་ལྷ་མ་ལས་བཟང་མང་གཏོང་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གཏོང་བ་ལས་ཆོས་ཕྱིན་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་ས་རག་གི་ཚུལ་བྱིས་ལས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དང་། ཀྱལ་ཀ་ལ་བཟོད་པ་བཞེན་པ་ལས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟོད་པ་བཞེན་པ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱས་པ་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་བཟོད་པ་བཞེན་པ་དང་། ཕྱིན་དྲུག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཙམས་པ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་གསེས་ཡང་བ་རྣམས་ལས་ཕྱེ་བ་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཙམས་པ་དང་། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྟོམས་པ་དང་། མི་རྟག་སྟགས་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་སྟང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟགས་ཕྱིན་དྲུག་ནང་གསེས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི་དགེ་བའི་སྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་ལྷ་ས་རག་གི་བདུན་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟགས་མི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། ལྷ་ས་བཤད་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྟོན་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། ཞིང་དང་རྟོན་དང་བསམ་པ་སྟགས་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱིར། དཔེ་ནི། རྟགས་ལྷ་སྟགས་ལ་མ་བསྟོས་པར་མན་གཞོད་ལ་སྟོབས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བོ་བཞེན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། འཛོལ་བྱ་མཆོག་དམན་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་། རང་དོན་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་། དད་གུས་སྟགས་ཤུགས་དྲུག་ཞན་བསམ་པའི་སྟོན་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྟོན་གསུམ་དམན་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཉེས་སྦྱིད་ལ་ཡང་རྟོན་མོངས་པ་དྲུག་རིང་སྟོབས་ལྡན་གསུམ་འཛོམས་པ་དང་། གཉིས་འཛོམས་པ། གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱེད་ལ། ཁོང་ཁྱོད་དང་ལྷག་ལྟ་ནི་དྲུག་རིང་སྟགས་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྦྱིས་ཅམ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྦྱིད་འབྲུག་ལས། བསྐལ་བ་སྟང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །དང་།

ཞེ་ལྷང་ལྷ་བུའི་སྤྱི་པ་མེད། །ལྷར་རྒྱ། །ལྷག་ལྷ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འཕེན་པ།
 དགེ་ཚ་གཙན་པ། མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྷ་བས་ཚ་བ་གཙན། །ལྷར་རྒྱ། །ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ལྷང་དོན་འབྲུག་རྒྱུ་ལྷར་གོ་དགོས་གྱི། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་སྦྱོབ་མི་
 ལུས་པར་བཀྲལ་ན་ནི་དགོངས་པར་མི་འགྲོའོ། །རིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 ཆོས་ཅན། བསམ་པ་སྦྱབས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། འཛོལ་བྱ་མཆོག་དང་གཞན་དོན་ལ་
 དམིགས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་སྒོ་ཆོས་ཅན། བསམ་པ་སྦྱབས་ལྷན་
 ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་སྦྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་སྟེར་ཞིང་ལེགས་སྦྱང་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། དེམ་པར་ཆེ་མ་གྱི་དང་།
 དབྱར་དུས་གྱི་སེར་བ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཙན་ནི། ཁ་ཅིག དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་
 འཕྱོགས་ན་སྦྱང་མི་བྱུང་པར་ཐལ། དེས་དཔྱལ་བར་ལྷང་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྷར་དྲན་ཉེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དེར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་གྱི་
 རྣམ་ཙམ་བརྒྱས་ཀྱང་སྦྱང་ཐབས་མེད་དེ། དེ་ལྷར་དྲན་ཉེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། དེ་ལྷར་གསུངས་པ་སྦྱབས་བཞི་ཆང་ཙམ་གྱི་བཤགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་
 སྒྲར་བསབས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་དཀའ་བ་ལས། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་
 ཡིད་ན་ངེས་པར་འདག་ལུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་བསྐྱབ་
 བུས་སུ་དྲངས་པ་ལས། འདི་ལྷ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ཁྱ་ན་མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པའི་ནང་ན་མ་རྩངས་པའོ། །ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་
 པར་ཡིད་ཆེས་ཉེ་མོས་ན་སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་ང་མི་སྦྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུ་སྤྱོད་འབྲས་སོགས་ལ་འོངས་སྦྱང་པས་མནར་མེད་དུ་
 མ་སྦྱོས་པར་ཡི་དུགས་སུ་སྦྱོས་པ་དང་། འདུས་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་སྦྱོང་པ་
 མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་འདིས་སྦྱང་ལུས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུབ་
 བྱང་དྲི་བཟང་པོས་བྱབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཙམ་དཔལ་གྱི་མཆན་
 བཛོད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་འཕྱོགས་པའི་སྤྱི་པ་འདག་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་

རྒྱ་བོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཆར་བའི་སྒྲིག་ས་
 ཅན་དཔལ་གྱི་མཆན་བརྗོད་པས་དེ་ཡང་རེས་པར་སྤྲོད་བྱས་སོ། །མཆན་དུ་ཐེག་
 དམན་སྐྱེད་གེ་འདུན་ལ་བཞི་དགོས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྐྱེད་ཅེས་འདྲ་དགེ་འདུན་ཅམ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེད་གེ་འདུན་ལ་བཞི་ཆར་དགོས་པར་ཡངས་སུ་གྲགས་
 པས་བྱང་མེས་སྐྱེད་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་སྟམ་སོ། །ཁ་ཅིག དགེ་སྤྲོད་པས་པམ་
 བྱང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡོད་པར་འཁོར་ལ་བཅུ་བའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ནི་སྒྲིམ་རྩལ་གྱི་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། པམ་པས་གོས་ན་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་འདྲ་པ་ཁ་ཆེད་ཕྱེ་སྒྲིམ་གཉིགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་རྩལ་གྱི་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དེ་ཅམ་ཡོད་ན་འང་རྒྱལ་བྱིས་གཉན་
 མེད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། སྤྲོད་སྐབས་བཞིས་བཅམ་པའི་ལས་རྩལ་དང་། ཁོང་སྤྲོས་བཅམ་
 པའི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་དགེ་བ་ཁོང་སྤྲོས་བཅམ་ཡང་བྱེད་པ་རྒྱལ་བྱིས་
 གྱིས་ཐོས་བསམ་གཉན་མ་བྱས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འགྲོམ་གྱིས།
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིག་པའི་གམ་ན། ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་འགལ་ལྟ་བུ་
 ལས་ཆོས་སྤྲོད་གཞན་ལ་མི་བྱེད་པ་མཆན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཆོས་ལ་མ་གྱས་པ་དང་། ལྷང་བ། སྤྲོད་པ། ཆོས་སྤྲོད་
 བ་པོ་ལ་ངན་བཤང་བ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་
 བཟུང་ན་བདེའོ། །ཆོས་ལ་བརྒྱུད་ནས་གཞོད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིག་པ་ཡིན་པས་དེའི་གམ་ན་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དགར་མི་དགེ་བཅུ་སྤྲོད་པ་
 ཕྱིག་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྤྲོད་པས་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིག་པར་འགྲོ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དམ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པས་བསྐྱས་
 པའི་དགེ་བཅུའི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་གིས་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྤྲོད་ན་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གྱས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིག་ཏུ་འགྲོའོ། །ལག་ལེན་ནི།
 གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་བྱེད་པ་བོའི་རྟེན། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ། གང་

གིས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ས་སར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་བཞི་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་བའི་ལས་མི་
དག་གི་བྱ་མས་སྤྱང་བ་དང་དག་གི་བྱ་མས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བཞུན་པ་ལ་གསུམ། རྩམ་སྒྲིན་དང་། (ལས་
ལམ)ལྟ་མཐུན་དང་། (རན་འགྲོ)བདག་པོའམ་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །(སྒྲིག་བཅད)
དང་བོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། རེ་རེ་ལ་དུད་འགྲོར་འཕེན་ཀུས་ལ་ཡི་དྲགས་སུ་འཕེན་
མི་ཀུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་སུ་ཀུས་ལ་དཔུལ་བར་མིན་པ་དང་། དཔུལ་
བ་ལའང་ཡང་སྒྲིག་སུ་ཀུས་ལ་དེ་མན་དུ་མི་ཀུས་པ་དང་། ཡང་སྒྲིག་ལའང་འཁོར་དུ་
འཕེན་ལ་དངོས་གཞིར་མིན་པ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་པས་བསྐྱེས་ཏེ་ཆེ་
འབྱིང་ཆུང་བའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སའི་དངོས་གཞིའི་དཔེ་
འགར་ཆོག་མི་སྟན་པར་འབྱུར་བ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་རང་གི་ཆོག་མི་སྟན་པ་དང་།
ལམ་རིམ་ལས། གཞན་གྱིས་ཆོག་མི་མཉན་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་རང་གིས་སྒྲིས་ཆད་
གང་ཟག་པ་རོལ་བོས་མི་ཉན་པ་ལ་གོ་དགོས་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་མདོ་མང་བོར་ལམ་
རིམ་ལྟར་འབྱུང་བས་སའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །མདོ་དག་ལས་ཆུང་མ་འགྲན་ཟླ་
དང་བཅས་པ་དང་། བསྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆུང་མ་ཞེས་པ་ནི་ཆུང་མ་རང་དབང་
དུ་མི་འདྲུ་བ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །མ་ངེས་པའི་སྟོབས་པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་སྟོབས་པའམ་
ཤེས་རབ་མི་བཟན་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས། རྩེ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། རེས་རིག་པ་རྩ་
ལ་རེས་རྩལ་བའམ་མི་དག་གི་སྟོགས་ལ་སྟོབས་པ་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་དེ་ལས་སྟོག་པ་ལ་
གསུངས་པ་དང་། མདོ་འགར་སྟོས་པ་མ་བཟགས་པ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །
གསུམ་པ་ནི། བསྟོམས་པ་ཆུང་བ་ནི་ཀུས་པ་ཆུང་བ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་
བཤད་མོད། བསྟུ་བར་ཉམས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ས་དང་བཞུན་རིམ་དུ་ཤིན་ཏེ་མ་
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བསྟུ་བར་རྩམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ལམ་རིམ་དུ་ཀུས་པ་ཞེས་
གསུངས་ལ། དཀའ་བ་ནི་འཇུ་དཀའ་བར་བཀྲལ་ལོ། །དེས་ན་མཐུ་ཆུང་བ། ཉམ་
ཆུང་བ། ཀུས་པ་ཆུང་བ། སྟོབས་ཆུང་བ་བཞི་བཀྲེས་སྟོམ་སེལ་བ་དང་། གཟི་

མདངས་རྒྱས་པ། ཆོ་བསྐྱེད་ས་པ། ནད་ཞི་བ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
 འབྲས་བྱ་མི་གྲང་བ་ནི་འབྲས་བྱ་མི་ལེགས་པ་འམ་བཅུད་ཆུང་བ་ལ་བརྟེན་ཏུ་བཤད་
 ཅིང་། འབྲས་བྱ་འབྱར་བའི་དོན་དབལ་མང་གིས། འབྲས་བྱ་འབྱར་བ་ནས་བཏབ་
 པས་ནས་ནག་སྦྱི་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནི་པརྟེ་ཏའི་གསུང་གྱི་ང་ལོ་ཞིག་ཏུ་གདའ་ཉི།
 ནས་དཀར་བཏབ་པས་ནས་ནག་སྦྱི་ན་དེར་བཤད་བྱང་ཡང་། ནས་བཏབ་པས་ནས་
 ནག་སྦྱི་བ་འབྲས་བྱ་འབྱར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་བར་འབྲས་བྱ་
 རུལ་བ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འབྲས་བྱ་མིང་བ་ནི་ནེ་མན་མོ་ཡན་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྐམ་
 པ་ལ་བཀྲལ་མོད་དེ་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བས་དབལ་མང་གིས་འབྲས་བྱ་མི་འཆགས་པ་ལ་
 བཤད་པ་བཟང་ངོ། །ཐན་པ་ཆེས་དང་ཆར་ཆེས་པ་ཞེས་པའི་ཡང་འབྲུག་སྦྱར་བ་ནི་ཆེ་
 རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། །འདམ་རྩ་བ་ནི་སའི་འདམ་དང་། ལུན་ལུན་ནི་རྩ་སྤངས་སོགས་
 རྒྱས་ལུང་ལ་བྱའོ། །ཞིང་ལས་དང་གྱ་སྦྱོད་པའི་མཐའ་མི་རྒྱས་པའི་དོན་མཆན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མཐུན་པར་མི་འབྱར་བ་ནི་རྩ་རྩེ་འཆང་ནས་གཡུལ་འབྲུག་ལྟ་བུ་
 ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱིས་འབྲུག་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཐུན་པར་མི་འབྱར་བ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འཇིགས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་སྒྲག་པ་དང་། འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲག་
 པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་སྒྲག་སང་ལྟ་བུའོ། །ལྷང་ལྷང་ནི་བརྟེན་ཏུ་ལས་སྐྱང་ཉག་ལ་བཤད།
 བཞོད་དཀའ་བ་ནི་ལམ་འཕྱང་སོགས་དང་། ལྷ་མོ་ནི་ལྷ་མོག་གམ་རྩི་རྩིག་རྩིག་ཅས་
 བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད་དོ། །འབབ་ཆུ་ནི་རྒྱགས་ཆུ་དང་། མཚོ་དང་ཉེང་ཀ་ནི་འབྲུལ་
 བ་ཆེ་ཆུང་ཉི། ནེ་མན་གྱིས་ཉེང་ཀ་ནི་བྲག་ནས་ས་ལ་མ་རེག་པར་འབབ་པའི་ཆུ་ཞེས་
 བཤད་པ་མཚར་ཆེའོ། །ཆ་སྒྲི་ནི་དབལ་མང་གིས། ཆ་ནི་ཆ་གྲང་གི་ཆ་བ་དང་སྒྲི་ནི་
 སྒྲི་པའི་དོན་ཉེ་ར་སྒྲི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་བསྐྱེད་རྩེ་ཤེར་རྒྱལ་པས་ཀྱང་བཞེད་མོད་
 བརྟེན་ཏུ་ལས་བ་ཆ་ཅན་གྱི་ས་ལ་བཤད་པ་ཁྱེད་ས་དང་འབྲེལ་ལོ། །དགོན་བྱང་ནི་ལྷོག་
 ལོ་ལྷ་ལྷག་དང་། རྒྱ་སྒྲི་བྱར་བས་གཤེར་བའི་དོང་རིང་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད།
 ཐ་ཆད་ནི་གད་ཁ་དང་། ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ནི་ལྷོག་པ་རྩ་ཅ་གང་བའི་ས་ལ་བཤད་

དོ། །སྤྱི་གྱི་མེ་ནི་བར་སྒྲོན་ལས་འབྱེད་མ་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བཤད་དོ། །
 འབྱུང་ཁྱུངས་ནི་གསེར་སྟགས་གྱི་འབྱུང་གནས། གནས་སྒྲོབ་སྒྲུབས་གསུམ་ནི་བ་སྟོན་
 བཟལ་བ་ལྟར་རོ། །དྲིགས་གཙུག་ནི། ཁ་ཅིག་མི་དགེ་བཅུ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བྱག་
 ལས་ནམ་མེན་རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ནམ་མེན་དང་། བདག་འབྲས། བྱེད་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་
 བྱིར་ན། སྒྲོབས་བཞིས་འདག་ངས་གྱི་ལས་དེ་དག་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་གསུམ་མི་འབྱིན་
 པའི་ངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིར་རིམ་པ་བཞིན་འབྲས་བྱ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་
 མི་དགེ་བཅུ་པོ་རྒྱ་དེ་གསུམ་ཆར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །རྒྱ་བྱག་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་བཞེད་པ་ཡི་མཐུན་སྟམ་ན། རྒྱ་བྱག་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་བཞེད་ཀྱང་
 བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འོག་མས་མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །
 ལྟར་འདོད་ལ། གོང་མས་ཀྱན་བདུས་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་།
 རམ་མེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གོང་མ་ལྟར་ན། མཛོད་ལས། རམ་མེན་
 ལུང་དུ་མ་བཟུན་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
 རམ་མཐུན་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་རན་སྟངས་དུ་གསུངས་པའང་
 འཕེན་བྱེད་ལ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་བྱེད་ནི་བདེ་འགྲོ་ནའང་ཡོད་དོ། །བཟུ་བ་དང་ལམ་རིམ་དུ་
 རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་མིར་སྒྲིས་པ་ལ་བཞག་པ་སྒྲོར་འབྲས་ནས་རན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་མེད་མི་བསམ་སྟེ། དེར་འབྲག་པ་འདེབས་པ་གཤེག་པ་སྟགས་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དམ་པ་དག་རན་འགྲོར་ཆེ་རིང་བ་སྟག་
 གཙུག་གྱི་རྒྱ་མཐུན་དང་། བདེ་འགྲོར་ཆེ་བྱང་བ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ལ་གསུངས་མོད། ཆེ་
 རིང་བ་སྟག་བཅད་པའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་འཆར་དཀའ་བས་བརྟག་དགོས་ཤིང་།
 རན་འགྲོ་ཆེ་རིང་བ་རམ་མེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་འབྲས་ལ་སྟགས་མེད་
 དང་རྩིས་ཡོངས་སྒྲོན་ཤ་སྟག་བཞག་པ་ལ་འབྲལ་གཞི་བྱས་ནས་དེས་ཁྲབ་པར་འཛིན་མི་

ཅུང་ཉེ། ལྷ་ལ་བདག་ཀྱིན་གྱིས་ཁྱབ་པ་གང་། དེས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་
བདག་འབྲས་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་དང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ། རྣམ་
སྒྲིན་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་འབྲས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཅམ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཀྱིན་དང་བདག་འབྲས་ལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཞེས་བཅུ་བ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་ཆུང་གིས་ངན་
འགྱུར་འཕེན་ཆུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་ཁ་ཅིག་ལས་
ཡི་དྲུགས་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
པ་ལམ་འབྲིད་ན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དཀར་བོའི་ལས་འབྲས་ལ་གཉིས། དཀར་བོའི་ལས་དང་། འབྲས་
བྱའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལྷ་ལ་བཞོན་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། (སྐྱེས་གཙང་)
ལྷ་ལ་དོན་བཟུལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །(གཞི་དང་)དང་བོ་ནི། ས་ལས་གསུངས་
པའི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་རིམ་ལས། སྐྱེས་གཙང་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་
པ་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན། ཞེས་སྐྱེས་བཞོན་
དེ་ལྟར་པས་ཡན་གྱིས་བསམ་པ་དང་། བྱས་པ་དང་ཡན་གྱིས་སྐྱེས་བ་དང་།
བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་གྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་ལ་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
ས། །ཞེས་པས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཡང་ལས་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་ཉེ། འབྲུག་
པའི་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་
དངོས་གཞི་ལམ་ཡིན་ལ་ལས་མ་ཡིན་པས་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལས་
ཡོད་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་གཙང་སྐྱེས་བའི་ལས་ལམ་ལ། གཞི་
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དང་དགེ་བའི་བསམ་པ་དགེ་ཙམ་གསུམ་དང་
ཀྱན་སྐྱོང་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྐྱོང་བར་འདྲོད་པས་སྐྱེས་བ་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་ལྟེ་སྐྱེས་མི་
གཙང་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་སྐྱེས་གཙང་སྐྱོང་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཁྱབ་པ་ཡིན་

ནོ། །དགེ་བའི་བསམ་པ་དགེ་ཅ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བ་རེས་པར་དགོས་ཏེ།
 མཛོད་ལས། དགེ་བ་སྤྲོད་དང་མཐུག་བཅས་ནམས། །ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་ལས་
 སྤྲོས། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བ་འཕྲོག་པ་བཞུགས་པའི་
 འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་བརྒྱས་མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་མ་བྱིན་ལེན་སྤྲོད་བའི་
 ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཀྱན་སྤྲོད་སོགས་མ་སྤྲོས་པ་ནི་གོང་དང་
 འདུ་ཉེ་འོག་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞི་བྱ་བ་མིན་པ་བཞི་ལ་སྤྲོད་བ་གཡེམ་པ་
 བཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་
 སྤྲོད་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་དང་གང་ཟག་པ་རྣམས་
 བོ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲོད་བ་རྩལ་སྤྲོད་བ་བཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་མི་
 སྤྲོད་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་སྤྲོད་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་སེམས་ཅན་
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་བཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་
 མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་སྤྲོད་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་ཀྱན་
 ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་བ་ཆོག་རྩལ་བཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་
 མཐར་ཐུག་དེ་མི་སྤྲོད་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་སྤྲོད་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་།
 གཞི་དོན་མེད་པ་ལ་སྤྲོད་བ་ངག་བཀྱལ་བཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་མི་སྤྲོད་
 བར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་སྤྲོད་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་གཞན་གྱི་ཚོར་
 དང་ཡོ་བྱད་ལ་སྤྲོད་བ་བརྒྱབ་སེམས་བཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་མི་བྱེད་
 པར་ཐག་བཅད་པ་ན་བརྒྱབ་སེམས་མེད་པའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་
 ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་བ་གནོད་སེམས་བཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་
 གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་གནོད་སེམས་མེད་པའི་ལས་ལམ་གྱི་
 དངོས་གཞི་དང་། གཞི་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འདུ་ཤེས་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྤྲོད་བ་
 ལོག་ལྟ་བཞུགས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་སྤྲོད་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གྱུ་བ་

ཅམ་ནས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། མངོན་པ་གོང་མས་དེ་གསུམ་ལའང་
 སྐྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཅི་བར་མཛད་དོ། །ལས་ལམ་བཅུའི་ཁྱེ་ཡང་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཅི་
 ཚུལ་ལྟ་དང་། ས་ལས་རྒྱག་དང་། བཤེས་སྤངས་ལས་ལྟ་དང་། དབྱེ་བསྐྱབ་དང་
 ཞིང་རྟེན་དངོས་པོ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་
 ལ་གཉིས། མངོན་མཐོང་དང་། ཇིས་ལེགས་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་བྱའོ། །(ས་བཅུ)དང་
 བོ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྟོན་དང་། (དགེ་བའི)རྒྱ་མཐུན་དང་། (མི་དགེ)བདག་པོའི་
 འབྲས་བྱའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ཞེས་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རིན་ཐང་ལས།
 མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི །རྣམ་སྟོན་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ། །འབྲས་བྱ་དེ་དག་བསྐྱོག་ཏེ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་
 བཅུ་བ། དྲན་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་བྱས་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་
 ལམ་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་གསུམ་འགྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་ལ། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས།
 (བདེ་འཁྱོ)ཐོང་བར་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་ལས། (སའི་དངོས)བྱས་བསགས་ཀྱི་ལས། (དེ་
 ཉིད)ཐོང་ངེས་གསུམ་ཀྱི་ལས། (འབྲས་བྱ)ལས་མང་བོ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཚུལ་
 ལོ། །(དགེ་མི)བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་ས་བཅད་རྒྱག་ལས་ལྟ་བ་སའི་དངོས་གཞི་སོགས་ནས་
 བཤད་པའི་ལས་གཞན་བཤད་པ་ཞེས་མིང་ཏུ་འདོགས་སོ། །དང་བོ་ནི། སྐྱུར་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་ལ། ས་ལས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་གཅིག་དང་། མངོན་རང་འགྲེལ་ལས་
 བཅུ་གསུངས། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
 རང་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྱང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་སྤྱིད་པར་རྣམ་སྟོན་གྱི་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་ལས་སོ། །དབྱེ་ན། འཁྱོ་བ་གཉིས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་དང་
 བྱང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་རོ། །འཕེན་འགྲུབ་རྫོགས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྟེན་
 དང་སྤྱད་ན་སྤྱིད་པའི་རིས་གང་རུང་ཞིག་འགྲུབ་ཅུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དང་བོ་དང་། སྤྱིད་
 པ་དེའི་རིས་གསར་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་། རིས་མཐུན་གྱི་རྟེན་དེའི་

ཉིང་དུ་བདེ་སྤྱག་གི་བྱད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡན་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡིན་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་མིན་པ། གཉིས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མིན་པ། ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་བར་བ་མིན་པ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་ཕྱ་མ་མིན་པ། ཕྱ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མིན་པ་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །འཕེན་རྒྱུ་འི་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་། བྱེ་སྒྲུས་གང་དུ་འཕེན་པའི་ལྷས་ཅན་དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཅན་ལ་འདོད་ཅིང་། མོང་མས་འཕངས་འབྲས་བྱེད་དང་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དོ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་བདེ་སྤྱག་གི་ནམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །དབྱེ་ན་བདེ་སྤྱག་རྫོགས་བྱེད་དགེ་ལྡན་གཉིས་ཡོད། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཆངས་དབང་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་རབ་དུ་མ་རུང་དུས་ཀྱི་བྲིའུ་ཁ་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་མནར་མེད་པ་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་འབྲིས་མས་རྫོགས་པ་ད་ལྟའི་མི་ཕལ་བ་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་འབྲིས་མས་རྫོགས་པ་དུད་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་ལྟ་བུའོ། །མཛོད་ལས། ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་གཅིག་དང་ལས་དུ་མས་ལྷས་དུ་མ་འཕེན་པར་འདོད་པས་མདོ་ལས་བྲིའུ་ཁ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པའང་ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་གཅིག་འཕངས་ཤིང་། དེའི་རྟེན་ལ་ལས་གཞན་བསགས་ཏེ་བྲིའུ་ཁ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་དཔེར་ན་དོང་ཆེ་གཅིག་ཟོང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བས་དོང་ཆེ་བསྐྱར་སོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ལས་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྦྱར་དངོས་དང་དགའ་བ་ཡི་རིང་སྟགས་ལས་ཀྱི་ཆ་མང་དུ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པར་མཆོམས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཀུན་བདུས་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་གཅིག་འཕེན་པ་སྟོང་།

རྒྱུ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལས་བཟོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ལས་ལྟ་བུ། ལས་གཅིག་གིས་ལྷན་དུ་མ་
འཕེན་པ་གནས་བཟོན་མ་འགག་པ་ལྟ་བུ། ལས་དུ་མས་ལྷན་གཅིག་འཕེན་པ་མི་ཕལ་
བར་སྒྲིག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཟུ་ལ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲོད་ལེན་ཆར་གཅིག་
གིས་གསོས་བཏབ་ནས་འཁོར་རྒྱུ་དུ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ། ལས་དུ་མས་ལྷན་དུ་མ་འཕེན་པ་
འཕགས་པ་ཉེ་སྤྲོད་སྒྲིག་པ་འཕེན་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དཔོན་སྤྲོད་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དོགས་གཙང་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་མང་པོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཟག་
བཅས་ཀྱི་ལས་དགོས་པའི་ཚུགས་གསུངས་པ་གཞུང་ཆེན་མའི་དགོངས་པར་གནས་པ་
འདྲ། དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་རྒྱུ་པའི་ལས་ནམ་སྤྲོད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
ལྟ་སྟགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་
སོ། །སྤྲོད་པ་དམ་ཆོས་པས་ལམ་རིམ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ན་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོ་སྒྲིག་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ན་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སྟགས་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མ་ཕྱེ་བ་
ལེགས་ཤིང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་སྒྲིག་བྱ་བ་འབྲིང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་
མ་དམ་ཆོས་ཀྱི་མི་ཕལ་བའི་སྒྲིག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འཁོར་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འཕེན་བྱེད་
ཀྱི་ལས་གཉིས་འགལ། ལྟར་སྒྲིག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་མིར་སྒྲིག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
ལས་གཉིས་འགལ་བྱེད་ཡང་། ལས་གཅིག་གིས་དང་པོ་འཁོར་རྒྱུ་དུ་སྒྲིག་པ་བདུན་
འཕངས་ཤིང་དེའི་རྒྱུ་མི་ཕལ་བའི་སྒྲིག་པ་བདུན་འཕངས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་འཁོར་རྒྱུ་དུ་
སྒྲིག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལས་མི་ཕལ་བར་སྒྲིག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མིན་པར་ཁས་སྤྲངས་
ན། དེ་འདྲའི་མིའི་སྒྲིག་པ་དེ་འཕངས་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་གཉིས་
པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་རྒྱུ་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་བསྟན་ནས་དེ་
དག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲངས་རོ། །དམ་ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྒྲིག་པ་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསམ་གཏན་སྤྲོད་སྒྲིག་པ་གནས་གཙང་དུ་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་བཟུར་བ་

ལས་གནས་གཙང་དུ་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་།
 ཉེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་ཆེན་གནས་གཙང་དུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་
 འཁྱུར་བས་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་འདྲ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གནས་གཙང་དུ་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསགས་པའི་དུས་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསོག་མཁན་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན། རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་ལྷགས་སྒྱུན་ཅན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་བའི་རྣམ་པས་ཟངས་བུམ་གསེར་བུམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རྩང་བ་བོ་དང་རྩང་བའི་དུས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསེར་བུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་འགྲིག་གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཁྱུ་བ་
 པའི་ལས་ཆོས་ཅན། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཁྱུ་བ་རྩང་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྩབ་སྟེ། དེ་
 འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་དོན་བཤད་
 པ་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གཞིར་བཞག་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་ལ་རྩབ་པ་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མྱུང་ངེས་གྱི་ལས་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་
 ལས་ཏེ། ས་ཡི་སྒྲུས་ཟིན་དང་བསྐྱུན་པའོ། །ཀྱུན་བདུས་ལྟར་ན་མྱུང་བར་འཁྱུར་བའི་
 ལས་བྱེད་ངེས་པ། ཞེགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་མྱུང་ངེས་པ། དེའི་དུས་
 ངེས་པའི་ལས་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། མྱུང་ངེས་གྱི་ལས་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་
 བསགས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས། བསགས་པའི་ལས་གསུམ་དོན་གཅིག་ བསམ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སམ་བྱེད་ངེས་པ་སོགས་ངེས་པ་གསུམ་པོའི་གང་
 རྩང་མ་ཆང་བའི་ལས་དེ། མྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་གྱི་མཆན་ཉིད། མྱུང་བར་མ་
 ངེས་པའི་ལས་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་། མ་
 བསགས་པའི་ལས་གསུམ་དོན་གཅིག་ མྱུང་བར་ངེས་མ་ངེས་གྱི་དོན་ཡང་ངེས་པ་

གསུམ་ལྟ་ཡིན་མིན་བཤད་པ་དེས་ཤེས་སོ། །དྲགས་གཙང་ནི། སར་བྱིན་མཐའ་
 དཔྱད་དང་གྲང་ཐང་རྟེན་འབྲེལ་ལས། རེས་པའི་ལས་ལ་རྣམ་སྒྲིག་ཚུང་རེས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་བྱ་བ་པར་བཤད་པ་དང་། དམ་ཆོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་
 གཉིས་ལས་ལྷ་མ་དམིགས་བསལ་དབང་བཅན་པ་དང་བྱི་མ་སྦྱར་བཏང་དབང་བཅན་
 པའི་གསུང་རྒྱལ་ལོ། །ཁ་ཅིག གེགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་རྣམ་སྒྲིག་འབྱེན་རེས་པའི་མ་
 རེས་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། རེས་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་པ་གསུམ་ཆང་བའི་
 ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་རེས་པ་གང་། རྣམ་སྒྲིག་
 ཚུང་རེས་པ་ཡིན། རྣམ་སྒྲིག་ཚུང་བའི་དུས་རེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། ལས་དེ་བྱེད་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རེས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། ལས་བྱེད་པར་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རེས་ཀྱང་དེ་རེས་པའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རེས་
 པའི་གོ་དོན་ནི་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པར་ལས་དེ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་
 དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གེགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་རང་འབྲས་རྣམ་
 སྒྲིག་འབྱེན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རེས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ཅམ་རྣམ་སྒྲིག་ཚུང་
 རེས་པའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིག་ཚུང་རེས་ཀྱི་གོ་དོན་རྣམ་
 སྒྲིག་གི་ཆད་ཚླགས་པར་ཚུང་རེས་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་དང་རིས་མཐུན་གྱི་
 ལས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བསགས་པས་རྣམ་སྒྲིག་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱེན་ཞེས་ཆ་འཇོག་
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། གེགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་རང་
 འབྲས་རྣམ་སྒྲིག་འབྱེན་པའི་དུས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རེས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་
 ཅམ་དུས་རེས་པའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དུས་རེས་པའི་གོ་དོན་ནི།
 རང་གི་ལྷོ་ཆོད་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་། རྒྱུས་ནས་སམ། ལན་གྲངས་གཞན་གྱི་
 དུས་གང་རུང་ལ་སྒྲིག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་རེས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར།
 གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཚླགས་པ་རེས་པའི་ལས་ཀྱི་
 དོན་དུ་བཞག་པའང་བསགས་པའི་ལས་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྦྱར་

དུ་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་དངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ལྟེ། དེ་གཞིར་བཞག་མ་ཡིན་ན་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོག་སྤྱར་སྤྲ་མ་བསད་དེ་སྟོག་གཙང་གི་དངོས་གཞི་རྩོགས་པའང་ངེས་པའི་ལས་སྤྱུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱང་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ཡང་བྱས་པའི་ལས་སྤྱུ་མི་འཇུར་ཏེ། བྱས་པའི་ལས་ཡིན་མིན་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམས་པའམ་བསམས་ནས་ཀྱང་ལྷས་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རིགས་སྤྱུ་གནས་པའི་ལས་དེ། བྱས་པའི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསགས་ལ་བྱས་པའི་ལས་དང་། མ་བསགས་ལ་བྱས་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད། འམ་སྒྲས་ཡུན་རིང་དུ་བསམས་པ་དང་། ཀྱང་སྒྲས་བསམས་པར་མ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་རིགས་གནས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་སྟོན་པས་དེ་གཉིས་གདམ་ང་དང་མ་བྱད་པའི་ཆོག་ལྟེ། ཀྱན་བདུས་དར་རྒྱུག་ལས། ཡུན་རིང་བོར་བསམས་པའམ་མ་བསམས་ཀྱང་ལྷས་ངག་གིས་དངོས་སྤྱུ་སྦྱད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཅུ་ལྟེ། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ནི། མི་ལམ་ན་དགའི་སྟོག་བཅད་པ་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། སའི་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་མི་མཁས་པས་བྱས་པ། ཀྱན་བདུས་གྱི་སྦྱོར་ཡོན་མ་ཤེས་པས་བྱས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བས་སྤྱར་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ། སའི་བསམ་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པར་བྱས་པ། ཀྱན་བདུས་གྱི་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ནས་བྱས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱས་པ་བསམ་མེད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་ལྟ་བུ། དུག་པོ་མིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་མིན་པས་བྱས་པ་གསེད་འདོད་ཅམ་གྱིས་སྒོ་བྱར་དུ་སྤང་བྱ་བསད་པ་ལྟ་བུ། རྟོར་བས་བྱས་པ་ནི་སྒོ་ཡོར་ལ་རྟེན་པར་འདོད་ནས་མི་བསད་པ་ལྟ་བུ། བརྟེན་པས་བྱས་པ་ནི་ཉིན་དེར་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་བརྟེན་ནས་ཤིག་བསད་པ་ལྟ་བུ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་བྲན་ལ་དབང་མེད་པར་རྩེ་བོའི་ངག་བཞིན་ལྷག་བསད་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱི་ལུང་མ་

བཟུན་པ་ནི་མ་བསམས་པར་རྒྱ་འོག་དུ་སྒྲིག་མ་ཤི་བ་ལྟ་བུ། འགྲོད་པས་བསལ་བ་ནི་
 བསམ་བཞིན་དུ་དག་བསད་པ་ཡང་ཡང་འགྲོད་པས་མགོ་བོ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱང་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོས་བསལ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ལས་ལྟ་
 བུ་ཉི། དེས་ལས་ལམ་ལྟག་མ་དགུ་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་ཞིང་། དཀར་བོའི་ལས་ལམ་
 བཅུ་དང་། ལས་ལམ་ཚན་གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་རྣམས་ལའང་བཅུ་བོ་དེའི་
 ཅེ་རིགས་བཅི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་དུ་བཏང་བ། རྒྱེ་བ་འཕེན་ནུས་ཀྱི་ཆད་
 རྒྱུ་ལས་པ། ཡང་ཡང་འགྲོད་པས་མ་བཅོམ་པ། ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་
 དགའ་བ། རྣམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ངེས་པ་ཉི་ལྔ་དང་པར་བྱག་དང་ལྟན་པའི་ལས་དེ། བསགས་
 པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན། བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་དང་། མ་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པའི་ལས་གཉིས། མཚན་གཞི་གཉེན་པོ་དང་མ་བྱད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིག་གཅོད་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི་བྱས་པ་ཤིང་མ་བྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲུར་
 བསད་པ་ལྟ་བུ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི་ཡུན་རིང་བོར་དག་བཅོམ་པ་གསོད་ལེམས་
 རྒྱུས་ནས་སྒྲིག་མ་བཅད་པ་ལྟ་བུ། བྱས་བསགས་ཆང་བ་ནི། ཡུན་རིང་བོར་གསོད་
 འདོད་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་བྱང་ལེམས་བཏོངས་པ་ལྟ་བུ། བྱས་བསགས་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་
 བྱི་སྒྲིམ་དུ་གསོད་འདོད་སྐྱེས་ནས་མ་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། ཁ་ཅིག བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ན་ལྷུས་ངག་གང་རུང་གིས་ཀྱང་
 རྣམ་བསྐྱངས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་ས་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་དོན་ནི་ལྷུས་ངག་གིས་ཀྱང་རྣམ་བསྐྱངས་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྒྲིག་
 གཅོད་པའི་ལས་ལ་མི་ལམ་ན་བྱས་པ་བཞག་པས་དེ་ལྷུས་ངག་གིས་ཀྱང་རྣམ་བསྐྱངས་
 པའི་ལས་སུ་འགྱུར་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་བཅད་
 པ་དང་། ཅང་མ་སྒྲིམ་པར་རྟུན་བྱས་པའི་ལས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་
 མཐུན་ཉིན་འབྲེལ་དུ། བསམ་བཞིན་བྱས་པས་ན་བྱས་པ་དང་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་

རྒྱུ་གས་པས་ན་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཞིར་
 བཞག་གིས་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུར་བར་ཟུར་པའི་བན་བ་སེམས་
 ཀྱི་ལས་བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟས་ངག་
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཁ་ཅིག བྱས་པའི་ལས་ལ་བསམ་བཞིན་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། བྱས་པའི་ལས་བཅུ་
 རྩ་འཛིན་སྐབས་བསམ་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེའི་
 བསམ་བཞིན་མིན་པའི་དོན་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་ལམ་
 ན་སྒྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་ལས་སྒྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་མིན་པ་
 དང་། ཟླ་ལམ་ན་སྒྲོག་བཅད་དེ་སད་ནས་མཛོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ན་བསགས་
 པའི་ལས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས།
 ཉེན་འབྱེལ་ཚོམ་འཕྲུལ་ས། ས་ལྗེའི་ལྷགས་ལ་ཟླ་ལམ་གྱི་ལས་ལ་བསགས་པའི་ལས་
 མེད་པ་དང་། དབུ་མའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་མཛད་ཀྱང་། ལས་མེད་ལ་
 སྒྲོགས་ལྟན་ཀ་ཡི། །ཐད་ཀྱི་མདོ་རྒྱན་གྱི་དོན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་བཀྲལ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཁས་ལེན་མི་རུང་ངམ་བཟླས། འཁྱོད་པས་བསལ་བ་ནི་སྟོབས་བཞི་སྒྲོགས་ཀྱིས་
 བཅོམ་པ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་ནི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྒྲོང་ལམ་གྱིས་བཅོམ་པ་
 ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག གཉེན་པོས་བསལ་བའི་ལས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་
 ལྟ་བུ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཉེན་པོས་བསལ་བ་ཡིན་ན་མེད་པར་ཟུར་པའི་
 ཕྱིར་ན། དཔོན་གཉེན་གྱིས་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་རྩལ་དུ་སྤངས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྤང་
 ཁམས་སྒྲོགས་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤངས་ན་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསགས་པ་
 ལའང་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་བསམས་པར་བྱས་པ་ལའང་བསགས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཞི་བ་ནི། ཞིང་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གསོག་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལས་དེ། མཐོང་ཆོས་རྩུང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད། དབྱེན་ཞིང་དང་བསམ་པའི་སྒྲོན་ནས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཀྱན་བདུས་
 ལས་བྱུག་དང་། མཛོད་ལས་ལྡ་དང་། ས་ལས་བཅུ་བྱུག་གི་དབྱེ་བ་མཛད། གཉིས་
 པ་ལ་ས་ལས་དབྱེ་བ་བཅུད་མཛད་དོ། །རང་གསོག་པའི་ཆོ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མྱོང་
 བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལས་དེ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། རང་གསོག་པའི་ཆོ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ལས་དེ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དོགས་
 གཙང་ནི། ཀྱན་བདུས་ལས་མཆམས་མེད་ལྟ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་
 གཞིར་མཛད་པར་བརྟེན་ཆུ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་སུ་འང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ས་
 ལྟར་ན་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མདོས་གསུངས་ཟིན་མི་འདྲ་
 བའི་དབང་ངམ་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ཤེས་དགོས། ཉེ་བའི་མཆམས་མེད་ལ། མཛོད་ལས།
 མ་དག་བཙམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བཙུ་ཆུ་ལྟ་དང་། ས་ལས།
 དག་བཙམ་སོགས་ལ་བསྐྱུན་པ་དང་། ལྟའི་གནས་སོགས་སུ་ཐུགས་གསོད་པ། ཡིད་
 གཅུགས་པ་དང་སྐྱབས་བྱིན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྐྱོད་འཕྲིན་པ།
 མཆོད་རྟེན་བཤེག་པ་སྟེ་ལྟ་ལ་གསུངས་ཤིང་། མཆམས་མེད་དང་ཉེ་ཆུ་ནི། མ་དང་
 བ། དག་བཙམ་པ། དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཉེའོ། །དེ་ལྟར་
 མི་འདྲ་བའི་ཆུ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་བརྟེན་སའི་མདོའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ།
 རྟེན་དུ་མའི་དབང་གིས་རང་གསོག་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ནམ་སྒྲིན་མྱོང་བའི་མགོ་མི་རྩོམ་པར་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ནམ་སྒྲིན་མྱོང་བའི་མགོ་རྩོམ་པའི་མཐོང་ཆོས་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གསོག་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ནམ་སྒྲིན་མྱོང་བའི་མགོ་མི་རྩོམ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཐལ། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ནམ་
 སྒྲིན་མྱོང་བའི་མགོ་རྩོམ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཐལ། རྟེན་དབང་གིས་རང་

གསོག་པའི་རྟེན་དེ་ལ་རྣམ་སྟོན་སྤྱད་བའི་མགོ་ཚྭ་པའི་སྒྲིས་ནས་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་
 ཆོས་ཅན། སྒྲིས་ནས་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་སྒྲི་བ་
 གཉིས་པ་ལ་རྣམ་སྟོན་སྤྱད་བའི་མགོ་མི་ཚྭ་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཐོང་ཆོས་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་རྟེན་དེ་ལ་རྣམ་སྟོན་
 སྤྱད་བའི་མགོ་ཚྭ་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟེན་དབང་གིས་སྒྲི་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་
 རྣམ་རྣམ་སྟོན་སྤྱད་བའི་མགོ་ཚྭ་པའི་སྒྲིས་ནས་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། སྒྲིས་
 རྣམ་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་སྒྲི་བ་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་
 སྟོན་སྤྱད་བའི་མགོ་མི་ཚྭ་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། དེ་ཆོས་ཅན། ལན་གངས་གཞན་ལ་
 སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་སྒྲི་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་རྣམ་
 སྟོན་སྤྱད་བའི་མགོ་ཚྭ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟེན་དབང་གིས་རང་
 གསོག་པའི་རྟེན་དེ་དང་སྒྲི་བ་གཉིས་པ་གང་རུང་ལ་རྣམ་སྟོན་སྤྱད་བའི་མགོ་ཚྭ་པའི་
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱད་འགྱུར་
 གྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་སྒྲི་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་རྣམ་སྟོན་སྤྱད་
 བའི་མགོ་མི་ཚྭ་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ཆོས་སྤྱད་འགྱུར་དང་
 སྒྲིས་ནས་སྤྱད་འགྱུར་གྱི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་རྟེན་དེ་དང་
 སྒྲི་བ་གཉིས་པ་གང་རུང་ལ་རྣམ་སྟོན་སྤྱད་བའི་མགོ་ཚྭ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་
 བྱལ། དཔེ་ནི། རང་བཏབ་པའི་སྒྲི་བ་དེ་ལ་བཞད་པའི་མེ་རྟོག་གི་ས་བོན་དང་།
 སྒྲི་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་བཞད་པའི་དེ་གསུམ་ལས་ས་བོན་དང་བོ་དེ་
 ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲི་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་བསྐྱངས་པས་མཆོན་
 བོ། །ལྟ་བུ་ནི། ས་ལས། བསམས་པ་དང་མ་བསམས་པའི་ལས་དང་། རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་སྟོན་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་ལས། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ལས།
 རྣམ་རྣམ་མེན་བར་མའི་ལས། སྒྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་ཉི་གཞི་གསུམ་ལས་བྱང་
 བའི་ལས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཉི་དུས་གསུམ་གྱི་ལས། འདྲི་གཞུགས་གཞུགས་

མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས། སྒྲོབ་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་ཞུགས་གསུམ་གྱི་ལས། མཐོང་
 སྤང་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མེད་གྱི་ལས། བསམ་སྒྲུབ་གནག་ལ་ནམ་མཁུན་གནག་པ་དང་། དེ་
 དཀར་ལ་ནམ་མཁུན་དཀར་བ། དེ་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་ནམ་མཁུན་གནག་ཅིང་དཀར་བ།
 དཀར་ནག་འབྲེས་མ་ཉི་བཞིའི་ལས། ཡོན་སྒྲུབ་སྤྱོད་མའི་ལས། གཙང་བྱེད་དང་
 སྒྲོབ་པའི་ལས་ནམས་དང་། ཀྱན་བདུས་ལས། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས།
 དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཚོལ་བ་བསྐྱར་བ་འཛོལ་པའི་ལས་ལ། བསྐྱར་ནམས་སྤྱོད་གསུམ་
 དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྒྲོང་ངེས་གསུམ།
 འཕེན་རྒྱུགས་གཉིས། སྒྲོན་མང་དང་སྒྲོན་མང་མེན་པ་གཉིས། སྒྲོབས་ལྡན་དང་
 སྒྲོབས་ཆུང་གཉིས། སྒྲོམ་སྒྲོམ་མེན་བར་མ་གསུམ། སྤྱག་བཟུལ་སྒྲོང་འབྱར་སྤྱོད་
 གསུམ། གན་ལ་ནམ་མཁུན་གན་པ་སྤྱོད་བཞི། གཞི་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ།
 བདག་གིར་བྱ་བའི་ལས་སྤྱོད་གསུམ། ལས་དང་རྒྱས་པ་མཐུ་འཕྲུལ་ལས་ཉེ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱ་བ་བཞི་ནམས་དང་། མཛོད་ལས། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྒྱུ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས། རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་སྐྱར་པའི་ལས། སྒྲོམ་སྒྲོམ་
 མེན་བར་མའི་ལས། སྒྲོན་ཡོན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལྷུང་ལས་ཆན་བཙུ་
 དང་། དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།
 རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རིགས་པ་དང་རིགས་མེན་གྱིས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།
 འཕེན་རྒྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྒྲོབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། མཚམས་མེད་ལའི་སྒྲོ་
 རྒྱུ་དབྱེ་བ། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ཆ་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་བ། རིགས་པས་རབ་དུ་བཅུག་པའི་ལས་ནམས་ཉེ། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཞུང་གསུམ་ལས་བསྐྱར་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཙམ་ཉི་ཞེབ་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་
 བཏུམ་། །དུག་པ་ནི། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷོག་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་དམ་ཆོས་
 ཉེན་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་ནས་སྒྲོང་འབྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་

སྒྲོང་འབྱུར་གསུམ་ག་རྒྱད་ན་ཡོད་ན་མཐོང་ཆོས་སྒྲོང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཐོག་མར་སློན་
དགོས་ཤིང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མཐོང་ཆོས་གྱི་ལས་སློན་དུ་
སློན་དགོས། སྒྲོང་འབྱུར་གཞན་གཉིས་ལས་སྒྲིས་ནས་སྒྲོང་འབྱུར་སློན་དུ་སློན་དགོས།
ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྲོང་འབྱུར་ཁོ་ན་ལྡན་ནའང་གང་ཕྱི་བ་སྐྱེས་སློན་དུ་སློན་དགོས་
སོ། །ཐུ་བྱིར་སློན་རྒྱལ་པོ་རྟ་བས་རྒྱས་བཤད་པར་སློབ་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། (མི་དགེ)
དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་པས་རྟེན་བཟང་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྟེན་
ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱི་མར་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱས་གྱི་རྟེན་བཟང་ཞིག་སྐྱབ་པ་
གལ་ཆེ། དེ་ལ་ལམ་རིམ་ལས་དང་བོ་ནས་ཐོག་ཆེན་དུ་དམིགས་བྱེ་ནས་འབྲིད་པས་
ཐོག་ཆེན་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་སློན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་སྐྱབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་
འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས་ལས། རྣམ་
སློན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བཤད་པ་དངོས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་སྐྱེས་ཞུར་ལ་བཤད་
པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རྣམ་སློན་གྱི་ཡོན་ཏན། རྣམ་སློན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་
སློན་གྱི་རྒྱལོ། །

དང་བོ་ལ་བརྒྱད། ཆོ་དང་། (སློན་གྱི་)ཁ་དོག་དང་། (ཁ་དོག་)རིགས་དང་།
(འཇིག་རྟེན་)དབང་ཕྱག་དང་། (མངས་སྤྱད་)ཆོག་བཅུན་པ་དང་། (ལུས་རག་)
དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། (སྒྱིན་པ་)སྒྲིས་པ་ཉིད་དང་། (མའི་དབང་)སྟོབས་
དང་ལྡན་པའོ། །(སློན་གྱི་)ཆོ་རིང་བ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་
བཤད་པ་ནི། འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་རྣམ་འབྲུལ་གྱི་མདོའི་དོན་ལྟར་བྱང་ས་ལས་
བཀྲལ་བའི་ཆེ་སྒྲོན་ཆོགས་མངའ་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཐུ་བྱིར་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་མོ་ལྟ་བུ།
ཁ་དོག་སྐྱེན་ཆོགས་ནི་རྩ་བོ་རྩེ་དང་ཁྲ་སྟོན་བཙོན་འབྲས་གཤུང་བྱང་ལྟ་བུ། རིགས་
སྐྱེན་ཆོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དབང་ཕྱག་སྐྱེན་

ཆོག་མཁན་ཆོས་རྒྱལ་ཕུ་ངན་མེད་དང་སྤང་བཅན་སྐམ་པ་ལྟ་བུ། ཆོག་བཅུན་པ་ནི་
 ཆོག་མཁན་མེད་དང་ཕྱང་རྩལ་ལྟ་བུ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་
 ལྟ་བུ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱུས་པ་ཉིད་ནི་མགོན་མེད་ཟུག་དང་འབྲེལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་བས་དང་ལྟན་པ་ནི་དབྱིག་གཉིན་དང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དགེ་བ་མང་པོ་བསགས་ནས་ཆོས་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པ་
 རྩེ་ལྷ་ལྷུབ་དང་རྩ་ལོ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོའི་འབྲས་བུ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མས་རྩེ་ལྷ་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་མའི་དོན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ནི་གཉིས་པ་
 དང་། བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་གཡར་ངོ་ཆེ་བས་བཀའ་འཁོར་གྱིས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་གསུམ་པ་
 དང་། བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་མཛད་
 པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ནི་བཞི་བ་དང་། བསྐྱོ་བཞིས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཛོང་ཆེན་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་བྱེད་པ་ནི་ལྔ་བ་དང་།
 བྱས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱོ་བ་ཉན་པས་དོན་ཆེན་འབྱུང་པས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་
 བཀྱར་གཙོ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཏི་ཤ་སྒྲུན་དངས་པ་ནི་དྲུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་དང་དགེ་འདུན་དང་འགྲོགས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་བདུན་པ་དང་། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་བཅན་པ་རྩེ་རྒྱ་པོད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་
 ནི་བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས། སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱ་དང་། (སེམས་ཅན་)རྣམ་སྒྲིན་
 ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། གསལ་རྒྱལ་
 ལ་གདམས་པ་ལས་གང་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་བསམ་པས་མི་
 འཆེ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་འཆེ་བ་སྤང་བ། འཆེ་ངེས་སྒྲུབ། རྟོན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 སྐྱོ་སྐྱོ་ནི་དང་པོའི་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དམན་བར་མ་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་པ་དང་།
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤང་གསལ་འབྱུང་བ། གཞན་ལ་གོས་རྒྱན་གསར་བ་སྒྲིན་པ།
 བཟོད་པ་རྟོན་པ། མི་ཁྲོ་བ། རྟོན་ལ་ཆོན་ཆེ་འབྱུག་པ། ཕྱག་འཆལ་བ། ཕྱགས་

དར་བྱེད་པ་སྐྱེས་ནི་གཉིས་པ་དང་། རྟེན་ལ་གདུགས་འབུལ་བ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།
གད་བྱེད་པ། ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་གྱུས་པ་སྐྱེས་ནི་གསུམ་པ་དང་། མ་
བྱིན་ལེན་སྦྱང་བ། སེར་ལྷ་མི་བྱེད་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། བྱགས་དར་བྱེད་པ། མེ་
རྟོག་མར་མེ་འབུལ་བ། སྦྱང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་
ལ་མཆོད་པ་ནི་བཞི་བ་དང་། བྱག་འཆལ་བ། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྦྱང་བ་སྐྱེས་
ནི་ལྔ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་སྦྱུ་ལ་སྤྲེལ་བྱེད་འབུལ་བ། དྲི་འབུལ་བ། ཡོན་ཏན་ལ་
སྦྱོན་པ། ཞིང་དམ་པ་ལ་མཆོད་པ་སྐྱེས་ནི་དུག་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
དགའ་ཞིང་བྱ་བར་བྱེད་པ། བྱད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྦྱོན་བྱ་ལྟ་བུ།
བྱད་མེད་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནམས་ལ་དེའི་འདུན་པ་སྦྱག་པར་བྱེད་པ། སྔ་དབང་
གཙོད་པ་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བས་ཐར་བར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྦྱར་བ།
བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་སྐྱེས་གྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་ནི་བདུན་པ་དང་། ཞིང་དམ་པར་
གདུགས་འབུལ་བ། སྦྱོན་སྤྲི་མཆོན་བརྗོད་པ། གསང་བའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་
རྒྱ་བཅུ་གྲུབ་པ། གཞན་གྱིས་མི་རུས་པའི་རྣམ་དཀར་ལ་རང་གིས་འབད་པ། རང་
གིས་གྲོགས་བྱས་ན་རུས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ། ལུས་རྒྱས་པའི་བཟའ་བུར་སྦྱར་བ་
སྐྱེས་ནི་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་མཁོན་སྤུལ་བྱ་བྱང་བའི་རྒྱ་ལ་གསུམ། སེམས་དག་པ། (རྒྱ་
བརྒྱད)སྦྱར་བ་དག་པ། (སྦྱར་བ)ཞིང་དག་པའོ། །(ཞིང་དག)བརྗོད་བྱང་ལྟར་ན་རྣམ་
མཁོན་སྤུལ་བྱ་བྱང་བའི་རྒྱ་གསུམ་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བྱང་སེམས་བཤད་པ་
འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐངས་པ་ལྟར་རང་ལ་བརྟོས་པའི་རྒྱ་གཉིས་དང་གཞན་ལ་བརྟོས་པའི་
རྒྱ་གཉིས་བརྟེན་པ་ནི་སེམས་དག་པའི་རྒྱ་དང་། རང་གཞན་ལ་བརྟོས་པའི་རྒྱ་གཉིས་
བརྟེན་པ་ནི་སྦྱར་བ་དག་པའི་རྒྱ་དང་། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ལ་བརྟོས་པའི་ཞིང་གཉིས་
བརྟེན་པ་ནི་ཞིང་དག་པའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་དག་
སྒྲུལ་རྣམས་ལ། །གྱུས་པར་བྱས་སུ་བསྒྲུབ་སྦྱོལ་བ། །སེམས་དང་དེ་ནི་བྱི་ཆེ་ལ། །གནས་

བདུན་ཡང་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་མཛུགས་པའི་རྒྱ་མང་དུ་གསུངས་
སོ། །བྱང་སའི་འགྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིག་ཏེ་རྗེས་མཐའ་གཅིག་དུ་འབྲང་ལྡན་དུ་མི་
བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་སྒྲིག་ཡོན་ཏན་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་།
འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་ལས་དང་། རྒྱ་ནི་དེ་དག་འགྱུར་བའི་ཐབས་སོ། །བྱང་སེམས་གཞན་
དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་རིང་དགོས། འཁོར་འདུ་བ་ལ་མངའ་བྱེད་ལེགས་དགོས། བསྐྱོ་བ་
ཏན་པ་ལ་རིགས་མཐོ་དགོས། སེམས་ཅན་སྒྲིག་པ་ལ་དབང་ཕྱག་ཡོད་དགོས། ཆད་
མར་འཛིན་པ་ལ་ཆོག་བཅུན་དགོས། བྱས་གཙོ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ཆེ་དགོས། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ཉིད་ཡོན་དགོས། རང་གཞན་གྱི་དོན་
སྒྲུབ་པར་སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ལེགས་
པར་ཁ་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེན། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་སྐད་སྐད་ལ་བཤད་པ་ནི།
ཁྱེད་ཀྱིས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །ལྟར་དང་བོའི་ཡོན་ཏན་
ནི། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་ལྡན་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལྟར་བྱང་ཆོས་ལྟ་ལྡན་
ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ངང་གིས་འཁེལ་བ། རྒྱ་ནི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་
ལ་མཐུན་ཆེན་སྒྲུར་བ་དང་མཐུན་པའི་གནས་བསྐྱབ་པ་སྐད་སྐད་སོ། །སྒྲིག་བྱ་དམ་པ་ལ་
བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་ལྡམ་བདུན་ལྡན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་མི་རུས་པར་འཇུག་པ། རྒྱ་ནི་ད་ལྟའི་བཤེས་གཉེན་ངན་
ཏེ་མ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟར་བཞེན་པའོ། །ལེགས་སྒྲོན་ལ་ཡོན་ཏན་ནི།
བྱང་ཆོས་ལྟ་ལྡན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཏན་ན་ཆོག་ཟིན་བསམས་ན་དོན་གོ་བསྐྱོ་མས་ན་སྒྲོ་
བཀོལ་རུང་བ། རྒྱ་ནི་སྒྲིག་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཞིང་ཆོགས་བསགས་ནས་སྒྲོན་
ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་པའོ། །སྒྲོན་བསྐྱོད་ན་མས་བསགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་
ལྟ་ལྡན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་པ། རྒྱ་
ནི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དང་བཤེས་དང་འབྲད་པའི་བསྐྱོད་ན་མས་བསགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་
གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤེས་སྒྲིངས་དང་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ། བེའུ་

ཐོན་དང་དཔེ་ཆོས་ཙུ་འབྲེལ་ལ་བལྟའོ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་ནི། རྩེ་སྒྲོ་
མས། རིགས་གཟུགས་འཕྱོར་དང་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་
བདེ་དང་ལྟན་པར་ཤོག །ལྟར་རིགས་མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་བུ་མ་ཟེ་སོགས་
ཀྱི་རིགས་སྒྲིམ་པ། འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱོ་བ་ཉན་པ། རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་བདུན་བཟླ་བ་
ལས། ང་རྒྱལ་སྤངས་དང་དམ་པ་ནམས། །བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་རིགས་མཐོར་
འཕྱར། །ལྟར་རོ། །གཟུགས་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྷས་ཀྱི་དབྱིབས་མདོག་ལེགས་པ།
འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་འདུ་བ། རྒྱ་ནི་ཁྱོ་བ་མེད་པ་དང་རྒྱ་ཆ་སོགས་སྒྲིམ་པའོ། །འཕྱོར་
བ་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལངས་སྦྱོད་ཀྱི་བྱད་པར་མང་བོ་དང་ལྟན་པ། འབྲས་བུ་
ནི་གདུལ་བྱ་སྒྲིམ་པ། རྒྱ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱང་བའོ། །དབང་ཕྱུག་དང་ལྟན་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི་འཁོར་དང་ཙུ་འཇིང་རྒྱས་པ། འབྲས་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བ། རྒྱ་ནི་
ཕྱག་དོག་སྤྱང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་
མཁས་པ། འབྲས་བུ་ནི་སྤང་དོར་རི་བཞིན་མཐོང་བ། རྒྱ་ནི་དགེ་ཤིག་གི་འདོར་ལེན་
རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཆོ་རིང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡུན་རིང་བོར་གནས་པ། འབྲས་བུ་
ནི་དགེ་བ་མང་བོ་གསོག་པ། རྒྱ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུབ་སོགས་སོ། །ནད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
རིམས་ཡམས་སོགས་ནད་གྱིས་མི་འཆོ་བ། འབྲས་བུ་ནི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ།
རྒྱ་ནི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །མདོ་བདུས་དང་བསྐྱབ་སྦྱོད་སོགས་ནས་བཟླ་བ་
པའི་དལ་འཕྱོར་ནི་སྒར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་མིར་སྒྲིམ་པ་སོགས།
འབྲས་བུ་ནི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ། རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་བ་སོགས་
ཏི་དལ་འཕྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གསུམ་སྦྱར་རྒྱལ་རིགས་པས་
བསྐྱེའོ། །ལག་ལེན་ནི། ཉེན་བཟང་བོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་ངོ་བོ་དང་འབྲས་
བུ་འཕྲེད་ལས་རྒྱུ་རྩེ་ཆོགས་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་འབད་ཅིང་སྒྲོན་
ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསམས་ནས་འདུག་ཤིག་བྱ་རྒྱལ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བཟླ་བ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོབས་བཞིས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་
 ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ལས་འབྲས་བསྐྱམ་དགོས་པ། བསྐྱམས་ནས་སེམས་སྤང་དུ་ངོ་
 འཕྲོད་པའི་རྒྱལ། (དེ་ལྟར) ངོ་འཕྲོད་ནས་འཇུག་ཕྱི་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི། ལས་འབྲས་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན། (སྒྱུད་འཇུག) སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
 ལ་གཙ་བོར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྱུར་དགོས་པ། (དེ་ཡང) ལས་འབྲས་མི་ཅི་བ་སྤང་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྤང་བ། (ཁ་ཅིག) དུས་ཀྱན་དུ་རང་གི་སྒྲིལ་ལ་རྟོག་པ་
 ཞིག་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཤེས་ཅམ་གྱིས་མི་ཕན་པའོ། །(དེས་ན) དང་པོ་ནི། འདས་
 ཆེན་དང་། ཆོས་ས། དྲན་ཉེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུད་འཇུག་ལས། ཕྱི་བྱ་བ་སྤང་
 བ་ལ་འབད་ནས། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །
 དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། སྒྱུད་གྱིས་ལས་འབྲས་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་བདེ་བ་
 འདོད་སྒྲུག་བཟུལ་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉེ། བདེ་བ་འདོད་
 ན་དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྒྱབ་པ་དང་སྒྲུག་བཟུལ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤང་དགོས་པ་
 གང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཡང་ཡང་མ་བསམས་
 ན་ངེས་པ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤེན་སྒྲིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེ་ནི། ཞིང་བ་ཞིང་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོང་བ་རྒྱུ་མཆོར་ཁྱེགས་ནས་ཁེ་སྤེལ་བ་ལ་
 དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤེན་མདོ་ལས་བཙམ་
 ལྟར་འདས་གདུགས་དང་དགྲུང་རྒྱ་འདི་ལྟར་རྒྱ་འཕུལ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ནི་དོག་མ་ས་ལ་
 ལྷང་ཡང་གདའ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གནས་ནས་འཕོ་ཡང་གདའ། སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་དང་།
 ལྷང་ཕན་ཆོགས། བྱ་མོ་རྒྱ་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་རྣམས་ལས་

སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རྩུན་གསུངས་པའི་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བྱས་ནས་ལས་འབྲས་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རྩུན་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 བོ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩུན་མི་གསུང་། །དང་། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་སྒྲོག་
 གུར་ལ། །དང་། །གཙུག་པོ་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། །སྐགས་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི།
 ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་གཙུག་པོར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་
 དགོས་པར་ཐལ། །མེན་ཏུ་སྒྲོག་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ནད་པས་ཟས་སྦྱོད་དང་སྒྲན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲན་པའི་རག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཉིང་ངེ་འཇིན། །ཅ་ཤེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ། །འབྲུག་པ་
 རྣམས་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། །སྐགས་བམ་ལས། །ཀྱེ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞུ་
 ཆོགས་སྤང་། །བརྟོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འཕོ་མི་སྲིད། །ལར་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་
 སྤང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུན་པའི་སྤང་བ་ཡང་། །གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་ཅན་ག་ལ་
 འབྱུང་། །དེས་རྒྱ་སྐགས་རྩུན་ཡང་འབྲས་འབྱུང་བས། །ལས་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ཉམས་
 ལེན་པའི། །ང་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པ་བཀའ་གདམས་ཡིན། །ལྟར་སྦྱང་ཉིད་གོ་ན་དེ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གོ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་འབྱུང་བས་སྦྱང་སྦྱགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་
 ཀྱིན་ལས་འབྲས་ལ་ཁྱད་གསོད་ཆེར་འགྲོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སང་བར་བལྟོ། །རིགས་པ་
 བོ། །སྦྱང་བ་ཉིད་ངེས་པ་སྐད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་མི་ཕྱི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། །གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟག་ཡིན་པར་ཐལ། །སྦྱང་བ་རྟེན་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སྐགས་སུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། །དཔེ་ནི། །བྱན་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་འདུན་གྲོས་གྱི་དབང་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ན་ཁོ་
 རང་ལ་འདུན་གྲོས་གྱི་དབང་མེད་པ་དངོས་དང་རྩེ་བོ་ལ་དེའི་དབང་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་གོ་
 དགོས་པ་ལ་འདུན་གྲོས་ལ་དབང་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་གོ་ན་གོ་བ་ལྟག་པར་སོང་བ་
 བཞིན་མོ། །བཞི་བ་ནི། །རྒྱ་མཆོས་ཁྱུས་པ་དང་། །འདས་ཆེན་བཟླ་ན་རིམ་དུ་དྲངས་
 པ་ལྟར་བསམ་མོ། །རིགས་པ་ནི། །ལམ་རིམ་སྒྲོམས་པ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 །ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་དུ་སྒྲོམ་ལ་རྟོག་དགོས་པར་ཐལ། །ལན་རེ་ཅམ་བཟླགས་པས་གལ་

ལ་ཐུག་ཆེ་ལག་དུ་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། འབྲུལ་བ་ལྷུང་ལས་བཤད་པའི་གསོད་
ལ་མཁས་པའི་མི་སྒྲོན་བག་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཤོར་བས་སྲོག་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
བསྐྱམས་ནས་སེམས་སྤང་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོམས་དང་སྐྱེས་རབས་ལས་
འབྱུང་བ་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལམ་རིམ་དུ་བཞོན་པ་ལྟར་བྱང་ན་
སེམས་སྤང་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐ་ནའང་ཆོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཞིག་གི་དོན་
ལ། མ་ཐ་དང་མ་ཐའ་གཉིས་སྤང་བ་གདམ་ང་དང་། ཤེད་དབྱེ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཞིག་གི་
དོན། ཁ་རག་པ། ཏ་ས་བཟ། སྤྱེ་ཆབ། དབལ་མང་། བརྩ་སྤྲོད་ནམས་སྤྱ་
འབྲུ་མིན་རེ་ཡོད་ཀྱང་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་ཆེ་འཆང་ནས་ཕྱི་མ་འཐད་སྲོགས་མཛད་པ་
ལྟར་གནས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་སྤང་ནས་ངོ་
འཕྲོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་གོ་བ་ཁོ་ནས་ངེས་པ་ཡང་དག་མི་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཤིང་བཟོ་བ་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ངོ་འཕྲོད་ནས་འབྲུག་ཕྲོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྤྱོད་ལས་ཕྲོག་
པའི་ཚུལ། (བདེན་པ)འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྲོགས་སྤྱ་གཞོད་པའི་ལས་བྱ་མི་
རིགས་པ། (དེའི་ཕྱིར)ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་མཛད་
རིགས་པའོ། །(སྤྱ་ཆུང)དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བོའི་ལུ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་
སྤྱིན་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ནམས་བལྟན་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་བསམ་སོ། །
རིགས་པ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོང་སྐྱེས་ཅམ་ནས་ཕྲོག་དགོས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་བཟུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། དུག་དུག་པོ་
དང་རྩྭ་པོ་དང་པོ་འབྱུང་འདོད་སྐྱེས་པ་ནས་ཕྲོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཆོམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། འབྲུལ་དུ་བདེ་བར་སྤང་ཡང་འབྲས་བྱ་
སྤྱིན་པའི་ཆེ་སྲོག་བཟུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བལྟན་དགོས་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་སྤྱིན་པའི་ཆེ་མཆེ་མས་གདོང་གཡོགས་ཏེ་

འབུས་བྱ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཞེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱལ་བོའི་བཅུན་
 མོ་དང་འགྲོགས་ན་རྟེས་སུ་མཆེ་མས་རྟོང་བཞིན་དུ་ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པ་བཞིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁམས་ལུང་བ་དང་། རྟོན་པ། ལུ་རྒྱུང་བ། ཤར་བ་ནམས་
 གྱི་གསུང་སྒྲོས་ནི་ལས་འབུས་ལ་ངེས་པ་རྟེད་པའི་གསུང་ཡིན་པས་ལས་འབུས་ལ་ཡིད་
 ཆས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། རིན་ཐེང་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་
 དང་། །སྤྲོས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདུལ། །གང་ཞིག་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ངེས་
 པར་ལེགས་པའི་སྒྲོད་མཆོག་ཡིན། །ལྟར་དེའི་དར་རྒྱུ་དང་བེའུ་སྒྲོན་ཙ་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདུན་པས་ཆོས་ལས་འདུལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ལས་འབུས་ལོག་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ་སེང་གེ་ཡི་དམ་བཅན་པ་དགྲོང་བའི་རྩོན་པ་ལྟ་བུ།
 འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདུལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་འབུས་ལོག་པར་
 སྒྲོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་མཛངས་བླུན་ལས་འབྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྤང་གིས་
 ཆོས་ལས་འདུལ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ལས་འབུས་ལོག་པར་སྒྲོད་པ་ཀ་ལི་ཆེན་རྒྱལ་བོ་ལྟ་
 བུ། དེས་ཆོས་ལས་མི་འདུལ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ལས་འབུས་ལོག་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མི་
 འཇུག་པ་སྟེ་རབ་ཞི་རྩམ་ངེས་ལས་བཤད་པའི་དགེ་སྤྲོད་དགོན་པ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཇིགས་
 པས་ཆོས་ལས་འདུལ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ལས་འབུས་ལོག་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ་གཅན་
 གཟན་ཀུན་གསོད་པའི་རྩོན་པ་ལྟ་བུ། དེས་ཆོས་ལས་མི་འདུལ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་
 ལས་འབུས་ལོག་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིམ་
 བདག་ཆོང་དཔོན་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོས་པས་ཆོས་ལས་འདུལ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 ལས་འབུས་ལོག་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཆོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བསད་པ་ལྟ་བུ།
 དེས་ཆོས་ལས་མི་འདུལ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ལས་འབུས་ལོག་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མི་འཇུག་
 པ་སྟེ་སྐྱེས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བུམ་ཟེ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་བཞེ་ལས་མི་འདུལ་བའི་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་བེའུ་སྒྲོན་ཙ་འགྲེལ་དང་སྤྲོ་ཆབ་ལ་བལྟའོ། །རིགས་པ་ནི། ལས་འབུས་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་ལ་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་བྱང་དོར་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་

སྒྲིག་དོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་གང་། དམ་པའི་གསུང་དེ་དག་ལས་འབྲས་ལ་
ངས་པ་རྟེན་པའི་ཆོག་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། བྱིས་པའི་སྐྱམ་བཞི་སྒྲིབ་
པ་ལ་ཀན་པོ་སྦྱང་བ་ཅན་གྱི་ངག་སྒྲོས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་ལ་ལ། རྟོག་ལྟར་བྱིར་བཅོས་
པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ། (དེ་ལྟར་) རྟོག་ལྟར་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དངོས།
རྟོག་པ་འདག་ལྷགས། དེ་ལྟར་འབད་པ་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ། (དེ་ལྟར་) ལས་
འབྲས་སྒྱུ་འཁྱུག་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པའོ། །(དེ་ལྟར་) དང་པོ་ནི། གསེར་འོད་ལས།
གང་གིས་བསྐལ་བ་སྟོང་ནམས་སུ། རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས། །ལན་གཅིག་རབ་
ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར། །ལྟར་སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལ་
བརྩ་བ་དང་། དུན་ཉི། ཆོམས། བསྐབ་བརྩས་ནམས་སུ་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །རིགས་པ་ནི། རྟོག་ལྟར་ཆོས་ཅན། བྱིར་བཅོས་དགོས་པར་ཐལ། ཅི་མི་སྟམ་
པར་འཛག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞག་ན་འབྲས་
བྱུ་ཡོད་མི་འོང་འབྱེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་ལ་གནོད་པ་དང་། ལྟར་བས་ལས་ལ་
སྒྲིབ་པ་སོགས་འབྱུང་བ་གང་། བྱིར་བཅོས་ན་དེ་ལས་སྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་
པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེ་ནི། དུག་ཆོས་པ་དང་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་སྟོན་གྱིས་འཆོས་དགོས་
པ་དང་། སྟོན་བྱང་ནི་རྩ་པོའི་ནམ་ཐར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟར་བ་
དང་། སྟོམ་པ། རྟོག་པ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་
ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིར་བཅོས་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིར་འཆོས་པའི་
གང་ཟག གང་བྱིར་བཅོས་པའི་དངོས་པོ། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས།
བྱིར་བཅོས་པའི་ཡོན་ཏན། བྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་དུག་དུག་ཡོད་པ་
གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་དང་བྱང་སེམས་བྱིར་བཅོས་རུང་བསྟུས་
སྒྲིག་བྱ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། (སྟོབས་བཞིས) རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བཞི་

བཟླན་པའི་མདོ་ལྟར་སྟོབས་བཞིས་ཤིག་པ་བཤག་པར་བྱ་ཞེ། མདོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་
ལས། མི་དགེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སུན་འབྱེན་པ་དང་རྟེན་གྱི་སྟོབས། །གཉིན་པོ་
ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པའི། །སྟོབས་བཞིས་འབྲལ་དུ་བཤག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
རིགས་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་མཁན་ཆོས་ཅན། ཤིག་པ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ། སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཀླས་ན་མ་ངེས་པ་
སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ཆར་བའི་དབྱང་གིས་དམག་ཁ་
བཅན་ཅན་ཆམ་ལ་འབེབས་ཀླས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། (ཐོག་མ)གཉིན་པོ་ཀྱན་
ཏུ་སྤྱད་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་སྟོག་པའི་སྟོབས། (མི་དགེ་)རྟེན་གྱི་སྟོབས་
སོ། །(སྟོབས་འགྲོ)དང་པོ་ནི། ཆོས་བཞི་བཟླན་པའི་མདོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་
ཁྱེས་པ། བཟླན་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་བ་པ་གཙོ་
པའི་མདོ། གསེར་འོད། དཔལ་པོའི་སྤྱི་བཤགས། སྤྱོད་འཇུག་རྣམས་ལས་གང་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་བྱས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལ་འགྱོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
སྟོབས་དེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྤྱོད་འཇུག་
ལྟར་ཤིག་པ་བྱས་པའི་རྩལ་ལ་བརྟགས་ཏེ་སུན་འབྱེན་པ། ཤིག་པ་མ་བྱང་བར་འཆི་
བས་འཇིགས་ཏེ་སུན་འབྱེན་པ། ཤིག་པ་བྱས་རྩལ་སོ་སོར་བསམས་ནས་སུན་འབྱེན་པ།
ཤིག་པའི་རྣམ་སྟོན་ལ་འཇིགས་ཏེ་སུན་འབྱེན་པའོ། །འགྱོད་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱར་བྱས་ཀྱི་
ཤིག་པ་སོ་སོའི་རྒྱ་པོ་པོ་འབྲས་དུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བསམ་པའོ། །རིགས་པ་ནི།
སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། གལ་ཆེ་ཞེ། ཁྱོད་མེད་ན་ཤིག་པའི་འཕེལ་འཕྲོ་མི་
འཆད་ཅིང་བཤགས་བཞུམས་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། དུག་ཕྱོས་པ་ལ་
འགྱོད་པ་ཡོད་ན་ཕྱིས་དེ་མི་ཟ་ཞིང་སྤྱར་ཕྱོས་པ་སེལ་ཕྱིར་སྟོན་བཞེན་པར་འབད་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་ས་བཅད་དུག་པོ་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
དོ། །རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིག་པའི་གཉིན་པོར་དམིགས་

པའི་དགེ་བ་དེ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བསྐྱབ་
བརྒྱས་ལས་འབྱུང་བ་དུག་ཉི། མདོ་ལྷེ་ཟབ་མོ་ལ་བཞེན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྱུང་
བྱེད་པའི་མདོའི་ཆོག་སྒྲོ་ལ་ལེན་པ། ཡི་གེ་སྒྲོག་པ། ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་ཅི་
རིགས་ཏེ། དེས་ཕྱིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། རྟོན་གཙོད་ལས། རབ་འབྱུར་རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྷེའི་ཆོག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་།
ལྟར་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བདེན་གྱུ་བ་
ཀྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་འབྱུག་ཅིང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉི།
དེས་ཕྱིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མ་སྐྱེས་དབྱའི་འཁྱུད་པ་བསལ་བ་དང་། མི་ལམ་བལྟན་
པ་སོགས་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱས་པ་ལ་བཞེན་པ་ནི། དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་དང་རྟོན་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མི་འབྲུགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྒྲན་
སྒྲ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། མཆན་ཐུགས། དམ་བཅའ་བ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་རང་
རང་ལས་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཉི། དེས་ཕྱིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།
དབྱུང་བཟང་གིས་བྱས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱ་གཟུགས་ལ་བཞེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དངོས་
ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་ཉི། དེས་ཕྱིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ལེན་སོགས་ལྟར་རོ། །མཆོད་པ་ལ་བཞེན་
པ་ནི། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་དེའི་སྐྱ་བརྟན་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཉི།
དེས་ཕྱིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མེ་རྟོག་བཅེགས་པའི་གཟུངས་སོགས་ལྟར་རོ། །མཆན་
ལ་བཞེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་མཆན་ན་བས་ཐོས་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་
བརྒྱུང་བ། དག་ནས་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་སོགས་ཏེ། དེས་ཕྱིག་པ་འབྱུང་
ཚུལ་ནི། སྒྲན་མདོ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་སྒྲུབ་པ། ཐུག་
སྒྲོར་བྱེད་པ། ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བར་སྐྱུལ་བ། ཡི་རང་བྱེད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་
འཐུག་པ། ཉེན་ལ་བྱུས་གསོལ་བ། བརྒྱལ་འབུལ་བ། སྐྱུན་པ་གཏོང་བ། ཐོས་

བསམ་བྱེད་པ་སོགས་མང་ངོ་། །གཉེན་པོ་དེ་དག་བཞེན་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་
 ལ་ཡང་ཡང་འབྱུང་པའོ། །རིགས་པ་ནི། ཀྱན་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། གལ་
 ཆེ་ཉེ། ཁྱོད་མེད་ན་ཕྱིག་པ་ཉམས་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཏུག་སེལ་བ་
 ལ་སྒྲན་འབྱུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་
 སྤང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་སྟོབས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། མི་དགེ་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་
 བྱང་སྟོམ། སྟོགས་སྟོམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པའི་དེ་བཞི་ཡོད།
 དེས་ཕྱིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སའི་སྒྲིང་བའི་མདོ་ལྟར་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པའི་རྒྱ་
 ནི་ཉེས་པ་ལ་འབྱུང་པ་བསྐྱེད་པ་པའོ། །རིགས་པ་ནི། སྤར་སྟོག་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན།
 གལ་ཆེ་ཉེ། ཁྱོད་མེད་ན་ཕྱིག་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཏུག་
 གིས་ཕྱིན་ཆད་མི་གོས་པར་རྩ་བ་ནས་སེལ་བ་ལ་ཏུག་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅའ་བ་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། སྟོབས་སྤར་མ་གང་རུང་གི་ཉེན་རྩ་དམིགས་པའི་སྟོབས་
 སེམས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དེ། ཉེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 སྟོབས་འགོས་བསྟུས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ཕྱིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྤང་བོ་བཞོད་པ་ལྟར་ངོ། །རིགས་པ་ནི། ཉེན་གྱི་
 སྟོབས་ཆོས་ཅན། གལ་ཆེ་ཉེ། ཁྱོད་མེད་ན་ཕྱིག་པ་འབྱས་སྟུག་བསྟུལ་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེ་ནི། ཏུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱག་རྩ་སྟོག་པ་ལ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་བཞེན་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་སྟབ་དགོངས་ལས་སྟོབས་དང་ཕོས་ཉེས་པ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་། གཉིས་
 པས་ཤིན་རྩ་སྟོབས་རྒྱུང་བ། གསུམ་པས་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་རྒྱས་པ།
 བཞི་བས་ཕྱིག་པ་ལུས་ཀྱང་འབྱས་བྱས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས།
 ལམ་མཆན་སོགས་ལས་རིམ་པར་ཕྱིག་པའི་འཕེལ་འཕྲོ་འཆད་པ། ཕྱིག་པ་ཉམས་སྤོང་
 པ། ཕྱིག་པ་རྩ་བ་ནས་འདག་པ། ཕྱིག་པ་འབྱས་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྟོབ་པ་ལ་གསུངས།
 ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མར། རིམ་པར་སྤྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྩ་བ་མིན་གྱི་འབྱས་

བྱ། བྱེད་པ་རྩུ་མ་ཐུན། བདག་འབྲས་རྣམས་འདག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་
བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་རུང་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་ན། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལ་
བརྟེན་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ཉམས་སྦྱང་པ། ཀུན་སྦྱོང་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
བྱང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲར་ཕྱོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐིས་མི་བྱེད་པར་འབྱུར་བར་བཤད་ཀྱང་
རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཕྱིག་པ་འདག་ལུགས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དང་བོ་ནས་ཉེས་
པས་མ་གོས་པ་དང་བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བཞུན་པའོ། །
(བཤགས་བཞུམས)དང་བོ་ལ་ལ། འདག་ཚུལ་རབ་འབྱིང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཚུལ། (རན་
འགྲོ)དེས་པས་ལས་ཀྱང་ཅ་བ་ནས་འདག་ཚུལ། (མདོ་ལྡན)ཕྱིག་པ་དག་པའི་དོན་ཚུད་
སྦྱང་དང་བཅས་པ། (དེ་ལྟར)ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཚུད་སྦྱང་དང་བཅས་པ། (ཤིན་ཏུ)གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་དེས་
པའོ། །(གང་ཟག)དང་བོ་ནི། ཕྱིག་པ་འདག་ཚུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་དེ།
སྦྱང་མཁན་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་མ་རྣམས་དང་བཤགས་བཞུམས་ཤུགས་
དྲག་ཞན་དང་ཡུན་རིང་བྱང་སོགས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི་ཐིམ། དེར་ཐལ། རན་འགྲོར་
སྤྱོད་ཀྱང་ཤུག་བཟུལ་ཆེ་བ་དག་ནས་ཆུང་བྱར་འབྱུར་བ་དང་། རྩན་རིང་བ་དག་ནས་
བྱང་བྱར་འབྱུར་བ་དང་། དེར་སྤྱོད་ཀྱང་ཤུག་བཟུལ་སྦྱང་དགོས་པ་དག་ནས་མི་སྦྱང་
བར་འབྱུར་བ་དང་། དེར་སྤྱོད་པ་དགོས་པར་ད་ལྟའི་རྟེན་ལ་མགོ་བོ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
པར་འབྱུར་བ་དང་། ཤུག་བཟུལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་སྦྱང་བའང་དག་ནས་གཏན་སྦྱང་མི་
དགོས་པར་འབྱུར་བ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལྟང་ཆད་མས་བྱུང་པའི་ཐིམ་ངོ་། །གཉིས་
པ་ནི། རྟོག་འབར་དང་། རྩན་ཕྱང་། བྱུང་དགོངས་སོགས་ལྟར་གཉེན་པོས་
བཤད་ཆོད་ལྟར་སྦྱངས་ན་མི་འདག་པའི་ལས་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་ངོ་། །དེའི་རྩུ་མ་ཆན་
ནི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ཤུག་གོ། །འོ་ན། ལས་རྣམས་བསྐལ་བ་བརྒྱུ་ཡང་ནི། །
ཆུད་མི་ཟ་ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྒྲམ་ན། རྟོག་འབར་དང་། རྩན་ཕྱང་།

ཐུབ་དགོངས་སོགས་ལྟར་གཉེན་པོ་མ་བསྐྱམས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་གསུངས་པས་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་འབར། ཐུབ་དགོངས། ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཁྲི་
 བ་དང་ལན། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། བཤགས་བསྐྱམས་
 སོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་བཙམ་པས་ཁྱེན་གཞན་དང་ཐད་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་
 འབྱེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཐིག་པ་དག་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །གང་དག་མཆམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་སྟོབས་བཞིས་སྤྱངས་ཏེ་མགོ་བོ་ན་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་ཙ་བ་
 བས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མགོ་བོ་ན་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཁྱབ་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་འབྱང་ཚུལ་ལ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་རབ་འབྲིང་མང་དུ་ཡོད་པས་
 འདིར་མནར་མེད་དུ་བསྐལ་བ་མང་བོར་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་དགོས་པ་ཙ་བ་བས་བྱང་ཏེ་
 མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་ཙ་བ་བས་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་འཕྲོ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་མ་ལྟས་པར་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་
 ལྟས་པར་མ་དག་པའི་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོར། མ་སྤྲེས་དག་
 དཔུལ་བར་སྤྲེས་པ་དང་། དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤྱངས་ནའང་
 མཆམས་མེད་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱང་བའི་ཁྱད་པར་སྤྱེ་བ་གཉིས་ཀ་མཁས་པའི་གསུང་ཚུལ་
 ཡིན་ཡང་ཁས་ལེན་ཟིན་དཀའ་སྟུམ། ཐུར་བས་པ་དག་སྟོབས་བཞིས་བཙམ་པའི་
 དོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱང་བསྐངས་པ་ལ་བྱ་ཏེ། ས་བོན་འཛོམས་པ་ཟག་མེད་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་པ་ནི། ལམ་ཆེན་
 བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས། རེ་ཞིག་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱང་བསྐངས་པ་ཙམ་དགེ་ཙ་བཙམ་
 པའི་དོན་དུ་མི་རུང་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཐད་འདིར། རྟོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་
 འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་མ་རྟེན་ཀྱང་འགལ་ཁྱེན་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་པས། ཁྱེན་གཞན་
 ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པ་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མང་བོ་སྤང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ནི། ལས་སྟོབས་ལྷན་ཡང་བཤགས་པས་འདག་རྒྱས་ན།
 མདོ་ལས། སྤྱོན་གྱི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་རིམ་ལྷན་འབྲེལ་སྟུམ་ན། དེ་

བོ་སྒྱུར་བཅུ་ལྔ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་བསྒྲིག་མ་རྒྱུས་ན་དཔུས་ལོང་སྐགས་སུ་
 བྱལ་ཟིན་ནས་མི་སྒྲིག་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཟིན་པའང་
 སྤྱད་མཐར་སྒྲིག་པ་ཡོད་དེ། མདོ་ལྷེ་པལ་ཆེ་བའི་སྤང་གཞིར། སྒྲིན་པས་འོད་ཟེར་
 བཟུམ་པས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲིན་ཟིན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་མ་དག་པར་གསུངས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔུས་ལོང་ནི་བཅས་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་མིག་མེད་པ་དང་། མིག་
 གཅིག་པ་ནི་མིག་གཉིས་པ་དང་ཙོ་ནས་མ་གྱལ་པ་ལྟ་བུ། ཞ་བོ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་པ།
 འཐང་བོ་ནི་འགྲོས་འཁྱུར་བ། རྒྱགས་པ་ནི་སྒྲི་མི་ཤེས་པ། འོན་པ་ནི་རྣ་དབང་ལ་
 སྒྲིན་བྱགས་པའོ། །མཆན་དུ་ལས་ངན་པས་ཞ་ལོང་སྐགས་སུ་འཕངས་པར་བཤད་པ་ནི་
 མདོན་པའི་སྒྱི་སྐད་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཆང་བར་མི་
 འཕེན་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱགས་བྱེད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་ཞ་ལོང་སྐགས་སུ་བྱུར་པར་ཁས་
 གུང་དགོས་སོ། །སོར་ཐེང་ནི་བྱིའུ་མི་གདུང་བར་གྲགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ངན་པས་བསྐྱུས་
 རས་མི་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་དགུ་བསད་པ་མཛངས་སྒྲན་དུ་གསུངས། མ་སྒྲིས་དགུ་ནི་རྒྱལ་བོ་
 མཛོང་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ཡབ་གཟུགས་ཅན་སྤྱང་བོ་
 བསད་པ་མ་སྒྲིས་དགུའི་འཁྱུད་བསལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས། སྤྱ་ཀ་ནི་དགེ་སྤྱང་བདེ་
 བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མ་བསད་པ་ལྷང་གཞིར་གསུངས། བ་གསོད་
 པ་ནི་བྱིའུ་ཞིག་གིས་བྱུད་མེད་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་པས་བསྐྱུངས་པས་པ་བསད་པ་འདྲལ་བ་
 ལྷང་ལས་གསུངས། ལྷ་ངན་མེད་ནི་རྒྱལ་བོ་ཡ་ཤོ་ཀ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ངན་
 པས་བསྐྱུས་ནས་མི་བྲི་གསོད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་མི་མང་བོ་བསད་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་
 ཤིང་སྐགས་སུ་གསལ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་བཤད་པའི་དགའ་བོ་ནི་སྒྲིན་པའི་གཙུང་ལྷེ་
 འདྲལ་བ་ལྷང་ལས་གསུངས། ལྷ་སྒྲོབ་ཀྱིས་འདི་འདྲོད་ཆགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྒྲོད་པ་བག་
 མེད་པར་གནས་པའི་མཆན་གཞིར་གསུངས། ལམ་ཟིན་དུ་མར་དེ་མི་དགེ་བ་ཆབས་
 ཆེན་བསགས་པའི་མཆན་གཞིར་བཤད་པ་འགྲིག་མིན་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་གཞན་དག
 རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་དང་འཛོམས་ན་ལྷང་ངེས་ཀྱང་འདག་ན།

མ་སྒྲིས་དགས་སྒྲོང་ཉིད་རྟགས་པ་དང་། བདེ་བྱེད་ཀྱིས་བར་མའི་རྩལ་བྱིམས་སྒྲོང་
 ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པའང་མནར་མེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིས་ཞེས་སྙམ་
 ཉི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྟག་འབར་དུ། དར་གྱི་སྔ་ལང་བརྟུངས་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་དུ་
 དེར་སྒྲིས་ཤིང་། ཞེས་པ་དང་བསྟན་མ་སྒྲིས་དག་མནར་མེད་དུ་སྒྲིས་པར་བཤད།
 རྟག་འབར་དུ། མནར་མེད་པ་ལ་སྔགས་པར་སྒྲིས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་
 དང་བསྟན་མ་སྒྲིས་དག་ནམ་སྤོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མནར་མེད་དུ་སྒྲིས་པའི་
 རྩལ་བསྟན་ཞེས་བཤད། མ་སྒྲིས་དགའི་འཁྱུད་བསལ་གྱི་མདོར། མ་སྒྲིས་དགས་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་བསྟན་དེ་དཔུལ་བར་མ་སྒྲིས་ཀྱང་རྗེས་འབྲུག་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིས་འདོད་པ་སྙམ་ཆོགས་ཡོད་
 ཀྱང་། མ་སྒྲིས་དགས་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའང་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ལམ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྟན་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་བ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་བྱོད་
 པ་སྒྱེད་པ་སྔགས་གྱི་དགོས་པས་སྒྲོང་ཉིད་རྟགས་པ་ན་མི་འཇིགས་པའི་བཟོད་པ་ཙམ་
 ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷང་ལས་གསུངས་པའང་མང་དུ་སྤང་དོ། །ལྟ་བུ་ནི། རྩལ་ཐོ་
 དཔའ་བྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་མེ་ཉྑལ་ཟླ་མངོས་བཀྲོངས་པའི་ལ་རྒྱས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལེའུ་
 ས་དྲུག་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་དམ་པ་མང་ཐོས་དེས་དེ་བཀྲོངས་པའི་ལས་གྱིས་མནར་
 མེད་དུ་སྒྲིས་ཞེས་པ་དང་དོན་དུ་བཞེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས། ངས་སྟོན་སྟོད་པ་
 དག་ནི་སྟོད་པ་ན། །དེ་ཆེ་རྩལ་ཐོ་དཔའ་བས་བྱིན་པར་གྱུར། །ཅིས་དེ་བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་དང་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱད་ན་བྱང་རྩལ་
 གྱི་སེམས་ཡོད་པར་གྱུབ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཡིན་ན་ལམ་མ་ཞུགས་སྟོན་དུ་བྱབ་
 དོན་རྟགས་དགོས་པར་གྱུབ། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་ཐོ་དེ་བྱབ་རྩལ་གྱི་རྟགས་པ་གཉིས་ཀ་
 ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་སུ་འབྱུང། མདོ་དེར་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་དེ་བཀྲོངས་པ་ལ་
 འཁྱུད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གྱུབ། ལ་སྒྲོང་ཐག་བྱེ་བ་གོ་ལྟར་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱངས་ཉི་
 མཆོད་པ་དང་བཤགས་པ་བྱས་པར་གསུངས་པས་བྱབ་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་འཁྱུད་

པ་དྲག་པོས་བཤགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རིང་བྱས་ན། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཞིག་
 ཅན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འཛོལ་ས་པར་བྱེད། །ལྟར་ཞིག་པ་ཆེས་ཆེ་
 བ་དག་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དྲང་
 རོན་དུ་གྱུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆད་ལྟར་དག་གིས་དེ་
 དྲང་རོན་དུ་མ་བཀྲལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རྟོག་གའི་
 རིགས་པས་རིགས་འགྲེ་བྱེད་མི་བྱས་པ་དང་། བཤགས་བསྐྱེད་སྐྱེས་རིང་ཡང་
 དེ་ཅམ་ཤུགས་མི་དྲག་ན་ལས་ཆབས་ཆེན་འདག་དཀའ་བ་དང་། རྗེས་ཀྱང་གང་ཟག་
 འགའ་ཞིག་ལ་མ་ངེས་པའི་མཆན་གཞིར་དེ་བབྱང་བ་དང་། བཤགས་པ་རོན་མེད་དུ་
 མ་སྤང་བའི་རྩོད་སྤྱང་མཛད་པ་སྐྱེས་ལ་དཔགས་ན་དེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཟེར་ཏེ་རེ་ཞིག་ལམ་རིམ་སྐྱེས་ཟེན་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དང་པོ་ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། སོ་ཐར་ཀྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བས་ཆེ་དེར་
 དག་བཅོམ་མི་འཛོལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བྱུང་བས་ཆེ་དེར་ས་དང་པོ་མི་འཛོལ།
 རྒྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བྱུང་བས་ཆེ་དེར་བྱུང་འཇུག་མི་འཛོལ། ཆོས་སྤྱང་བྱེད་པར་བས་
 ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞེ། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ།
 བྱང་སེམས་སྤྱོད་འཇུག་མཉམ་སྤྱོད། བྱུང་བསྐྱེད་བྱེད་དོ། རྣམ་འཐག་བསྐྱེད་
 པའི་མདོ་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། ཞིག་ལྟར་དག་མ་དག་ལ་སྐྱེ་བཞི་
 ཡོད་དེ། ཞིག་པ་དག་ལ་ལྟར་བ་མ་དག་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་བྱུང་ཞེ་སྟོབས་བཞིས་
 བཤགས་ན་ཞིག་པ་དག་ཀྱང་ལྟར་བ་བྱེད་མ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ལྟག་པ་ནི་ལྟག་མ་
 དེ་སྟོ་མཁུ་དཔུང་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བཅོས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་བསྐྱེད་
 མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་དག་པ་ནི་ལྟར་བ་བྱེད་མ་བཅོས་དང་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་དག་པ་ནི་དེ་འདྲའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་
 རང་དགར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་དེ་ལྟར་འབད་པ་རོན་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཚམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟིག་པ་ཕྱ་མ་ནས་སྤྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱང་དུ་ནས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། བག་མེད་དོར་ནས་གང་ཤེས་ལག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཐུར་རྟིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་ན་དོན་ཆེ་བར་དཔྱ་ཉེ་དང་བཤེས་སྤྱངས་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད། འབྲིང་མི་འཆོར། ཐ་མ་མི་འགྱུད་ཅེས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་དོན་ལ་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ཡུར་དགྲ་མར་རྣལ་འབྱོར་བ་མཐོ་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་ནས་རབ་འབྲིང་བྱེ་བར་སྤང་ལ། ལས་དང་བོ་ལ་མཁས་གྲུབ་བྱམས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་ན་རབ་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྱོར་སྤྱེ་མི་དགོས་པའི་གདེང་རྟེན་པ་དང་། འབྲིང་ཆེ་རབས་སྤྱེ་རྩེ་མཐོར་འགྱོ་བའི་མགོ་རྒྱགས་པ། ཐ་མ་སྤྱེ་མར་ངན་སོང་དུ་མི་འགྱོ་བར་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ལ་རིམ་པར་བྱོད། མི་འཆོར། མི་འགྱུད་ཟེར་བ་འབྱུང་རོ། །ལྷ་བ་ལས་འབྲས་སྤྱིའི་མཇུག་བརྒྱས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། བཤེས་སྤྱངས་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྤྱང་གི་འབྲིན་ཡིག་ལས། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱེ་དང་། །རྒྱ་མེད་འབྱུང་ཞེས་སྤྱེ་བ་གང་ལགས་པ། །འདི་དག་ལོག་པར་སྤྱེ་བ་ཕུང་ཁྲོལ་བ། །ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མི་འདོད་འབྱེན། །ཞེས་པའི་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་། རེད་མདའ་བའི་བཤེས་སྤྱངས་ལས་དེ་ལ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་བཀོད་པ་དང་། བ་སོས། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བོ་བྱེད་མཐོ་རིས་སུ། སོགས་ལྟར་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་། དབལ་མང་གིས། འཇུག་པ་ལས། སྤྱན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྱོ་ངན་ནའང་། །ཞེས་པ་དང་སྤྱོགས་མཚུངས་པར། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོན་མི་བཟད་པ་དང་བཅས་པའི་དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་བཅས་བཤད་རྒྱལ་ལྷ་བྱང་བ་ལས་རེད་མདའ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་སྤྱོན་སོགས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ལོག་ལྟ་སྤྱད་གེ་རྩ་བཅོམ་ནས་རྣམ་སྤྱོན་ཡིད་འོང་འབྱེན་མི་རུས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ལས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་ངན་པ་

འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་ལེན། ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་བཀའ་གདམས་པའི་
གཞུང་ཀུན་ལས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེས་བྱའི་དོན་སྦྱབ་པའི་གཞི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པར་བསྟགས་སོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྟབས་བཞི་འགལ་བར་ཐལ། སྒར་མཆན་ཉིད་
འཛོག་ཚུལ་འབད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཉེ། སྒར་བཤད་པ་ནི་བཞིར་བྱེ་བའི་དེ་བཞིའི་
མཆན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་གི། སྐྱིར་དེ་བཞི་འགལ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྟབས་མིན་ཞིང་ཕྱིག་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ངེས་དག་ལའང་སྟོ་
གསུམ་གའི་ཕྱིག་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བ་མང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་འདྲ། གང་དག

ཕྱིག་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་དེའི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པའི་དགེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
དེ་མིན་ཕྱིག་པ་དེ་འདག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བེད། བསྐྱབ་བདུས་སྟོང་བུན་ལས་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྟབས་ལ་བཞེད་པ་ནི་འབད་སྟོགས་སུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།
སྟབས་དང་པོ་ལ་འགྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མ་བྱལ་ཉེ། འགྲོད་རྣམ་ཅན་དེ་ཉམས་
སྦྱོང་པའི་དེ་དང་། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དེ་རྒྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་དེར་
ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟབས་གཉིས་པའི་སྟངས་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི་སྟངས་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལ་གཟུང་མི་དགོས་ཏེ། འབྱུག་རྟོག་ལས། མདོ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་
ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་སྐབས་
གསལ་ལོ། །ཕྱིག་པ་དག་པའི་མཆན་མར་ཆེ་ལམ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ། སྐྱིར་ཆེ་ལམ་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་བཟང་བར་
གསུངས་པ་དག་ངན་པའི་ལྟས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་ཕྱིག་པའི་སྟོན་གྱི་བྱང་བ་ཡང་
མང་བའི་ཕྱིར། སྟབས་གསུམ་པ་ལའང་སྟོང་སྟོན་གྱིས་མ་བྱལ་ཉེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོན་
པ་སོགས་ཉེས་པ་ལས་སྐྱར་སྟོན་པའི་སྟབས་ཡིན་ཡང་སྟོང་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོང་རྣམ་ཅན་མི་དགོས་པ་ཆོས་མདོན་པའི་སྐྱི་

སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ལྷ་ལ་ཉེས་པ་ལས་སྐར་ལྷག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བྱང་
 དེ་ལྷའི་ཉམས་ལེན་ལ་དེས་མ་བྱལ་པས། ཉེས་པ་ལས་སྐར་ལྷག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ལས་སྐར་ལྷག་པའི་སྒྲིབས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་མ་
 བྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་པ་ལས་སྐར་ལྷག་པའི་སྒྲིབས་ལ་ཉེས་པ་དེ་རི་སྤྱད་འཆོའི་བར་
 ཏུ་སྤྱང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། དམ་པ་དག་མི་དགོས་ཏེ།
 ཆེ་རིལ་བོར་སྤྱང་མི་བྱས་པ་དག་ལ་རེ་དང་ཟླ་བ་རེ་དང་ཞག་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱང་སེམས་
 བརྟེན་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལས་དང་བོ་བ་ལ་ལག་ཏུ་སྤྱང་བདེ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་མན་
 ངག་ཏུ་སྤྱང་མོད། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་
 ཉེས་སྤྱད་ནམས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབས་གསུམ་པས་ཤིག་པ་
 འཛོམས་ཚུལ་གསུང་སྐབས་ལམ་རིམ་ཏུ། ཉི་མའི་སྟངས་བོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལྱང་དེ་ཉི་སྟངས་གི་མདོར་མི་བཞུགས་ཤིང་། བསྐྱབ་བདུས་དང་བརྟན་
 རིམ་སོགས་སྤྱ་སའི་སྟངས་བོའི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱངས་པ་ལྟར་སའི་སྟངས་བོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་
 བའི་མདོ་ན་བཞུགས་པས་ཡིག་ནོར་ཏུ་མདོན་ནོ། །སྒྲིབས་བཞི་བ་ལ། བསྐྱབ་བདུས་
 སྟངས་བྱན་ལས་བཤགས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་སོགས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཟིན་
 ཆེན་མོར་ཡང་བཤགས་པའི་གཞི་རྟེན་ཏུ་སྤྱང་བས་ན་ཆོགས་ཞིང་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་བོ་
 བར་འཆར་བདེ། ཞེས་གསུངས། ཤིག་བཤགས་ལ་སྟན་འཕྱིན་པའི་སྒྲིབས་གལ་ཆེ་
 ཡང་། སྒྲིབས་བཞིའི་མཆོག་ནི་ཀྱན་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བཟང་བཞད་སྤྱ་ལས།
 ཤིག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲིབས་བཞི་གཙོ་བོ་དཔེ་ནང་ནས། །གཉིན་པོ་ཀྱན་
 ཏུ་སྤྱད་པ་མཆོག ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཞི་བརྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་
 འཁོར་གྱིས་བྱས་པ། སྤྱད་འབྲུག་གསུམ་ལས་སྒྲིབས་བཞིའི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ་
 ལས་དང་བོ་ལས་སྟན་འཕྱིན། ཀྱན་སྤྱད། སྐར་ལྷག རྟེན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་བཤད་
 པའི་གོ་རིམ་དང་། གཞན་ནམས་ལས། སྟན་འཕྱིན། རྟེན། ཀྱན་སྤྱད། སྐར་

ཕྱག་ཅེས་བཤད་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་དུ་གསལ་ལོ། ལག་ལེན་ནི། ཉེ་བར་
 འཁོར་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ལྷུང་བཤགས་སུ་གྲགས་པ་
 དང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་འཛིན་མ། སྦྱོང་འདུག རྟོག་སེམས་སྒྲིལ་བཟུངས། དམ་པ་སྤྲོ་
 སྤྲོ་མཛད་པའི་སྦྱབས་བཞིའི་ཆོ་ག་རྣམས་ལམ་འབྲིད་སྤྲོ་སྤྲོ་བཞེད་པ་དག་
 དང་། བྱུང་པར་རྒྱུ་མས་མཛད་པའི་བཤགས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱི་སྦྱོང་ནས་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་དུང་དུང་བ་མང་དུ་
 བསྐྱེད། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་ནས་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་དུ་ཁས་སྤང་། ཉེས་པ་
 རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་སེམས་བསྐྱེད། གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྦྱབས་དུག་
 སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་འབད་ནས་བསྐྱོ་སྦྱོན་རྣམས་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་བཙོན་ཁྲིང་བསྐྱེད་
 པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་ན་ཉམས་ལེན་
 ཐམས་ཅད་སྦྱབས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་བར་མཐོང་ངོ་། གཉེས་པ་བསམ་པ་དེ་
 སྦྱོང་པའི་ཆད་ནི། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་བོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་
 ལམ་རིམ་དངོས་བསྐྱེད་གྱི་བསམ་པའི་ཆད་ནི། སྦྱོང་བྱ་ཆུང་དུ་འཛིན་པས་མཆོན་ཉིད་
 ཆང་བའམ་ཆད་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ནི། རྟོག་འཛིན་པས། འདི་
 དང་སྦྱོང་མའི་དོན་གཉེར་གོ་སྦྱོང་སྦྱོང་། སྦྱོང་མའི་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སྤང་བྱུང་ཅིང་། འདི་
 ཉིད་ཁར་བྱུང་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ན། ཆུང་དུ་འཛིན་པས་སྦྱོང་ཏེ་བཟན་བྱུང་.....
 འབད། ལྟར་རོ། བཤད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལམ་སྦྱོང་རྣམས་ལེགས་པ་སྐབས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། རིགས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་བསམ་པ་སྦྱོང་པའི་ཆད་ཆས་ཅན།
 བསམ་པ་ཆད་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་བ་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ནས་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཞེན་ལྷག་དང་། འགྲོ་བ་གཉེས་གྱི་བདེ་སྦྱོང་ག་
 རྣམས་ནས་སྦྱོང་མའི་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སྤང་ཁྲིང་། སྦྱབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་གྱི་སྦྱོང་
 བྱེད་མའི་དོན་སྦྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་སྦྱོང་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་། དཔེ་ནི།
 རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བྱུང་པའི་ཆོང་བ་རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བར་སྦྱོང་འདོད་པ་དེས་གླིང་དེར་

སྒྲོ་ཆས་ལ་མི་ཆགས་པར་རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ནས་དེར་མཁོ་བའི་དོར་སྒྲིག་པ་
བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས། མངོན་མཐོ་དོན་
གཉེར་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱང་མི་དགོས་པའི་
ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། (གསུང་རབ)
དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱ་རྩལ་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཆེ་མོན། །
བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། ལུས་
ཡོངས་སྤྱད་སོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མངོན་མཐོ་ཆོས་ཅན། དོན་དུ་གཉེར་མི་
རིགས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མངོན་མཐོ་ལུས་དུ་བྱང་བ་དོན་དུ་གཉེར་
དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ལ་གཉིས། གསལ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་
པ་དང་། (དོན་དུ)ཉགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །(ལུས་དང)དང་བོ་ནི། དེ་
ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དོན་
དུ་གཉེར་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཁྱོད་གནས་སྐབས་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཉེན་དེ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་མཐར་དེས་ལེགས་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་བ་འཛོལ་པ་ལའང་ཐུར་ན་ཆེ་གསུམ་
བརྒྱད་དགོས་པ་གང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་བ་འཛོལ་པ་ལའང་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་འགྲོར་
དགོས། མདོ་ལུགས་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཆོགས་
གསོག་དགོས། རྣགས་གྱི་བྱང་འབྲུག་འཛོལ་པ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་སོགས་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བོ་
གཉིས་མངོན་པ་གོང་འོག་དང་། ཉགས་གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་དག་དང་།
ཉགས་བཞི་བ་རྣགས་གྱི་སྤྲོ་སྤྱད་གྱིས་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡིན་ན་འཁོར་བས་བསྐྱས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུས་ཡོངས་སྤྱད་འཁོར་གསུམ་

མཐར་ཐུན་པ་ནི་གཞུགས་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱི་འཕྱོར་བ་དང་འཁོར་ནམས་ཡིན་པའི་ཐུང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུང་། མདོ་ལྷན་ལས་པར་ཐུན་དང་ཐོ་བཞིས་རིམ་པར་ལོངས་
 སྤྱོད་དང་། ལུས་དང་། འཁོར་དང་། མཛད་པ་ཐུན་ཆོགས་བཞི་སྟབ་པ་དང་།
 གཞུང་མང་ཐོ་ནས་པར་ཐུན་དང་ཐོ་ལུས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་་་་
 གཞུགས་སྤྱོད་དང་། པར་ཐུན་ཐ་མས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་
 པར་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མང་ཐོ་སྒྲིག་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་
 རོ། །གཉིས་པ་མངོན་མཐོ་ཕུལ་བྱ་བྱུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི།
 རྣམ་མཐུན་སྟབ་པ་ཐོ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་ཆེས་ཕུལ་བྱུང་ནམས་དོན་དུ་
 གཉེར་དགོས་པར་ཐུང་། རྒྱ་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ཆེས་མང་ཆེད་ཕུལ་བྱུང་ནམས་བསྐལ་
 བ་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྟབ་པའི་ཐུང་། རྟགས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་
 དག་གིས་སྟབ་པ་ཐུང་། རྟབ་ལྷོ། རྟགས་ལྷན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འབྲུབ་པར་མ་
 མཐོང་བར་རྒྱ་དེ་སྟབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྟགས་ལྷན་སྤྱོད་ཕུལ་ཡིན་པའི་ཐུང་། དེ་འདྲའི་
 མངོན་མཐོ་དེ་རིམ་བུ་ཞིག་ཅེན། རིན་ཐེང་ལས། མངོན་པར་མཐོ་བ་བདེ་བ་ལྷོ། །
 ཐད་ཀྱི་དར་རྒྱུ་ལས། དེ་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་བདེ་བ་ལྷོ། ལྷ་དང་མའི་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནི་ཐད་
 འདིའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་མི་མཐུན་པས་དགོངས་གཞི་ཅན་ཅོ། །དེས་ན། རང་རྒྱ་
 བསྐྱོད་ནམས་དགེ་བ་ལས་བྱུང་ཆེད་། ལྷ་དང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྟོན་
 གང་རུང་གི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། མངོན་མཐོའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་གསུམ་ཡོད།
 དོགས་གཙང་ནི། སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་ལྷ་དབང་གི་མངོན་མཐོ་ཡིན་ཡང་།
 མངོན་མཐོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུད་འགྲོ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་ནམས་ལས་སྟབ་པར་སྤྱོད་
 རུང་བ་དང་། དེ་རང་གི་བསྐྱོད་ནམས་ལས་སྟབ་པ་མིན་ཡང་ལྷ་དབང་གི་བསྐྱོད་
 རྣམས་ལས་སྟབ་པར་ཁས་སྤང་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ཤེས་དགོས། གཉིས་པ་
 བསྟབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུང་མི་དགོས་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་གཉིས། བསྟབ་

གཞི་ཡོངས་སྒྲོགས་སྒྲུང་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་བཟུན་པ་དང་། (མཐར་ཐུག)ལོག་
 རྟོག་བསལ་བ་དངོས་སོ། །(ཁ་ཅིག)བརྗེད་བྱང་དུ་ས་བཅད་གཉིས་དཔྱུས་གཅིག་ལ་
 གསུངས་པ་ནི། ཁ་ཅིག དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲོ་མ་པ་ཆོས་ཅན། བསུངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 རྟེ། བྱ་དཀའ་ལ་དོན་ཚུང་བའི་ཐུང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱུང་སྒྲུང་བ་
 བདེ་འགྲོ་ཐོབ་སྦྱང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་བསྟེན་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཐུང་ཟེར།
 ཁ་ཅིག དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྒྲུང་བ་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྦྱང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དགེ་
 སྦྱང་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པར་མི་རུང་ཞིང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཐུང་ཟེར། བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བཟུན་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་
 ཅལ་ཅལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འཕྲོག་དགོས་པ་གང་ཞིག
 དེ་ལ་ཆེ་དུ་མ་བཟུད་དགོས་པས་དེའི་རྒྱ་དམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། བདེ་འགྲོའི་ལུས་
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་རྟེན་པར་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བས་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སྒྲོགས་དགོས། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་གཞི་རྒྲོགས་པ་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཐུང་།
 དེ་བས་ན་སྒྲོ་མ་པ་འོག་མ་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་མ་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱབ་གཞི་རྒྲོགས་པ་ལ་
 འབད་དགོས་སོ། །མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པ་ལའང་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲོ་མ་པ་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ས་
 ཆོད་མི་འདྲ་བ་དང་། དག་བཅོམ་སྐྱབ་པ་ལའང་སྒྲོ་མ་པ་འདི་ཡོད་ན་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་དང་།
 འབྲུག་སྒྲོ་མ་ལེན་པ་ལའང་སྒྲོ་མ་པ་འདི་ལྡན་ན་མཆོག་ཏུ་བཤུགས་པ་དང་། ཤུགས་
 ལའང་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལས་དགེ་སྦྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱུང་
 པར་དུ་བཤུགས་པས་ན། རྩེ་སྒྲུ་མས། བཟུན་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །ལག་ལེན་ནི། བཟུན་པ་
 ཡོངས་སྒྲོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཟླ་ལྷ་བྱ་བསྟེན་ཏེ་བཟུན་པའི་གནད་ལ་གོ་བ་
 གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས་ནས་ཐུར་དུ་འཆི་ཞིང་ཞེ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྦྱིས་ན་ཐུག་བཤུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དེ་ལས་སྒྲོ་ལ་བའི་དབྱང་གཉེན་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་རེ་
 སྒྲོས་བཅས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ་དང་། མངོན་མཐོ་བྱུང་

པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཚད་ལྡན་
 དམ་པའི་ལེགས་གསུང་འཆི་མེད་བཟ། །ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྡོད་ཏུ་སེམ་པ་ལས། །ཡིད་
 ལ་གོམས་མྱིར་བརྟེན་བྱང་སྤྱེགས་བྱ་བུ། །སྤེལ་བས་འཇམ་དཔལ་སྟོང་ཙོ་མཉེས་བྱར་
 ཅིག ། བེན་ཏུ་ལྷ་བདོའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྲ་མ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་རྗེས་བབྱང་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གི་མཐུས། །སྟོང་ཙོ་བསྐྱུས་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཨེ་མ་མད། །ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ཐེག་ཆེན་བཤེས་ལ་གུས། །རྟེན་
 བབྱང་མུར་འཇིག་གར་འགྲོ་གདེང་མེད་པས། །རྒྱབས་དང་སྤང་དོར་མ་ནོར་ཉེས་མེད་
 དང་། །མངོན་མཐོའི་རྟེན་བབྱང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་བར་སྒོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྒྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཀྱི་བརྟེན་བྱང་གི་སྟོང་ཙོ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་བྱིན་ཏོ། ། ། །

གསུང་འབྲམ་སྒྱུ་འཛིན་དཀར་ཆག

སྒྱུ་འཛིན་བཅའ་ཁྲིམས་

- གནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་སྒྱུ་བས་རྗེ་རྒྱ་ཡུལ་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛུགས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐྱབས་པ་ལྷན་པའི་མེ་རྟོག་ (1)
- མཉམ་མེད་ཤུགས་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་འཛིན་པའི་མེ་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་འཛིན་རང་
 གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། (39)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྩ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་
 འཛིན་པའི་མེ་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ཐར་བ་
 བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱོང་སྐལ་བཟང་
 མེ་རྟོག་བཞད་པའི་འབྲི་ཤིང་། (281)
- རང་རྟོག་ཁ་སྐྱོང་། (403)
- གསུང་འབྲམ་སྒྱུ་འཛིན་དཀར་ཆག (511)

སྒྱུ་འཛིན་བཅའ་གཉིས་པ།

- ཁྱུ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྩ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་འཛིན་པའི་
 མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གདུང་སེམས་སྐྱུ་ལྷན་པའི་སྒྱུ་འཛིན་པ། (1)
- ཕ་རྟོག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་དགེ་པའི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 སྒྱུ་འཛིན་བཅའ་སྐྱོང་པོར་བཞག་པའི་མཚོད་སྤྱོད་དཀར་ཆག་གདུང་སེམས་
 སྐྱུ་ལྷན་པའི་བསྐྱུང་། (399)
- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྱུ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་

- ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་
 རྒྱབས་ཐེང་བཞད་པའི་ཁྱ་གཉེར། (449)
- བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཨ་མུ་ཞབས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
 དད་པའི་འཁྱི་ཤིང་། (457)
- རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བྱབ་བདག་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་
 རྩེ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་
 རྩེ་བཟང་རྩི་ཁྱ་གཉེར། (459)
- རིགས་ལྡན་རྩིགས་བརྩོན་ཆེན་མའི་རྩེ་བཟོ་སྒྲོ་བཟུ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ (477)
- གསུང་འབུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་ (493)

སྤྱིགས་བམ་གསུམ་བ།

- དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་འབྲུང་བྲངས་དཔལ་ལྡན་བྱ་བྲུང་ཐེག་ཆེན་ཡན་ཏན་དར་རྒྱས་
 སྤྱིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ཉིང་བྲ། (1)
- ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་
 རྒྱ་སྤྱིགས་ཅམ་ཞིག་བཞོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒྲོ་འབྱེད། ... (169)
- སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བརྩོན་པ་བྱབ་བསྟན་
 ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟོག་ (185)
- ཡབ་རྩེ་སྤལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་རྩིགས་བརྩོན། (205)
- སྤྱི་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གོ་སྤྱི་བ་ལྷོ་ལྟ་བུ་བཞོད་པ། (207)
- དཔལ་ལྡན་བྱ་བྲུང་གི་བསྟན་པའི་སྤྱིག་ཤིང་ཆེན་པོ་མདོ་བ་བེ་སི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྩིགས་པ་བརྩོན་པའི་སྟན་
 དག་མ་རྩོས་རྩིང་བྲ། (209)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱི་འབྲུངས་གཞིས་
 རྒྱུགས་སུ་ཐེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་
 ཀྱི་རྩིགས་པ་བརྩོན་པ་དདུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ (263)
- མདོ་སྤྱི་བྱབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་

- དཀར་ཆག་དོན་ལྡན་ངག་གི་རྒྱད་མངས། (279)
- བྱང་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གདན་ས་ཁ་ཏི་ཀའི་དགོན་པའི་རྟེན་གཙུག་རྩེ་མཐུ་ཐང་གཞན་པར་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བེར། (403)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ཆབ་བཞིན་བཀོད་པ་ཉམས་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་བེར། (413)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག (503)

སྤྱི་གསུང་བམ་བཞི་བ།

- བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལེ་ཆན་འགའ་ཕྱོགས་བསྟུས། ... (1)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་བོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཆོན་ཅམ་བཤད་པ་སློ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཁ་འབྱེད། (3)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་སློ་གསལ་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན། (9)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་སྤྱད་བཤད་པ། (19)
- སུམ་ཅུ་བའི་སྤྱང་བོ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་མོའི་གཞུང་ལམ། (24)
- རྟགས་འབྱུག་གི་སྤྱང་བོ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་མོའི་འབབ་སྟེགས། (32)
- བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རིག་པའི་གནས་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་པ། (39)
- ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་གིས་གོ་སྤྱོད་པ་འབྱེལ་བ་སུམ་རྟགས་རིག་པའི་མེ་ལོང་། (49)
- གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འབྱུག་གི་རྣམ་གཞན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མའི་ཞལ་ལྷང་། (89)
- སྤྱོད་པ་ཐོན་ཐོན་མའི་ཚུལ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགོད་མཁུན་རྒྱ་འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཁུན་བ། ... (345)

སྟན་ངག་མེ་མོང་གི་སྒྱུ་དོན་སྟེབ་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ།	(349)
འཕྲིན་ཡིག་སྟེལ་ཚུལ་ལྟག་བསམ་པ་སྒོ་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད།	(437)
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མཛེས་ཆ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱུང་བ།	(458)
ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲོར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྦྱང་ཀན་པོའི་མཇུག་རིས།	(462)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(467)

སྟེགས་བམ་ལ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བཟའི་བསྟན་བཅོས་ ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱུ།	(1)
དག་ཡིག་ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱུ་གྱི་ལྟན་ཐབས་མཛེས་པའི་རྒྱུ།	(369)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(505)

སྟེགས་བམ་བླག་ལ།

སྐབས་འཁྲུའི་བྲིད་ཡིག	(1)
སྐབས་འཁྲུའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ཁ་གསལ་དུ་ བཀོད་པ་བསྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲོ།	(3)
དྲིས་ལན་དང་དབྱེད་ཚུལ་སྟུགས་བསྒྲིགས།	(23)
གཞི་གསུམ་གྱི་སྟུག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུག་བཞེས་ངེ་ལྟ་བུར་བཀོད་ པ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་འདག་རྩམ།	(25)
འདུལ་བ་མདོ་ཆ་བའི་བཟོ་གོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ བཟོ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།	(50)
འདུལ་བ་ལས་བཅམས་པའི་དྲིས་ལན་སྟུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	(67)
རྩང་བོ་ཡ་ཁུ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན།	(74)

- ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཤེས། (77)
- དད་ལྡན་སློབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྩི་རྩི་སྤྱོད་ལྟ། (81)
- དཔྱད་ལྡན་ཆེ་རིང་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཆུང་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- བོད་དུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་སྤྱོད་མེད་པའི་མིང་
འདོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཕྱགས་མ། (111)
- བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་སྤྱད་བོད་སྤྱད་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱར་
རྒྱལ་ལས་བརྩམས་པའི་དབྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བསྟུན། (126)
- སྤྱོད་པའི་ལྟན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྲིས་ཆགས་སྤྱད་བཞོད་པ་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། (129)
- སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་དཔེར་བཞིན་
ཀྱི་དབྱེད་པ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། (135)
- བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་བོད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་རི་ལྟར་
བསྐྱར་རྒྱལ་སྤྱོད། (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོམ་སྤྱད་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག་...
..... (156)
- བོད་ལྗངས་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
མིང་འདོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཙམ་ཁྱེད་པ། (159)
- འབེལ་གཏམ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ། (165)
- ཡུང་དབྱེད་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (167)
- བོད་ལྗངས་དགེ་ཚོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (178)
- མཆོ་སྤྱོད་མ་ལྟོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱེད་མི་རིགས་དགེ་ཚོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་
སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (199)
- མ་ལྟོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱེད་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆུན་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (208)
- སྤྱོད་པའི་ཆོག་དགུ་གྲུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཀུད་དང་ཉེར་

- དགའི་བྱན་གཉིས་ལ་ཀན་རྟོ་ཚུ་མ་རིག་སྒྲུ་ཅལ་ཆོགས་པས་བཟུས་པའི་སྒྲོབ་
 སྒྲོང་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྩམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། (215)
- འབྲངས་ལྷལ་བྱན་རྩ་རྩོང་གི་བོད་ཡིག་དག་གན་གས་སྒྲོང་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་
 གནང་བའི་གསུང་བཤད། (236)
- བཀའ་ཚུལ་ཚུགས་བཟུས། (241)
- ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚུགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་དཀར་
 ཆག་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོ་འབྱེད་གཡས་འབྲིལ་དྲུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་མཐའ་མཆོག་ལ་བྱ་སྐབས་བྲིས་པའི་
 མཉམ་བཤད། (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འཛམས་པའི་དོ་རྩེའི་ཐོ་བ། (255)
- དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འབྲུག་ (258)
- རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་སྤྱིང་བསྐྱར་དུ་སྐྱབ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་མདོར་བཟུས་སུ་
 བཀོད་པ། (262)
- རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་གསུམ་ལས་བཙམས་པའི་
 རྩི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བཅོམ་འགྲོལ། (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འཕུལ་སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན། (281)
- གདུགས་དཀར་ཁྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རྩམ་གཞག་
 རོ་མཆར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། (291)
- བསྐྱབ་མགུར་ཚུགས་བསྐྱེགས། (297)
- སྐྱན་ངག་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ཚུལ་སྐྱ་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ།
 (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་ན་བའི་བཅུད་ལེན། (323)
- གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་
 པ་སེམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱ། (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྐྱར་ལ་གཅེས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་མཆོན་པའི་རྩི་བ་
 ལྷག་བསམ་དཀར་བོའི་བསྐྱབས་ཀྱི་གཟེགས་མ། (344)
- སྤོན་ཉགས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ། (349)

མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤེབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་བར་
བརྗོད་པ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་བྱ། (351)

སྤྱོད་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐབ་བྱ། (355)

དམ་པའི་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་མཛེས་པའི་གཡེར་གཤོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
འབྲིན་ཡིག་ལ་མ་ནས་སྤྱོད་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ལ་
སྤྱོད་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན།
..... (357)

གནས་བརྟན་ཚུལ་བྱིས་ས་མེ་ལོང་དང་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་
འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ། (363)

འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་མ་ཁི་ཡིག་དྲུག་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་
དབྱངས་དད་པའི་སྤྱོད་ཤིང་། (374)

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ལྟ་མགུར་སྤྱོད་
སྤྱོད་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། (384)

རང་དབོན་མ་ཁི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དན་ཏིག་དུ་སྤྱོད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་
ཕུལ་བ། (391)

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་བསྐབ་བྱ་ཉག་འཛིན་དུག་ཆོར་འབྲིན་པའི་
སྤྱོད་ཁབ། (393)

ནམ་དཔྱད་དང་དད་བཙོན་ལེན་པའི་སྤྱོད་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་ཉ་ལ་དཔེར་དྲངས་
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྤྱོད་ཁྲ་བྱུག་སྐད་གདངས། (397)

དགེ་བསྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་ཕན་
ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི། (399)

འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པོ། (401)

ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་
འབྲིལ་དུང་གི་སྤྱོད་དབྱངས། (402)

བྱང་ཚུབ་ལ་མ་རིམ་གྱི་ཉམས་ཆོགས་འབྲུངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱང་སྤྱོད་ས་ཤིང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོག (404)

བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བཅུས།	(408)
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་མིག་དུལ་ས་རིང་བ་བྱ་མཆོར་རིང་གཡང་འཛོམས་	
ལ་གདམས་པ།	(409)
གསལ་འདེབས་དང་བསྐྱོན་སྦྱོར་གསལ་བསྐྱེགས།	(411)
སྐྱེ་སྤང་གསལ་འདེབས།	(413)
སྐྱེ་སྤང་གསལ་འདེབས།	(414)
ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན།	(416)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་།	(418)
རྩ་སྤྱང་ཆང་གི་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན།	(419)
མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་ཚུལ་བྲིམས་ནས་	
ཀྱུ་ལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་དང་ལྷན་མགྲིན་པའི་	
ལུ་ཏིག་སྤང་མཛེས།	(421)
འདོད་གསལ་པར་རྩ་གའི་ཆུན་པོ།	(424)
ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སློབ་ཆོག	(426)
དད་ལྷན་སྐྱེན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེ་ཆོག.....	(427)
རྗེས་འཛིན་གསལ་འདེབས།	(429)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས།	(430)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(431)
སྤྱུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་།	(433)
འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་སློབ་ཆོག.....	(437)
བརྟན་གསལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རོལ་མ།	(439)
བརྟན་གསལ་ཀྱན་བཟང་དགེས་པའི་གདངས་སྟན།	(439)
སློབ་ལམ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མ།	(440)
གསལ་འདེབས་འགའ་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ།	(445)
སྤང་གཞི་སྦྱོགས་བསྐྱེགས།	(461)
ཡངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྤང་གཞི།	(463)
ཆངས་སྤྱས་བཞད་སྤྱི་སྤང་གཞི།	(464)

གསུང་འབྲམ་པར་ཐེངས་ལྔ་མའི་སྒྲིང་གཞི།	(466)
གསུང་ཚྭ་ཐོར་བྱ་འགའ་སྟོགས་བསྒྲིགས།	(469)
གསུང་ཚྭ་ཆོགས་བཅད་འགའ།	(471)
གསལ་འདེབས།	(472)
ཆོས་སྒྱུད་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྐྱས།	(473)
བོད་སྐད་སྒྱུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་སྐྱོངས་བརྒྱས་པའི་ ཚུལ་གྱི་ཀ་ཕྱིང་ཆོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རོ།	(475)
སྟན་ཆོག	(476)
སྐྱར་བྱང་སྟན་ཆོག	(477)
སྟན་ཆོག	(479)
བཀའ་འབྱུང་གྱི་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲག་ལེན།	(479)
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྐགས་རིང་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་ བསྐྱོད་པའི་སྐྱར་ལམ།	(483)
གསུང་འབྲམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(501)

སྒྲིགས་བམ་བརྟན་པ།

མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་འདས་འབྲུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་གྱུར་པའི་བསྟན་ཅིས་ ལོ་སྐུམ་སྟོང་ཅམ་གྱི་རེབ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆད་ཀྱན་ལས་བརྟན་པ།	(1)
བོད་ཚུལ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཏན་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་ ཚུན།	(321)
ཀྱི་ཅིས་གོ་དོན།	(339)
མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིན་ཡར་སྐྱོག་རི་མོར་ བཀོད་པ་སྐྱག་པའི་དགོངས་ཚུན།	(403)
དགུ་མཐའི་སྟན་འགོ།	(415)
ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ཀྱི་བརྟན་སྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་མའི་	

སྒྱུ་དོན་སྒྲ་རིག་རྒྱ་མཆོར་འབྲུག་པའི་གྲག་གྱིངས།	(419)
སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆམས་སྒྱུར་ལྷ་བ་མོགས་ཀྱི་རི་མའི་སྒྲ་བྱང་།	(437)
སྒྲ་མཆན་ཉུང་བྱ།	(455)
རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སྒོ་བ་གྲ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྒྲར་འགའ་ཞིག་བཤད་ ཁྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་།	(473)
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྤྲ་མ་ རྟེ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནམས་ སྒྲགས་བསྒྲིགས།	(489)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(547)

སྒྲིགས་བམ་བརྒྱད་བ།

ཐོན་མའི་བཞད་སྒྲ།	(1)
ཐོན་མའི་མཚུབ་རིས།	(51)
བོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱ།	(99)
ལུའི་མ་ཕྱ།	(173)
ལུའི་ཐིག་འགྲེལ།	(215)
མཆོའི་མ་ཕྱ།	(243)
མཁྱེགས་ཅིས་མེད་ལུང་སྒྲ་མའི་གོ་མ་འགྲོས།	(283)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(373)

སྒྲིགས་བམ་དགུ་བ།

ལམ་རིམ་བརྗོད་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངས་ དགོས་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་ལེ་ཆན་གསུམ།	(1)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་ འདོད་འཇོ།	(11)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(467)

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱ་གཞི་ལྟར་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཛེལ་ས་ཁྱི་གནས་ཀྱི་ཆས་སྟོན། (1)

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱ་གཞི་ལྟར་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཛེལ་ས་ལྟག་མཐོང་གི་ཆས་སྟོན། (157)

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱ་གཞི་ལྟར་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཛེལ་ས་རྩོམ་ཆེ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆས་སྟོན། (309)

ཐུགས་རིམ་སྟོང་པོ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས། (347)

གསུང་འབྲམ་སྤྱི་འདུན་ཆགས་སྟོན། (421)

ཐགས་ཀྱི་བརྩམས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཞིང་པོའི་དཤོངས་འབྲེལ་༧ གློ་བཟང་
 རྒྱལ་བ་རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་ཐགས་ཚུགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྙོང་བྱན་རིག་འཛིན་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། (1)
 འཕྲོ་མགོན་ཀི་རྟི་རིན་པོ་ཆེ་གློ་བཟང་འཁྱིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐགས་ཀྱི་བརྩམས་
 དོན་ཀྱི་དཤོངས་འབྲེལ་ཐགས་ཚུགས་སྙོང་བྱན་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་བླ་མེད་

སྒྲོང་གྱི་ཁ་སྒྲོང་གསང་ཆེན་ཏེ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར།	(207)
གསུང་འབུམ་སྒྱིའི་དཀར་ཆག	(493)

སྒྲིགས་བམ་བཅུ་གསུམ་པ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད་ ཚུལ་ཉུང་དུ་འཛིན་ཏུ་འགོད་པ་དང་པའི་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་ལྷ་བེར། ...	(1)
སྒྲ་ནལ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲིགས་བསྒྲིགས།	(293)
མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་འདོད་གསོལ་རྩེས་འཛིན་པན་བདེའི་བར་མཛོད། ...	(295)
སྒྲ་ནལ་དང་གསོལ་འདེབས་བསྒྲིགས་སྒྲ་སྒྲིགས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ མད་བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་མ་སྒྲིགས།	(299)
རེ་སྒྲོང་གསེར་མ་རྒྱུངས་ཀྱི་རྒྱབས་མགོན་སྐལ་ལྷན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏོར་བུམ།	(300)
སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་།	(303)
སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན།	(305)
བཙམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག	(311)
ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག	(323)
ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཙ།	(335)
བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མའི་གོ་རིམ་ ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།	(339)
འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒོས་བསྐྱར་གི་བྱིན་བྱིས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ སྒྲིངས་པའི་འབྲི་ཤིང་གཙང་པའི་རལ་གྱི།	(353)
བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་འདོན་ འགྲིགས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་གསལ་བའི་ སྒྲོན་མ།	(373)

- དཔལ་རྩོམ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ཕན་བདེའི་
 འདོད་འཇོ། (391)
- རྩོམ་མེ་མེས་དཔའི་སྒྲོན་ས་གསུང་རྒྱུ་ལ་སྤྲུང་ས་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་
 བཀོད་པ། (407)
- དཔལ་རྩོམ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཏད་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ངག་འདོན་ནག་
 འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་མནན་གཏད་གཞིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། (411)
- བྱ་སྒྲོན་གསུང་འབྲམ་དབྱུང་པར་གས་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་སྤྲུལ་དོན་རྒྱུ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་
 ཡི་གེ་དང་སྤྲུལ་ཤད་ལྟ་འདོན་སྒྲོན་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ཁོར། (419)
- དཔལ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་མེའི་བསྐྱེད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོའི་བྱུང་འདེབས་
 རིན་ཆེན་འབྲམ་ཆོམ་སྤྲུང་ས་པ། (439)
- དཔལ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་མེའི་རྒྱུ་འགྲེལ་འཆད་ཐབས་རིགས་ལྟན་མཉེས་པའི་
 མཆོད་ཡོན། (453)
- སྤྲུང་མཇེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་སྤྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་
 རྒྱུ་དང་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་བྱུང་། (471)
- དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྤྱབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་ནིག་གི་འདོན་འགྲིག་
 བསྐྱེད་པས་དོན་གྲུབ། (485)
- བསྐྱེད་སྤྱང་དམག་ཚོར་མའི་བསྐྱེད་འཕྲིན་འདོད་འཇོ་ནོར་བུ། (491)
- བསྐྱེད་ཐང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་འདོད་གསོལ་ནམས་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ས། (499)
- གསུང་འབྲམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག (525)

རིག་གསར་སྐབས་བསྐྱེད་ས་བྱིན་པའི་ གསུང་ཆོམ་སྒྲོན།

- བཀའ་ཚུལ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྒྲོལ་འགྲེལ་གསར་ཆེན་ཅང་ཉེ་དུའི་སྤྱི་དབྱངས་ལ་དབྱུ་མེད་བྱིས་
 མ་ལྟེན་ཉེས་བརྒྱུར་ཉེ་བ། (བསྐྱེད་ས)
- རྒྱུ་ལ་འཁོར་ནམ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ལྟེན་སྤྲུལ་ཅུ་ལྟག (བསྐྱེད་ས)
- བདེ་མཆོག་རབ་འབྲམས་ཀྱི་བདག་མདུན་བྲམ་གསུལ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལྟན་

ཐབས་ལྟེན་བརྒྱ་ལྟག (བསྐྱགས)

གསང་འདུས་འཇམ་རྟོག་གི་མདུན་བསྐྱེད། བར་ཕྱིན་ཟིན་གྱིས་དོན་ལྟན་ངག་གི་མེ་
ལོང་། ལྟེན་སྒྲུབ་སྒྱུ་དོན་གསུམ་གྱི་ལྟེན་གྲངས་མ་ངེས། (བསྐྱགས)

སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལེན་གསུམ་གའི་དཔེར་བརྟན་བཅོས་གྱི་ལྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་
ལྟེན་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ། (བསྐྱགས)

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།
 责任编辑：
 མཛེས་ཆ་རྒྱས་འགྲེང་པ།
 装帧设计：

དྲིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།
 当增扎西
 ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་།
 吾 要

༡༡ ། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཆེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ། (སྒྲིགས་བཅ་དགུ་པ།)

ཚུམ་མཁན།	ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཆེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས།
གཙུག་ཁྲིམ་པ།	འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།
དཔེ་སྐྱུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
འབྲེམས་སྒྲུལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	ཕེ་ཅིན་རྟ་མིང་མི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
ཐུག་མིང་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་པར་ཡང་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛོུང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཆའི་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁན།	ཕེ་ཅིན་དབྱི་རྒྱའི་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་སི།
དེབ་ཆེད།	960mm×640mm 1/16
པར་ཤོག	31
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐབས།	2007ལོའི་ཟླ་4པར་པར་གཞི་1པ་བསྒྲིགས།
པར་ཐབས།	2007ལོའི་ཟླ་4པར་ཕེ་ཅིན་རྒྱ་པར་ཐབས་1པ་བརྒྱུབ།
པར་གྲངས།	0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08256 - 8 / Z·1331(藏 130)

རིན་གོང་། སྒྲར་48.00

图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集.9:藏文/才旦夏茸著;久美琼鹏主编. - 北京:
民族出版社,2007.4

ISBN 978-7-105-08256-8

I.才… II.①才…②久… III.①才旦夏茸-全集-藏语
②喇嘛教-文集-藏语 IV.C52 B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055281 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话:010-64227665 藏编室电话:010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本:960 毫米×640 毫米 1/16 印张:31 字数:488

印数:0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08256-8/Z·1331(藏 130)

定价:48.00 元